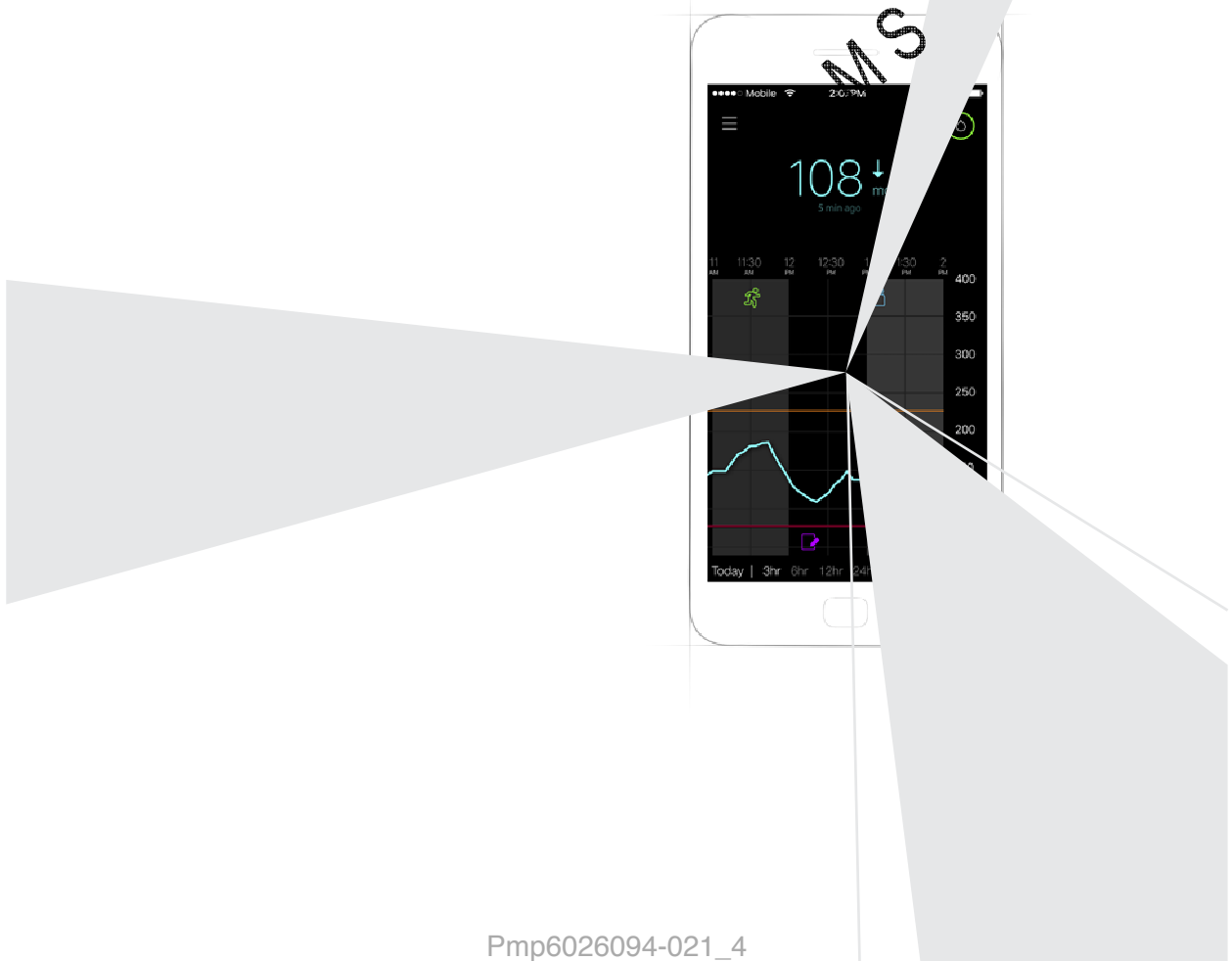


Guardian™ Connect

Rakenduse kasutusjuhend



À J A D I E

Kontaktandmed:

Africa: Medtronic Africa (Pty) Ltd.
Tel: +27 (0) 11 677 4800

Argentina: Corpomedica S.A.
Tel: +(11) 4 814 1333
Medtronic Directo 24/7: +0800 333 0752

Australia: Medtronic Australasia Pty. Ltd.
Tel: 1800 668 670

Azerbaijan: Isomed
Tel: +994 (12) 464 11 30

Bangladesh: Sonargaon Healthcare Pvt Ltd.
Mobile: (+91)-9903995417
or (+880)-1714217131

Belarus: ОДО "Баджин"
Tel: +375 17 313 0990

België/Belgique: N.V. Medtronic Belgium S.A.
Tel: 0800-90805

Bosnia and Herzegovina: Medimpex d.o.o.
Tel: +387 33 476 444
or +387 33 476 400
Fax: +387 33 476 401
or +387 33 432 241

Brasil: Medtronic Comercial Ltda.
Tel: +(11) 2182-9200
Medtronic Directo 24/7: +0800 773 9200

Bulgaria: RSR Ltd.
Tel: +359 885 428 900

Canada: Medtronic of Canada Ltd.
Tel: 1-800-284-4416 (toll free/sans-frais)

Chile: Medtronic Chile
Tel: +(9) 66 29 7126
Medtronic Directo 24/7: +1 230 020 9750
Medtronic Directo 24/7 (From Santiago):
+(2) 595 2942

China: Medtronic (Shanghai) Ltd.
24 Hour Help (Cell): +86 400-820-1981
24 Hour Help (Landline): +86 800-820-1981

Colombia: Medtronic Latin America Inc. Sucursal
Colombia
Tel: +(1) 742 7300
Medtronic Directo 24/7 (Landline): +01 800 710
2170
Medtronic Directo 24/7 (Cellular): +1 381 4902

Croatia: Medtronic Adriatic d.o.o.
Tel: +385 1 488 11 20
Fax: +385 1 484 40 60

Danmark: Medtronic Danmark A/S
Tel: +45 32 48 18 00

Deutschland: Medtronic GmbH
Geschäftsbereich Diabetes
Telefon: +49 2159 8149-370
Telefax: +49 2159 8149-170
24-Stdn-Hotline: 0800 6464633

Eire: Accu-Science LTD.
Tel: +353 45 433000

España: Medtronic Ibérica S.A.
Tel: +34 91 625 05 42
Fax: +34 91 625 03 90
24 horas: +34 900 120 330

Europe: Medtronic Europe S.A. Europe, Middle
East and Africa Headquarters
Tel: +41 (0) 21-802-7000

France: Medtronic France S.A.S.
Tel: +33 (0) 1 55 38 17 00

Hellas: Medtronic Hellas S.A.
Tel: +30 210677-9099

Hong Kong: Medtronic International Ltd.
Tel: +852 2919-1300
To order supplies: +852 2919-1322
24-hour helpline: +852 2919-6441

India: India Medtronic Pvt. Ltd
Tel: (+91)-80-22112245 / 32972359
Mobile: (+91)-9611633007

Indonesia: Medtronic International Ltd.
Tel: +65 6436 5090
or +65 6436 5000

Israel: Agentek
Tel: +972 3649 3111

Italia: Medtronic Italia S.p.A.
Tel: +39 02 24137 261
Fax: +39 02 24138 210
Servizio assistenza tecnica:
N° verde: 800 60 11 22

Japan: Medtronic Japan Co. Ltd.
Tel: +81-3-6776-0019
24 Hr. Support Line: 0120-56-32-56

Kazakhstan: Medtronic BV in Kazakhstan
Tel: +7 727 311 05 80 (Almaty)
Tel: +7 717 224 48 11 (Astana)
Круглосуточная линия поддержки: 8 800
080
5001

Latin America: Medtronic, Inc.
Tel: 1(305) 500-9328
Fax: 1(786) 709-4244

Latvija: Ravemma Ltd.
Tel: +371 7273780

Macedonia: Alkaloid Kons Doeel
Tel: +389 2 3204 430

Magyarország: Medtronic Hungária Kft.
Tel: +36 1 889 0688

Malaysia: Medtronic International Ltd.
Tel: +603 7946 9000

Middle East and North Africa: Regional Office
Tel: +961-1-370 670

Montenegro: Glosarij
Tel: +382 20 642 495
Fax: +382 20 642 540

México: Medtronic Servicios S. de R. L. de C.V.
Tel (México DF): +(11) 029 058
Tel (Interior): +01 800 000 7867
Medtronic Directo 24/7 (from México DF):
+(55) 36 869 787
Medtronic Directo 24/7: +01 800 681 1845

Nederland, Luxembourg: Medtronic B.V.
Tel: +31 (0) 45-566-8291
Gratis: 0800-3422338

New Zealand: Medica Pacifica
Phone: 64 9 414 0318
Free Phone: 0800 106 100

Norge: Medtronic Norge A/S
Tel: +47 67 10 32 00
Fax: +47 67 10 32 10

Philippines: Medtronic International Ltd.
Tel: +65 6436 5090
or +65 6436 5000

Россия: ООО «Медтроник»
Tel: +7 495 580 73 77
Круглосуточная линия поддержки: 8 800 200 76
36

Polska: Medtronic Poland Sp. z
o.o. Tel: +48 22 465 6934

Portugal: Medtronic Portugal Lda
Tel: +351 21 7245100
Fax: +351 21 7245199

Puerto Rico: Medtronic Puerto Rico
Tel: 787-753-5270

Republic of Korea: Medtronic Korea, Co., Ltd.
Tel: +82.2.3404.3600

Romania: Medtronic BV Reprezentanta
Tel: +40 372 188 000

Schweiz: Medtronic (Schweiz)
AG Tel: +41 (0)31 868 0160
24-Stunden-Hotline: 0800 633333
Fax Allgemein: +41 (0)318680199

Serbia: Medtronic B.V. Serbia
Tel: +381 11 2095 900

Singapore: Medtronic International Ltd.
Tel: +65 6436 5090
or +65 6436 5000

Slovenija: Zaloker & Zaloker d.o.o.
brezplačna številka: 080 1880
Tel: +386 1 542 51 11

Slovenská republika: Medtronic Slovakia, s.r.o.
Tel: +421 26820 6942
HelpLine: +421 26820 6986

Sri Lanka: Swiss Biogenics Ltd.
Mobile: (+91)-9003077499
or (+94)-777256760

Suomi: Medtronic Finland Oy
Tel: +358 20 7281 200
Help line: +358 400 100 313

Sverige: Medtronic AB
Tel: +46 8 568 585 20
Fax: +46 8 568 585 11

Taiwan: Medtronic (Taiwan) Ltd.
Tel: 02-21836000
Toll free: +886-800-005285

Thailand: Medtronic (Thailand) Ltd.
Tel: +662 232 7400

Türkiye: Medtronic Medikal Teknoloji
Ticaret Ltd. Sirketi.
Tel: +90 216 4694330

USA: Medtronic Diabetes Global Headquarters
24 Hour HelpLine: +1-800-646-4633
To order supplies: +1-800-843-6687

Ukraine: Medtronic B.V. Representative office in
Ukraine
Tel: +38 044 392 04 01
Лінія цілодобової підтримки:
0 800 508 300

United Kingdom: Medtronic Ltd.
Tel: +44 1923-205167

Österreich: Medtronic Österreich GmbH
Tel: +43 (0) 1 240 44-0
24 – Stunden – Hotline: 0820 820 190

Česká republika: Medtronic Czechia s.r.o.
Tel: +420 233 059 111
Non-stop helpLine (24/7):
+420 233 059 059
Zákaznický servis (8:00 - 17:00):
+420 233 059 950

W J A D I E S A

S A M S

Sissejuhatus

Aitäh, et olete valinud oma diabeediravi partneriks Medtronic'u!

Guardian™ Connect rakendus on Guardian Connect pideva glükoosimonitooringu ehk CGM (*continuous glucose monitoring*) süsteemi osa. Guardian Connect CGM aitab teil diabeeti järgmistel viisidel kontrolli all hoida:

- Salvestab teie glükoosi väärtuseid nii päeval kui ka öösel.
- Näitab, millist mõju võivad teie glükoosi tasemetele avaldada toitumine, trenn ja ravimid.
- Võimaldab teil kasutada lisatööriistu, näiteks hoiatused, toitumise ja treeningute salvestamine ning juurdepääs CareLink™ Personal veebisaidile.

See kasutusjuhend aitab teil Guardian Connect rakendust paigaldada ja kasutada.

Süsteemi kirjeldus

CGM on glükoosimonitooringu tööriist, mis mõõdab naha alla paigaldatava glükoosisensoriga pidevalt teie koevedelikus oleva glükoosi hulka. See võimaldab kasutajatel jälgida glükoosi kontsentratsiooni mustreid ning tuvastada madala ja kõrge glükoositaseme perioode. Guardian Connect CGM süsteem sisaldab **Guardian Connect rakendust (CSS7200)**, mille saab alla laadida ühilduva operatsioonisüsteemi versiooniga mobiilseadmesse. Ühilduvate operatsioonisüsteemi versioonide loetelu leiate oma mobiilseadmes olevast rakenduste poest. Rakendus kuvab sensori glükoosiandmeid ning sisaldab kasutajaliidest, millega saab sensorit kalibreerida, sisestada andmeid näiteks oma treeningute ja toitumise kohta ning laadida teavet CareLink Personal veebisaidile.

Guardian Connect rakendus kuvab hoiatusi, kui glükoositase saavutab seadistatud väärtuse, langeb sellest allapoole või tõuseb ülespoole. Lisaks saab rakenduse kasutajaliidesega sisestada käsitsi kapillaarvere glükoosi kalibreerimise väärtuseid, mis on saadud tavapärase glükomeetriga. Seejärel salvestab rakendus sensori glükoositaseme andmed, võimaldades neid mustrite jälgimiseks analüüsida.

Lisaks sisaldab Guardian Connect CGM süsteem **Guardian Connect saatjat (MMT-7821)** ja **Enlite™ sensorit (MMT-7008)**. Selles juhendis kirjeldatakse Guardian Connect rakenduse paigaldamist ja kasutamist. Guardian Connect CGM süsteemi teiste osade kasutamise kohta lugege vastavate osade kasutusjuhenditest.

Kasutusotstarve

Guardian Connect rakendus on ette nähtud diabeetikute nahaaluse koevedeliku glükoositasemete pidevaks või perioodiliseks jälgimiseks.

Guardian Connect rakendus on ette nähtud kasutamiseks koos ühilduva mobiilseadmega. See võimaldab kasutajatel jälgida glükoosi kontsentratsiooni mustreid ning tuvastada madala ja kõrge glükoositaseme perioode. Guardian Connect rakendus kuvab hoiatusi, kui glükoositaseme saavutab seadistatud väärtuse, langeb sellest allapoole või tõuseb ülespoole.

Ekraanil kuvatavaid sensori glükoosinäite ei tohiks kasutada otseselt ravi korrigeerimiseks, vaid pigem selleks, et saada teada, millal tuleks mõõta veresuhkru taset glükomeetriga.

Vastunäidustused

Ei ole teada.

Ohutusjuhised

Ettevaatust: seadmete mistahes viisil muutmine, mida ei ole ettevõtte Medtronic selgesõnaliselt lubanud, võib kahjustada seadmete töökorda ja teha garantii kehtetuks.

Guardian Connect rakenduse kasutamiseks peab teil olema töötav mobiilseade, millel on täpset kasutamist võimaldavad seadistused (nagu ühilduv operatsioonisüsteem ja sisselülitatud Bluetooth®). Tõrgetega töötava mobiilseadme või mobiilseadme valede seadistuste korral ei pruugi Guardian Connect rakendus hoiatusi õigesti kuvada.

Ettevaatusabinõud

Mõõtke oma vere glükoosisisaldust vähemalt kaks korda päevas või süsteemi poolt näidatud ajal. Kui Guardian Connect rakendus näitab, et teie sensori glükoositaseme ei ole eesmärgiks seatud vahemikus, siis kontrollige veresuhkru taset oma glükomeetriga.

Sensori kandmise ajal paratsetamooli sisaldavate ravimite võtmine võib eksitavalt tõsta teie sensori glükoosinäitu. Ebatäpsuse suurus oleneb teie kehas oleva aktiivse paratsetamooli kogusest ja see võib olla igal inimesel erinev. Enne raviotsuste tegemist kontrollige oma glükoositaseme glükomeetriga üle.

Klienditugi

Abi saamiseks võtke ühendust kohaliku abiliini või müügiesindajaga. Abiliini või kohaliku müügiesindaja kontaktandmed leiате selle kasutusjuhendi alguses olevast Medtronic Diabetes'i ülemaailmsest kontaktiloendist.

Selle kasutusjuhendi kasutamine

Järgmises tabelis on kirjeldatud selles juhendis kasutatud termineid ja elemente.

Element	Kirjeldus
Lülitamine	Näitab, et ekraanil oleva funktsiooni puhul saab valida kahe valiku vahel. Näiteks „Lülitage hoiatus sisse“ tähendab, et hoiatuse sisselülitamiseks peate lohistama lülitit paremale. Väljalülitamiseks peate lohistama sama lülitit vasakule.
Rasvane kiri	Viitab ekraanil olevale elemendile, mida peate avamiseks sõrmega valima või puudutama.
>	Ikoon, mis viitab ekraanil üksteise järel tehtavatele valikutele. Näiteks Alert Settings (hoiatuse seaded) > Rate Alerts (kiiruse hoiatused) tähendab, et te peate esmalt puudutama valikut Alert Settings ja järgmisel ekraanil valikut Rate Alerts .
Märkus	Annab abistavat lisateavet.
ETTEVAATUST	Teavitab teid võimalikust ohust, mis võib põhjustada kergeid või mõõdukaid vigastusi või seadmete kahjustusi.
HOIATUS	Teavitab teid võimalikust ohust, mis võib põhjustada surma või raskeid vigastusi. Lisaks võib see kirjeldada võimalikke raskeid kõrvaltoimeid ja ohte.

Guardian Connect rakenduse ülesseadmine

Avades Guardian Connect rakendust esimest korda, kuvatakse teile juhiseid selle ülesseadmiseks. Järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid. Lisateavet leiate oma tervituskaardilt.

Saatja sidumine mobiilseadmega

Saatja sidumiseks mobiilseadmega järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Uue sensori ülesseadmine

Sensori sisestamiseks järgige kasutusjuhendis olevaid juhiseid. Sensori ülesseadmiseks järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Märkus: enne ülesseadmist peate ühendama saatja sensoriga.

Olemasoleva sensori uuesti ühendamiseks lugege 22. leheküljel olevat jaotist „Olemasoleva sensori uuesti ühendamine“.

Sensori sisestamine

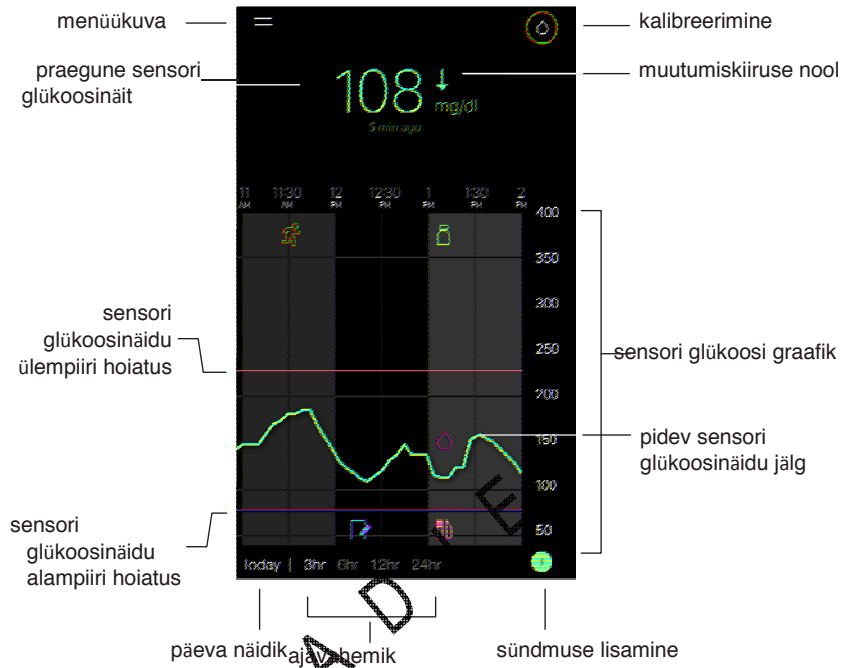
Sensori sisestamise juhiste saamiseks lugege oma sensorisisestaja kasutusjuhendit.

Saatja ühendamine sensoriga


Saatja sensoriga ühendamise juhiste saamiseks lugege oma saatja kasutusjuhendit.

Avakuva

Kui avate mobiilseadmel Guardian Connect rakenduse, ilmub ekraanile avakuva.



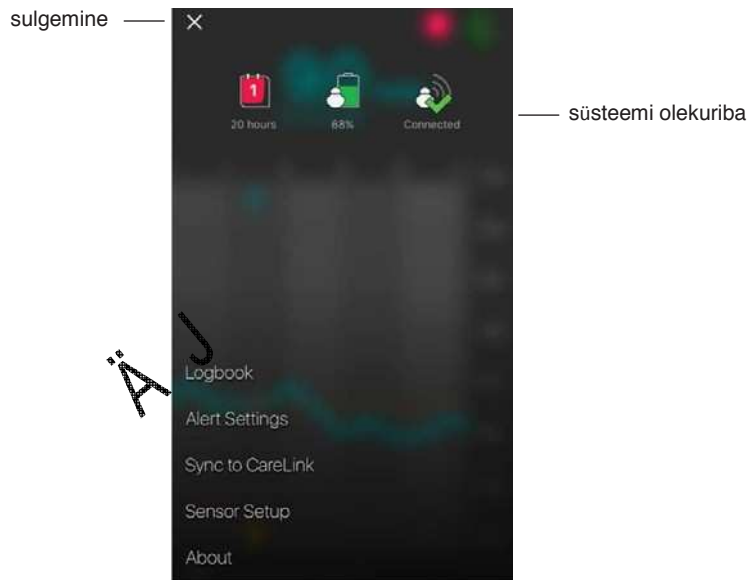
Märkus: kui avate Guardian Connect rakenduse esimest korda, ei kuvata avakuval sensorit puuduvat teavet. Esimene sensori glükoosinäit ilmub ekraanile pärast saatja sidumist ja sensori kalibreerimist.

Element	Kirjeldus
Kalibreerimine	<p>Kuvatakse kalibreerimise ekraan, kuhu saate sensori kalibreerimiseks sisestada glükomeetriga mõõdetud näidu. Üksikasjad leiata <i>8. leheküljel olevast jaotisest „Sensori kalibreerimine“</i>.</p> <p>Rõnga värvus ja kuvatava segmendi suurus näitavad kalibreerimise olekut ning sensori järgmise kalibreerimiskorran jäänud ligikaudset aega. Kui sensor on korralikult kalibreeritud, on rõngas ühtlaselt roheline. Sensori järgmise kalibreerimiskorra lähenedes hakkavad rõnga segmendid kaduma ja värvus muutuma, kuni rõngas asendub punase veretilgaga, nagu on näidatud allpool:</p>  <p>Ühtlaselt roheline suletud rõngas tähendab, et järgmise kalibreerimiseni on jäänud 12 tundi. Kollane tähendab, et kalibreerimiseni on jäänud kolm tundi. Punane tähendab, et jäänud on üks tund. Punase veretilga ilmumise korral kuvatakse hoiatus, mis käsib teil oma süsteemi kalibreerida. Küsimärk tähendab, et kalibreerimise olek ei ole teada. Kolm punkti näitavad, et süsteemi ei saa praegu kalibreerida.</p>
Muutumiskiiruse nooled	<p>Kuvatakse teie glükoosinäitude trendi ja viimase sensori glükoosinäidu tõusmise või langemise kiirust. Sensori glükoosinäitude languste ja tõusude muutumiskiiruse seadistamise üksikasjad leiata <i>14. leheküljel olevast jaotisest „Kiiruse hoiatuste seadistamine“</i>.</p>
Menüüküla	<p>Menüükülvilt saate vaadata Guardian Connect süsteemi olekut ning seadistada sensorit, määrata hoiatuste seadistusi, vaadata logiraamatut ja pääseda ligi CareLink Personal seadistustele. Üksikasjad leiata <i>6. leheküljel olevast jaotisest „Menüü“</i>.</p>
Pidev sensori glükoosinäidu jälg	<p>Kuvatakse teie praegust ja eelmisi sensori glükoosinäite. Puudutades graafikul mistahes kohta, saate selle kohale ilmuvast kastist vaadata valitud sensori glükoosinäidu või sündmuse üksikasju. Graafiku kasutamise lisasoovitused leiata <i>15. leheküljel olevast jaotisest „Sensori glükoosi graafikul liikumine“</i>.</p>
Süsteemi oleku ikoonid	<p>Kuvatakse vastav oleku ikoon, kui saatja aku on tühi, sensori kasutusiga on lõppenud, ühendus saatjaga katkeb või nende funktsioonide olek ei ole teada. Üksikasjad leiata <i>7. leheküljel olevast jaotisest „Süsteemi oleku ikoonid“</i>.</p>
Ajavahemik	<p>Kuvatakse eelseadistatud 3-, 6-, 12- ja 24-tunniseid ajavahemikke. Ajavahemiku muutmiseks puudutage seda ikooni.</p>
Praegune sensori glükoosinäit	<p>Kuvatakse teie praegust sensori glükoosinäitu, mille saatja on välja arvutanud ja juhtmevabalt Guardian Connect rakendusele saatnud.</p>
Sensori glükoosinäidu ülem- ja alampiiri	<p>Kuvatakse joont, mis näitab sensori graafikul glükoosinäidu ülem- ja alampiire. Oranž joon näitab teie sensori glükoosinäidu ülempiiri ning punane joon alampiiri.</p>
Sensori olekuteade	<p>Kuvatakse viimatist aktiivse oleku teadet. Kui praegune sensori glükoosinäit ei ole saadaval, ilmub ekraanile sensori olekuteade, mis sisaldab sensori glükoosinäitu puuduvat teavet.</p>

Element	Kirjeldus
Sensori glükoosi graafik	Kuvatakse sinist joont, mis tähistab teie sensori glükoosinäite valitud ajavahemiku jooksul. Lisaks näitab see teie glükoositaseme ülem- ja alampiire. Sensori graafiku üksikasjad leiate <i>15. leheküljel olevast jaotisest „Sensori graafik“</i> .
Päeva näidik	Kuvatakse graafikul olevate andmete kuupäeva. Kui kerite varasemate andmete juurde, kuvatakse kuupäeva vormingus täna, eile, eelmise nädala päevad.
Sündmuse lisamine	Kuvatakse sündmuste ekraani, kuhu saate sisestada täiendavaid andmeid nagu trenn, veresuhkru näidud, söödud toidud või võetud insuliin. Siia sisestatud teatud veresuhkru näite saab kasutada ka sensori kalibreerimiseks. Üksikasjad leiate <i>17. leheküljel olevast jaotisest „Sündmused“</i> .

Menüükuva

Menüükuva ilmub siis, kui puudutate  Guardian Connect avakuval ikooni .







Element	Kirjeldus
Sulgemine (X)	Sulgeb Menüükuva ja viib teid tagasi avakuvale.

Element	Kirjeldus
Süsteemi olekuriba	Sisaldab ikoone, mis näitavad ülevaatlikut teie Guardian Connect süsteemi olekut, sealhulgas saatja aku, sensori kasutusea ja saatja andmeside olekut. Kõikide ikoonide ja nende olekute üksikasjad leiате 7. leheküljel olevast jaotisest „Süsteemi oleku ikoonid“.
Logbook (Logiraamat)	Kuvab Guardian Connect süsteemis ilmnenud hoiatuste ja sündmuste ajalugu. Üksikasjad leiате 21. leheküljel olevast jaotisest „Logiraamat“.
Alert Settings (Hoiatuste seadistused)	Kuvab glükoosimonitoringu hoiatuste ja kalibreerimise meeldetuletuste seadistamise valikuid. Üksikasjad leiате 11. leheküljel olevast jaotisest „Hoiatuste seadistused“.
Sync to CareLink (CareLink'iga sünkronimine)	Annab juurdepääsu menüüle, kust saate konfigurida andmete üleslaadimist CareLink Personal keskkonda, muuta oma sisselogimise andmeid ja anda CareLink Personal veebisaidi kaudu hooldaja(te)le juurdepääsu oma diabeediandmetele.
Sensor Setup (Sensori ülesseadmine)	Kuvab võimaluse siduda saatja oma mobiilseadmega. Kooskõlas asukohariigi eeskirjadega võimaldab lisaks võimaluse korral valida ühikud (glükoos või süsivesikud).
About (Süsteemi andmed)	Annab kasutajale teavet tarkvaraversiooni kohta ning juurdepääsu kasutusjuhendile ja lõppkasutaja litsentsilepingule.

Süsteemi oleku ikoonid

Süsteemi oleku ikoonid ilmuvad menüükuva ülaossa. Nende ikoonide abil saate oma süsteemi olekut kiiresti kontrollida. Kui mõni tingimus muutub kriitiliseks ja vajab teie kohest tähelepanu, ilmub vastav oleku icoon ka Guardian Connect avakuvale kalibreerimise ikooni kõrvale.

Ikooni nimetus	Kirjeldus
Saatja aku	<p>Teie saatja aku laetuse tase. Aku olekut näitavad ikooni värvus ja täidetuse tase. Kui aku on täis, on icoon ühtlaselt roheline. Küsimärk tähendab, et aku olek ei ole teada. Aku kasutamisel muutub icoon järgmiselt:</p> 
Sensori kasutusiga	<p>Teie sensori kasutusea lõpuni jäänud päevade arv. Olekut näitavad ikooni värvus ja sellele olev arv. Kui sisestate uue anduri, on icoon ühtlaselt roheline. Sensori kasutusea vähenedes näitab ikoonil olev arv päevi, mille möödudes peate sensori välja vahetama, ning ikooni värvus muutub allpool näidatud viisil:</p>  <p>Küsimärk tähendab, et sensori kasutusiga ei ole teada. Kui sensori vahetamiseni on jäänud alla ühe päeva, jääb 1 päeva icoon punaseks ja selle all olev tekst tähistab sensori vahetamiseni jäänud tundide arvu.</p>

Ikooni nimetus	Kirjeldus
Saatja andmeside	Teie saatja ja Guardian Connect rakenduse vahelise andmeside olek:  – saatja on aktiivne ja ühendatud  – andmesides on tekkinud tõrge, saatja ei ole teie mobiilseadmega seotud või Bluetooth on välja lülitatud

Sensori kalibreerimine

Kalibreerimise puhul sisestatakse glükomeetri näit, et arvutada välja sensori glükoositaseme väärtused. Te peate oma sensorit korrapäraselt kalibreerima, sest ainult sel juhul saate täpseid sensori glükoosiandmeid. Üksikasjad leiате 9. leheküljel olevast jaotisest „Kalibreerimisjuhised“.

Märkus: enne sensori kalibreerimist peate laskma Guardian Connect rakendusel soojeneda kuni kaks tundi alates saatja ühendamisest sensoriga. Kalibreerimise ikoon jääb kuni sensori soojenemise lõpuni varjatuks.

Iga kord, kui peate sensorit kalibreerima, kuvatakse hoiatus, mis palub teil sensorit kohe kalibreerima hakata. Pärast sensori kalibreerimist võib teie sensori glükoosiväärtuste saamiseks kuluda kuni viis minutit.

Järgmisest tabelist näete, millal tuleb sensorit kalibreerida.

Kalibreerimine	Millal?	Kirjeldus
Esimest korda	Kahe tunni jooksul pärast uue sensori ühendamist.	Sensor hakkab tööle kuni kahe tunni jooksul. Kohe pärast selle lähtestamist palutakse teil oma sensorit kalibreerida.
Teist korda	Kuue tunni jooksul pärast esimest kalibreerimist.	Kui te viivate kalibreerimisega enam kui kuus tundi alates esimesest kalibreerimisest, lõpetab saatja teie sensori glükoosiväärtuste arvutamise seniks, kuni te kalibreerite oma sensori.
ülejäanud korrad	12 tunni jooksul pärast teist kalibreerimist ja seejärel vähemalt kord iga 12 tunni järel.	Kui te viivate kalibreerimisega enam kui 12 tundi, lõpetab saatja teie sensori glükoosiväärtuste arvutamise seniks, kuni te kalibreerite oma sensori. Te peate sensorit kalibreerima vähemalt iga 12 tunni järel kogu sensori kasutusea jooksul. üksikasjad leiате 9. leheküljel olevast jaotisest "Kalibreerimisjuhised".

Märkus: lisaks võite saada täiendava kalibreerimishoiatuse, mis annab teada, et sensori töökorra parandamiseks peate tegema veel ühe kalibreerimise. Kui te ei hakka kalibreerima pärast täiendava kalibreerimishoiatuse saamist, lõpetab saatja teie sensori glükoosiväärtuste arvutamise seniks, kuni te kalibreerite oma sensori.

Kalibreerimisjuhised

Sensori parimate kalibreerimistulemuste saavutamiseks järgige neid juhiseid:


- Täpsemate tulemuste saamiseks kalibreerige päevas kolm kuni neli korda korrapärase ajavahemike järel. Vajadusel seadistage endale kalibreerimise meeldetuletus, järgides 15. leheküljel oleva jaotise „Kalibreerimise meeldetuletuste seadistamine“ juhiseid.
- Sisestage rakendusse glükomeetriga mõõdetud näit kohe pärast veresuhkru mõõtmist.
- Enne veresuhkru mõõtmist peske alati käsi.
- Kalibreerimiseks vereproovide võtmiseks kasutage ainult sõrmeotsi.
- Vältige vana veresuhkru näidu kasutamist ja eelmistel kalibreerimiskordadel kasutatud veresuhkru näitude uuesti kasutamist.
- Kui kalibreerimine mingil põhjusel ebaõnnestub, peate enne uuesti proovimist ootama vähemalt 15 minutit.

Märkus: kui teie glükomeetriga mõõdetud näidud erinevad oluliselt sensori glükoosinäitudest, peske käsi ja kalibreerige uuesti.

Kalibreerimiseks glükomeetri näitude sisestamine

Kalibreerimise jaoks saate glükomeetri näitu sisestada kalibreerimise ekraanilt, järgides selles jaotises esitatud juhiseid, või sündmuste ekraanilt, nagu on kirjeldatud 17. leheküljel olevas jaotises „Glükomeetri näitude sisestamine“.

Sensori kalibreerimise jaoks glükomeetri näidu sisestamiseks:

- 1 Mõõtke vere glükoosisisaldust glükomeetriga.
- 2 Puudutage Guardian Connect avakuval kalibreerimise ikooni.
- 3 Sisestage klahvistikuga mõõdetud veresuhkru väärtus vahemikus 2,2 mmol/l kuni 22,2 mmol/l (40 mg/dl ja 400 mg/dl).
- 4 Kontrollige, kas klahvistiku kohal kuvatav väärtus on õige. Kui see ei ole õige, puudutage väärtuse kustutamiseks ikooni  ja sisestage õige väärtus.
- 5 Puudutage üleval kuvatavat valikut **Calibrate (kalibreeri)**. Kinnitage väärtus ning seejärel puudutage valikut **Calibrate sensor (kalibreeri sensorit) XXX mmol/L (mg/dL)**.

Rakendus naaseb avakuvale ja sensori glükoosi graafikule ilmub sisestamisaja juurde veretilga ikoon. Teie sensori glükoosinäitu hakatakse kuvama viie minuti jooksul pärast kalibreerimist.

Hoiatused

Hoiatus teavitab teid olukorrast, mis võib vajada teie kohest tähelepanu. Te peate hoiatuse käivitunud probleemi alati ära lahendama.

Guardian Connect rakendusse ilmuvad Guardian Connect hoiatused värviliste hüpikteadetenä. Kui Guardian Connect rakendus ei ole avatud või teie seade on lukus, onoleb hoiatuste stiil ja välimus teie mobiilseadme märguandeseadetest.

ETTEVAATUST: ärge lülitage teavituste saamist välja ega aktiveerige oma mobiilseadmes seadistust „Do Not Disturb“ (mitte häirida). Vastasel juhul võite ilma jääda olulistest hoiatustest, mis vajavad teie kohest tähelepanu.

ETTEVAATUST: ärge sundige Guardian Connect rakendust sulguma. Vastasel juhul lõpetatakse sensori glükoosiandmete edastamine ja te ei saa hoiatusi. Kui rakendus töötab teie mobiilseadmes taustal, saate endiselt sensori glükoosiandmeid ja võite olenevalt oma mobiilseadme märguandeseadetest saada ka hoiatusi.

ETTEVAATUST: Medtronic ei saa tagada, et teie mobiilseade võimaldab Guardian Connect rakendusel alati taustal töötada. Kui mobiilseade teie Guardian Connect rakenduse automaatselt sulgeb, võite saada teavituse „Lost Communication“ (andmeside katkestus). Eriti siis, kui korraga töötab mitu rakendust, ei pruugi te saada Guardian Connect rakenduselt hoiatusi ning peate seetõttu aeg-ajalt kontrollima, kas rakendus ikka veel töötab.

Probleemide tüübi alusel saab Guardian Connect hoiatused jagada glükoosimonitooringu hoiatusteks (kuvatakse rakenduses punaste ja oranžide hüpikteadetenä) ning tõrke- ja süsteemi oleku hoiatusteks (kuvatakse siniste hüpikteadetenä).

Tõrke- ja süsteemi oleku hoiatused teavitavad teid, kui vajate uut sensorit, andmeside saatjaga on katkenud, peate seadet kalibreerima või tekkinud on mõni muu teie tähelepanu vajav olukord, et tagada Guardian Connect süsteemi edukas toimimine. Välja arvatud kalibreerimise meeldetuletuste (Calibrate By hoiatus) osas, ei pea te neid hoiatusi seadistama, sest süsteem genereerib neid vastavate olukordade tekkimisel automaatselt.

Glükoosimonitooringu hoiatused teavitavad teid, kui teie sensori glükoosinäidud muutuvad teatud kiirusega, lähenevad määratud alam- või ülempiirile või on selle piiri saavutanud või ületanud. Nende hoiatuste saamiseks peate seadistama oma glükoositasemete piirid ja määrama hoiatuste seadistused, järgides *11. leheküljel olevas jaotises „Hoiatuste seadistused“* esitatud juhiseid.

Sellel graafikul on esitatud glükoositaseme ülem- ja alampiiride hoiatused, mida võite kasutada.



Hoiatuste seadistused

Järgmises tabelis on kirjeldatud glükoositaseme hoiatuste tüüpe ja Guardian Connect rakenduse hoiatuste seadistuste ekraanil olevaid muid seadistusi:

Seadistus	Kirjeldus
High Alerts (ülempiiri hoiatused)	Selle seadistusega saate määrata aja, millal teid teavitatakse sensori glükoosinäidu ülempiirile lähenemisest või selleni jõudmisest. Üksikasjad leiате 11. leheküljel olevast jaotisest „Ülempiiri hoiatuste seadistamine“.
Low Alerts (alampiiri hoiatused)	Selle seadistusega saate määrata aja, millal teid teavitatakse sensori glükoosinäidu alampiirile lähenemisest või selleni jõudmisest. Üksikasjad leiате 13. leheküljel olevast jaotisest „Alampiiri hoiatuste seadistamine“.
Rate Alerts (muutumiskiiruse hoiatused)	Selle seadistusega saate määrata aja, millal teid teavitatakse sensori glükoosinäidu teatud kiirusega tõusmisest või langemisest. Üksikasjad leiате 14. leheküljel olevast jaotisest „Kiiruse hoiatuste seadistamine“.
Snooze Time (kordamisaja)	Kordamisaja abil saate määrata aja, millal teile tuletatakse meelde, et te ei ole konkreetsele hoiatusele veel reageerinud. Hoiatuse vastuvõtmise ja sellele reageerimise edasilükkamise järel hoiatatakse teid veelkord ainult juhul, kui see hoiatus eksisteerib ka pärast määratud kordamisaja. Üksikasjad leiате 15. leheküljel olevast jaotisest „Hoiatuste kordamisaja seadistamine“.
Kalibreerimise meeldetuletus	Kalibreerimise meeldetuletusega saate määrata, millal teile tuletatakse meelde, et on aeg sensorit kalibreerida. Üksikasjad leiате 15. leheküljel olevast jaotisest „Kalibreerimise meeldetuletuste seadistamine“.


Ülempiiri hoiatuste seadistamine

Järgmises tabelis on kirjeldatud ülempiiri hoiatuste seadistamist:

Ülempiiri hoiatuse seadistus	Kirjeldus
High Limit (ülempiir)	Ülempiir on väärtus, millel põhinevad teie muud kõrge glükoosinäiduga seotud seadistused. ülempiiri saate määrata vahemikus 5,6 mmol/l kuni 22,2 mmol/l (100 mg/dl kuni 400 mg/dl). Sensori glükoosi graafikul kuvatakse ülempiiri teie määratud väärtuse juures oranzi horisontaaljoonena.
Alert on High (ülempiiri saavutamise hoiatus)	Kui olete sisse lülitanud valiku Alert on High ja teie sensori glükoosiväärtus saavutab või ületab teie ülempiiri, kuvab süsteem sensori kõrge glükoositaseme hoiatust.
Alert Before High (ülempiirile lähenemise hoiatus)	Kui olete sisse lülitanud valiku Alert Before High, kuvatakse prognoositava ülempiiri hoiatust iga kord, kui sensori glükoositaseme hakkab saavutama ülempiiri. Tänu sellele saate reageerida potentsiaalselt kõrgetele glükoositasemetele juba enne nende saavutamist.
Time Before High (ülempiiri saavutamise aeg)	Time Before High valik on saadaval ainult siis, kui olete sisse lülitanud valiku Alert Before High. See valik määrab, millal kuvatakse prognoositava ülempiiri hoiatust, kui teie sensori glükoositasemed jätkavad tõusmist praeguse muutumiskiiruse juures. Selle aja saate määrata vahemikus kümme minutit kuni üks tund.

Te võite määrata samad ülempiiri hoiatuse seadistused kogu päevaks või kasutada öö ja päeva jaoks erinevaid seadistusi.

Ülempiiri hoiatuste seadistamiseks:

- 1 Puudutage Guardian Connect avakuval ikooni  ja valige **Alert Settings (hoiatuste seadistused) > High Alerts (ülempiiri hoiatused)**.
- 2 Valige **All Day (terve päev)**, kui soovite vahetada terve päeva hoiatuste ning päeval ja öösel erinevate hoiatuste vahel. Kui soovite määrata päevaks ja ööseks erinevaid hoiatusi, ilmub ekraanile kaks komplekti seadistusi.
- 3 Päevaste hoiatuste seadistamiseks puudutage valikut **Day starts at (päeva alguse kellaeg)** ja määrake valitud perioodi jaoks soovitud algusaeg.
- 4 Puudutage valikut **High Limit (ülempiir)** ja määrake soovitud piir vahemikus 5,6 mmol/l kuni 22,2 mmol/l (100 mg/dl kuni 400 mg/dl). Sellega lülitate sisse valiku **Alert on High (ülempiiri saavutamise hoiatus)**.
- 5 Naaske ülempiiri hoiatuste ekraanile ja puudutage valikut **Save (salvestamine)**.
- 6 Kui soovite saada hoiatusi ajal, mil teie sensori glükoosinäit läheneb teie ülempiirile:
 - a. Lülitage sisse valik **Alert Before High (ülempiirile lähenemise hoiatus)**.
 - b. Puudutage valikut **Time Before High (ülempiiri saavutamise aeg)** ja määrake aeg, millal soovite saada prognoositava ülempiiri hoiatust.
- 7 Ööseks ja päevaks erinevate hoiatuste määramiseks puudutage valikut **Night starts at (öö alguse kellaeg)**, valige kellaeg ning korrake 4. ja 5. sammu.
- 8 Seadistuste salvestamiseks puudutage ekraani ülaosas olevat valikut **Save (salvesta)**. Seejärel puudutage valikut **Alert Settings (hoiatuste seadistused)** ja määrake hoiatuste muud seadistused, näiteks seadistatud hoiatuste kordamisaaeg.

- 9 Kui olete hoiatuste seadistamise lõpetanud, naaske Guardian Connect avakuvale, puudutades valikut **Home (avakuva)**.


Alampiiri hoiatuste seadistamine

Järgmises tabelis on kirjeldatud alampiiri hoiatuste seadistamist:

Alampiiri seadistus	Kirjeldus
Low Limit (alampiir)	Alampiir on väärtus, millele pöördumiseks teie muud madala glükoosinäiduga seotud seadistused. Alampiiri saate määrata vahemikus 2,8 mmol/l kuni 5 mmol/l (50 mg/dl kuni 90 mg/dl). Sensori glükoosi graafikul kuvatakse alampiiri teie määratud väärtuse juures punase horisontaaljoonena.
Alert on Low (alampiiri saavutamise hoiatus)	Kui olete sisse lülitanud valiku Alert on Low ja teie sensori glükoosiväärtus saavutab või ületab teie alampiiri, kuvab süsteem sensori madala glükoositaseme hoiatust.
Alert Before Low (alampiirile lähenev hoiatus)	Kui olete sisse lülitanud valiku Alert Before Low, kuvatakse prognoositava alampiiri hoiatust iga kord, kui sensori glükoositaseme hakkab saavutama alampiiri. Tänu sellele saate reageerida potentsiaalselt madalatele glükoositasemetele juba enne nende saavutamist.
Time Before Low (alampiiri saavutamise aeg)	Time Before Low valik on saadaval ainult siis, kui olete sisse lülitanud valiku Alert Before Low. Time Before Low määrab, millal kuvatakse prognoositava alampiiri hoiatust, kui teie sensori glükoositasemed jätkavad langemist praeguse muutumiskiiruse juures. Selle aja saate määrata vahemikus kümme minutit kuni ühe tund.

Te võite määrata oma alampiiri hoiatuste seadistused kogu päevaks või kasutada öö ja päeva jaoks erinevaid seadistusi.

Alampiiri hoiatuste seadistamiseks:

- 1 Puudutage Guardian Connect avakuval ikooni  ja valige **Alert Settings (hoiatuste seadistused) > Low Alerts (alampiiri hoiatused)**.
- 2 Valige **All Day (terve päev)**, kui soovite vahetada terve päeva hoiatuste ning päeval ja öösel erinevate hoiatuste vahel.
Kui soovite määrata päevaks ja ööseks erinevaid hoiatusi, ilmub ekraanile kaks komplekti seadistusi.
- 3 Päevaste hoiatuste seadistamiseks puudutage valikut **Day starts at (päeva alguse kellaaeg)** ja määrake valitud perioodi jaoks soovitud algusaeg.
- 4 Puudutage valikut **Low Limit (alampiir)** ja määrake soovitud piir vahemikus 2,8 mmol/l kuni 5 mmol/l (50 mg/dl kuni 90 mg/dl).
Sellega lülitate sisse valiku **Alert on Low (alampiiri saavutamise hoiatus)**.
- 5 Naaske alampiiri hoiatuste ekraanile ja puudutage valikut **Save (salvestamine)**.
- 6 Kui soovite saada hoiatusi ajal, mil teie sensori glükoositaseme läheneb teie alampiirile:


- a. Lülitage sisse valik **Alert Before Low (alampiirile lühenemise hoiatus)**.
 - b. Puudutage valikut **Time Before Low (alampiiri saavutamise aeg)** ja määrake aeg, millal soovite saada prognoositava alampiiri hoiatust.
7. Ööseks ja päevaks erinevate hoiatuste määramiseks puudutage valikut **Night starts at (öö alguse kellaeg)**, valige kellaeg ning korrake 4. ja 5. sammu.
 8. Puudutage ekraani ülaosas valikut **Alert Settings (hoiatuste seadistused)**, et salvestada oma seadistusi ja määrata hoiatuste muid seadistusi, näiteks seadistatud hoiatuste kordamisega.
 9. Kui olete hoiatuste seadistamise lõpetanud, naaske Guardian Connect avakuvale, puudutades valikut **Home (avakuva)**.

Kiiruse hoiatuste seadistamine

Kiiruse hoiatused annavad teile teada, kui teie sensori glükoositase tõuseb (Rise Alert (tõusmise hoiatus)) või langeb (Fall Alert (langemise hoiatus)) määratud kiirusel või sellest kiiremini. Need hoiatused aitavad teil mõista, kuidas mõjutab teie glükoositasemeid näiteks toit või trenn.

Guardian Connect avakuval viitavad nendele kiiretele tõusudele ja langustele nooled, nagu on näidatud 4. leheküljel olevas jaotises „Avakuva“. Mida rohkem nooli, seda suurem muutumiskiirus.


Kiiruse hoiatuste seadistamiseks:

1. Puudutage Guardian Connect avakuval ikooni  ja valige **Alert Settings (hoiatuste seadistused) > Rate Alerts (kiiruse hoiatused)**.
2. Lülitage sisse **Rise Alert (tõusu hoiatus)**.
Ekraanile ilmub kolm valikut, millel näidatud noolte arv vastab konkreetsele tõusukiirusele, mis on võrdne või suurem kiirusest, mille määrasite tõusu hoiatuse käivitajaks. Üks nool tähistab tõusu ,056 mmol/l/minutis (1 mg/dl/minutis); kaks noolt tähistab tõusu ,111 mmol/l/minutis (2 mg/dl/minutis) ja kolm noolt tõusu ,167 mmol/l/minutis (3 mg/dl/minutis).
3. Puudutage valikut, mis tähistab soovitud tõusukiirust.
4. Lülitage sisse **Fall Alert (languse hoiatus)**.
Ekraanile ilmub kolm valikut, millel näidatud noolte arv vastab konkreetsele languskiirusele, mis on võrdne või suurem kiirusest, mille määrasite languse hoiatuse käivitajaks. Üks nool tähistab langust ,056 mmol/l/minutis (1 mg/dl/minutis); kaks noolt tähistab langust ,111 mmol/l/minutis (2 mg/dl/minutis) ja kolm noolt langust ,167 mmol/l/minutis (3 mg/dl/minutis).
5. Puudutage valikut, mis tähistab soovitud languskiirust.
6. Hoiatuste seadistamise ekraanile naasmiseks puudutage ekraani ülaosas olevat valikut **Save (salvesta) > Alert Settings (hoiatuste seadistused)**. Seejärel naaske Guardian Connect avakuvale, puudutades valikut **Home (avakuva)**.

Hoiatuste kordamisaja seadistamine

Kui olete seadistanud oma ülempiiri, alampiiri või kiiruse hoiatused ning soovite saada meeldetuletust, kui hoiatuse käivitunud tingimus on teatud aja möödudes endiselt olemas, saate seadistada oma hoiatustele kordamisaja. Te saate seadistada ülempiiri ja tõusu hoiatustele alampiiri ja languse hoiatustest erineva kordamisaja.


Hoiatuste kordamisaja seadistamiseks:

- 1 Puudutage Guardian Connect avakuval ikooni  ja valige **Alert Settings (hoiatuste seadistused) > Snooze Time (kordamisaeg)**
- 2 Puudutage valikut **High and Rise Alerts (ülempiiri ja tõusu hoiatused)** ning määrake soovitud ajahulk, mille saabudes tuletatakse teile meelde endiselt eksisteerivat hoiatust.
- 3 Puudutage valikut **Low and Fall Alerts (alampiiri ja languse hoiatused)** ning määrake soovitud ajahulk, mille saabudes tuletatakse teile meelde endiselt eksisteerivat hoiatust.
- 4 Hoiatuste seadistamise ekraanile naasmiseks puudutage ekraani ülaosas olevat valikut **Save (salvesta) > Alert Settings (hoiatuste seadistused)**. Seejärel naaske Guardian Connect avakuvale, puudutades valikut **Home (avakuva)**.

Kalibreerimise meeldetuletuste seadistamine

Te saate endale määrata meeldetuletuse, mis annab teada, kui peate teatud aja jooksul sensorit kalibreerima. Kui määrate meeldetuletuse nt 30 minuti peale, saate hoiatuse Calibrate By 30 minutit enne seda, kui peate kalibreerimiseks glükomeetri näidu sisestama.

Kalibreerimise meeldetuletuse seadistamiseks:

- 1 Puudutage Guardian Connect avakuval ikooni  ja valige **Alert Settings (hoiatuste seadistused) > Calibration Reminder (kalibreerimise meeldetuletus)**.
- 2 Lülitage sisse valik **Reminder (meeldetuletus)**.
- 3 Määrake ajahulk, millest lähtuvalt teid hoiatatakse kalibreerimise vajalikkusest.
- 4 Hoiatuste seadistamise ekraanile naasmiseks puudutage ekraani ülaosas olevat valikut **Save (salvesta) > Alert Settings (hoiatuste seadistused)**. Seejärel naaske Guardian Connect avakuvale, puudutades valikut **Home (avakuva)**.

Sensori graafik

Sensori graafikul kuvatakse teie praegust sensori glükoosinäitu, mille saatja on saatnud Bluetoothi kaudu teie Guardian Connect rakendusse. Siit saate vaadata sensori glükoosinäitude ajalugu ja sisestatud sündmuseid.

Sensori glükoosi graafikul liikumine

Guardian Connect sensori graafiku andmete seas saate liikuda järgmiselt:

-15-

- Lohistage sõrmega graafiku keskosast paremale ja vasakule, et vaadata ajalugu ja naasta seejärel praeguste andmete juurde.
- Lükake sõrmed graafiku keskele kokku ja sealt laiali, et suumida graafiku andmetele lähemale ja neist kaugemale.
- Puudutage graafikut kiiresti kaks korda järjest, et vaadata graafikut eelnevalt määratud 3-tunnise, 6-tunnise, 12-tunnise ja 24-tunnise suumi tasemel.
- Puudutage horisontaalset ajatelge, et liigutada valitud ajapunkt graafiku keskele ja vaadata valitud sensori glükoosinäidu andmeid või sündmust teabekastis, mis ilmub graafiku kohale. Üksikasjad leiate 16. leheküljel olevast jaotisest „Graafiku teabekastid“.
- Puudutage vertikaalset sensori glükoosinäidu telge kaks korda, et naasta graafikul kuvatava praeguse sensori glükoosinäidu juurde.

Graafiku teabekastid

Puudutades graafikul ükskõik millist kohta, tähistatakse puudutatud kellaaega graafikul vertikaalse joonega ja graafiku kohale ilmub kast, mis sisaldab teavet puudutatud sündmuse või sensori glükoosinäidu kohta. Vt näidet joonisel.



Sensori glükoosinäitude puhul kuvatakse teabekastides sensori glükoosiväärtust, selle kuupäeva ja kellaaega ning muutumiskiiruse nooli. See sarnaneb avakuval kuvatavale praeguse sensori glükoosiväärtuse teabele. Kui valitud ajapunktis sensori glükoosiväärtus puudub, kuvatakse teabekastis selle punkti sensori oleku teadet.

Sündmuste märgiste puhul kuvatakse teabekastides iga konkreetse sündmuse tüübi andmeid. Üksikasjad leiate 17. leheküljel olevast jaotisest „Sündmused“.






Graafikul konkreetse sensori glükoosiväärtuse täpse asukoha leidmiseks saate vertikaalset joont graafikul lohistada, peatudes viieminutiliste ajavahemike järel.

Teabekaste kuvatakse mõne sekundi jooksul ning seejärel need sulguvad.

Sündmused

Sündmuste leht aitab jäädvustada teavet, mis võib mõjutada teie glükoositaset.

Guardian Connect rakenduse sündmuste lehele saate sisestada ja salvestada teatud tüüpi sündmusi.

Sündmuse ikoon	Sündmuse nimetus	Kirjeldus
	Veresuhkur	Glükomeetri näidud. Neid saab kasutada kas süsteemi kalibreerimiseks või lihtsalt diabeedi kontrolli all hoidmiseks ilma süsteemi kalibreerimata.
	Insuliin	Saadud insuliini tüüp ja kogus.
	Toit	Söödud või joodud süsivesikute hulk.
	Trenn	Trenni intensiivsus ja kestus.
	Muu	Selle sündmusega saab sisestada ükskõik millist muud teie diabeediraviks olulist teavet. Näiteks saate üles märkida, millal võtsite ravimeid ning kui tunnete end haigena või olete stressis.

Märkus: ühitage sisestada sündmuseid nende toimumise ajal. Kui teete sündmust sisestades vea, saate selle sündmuse alati ära kustutada ja uuesti sisestada.




Glükomeetri näitude sisestamine

Kui mõõdate oma veresuhkru taset, näiteks söömise ajal või veresuhkru taseme kiire tõusu või languse korral, saate sisestada neid näite ka Guardian Connect rakendusse.

Lisaks saate kasutada sisestatud glükomeetri näitu seadme kalibreerimiseks, kui kalibreerimine on sündmuse sisestamise ajal lubatud. Kui soovite kasutada glükomeetri näitu kalibreerimiseks, peab väärtus olema vahemikus 2,2 mmol/l kuni 22,2 mmol/l (40 mg/dl kuni 400 mg/dl). Kui kalibreerite sensorit veresuhkru ekraanilt, võite sisestada oma praeguse veresuhkru väärtuse või väärtuseid, mis on kuni 12 minutit vanad.

Märkus: sändmuste lehele saate sisestada veresuhkru väärtuseid vahemikus 1,1 mmol/l kuni 33,3 mmol/l (20 mg/dl kuni 600 mg/dl). Glükomeetriga kalibreerimise korral saate sisestada väärtuseid vahemikus 2,2 mmol/l kuni 22,2 mmol/l (40 mg/dl kuni 400 mg/dl).

Sündmuste lehele glükomeetri näidu sisestamiseks:


- 1 Mõõtke vere glükooisisaldust glükomeetriga.
- 2 Puudutage Guardian Connect avakuva allosas ikooni .
- 3 Puudutage sündmuste ekraanil ikooni .
- 4 Kui peate muutma sissekande kuupäeva või kellaega, puudutage valikut **Time (kellaeg)** ja tehke vajalikud muudatused.
- 5 Sisestage klahvistikuga glükomeetri näit.
- 6 Kontrollige, kas klahvistiku kohal kuvatav väärtus on õige. Kui see ei ole õige, puudutage väärtuse kustutamiseks ikooni  ja sisestage õige väärtus.
- 7 Puudutage ekraani ülaservas olevat valikut **Save (salvesta)**.
- 8 Kui ekraanil kuvatakse teadet, mis palub teil seadet kohe kalibreerida:
 - Sisestatud glükomeetri näiduga sensorit värskendamiseks valige **Calibrate sensor (kalibreeri sensorit) XXX mmol/L (mg/dL)**.
 - Kui te ei soovi sensorit selle näiduga värskendada, valige **Just save (ainult salvestamine)**.
 - Kui peate andmeid parandama või tühistama, puudutage valikut **Cancel (tähistamine)**.




Rakendus naaseb avakuvale ja graafikule ilmub sisestamisaja juurde ikoon .

Insuliinisüstiga seotud andmete sisestamine

Kui olete insuliinipumba, pensüstli või süstlaga insuliini manustanud, võite sisestada süstitud insuliini hulga Guardian Connect rakendusse.

Saadud insuliini tüübi ja koguse sisestamiseks:





- 1 Pange kirja süstitud kogus ja tüüp.
- 2 Puudutage Guardian Connect avakuva allosas ikooni .

- 3 Puudutage sündmuste ekraanil ikooni .
- 4 Kui peate muutma sissekande kuupäeva või kellaaega, puudutage valikut **Time (kellaaeg)** ja tehke vajalikud muudatused.
- 5 Sisestage klahvistikuga insuliini kogus.
- 6 Kontrollige, kas klahvistiku kohal kuvatav väärtus on õige. Kui see ei ole õige, puudutage väärtuse kustutamiseks ikooni  ja sisestage õige väärtus.
- 7 Puudutage valikut **Type (tüüp)** ja valige manustatud insuliini tüüp.
 - Kiiresti toimiv
 - Aeglaselt toimiv
- 8 Puudutage üleval kuvatavat valikut **Done (valmis)**.
Rakendus naaseb avakuvale ja graafikule ilmub sisestamisaja juurde ikoon .

Toitumisega seotud andmete sisestamine

Guardian Connect rakendusega saate salvestada toidu või suupistetega söödud või joodud süsivesikuid puudutavaid andmeid.




Toitumisega seotud andmete sisestamiseks:

- 1 Tehke kindlaks tarbitavas toidus, suupistes või joogis olevate süsivesikute koguhulk (grammides).
- 2 Puudutage Guardian Connect avakuva allosas ikooni .
- 3 Puudutage sündmuste ekraanil ikooni .
- 4 Kui peate muutma sissekande kuupäeva või kellaaega, puudutage valikut **Time (kellaaeg)** ja tehke vajalikud muudatused.
- 5 Sisestage tarbitud süsivesikute hulk klahvisiku abil.
- 6 Kontrollige, kas klahvistiku kohal kuvatav väärtus on õige. Kui see ei ole õige, puudutage väärtuse kustutamiseks  ikooni ja sisestage õige väärtus.
- 7 Puudutage üleval kuvatavat valikut **Done (valmis)**.
Rakendus naaseb avakuvale ja graafikule ilmub sisestamisaja juurde ikoon .

Trenniga seotud andmete sisestamine

Guardian Connect rakendusse saate sisestada ka oma treeningutega seotud andmeid. Tehke seda kindlasti järjepidevalt ja sisestage märgis kas enne või pärast trenni.




Trenniga seotud andmete sisestamiseks:

- 1 Pange kirja, kui kaua te trenni tegite (kestus) ja kui raske või kerge see trenn oli (intensiivsus).
- 2 Puudutage Guardian Connect avakuva allosas ikooni .
- 3 Puudutage sündmuste ekraanil ikooni .
- 4 Kui peate kuupäeva või kellaaega muutma, puudutage valikut **Time (kellaaeg)** ja määrake selle trenni sissekande juurde soovitud päev ja kellaaeg.
- 5 Puudutage valikut **Duration (kestus)** ja määrake trennile kulunud aeg. Sisestatud väärtust kuvatakse klahvistiku kohal.
- 6 Puudutage valikut **Intensity (intensiivsus)** ja valige Low (madal), Medium (keskmine) või High (kõrge), et sisestada trenni intensiivsus.
- 7 Puudutage üleval kuvatavat valikut **Done (valmis)**.
Rakendus naaseb avakuvale ja graafikule ilmub sisestamisaja juurde ikoon .

Muude sündmuste sisestamine

Guardian Connect rakendusse saate sisestada peale veresuhkru näidu, insuliinisüstide, tarbitud süsivesikute ja trenniga seotud teabe veel muidki sündmuseid. Näiteks saate üles märkida, millal võtsite ravimeid ning kui tunnete end haigena või olete stressis.


Muude sündmuste sisestamiseks:




- 1 Puudutage Guardian Connect avakuva allosas ikooni .
- 2 Puudutage sündmuste ekraanil ikooni .
- 3 Sisestage vastav teave tekstivälja.
- 4 Puudutage üleval kuvatavat valikut **Done (valmis)**.
Rakendus naaseb avakuvale ja graafikule ilmub sisestamisaja juurde ikoon .

Logiraamat

Logiraamatu ekraanil kuvatakse valitud päeval toimunud hoiatuste ja sündmuste ajalugu, kusjuures uuemad sissekanded on nimekirja alguses.

Logiraamatu sissekannete vaatamiseks:

- 1 Puudutage Guardian Connect avakuval ikooni  ja valige **Logbook** (logiraamat).
- 2 Soovitud andmete vaatamiseks tehke ühte järgmistest:
 - Nimekirja filtreerimiseks konkreetse tüübi alusel puudutage valikut **Alerts (hoiatused)** või **Events (sündmused)**. Lisaks võite valida **All (kõik)**, et vaadata kogu nimekirja.
 - Sissekannete vaatamiseks lohistage nimekirja alla ja üles.
 - Kui soovite sündmuse sissekannet kustutada, lohistage seda vasakule ja puudutage valikut **Delete (kustutamine)**.

***Märkus:** hoiatusi ja kalibreerimissündmusi ei ole võimalik kustutada.*
 - Kui soovite mõnda sissekannet suurendada ja selle üksikasju vaadata, siis puudutage seda sissekannet. Lisaks võite nimekirja sissekannete sirvimiseks kasutada suurendatud vaate ülaosas olevaid  ja  nooli.
- 3 Kui vaatate konkreetset sündmust või hoiatust üksikasjade ekraanilt, puudutage avakuvale naasmiseks **Logbook (logiraamat)**  **Home (avakuva)**. Kui olete logiraamatu pealehel, puudutage avakuvale naasmiseks **Home (avakuva)**.

Andmete sünkroonimine CareLink Personal veebisaidile

Guardian Connect võimaldab teil andmeid CareLink Personal saidile automaatselt sünkroonida või neid CareLink aruannete jaoks ainult vajaduse korral üles laadida.

See automaatne Sync to CareLink (CareLink'iga sünkroonimine) funktsioon saadab Guardian Connect rakenduses kuvatavad andmed CareLink Personal veebisaidil olevale CareLink Connect vahekaardile umbes iga viie minuti järel, kui mobiilseade saab internetiühenduse vahendusel CareLink'iga andmeid vahetada. Lisaks saadab see funktsioon automaatselt sensori ajaloo andmeid, mida kasutatakse umbes iga 24 tunni järel CareLink aruannete koostamiseks. Seda teavet saate vaadata teie või teie hooldaja CareLink Personal veebisaidilt aadressil carelink.minimed.eu.

Palun pöörake tähelepanu asjaolule, et CareLink'ile andmete saatmiseks peab teie mobiilseade olema ühendatud internetiga. Mobiilset andmesidet kasutades võivad lisanduda teie teenusepakkuja andmeside hinnad.

Sync to CareLink funktsioon lülitub Guardian Connect rakenduse ülesseadmise ajal vaikimisi sisse. Kui Sync to CareLink on välja lülitatud, ei saada rakendus enam sensori andmeid CareLink Personal veebisaidile.

Upload Now (laadi kohe üles) nupuga saate sensori andmeid aruannete koostamiseks kohe CareLink Personal veebisaidile saata.

-21-

Hooldaja juurdepääs CareLink'i

Kui teie Guardian Connect rakendus on CareLink'iga sünkroonitud, saate kutsuda pereliikmeid, sõpru või hooldajaid CareLink veebisaidile, kust nad saavad vaadata teie diabeediga seotud andmeid. CareLink Personal veebisaidile minemiseks minge arvutis lehele carelink.minimed.eu või puudutage rakenduses valikut **Manage Care Partners (hooldajate haldamine)**. Seal saate luua igale hooldajale kasutajanime ja ajutise parooli. Teie hooldajad saavad nende sisselogimise andmetega CareLink Personal veebisaidil teie diabeediga seotud teabele ligi pääseda.

Märkus: teie hooldajad kasutavad CareLink veebisaidile sisenemiseks teie loodud CareLink sisselogimise andmeid.

Kui soovite CareLink Connect vahekaardi kohta rohkem teada saada, siis lugege CareLink Personal veebisaidil CareLink Connect vahekaardil olevat kasutusjuhendit *CareLink Connect User Guide*.







Saatja sensori küljest lahti ühendamine





Saatja sensori küljest lahti ühendamise juhiste saamiseks lugege oma saatja kasutusjuhendit.

Olemasoleva sensori uuesti ühendamine

Vajaduse korral saate oma saatja olemasoleva sensoriga uuesti ühendada. Ühendage saatja oma sensoriga. Kui rakendus tuvastab ühenduse, kinnitage, et tegemist on olemasoleva sensoriga. Olemasolevat sensorit ühendades võib ühenduse loomiseks kuluda paar sekundit. Kui ühendate olemasoleva sensori uuesti, läbib sensor enne kalibreerimist veel ühe soojendusperioodi.

Ikoonide tabel

	Toolid
	Raadioside
	Kataloogi või mudeli number
	Järgige kasutusjuhendit.
	Bluetooth® juhtmevaba tehnoloogia või Bluetooth®-ga ühilduv
	Magnetresonantsi (MR) suhtes ohtlik: hoidke eemal magnetitest ja tugevatest elektromagnetväljadest.

	Austraalias turustatav raadiosagedusseade
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses
	Vastavusmärgis: see sümbol tähendab, et antud seade vastab täielikult meditsiiniseadmete direktiivi 93/42/EMÜ (NB 0459) nõuetele.
	Viitab konfiguratsioonile või unikaalsele versioonile

©2016, Medtronic MiniMed, Inc. Kõik õigused kaitstud.

MiniMed™, Guardian™, Enlite™ ja CareLink™ on ettevõtte Medtronic MiniMed, Inc. kaubamärgid.

Bluetooth® on ettevõtte Bluetooth SIG, Inc. registreeritud kaubamärk.

Ä J A D I E S A

S A M S

Ä J A D

A D I E S A M S



18000 Devonshire Street
Northridge, CA 91325
USA
800 646 4633
818 576 5555

EC REP

Medtronic B.V.
Earl Bakkenstraat 10
6422 PJ Heerlen
The Netherlands

CE0459

REF CSS7200

6026094-021_a

Pmp6026094-021_4