



### **HOIATIJS:**

Kohtades, kus nutitelefonide kasutamine pole lubatud, näiteks haiglates, osades arstikabinettides ja lennukites, peate funktsiooni Bluetooth Smart välja lülitama!

### **Kaubamärk**

Sõnamärk ja logod Bluetooth Smart kuuluvad Bluetooth SIG, Inc.-ile ning nende kasutamine i-SENS, Inc.-i poolt toimub litsensi alusel. Muud kaubamärgid ja ärinimed kuuluvad nende omanikele.

### **Märkus:**

Mobiilirakendus SmartLog ei pruugi kõigi nutitelefonidega ühilduda.

# Sisukord

## Teave

Oluline teave: lugege esmalt seda! .....	6
Tehnilised andmed .....	8
Glükomeeter CareSens N Premier .....	9
Patareide lisamine või asendamine .....	10
Süsteemi eest hoolitsemine .....	11
CareSens N testriba .....	12
Glükomeeter CareSens N Premier .....	14
Glükomeeter CareSens N Premier ekraan .....	15

## Ettevalmistused

Süsteemi seadistamine .....	16
Bluetoothi seadistamine .....	17
Kuupäeva ja kellaaja reguleerimine .....	20
Heli sisse/välja seadistamine .....	22
Riba aegumiskuupäeva tähise sisse lülitamine .....	23
Hüpopglükeemia (HYPO) näidiku sisse lülitamine .....	24
Riba aegumiskuupäeva näidiku seadistamine .....	25
Süsteemi kontrollimine .....	26
Kontrollhusega mõõtmine .....	27
Kontrollhuse mõõtetulemuste võrdlemine .....	30

## Mõõtmine

Torkeseadme kasutamine .....	31
Torkeseadme ettevalmistamine .....	32
Glükomeeter ja testriba ettevalmistamine .....	34
Vereproovi võtmine .....	34
Kasutatud lantsettide ära viskamine .....	38
Vereproov alternatiivsetest kohtadest .....	39
Teated HI ja Lo .....	42
Normaalne vere glükoositase .....	43
Mõõtmistulemuste edastamine kaabli kaudu .....	43

## Lisafunktsioonid

Glükomeetri mälu .....	44
Mälusse salvestatud keskmiste väärtuse vaatamine .....	44
Mälusse salvestatud mõõtmistulemuste vaatamine .....	47
Alarmifunktsiooni seadistamine .....	48
Söögijärgse alarmi (PP2 alarm) seadistamine .....	48
Kellaajaliste alarmide (alarm 1-3) seadistamine .....	50

## Hooldus

Veateadete selgitused .....	52
Üldine tõrkeotsing .....	54
Jõudlusnäitajad .....	55
Garantiiteave .....	59













# Oluline teave: lugege esmalt seda!

Parimate tulemuste saavutamiseks lugege enne süsteemi kasutamist terve juhend läbi.

## Sihtotstarve:

Vere glükoositaseme jälgimise süsteemi CareSens N Premier kasutatakse kapillaarse täisvere glükoositaseme kvantitatiivse mõõtmise abivahendina diabeediravis kas kodus või kliinikus. Vere glükoositaseme jälgimise süsteemi CareSens N Premier tohib kasutada vaid kehaväliseks enesetestideks (vaid in vitro diagnostikaks). Vere glükoositaseme jälgimise süsteemi CareSens N Premier ei tohi kasutada diabeedi diagnoosimiseks või vereproovide tegemiseks vastsündinutele. Vereproovi kohtade hulka kuuluvad nii tavapärase sõrmeots kui ka alternatiivsed proovikohad käsivarrel ja peopesal.

Kasutatud sümbolite tähendus:

-  *In vitro* diagnoosideks
-  Volitatud esindajae
-  Toode vastab direktiiviga 98/79/EC in vitro meditsiinilistele seadmetele kehtestatud nõuetele
-  Ohutuse ja tootekasutuse ettevaatusabi nõud
-  Kasutamine (avamata või avatud testriba vial)
-  Ärge visake toodet ära majapidamisprügi sekka
-  Ühekordseks kasutuseks
-  Tootepartii kood
-  Tutvuge kasutusjuhistega
-  Tootja
-  Temperatuuripiirangud
-  Seerianumber

- Vereproovis olev glükoos reageerib testribas oleva kemikaaliga ja tekib nõrk elektrivool. Glükomeeter CareSens N Premier mõõdab elektrivoolu ja teeb kindlaks vereproovis oleva glükoosi hulga.
- Glükomeeter CareSens N Premier on kavandatud koodiga seotud vigasid monitoorimisel minimeerima, kasutades mittekodeeritavat funktsiooni.
- Glükomeetrit CareSens N Premier tohib kasutada vaid koos CareSens N testribadega.
- Ebatavaliselt kõrge või madal punaste vereliblede hulk (hematokriti tase üle 65% või alla 15%) võib anda ebatäpse mõõtetulemuse.
- Kui mõõtetulemus on alla 3,3 mmol/l või üle 13,3 mmol/l, siis võtke kohe arstiga ühendust.
- Ebatäpne mõõtetulemus võib tekkida väga madala vererõhuga patsientidel või sokiseisundis patsientidel. Indiviididel, kes on hüperglükeemilises- hüperosmolaarses seisundis koos või ilma ketoosita, võib mõõtetulemus olla tegelikust madalam.
- Raskes seisundis patsiente ei tohi glükomeetriga mõõta. Patsientidel, kes saavad hapnikuteraapiat, võib mõõtetulemus olla ebatäpne.

*Kui vajate abi, siis võtke ühendust i-SENSi volitatud edasimüüjaga või külastage teabe saamiseks veebisaiti [www.i-sens.com](http://www.i-sens.com).*

### Toote tehnilised andmed

Töövahemikud	1,1-33,3 mmol/l
Näidise suurus	Minimaalselt 0,5 µL
Mõõteaeg	5 sekundit
Näidise tüüp	Värske kapillaarne täisveri
Kalibreerimine	Plasmaekvivalent
Analüüsi meetod	Elektrokeemiline
Aku tööiga	1000 mõõtmist
Toide	Kaks 3 V liitiumpatareid (ühekordsed, tüüp CR2032)
Mäluy	1000 mõõtetulemust
Suurus	103 x 54 x 17 (mm)
Kaal	71,7 g (patareidega)
Tehnoloogia Bluetooth® Smart	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sagedusvahemik: 2,4-2,4835 GHz</li><li>• Töökaugusvahemik: maksimaalselt 10 meetrit (vahetakistusteta)</li><li>• Töökanalid: 40 kanalit</li><li>• Turvakrüpteering: 128-bitine AES (Advanced encryption)</li></ul>

### Töövahemikud

Temperatuur	5–50°C (41–122°F)
Suhteline õhuniiskus	10–90%
Hematokrit	15–65%

### Glükomeetrisüsteemi CareSens N Premier baaskomplekti sisu:

- \* Glükomeeter CareSens N Premier
- \* Kasutusjuhend
- \* Kiirjuhend
- \* Patareid


### Glükomeetrisüsteemi CareSens N Premier võib sisaldada järgmist:

- \* CareSens N testribad
- \* Lantsetid
- \* Torkeseade
- \* Logiraamat
- \* Kandekott

- Pärast glükomeeter CareSens N Premier pakendi avamist kontrollige selle kompleksust. Osade täpne loetelu on antud põhikarbil.
- Andmehalduse tarkvara kaabli saab eraldi tellida. Võtke ühendust volitatud i-SENSi müügiesindajaga.

## Patareide lisamine või asendamine

Glükomeeter CareSens N Premier kasutab kahte 3 V liitiumpatareid. Enne glükomeetri kasutamist kontrollige patareide kambrit ja sisestage vajadusel patareid.

Kui glükomeetri kasutamise ajal ilmub ekraanile sümbol , siis tuleb patareid nii pea kui võimalik vahetada. Patareide tühjenemisel võivad mõõtetulemused jääda salvestamata.

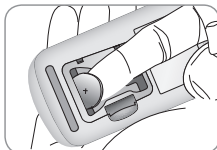
### Samm 1

Veenduge, et glükomeeter on välja lülitatud. Suruge katet noole suunas, et patareide kambrit avada.



### Samm 2

Eemaldage ükshaaval kasutatud patareid. Lükake nimetissõrm patareid alla ja tõmmake see välja, nagu näidatud. Sisestage kaks uut patareid, nii et+ külg jääb ülespoole, ja kontrollige, kas patareid on tihedalt sees.



### Samm 3

Pange patareide kambri peale. Suruge seda alla, kuni kuulete, et see lukustub oma kohale.



### Märkus:

Glükomeetri patareide eemaldamine ei mõjuta salvestatud mõõtetulemusi. Kuid võib osutuda vajalikuks glükomeetri seadete lähtestamine. Tutvuge leheküljega 16.

## Süsteemi eest hoolitsemine

Kasutage glükomeetri väliskülje puhastamiseks pehmet lappi või salvrätti. Vajaduse korral niisutage pehmet lappi või salvrätti väikeses koguses alkoholis.

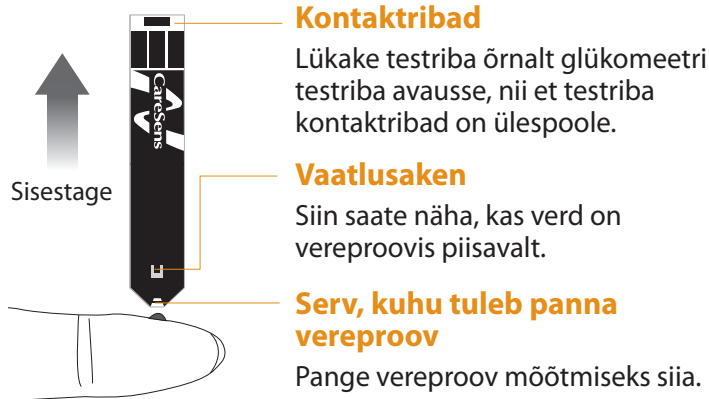
Ärge kasutage orgaanilisi lahuseid, nagu benseen või atsetoon, ega majapidamise või tööstuse puhastusvahendeid, need võivad glükomeetrit jäädavalt kahjustada.

### Hoiatus:

- Ärge jätke glükomeetrit pikaks ajaks otsese päikesevalguse, kuumuse või liigse niiskuse kätte.
- Ärge laske mustusel, tolmul, verel või veel sattuda glükomeetri testiriba avasse.
- Ärge laske glükomeetrit maha kukkuda, ärge lööge seda.
- Ärge püüdke glükomeetrit ise parandada või modifitseerida.
- Tugev elektromagnetkiirgus võib seadme tööd häirida.
- Ärge pange seadet tugeva elektromagnetkiirguse allikate lähedusse, eriti vere glükoositaseme mõõtmise ajal.
- Hoidke kõiki seadme osi kandekotis, et need kaduma ei läheks ja et glükomeeter püsiks puhtana.

## CareSens N testriba

Glükomeeter CareSens N Premier mõõdab vere glükoositaset kiirelt ja täpselt. Testriba otsaga väikese vereproovi puudutamisel imendub see automaatselt testribasse.



### Hoiatus!

- CareSens N testriba tohib kasutada vaid värsket kapillaartäisvere proovidega.
- Ärge kasutage testriba korduvalt.
- Ärge kasutage testribasid, mis on aegunud.
- Uutes avamata viaalides testribasid ja avatud viaalides testribasid saab kasutada kuni testribade karbile ja viaali sildile trükitud kuupäevani, kui testribasid kasutatakse ja hoiustatakse kooskõlas nende hoiustamise ja käsitlemise meetoditega.
- Hoiustage testribasid jahedas ja kuivas kohas temperatuuril 1–30°C (34–86°F).
- Ärge jätke testribasid otsese päikesevalguse kätte, ärge laske neil külmuda.
- Hoiustage testribasid vaid originaalviaalis.
- Pärast testriba proovi jaoks välja võtmist sulgege viaal tihedalt ja kasutage riba kohe ära.
- Käsitlege testribasid vaid puhaste ja kuivade kätega.
- Ärge painutage, lõigake ega moonutage testribasid.
- Üksikasjalikud hoiustamise ja kasutamise juhised leiate testribade CareSens N pakendis vahelehel.

### Hoiatus:

- Ärge laske glükomeetrit ja selle tarvikuid väikeste laste kätte sattuda.
- Viaali korgis olevad kuivatusained võivad sisse hingamisel või alla neelamisel olla kahjulikud ja põhjustada naha- või silmaärritust.

## Glükomeeter CareSens N Premier

### Andmeport

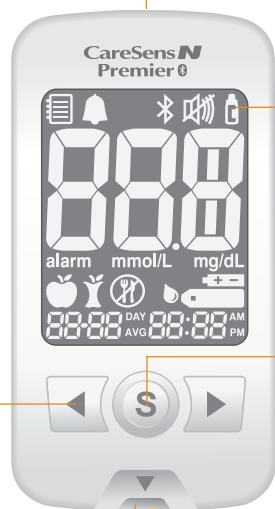
Kasutatakse andmete kaabli kaudu arvutisse edastamiseks

### ◀, ▶ Nupp

Lülitab glükomeetri sisse, valib või muudab andmeid

### Testriba avaus

Sisestage testriba siia

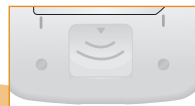


### Ekraan

Kuvab tulemusi, teateid

### S Nupp

Lülitab glükomeetri sisse/välja, kinnitab menüü valikuid ja muudab teavet



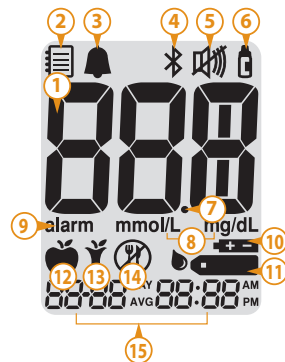
### Testriba väljutaja

Kasutatud ribade eemaldamiseks nihutage allapoole

### Märkus:

- Andmehalduse tarkvara kaabli saab eraldi tellida. Võtke ühendust volitatud i-SENS müügiesindajaga.
- Mõõteühikuks on määratud mmol/l ja kasutaja ei saa seda muuta.

## Glükomeetri CareSens N Premier ekraan



- 1 **Mõõtetulemused** : mõõtetulemuste kuvamine
- 2 **Mälust välja kutsumise reiiim** : tekib siis, kui kuvatakse mälusse salvestatud mõõtetulemusi
- 3 **PP2 alarm** : tekib siis, kui seadistatud on söömisejärgne alarm
- 4 **Bluetoothi tähis**
- 5 **Vaigistamise tähis** : tekib vaid siis, kui heli on seadistatud väärtusele OFF
- 6 **Kontrolllahuse lipp** : tekib kontrolllahuse mõõtetulemuste salvestamise või kuvamise ajal
- 7 **Koma** : tekib siis, kui vere glükoositaseme mõõteühikuks on seadistatud mmol/l

- 8 **mmol/l, mg/dL** : vere glükoositaseme mõõteühik
- 9 **alarm**: tekib siis, kui on seadistatud ajaline alarm
- 10 **Patarei tähis** : tähistab seda, et glükomeetri patarei hakkab tühjaks saama ja vajab asendamist
- 11 **Vere sisestamise tähis** : tähistab seda, et glükomeeter on valmis veretilga või kontrolllahuse sisse panemiseks
- 12 **Söögieelse mõõtmise lipp**: kasutatakse enne söömist tehtud mõõtmiste jaoks
- 13 **Söögijärgse mõõtmise lipp** : kasutatakse pärast söömist tehtud mõõtmiste jaoks
- 14 **Paastuaegse mõõtmise lipp** : kasutatakse mõõtmiste korral, kus pole vähemalt 8 tundi söödud
- 15 **Kuu/Päev/Tund/Minut**

### Märkus:

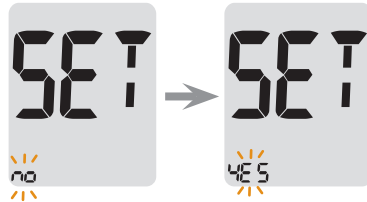
Soovitame glükomeetri iga sisse lülitamise ajal kontrollida, kas glükomeetri ekraanikuva vastab illustratsioonile. Ärge kasutage glükomeetrit, kui ekraanikuva ei lange täpselt illustratsiooniga kokku, sest glükomeeter võib siis näidata valesid tulemusi.

## Süsteemi seadistamine

Selleks, et siseneda režiimi SET, vajutage alla nupp **S** ja hoidke seda kolme sekundi vältel. Pärast seadistamise lõppu vajutage nupp **S** alla ja hoidke seda kolme sekundi jooksul, et glükomeetrit välja lülitada. Väärtuste vahetamiseks vajutage nuppe ◀ või ▶. Vajutage ja hoidke nuppe ◀ või ▶, et kiiremini kerida.

### Samm 1 Režiimi SET sisenemiseks

Režiimi SET sisenemiseks vajutage nupp **S** ja hoidke seda kolme sekundi jooksul all. Ekraani kõik osad vilguvad ja kuvatakse 'SET'. Vajutage nupp ◀ või ▶, et valida 'YES' ja vajutage nupp **S**, et minna järgmise sammu juurde.



### Märkus:

Jälgides samme 2-3 saate ühendada glükomeetri nutitelefoni. Paaritamine võimaldab glükomeetril nutitelefoni sidet pidada. Paaritamiseks ja sünkroniseerimiseks peavad seadmed olema üksteist maksimaalselt kümne meetri kaugusel. Enne glükomeetri ja nutitelefoni paaritamist laadige alla mobiilirakendus SmartLog.

## Bluetoothi seadistamine

### Samm 2 Bluetoothi paaritamine



① Kui te ei soovi glükomeetrit nutitelefoni ühendada, siis vajutage nupp **S**, kui kuvatakse paremal olevat akent. Glükomeeter läheb sammu 4: aasta seadistamise režiim.

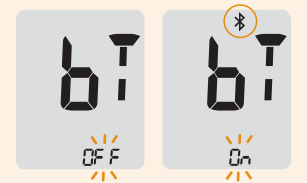


② Vajutage nupp ◀ või ▶. Glükomeetri ekraanil kuvatakse kordamööda sõnu OFF, ON ja PAIR. Glükomeetri paaritamiseks nutitelefoni vajutage nupule **S**, kui ekraanil vilgub PAIR.



### Märkus:

Tähis  ilmub ekraanile siis, kui funktsioon Bluetooth Smart on sisse lülitatud. Kui tähist  pole ekraanil, siis on funktsioon Bluetooth Smart välja lülitatud. Kui soovite funktsiooni Bluetooth Smart välja või sisse lülitada, siis vajutage OFF/On ekraanil vilkumise ajal nupp **S**.





### Samm 3 PIN-koodi sisestamine

① Ekraanile ilmub (⌘) tähis ja 'Pin', kui vajutate nupule **S** ajal kui glükomeetri ekraanil on kuvatud 'PAIR'.



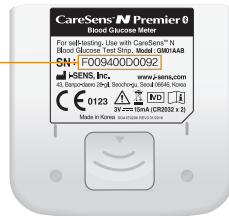
② Avage mobiilirakendus SmartLog ja valige alt 'more'. Valige 'Meter Connection' → 'Bluetooth' → 'Search'.

Glükomeetri ID-d



③ Glükomeetri identifitseerimiseks otsige mobiilirakenduses SmartLog ekraanil sõna 'CareSens' ja glükomeetri seerianumbri 4 viimast numbrit. Puudutage rakenduse SmartLog ekraanil glükomeetri ID-d (CareSens XXXX).

Seeria number



④ Glükomeetril kuvatakse kuuekohaline PIN-kood.



⑤ Sisestage PIN-kood mobiilirakendusse SmartLog ja puudutage sõna 'OK'. Veenduge, et nutitelefoni sisestatud PIN-kood langeb kokku glükomeetri ekraanil kuvatav PIN-iga.



⑥ Kui glükomeeter ja nutitelefoni on pairitatud ja sünkroniseeritud, siis kuvatakse glükomeetril sõna 'SUCCESS', ja glükomeetris olevad testitulemused saadetakse nutitelefoni.



⑦ Kui andmete ülekandmine on lõpetatud, kuvatakse glükomeetri ekraanile 'End'. Vajutage nuppu **S**, et minna sammu 10: Sound Setting (heli seadistamine). Vaata lk 22. kui ekraanile kuvatakse 'FAIL'(viga) ja siis 'OFF'(välja), korda samme 2 kuni 5.



#### Märkus:

Mõned nutitelefoni, eriti need, mis ei ole testitud või heakskiidetud i – SENS-i poolt, ei pruugi ühenduda Teie glükomeetriga. Külastage [www.i-sens.com/smartlog](http://www.i-sens.com/smartlog), kus leiab teostatud nutitelefoni informatsiooni. Võite ka kasutada QR-koodi kasutusjuhendi tagakaanel.

## Kuupäeva ja kellaaja reguleerimine

### Samm 4 Aasta seadistamine

Vajutage nuppe ◀ või ▶, kuni ilmub õige aasta. Kui nähtavale ilmub käesolev aasta, siis vajutage valiku kinnitamiseks ja järgmise sammu minemiseks nuppu **S**.



### Samm 5 Kuu seadistamine

Ekraanil vilgub kuud tähistav number. Vajutage nuppu ◀ või ▶, kuni ilmub nähtavale õige kuu. Valiku kinnitamiseks ja järgmise sammu minemiseks vajutage nuppu **S**.



### Samm 6 Kuupäeva seadistamine

Vajutage nuppe ◀ või ▶ kuni ekraanil on kuvatud õige kuupäev. Kuupäeva kinnitamiseks ja järgmise sammu minemiseks vajutage nuppu **S**.



### Samm 7 Kellaaja vormingu seadistamine

Glükomeetrit saab seadistada AM/PM 12-tunnilises kellaaja vormingus või 24-tunnilises kellaaja vormingus. Vormingu valimiseks vajutage nuppe ◀ või ▶. 24-tunnilises kellaaja vormingus tähist AM•PM ei kuvata. Pärast vormingu seadmist vajutage järgmise sammu minemiseks nuppu **S**.



### Samm 8 Tunni seadistamine

Vajutage nuppe ◀ või ▶ kuni ilmub õige tund. Pärast tunni seadistamist vajutage järgmise sammu minemiseks nuppu **S**.



### Samm 9 Minuti seadistamine

Vajutage nuppe ◀ või ▶ kuni ilmub õige minut. Pärast minuti seadistamist vajutage järgmise sammu minemiseks nuppu **S**.



## Heli sisse/välja seadistamine

### Samm 10

Vajutades nupule ◀ või ▶, kuvatakse ekraanil 'On' või 'OFF'. Valiku kinnitamiseks vajutage nupule **S**.


Kui glükomeeter on seadistatud väärtusele On, siis piiksub see järgmistel juhtudel.

- Kui vajutate nuppu glükomeetri sisse lülitamiseks
- Kui glükomeetrisse sisestatakse testriba
- Kui vereproov imendub testribasse ja algab mõõtmine
- Kui kuvatakse mõõtmise tulemust
- Kui vajutada ja hoida all nuppu ◀ seadistamiseks söömisjärgset (PP2) alarmi
- Kui on käes aeg eelseadistatud vere glükoositaseme mõõtmiseks glucose test



Kui heli on välja lülitatud (OFF), siis ükski helifunktsioon ei tööta. Pärast heli seadistamist vajutage järgmise sammu minemiseks nuppu **S**.

### Märkus:

 tähist kuvatakse vaid siis, kui heli on välja lülitatud (OFF).

## Riba aegumiskuupäeva tähise sisse lülitamine

### Samm 11

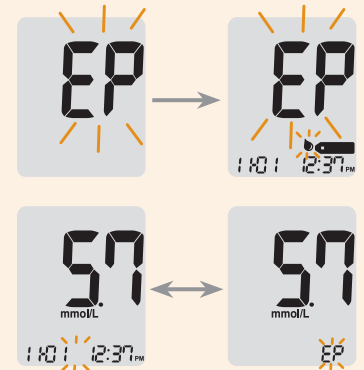
See reziim võimaldab riba aegumiskuupäeva tähist sisse või välja lülitada. See reziim lülitub vaid funktsiooni sisse või välja. Tutvuge riba aegumiskuupäeva seadistamisega leheküljel 25. Kui ekraanile ilmub 'EP', siis vajutage nuppu ◀ või ▶. Ekraanile kuvatakse 'On' või 'OFF'. Seadistuse kinnitamiseks vajutage nuppu **S**.

Kui te ei soovi tähist seadistada, siis vajutage nuppu **S** siis, kui ekraanil kuvatakse sõna 'OFF'.



### Märkus:

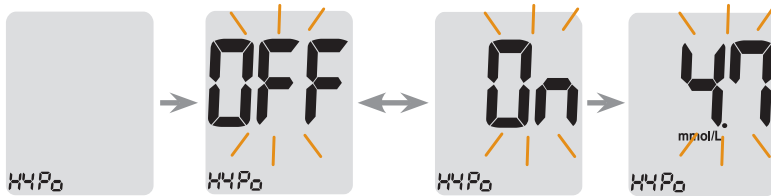
Kui eelseadistatud kuupäev kätte jõuab, siis kuvab glükomeeter katseriba sisestamisel tähti EP. Samuti kuvatakse tähti EP siis, kui kohe pärast mõõtmist kuvatakse mõõtmise tulemus. Kui aegumiskuupäevaks on määratud 2017. aasta oktoober, siis kuvab glükomeeter tähti EP 2017.



## Hüpopglükeemia (HYPO) näidiku sisse lülitamine

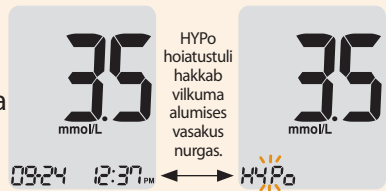
### Samm 12

See reziim võimaldab teil hüpopglükeemia näidikut (võimalik madal veresuhkru tase) sisse ja välja lülitada ning määrata näidiku soovitud taset. Teile antakse märku, kui mõõtetulemus on valitud tasemest madalam. Vajutades nuppu ◀ või ▶ kuvab ekraan sõna 'On' või 'OFF'. Seadistuse sisestamiseks vajutage sõna 'On' ilmumisel nuppu **S**. Vajutades nuppu ◀ või ▶, kuni jõuate soovitud hüpopglükeemia tasemeni 1,1 kuni 5,0 mmol/l. Seejärel vajutage taseme kinnitamiseks ja sammu 2 tagasi pöördumiseks nuppu **S**. Tutvuge leheküljega 17.



### Märkus:

Kui mõõtetulemus on eelseadistatud hüpopglükeemia tasemest madalam, siis kuvab glükomeeter järgmist.



### Hoiatus:

Enne taseme seadistamist paluge oma arstil lasta määrata teie hüpopglükeemia tase.

## Samm 1 Aegumiskuupäeva seadistuse sisestamine

Vajutage nupud ◀ ja ▶ korraga alla ja hoidke kolm sekundit, et sisestada kuupäeva seadistused. Pärast seda, kui kõik segmendid ekraanil vilguvad, ilmub nähtavale 'EP'.

### Märkus:

Riba aegumiskuupäev on trükitud testriba viaalile.

## Samm 2 Aasta seadistamine

Aastat tähistav number hakkab ekraani vasemas servas vilkuma. Vajutage nuppu ◀ või ▶ kuni ilmub soovitud aasta. Aasta kinnitamiseks ja kuu seadistamiseks vajutage nuppu **S**.



## Samm 3 Kuu seadistamine

Kuud tähistav number hakkab ekraani alaosas vilkuma. Vajutage nuppu ◀ või ▶ kuni ilmub soovitud kuu. Pärast seadistamise lõppu hoidke nuppu **S** kolme sekundi jooksul all, et glükomeetrit välja lülitada.



# Süsteemi kontrollimine



Saate glükomeetrit ja testribasid kontrollida CareSensi kontrollahusega (kontroll A, B ja/või C). CareSensi kontrollahus sisaldab teadaolevat kogust glükoosi ja seda kasutatakse selleks, et kontrollida, kas glükomeeter ja testribad töötavad õigesti. Testribade viaalide siltidele on trükitud CareSensi kontrollahuse vahemikud. Võrrelge glükomeetrit kuvavat tulemust testriba viaalile trükitud CareSensi kontrollahuse vahemikuga. Enne uue glükomeetri või uue testribade viaali kasutamist võite viia läbi lehekülgedel 27-29 kirjeldatud kontrollahusega mõõtmise protseduuri.

## Märkused:

- Kasutage vaid CareSensi kontrollahust (seda on võimalik eraldi tellida).
- Kontrollige pudelile trükitud aegumiskuupäeva. Kontrollahuse esimesel avamisel kirjutage sildile selleks mõeldud kohale lahuse ära viskamise kuupäev (avamise kuupäev pluss kolm (3) kuud).
- Enne mõõtmist veenduge, et glükomeeter, testribad ja kontrollahus on toatemperatuuril. Kontrollahusega mõõtmist tuleb teha toatemperatuuril (20–25°C/68–77°F).
- Enne kontrollahuse kasutamist raputage pudelit, visake esimesed tilgad ära ja pühkige ots puhtaks.
- Sulgege kontrollahuse pudel tihedalt ja hoiustage temperatuuril 8–30°C (46–86°F).

## Kontrollahusega mõõta tasub järgmistel juhtudel:

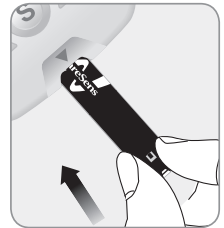
- Kui soovite harjutada mõõtmisprotseduuri, kasutades vere asemel kontrollahust
- Glükomeetri esimesel kasutamisel
- Uue testribade viaali avamisel
- Siis, kui glükomeeter või testribad ei tööta õigesti
- Kui sümptomid pole vere glükoositaseme mõõtmistulemusega kooskõlas ja te arvate, et glükomeeter või testribad ei tööta õigesti
- Glükomeetri maha kukkumisel või viga saamisel

## Kontrollahusega mõõtmine

### Samm 1

Sisestage testriba glükomeetri testriba avausse, nii et kontaktribad on ülespoole. Lükake testriba õrnalt avausse, kuni glükomeeter piiksatab. Sisse lükkamisel püüdke testriba mitte painutada.

Ilmub nähtavale sümbol .




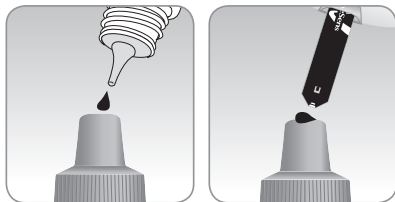
### Samm 2

Saate kontrollahuse mõõtmise märgistada, vajutades nuppu ► kolme sekundi jooksul. Selleks, et kontrollahuse mõõtmise märgistamist tühistada, vajutage uuesti kolme sekundi jooksul nuppu ►.




### Samm 3

Enne igat mõõtmist raputage pudelit. Eemaldage kork ja pigistage pudelit, et esimene piisk minema visata. Seejärel pühkige otsa puhta salvrätiga või lapiga. Laske tilk kontroll lahust puhta mitteabsorbeeriva pinna peale. Näiteks võib pigistada tilga korgi peale (nagu joonisel). Kui ekraanile ilmub sümbol , siis pange lahust testriba kitsa serva peale, kuni glükomeeter piiksatab. Veenduge, et vaatlusaken on täielikult täidetud.



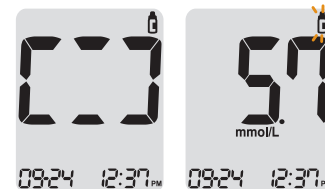
### Märkus:

Kui kontrolllahuse näidist pole kahe minuti jooksul alates sümboli  ilmumisest ekraanile sisestatud, siis võib glükomeeter välja lülituda. Kui glükomeeter välja lülitub, siis võtke riba välja ja pange uuesti sisse ning alustage sammust 1.

### Samm 4

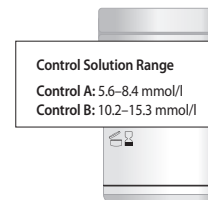
Ekraani segmendid pöörlevad päripäeva ja pärast seda, kui glükomeeter loeb viiest ühenni, ilmub nähtavale mõõtmise tulemus.

Mürgistamise korral salvestatakse tulemus glükomeetri mällu, kuid seda ei arvestata keskmiste arvustuses.



### Samm 5

Võrrelge glükomeetril kuvatavat tulemust testriba viaalile trükitud vahemikuga. Tulemus peaks jääma vahemiku sisse.



### Hoiatus:

Testriba viaalile trükitud vahemik kehtib vaid CareSensi kontrolllahuse korral. Sellel pole teie vere glükoositasemega midagi pistmist.

### Märkus:

CareSensi kontrolllahust saab eraldi tellida. Võtke ühendust volitatud i-SENSi müügiesindajaga.

## Torkeseadme kasutamine

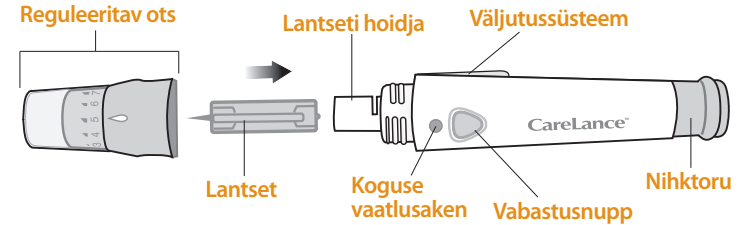
### Kontrollahuse mõõtetulemuste võrdlemine

Kõigi kontrollahuste mõõtetulemus peab jääma testriba viaali sildile trükitud vahemiku sisse. Kui mõõtetulemus jääb väljapoole vahemikku, siis korrake mõõtmist kontrollahusega. Väljaspool vahemikku asuvad tulemused võivad juhtuda järgmistes olukordades:

Olukorrad	Midateha
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kui kontrollahuse pudelit ei raputatud korralikult.</li><li>• Kui glükomeeter, testriba või kontrollahus olid kuuma või külma käes.</li><li>• Kui kontrollahuse esimest piiska ei visatud ära või kui pudeli otsa ei pühitud puhtaks.</li><li>• Kui glükomeeter ei tööta õigesti.</li></ul>	Korrake mõõtmist kontrollahusega vastavalt leheküljel 26 toodud märkustele.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kui kontrollahus on vanem kui pudelile trükitud aegumiskuupäev.</li><li>• Kui kontrollahus on ületanud ära-viskamise kuupäeva (pudeli avamise kuupäev pluss kolm (3) kuud).</li><li>• Kui kontrollahus on.</li></ul>	Visake kasutatud kontrollahus ära ja korrake mõõtmist uue kontrollahuse pudeliga.

Kui tulemused jäävad jätkuvalt väljapoole testribale trükitud vahemikku, siis ei pruugi testriba CareSens N ja glükomeeter CareSens N Premier õigesti töötada. Ärge kasutage süsteemi ja võtke ühendust i-SENSi müügiesindajaga.

Torkeseadet on vaja vereproovi kogumiseks. Võite kasutada CareSens N Premier glükomeetriga kaasas olevat torkeseadet või mistahes muud meditsiinilise kvaliteediga torkeseadet.



- Torkeseade on mõeldud ühele kasutajale ja seda ei tohi kellegagi jagada.
- Kasutage torkeseadme pühkimiseks pehmet lappi või salvrätti. Vajaduse korral võib pehmele lapile või salvrätile kanda väikese koguse alkoholi.

### Hoiatus:

Selleks, et proovi võtmisel põletiku teket vältida kasutage lantsetti vaid ühel korral ja:

- ärge kasutage lantsetti, mida on kasutanud teised,
- kasutage alati värsket steriilset lantsetti,
- säilitage torkeseadme puhtus.

### Märkus:

Sama proovikoha korduv torkamine võib põhjustada valu või nahamõhnasid (paks tugev nahk). Valige iga mõõtmise jaoks erinev proovikoht.

## Torkeseadme ettevalmistamine

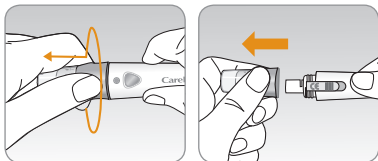
### Samm 1

Peske käsi ja proovikohta seebi ja sooja veega. Loputage ja kuivatage hoolikalt.



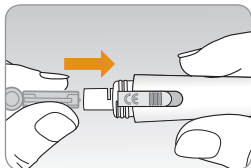
### Samm 2

Kravige torkeseadme ots maha ja eemaldage.



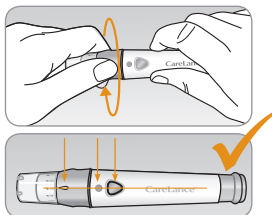
### Samm 3

Sisestage uus lantsett lantseti hoidjasse. Hoidke lantsetti tugevalt kinni. Pöörake õrnalt, et kaitseketast ära tõmmata. Hoidke ketas lantseti sulgemiseks kasutamise järel alles. Pange torkeseadme ots uuesti peale.



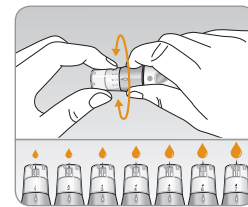
### Samm 4

Pöörake reguleeritavat otsa, kuni see on kohakuti koguse vaatlusaknaga, ja vabastage nupp (vt joonist).



### Samm 5

Torkeseadmel on seitse torkesügavust, mis kannavad numbreid ühest seitsmeni (pinnapealsema torke jaoks üks, sügavama torke jaoks seitse). Valige sügavus, pöörates reguleeritava otsa ülemist osa, kuni soovitud number on noolega kohakuti.

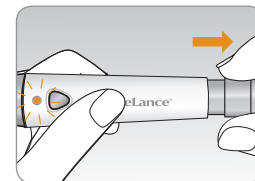


### Märkus:

1 = lantsett tungib kõige lühemalt naha sisse.  
7 = lantsett tungib kõige pikemalt naha sisse.

### Samm 6

Torkeseadme vinnastamiseks hoidke torkeseadme korpust ühes käes ja tõmmake teise käega libistustoru. Seade on laetud, kui tunnete klõpsatust ja koguse vaatlusaken muutub punaseks.




### Märkus:

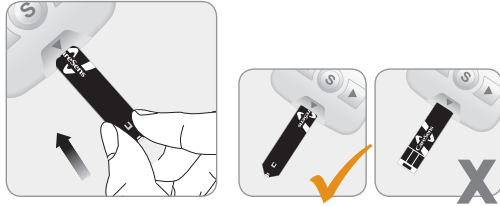
Vereproovi võtmiseks vajalik nahasügavus on erinevatel inimestel ja erinevates proovikohtades erinev. Torkeseadme reguleeritav ots võimaldab piisava suurusega proovi võtmiseks parima sügavuse saavutamist.



## Glükomeeter ja testriba ettevalmistamine

### Samm 7

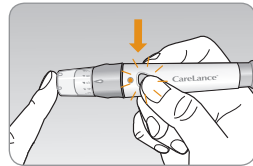
Sisestage ülespoole olevate kontaktribadega testriba glükomeetri testriba avausse. Lükake riba õrnalt sisse, kuni glükomeeter piiksatab. Püüdke testriba mitte painutada. Ekraanile ilmub sümbol .




## Vereproovi võtmine

### Samm 8

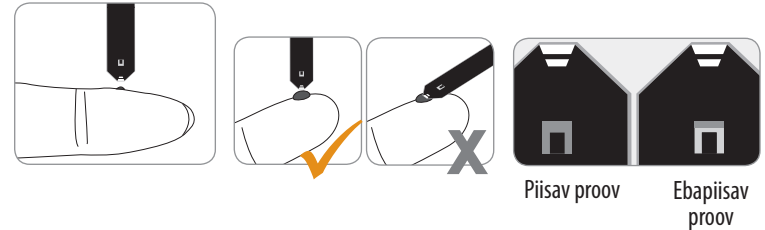
Võtke torke-seadme abil vereproov. Asetage seade sõrmepadjandi vastu. Parimad torkekohad asuvad keskmisel sõrmel ja neljandal sõrmel. Vajutage päästikunuppu. Võtke seade sõrme juurest ära. Oodake mõned sekundid, kuni moodustub veretilk. Vaatlusakna täitmiseks vajalik minimaalne maht on 0,5 mikrolitrit. (0,5 µL tegelik suurus: ●)




### Samm 9

Kui ekraanile tekib sümbol , siis kandke vereproovi seni testriba kitsamale otsale, kuni glükomeeter piiksatab. Kui vaatlusaken määratud aja jooksul ebanormaalse viskoossuse (paksus ja kleepuvus) või ebapiisava mahu tõttu ei täitu, siis võidakse kuvada teade Er4.

Soovitame panna testriba vertikaalselt vereproovi võtmise kohale (vt allpool olevat pilti).



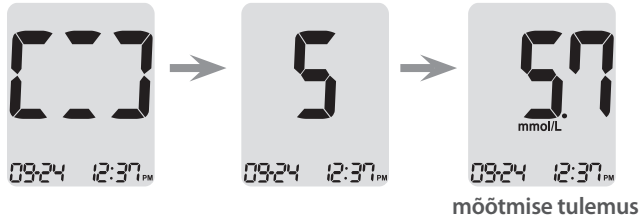
### Märkus:

Kui vereproovi kahe minuti jooksul alates sümboli  tekkimisest ekraanile peale ei kanta, siis võib glükomeeter välja lülituda. Kui glükomeeter välja lülitub, siis võtke riba välja ja pange uuesti sisse, ning alustage sammust 2.

## Samm 10

Kandke vereproov testriba kitsale otsale, kuni kuulete piiksatust. Vere sisse voolamise ajal pöörlevad ekraani segmendid päripäeva. Mõõtmise tulemused kuvatakse pärast seda, kui glükomeeter on loendanud viiest üheni.

Tulemus salvestatakse automaatselt glükomeetri mälusse. Kui testriba pärast mõõtmistulemuse kuvamist eemaldatakse, siis lülitub glükomeeter automaatselt kolme sekundi järel välja. Viskake kasutatud testribad turvaliselt äravisatavasse mahutisse. Kui Bluetooth sisse lülitada, saadab glükomeeter automaatselt testitulemusi ühendatud nutitelefonile.



### Märkus:

Selleks, et glükoosi andmeid Bluetooth-funktsiooniga edastada:

- peab glükomeetri Bluetooth-funktsioon olema sisse lülitatud,
- seadmed peavad olema pairitatud,
- Smartlog peab olema aktiveeritud.

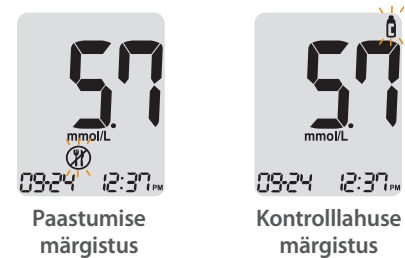
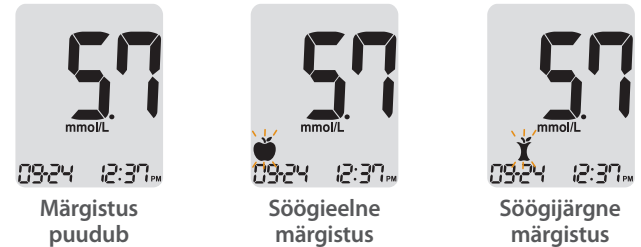
Glükomeeter edastab andmed järgmistel juhtudel:

- kui riba pärast mõõtmist väljutatakse,
- glükomeetri sisse lülitamisel (vaid siis, kui leidub edastamata andmeid).



## Samm 11

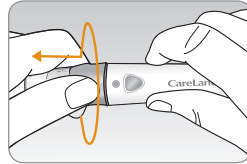
Teatud olukorra jaoks, kus riba on endiselt glükomeetris, saate tulemusele lisada märgise. Kui mõõtmise tulemust kohe pärast mõõtmist kuvatakse, vajutage nuppu ◀ või ▶, et valida söögieelne märgistus (🍏), söögijärgne märgistus (🍷), paastumise märgistus (Ⓜ) või kontrolllahuse märgistus (🧪). Kui eemaldate testriba ajal, mil soovitud märgistus vilgub, siis salvestatakse mõõtmise tulemus koos selle märgistusega. Kui te ei soovi mõõtmistulemusele ühtegi märgistust lisada, siis eemaldage riba pärast tulemuse kuvamist.



## Kasutatud lantsettide ära viskamine

### Samm 1

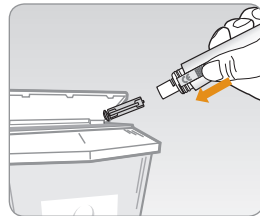
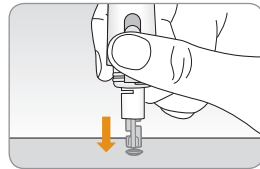
Kravige torkeseadme ots lahti.



### Samm 2

Pistke lantsett alles hoidud kaitsekettasse.

Suruge lantseti väljutajat pöidlaga ettepoole, et lantsett sobivasse biojäätmete mahutisse ära visata.



### Hoiatus:

Lantsett on mõeldud ühekordseks kasutamiseks. Ärge lantsetti kunagi jagage ega taaskasutage. Visake lantsett alati korralikult ära.

## Enne AST kasutamist pidage nõu meditsiinitöötajaga.

### Alternatiivsed proovivõtukohtad

Tavaliselt võetakse vereproov sõrmeotsast. Kuna sõrmeotsas on palju närvilõpmeid, siis võib see olla päris valus. Glükoosi mõõtmisel võib muude kehaosade, näiteks käsivarre ja peopesa kasutamine vähendada proovi võtmisel tekkivat valu. Proovi võtmist teistest kehaosadest nimetatakse proovivõtuks alternatiivsest paigast (Alternate Site Testing, AST). Ehkki AST võib proovi võtmise ajal valu vähendada, ei pruugi see kõigi jaoks lihtne olla. Proovi võtmisel tuleb järgida järgmisi ettevaatusabinõusid.

### Alternatiivsed proovivõtukohtad



### Vereproovi võtmine alternatiivsest kohast (käsivars ja peopesa)

Leidke puhas, pehme ja lihav proovivõtukoht, milles pole nähtavaid veene ja mis asub luudest eemal. Masseerige õrnalt proovivõtukohta, et panna vereringlus vähendama erinevusi proovi võtmisel sõrmeotsast ja alternatiivsest paigast. Suruge torkeseade tugevalt vastu kohta ja hoidke paigal. Oodake, kuni naha pind torkeseadme all muudab värvi. Seejärel vajutage päästikunuppu, jätkates surve avaldamist. Hoidke torkeseadet jätkuvalt vastu nahka, kuni on väljunud piisavalt (vähemalt 0,5 µL, tegelik suurus: ●) verd. Eemaldage torkeseade ettevaatlikult nahapinnast.

### Mida AST kasutamisel tasub teada

Enne alternatiivses paigas (käsivars ja peopesa) proovi võtmist tutvuge järgnevaga. Sõrmeotste kapillaarne täisveri peegeldab muutusi vere glükoositasemes kiiremini kui alternatiivsete paikade veri. Sõrmeotsast võetud vere ja AST vere mõõtetulemused võivad olenevalt elustiilist, söödud toidust ja muudest teguritest erineda, mis mõjutab glükoosi taset.

#### Millal tohib kasutada AST-d

Kui teie vere glükoositaseme on stabiilne

- Paastumise korral
- Enne söömist
- Enne magama minemist

#### Olukorrad, kui on vaja sõrmeotsaproovi

Kui teie vere glükoositaseme on ebastabiilne

- Kahe (2) tunni jooksul pärast sööki või treeningut
- Kui olete haige või kui glükoosi tase paistab mõõteväärtusest palju madalam
- Kui hüpoglükeemiat ei tuvastata kuigi hästi
- Kui insuliini mõju on suurim
- Kahe (2) tunni jooksul pärast insuliinisüsti

### Ettevaatusabinõud AST korral

- Enne AST kasutamist pidage nõu meditsiinitöötajaga.
- Ärge eirake hüperglükeemia või hüpoglükeemia sümptomeid.
- Kui mõõtmise tulemused ei vasta teie ootustele, siis mõõtke uuesti, kasutades sõrmeotsa verd. Kui sõrmeotsast võetud vereproov endiselt ei vasta teie ootustele, siis pidage nõu meditsiinitöötajaga.
- Ärge muutke AST mõõtmistulemuste põhjal oma ravimeetodit.
- Alternatiivsetes paikades oleva glükoosi kogus on inimeseti erinev.

#### Märkus:

- Alternatiivsete paikade ja sõrmeotsa vereproovide mõõtmistulemused võivad erineda, sest glükoosi taseme ühtlustumine toimub ajanihkega. Kasutage mõõtmiseks sõrmeotsa, kui kannatate hüpoglükeemia all või kui olete kogunud hüpoglükeemilist sokki või sümptomeid.
- Kui proovi veretilk valgub kokkupuute tõttu karvadega või peopesa joone tõttu laiali, siis ärge seda proovi kasutage. Tehke uus torge siledamale alale.

## Teated HI ja Lo

### HI teade

Glükomeeter kuvab tulemusi vahemikus 1,1-33,3 mmol/l. Teade 'HI' antakse siis, kui vere glükoositase on kõrgem kui 33,3 mmol/l, mis tähistab rasket hüperglükeemiat (palju kõrgemal tavapärasest glükoositasemest).

Kui uuel mõõtmisel tuleb taas teade 'HI', siis võtke kohe ühendust meditsiinitöötajaga.



### Lo Teade

Teade 'Lo' antakse siis, kui mõõtmise tulemus on alla 1,1 mmol/l, mis tähistab rasket hüpopglükeemiat (väga madal glükoosi tase).

Kui uuel mõõtmisel näidatakse taas teadet 'Lo', siis võtke kohe ühendust meditsiinitöötajaga.



### Märkus:

Palun pöörduge volitatud i-SENSi müügiesindaja poole, kui veateated püsivad ning teil ei esine hüperglükeemia või hüpopglükeemia.

## Normaalne vere glükoositase

### Meeldetuletused

Kellaeg

*Teie normaalne glükoositase, mille on paika pannud meditsiinitöötaja*

### Enne hommikusööki

### Enne lõuna- või õhtusööki

### 1 tund pärast söömist

### 2 tundi pärast söömist

### Hommikul 2 ja 4 vahel

**Eeldatav väärtus:** Mittediabeetikust täiskasvanu tavapärane paastumisaegne\* vere glükoositase on 3,9-5,5 mmol/l vahel. Kaks (2) tundi pärast söömist on mittediabeetikust täiskasvanu tavapärane vere glükoositase alla 7,8 mmol/l.

\*Paastumine on defineeritud söömata olemine vähemalt kaheksa (8) tunni jooksul.

### Viide

Ameerika Diabeedi Ühing. "Standards of Medical Care in Diabetes -2015." Diabetes Care. Jaanuar 2015; 38(1):510, 581.

## Mõõtmistulemuste edastamine kaabli kaudu

Glükomeetrisse CareSens N Premier salvestatud mõõtmistulemusi saab arvutisse saata SmartLog tarkvara ja kaabliga. Kui glükomeeter on arvutiga andmekaabli abil ühendatud, siis kuvatakse sellel 'Pc'. Rohkem teavet saate volitatud i-SENSi müügi-esindaja käest või veebiaadressilt [www.i-sens.com](http://www.i-sens.com).



### Märkus:

Mõõtmistulemusi saab edastada ka Bluetooth ühenduse kaudu. Glükomeetri ja telefoni paaritamist vt leheküljelt 17.

# Glükomeetri mälu

Glükomeeter CareSens N Premier on suuteline salvestama 1000 glükositaseme mõõtmistulemust koos kellaaja ja kuupäevaga. Kui mälu täis saab, siis vanemad mõõtmistulemused kustutatakse, et teha ruumi värskematele mõõtmistulemustele. Glükomeeter arvutab välja ja kuvab kõigi mõõtmistulemuste, söögieelsete (🍏) mõõtmistulemuste, söögijärgsete mõõtmistulemuste (🍷) ja paastuaegsete mõõtmistulemuste (🚫) keskmise väärtuse viimase 1, 7, 14, 30 ja 90 päeva kohta.

## Mälusse salvestatud keskmiste väärtuse vaatamine

### Samm 1

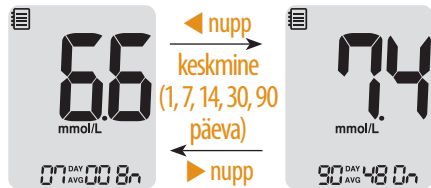
Vajutage nuppe ◀, ▶ või S, et glükomeeter sisse lülitada. Ekraani alaosas kuvatakse hetke kuupäeva ja kellaega, millele järgneb päeva keskmine väärtus ja käesoleval päeval salvestatud mõõtmistulemuste arv.



Käesoleva päeva mõõtmiste arv

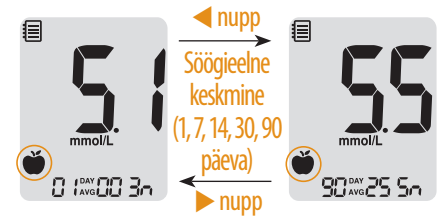
### Samm 2 Keskmiste vaatamine

Vajutage nuppu ◀, et kuvada 7, 14, 30 ja 90 päeva keskmised väärtused ning viimase mõõtmisperioodi jooksul tehtud mõõtmiste arv.



### Samm 3 Söögieelsete keskmiste vaatamine

Vajutage korduvalt nuppu ◀, et vaadata 1, 7, 14, 30 ja 90 päeva keskmisi väärtusi ning viimasel mõõtmis-perioodil tehtud sümboliga 🍏 söögieelsete mõõtmiste arvu.



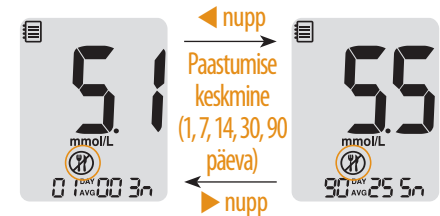
### Samm 4 Söögijärgsete keskmiste vaatamine

Vajutage nuppu ◀, et kuvada 1, 7, 14, 30 ja 90 päeva keskmisi väärtusi ning viimasel mõõtmisperioodil tehtud sümboliga 🍷 söögijärgsete mõõtmiste arvu.



### Samm 5 Paastumise keskmiste vaatamine

Vajutage nuppu ◀, et kuvada 1, 7, 14, 30 ja 90 päeva keskmisi väärtusi ning viimasel mõõtmisperioodil tehtud sümboliga 🚫 Paastumisaegsete mõõtmiste arvu.



## Samm 6

Kasutage nuppu ► eelnevalt nähtud keskmiste läbi sirvimiseks. Glükomeetri välja lülitamiseks vajutage nupule **S**.

### Märkus:

Sümboliga 🍏 salvestatud kontrolllahuse mõõtmistulemusi ei arvestata keskmiste arvutamisel.

## Mälusse salvestatud mõõtmistulemuste vaatamine

### Samm 1

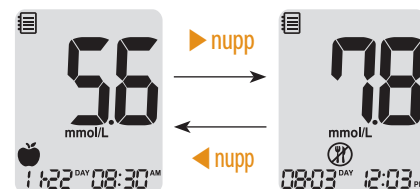
Vajutage nuppe ◀, ▶ või **S**, et glükomeeter sisse lülitada. Ekraani alaosas kuvatakse hetke kuupäeva ja kellaaega, millele järgneb päeva keskmine väärtus ja käesoleval päeval salvestatud mõõtmistulemuste arv.



Käesoleva päeva mõõtmiste arv

### Samm 2

Kasutage nuppu ► läbi mõõtmistulemuste sirvimiseks, alustades hilisemast ja lõpetades varasemaga. Vajutage nuppu ◀, et varem nähtud tulemuse juurde tagasi pöörduda. Pärast salvestatud mõõtetulemuse vaatamist hoidke glükomeetri välja lülitamiseks nuppu **S**.



### Märkus:

Sümboliga 🍏 salvestatud kontrolllahuse mõõtmistulemusi kuvatakse salvestatud mõõtmistulemuste üle vaatamisel sümboliga 🍏.

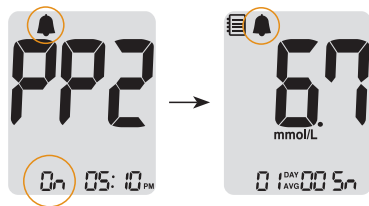
## Alarmifunktsiooni seadistamine

Glükomeetris CareSens N Premier saab seadistada nelja tüüpi alarme: ühte söögijärgset alarmi (PP2 alarm) ja kolme kellaajalist alarmi (alarm 1-3). PP2 alarm käivitub kaks tundi pärast alarmi seadistamist. Alarm töötab 15 sekundi jooksul ja seda saab vaigistada vajutades nuppu ◀, ▶ või S, või testriba sisestamisega.

### Söögijärgse alarmi (PP2 alarm) seadistamine

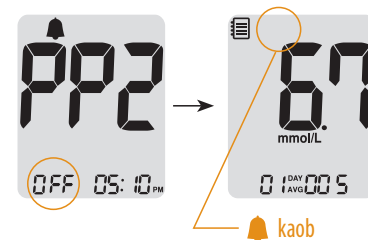
#### Samm 1 PP2 alarmi sisse lülitamine

lima testriba sisestamata vajutage nupp ◀ kolmeks sekundiks alla, et söögijärgset alarmi seadistada. 'PP2', kell Kuvatakse 'PP2', kella (🔔) sümbol ja 'On'. Ekraan läheb automaatselt mälust välja kutsumise režiimi. Sel hetkel kuvatakse ekraanile kella (🔔) sümbol, mis tähistab seda, et PP2 alarm on seadistatud.



#### Samm 2 PP2 alarmi välja lülitamine

PP2 alarmi välja lülitamiseks vajutage ja hoidke nuppu ◀ kolme sekundi vältel. Ekraanile ilmuvad 'PP2', kella (🔔) sümbol ja 'OFF'. Seejärel läheb ekraan automaatselt mälust välja kutsumise režiimi, kus kella (🔔) sümbolit ei kuvata.



#### Märkus:

PP2 alarm lülitub automaatselt välja, kui glükomeetri aja seaded on seadistatud rohkem kui 2 tundi enne või kohe peale PP2 alarmi aktiveerumise aja seadistamist.



## Kellaajaliste alarmide (alarm 1-3) seadistamine

### Samm 1

lima testriba sisestamata vajutage korraga nuppe ◀ ja **S** kolme sekundi jooksul, et kellaajalise alarmi režiimi siseneda. Kuvatakse 'alarm 1' ja samal ajal vilgub ekraanil 'OFF'.



### Samm 2

Vajutades nupule ▶ seadistatakse 'alarm 1' ja ekraanil kuvatakse sõna 'On!'. 'alarm 1'-e tühistamiseks vajutage taas nuppu ▶. Ekraanil hakkab vilkuma sõna 'OFF'.



### Samm 3

'alarm1'-e kellaaja reguleerimiseks vajutage nuppu ◀. Ekraanil hakkab vilkuma tundi tähistav number. Vajutage tunni seadistamiseks nuppu ▶.



### Samm 4

Vajutades nuppu ◀ hakkab minutit tähistav number vilkuma. Vajutage minuti seadistamiseks nuppu ▶.



### Samm 5







Vajutage lõpetamiseks ja režiimi 'alarm2' minemiseks nuppu **S**. Kellaajaliste alarmide (alarm2-3) seadistamiseks korrake samme 2-4.







### Samm 6

Lõpetamiseks ja glükomeetri välja lülitamiseks vajutage kolme sekundi jooksul nuppu **S**.

## Veateadete selgitused

	Sisestati kasutatud riba. > Korrake mõõtmist uue testribaga.
	Vere või kontrolllahuse proov kanti peale enne sümboli  ilmumist. > Korrake mõõtmist uue testribaga ja enne vere või kontrolllahuse proovi peale kandmist oodake, kuni ilmub sümbol  .
	Mõõtmise ajal oli temperatuur töövahemikust madalam või kõrgem. > Minge paika, kus temperatuur jääb töövahemiku piiresse (5–50°C), korrake mõõtmist, kui glükomeeter ja testribad on saavutanud töövahemiku piiresse jääva temperatuuri.
	Vereproov on ebanormaalselt kõrge viskoossusega või ebapiisava mahuga. > Korrake mõõtmist pärast uue testriba sisestamist.

	See veateade võib ilmuda siis, kui vere glükoositaseme testriba CareSens N asemel kasutatakse valet vere glükoositaseme testriba. > Korrake mõõtmist testribaga CareSens N.
	Glükomeetriga on probleem. > Ärge kasutage glükomeetrit. Võtke ühendust volitatud i-SENSi müügiesindajaga.
	Bluetoothi sidega on probleem. > Võtke ühendust volitatud i-SENSi müügiesindajaga.
	Mõõtmise ajal toimus elektrooniline viga. > Korrake mõõtmist uue testribaga. Kui veateade püsib, siis võtke ühendust i-SENSi volitatud müügiesindajaga.

### Märkus:

Kui veateated püsivad, siis võtke ühendust i-SENSi volitatud müügiesindajaga.

## Üldine tõrkeotsing

Tõrge	Tõrkeotsing
Ekraan jääb isegi pärast testriba sisestamist tühjaks.	<ul style="list-style-type: none"><li>Kontrollige, kas testriba sisestati kontaktribad ülespoole. Kontrollige, kas riba on täielikult testriba avasusse sisestatud.</li><li>Kontrollige, kas kasutasite sobivat testriba.</li><li>Kontrollige, kas patareid on sisestatud pluss-märgiga ülespoole.</li><li>Vahetage patareid.</li></ul>
Mõõtmine ei alga isegi pärast vereproovi ribale kandmist.	<ul style="list-style-type: none"><li>Kontrollige, kas vaatlusaken on täielikult täis.</li><li>Korrake mõõtmist pärast uue testriba sisestamist.</li></ul>
Mõõtmise tulemus ei vasta teie enesetundele.	<ul style="list-style-type: none"><li>Korrake mõõtmist pärast uue testriba sisestamist.</li><li>Kontrollige testriba aegumise kuupäeva.</li><li>Tehke mõõtmine kontrolllahusega.</li></ul>

### Märkus:

Kui probleem ei lahene, siis võtke ühendust i-SENSi volitatud müügiesindajaga.

## Jõudlusnäitajad

Vere glükoositaseme jälgimise süsteemi CareSens N Premier jõudlusnäitajaid on hinnatud laboratoorses ja kliinilistes katsetes.

**Täpsus:** Süsteemi CareSens N Premier BGM (mudel GM01 AAB) täpsust hinnati, võrreldes patsientide käest saadud vere glükoositaseme mõõtmise tulemusi laboriseadmega YSI Model 2300 Glucose Analyzer saadud tulemustega. Järgmised tulemused saadi diabeetilistelt patsientidelt kliinikukeskustes.

Kalle	1,0493
Y-lõikepunkt	0,02 mmol/l
Korrelatsioonikoeffitsient (r)	0,9952
Katsealuste arv	600
Möödetud vahemik	2,2–28,8 mmol/l

Süsteemi täpsustulemused glükoosi kontsentratsiooniga < 5,55 mmol/l

± 0,28 mmol/l sees	± 0,56 mmol/l sees	± 0,83 mmol/l sees
150/186(80,6%)	172/186(92,5%)	183/186(98,4%)

Süsteemi täpsustulemused glükoosi kontsentratsiooniga ≥ 5,55 mmol/l

± 5% sees	± 10% sees	± 15% sees
333/414(80,4%)	404/414(97,6%)	414/414(100,0%)

Süsteemi täpsustulemused glükoosi kontsentratsioonidele 2,2 mmol/l ja 28,8 mmol/l vahel

± 0,83 mmol/l sees ja ± 15% sees
597/600(99,5%)

**Täpsus:** Täpsusuuringud tehti laboris süsteemi CareSens N Premier BGM abil.

<i>Saritäpsus</i>		
*Bloodav	2,3 mmol/l	SD = 0,1 mmol/l
*Bloodav	4,0 mmol/l	SD = 0,2 mmol/l
*Bloodav	7,1 mmol/l	CV = 3,9 %
*Bloodav	10,4 mmol/l	CV = 3,1 %
*Bloodav	16,2 mmol/l	CV = 2,9 %

<i>Saritäosus</i>		
*Controlav	2,1 mmol/l	SD = 0,1 mmol/l
*Controlav	6,7 mmol/l	CV = 3,4 %
*Controlav	19,7 mmol/l	CV = 4,4 %

Uuring näitab, et hälve võib olla kuni 4,4%

### Hematokrit

Möödeti hematokriti taset (15–65%), et hinnata hematokriti taseme mõju mõõdetud glükoositaseme kontsentratsioonile.

Vahemik (mmol/l)	Keskmise erinevus (Hct 15–65%)
1,7–2,8	-0,2–0,1 mmol/l
5,3–8,0	-1,5–7,1 %
15,5–23,3	-5,4–1,1 %

### Vastastikmõju

Hinnati mitmesuguste teineteist mõjutavate ainete mõju täisvereproovides glükoosi mõõtmisele.

NR	Mõjuaine	Erinevuse keskmised	
		Intervall 1 2,8–5,5 mmol/l	Intervall 2 13,9–19,4 mmol/l
1	Atsetarninofeen	-0,1 mmol/l	-3,3%
2	Askorbiinhape	0,4 mmol/l	-0,9%
3	Bilirubiin	-0,01 mmol/l	1,4%
4	Tseftriaksoonil	0,1 mmol/l	2,4%
5	Kolesterool	-0,1 mmol/l	-1,8%
6	Kreatiniin	0,01 mmol/l	0,7%
7	Doparniin	0,1 mmol/l	0,4%
8	EDTA	0,1 mmol/l	1,4%
9	Galaktoos	-0,1 mmol/l	-0,1%
10	Gentisiinhape	-0,1 mmol/l	-4,4%
11	Glutatioon (punane)	-0,2 mmol/l	0,6%
12	Hemoglobiin	-0,01 mmol/l	-0,5%
13	Hepariin	0,1 mmol/l	2,8%
14	Hüdrokortisoon	0,02 mmol/l	1,9%
15	lbuprofeen	-0,1 mmol/l	2,8%
16	lkodekstriin	-0,2 mmol/l	-0,5%

## Garantiiteave

NR	Mõjuaine	Erinevuse keskmised	
		Intervall 1 2,8–5,5 mmol/l	Intervall 2 13,9–19,4 mmol/l
17	L-Dopa	0,04 mmol/l	0,5%
18	Maltoos	-0,4 mmol/l	-1,1%
19	Mannitool	0,1 mmol/l	-0,7%
20	Metüüldopa	-0,03 mmol/l	0,2%
21	Pralidoksiirnjodiid	0,0 mmol/l	1,4%
22	Salitsülaat	0,1 mmol/l	-0,1%
23	Tolasarniid	-0,3 mmol/l	-2,8%
24	Toibutarniid	-0,3 mmol/l	-7,3%
25	Triglütseriinid	-0,1 mmol/l	4,7%
26	Kusihape	-0,1 mmol/l	0,5%
27	Ksüloos	-0,04 mmol/l	-1,0%

### Seadme töö hindamine

Uuring, milles hinnati 100 tavainimese sõrmeotsast võetud kapillaarse täisvere glükoositaset, näitas järgmist tulemust:

Glükoosi kontsentratsiooni korral alla 5,55 mmol/l oli 98,9% tulemustest vahemikus meditsiinilabori mõõtetulemus  $\pm 0,83$  mmol/l, glükoosi kontsentratsiooni korral 5,55 mmol/l või enam oli 99,5% tulemustest vahemikus meditsiinilabori mõõtetulemus  $\pm 15\%$ .

### Tootja garantii

i-SENS, Inc. annab garantii, et glükomeeter CareSens N Premier on vaba materjalist ja tööst tulenevatest vigadest seadme tavakasutuse korral viieaastase (S) perioodi vältel. Glükomeetri kasutamine peab jääma tavakasutuse piiresse. Garantii ei kata glükomeetri valest käsitlemisest, modifitseerimisest, kasutamisest või hooldamisest tekkinud vigu. Kõik garantiinõuded tuleb esitada garantii kehtivuse ajal.

i-SENS võtab endale kohustuse remontida või asendada garantii alla kuuluv vigane glükomeeter või glükomeetri osa. Vastavalt garantiitingimustele ei hüvita i-SENS seadme ostjale seadme ostuhinda.

### Kuidas garantiihooldusse pöörduda

Garantiihooldusse pöördumiseks peate toimetama vigase glükomeetri või selle osa koos ostudokumendiga toimetama lähima i-SENSi müügiesindaja või klienditeenindaja kätte.

## MEMO