

Alustamine

# MiniMed™ 640G süsteemiga



« Intelligent for Better Control »

## MiniMed 640G süsteemi tutvustus

MiniMed Care.....	3
Tervitus.....	4
Insuliini manustamine.....	7
Menüü ülesehitus.....	8

## MiniMed 640G insuliinipumba kasutamine

1. osa: Insuliinipumba põhifunktsioonid.....	10
2. osa: Lähtekuva.....	12
3. osa: Basaalprofiilid.....	14
4. osa: Boolusinsuliini manustamine.....	18
5. osa: CONTOUR® NEXT LINK 2.4 glükomeeter.....	22
6. osa: Infusioonikomplekt ja ampull (Quick-set infusioonikomplekti vahetamine).....	25
7. osa: Hoiatused ja häireteated.....	32
8. osa: Manustamise peatamine.....	34

## Järjepideva glükoositaseme jälgimisega alustamine

9. osa: Järjepidev glükoositaseme jälgimine.....	35
10. osa: Sensori glükoosinäit (GN) ja veresuhkur (VS).....	36
11. osa: Suundumused.....	37
12. osa: Seadistatavad häireteated.....	38
13. osa: Sensori edastatav teave.....	48
14. osa: Insuliinipumba ja saatja ühildamine.....	50
15. osa: Sensori paigaldamine ja sisselülitamine.....	52
16. osa: Kalibreerimine.....	58
17. osa: Teised sensori häireteated.....	62

## Lisateave

Saatja laadimine ja hoiustamine.....	63
CareLink™ isikliku ravi haldustarkvara.....	64
Röntgenuuringud ja lennureisid.....	65
SmartGuard™ manustamise peatamise funktsioon.....	66

## MiniMed Care Registreeri kohe

Liitudes **MiniMed Care** keskkonnaga, kaasnevad järgmised eelised:



Uudised meie viimaste uurimuste ja murranguliste tehnoloogiate kohta



Korrapärased diabeediravi lihtsustavad nõuanded ja nipid



Ligipääs interaktiivsetele tasuta õppemoodulitele ja spetsiaalselt pumba kasutajale kohaldatud teave



Liituge **MiniMed Care**'iga veebilehel

[www.medtronic-diabetes.co.uk/minimedcare/registration](http://www.medtronic-diabetes.co.uk/minimedcare/registration)

## MiniMed™ 640G süsteem

Mugav ja ainulaadne MiniMed süsteem tagab järjekindla insuliinimanustuse koos infusioonikomplektiga, mis kohaldub mis tahes elustiiliga

Meie seni kõige tundlikuma sensorite süsteemiga võite jälgida oma glükoositaset erakordselt mugavalt\* ja täpselt\*\*.



Laadige oma pumbas sisalduvad andmed üles CareLink™ keskkonda, et hoida mugavalt silm peal oma glükoositasemel ja jagada seda teavet oma tervishoiutöötajaga.  
[www.medtronicdiabetes.com/carelink](http://www.medtronicdiabetes.com/carelink)

\*Uue põlvkonna Enlite sensorid on 80% väiksemad. \*\*K koos MiniMed 640G süsteemi ja Guardian 2 Link saatjaga. Enlite sensori omaduste kirjeldus on lisatud kasutusjuhendile. 1. Osa 8 kliiniline uuring. Andmed failis. Bayer Healthcare LLC.

## MiniMed™ 640G süsteemi kasutamine

Tere! Meil on hea meel, et olete oma otsuse langetanud insuliinipumbaravi kasuks ning ootame juba ärevusega, et alustaksite oma MiniMed™ 640G kasutamist.

MiniMed™ 640G on uuenduslikul tehnoloogial põhinev süsteem, mis on loodud veelgi täpsemalt imiteerima seda, kuidas terve kõhunääre keha basaalinisuliiniga varustab ja aitab teil glükoositaset paremini kontrolli all hoida. MiniMed 640G süsteem on loodud selleks, et pakkuda teile:

- » kõrgemal tasemel kaitset ohtlikult madala ja kõrge veresuhkru taseme eest;
- » just teile kohandatud mugavust oma igapäevases diabeediravis.

Lisaks sellele on MiniMed 640G insuliinipumbal uus, täiustatud disain veelgi mugavamaks kasutuseks.

See kasutusjuhend sisaldab põhjalikke juhiseid pumba kasutamiseks ja oma MiniMed 640G süsteemi (sealhulgas järjepideva glükoositaseme jälgimise) seadistamiseks nii neile, kes on pumbaravi alles alustamas kui ka neile, kes on pumba lihtsalt uuema vastu vahetanud.

Isikliku kasutuskoolituse käigus toetub teie koolitaja just sellele teabele, veendumaks, et olete oma MiniMed 640G kasutamises kindel.

Loodame, et nautite oma uue insuliinipumba tundmaõppimist.

*Siin toodud teave ei asenda teie tervishoiutöötaja soovitusi. Lisateabe saamiseks lugege kasutusjuhendit ja küsige nõu oma tervishoiutöötajalt.*

**Insuliinipumba kasutamisel kontrollige oma veresuhkru taset vähemalt 4 korda päevas.**



**TÄHTIS! ÄRGE** kinnitage insuliinipumpa oma kehale ega proovige insuliini oma pumbas kasutada siis, kui selle juhendi järgi õpite või harjutate.

Pumpa kehale kinnitada ja insuliini kasutada võib vaid siis, kui saate ametlikku väljaõpet oma tervishoiutöötajalt või sertifitseeritud tootekoolitajalt.



Kas teadsite? Täieliku kirjelduse oma pumba tehnilisest andmetest ja kasutusviisidest leiate oma MiniMed 640G süsteemi kasutusjuhendist.

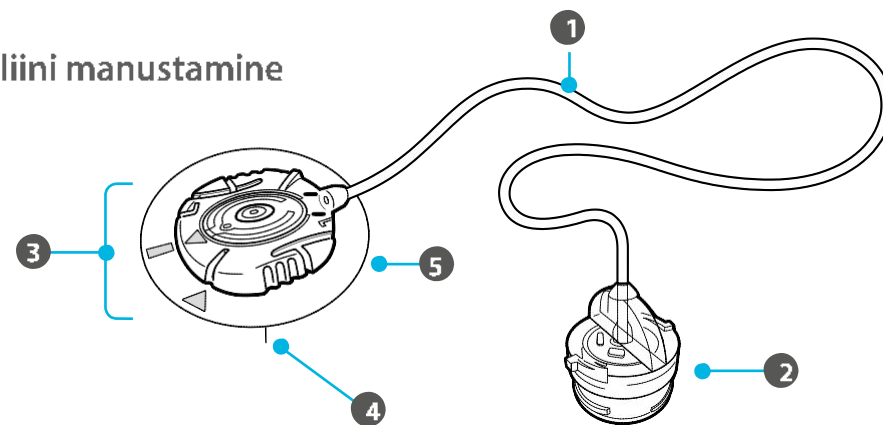


Kas teadsite? Kasutuskoolituse interaktiivne Internetipõhine versioon on saadaval veebiaadressil [www.XXXXXXX.com](http://www.XXXXXXX.com)

« Intelligent for Better Control »

Tõlkes esineb viga: mõiste "ampull"  
asemel loe "reservuaar"

### Insuliini manustamine



### Infusioonikomplekt

- 1 Kateeter: kannab insuliini pumbast teieni.
- 2 Voolikukonnektor: vooliku otsas asuv kinnitus, mis käib insuliini sisaldava ampulli külge.
- 3 Infusiooniots: vooliku teises otsas asub osa, mis kinnitub teie külge.
- 4 Kanüül: peenike painduv kanüül, mis infusiooniotsa küljes asuva sisestusnõela abil teie kehasse sisestatakse\*\*.
- 5 Liimipadi: hoiab infusioonikomplekti paigal.
- 6 Ampullihoidik: see osa pumbast, kuhu sisestatakse ampull.

Peaksite nii infusioonikomplekti kui ka ampulli vahetama iga 2–3 päeva tagant.

\*Joonisel on ära toodud Quick-set® infusioonikomplekt.

\*\*Osad infusioonikomplektid ei kasuta mitte kanüüle, vaid neil on pisike nõel, mis keha sisse jääb.

Hakkame  
pihta!

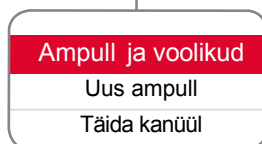
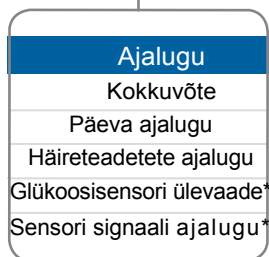
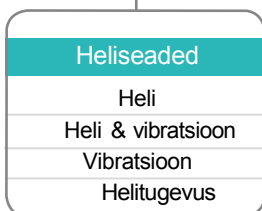
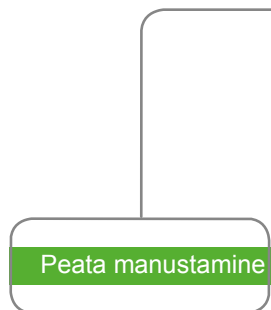
Pump

## Menüü ülesehitus



Lähtekuva

Vajutage



## Menüüs liikumine

Menüü avamiseks vajutage mis tahes kuvas olles nuppu .

Menüüs üles ja alla liikumiseks vajuta nuppe ja .

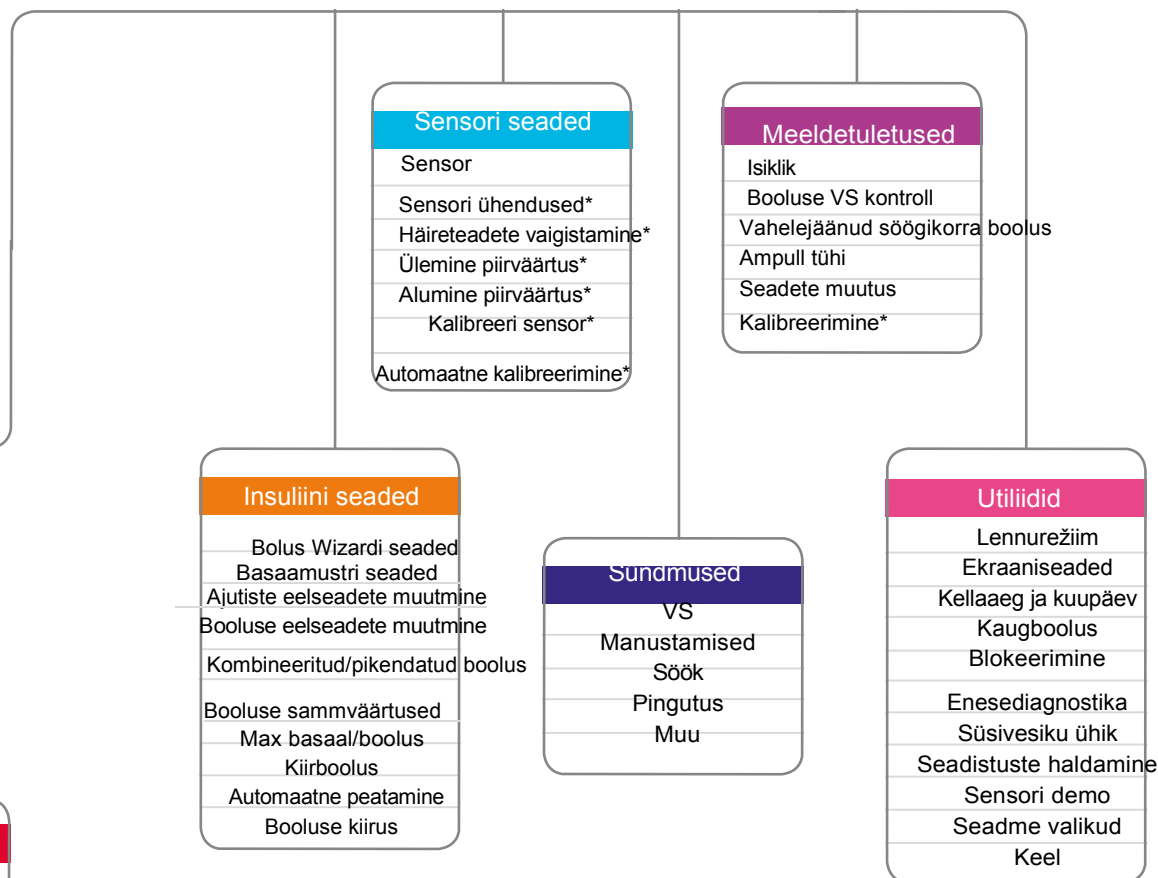
Soovitud alamenüü avamiseks vajutage .

Juhul, kui kogu tekst korraga ekraanile ära ei mahu, ilmub ekraani äärel kerimisriba.

Teksti alla kerimiseks vajutage .

Tagasi üles kerimiseks vajutage .

Eelmisele kuvale naasmiseks vajutage . **Lähtekuvale** naasmiseks hoidke seda nuppu all.



\*Saadaval vaid siis, kui sensori funktsioon on sisse lülitatud.

## 1. osa: Pumba põhifunktsioonid

Enne, kui hakkate nuppe vajutama või patareisid sisestama, tutvuge lähemalt oma insuliinipumbaga.

### Pumba eesmine pool

⬆️ Üles, ⬇️ alla, ⬅️ paremale ja ➡️ vasakule nupud

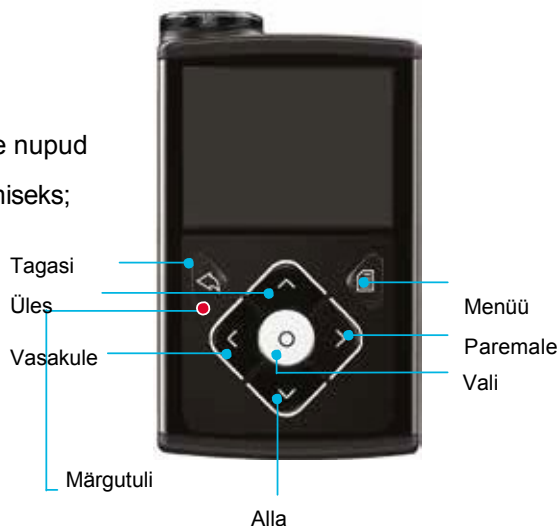
- menüüdes ja nimekirjades üles-alla liikumiseks;
- liikumiseks soovitud kohta ekraanil;
- mingi välja väärtuse muutmiseks.

⬅️ Tagasi nupp

- eelmisele kuvale naasmiseks;
- hoides seda nuppu all lähete tagasi ava- ehk lähtekuvale.

⊙ Valikunupp

- välja väärtuse või esiletõstetud menüüvaliku valimiseks või kinnitamiseks;
- vajutage seda nuppu, kui seade juhendab teid Select ehk valikunuppu vajutama.



☰ Menüünupp

- menüüsse sisenemiseks;
- pumba puhkerežiimile viimiseks hoidke seda nuppu all.
- Märkutuli
- vilgub, kui esineb mõni hoiatus või häireteade.

### Teie pumba alumine ja tagumine pool



Medtronic Diabetes  
abitelefoni number



Pumba seeria- ja mudelinumber.

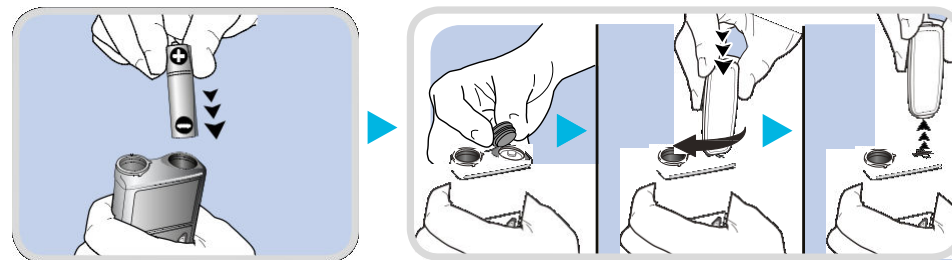
Teil võib seda teavet vaja minna siis, kui abi saamiseks helistate.

## Patarei sisestamine

Teie insuliinipump töötab AA-patareil. Võite kasutada liitium-, leelis- või taaslaetavaid AA-patareisid. Pumba sisestatav patarei peab alati olema kas uus või täis laetud.

Patarei sisestamiseks ja pumba kasutamisega alustamiseks on teil vaja:

- pumbaga kaasasolevat patarei kaant;
- pumba lisatarvikuna kaasas olevat pumbaklambrit;
- pumba lisatarvikuna kaasas olevat AA-patareid.

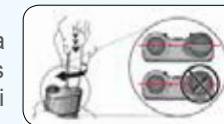


**1. samm:** sisestage patarei patareipessa, miinuspool (lamedam pool) ees.

**2. samm:** asetage patarei kaas pumbale. Kasutage pumbaklambriga otsa, et kaant selles oleva vao abil paremale (päripäeva) keerata ja pingutage kaant kuni vagu asetseb pumba äärega horisontaalselt. Vaadake allolevat joonist.



**Märkus:** ärge jätke patarei kaane kinnitust liiga lõdvaks ega pingutage seda liiga palju. Pumba kaas peab asetsema pumba korpusega horisontaalselt, nii nagu näidatud kõrvaloleval joonisel.



Kui patarei on sisestatud, lülitub pump sisse ja liigub seadistusrežiimile. Teil tuleb seda samm-sammult järgida, et seadistada oma keelevalik, kellaaaja formaat, kellaeg ja kuupäev.



## 2. osa: Lähtekuva

Lähtekuva on see kuva, mille kaudu pääsete ligi kõikidele pumba funktsioonidele.

**Olekuriba:** annab kiire ülevaate pumba olekust

**Boolus:** võimaldab ligipääsu booluse manustamise kuvasse ja teistesse boolusinsuliiniga seotud valikutesse



**Hetke kellaeg**

**VS näit:** kuvab viimase 12 min jooksul saadud VS näitused

**Aktiivne insuliin:** kuvab eelmise boolusannuse jääkkogust ehk aktiivse insuliini kogust kehas

**Basaal:** võimaldab ligipääsu basaalsinsuliiniga seotud valikutesse

## Ekraani taustavalgus

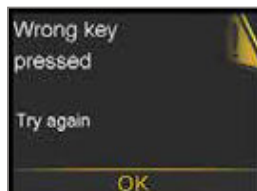
Kui te oma pumbal mingeid nuppe ei vajuta, näete, et ekraani taustavalgus lülitub mingi aja pärast välja. Pump töötab edasi, kui säästab nii toimides patareid. Ekraani uuesti valgustamiseks vajutage mis tahes nuppu.

## Pumba lukust lahti saamine

Kui ekraani taustavalgus on olnud mõnda aega välja lülitatud, lülitub pump puhkerežiimile ja lukustub. Kui soovite pumba taas kasutada, kuvatakse ekraanile lähtekuvast lahkumisel selline pilt nagu kõrvaloleval joonisel. Teil tuleb vajutada ekraanil osutatud nupule, et pump lukust lahti saada. Selle tegevusega kindlustatakse, et te loete pumba ekraani ning nupuvajutused ei ole juhuslikud.



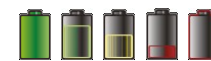
Kui vajutate valet nuppu, kuvatakse ekraanile sellekohane sõnum, nagu näidatud kõrvaltoodud joonisel. Lähtekuvale naasmiseks vajutage OK ja proovige uuesti.



Kui soovite pumba ise puhkerežiimile lülitada ja selle kasutusväliselt lukus hoida, hoidke all nuppu. Nii säästate ka patareid.

## Olekuriba

Olekuribal on oluline teave edastatud ikoonidega, et teave oleks kiiresti pilguga haaratav.



**Patarei ikoon:** näitab ära patarei laetustaseme. Mida enam patarei tühjeneb, seda vähem on täidetud ka olekuribal toodud patarei ikoon, mis muutub värvuselt kollaseks ja seejärel punaseks.



**Ampulli ikoon:** näitab ligikaudset ampulli alles jäänud insuliini kogust. Mida enam insuliini ampullist ära kasutatakse, seda tühjemaks muutub ka ampulli ikoon, mis muutub värvuselt kollaseks ja seejärel punaseks.



**Heli ikoon:** näitab ära teie kasutatava helirežiimi. Vaid heli , vibratsioon , või heli koos vibratsiooniga .

## Olekukuva

Tekib hetki, mil teil on vaja lisateavet, näiteks ampulli allesjäänud insuliiniühikute, viimase sisestatud VS või hetke basaalmäära kohta.

Olekukuvale pääsemiseks vajutage , et tõsta esile olekuriba ja vajutage valiku kinnitamiseks .



**Pidage meeles:** eelmisele kuvale naasmiseks vajutage .

### 3. osa: Basaalmustrid

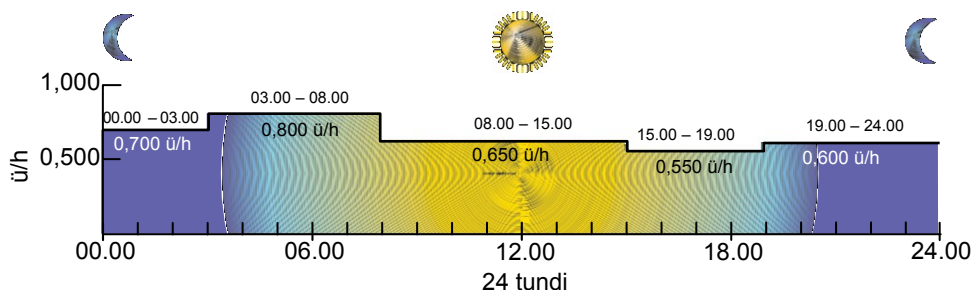
Basaal- ehk baasinsuliini manustatakse kogu päeva kestel ja see on mõeldud päevase söögikordadevahelise ja öise insuliinivajaduse katmiseks. Pump manustab basaalsuliini väikestes kogustes, viies kehasse kiire toimega insuliini igal tunni jooksul, kogu ööpäeva vältel. See võimaldab insuliinitaset kehas tõsta ja langetada vastavalt teie keha vajadustele.

Basaalsuliini kogused tuleb pumba seadistustes eelnevalt ära määrata. Seda tehakse basaalmustri seadistamisel. Basaalmuster koosneb ühest või enamast 24 tunni peale ära jaotatud basaal määrast.

#### Basaalmustrite seadistamine – mitu basaal määrast

Pumbaraviga alustamisel on tõenäoline, et peate endale seadistama enam kui ühe basaal määrast, et katta keha insuliinivajadus kogu ööpäevaks.

Basaalmuster võib välja näha näiteks selline:



Selles näites on basaalmustri 24 tunni peale määratud 5 erinevat basaal määrast.



**Märkus:** siin toodud basaal määrast on näitlikud, teie basaal määrast on erinevad.

#### Mitme basaal määrast seadistamine

1. Lähtekuvast olles valige **Basal > Insulin Settings > Basal Pattern Setup** (basaal > insuliini seaded > basaalmustri seaded)



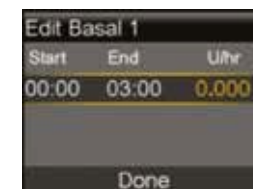
2. Valige **Basal 1 > Options > Edit** (basaal 1 > valikud > muuda)



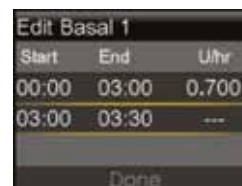
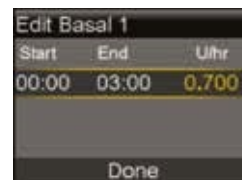
3. Vajutage ajavahemiku väljal olles nuppu. Viilkuma hakkab lõpu aeg.



4. Vajutage nuppu , et määrata lõpu ajaks 03:00 ja vajutage .



5. Vajutage nuppu , et määrata boolus määrast 0,700 u/h ja vajutage .



Nagu näete, palutakse teil automaatselt sisestada järgmise basaal määrast ajavahemiku lõpu aeg. See basaal aeg peaks eeltoodud näite järgi lõppema 08.00 ja basaal määrast peaks olema 0,800 u/h.



6. Määrake nuppu kasutades lõpuajaks 08.00 ja basaalmääraks 0,800 ü/h ning vajutage .
- Võite nüüd sisestada kolmanda basaalmäära ajavahemiku.



7. Korrake samme 3–6 järgneva kolme ajavahemiku ja basaalmäära sisestamiseks. Viimase ajavahemiku puhul tuleb teil lõpuajaks määrata 24.00, et katta kogu 24-tunnine periood.



8. Valige **Done** (valmis).

10. Kui mingeid muudatusi *EI* ole vaja teha:

Valige **Save** (salvesta).



See basaalmuster manustab 24 h jooksul 15,85 ühikut.

9. Veenduge, et **Basal 1** (basaal 1) oleks õigesti sisestatud. Vajutage , et vaadata üle kõik basaalmäärad.

11. Kui tuleb muudatusi teha:

Vajuta .

Vajuta ja siis .

Korda samme 7–9.

12. Valige **Save** (salvesta).

### Ajutine (Temp) basaalmäär

See omadus võimaldab teil koheselt seadistatud ajavahemiku basaalinisuliini määra tõsta või langetada. See on kergeim viis koheselt oma basaalmäära vastavalt päevastele tegevustele kohandada ning seda kasutatakse tihti pingutuste või haiguspäevade puhul.

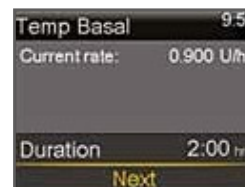
Ajutist basaalmäära võib seada kas protsentides (manustab mingi protsendi tol hetkel seadistatud basaalmäärast) või määras (manustab teie sisestatud koguse).

### Ajutise basaalmäära seadistamine

1. Lähtekuvast olles valige **Basal** > **Temp Basal** (basaal > ajutine basaal)



3. Valige **Next** (järgmine).



5. Kasutage basaalmäära protsentuaalse koguse määramiseks nuppe ja ning vajutage kinnitamiseks .

2. Valige nupu abil kestvus ja vajutage .

4. Valige **Percent** (protsent).



**Märkus:** kui kasutate määrapähist manustamist, valige **Type** (tüüp) ja sisestage soovitud kogus (ü/h).

6. Valige **Begin** (alusta).



### Ajutise basaalmäära tühistamine

Kui olete mingil hetkel ajutise basaalmäära seadistanud, kuid otsustate, et te seda enam ei vaja, saab selle tühistada.

1. Valige lähtekuvast olles **Basal (T)**. 2. Valige **Cancel Temp Basal**.



**Märkus:** basaalmäär on nüüd tagasi eelnevalt seadistatud tasemel.

**Märkus:** lähtekuvast kuvatakse nüüd all **Basal (T)**, sest aktiivne on ajutise basaalmäära manustamine. Valige see alamenüü, et ajutise basaalmäära kohta teavet saada. Kui ajutise basaalmäära manustamine lõpule jõuab, naaseb süsteem automaatselt seadistatud basaalmääradele.

## 4. osa: Booluste manustamine

Boolusinsuliini manustakse nende toidukordade katmiseks, milles on süsivesikuid ja/või üle teie sihtmäära oleva veresuhkru taseme korrigeerimiseks.

### Bolus Wizard (boolusearvesti)

Manustamiseks vajaliku boolusinsuliini koguse arvutamine võib olla raske. Bolus Wizard funktsiooniga tuleb teil vaid sisestada hetke veresuhkru (VS) tase ja peatselt söödava toidukorra süsivesikute kogus.

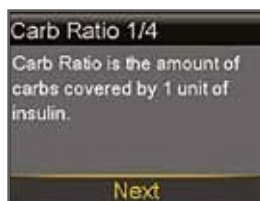
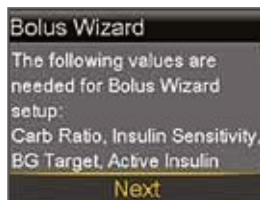
Kui see tehtud, hindab Bolus Wizard teie tervishoiutöötaja poolt määratud ja pumba seadistustesse sisestatud teabe põhjal vajaliku boolusinsuliini koguse. Kuna olete pumba süsteemi sisestanud oma personaalsed andmed, saate funktsiooni kasutades arvutada täpse boolusinsuliini koguse, mida vajate toidu söömiseks ja veresuhkru taseme hoidmiseks. See aitab teil oma veresuhkru taset paremini kontrolli all hoida.



**Märkus:** enne Bolus Wizardi kasutamist tuleb teil tervishoiutöötaja abil pumba süsteemis oma isiklikud seadistused ära määrata.

### Bolus Wizardi sisse lülitamine ja seadistus

1. Valige peamenüüst Insulin Settings > Bolus Wizard Setup > Bolus Wizard (insuliini seaded > Bolus Wizardi seaded > Bolus Wizard).
2. Vajutage teksti lugemise jätkamiseks ja valige **Next** (järgmine).



3. Järgige toodud juhendit, et seadistada süsivesikute (SV) määr, insuliini tundlikkuse määr (tundlikkus), VS sihtmäär ja aktiivse insuliini kestvus. Iga seadistuse juures on lühike kirjeldus. Teil tuleb vajutada **Next** (järgmine) ja sisestada vajalik teave.



SV määr



Insuliini tundlikkuse määr



VS sihtmäär



Aktiivse insuliini kestvus

4. Valige **Save** (salvesta). Bolus Wizardi seadistamine on nüüd lõpule viidud.

### Bolus Wizardi kasutamine

Siin on toodud Bolus Wizardi arvutuskuvad ja nende all sammude põgus kirjeldus:

Kui olete oma veresuhkru määranud ühilduva Bayeri glükomeetriga, on VS ja korrigeerimisnäht juba näha.



Esmalt määrake ja sisestage oma hetke VS tase.



Seejärel sisestage söödava toidukorra süsivesikute määr.



Pump kuvab hinnangulise manustatava insuliini koguse.



**Märkus:** siin toodud boolusinsuliini määrad on näitlikud, teie pumba seadistused ja boolusinsuliini määrad on erinevad.

## Manuaalse booluse manustamine

Manuaalse boolusinsuliini manustamisel tuleb teil vaid sisestada boolusinsuliini määr, mida te arvate, et vajate söödavate süsivesikute puhul või kõrge VS langetamiseks.

1. Valige lähtekuvast olles **Bolus**.
2. Valige nupu abil väärtuseks 1,0 ü ja vajutage .



3. Valige **Deliver Bolus** (manusta boolus).



4. Booluse manustamise kinnituseks kuvatakse alltoodud sõnum.



Lähtekuvast kuvatakse insuliini kogus nii nagu seda manustatakse.



Kui booluse manustamine on lõpule viidud, naaseb pump lähtekuvale.

Pange tähele, et nüüd on ilmunud ka **Stop Bolus** (peata boolus) valik.

Pange tähele, et nüüd näidatakse ka **aktiivse insuliini** kogust. Aktiivne insuliin on eelmiste booluste insuliin, mis on veel teie kehas aktiivselt veresuhkrut alandamas või veel omandamata süsivesikute vastu töötamas. Iga booluse manustamisel lisatakse see aktiivse insuliini kogusele. Aja möödudes see kogus väheneb. Pumpa kasutama õppides saate aktiivse insuliini kohta põhjalikumaid teadmisi.

## Booluse peatamine

Booluse peatamiseks selle manustamise ajal tehke nii:

1. Valige lähtekuvast olles **Stop Bolus**.
2. Vajutage ja valige **Yes** (jah).



3. Valige **Done** (valmis).



Pärast booluse peatamist kuvatakse ekraanile manustatud insuliini kogus enne tegelikku manustamise peatamist.

## Viimase booluse vaatamine

Võib ette tulla hetki, mil teil on vaja näha eelmise booluse manustamisega või kogust. Seda saate näha **Quick Status** (ülevaate) kuva abil. Lähtekuvast olles valige **Status Bar > Quick Status** (olekuriba > ülevaade, vt lk 13).



N-täht peale booluse kogust tähendab, et see manustati tavaboolusena (normal bolus). On ka muid viise, millest saate teada edaspidi.

## Booluste ajaloo vaatamine

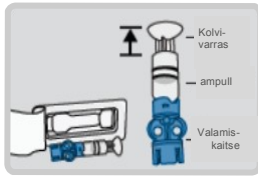
Võite soovi korral vaadata veelgi varem eelnenud booluseid. Viimaseid booluseid saate vaadata **Daily History** (päeva ajaloo) alt. Vajutage menüünuppu ja sealt History > Daily History (ajalugu > päeva ajalugu).



**TÄITKE AMPULL JA ÜHENDAGE SEE INFUSIOONIKOMPLEKTI VOOLIKUGA**

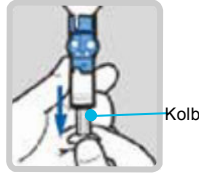
Toimige järgnevate juhiste järgi ning täitke ampull insuliiniga ja ühendage see infusioonikomplekti voolikuga.

1.



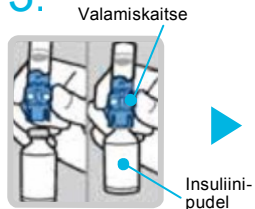
Eemaldage pudel pakendist. Õhumullide vältimiseks veenduge, et insuliinipudel oleks toatemperatuuril.

2.



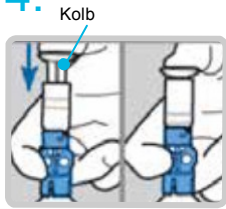
Tõmmake kolbi alla just nii palju, kui soovite ampulli insuliiniga täita.

3.



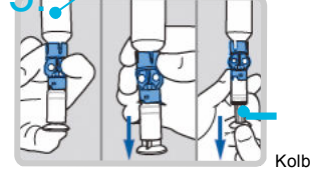
Puhastage pudel vati ja alkoholiga. Asetage pudel lauale. Suruge sinine valamiskaitse kindlalt pudelile.

4.



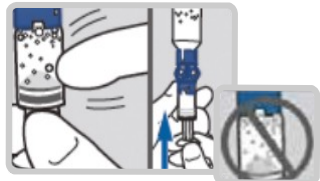
Suruge kolb alla ja hoidke seda all.

5.



Hoidke pöidlaga kolvivarrast all ja pöörake pudel kiiresti ümber nii, et pudelipõhi vaataks ülespoole. Võtke põial ära ja täitke ampull insuliiniga, tõmmates kolbi aeglaselt allapoole.

6.



Koputage vastu ampulli, et õhumullid liiguksid ampulli ülaossa. Suruge kolbi aeglaselt ülespoole, et õhumullid insuliinipudelis suruda.

7.



Vajaduse korral tõmmake kolbi uuesti allapoole, kuni ampullis on vajalikul määral insuliini.

8.

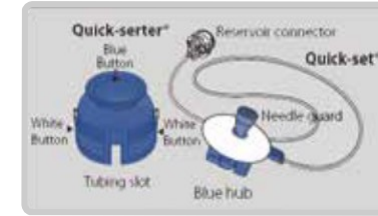


Pöörake pudel taas õigetpidi, et insuliini ei tilguks ampulli le. Võtke valamiskaitsest kinni ja keerake ampulli vastupäeva, seejärel tõmmake ampull valamiskaitsest lahti.

**ÜHENDAGE AMPULL INFUSIOONI KOMPLEKTIGA**

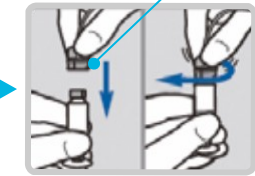
Ühendage omavahel ampull ja infusioonikomplekti otsas asuv voolikukonnektor.

1.



Eemaldage infusioonikomplekt pakendist. Eemaldage voolikut koos hoidev paber.

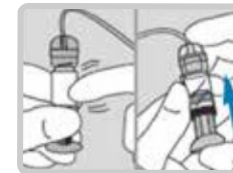
2.



Suruge voolikukonnektor ettevaatlikult ampullile. Pöörake päripäeva kuni konnektor klõpsatusega kinnitub.

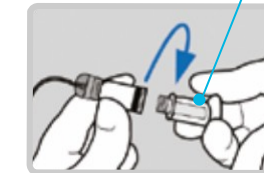
**TÄHTIS!** Ärge ampulli otsa enne infusioonikomplektiga ühendamist puudutage. Veenduge, et konnektor ja ampulli otsa kuivad.

3.



Koputage ampulli, et õhumullid ülespoole liiguksid. Suruge kolbi aeglaselt ülespoole, et õhumullid voolikusse suruda.

4.



Kolbi eemaldamiseks keerake seda vastupäeva kuni see lahti tuleb.

**EKRAANI TAUSTAVALGUS VÕIB OLLA VÄLJA LÜLITUNUD**

Ekraani sisse lülitamiseks vajutage mis tahes nappu.



Valige **Load Reservoir** (täida ampull) ja avage pump, kui see on lukustunud.



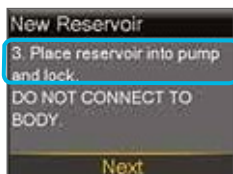
Valige **Next** (järgmine).

**TÄHTIS!** Kui voolikukonnektorisse satub insuliini või mõnda muud vedelikku, võib see ajutiselt vajalikud õhuavad ummistada ja pump ei saa infusioonikomplekti korralikult täita. Tulemusena võib pump insuliini manustada liiga palju või liiga vähe, mis võib omakorda põhjustada hüpo- või hüperglükeemiat.

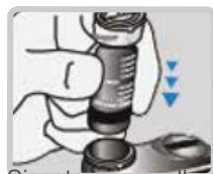
Jätkub järgmisel lehel ▶

**SISESTAGE AMPULL PUMPA**

Nüüd sisestage täidetud ampull pumba ampullipessa.



1.

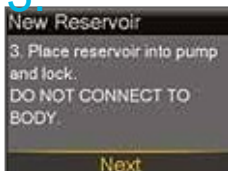


Sisestage ampull pumba.

2.



3.



Valige **Next** (järgmine).

Pöörake päripäeva kuni tunnete, et ampull paika lukustub.

**LAE AMPULL JA TÄITKE VOOLIKUD**


Toimige järgnevate juhiste järgi ning laske pumbal ampull tuvastada ja voolikud täita

1.



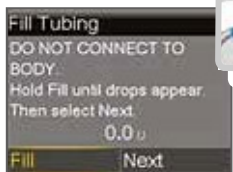
2.



Valige **Load** (lae) ja jätkake nuppu  all hoidmist.

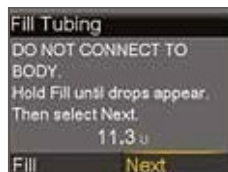
Kui näete, et ekraanile kuvatakse selline pilt, valige **Next** (järgmine).


3.




Nõela otsast tilgub natuke

4.

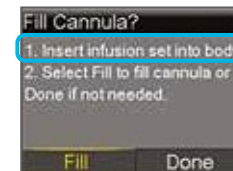


Kui näete tilkumist, vajutage  ja valige **Next** (järgmine).

Valige **Fill** (täida) ja hoidke  nuppu all kuni näete, et nõela otsast tilgub natuke ja vabastage siis nupp.

**PAIGALDAGE INFUSIOONIKOMPLEKT**

Järgmiseks paigaldage infusioonikomplekt oma kehale.



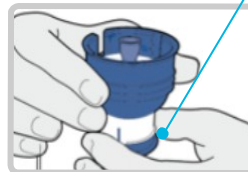
2.



Olge ettevaatlik, et te sinist nuppu ei vajutaks ega all hoiaks.

Hoides ühes käes sisestusseadet, suruge teise käe sõrmedega ettevaatlikult infusioonikomplekt kindlalt oma kohale. Olge ettevaatlik, et te seda lõpuni sisestusseadmesse ei suruks. Ärge vajutage ega hoidke sinist nuppu all.

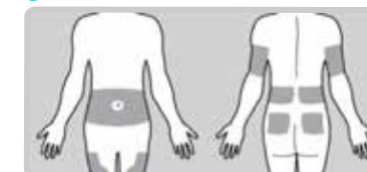
4.



Sinine nupp

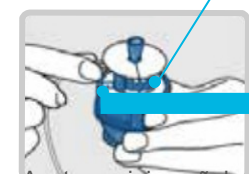
Tõmmake sinist nuppu allapoole kuni kuulete klõpsatust.

5.



Valige paigalduskohaks üks joonisel näidatud varjutatud kehapiirkondadest. Puhastage see koht alkoholi või antiseptikuga.

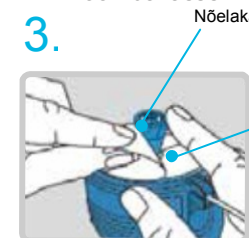
1.



Sinine nõelapesa

Voolikuava

Asetage sinine nõelapesa Quickserter paigaldusseadmesse nii, et nõelapesa pide asetub voolikuavasse.



Nõelakaitse

Liimpadi

Hoidke nõelakaitset paigal ja eemaldage plaastrit kattev paber.

6.



Nõelakaitse

Keerake nõelakaitse lahti ja tõmmake see pealt ära.

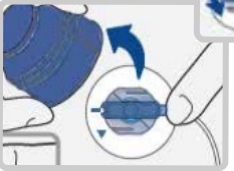
Jät kub järgmisel lehel

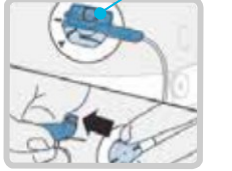
**7.**  Asetage paigaldusseade vastu puhastatud kohta.

**8.**  Vajutage kaht valget nuppu korraga.


**9.**  Vajutage vabastamiseks sinist nuppu.

Sinine nupp

**10.**  Eemaldage paigaldusseade. Siluge liimipadi vastu nahka.

**11.**  Hoidke infusioonikomplekti paigal. Eemaldage sisestusnõel, tõmmates sinine pide otse välja.

Sinine pide

**12.**  Murdke sisestusnõela hoidvat pidet kuni kuulete klõpsatust.

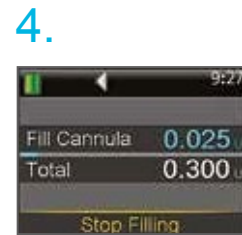
**Märkus:** alternatiivsed saadavalolevad infusioonikomplektid on Mio™, Silhouette® ja Sure-T®. Enamik selles osas kirjeldatud sammud on iga infusioonikomplekti puhul erinevad. Infusioonikomplektide paigaldamisel juhenduge komplektiga kaasasolevatest juhistest.

**KANÜÜLI TÄITMINE**  
Nüüd võite kanüüli insuliiniga täitma hakata. Kanüül on see pisike voolik, mille naha alla paigaldasite.

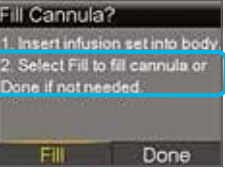
**Märkus:** teie pump jätab meelde selle täitmiskoguse, mida viimati kasutasite. Veenduge alati, et täitmiskogus on õige.



- Kui see on õige, vajutage , et valida **Fill now** (täida nüüd) ja kinnitage valik nupuga .
- Kui see on väär, vajutage . Muutke kogus õigeks ja vajutage uuesti .


Täitmiseks (Fill now) vajutage .




Lähtekuvalt saate jälgida kanüüli täitva insuliini kogust jooksvalt.

**1.**  Valige **Fill** (täida).

**2.**  Valige **Fill amount** (täida kogusega) ja sisestage:  
- 0,300, kui kasutate 6 mm kanüüli;  
- 0,500, kui kasutate 9 mm kanüüli.  
Seejärel vajutage .

**3.**  Valige **Fill Now** (täida nüüd).

**Märkus:** täitmise peatamiseks (**Stop Filling**) vajutage . Seda võib teil vaja minna näiteks siis, kui märkate, et täitmiskogus on vale. Seda juhtub siiski harva, kui olete teinud eelmisel **Fill amount** kuval kindlaks, et seadistatud on õige kogus.

Teie infusioonikomplekt on nüüd vahetatud!

## 7. osa: Hoiatused ja häireteated


### Hoiatused

Hoiatus viitab olukorrale, mis vajab teie tähelepanu. Hoiatuse esinemisel tuleks teil uurida, mida pump teile ütleb. Hoiatuse näideteks on **Low Reservoir** (tühja ampulli) ja **Low Battery** (tühja patarei) hoiatused.

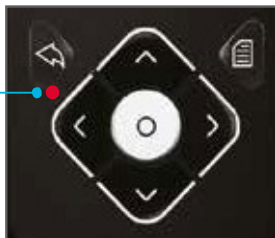
### Häireteated

Häireteadete esinemisel on pump tuvastanud, et miski takistab insuliini manustamist. Te ei saa insuliini. On oluline, et pööraksite häireteadetele esinemisel sellele kohest tähelepanu. Häireteadeteks on näiteks **Insulin flow blocked** (insuliini manustamine blokeeritud) või **Replace battery now** (vaheta patarei kohe).



Hoiatuse või häireteate esinemisel:

	HOIATUS	HÄIRETEADE
Märgutuli	Pumbal olev punane tuli vilgub korra teatud intervalli tagant. See kordub kuni hoiatuse põhjus on kõrvaldatud.  Märgutule vilkumismuster on selline:  	Pumbal olev märgutuli vilgub kaks korda järjest teatud intervalli tagant. See kordub kuni häireteate põhjus on kõrvaldatud.  Märgutule vilkumismuster on selline:  
Heli	Olenevalt teie heliseadetest kostub kas helisignaal, kolm pulseerivat vibratsiooni või mõlemad.	
Ekraan	Pumba ekraanile kuvatakse kollase ikooniga märguanne koos tegevusjuhistega.	Pumba ekraanile kuvatakse punase ikooniga märguanne koos tegevusjuhistega.

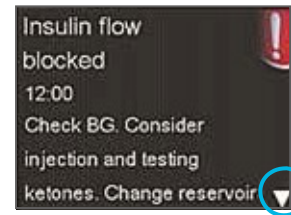
Märgutuli



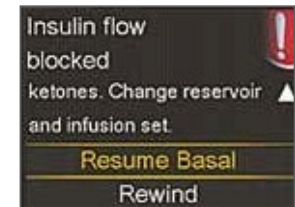
Hoiatuse või häireteate kustutamiseks:

1. Hoiatuse või häireteate sisu mõistmiseks lugege ekraanile kuvatud teadet ja samme, mida soovitakse nende kõrvaldamiseks ette võtta.
2. Vajutage .
3. Vajutage eelistatud tegevuse puhul .

Häireteate näide:



Vajutage .



- Hoiatus: heli-/vibratsioonimuster kordub iga 5 või 15 minuti tagant (olenevalt hoiatuse iseloomust) kuni hoiatuse põhjus on kõrvaldatud.
- Häireteade: kuni häireteate põhjust kõrvaldatud ei ole, kostub heli-/vibratsioonimuster esmalt iga 10 minuti tagant. Peale 10 minutit kostub sireen.



**TÄHTIS!** On oluline, et te saaksite blokeeritud insuliinimanustuse häireteate korral sellele reageerida. Alarm viitab sellele, et insuliinil ei ole võimalik läbi voolikute või kanüüli liikuda. Kui selline häireteade esineb, kontrollige oma veresuhkru taset, kas infusioonikomplekt on ehk paigalt nihkunud või on voolik keerdus.

- Kui te ei leida häireteate põhjust või ei saa tol hetkel ampulli ja infusioonikomplekti vahetada, võite valida **Resume Basal** (jätkata basaali manustamist). Kui blokeeritud insuliinimanustuse häireteade kordub, järgige ekraanil kuvatud tegevusjuhiseid. Valige **Rewind** (tagasikerimine) ning vahetage ampull ja infusioonikomplekt.
- Kui te olete suutnud vea tuvastada või kui teie ampull tühi, järgige ekraanil toodud tegevusjuhiseid. Ampulli ja infusioonikomplekti vahetamiseks valige **Rewind** (tagasikerimine). Kui teil tekib oma pumba, hoiatuste või häireteadete kohta küsimusi, võite helistada toote abitelefoni.

## 8. osa: Peata manustamine

Pidage meeles, et teie pump manustab basaal- ehk baasinsuliini kogu ööpäeva vältel. Kuigi te ei tohiks seda kunagi kauemaks kui tunnikeseks peatada, võib tekkida olukordi, mil soovite käsitsi manustamise pausile panna või peatada ja oma pumba lahti ühendada.


Seda on võimalik teha Suspend Delivery (peata manustamine) funktsiooni abil. See funktsioon peatab mis tahes insuliini manustamise.

Kõige sagedasim põhjus käsitsi insuliini manustamise peatamiseks on näiteks vannis käimiseks või muudeks veetegevusteks. Infusioonikomplektid on loodud sellisteks, et võite pumba hõlpsalt komplekti küljest lahti ühendada ja selle turvalisse kohta jätta.

Kui pumba töö käsitsi peatada, peatatakse mis tahes insuliini manustamine. Insuliini manustamine jätkub alles siis, kui annate pumbale manustamise jätkamise käsu.

Kui manustamine taastatakse, hakkab pump taas basaalsuliini manustama. Pump ei manusta vahepeal manustamata jäänud basaalsuliini.

Kui peatate manustamise käsitsi siis, kui parasjagu manustatakse boolusinsuliini, peatatakse booluse manustamine. Kui taastate insuliini manustamise, ei manusta pump allesjäänud boolust.

Käsitsi pumba manustamise peatamine: valige peamenüüst **Suspend Delivery** (peata manustamine), vajutage  ja valige **Yes** (jah).

Pange tähele, et lähtekuva on muutunud.

Basaalsuliini manustamise jätkamiseks valige lähtekuvalt **Resume** (jätk)



## 9. osa: Järjepideva glükoositaseme jälgimisega alustamine

Järjepidev glükoositaseme jälgimine (Continuous Glucose Monitoring ehk CGM) annab teile oma glükoositaseme kontrolli all hoidmisest terviklikuma pildi.

- Sensorit kasutades saate iga 24 tunni kohta kuni 288 glükoosinäitu, mis täidavad lüngad teie veresuhkru (VS) kontrollide vahel.
- Graafikud ja suundumused näitavad ära glükoositasemete kiiruse ja mis suunas need liiguvad.
- CGM-hoiatused teavitavad teid kõrgetest ja madalatest glükoosinäitudest.

MiniMed 640G süsteem sisaldab ka SmartGuard™-i, mis on ainuüksi Medtronicule kuuluv suletud ahelal põhinev tehnoloogia. SmartGuard imiteerib osati terve kõhunäärme talitlust, et anda teile terviklikum kaitse hüpoglükeemia<sup>1</sup> tekkimise vastu.

SmartGuard suudab:

- ENNUSTADA 30 minutit ette, millal te saavutate madala glükoosinäidu;
- automaatselt PEATADA insuliini manustamise enne, kui teil tekib hüpoglükeemia;
- ning automaatselt insuliini manustamisega JÄTKATA, kui glükoositaseme taastub\*.

Teie järjepideva glükoosinäidu jälgimise (CGM) süsteem koosneb kolmest peamisest osast:

- |   |                |   |
|---|----------------|---|
| 1 | Glükoosisensor | Enlite™ sensor mõõdab keha glükoositaseme.  |
| 2 | Saatja**       | Guardian™ 2 Link saatja ühildub glükoosisensoriga ja saadab glükoosinäidud teie insuliinipumpa. |
| 3 | Insuliinipump  | MiniMed™ 640G insuliinipump kuvab saadud glükoosinäidud.  |

Lisaks on saadaval veel: Enlite'i sisestusseade, Enlite sensori fikseerimisplaastr, Guardian 2 Link laadija ja veekindluse katseseade.

*Kasutage alati kõiki teie MiniMed 640G süsteemiga kaasasolevaid osi.*



Kõik selles dokumendis kasutatud joonised süsteemi osadest on nähtlikud.

1. Bergenstal RM, Klonoff DC, Garg SK, et al. „Threshold-Based Insulin-Pump Interruption for Reduction of Hypoglycemia“. N Engl J Med. 2013; 369(3):224-232.

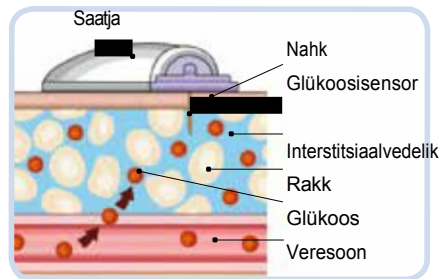
\* Lisateavet SmartGuardi toimimise kohta lugege lisamaterjali osast lk 66-67.

\*\* Saatja peab sensori näitude edastamiseks olema insuliinipumbast 1,8 m raadiuses. MiniMed 640G insuliinipump ei võta vastu teavet MiniLink saatjatelt.



## 10. osa: Sensori glükoosinäit (GN) ja veresuhkur (VS)

Teie glükomeeter mõõdab teie veres oleva glükoosi taset. Glükoosisensor mõõdab aga teie keharakke ümbritsevas vedelikus ehk interstitsiaalvedelikus sisalduvat glükoositaset.



Glükoos liigub nende lahe ala (vere ja interstitsiaalvedeliku) vahet. Enamik ajast liigub glükoos esmalt verre ja siis interstitsiaalvedelikku. Glükoosi liikumise eripära tõttu on teie glükomeetri ja sensori näidud alati lähestikku, kuid kattuvad harva. Selline näitude erinevus on tavaline ja eelduspärane.

Kui glükoositase kiiresti tõuseb või langeb, võite kõikide eelduste kohaselt nende kahe näidu vahel näha veelgi suuremat erinevust.

Näited, mis puhul sellised suured näitude erinevused võivad tekkida:

- peale söögikorda või boolusinsuliini manustamist;
- füüsilise pingutuse ajal;
- kui teie pumba ekraanil ilmuvad suundumusi kirjeldavad nooled nagu selgitatud järgnevas osas.



**TÄHTIS!** sensori glükoosinäit ei ole sama, mis glükomeetriga saadud veresuhkru näit. Teie GN ja VS näidud on lähestikku, kuid kattuvad harva. Glükoosisensori saadud näitude põhjal ei tohiks teha insuliiniravi puudutavaid otsuseid. **Veenduge oma veresuhkru tasemes alati esmalt glükomeetri abil.**

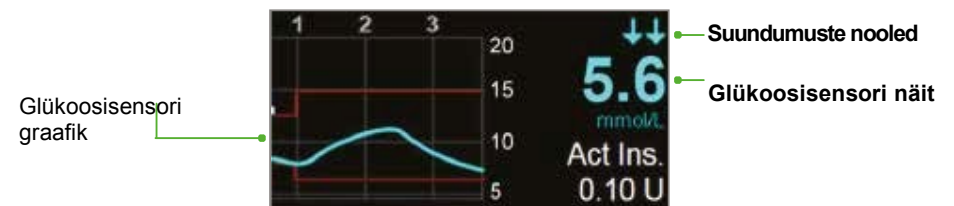
## 11. osa: Suundumused

Glükoosisensori näitude suundumused annavad aimu, mis suunas ja kui kiiresti teie glükoositase on muutumas. Suundumuste kohta annavad teile teavet sensori graafik ja suundumuste nooled.



**TÄHTIS!** CGM süsteemi kasutamisel keskenduge mitte üksikutele glükoosinäitudele vaid glükoosinäitude muutumise suunale ja kiirusele.

Näide lähtekuvast kuvatavast sensori teabest



Vaadates ülaltoodud sensori teavet võite näha, et teie hetke glükoosinäit on 5,6 mmol/L. Graafikut vaadates näete, et näit on langemas.

Lisaks sellele näete glükoosinäidu numbril kohal nooli. Nooled viitavad sellele, kas teie glükoosinäit on tõusmas või langemas.:

↑ ja ↓ - sensori glükoosinäit on viimase 20 min jooksul tõusnud või langenud umbes 1–2 mmol/L

↑↑ ja ↓↓ - sensori glükoosinäit on viimase 20 min jooksul tõusnud või langenud umbes 2–3 mmol/L

↑↑↑ ja ↓↓↓ - sensori glükoosinäit on viimase 20 min jooksul tõusnud või langenud umbes 3 mmol/L

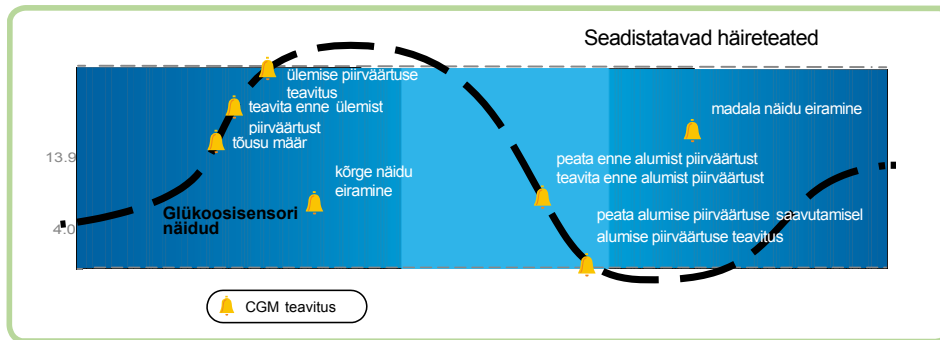


**Märkus:** tõenäoliselt märkate, et teie glükoositase on tõusmas või langemas peale söömist, peale boolusinsuliini manustamist või füüsilise pingutuse ajal.

## 12. osa: Seadistatavad häireteated

Teie CGM süsteemi häireteated ja peatamisseadistused on kõige tõhusamad siis, kui need on häälestatud spetsiifiliselt teid silmas pidades. Esmaseid seadistusi aitab teil teha teie tervishoiutöötaja. Õppides tundma CGM süsteemi pakutavaid võimalusi lähemalt, aitab teie tervishoiutöötaja teil tehtud seadistusi muuta.

Alltoodud graafik on toodud näitena erinevatest seadistustest, mida on võimalik kõrgete ja madalate glükoosisensori näitude jaoks isikupärastada.



### Sensori funktsiooni sisse lülitamine

Enne nende sensori häireteadete seadistamist tuleb teil esmalt sensori funktsiooni sisse lülitada. Sensori funktsiooni sisse lülitamiseks valige peamenüüst **Sensor Settings** (sensori seaded) ja valige sealt **Sensor** (sensor).



## Madala piirväärtuse seadistamine

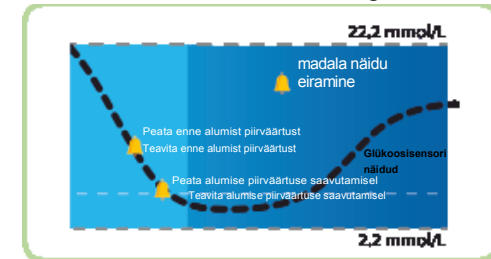
Seoses madala piirväärtusega võite seadistada erinevaid häireteateid ja SmartGuard™ sensori peatamisfunktsiooni. Võite määrata häireteate kuvamise siis, kui teie glükoosisensori näit:

- läheneb alumisele piirväärtusele (**Alert before low** ehk teavitus enne alumist piirväärtust)
- on jõudnud alumise piirväärtuseni (**Alert on low** ehk teavitus alumise piirväärtuse saavutamisel)

SmartGuardi sensori funktsioonina on võimalik lasta peatada insuliini manustamine automaatselt siis, kui teie glükoosisensori näit:

- läheneb alumisele piirväärtusele (**Suspend before low** ehk peatamine enne alumist piirväärtust)
- on jõudnud alumise piirväärtuseni (**Suspend on low** ehk peatamine alumise piirväärtuse saavutamisel)

See takistab edasise insuliini manustamise, mis muidu langetaks teie glükoositaset veelgi enam.


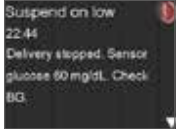



Alumise piirväärtuse (**Lo**) saate määrata vahemikus 2,8–5,0 mmol/L. See on ühtlasi see väärtus, millel põhinevad teised alltoodud alumise piirväärtuse seadistused. Võite ühele ööpäevale seadistada kuni kaheksa erinevat ajavahemikku ja nendega kaasnevat alumist piirväärtust.

Häireteade	Põhjus	Tegevus
Teavitus enne alumist piirväärtust	Kui on <b>sisse lülitatud</b> insuliini manustamise <b>peatamine enne alumist piirväärtust</b> , teavitab pump teid insuliini peatamisest. Kui insuliini manustamise <b>peatamine enne alumist piirväärtust</b> on <b>välja lülitatud</b> , teavitab pump teid sellest, et saavutate alumise piirväärtuse 30 min jooksul.	Ärge toetuge pumbaravil glükoosisensori näidule. Kontrollige veresuhkrut glükomeetri abil. Toimige pumbaravis vastavalt tervishoiutöötaja soovitudele ja hoidke oma glükoosinäitude silm peal.
Teavitus alumise piirväärtuse saavutamisel	Glükoosisensori näit on alumise piirväärtusega võrdne või sellest madalam.	



**Märkus:** Kui on sisse lülitatud manustamise peatamine enne alumist piirväärtust või peatamine selle saavutamisel, teavitab pump teid automaatselt glükoosinäidu alumise piirväärtuse saavutamisest, et teaksite alati, millal teie glükoositase on alumise piirväärtuse saavutanud või sellest madalamal.

SmartGuardi peatamise funktsioonid	Insuliini manustamine, kui peatamise funktsioon on sisse lülitatud	Pumba ekraanil kuvatav teave
Peata enne Alumist piirväärtust (Suspend before Low)	Insuliini manustamine peatub ajutiselt siis, kui glükoosisensori näit <b>läheneb teie alumisele piirväärtusele.</b>	<p>Pump kuvab teile sellise teate, mis puhul tuleb teil kontrollida oma VS taset. Insuliini manustamine jääb peatatuks kuni selle häireteate kustutate</p>  <p>Kui häireteatele ei reageerita 10 minuti jooksul, kostub sireen.</p> <p>Peale hoiatuse või häireteate kustutamist ja insuliini manustamise peatamist kuvatakse lähtekuval järgnev teave:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>teade <b>Suspended before low</b> või <b>Suspended on low</b> ekraani allosas;</li> <li>varjutatud ala, mis kujutab manustamise peatamisest kulunud aega;</li> <li>vilkuv SmartGuardi glükoosisensori peatamisfunktsiooni ikoon.</li> </ul>
Peata alumise piirväärtuse (Suspend on Low)	Insuliini manustamine peatub ajutiselt siis, kui glükoosisensori näit <b>on saavutanud alumise piirväärtuse või langenud</b>	<p>Pump kuvab teile sellise teate, mis puhul tuleb teil kontrollida oma VS taset. Insuliini manustamine jääb peatatuks kuni selle häireteate kustutate</p>  <p>Kui häireteatele ei reageerita 10 minuti jooksul, kostub sireen ja pumba ekraanile ilmub ohuteade.</p> 



### Märkus:

- Ühe ajavahemiku puhul saab kasutada vaid üht peatamisfunktsiooni valikut. See tähendab, et te ei saa valida korraga nii peatamist enne alumist piirväärtust kui ka peatamist alumise piirväärtuse saavutamisel.
- Insuliini manustamist ei peatata seni, kuni teie sensori glükoosinäit on 3,9 mmol/L üle teie seadistatud alumise piirväärtuse.

## Basaalinsuliini manustamise jätkamine

### Automaatne basaalinsuliini manustamise jätkamine (**Automatic Basal Resume**)

Lisaks insuliini manustamise peatamisele võib pump automaatselt basaalinsuliini manustamist jätkata. Kui insuliini manustamine on peatatud **Suspend before low** või **Suspend on low** funktsiooniga, jätkub insuliini manustamine automaatselt siis, kui:

- sensori glükoosinäit on üle alumise piirväärtuse ja tõusmas. Kui olete sisse lülitanud **Resume basal alert** (basaali jätkamise) teavituse, teavitab pump teid basaalinsuliini manustamise jätkamisest.
- manustamise peatamisest on möödunud 2 tundi. Sellisel juhul teavitatakse teid insuliini manustamise jätkamisest ka siis, kui **Resume basal alert** teavitus on välja lülitatud. On oluline, et kontrollite oma VS taset ja hoiate glükoosinäidu ohutus vahemikus.

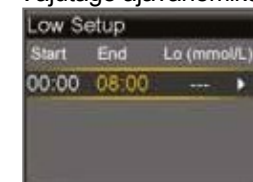
### Basaalinsuliini manustamise taastamine käsitsi

Võite peatatud basaalinsuliini manustamise taastada mis tahes ajahetkel. Selleks tuleb teil valida lähtekuvalt **Suspended before/on low** ja järgida ekraanil kuvatud juhiseid.

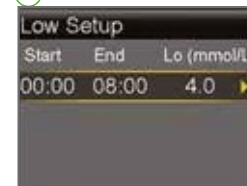
### Alumiste piirväärtuste seadistamine

Selles näites seadistame mitu ajavahemikku erinevate teavituste ja peatamistega.

- Valige peamenüüst **Sensor Settings > Low Settings** (sensori seaded > alumine piirväärtus), ja lülitage **Low Settings** sisse: **On** (sees)
- Vajutage ajavahemiku väljal olles nuppu



- Alumise piirväärtuse seadistamiseks kasutage nuppe ja ning kinnitamiseks vajuta .
- Järgmisele kuvale liikumiseks vajutage .



- Järgmisele kuvale liikumiseks vajutage .

5. Valige, millist funktsiooni soovite sisse lülitada.

Selles näites on sisse lülitatud manustamise peatamine enne alumist piirväärtust (Suspend before low). Pange tähele, et automaatselt lülitatakse sisse ka teavitus alumise piirväärtuse saavutamisel (Alert on low).



6. Kui olete soovitud seadistused teinud, valige **Next** (järgmine).

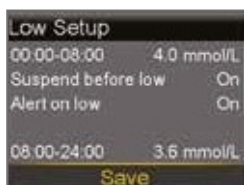
7. Vajutage ajavahemiku väljal olles . Korrake järgnevate ajavahemike seadistamiseks ja seotud valikute tegemiseks samme 3–7. Selles näites on sisse lülitatud teavitus enne alumist piirväärtust, manustamise peatamine alumise piirväärtuse saavutamisel ja basaali jätkamise teavitus (Alert before low, Suspend on low ja Resume basal alert).



8. Valige **Done** (valmis).

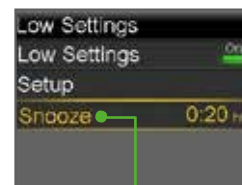


9. Veenduge, et seadistused on õiged ja valige **Save** (salvesta).



10. Kui soovite muuta madala näidu eiramise kestvust, valige nupu abil **Snooze** (eira) ja kinnitage valik nupuga .

Madala näidu eiramise kestvuseks saate määrata 5 min kuni 1 tunni.



Aeg, mille tagant soovite, et teile tuletataks mingit häireolukorda meelde.

11. Soovitud ajavahemiku määramiseks kasutage nuppe ja ning vajutage kinnitamiseks .

Teie alumised piirväärtused on seadistatud!

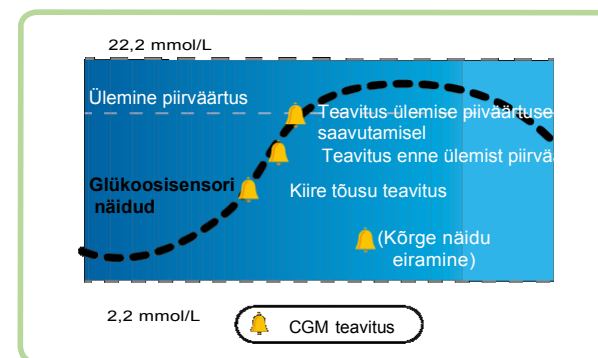


**Pidage meeles:** enne diabeediravi puudutavate otsuste tegemist tuleb teil glükoosisensori saadud näidud glükomeetri abil üle kontrollida.

## Ülemise piirväärtuse seadistused

Ülemise piirväärtuse seadistuste abil on teil võimalik määrata häireteated siis, kui teie glükoosisensori näit:

- tõuseb kiiresti (**Rise Alert**)
- läheneb ülemisele piirväärtusele (**Alert before high**)
- on saavutanud ülemise piirväärtuse (**Alert on high**)



Ülemise piirväärtuse (Hi) saate määrata vahemikus 5,6–22,2 mmol/L. See on ühtlasi see väärtus, mille põhinevad teised alltoodud ülemise piirväärtuse seadistused.



**Pidage meeles:** teie glükoosisensori näidu ülemine piirväärtus ei ole sama, mis veresuhkru kõrgeim piirväärtus. Parimate seadistuste tegemisel aitab teid teie tervishoiutöötaja. Nii annab pump teile teada vaid teile vajalikest olukordadest ning jätab ebavajalikud või häirivad häireteated edastamata.

Häireteade	Põhjus	Tegevus
Teavitus enne ülemist piirväärtust (Alert before high)	Glükoosisensori näit peaks jõudma ülemise piirväärtuseni teie seadistatud ajavahemiku jooksul *.	
Teavitus ülemise piirväärtuse saavutamisel (Alert on high)	Glükoosisensori näit on jõudnud ülemise piirväärtuseni või on sellest kõrgem.	Ärge toetuge pumbaravil glükoosisensori näidule.
Kiire tõusu teavitus (Rise Alert)	Glükoosisensori näit tõuseb samal või suuremal kiirusel teie seadistatud tõusu määrast. Kiire tõusu teavituse saate määrata end teavitama järgnevalt: <ul style="list-style-type: none"> <li>↑ - GN tõuseb kiirusega 0,056 mmol/L minutis või kiiremini</li> <li>↑↑ - GN tõuseb kiirusega 0,111 mmol/L minutis või kiiremini</li> <li>↑↑↑ - GN tõuseb kiirusega 0,167 mmol/L minutis või kiiremini</li> </ul> Kohandatud - GN tõuseb teie määratud kiirusel. Selle saate määrata vahemikus 0,50–0,275 mmol/l minutis.	Kontrollige veresuhkrut glükomeetri abil. Toimige pumbaravis vastavalt tervishoiutöötaja soovitudele ja hoidke oma glükoosinäitudel silm peal.

\*Ajavahemik enne ülemise piirväärtuse saavutamist määrab ära, mitu minutit enne ülemise piirväärtuse eeldatavat saabumist pump teid sellest teavitab. Selle saate määrata vahemikus 5–30 minutit.

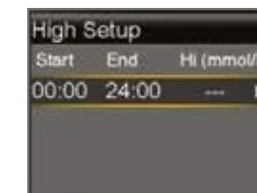


**Pidage meeles:** võite ööpäeva peale seadistada kuni 8 ajavahemikku. Igale ajavahemikule saate seadistada erinevad ülemised piirväärtused ja seonduvad häireteated, mis teile sel ajahetkel sobivad.

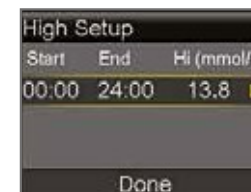
## Ülemiste piirväärtuste seadistamine

1. Valige peamenüüst **Sensor Settings > High Settings** (sensori seaded > ülemine piirväärtus) ja lülitage **High Settings** sisse: **On** (sees).

Kui soovite juba sisestatud seadistusi muuta, valige nupu abil **Setup** (seaded) ja kinnitage valik nupuga .



3. Määrake ja nupu abil ülemine piirväärtus ja kinnitage see nupuga . Selles näites on ülemiseks piirväärtuseks määratud 13,8 mmol/L.



4. Järgmisele kuvale liikumiseks vajutage ning märkige seejärel soovitud häireteated.



5. Kui olete seadistused teinud, valige **Next** (järgmine).

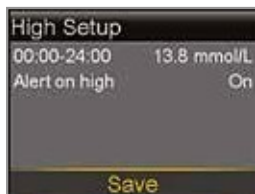
*Selles näites on sisse lülitatud teavitus ülemise piirväärtuse saavutamisel (Alert on high).*



6. Valige **Done** (valmis).



7. Veenduge, et seadistused on õiged ja valige **Save** (salvesta).



8. Kui soovite muuta madala näidu eiramise kestvust, valige  nupu abil **Snooze** (eira) ja kinnitage valik nupuga . *Madala näidu eiramise kestvuseks saate määrata 5 min kuni 3 tundi.*



9. Soovitud ajavaheliku valimiseks kasutage nuppe  ja  ning kinnitage valik nupuga .

Teie ülemised piirväärtused on seadistatud!

## Ülemise ja alumise piirväärtuse muutmine

Ülemise või alumise piirväärtuse muutmiseks valige peamenüüst **Sensor Settings** (sensori seaded) > **High Settings** (ülemine piirväärtus) või **Low Settings** (alumine piirväärtus) > **Setup** (seaded) ja valige Edit (muuda).

## Häireteadete vaigistamine

Kui glükoosisensor edastab häireteadeteid siis, kui häireteadete vaigistamine on sisse lülitatud, vilgub pumba märgutuli, kuid seadistatud ajavahemikus helisignaali ei kostu ja pump ei vibreeri.



Häireteadete vaigistamine: valige peamenüüst **Sensor Settings** > **Alert Silence** (sensori seaded > häireteadete vaigistamine).

Saate määrata, milliseid häireteateid mis ajahetkel vaigistada soovite.

*Häireteated lülituvad automaatselt tagasi üldisele heli ja/või vibratsioonirežiimile peale teie määratud ajavahemiku lõppemist.*



**Märkus:** vaigistuse ajal saadud häireteateid saate näha häireteadete ajalooost. Selleks valige peamenüüst **History** (ajalugu) ja **Alarm History** (häireteadete ajalugu).

## 13. osa: Sensori edastatav teave

Kui sensor on hakanud teile glükoosinäite edastama, näete lähtekuval alltoodud joonisele sarnast pilti.



Glükoosisensori teavet uuendatakse iga 5 min tagant.

### Olekuriba

Lisaks pumba ikoonidele näete CGM süsteemi kasutades olekuribal ka glükoosisensori ikooni.



Ühenduvuse ikoon: näitab raadiosagedusliku (RS) andmevahetust pumba ja sensori vahel.



Kalibreerimise ikoon: näitab piltlikult, kui palju aega on jäänud järgmise vajaliku kalibreerimiseni. Aja möödudes ikoon tühjeneb. Kalibreerimisvajadust näitab allapoole osutav nool.



Sensori kasutusaja ikoon: näitab sensori vahetamiseni jäänud päevi.



Muud ikoonid: ilmuvad siis, kui sensor soojeneb, pump ja saatja on leivialast väljas, süsteemi ei saa kalibreerida või kui sensori vanus ei ole teada.

## SmartGuardi manustamise peatamise funktsiooni ikoon

Kui ajavahemiku puhul on sisse lülitatud insuliini manustamise peatamine (kas siis alumise piirväärtuse saavutamisel või enne seda), näete lähtekuval sellekohast ikooni:



Manustamise peatamine enne alumist piirväärtust või selle saavutamisel on sisse lülitatud ja toimib. Kui emb-kumb funktsioon tööle hakkab ja insuliini manustamine peatatakse, hakkab see ikoon vilkuma.



Manustamise peatamine enne alumist piirväärtust või selle saavutamisel on sisse lülitatud, kuid ei ole võimalik. See võib olla hiljutise peatamise tõttu või kui VS tase ei ole saadaval.

### Sensori olek

Olekukuvast võite siseneda sensori oleku alamenüüsse ja näha sealt näiteks seda, millal on vaja järgmisena sensorit kalibreerida, mis on sensori järelejäanud kasutusaeg või mis olekus on saatja aku.

Sisenege lähtekuva olekuriba kaudu olekukuvasse ja valige sealt **Sensor** (sensor). Lisaks sensori reale näete olekukavas olles ka teisi ridu: **Notifications** (teadaanded), **Quick Status** (ülevaade) ja **Settings Review** (seadete ülevaade).

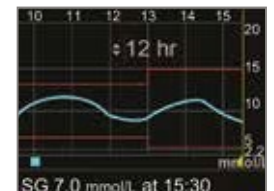


### Sensori graafik

Lähtekuvast nähtaval graafikul on toodud glükoosisensori viimase 3 tunni näidud. Teie ülemised ja alumised piirväärtused on graafikul toodud punase joonena.

Sensori graafikut valides võite näha ka sensori viimase 6, 12 või 24 tunni graafikut. Sinised kastikesed graafiku allosas tähistavad booluseid.

Kuldne varjutatud ala tähistab ajavahemikku, mil insuliini manustamine oli sensori näitude põhjal peatatud.

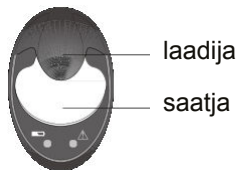


## 14. osa: Pumba ja saatja ühildamine

Enne sensori esmakordset kasutamist tuleb teil pump ja saatja omavahel ühildada ja seada üles nendevaheline juhtmevaba andmevahetus, et need saaksid omavahel suhelda. See võimaldab pumbal sensori edastatavat teavet kuvada.

Pumba ja saatja ühildamiseks toimige alljärgnevalt.

1. Ühendage omavahel saatja ja laadija ning veenduge, et saatja oleks täis laetud.



2. Vajutage ja valige **Utilities > Device Options > Connect Device** (utiliitid > seadme valikud > ühilda seade).

*Pumbaga saab ühildada korraga vaid ühe saatja. Uue saatja ühildamisel tuleb teil esmalt valida Manage Devices (halda seadmeid), valida vana saatja number ja see mälust kustutada (Delete).*

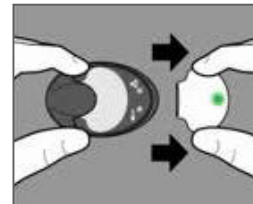


4. Enne jätkamist veenduge, et saatja on laadijas. Nüüd käivitage otsimine (Search) mõlema seadme puhul.

3. Valige **Auto Connect** (automaatne ühildumine), vajutage , seejärel valige **Continue** (jätkka). Käsitsi ühildamise juhised leiate MiniMed 640G kasutusjuhendist



- 4a. Eemaldage saatja laadijast. *Kui saatja tuluke rohelisena ei vilgu, ühendage see uuesti laadijaga kuni see on täis laetud.*



- 4b. Valige koheselt pumbal **Search** (otsi). *Otsing võib kesta kuni 2 minutit.*



5. Kui seade on leitud, veenduge, et pumba ekraanil kuvatav seerianumber (SN) kattub saatja tagaküljel kirjas oleva seerianumbriga ning vajutage kinnitamiseks **Confirm** (kinnita). *Kui ekraanile kuvatakse sõnum **No devices found** (seadeid ei leitud), asetage saatja tagasi laadijasse. Seejärel võtke saatja laadijast ja valige koheselt pumbal **Retry** (proovi uuesti).*



6. Seadmed on nüüd ühildatud. Saatja seerianumber kuvatakse pumba ekraanile.

**Märkus:** nii tuleb toimida vaid saatja esmakordsel seadistamisel. Te ei pea seda iga uue sensori paigaldamisel kordama.

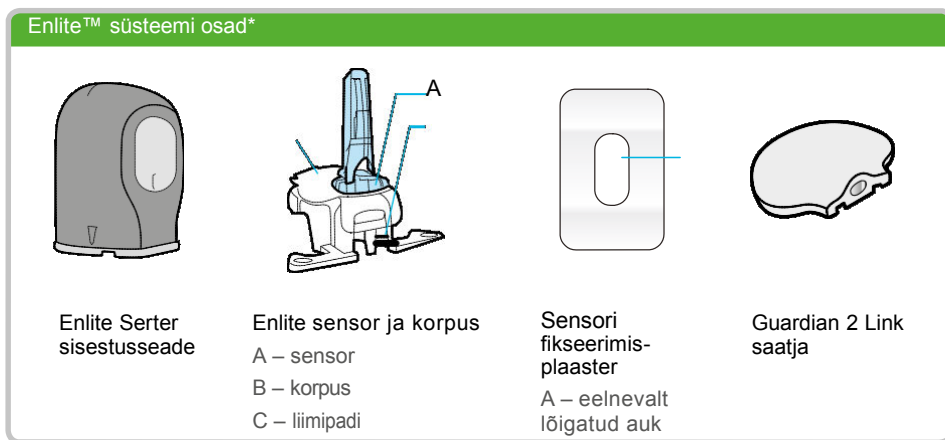


**Märkus:** kui lõpetate mingiks ajaks CGM süsteemi kasutamise ja teil on vaja saatjat kuidagi hoiustata, siis hoidke saatjat laadijas kogu hoiustamisaja vältel. Sellega kindlustate saatja aku parema säilimise.



## Section 15: Sensori paigaldamine ja sisselülitamine

Enne sensori paigaldamist koguge kokku kõik vajalikud tarvikud:



\*Enlite süsteemi osade kohta lisateabe saamiseks lugege vastavaid kasutusjuhendeid.

Sensori korralikuks paigaldamiseks vajate **Enlite Serter** paigaldusseadet.

**Enlite sensor** on eraldi pakendis ja on ühendatud plastikust korpusega, mis on tarvilik sensori korralikuks paigaldamiseks.

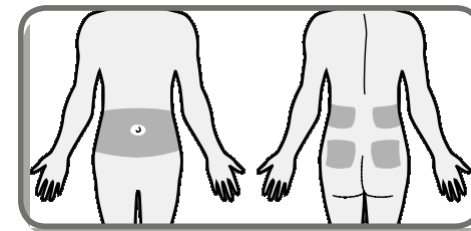
**Sensori fikseerimisplaaster** on mõeldud selleks, et see sensorit paigal hoiaks.

**Guardian™ 2 Link saatja** ühendatakse peale sensori paigaldamist ja kaetakse fikseerimisplaastriga.

## Paigalduskoha valimine

sensori võite paigaldada alltoodud joonisel näidatud varjutatud piirkondadesse\*\*. Sensori sisestuskoht peab olema vähemalt:

- 5 cm nabast;
- 2,5 cm insuliinipumba infusioonikomplekti paigalduskohast;
- 2,5 cm mis tahes käsitsi manustatava insuliini süstekohast.



\*\*Glükoosisensorite kliinilised katsed viidi läbi nendesse piirkondadesse paigaldatud sensoritega.

Glükoosisensori tõhusa töö tagamiseks vältige alljärgnevat piirkondi.

- Kohad, mille vastu võivad riided hõõruda või kus need võivad väga vastu keha olla (näiteks vöökohal).
- Kohad, kus keha loomupäraselt paindub – see võib põhjustada sensori väljatulekut.
- Armkoega, venitusarmidega või kõvenenud koega kohad.
- Väga liikuvad või hõõrdumist saavad kohad.

## Paigalduskoha ettevalmistamine

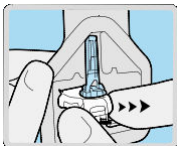
- Peske käed seebi ja veega.
- Puhastage väljavahetatud koht vati ja alkoholiga ja laske alkoholil ära kuivada. Ärge kasutage I.V Prep lahust, see võib takistada sensorit tööd.

## Sensori sisestamine

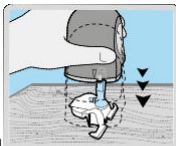
Alltoodud juhised käivad vaid roheline eesmise nupuga Enlite sensoriga paigaldamise kohta. Kui teil on mingi muu mudel, lugege sensoriga paigaldamise juhiseid sensoriga kasutusjuhendist.

*Peske käed ja puhastage sisestuskoht alkoholiga.*

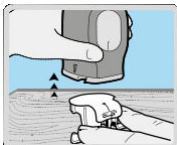
1. Võtke kinni sensori korpusest ja eemaldage see pakendist. Asetage see puhtale ja tasasele pinnale (nt lauale).



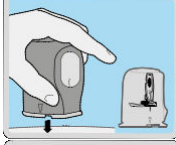
2. Serteri kasutamiseks vajutage serter ettevaatlikult sensori ja selle korpuse peale nii, et mõlemad on kaetud ja serter puutub vastu lauda. Olge hoolas, et te serterit liiga tugevalt peale ei suruks, sest see ei pruugi siis õigesti toimida.



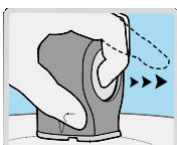
3. Korpuse eemaldamiseks võtke näppudega sellest kahelt poolt kinni ja tõmmake serterit otse üles.



4. Asetage serter õrnalt vastu valitud sisestuskohta. Nõela asukohta tähistavad serteril asuvad nooled.



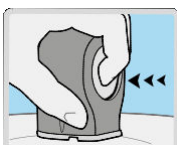
5a. Sensori sisestamiseks vajutage rohelist nuppu ja siis vabastage see. Hoidke serterit lamedalt vastu nahka, mitte kalde all.



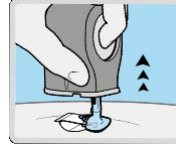
5b. Hoidke serterit vastu nahka vähemalt 5 sekundit, et survetundlik liimipadi saaks korralikult nahale kinnituda.



5c. Vajutage rohelist nuppu ja hoidke seda all.



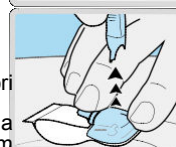
5d. Hoidke nuppu jätkuvalt all ja tõstke serter hoolikalt kehast eemale.



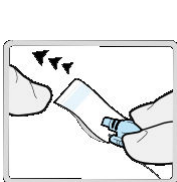
6. Hoidke ühe käega sensorit vastu keha ja teise käega sensori küljes asuvat nõelapesa otsa.



7. Tõmmake aeglaselt nõelapesa otse üles ja sensorist eemale. **Tähelepanu!** Kui näete sensori sisestuskohas veritsust, katke koht steriilse marli või riidega ja hoidke seda surve all kuni kolm minutit.



8. Eemaldage hoolikalt ümara liimipadja all olev paber. Suruge kogu liimipadi vastu nahka ja hoidke seda mõni sekund surve all.



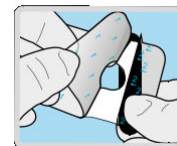
9. Pöörake liimriba väljapoole nii, et see oleks lamedalt vastu nahka, aga ärge veel kattepaberit eemaldage.



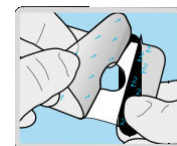
## Sensori fikseerimine plaastriga

Enne Guardian 2 Link saatja ühendamist Enlite sensoriga on oluline, et fikseeriks te sensoriga fikseerimisplaastriga korralikult vastu nahka.

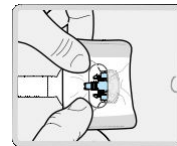
1. Eemaldage fikseerimisplaastri suur paber. Ärge veel kahte külgedel asuvat pisemat paberit eemaldage.



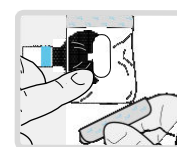
2. Asetage plaaster sensori ümarale osale ja selle ees olevale nahale. Tähtis! Veenduge, et plaaster kataks nii sensori ümara poole kui ka naha.



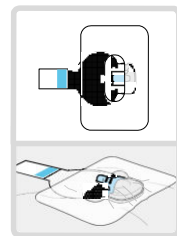
3. Asetage paika ülejäänud plaaster, kuid ärge katke sellega saatja ühenduskohta. Suruge mõned sekundid plaastrit vastu nahka.



4. Eemaldage plaastri külgedelt väikesed paberid. Suruge plaastrit vastu nahka.



5. Kõrvalolevatel joonistel on kujutatud õigesti asetatud plaastri paiknemist.



**TÄHTIS!** Kõik Enlite liimuvad osad kleepuvad naha külge paremini, kui neile peale nahale asetamist mõned sekundid survet avaldada. See aitab Enlite sensoritel korralikult paigal ja sisestatuna püsida.



Fikseerimisplaastri õige paigutus on Enlite sensoriga korraliku töö tagamiseks äärmiselt tähtis. Kuna sensor on pisike ja painduv, hoiab fikseerimisplaaster selle liigutamisel või füüsilise pingutuse ajal paigal ega lase sel välja tulla.



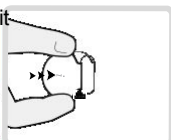
**Pidage meeles:** sensoriga sisestamiseks on vaja 2 nupuvajutust:

1. sensoriga sisestamiseks;
2. serteriga eemaldamiseks peale sisestust.

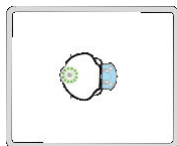
## Saatja ühendamine sensoriga

Enne saatja ühendamist veenduge, et sensori (**Sensor**) funktsioon on sisse lülitatud (**On**). Kui vajate sellega abi, vaadake lehekülge 38.

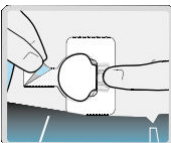
1. Hoidke ühe käega sensorit paigal ja ühendage teise käega saatja sensori külge.



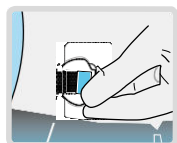
2. Kahe osa ühendamisel kuulete oma klõpsatust. Veenduge, et saatjal vilgub roheline tuld.



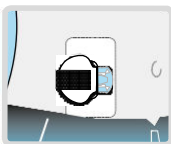
3. Eemaldage liimribalt kattepaper.



4. Asetage liimriba üle saatja. Olge hoolas, et te liimriba liiga pingule ei tõmbaks, vastasel juhul võib kleebitud liimriba saatja sensorilt maha kiskuda.



5. Suruge liimriba saatjale. Võite vajadusel saatja fikseerimiseks lisaplaastreid kasutada.



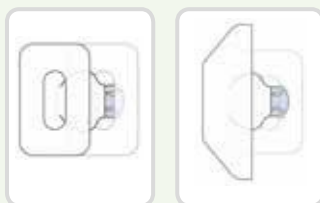
**TÄHTIS!** Kui te ei näe saatjal peale sensoriga ühendamist vilkuvat rohelist tulukest, eemaldage saatja ja pange see laadijasse ning veenduge, et see oleks lõplikult täis laetud. Seejärel ühendage saatja uuesti sensoriga.

Kui ühendate saatja mingil põhjusel sensorist lahti, oodake 5 sekundit enne selle taasühendamist.

sensori vahetamisel on äärmiselt kasulik jätta meelde nende kolme sammu järjekord:

1. **sisesta** sensor;
2. **fikseeri** sensor;
3. **ühenda** saatja.

**Tungivalt soovituslik:** sensori lisaplaastriga fikseerimine, nagu alltoodud joonisel näidatud, aitab saatjal ja sensoril kandmise ajal korralikult paigal püsida. Võite selleks kasutada Enlite fikseerimisplaastrit või mõnda muud plaastrit.



Enlite fikseerimisplaaster Muu plaaster\*

\*Sel joonisel on toodud pooleks lõigatud Tegaderm™ plaaster.

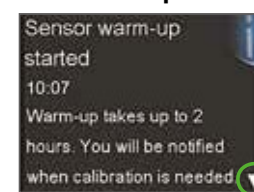


**Märkus:** kui teie saatja on sensoriga ühendatud, moodustavad nad veekindla koosluse, mis kannatab 2,4 m sügavust vett kuni 30 min. Võite ujuda ja duši all käia ilma neid eemaldamata.

## Sensori sisselülitamine

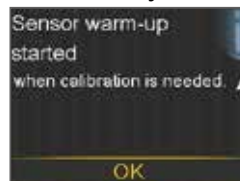
Kui olete sensori sisestanud ja saatjaga ühendanud, hakkavad pump ja saatja omavahel suhtlema. Veenduge, et ekraanil oleks kuvatud lähtekuva, sest sellele kuvatakse sensori valmisolekul sammus 1 toodud teade. *See võtab üldjuhul aega vähem kui minuti, kuid võib kuluda ka kuni 10 minutit.*

1. Valige **Start New Sensor** (käivita uus sensor).
2. Ekraanile kuvatakse teade, et sensori soojenemine on alanud (**Sensor warm-up started**).

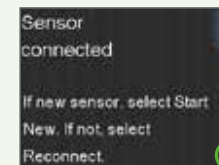


3. Vajutage teate alla kerimiseks ja seejärel . Lähtekuvale kuvatakse kuni sensori ülessoojenemiseni teade **Warm up...** (Soojenemine...).

*Kui on möödunud 15 min ja soojenemisriba ei ole ekraanile ilmunud või tundub, et see edasi ei liigu, liikuge ülevaatekuvasse (**Quick Status**). Kui näete sealt järgmise kalibreerimise aega (**Next cal**), siis sensor soojeneb.*



**Märkus:** järgmine kord, kui saatja ühendate, näete kõrvalttoodud ekraanikuvasid. Valige **Start New Sensor** (käivita uus sensor), kui olete sisestanud uue sensori. Valige **Reconnect Sensor** (taasühenda sensor), kui olete saatja mingiks ajaks lahti ühendanud ja siis uuesti sensoriga ühendanud.



## 16. osa: Kalibreerimine

Teie järjepideva glükoosinäidu jälgimise (CGM) süsteem vajab glükoosisensor näitude edastamiseks veresuhkru taseme näitusid. Need VS näidud sisestatakse pumba süsteemi ja neid kasutatakse sensori kalibreerimiseks. Kalibreerimine on CGM süsteemi optimaalseks toimimiseks hädavajalik. CGM ei välista glükomeetriga mõõdetava VS näidu kontrollivajadust.

Kalibreerimiseks tuleb teil kontrollida oma veresuhkru taset ning sisestada see näit pumba süsteemi. Pumba süsteemi saate sisestada näidu vahemikus 2,2–22,2 mmol/L.

Kalibreerida tuleb peale uue sensori sisestamist järgmiselt.

- 2 tunni jooksul peale saatja ühendamist sensoriga ja soojenduse algust. Teie pump annab teile **Calibrate now** (kalibreeri nüüd) teatega teada, kui see on esimeseks kalibreerimiseks valmis.
- Taas peale 6 tunni möödumist (vaid esimesel sensori sisestamise päeval).
- Taas peale iga 12 tunni möödumist (kui vaja kalibreerida, kuvab pump teile teate **Calibrate now** (kalibreeri nüüd)).



Tähtis! Peale esimest päeva on tarvis kalibreerida kõige harvemini iga 12 tunni tagant. Siiski on kõige optimaalsem kalibreerida 3–4 korda päevas ning seda võib teha teile sobival ajahetkel.

Kalibreerimise muudab kergemaks mõttetera „pigem enne“. Tavaliselt on kõige parem kalibreerida enne söögikorda, insuliini manustamist ja uinumist. Lisaks sellele hoidke silm peal suundumuste nooltel – 2 või 3 noole kuvamise hetkel kalibreerides võivad järgmiste mõõtmiste tulemused olla vähem täpsed.

Parimate kalibreerimisaegade näited:

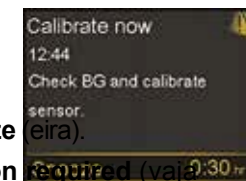


Hea aeg kalibreerimiseks Hea aeg kalibreerimiseks Halb aeg kalibreerimiseks Hea aeg kalibreerimiseks

Kui teil ei ole **Calibrate now** (kalibreeri nüüd) teate saamisel parasjagu võimalik kalibreerida võite seada teatele eiramisaja (**Snooze**) ning lasta pumbal teile sellest meelde tuletada seadistatud aja möödudes.

Kui soovite VS mõõte ja kalibreerida kohe, valige lihtsalt **Snooze**

Kui olete selle valinud, kuvatakse lähtekuvale teade **Calibration required** (vaja kalibreerida), mis püsib seal seni, kuni sisestate kalibreerimiseks vajaliku VS näidu.



**Pidage meeles:** kalibreerimine on vajalik selleks, et saada glükoosisensori näite, hoiatusi ja häireteateid.

## Sensori kalibreerimine

Sensori kalibreerimiseks vajaliku VS taseme saate sisestada 5 erineval viisil.

Kalibreerimine CONTOUR® NEXT LINK 2.4 glükomeetriga

Ühilduva Bayeri glükomeetriga kuvatakse veresuhkru tase lähtekuval automaatselt, nagu näidatud alloleval joonisel.

1. Valige **Calibrate Sensor** (kalibreeri sensor) või kui kavatsete manustada boolusinsuliini Bolus Wizardit kasutades, valige **Bolus**



2. Kui olete valinud **Bolus** (boolus), valige **Yes** (jah), et kalibreerida sensor peale booluse manustamist.

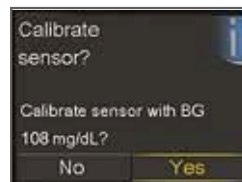


Kalibreerimine Bolus Wizardi kaudu Bolus Wizardis olles:

1. Valige **Deliver Bolus** (manusta boolus).



2. Valige **Yes** (jah), et sensor kalibreerida.



Kalibreerimine lähtekuva graafiku kaudu

1. Liikuge nupuga sensori graafikule ja hoidke all nuppu .
2. Kasutage VS taseme sisestamiseks nuppu ja , vajutage siis ja valige **Calibrate** (kalibreeri).



Muud kalibreerimise viisid

Kalibreerimiseks on veel 2 viisi.

- Sensori seadete kaudu: valige peamenüüst **Sensor Settings** > **Calibrate Sensor** (sensori seaded > kalibreeri sensor), valige BG ning sisestage nuppude ja abil VS tase ning valige **Calibrate** (kalibreeri).
- Sündmuste kaudu: valige peamenüüst **Event Markers** > **BG** > **Enter BG** (sündmused > VS > sisesta VS), vajutage , valige seejärel **Save** (salvesta) ja siis **Yes** (jah), et sensor kalibreerida.

Kui olete sisestanud kalibreerimiseks vajaliku VS taseme, kuvatakse lähtekuvale teade, et toimub kalibreerimine.

Näete taas oma glükosisensori näite 5–15 minuti möödudes.



**TÄHTIS!** Kui näete, et vahe sensori glükosinäidu ja VS taseme vahel on väga suur, peske käed ja tehke sõrme otsast uus VS kontroll, et tulemus tuleks täpsem. Kontrollige ka sensori sisestuskohta, et sensor oleks kindlalt omal kohal. Kui tasemete vahel on jätkuvalt suur vahe, on vaja veel ühte kalibreerimist, et näidud omavahel taas lähemale tuua.

Võite pumbal seadistada kalibreerimise meeldetuletuse (**Calibration Reminder**), mis annab teile teada, millal oleks kalibreerida vaja.

Kalibreerimise meeldetuletuse sisselülitamisel on meeldetuletuse vaikeväärtuseks 1 tund. Saate seda muuta meeldetuletuste (**Reminders**) alamenüüst.

## 17. osa: muud sensori häireteated

Seadistatavaid häireteateid käsitlesime 12. osas. Siin on toodud veel mõned sensoriga soetud häireteated, mis võivad pumba kasutamisel esineda.

CGM süsteemi kasutamisel sagedamini esinevad häireteated on toodud allolevas tabelis.

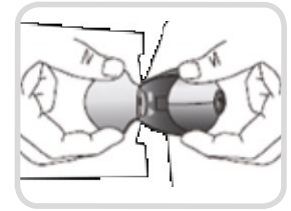
Häireteade	Põhjus	Tegevus
Calibrate now (kalibreeri nüüd)	Glükoosisensori näitude saamiseks on seadet vaja kalibreerida.	Sisestage kalibreerimiseks oma VS taseme näit.
Lost sensor signal (sensori signaal kadunud)	Side pumba ja saatja vahel on soojenemise käigus või peale seda katkenud kauemaks kui 30 minutit.	Kontrollige, et sensor oleks korralikult sisestatud ning sensor ja saatja oleks omavahel ühendatud. Liigutage pumba saatjale lähemale.
Calibration not accepted (kalibreerimine nurjus)	Glükomeetri VS näitu ei saanud kalibreerimiseks kasutada, see oli sensori glükoosinäidust liialt erinev.	Oodake vähemalt 15 minutit, et teie VS muutuks stabiilsemaks. Peske käed ja korrake VS kontrolli. Kasutage saadud näitu uuesti kalibreerimiseks.
BG not received (VS ei võetud vastu)	Saatja ei saanud pumbalt kalibreerimiseks vajalikku VS taseme näitu.	Liigutage pumba saatjale lähemale ja valige OK. Pump püüab näidu uuesti saata.
Sensor expired (sensor aegunud)	Sensori kõike pikem kasutusaeg ehk 6 päeva on täis saanud.	Eemaldage sensor ning järgige uue sensori paigaldamise ja sisselülitamise juhiseid.
Change sensor (vahetage sensor)	Oleta saanud kaks järjestikulist kalibreerimise nurjumise teadet.	Eemaldage sensor ning järgige uue sensori paigaldamise ja sisselülitamise juhiseid.
Cannot find sensor signal (sensori signaal puudub)	Pump ei saa saatjaga ühendust.	Ühendage saatja ja sensor lahti, siis ühendage uuesti saatja sensoriga ja valige OK.

Hoiatuste ja häireteadete täieliku nimekirja leiате MiniMed 640G süsteemi kasutusjuhendist.

## Guardian™ 2 Link saatja laadimine ja hoiustamine

### Laadige saatja aku enne igat kasutuskorda.

Saatja laadimisest annab märku sellel vilkuv roheline tuluke. See kustub, kui saatja aku on täis. Teil tuleb saatja aku täis laadida peale igat senioi kasutuskorda. Täislaetud saatja aku kestab ilma vahepealsete laadimisteta kuni kuus päeva. Täis laadimiseks kulub saatjal kuni 1 tund.



**Kui eemaldate saatja laadijast, peaks sel vilkuma roheline tuluke.** See näitab, et saatjal on piisavalt akut, et see sensoriga ühendada. Kui te rohelist tulukest vilkumas ei näe, asetage see laadijasse tagasi ja oodake kuni see on täis laetud.

**Hoidke saatjat ning selle laadijat ja testrit puhtas ja kuivas kohas ruumitemperatuuril.** Kuigi seda otseselt nõutud ei ole, võite saatjat hoida laadijas. Kui te parasjagu saatjat ei kasuta, peate selle täis laadima iga 60 päeva tagant.

**Kui ühendate saatja laadijaga, kuid vilkuvat tulukest ei näe, vahetage laadijas olev patarei.**

**Kui laete saatjat ning näete, et laadijal vilgub punane tuluke, tuleb teil laadija patarei välja vahetada.**

**Kui laete saatjat ning näete, et laadijal vilgub punane tuluke vaheldumisi pikalt ja lühidalt, tuleb teil laadija patarei välja vahetada ja saatja uuesti täis laadida.**

Lisateavet leiате oma Guardian 2 Link saatja ja laadija kasutusjuhendist.

## CareLink™ Personal tarkvara

### Mis on CareLink™ tarkvara?

CareLink™ Personal tarkvara on veebipõhine tarkvara, mis võimaldab teil oma MiniMed™ 640G pumba süsteemi andmed kanda vaatamiseks üle turvalisele veebilehele.

CareLink tarkvara organiseerib kogu teie insuliinipumbas, glükoosisensoris ja glükomeetris sisalduva teabe aruanneteks (graafikud ja tabelid), mis võimaldavad teil jälgida oma glükoositaseme, insuliinitarbe ja süsivesikute tarbimist.



CareLink tarkvaraga on teil võimalik tagada oma tervishoiutöötajale veebipõhine ligipääs oma andmetele selleks, et neil teemadel järgmisel arstivisiidil arutleda.

### CareLink tarkvara eelised

CareLink Personal tarkvara muudab oma glükoositaseme jälgimise lihtsamaks ning võimaldab näha, kuidas see tase muutub insuliini manustamise, söögikordade või füüsilise pingutuse korral.

CareLink Personal pakub ohutut kohta oma pumbaraviga seotud teabe hoidmiseks ja võimaldab näha mustreid glükoositaseme jälgimisel, mis jääks muidu vaid glükomeetri ja logi põhjal märkamatuks.

CareLink tarkvara pakutav teave võimaldab nii teil kui ka teie raviarstil teha teadlikumaid raviotsuseid teie glükoositaseme kontrolli all hoidmiseks.



CareLink aruanded aitavad teil ja teie tervishoiutöötajal teha teadlikumaid raviotsuseid teie glükoositaseme kontrolli all hoidmiseks ning teie ravi ja elustiili ühitamiseks. Pumbaravi, järjepideva glükoositaseme jälgimise süsteem ja CareLink tarkvara annavad teile vajalikud vahendid ja teabe parima raviviisi leidmiseks.

## Röntgenuuringud, MRI ja CT

Kui lähete röntgenuuringutele, magnetresonantstomograafiasse (MRI), kompuutertomograafiasse (CT) või mõnele muule uuringule, mille pildiagnostikas kasutatakse kiirust, eemaldage oma insuliinipump ning glükoosisensor ja asetage need uuringualast eemale.



## Lennureisid

Kui kannate CGM-seadet, on võimalik, et teil tuleb saatja ja pumba vaheline juhtmevaba andmevahetus lennu ajaks katkestada.

**Juhtmevaba andmevahetuse katkestamiseks tuleb teil sisse lülitada lennurežiim (Airplane Mode).** Selleks valige peamenüüst **Utilities > Airplane Mode (Uutiliidid > lennurežiim)**, lülitage sealt lennurežiim (Airplane Mode) sisse (**On**) ja salvestage valik (**Save**). Saatja jätkab glükoositaseme mõõtmist ka lennurežiimis.

Juhtmevaba andmevahetuse taastamiseks lülitage lennurežiim välja (**Off**):

Lennurežiimi väljalülitamisel taastub juhtmevaba andmevahetus ning saatja saadab pumba kuni 10 tunni vanused andmed.

Kui lennurežiim oli sees vähem kui 6 tundi:

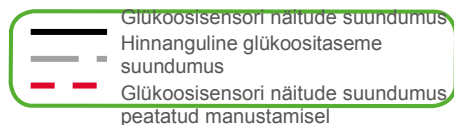
- 1) oodake sensori teabe pumba ekraanile ilmutamiseks 15 minutit

Kui lennurežiim oli sees rohkem kui 6 tundi:

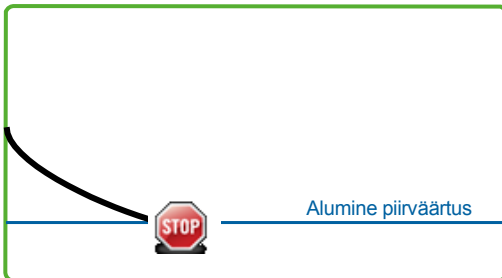
- 1) ühendage sensor ja saatja lahti ning ühendage need siis uuesti;
- 2) valige **Reconnect Sensor** (taasühenda sensor), kui see valik pumba ekraanile ilmub ja käivitage sensori soojendamise;
- 3) sensori andmed (kuni 10 tunni ulatuses) ilmuvad pumba süsteemi;
- 4) teil palutakse sensori näitude taastamiseks 2 tunni jooksul kalibreerida.

Pidage alati meeles, et reisides peate glükoositaseme jälgimisel olema eriti hoolikas ning olema vajadusel valmis tegutsema.

Alltoodud joonised annavad lisateavet MiniMed 640G süsteemi SmartGuard manustamise peatamise funktsiooni kohta.



### 1) Peatamine alumise piirväärtuse saavutamisel:

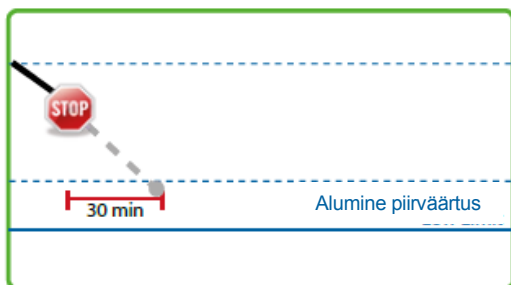


Kui sensori mõõdetud glükoosinäit (GN) saavutab teie seadistatud alumise piirväärtuse, peatatakse insuliini manustamine.

Saate pumbalt alati sellekohase häireteate ja teavituse.

Teil on 10 minutit aega häireteatele reageerida enne, kui kostub sireen ja ilmub ohuteade.

### 2) Peatamine enne alumist piirväärtust:

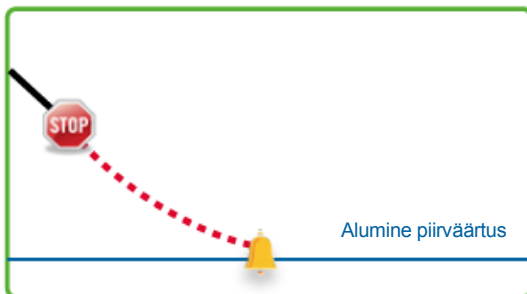


Välditakse glükoosisensori glükoosinäidu (GN) alumise piirväärtuseni jõudmist, mistõttu peatatakse insuliini manustamine siis, kui GN:

- on 3.9 mmol/L üle alumise piirväärtuse või vähem;
- jõuab eelduste kohaselt alumise piirväärtuseni 30 min jooksul.

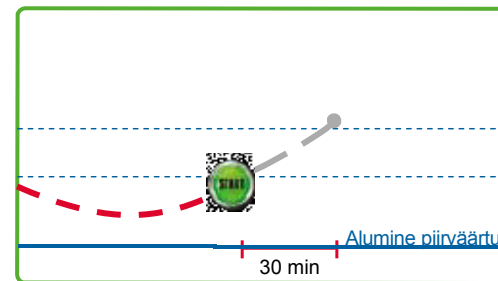
Kui olete sisse lülitanud teavituse enne madalat piirväärtust, teavitab pump teid insuliini manustamise peatamisest.

### 3) Alumise piirväärtuse teavitus koos peatamisega enne alumist piirväärtust:



Kui insuliini manustamine on peatatud, sest seadistatud on peatamine enne alumist piirväärtust (**Suspend before low**), võib GN siiski jõuda alumise piirväärtuseni. Pump annab teile alati teada, kui see juhtub. Teil on häireteatele aega reageerida 10 minutit enne kui kostub sireen.

### 4) Automaatne basaaliinsuliini manustamise jätkamine sensori GN järgi:

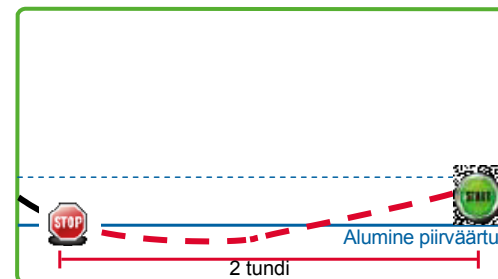


Kui insuliini manustamine on peatatud enne piirväärtust või selle saavutamisel, jätkub basaaliinsuliini manustamine siis, kui:

- GN on üle alumise piirväärtuse ja tõusmas;
- insuliini manustamine on olnud peatatud vähemalt 30 min.

Kui olete sisse lülitanud basaali jätkamise teavituse (**Resume basal alert**), teavitab pump teid basaaliinsuliini manustamise jätkamisest. Pidage meeles, et saate basaaliinsuliini manustamise alati käsitsi taastada.

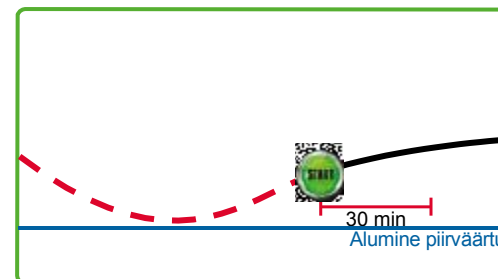
### 5) Automaatne basaaliinsuliini manustamise jätkamine peale 2 tundi:



Kui insuliini manustamine on peatatud enne piirväärtust või selle saavutamisel ja ei ole GN näitude põhjal uuesti jätkunud, jätkub basaaliinsuliini manustamine 2 tunni möödumisel.

Pump teavitab teid alati, kui manustamise peatamisest on möödunud 2 tundi, ka siis, kui te pole basaali jätkamise teavitust määranud. Pidage meeles, et saate basaaliinsuliini manustamise alati käsitsi taastada.

### 6) Sensori näitudel põhinev peatamine pole võimalik:



Kui basaaliinsuliini manustamine on taastatud peale **Suspend before low** (peatamine enne alumist piirväärtust) või **Suspend on low** (peatamine alumise piirväärtuse saavutamisel) seadistust, esineb ajavahemik, mil sensori näitudel põhinev manustamise peatamine ei ole võimalik.

See kestab peatamise häireteatele reageerimisel enamasti 30 minuti, kuid võib kesta ka kuni 4 tundi. Lisainfot selle ajavahemiku kohta saate lugeda kasutusjuhendist.



# Kellega murede tekkimisel ühendust võtta?

## VÕTKE MEDTRONICU ESINDUSEGA ÜHENDUST

Oma MiniMed insuliinipumba tehnilise toe ja pumbaga seonduvate edasiste küsimuste korral palume ühendust võtta Medtronicu esindusega

- Kui teil on mure, et pump ei tööta korralikult.
- Kui teie pump kuvab hoiatuse või häireteate, mida teil ei õnnestu välja lülitada.
- Pumba mingi teatud funktsiooni kohta lähema teabe saamiseks.
- Kui soovite abi arsti soovitatud basaalinüllini annuste seadistamisel insuliinipumba süsteemis.

või helistage meie klienditoe  
telefonil **+372 5140694**  
või **+372 56212748**

## VÕTKE ÜHENDUST OMA TERVISHOIJUTÖÖTAJAGA

Kõikide teiste teie tervist ja tervishoidu puudutavate küsimustega palume pöörduda oma tervishoiutöötaja poole.

### **Euroopa**

Medtronic International  
Trading Sàrl  
Route du Molliat 31  
Case postale  
CH-1131 Tolochenaz  
www.medtronic.eu  
Tel: +41 (0) 21 802 70 00  
Faks: +41 (0) 21 802 79 00

### **Eesti**

AB Medical Group Eesti OÜ  
Reti tee 12, Peetri alevik  
75312 Rae vald, Harjumaa  
Tel: +372 663 0700