



Kasutusjuhend

V 2.2

PGZ1E3004 REV0 06/2016

SmartLogi kasutusjuhend

© 2016 i-SENS. Kõik õigused kaitstud.

Microsoft Windows® ja Mac OS X on Microsoft Corporationi ja Apple Inc.-i registreeritud kaubamärgid. Kõik teised tooted on vastavate ettevõtete registreeritud kaubamärgid. Selles kasutusjuhendis olev teave võib ilma etteteatamiseta muutuda. Käesolevas dokumendis kirjeldatav tarkvara tuleb koos litsentsileppega ja seda võib kasutada vaid leppes olevatel tingimustel. Ühtegi käesoleva dokumendi osa ei tohi reprodutseerida, salvestada salvestussüsteemi või edastada mistahes elektroonilisel, mehaanilisel, fotokopeerimise, salvestamise või muul viisil, kui pole antud eelnevat i-SENSi kirjalikku luba.

Sisukord

1. Enne alustamist.....	4
1.1 Sissejuhatus kasutusjuhendisse	4
1.2 Kasutusjuhendi vaatamine.....	4
1.3 Nõuded süsteemile	5
2. Programmi installimine ja eemaldamine.....	7
2.1 SmartLogi installimine	7
2.1.1 PC (Windows) versioon	7
2.1.2 Maci versioon.....	14
2.2 SmartLogi eemaldamine.....	17
2.2.1 PC (Windows).....	17
2.2.1 Mac.....	17
3. SmartLogi kasutusjuhend	18
3.1 SmartLogi käivitamine	18
3.2 Kasutaja	21
3.2.1 Kasutaja profiil.....	21
3.2.1.1 Terviseteabe jälgimine	23
3.2.2 Terviseteabe haldamine.....	25
3.2.3 Testide ajakava.....	27
3.2.4 Konto sätted.....	29
3.3 Raport.....	31
3.3.1 Trendi graafik.....	33
3.3.2 Keskmise analüüs.....	37
3.3.3 Päevaste trendide graafik.....	38
3.3.4 Eesmärgi analüüs	39
3.3.5 Perioodi võrdluste graafik.....	40
3.3.6 Logiraamat.....	41
3.3.7 Graafik 2-nädala kokkuvõte	44
3.3.8 Päeviku loend	46
3.4 Allalaadimine / Andmete	48
3.4.1 Andmete allalaadimine.....	49
3.4.2 Andmete eksport.....	53

3.4.3 Andmete import.....	55
3.4.4 Andmete taastamine	56
3.5 Saada e-mail	57
3.6 Prindi raport	59
3.7 Käsitsi salvestamine	61
3.8 Sätted	64
4. Lisad.....	67
4.1 Lisad A Sõnastik	67
4.2 Veatsing	68
4.3 Tehniline tugi	69

1. Enne alustamist

Tere tulemast

Tere tulemast diabeedihaldustarkvarasse SmartLog. SmartLog on mõõdetud glükoositaseme andmete haldamise programm, millega kasutaja saab kergesti ja mugavalt oma vere glükoositasemeid hallata. Pärast i-SENSi glükomeetrista andmete alla laadimist näitab SmartLog vere glükoositaseme trende ja statistiliste väärtuste ja graafikutena.

SmartLog aitab teil hõlpsalt vere glükoositaset jälgida, andmete salvestamisega dieedi haldamisel, füüsilisel koormusel, lõdvestumisel ja insuliini süstides.

SmartLogi kohta

SmartLog on vere glükoositaseme halduse tarkvara, mis aitab kasutajal kergelt oma vere glükoositaset jälgida, kasutades selleks erinevaid graafikuid ja statistilisi andmeid.

1.1 Sissejuhatus kasutusjuhendisse

See juhend on mõeldud kasutaja abivahendina programmi kasutamise ajal. Programmiks on tarkvara diabeetikutele, millega saab andmeid SmartLogi vere glükoositaseme halduse programmi alla laadida. Andmete alla laadimiseks on vajalik i-SENSi glükomeeter ja andmekaabel. (Tutvuge osaga 3.4.1 Andmete allalaadimine). Juhiste saamiseks glükomeetri kohta lugege glükomeetri kasutusjuhendist.

Selle programmi eesmärgiks on aidata kasutajail jälgida ja analüüsida vere glükoositaseme ja seotud terviseadmete väärtusi, pakkudes diabeetikutele graafikuid ja teisi tarkvaratööriistu.

1.2 Kasutusjuhendi vaatamine

Kasutusjuhendi formaadiks on PDF. Faili vaatamiseks PDF-formaadis või faili väljaprintimiseks on vajalik Adobe® Acrobat® Readeri versioon 6.0, mis on Adobe Systemsi poolt levitatav tasuta rakendusprogramm. Kasutaja saab välja printida kas kogu kasutusjuhendi või selle kasutaja poolt valitud osa.

1.3 Nõuded süsteemile

- CPU: 500 MHz Intel Pentium III või kõrgem
- RAM: 512 MB või kõrgem
- Minimaalselt kettaruumi: 200 MB
- Windows® XP Home, Professional (SP2 või uuem), Windows® Vista (32-bit/64-bit), Windows® 7 (32-bit/64-bit) või Windows® 8 (32-bit/64-bit)

- Mac OS 10.8 või uuem
- USB-port
- SmartLogi USB-kaabel
- Monitor ja adapter, mille resolutsiooniks on vähemalt 1024x768 pikslit.

- Printer raportide printimiseks
- Internet e-posti saatmiseks







Märkus




Käesolevas juhendis tähendab PC arvutit, millel jookseb operatsioonisüsteem Microsoft Windows.

Mac tähendab operatsioonisüsteemiga Mac OS arvutit.

Sümbolite kirjeldus

	Antud toode täidab direktiivi 98/79/EC/ nõuded <i>in vitro</i> diagnostilistele meditsiiniseadmetele.
	Enne kasutamist tutvuge juhendiga
	Tootja
	Volitatud esindaja

Juhendis kasutatud sümbolid

	Tähtis teave Tähistab seda, et esineb kasutaja surma, raske vigastuse või tõsise vahejuhtumi oht, kui juhiseid ei järgita arsti meditsiinilise järelevalve all.
	Mida peate teadma Tähistab seda, et esineb kasutaja vigastuse või seadme kahjustamise oht, kui juhiseid ei järgita arsti meditsiinilise järelevalve all.
	Märkus Tähistab lisa- või taustateavet, mis võib kasutajale kasulik olla.

**Tähtis teave**

Ärge valige ravimeetodit vaid SmartLogi käest saadud andmete põhjal. Iga meditsiinilist raviplaani võib järgida vaid pärast tervishoiutöötaja diagnoosi saamist. Enne ravimismeetodi valimist peavad nii kasutaja kui ka tervishoiutöötaja mõistma, kuidas SmartLog statistilise andmeid koostab.

**Mida peate teadma**

SmartLogi tarkvara salvestab terviseandmed teie arvutisse. Soovitame veenduda, et teie arvuti turvatarkvara oleks värskendatud.

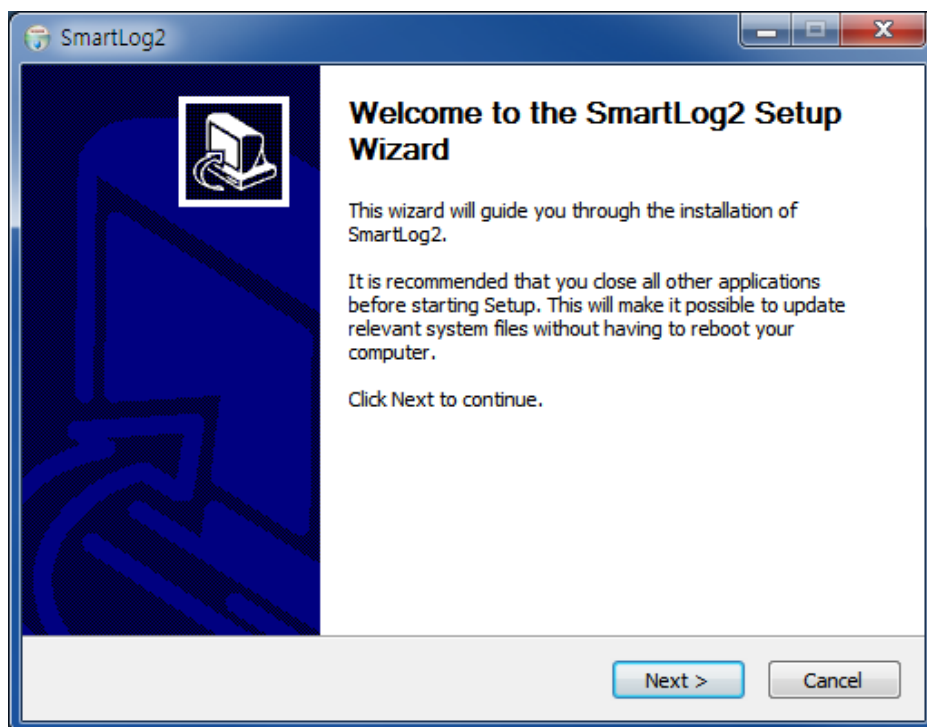
2. Programmi installimine ja eemaldamine

2.1 SmartLogi installimine

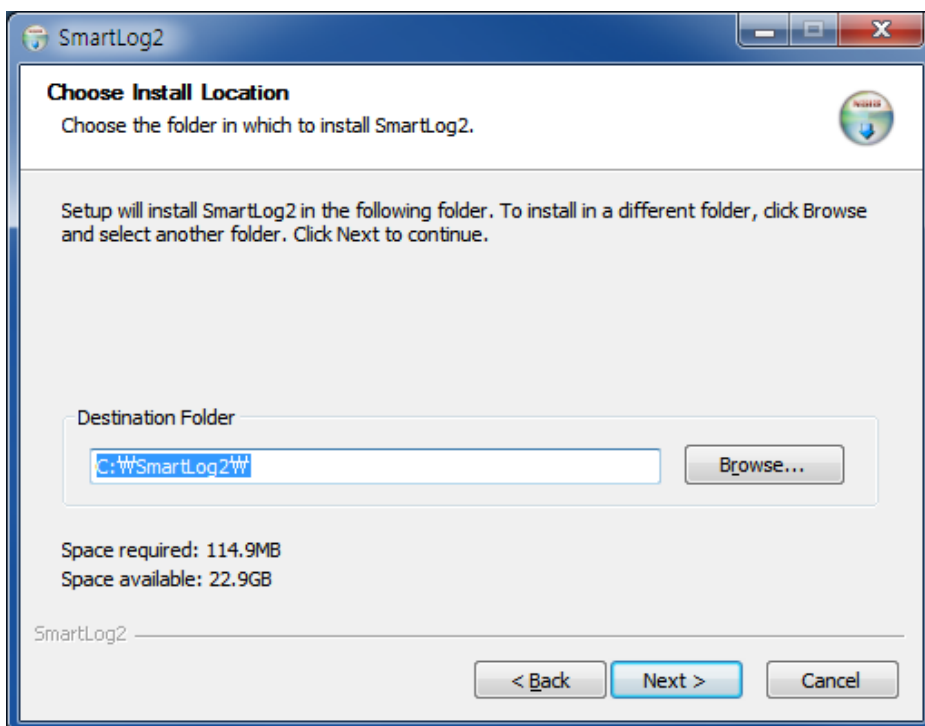
2.1.1 PC (Windows) versioon



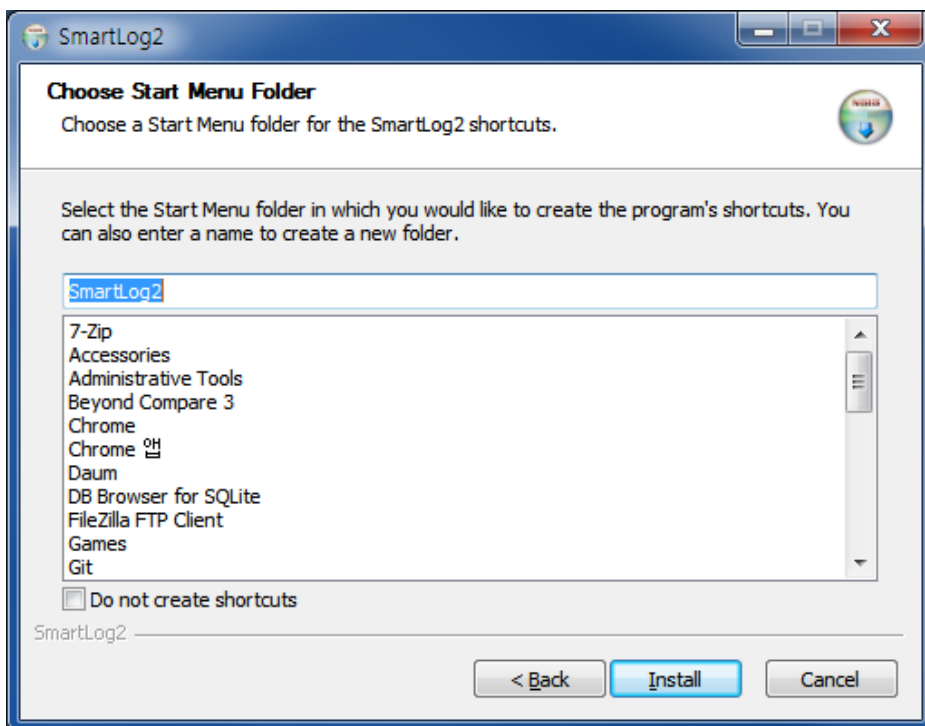
Tehke seadistusfaili (Install_SmartLog_2.x.x.exe) peal topeltklõps ja suunduge edasi installeerimisleheküljele.



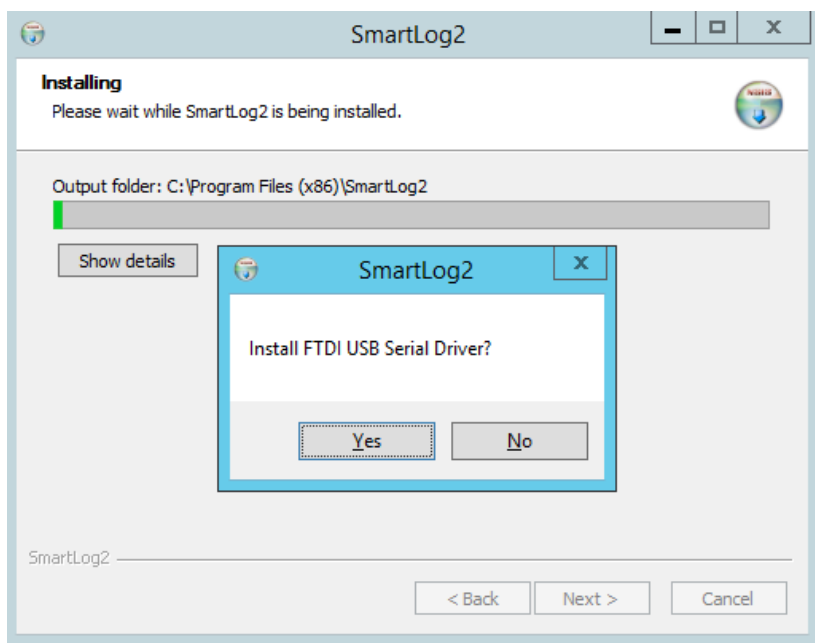
Vajutage edasi minemiseks installeerimisleheküljel nupule Next.



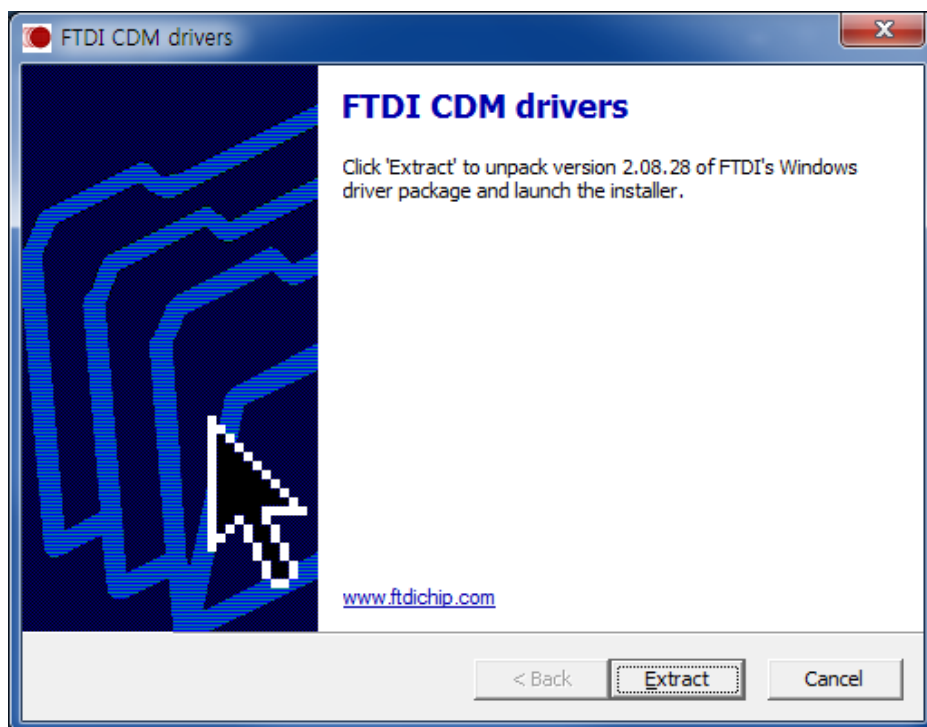
Vajutage sobiv kaust SmartLogi installimiseks ja vajutage nupule Next.



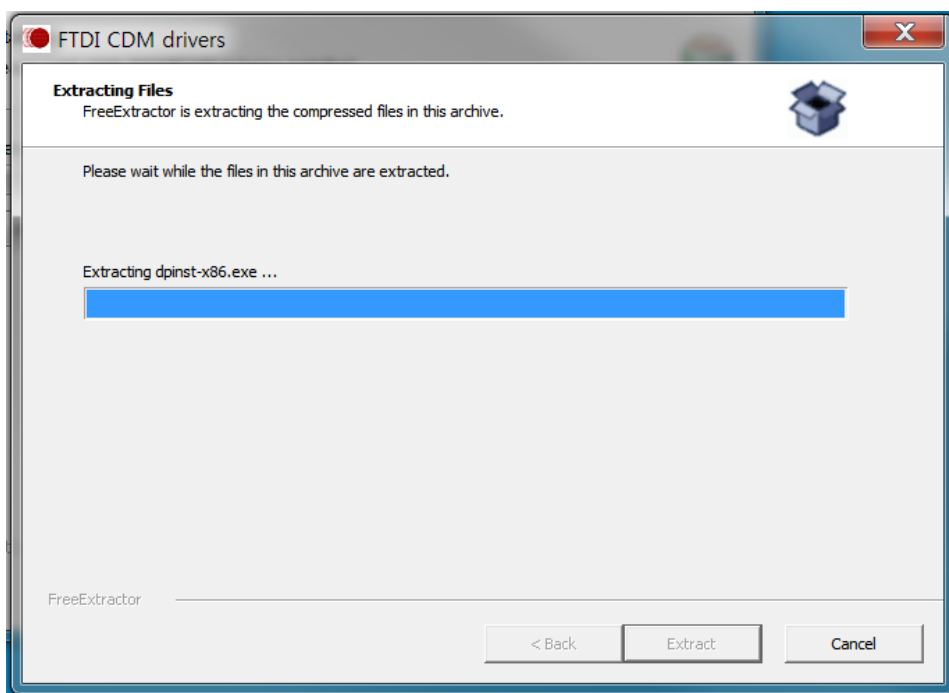
Valige või sisestage sobiv nimi kaustale, mida näidatakse Start-menüüs. Seejärel klõpsake installeerimise käivitamiseks nupule Install (Kui on tehtud märge märkeruutu "Do not create shortcuts", siis lühiteed ei looda.)



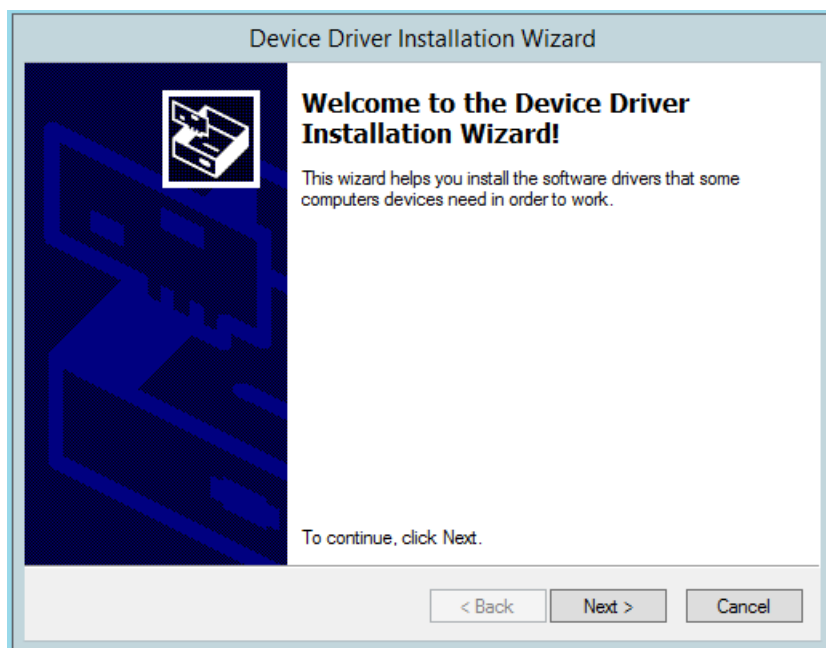
Vajutage nupule Yes, et installida FTDI USB jadadraiverid.



Klõpsake FTDI draiverite installeerimislehel nupule Extract.



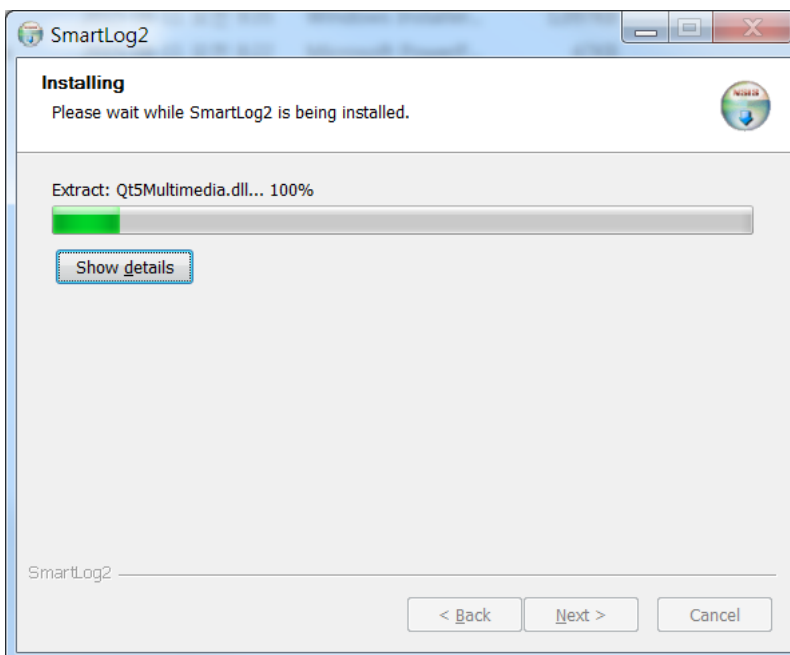
Avaneb ülalolev aken ja käivitub FTDI draiverite installeerimine.



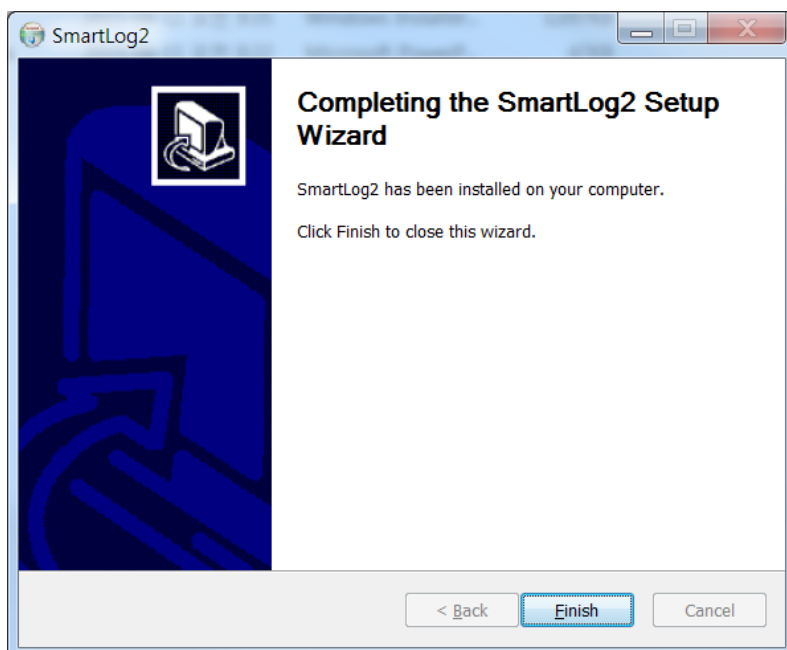
Jätkamiseks vajutage nupule Next.



Pärast FTDI draiverite paigaldamise lõppu vajutage nupule Finish, et installeerimine lõpetada.



Avaneb ülalolev aken ja käivitub SmartLogi installeerimine.

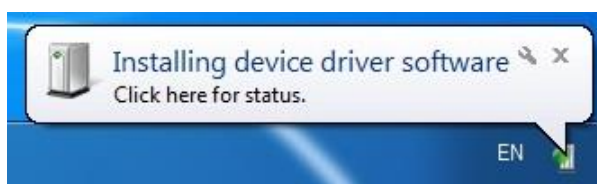


SmartLogi installeerimise lõpetamiseks vajutage nupule Finish.



Märkus

Kui draiveri installimise järel SmartLogi kaabel esmakordselt kasutaja PC USB-porti ühendatakse, siis avaneb ekraani alumises parempoolses nurgas a llolev teade.

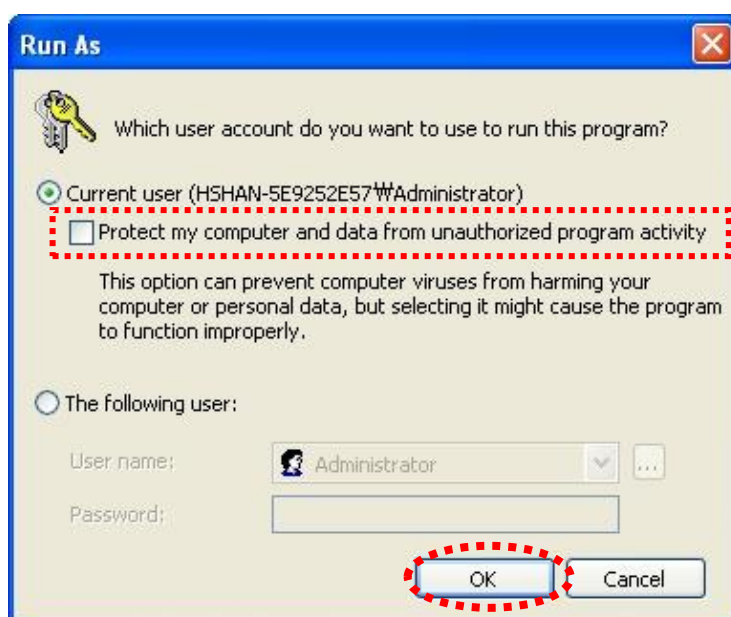


Palun oodake enne SmartLogi ühendamist selle teate ilmumiseni. Kui installeerimine on lõppenud, siis kuvatakse allolevat teadet.



**Märkus**

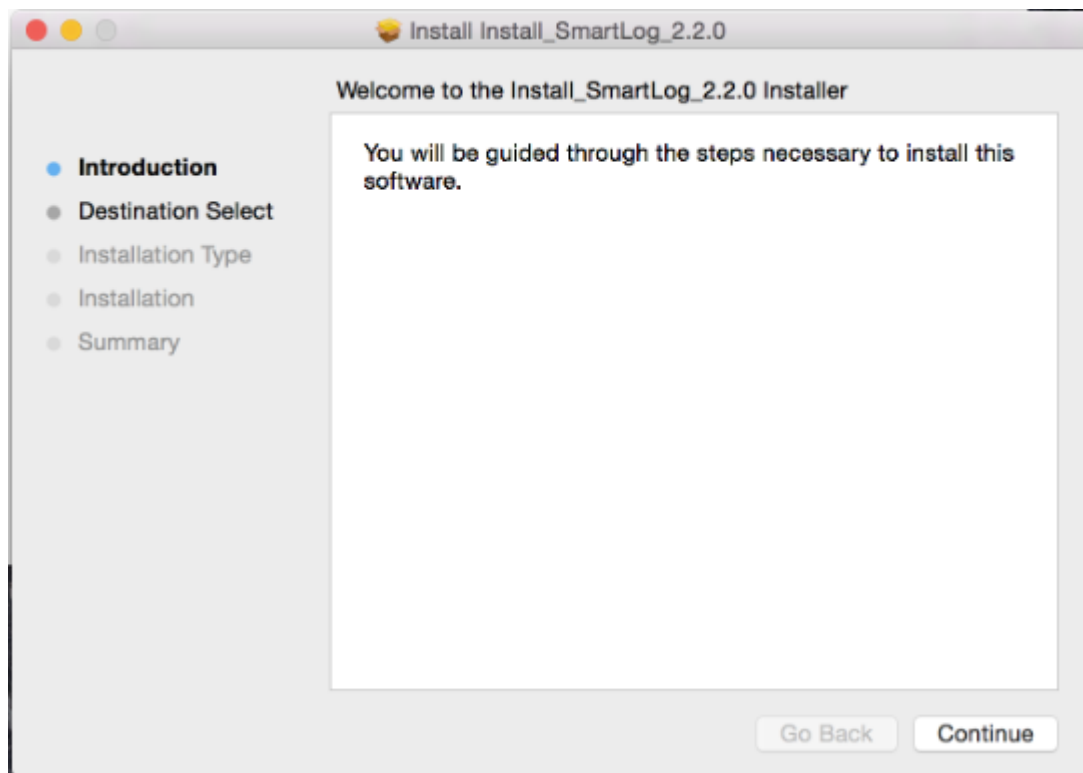
Kui SmartLog on täielikult Windows® XP peale installitud, siis avaneb järgmine hüpikaken. Võtke ära linnuke käesoleva kasutaja "Protect my computer and data from unauthorized program activity" juurest ja vajutage nupule OK, et SmartLogi draiveri installeerimise juurde edasi minna.



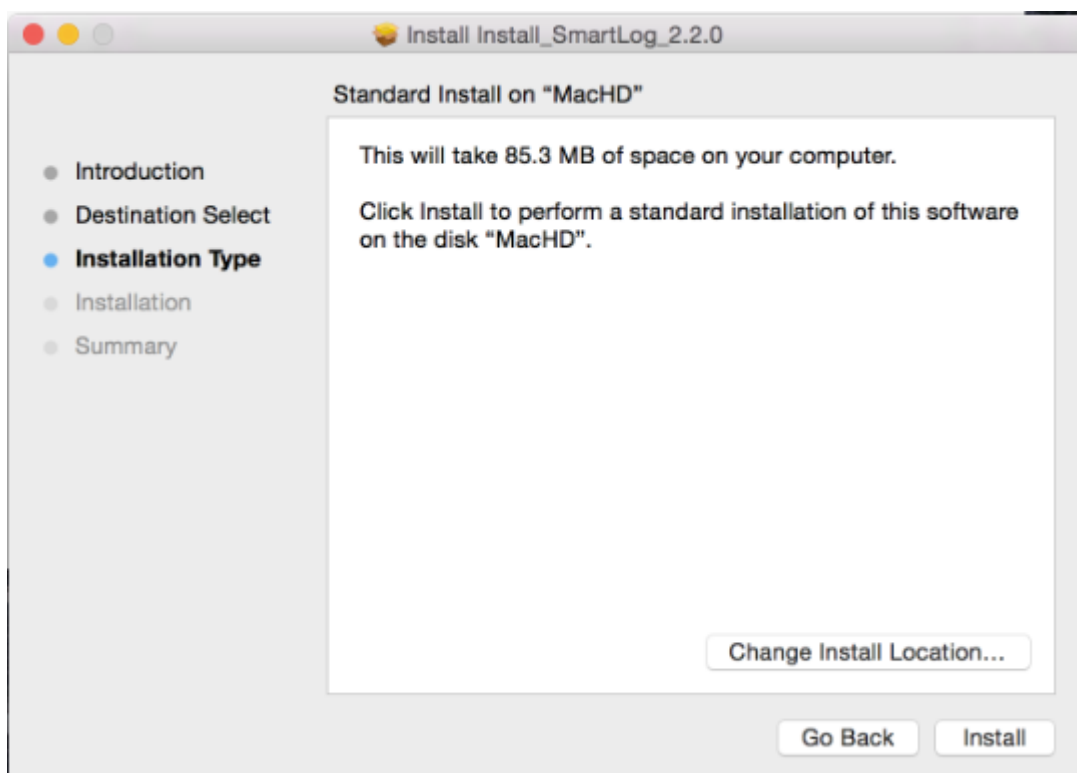
* Hüpikaken avaneb kaks korda. Draiveri installimiseks võtke linnuke ära ja vajutage kaks korda nupule OK.

2.1.2 Maci versioon

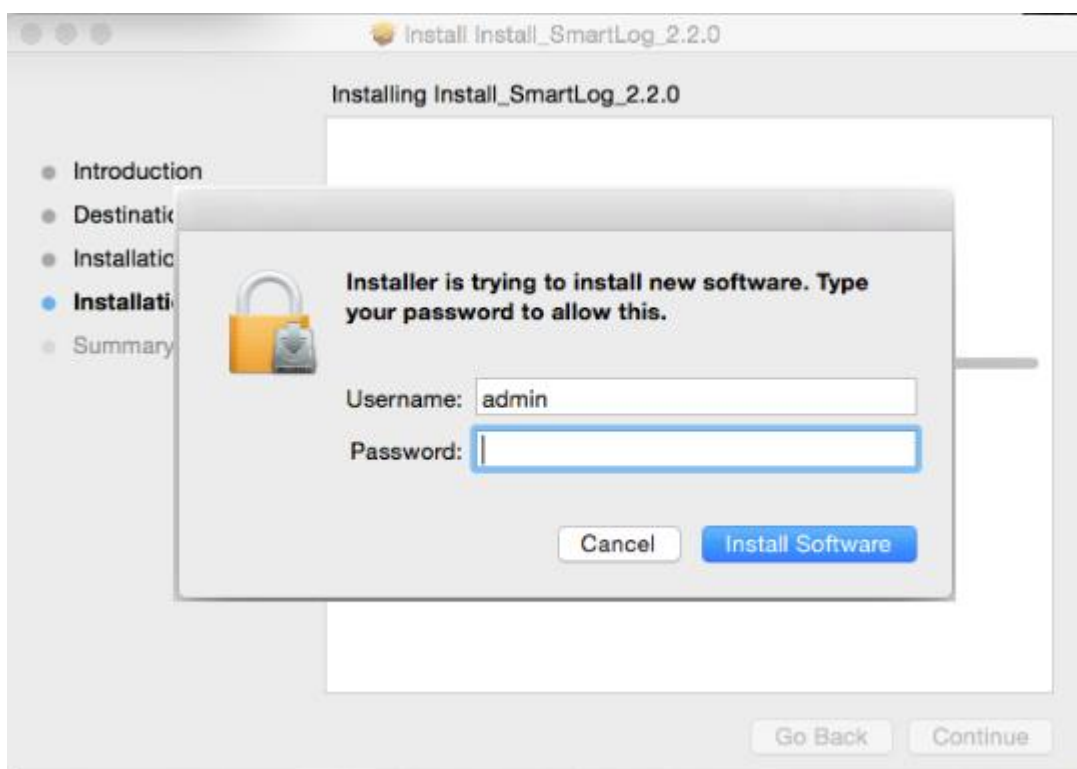
Tehke topeltklõps faili Install_Smartlog_2.x.x.pkg peal, misjärel avaneb allolev aken.



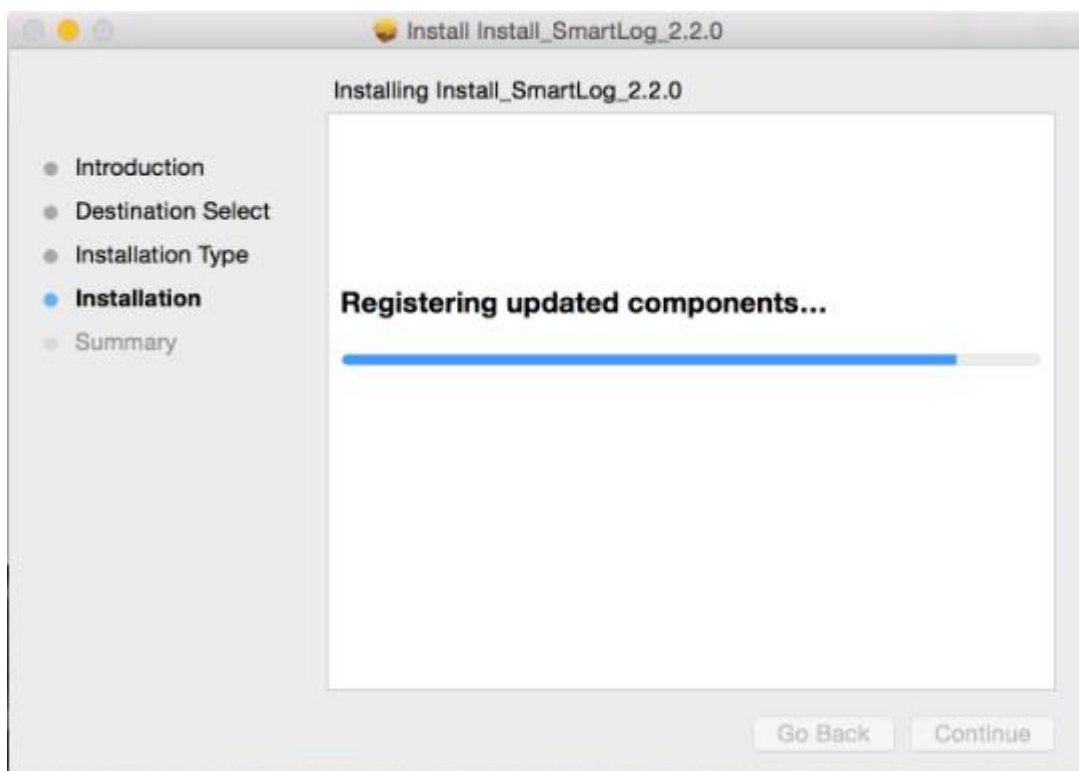
Vajutage nupule Continue.



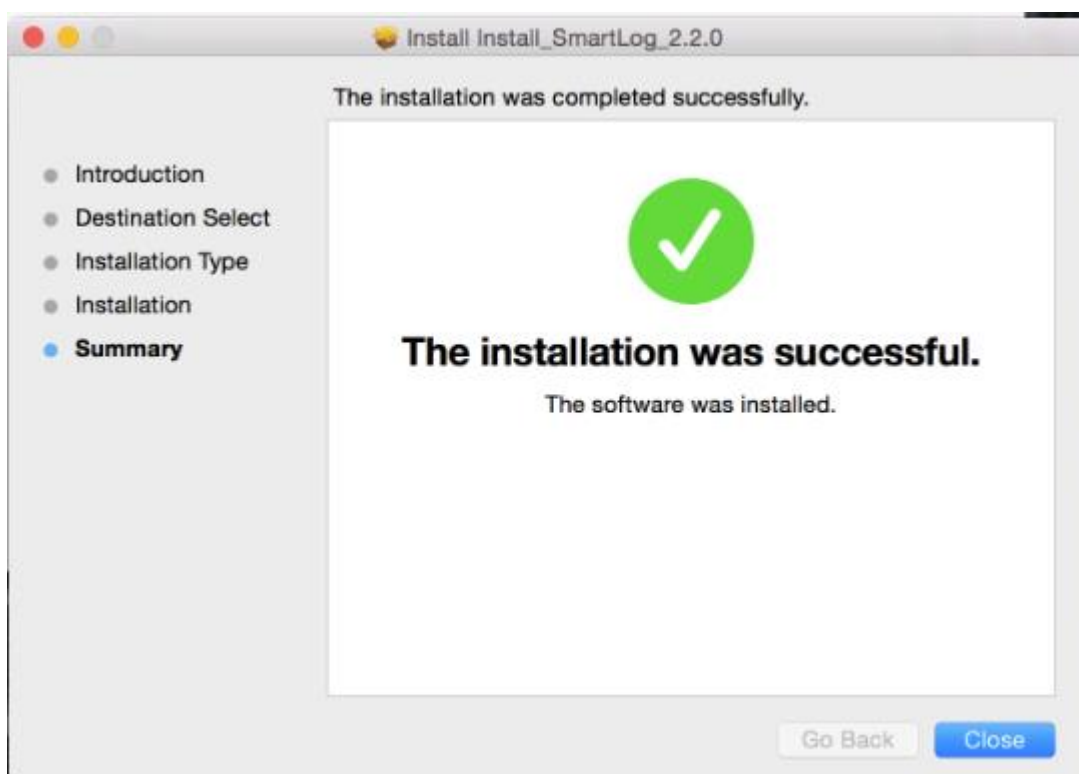
Muutke installeerimispaika või vajutage nupule Install.



Installi käivitamiseks sisestage parool ja vajutage nupule Install Software.



Avaneb ülalolev aken ja installeeritakse SmartLog.



SmartLogi installeerimine Macile on lõppenud.

2.2 SmartLogi eemaldamine

2.2.1 PC (Windows)

SmartLogi eemaldamiseks avage Juhtpaneel ja Programmi lisamine/ eemaldamine. Tehke programmide loendis topeltklõps SmartLog 2 peal. Eemaldamiseks järgige ekraanil olevaid juhiseid.

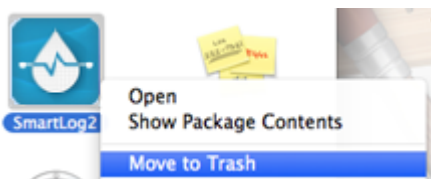


Märkus

Juhtpaneeli ja Programmi lisamise/eemaldamise käivitamise meetodid on erinevates Windowsi versioonides erinevad. Tutvuge meetodiga, mis on teie poolt kasutatavas Windowsi versioonis.

2.2.1 Mac

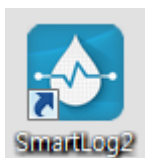
SmartLogi eemaldamiseks eemaldage rakenduste kaustas SmartLog, tehes sellel klõpsu parema hiirenupuga ja valides Move to Trash.



3. SmartLogi kasutusjuhend

3.1 SmartLogi käivitamine

Tehke ekraanil topeltklõps SmartLogi ikooni peal.



SmartLogi käivitamiseks Maci peal tehke topeltklõps Rakendusprogrammide menüüs.

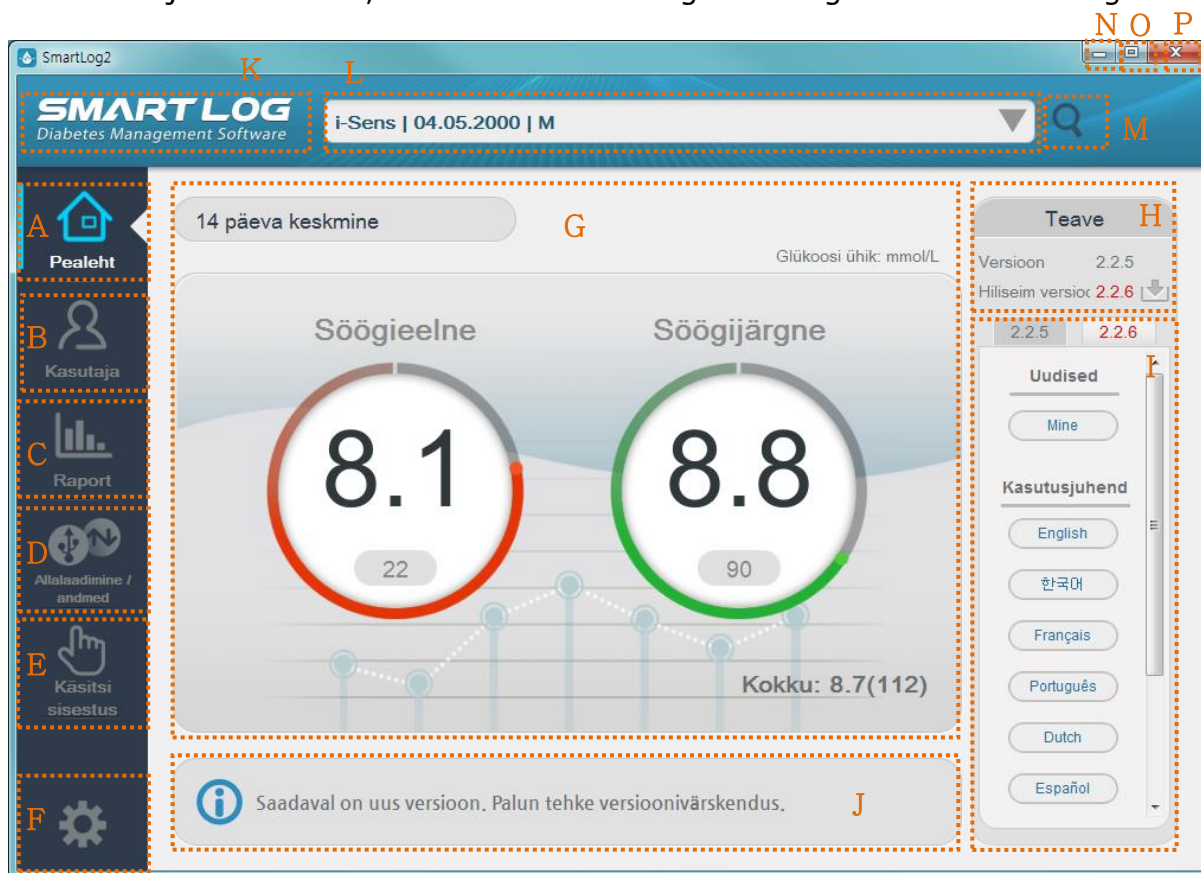


SmartLogi esimesel käivitamisel avaneb allolevga sarnane kasutaja lisamise lehekülg. (Kasutaja lisamiseks tutvuge alaosaga '3.2 Kasutaja'.)

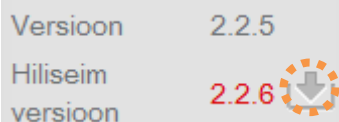
 A screenshot of the SmartLog2 user registration interface. The window title is 'SmartLog2'. The header includes the 'SMART LOG Diabetes Management Software' logo and a search bar containing the letter 'F'. Below the header are navigation buttons: 'Kasutajaprofiil', 'Tervisehaldus', 'Möötmiskava', and 'Konto sätted'. A vertical sidebar on the left contains icons for 'Pealeht', 'Kasutaja', 'Raport', 'Allalaadimine / andmed', and 'Käitsi sisestus'. The main content area is divided into two sections: 'Põhiteave' (Basic information) and 'Meditsiiniline teave' (Medical information). The 'Põhiteave' section includes fields for 'Nimi' (Name), 'Sünnikuupäev' (Date of birth), 'Sugu' (Gender), and 'E-post' (Email). The 'Meditsiiniline teave' section includes fields for 'Arsti nimi' (Doctor's name), 'E-post', 'Haigla nimi' (Hospital name), and 'Kindlustuse number' (Insurance number). On the right side, there is a 'Jälgi terviseteavet' (Track health information) section with a button and a 'Glükomeetri seerianumber' (Glucose meter serial number) field. At the bottom right, there are two buttons: a checkmark and a refresh button.

* Kui ühtegi kasutajat pole, siis on nupud A, B, C, D ja E mittetöötavad ja liitkast F on tühi.

Kui kasutaja on olemas, siis kuvab SmartLog allolevaga sarnast lehekülge.



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Avaleht	Peaaknasse liikumiseks kasutage menüüd Avaleht.
B. Kasutaja	Kasutage menüüd Kasutaja selleks, et registreerida uus kasutaja või hallata olemasoleva kasutaja teavet.
C. Raport	Kasutage menüüd Raport erinevate raportide vaatamiseks, printimiseks ja jagamiseks.
D. Allalaadimine/ Andmed	Kasutage menüüd Allalaadimine/ Andmed selleks, et laadida andmeid glükoosimõõturist, teha SmartLogi salvestatud andmete põhjal raporteid PDF-, JPG-, XLS- ja CSV - vormingutes ning andmete salvestamiseks SmartLogi. (PDF- ja JPG-faile ei sirvita.)

E. Käsitsi sisestamine	Kasutage menüüd Käsitsi sisestamine andmete käsitsi sisestamiseks.
F. Sätted	Kasutage menüüd Sätted suvandite Date ja Time vormingute muutmiseks ning programmis ja raportil oleva vere glükoositaseme näiduühiku muutmiseks. Samuti saab muuta serveri, keeleseadete ja soovitud glükoositaseme väärtust.
G. 14 Päeva keskmine	Kasutage menüüd 14 Päeva keskmine selleks, et kuvada eelneva 14 päeva keskmist väärtust.
H. Versiooniteave	Kasutage menüüd Versiooniteave selleks, et kontrollida SmartLogi käesolevat ja hilisemaid versioone. Tehke klõps paremal olevale ikoonile Allalaadimine, et kõige uuemat versiooni alla laadida. 
I. Teabeekraan	Kasutage menüüd Teabeekraan selleks, et vaadata kasutusjuhendit, installeerimisfaili ja seotud veebisaidi infot. Käesoleva versiooni kohta käivat teavet saab kontrollida juhul, kui see pole kõige uuem versioon.
J. Versiooni värskendus	Kõige värskem versiooni kuvatakse vaid siis, kui kõige värskem versioon on käesolevast versioonist erinev.
K. Uuendamine	Kasutage menüüd Uuendamine kasutajate loendi uuendamiseks.
L. Kasutajate loendid	Kasutage menüüd Kasutajate loend selleks, et näidata kasutajate loendit, milles on kasutaja nimi, sugu ja sünniaeg, ning selleks, et valida teine kasutaja, tehes klõpsu kasutajateabel oleva allanoole peal.
M. Kasutaja otsing	Kasutage menüüd Kasutaja otsing registreeritud kasutajate otsimiseks.
N. Minimize/Minimeerimine	Kasutage menüüd Minimize programmi akna minimeerimiseks.
O. Maximize/Maksimeerimine	Kasutage menüüd Maximize programmi akna maksimeerimiseks.
P. Exit/Väljumine	Kasutage menüüd Exit programmist väljumiseks.

3.2 Kasutaja

Menüül Kasutaja on kokku neli valikut: Kasutaja profiil, Terviseeteabe haldamine, Testide ajakava ja Konto sätted.

3.2.1 Kasutaja profiil


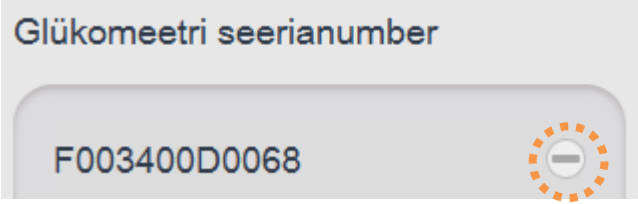
Menüüs Kasutaja on algselt valitud User Profile ja kuvatakse allolevat akent.

Kasutaja registreerimiseks saab sisestada või muuta kasutaja andmeid.

Nimi, Sünnikuupäev ja Sugu on kohustuslikud väljad. Kui te ühte eelpoolnime tatuist ei sisesta, siis ei saa te kasutajat registreerida.

Kasutaja registreerimiseks on kaks võimalust: uuest glükomeetrist saadud andmete vastuvõtmise järel registreerimine ja käsitsi registreerimine, vajutades menüüs Kasutaja profiil nuppu Lisa kasutajakonto.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Põhiteave	Kasutaja põhiinfo. Nimi, Sünnikuupäev ja Sugu on kohustuslikud väljad. Muutmiseks vajutage nuppu E.
B. Meditsiiniline teave	Sisestage suvandite Arsti nimi, E-post, Haigla nimi ja Kindlustuse number väärtused või muutke neid.

C. Jälgi terviseteavet	<p>Jäädvustage, muutke ja salvestage arsti läbivaatuse tulemusi kuupäeva lõikes. Tulemuste jäädvustamiseks vajutage nupule Tervise teabe jälgimine.</p>  <p><< Nupp Terviseteabe jälgimine</p>
D. Glükomeetri seeri number	<p>Hallake glükomeetri seerianumbrit. Seerianumbri kustutamiseks vajutage miinusmärgi ikoonile.</p> 
E. Kohustusliku teabe muutmise nupp	Kohustusliku teabe muutmise nupp.
F. Nupp salvesta	Sisestatud või muudetud andmete salvestamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.
G. Nupp tühista	Sisestatud või muudetud andmete tühistamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.

3.2.1.1 Tervise teabe jälgimine

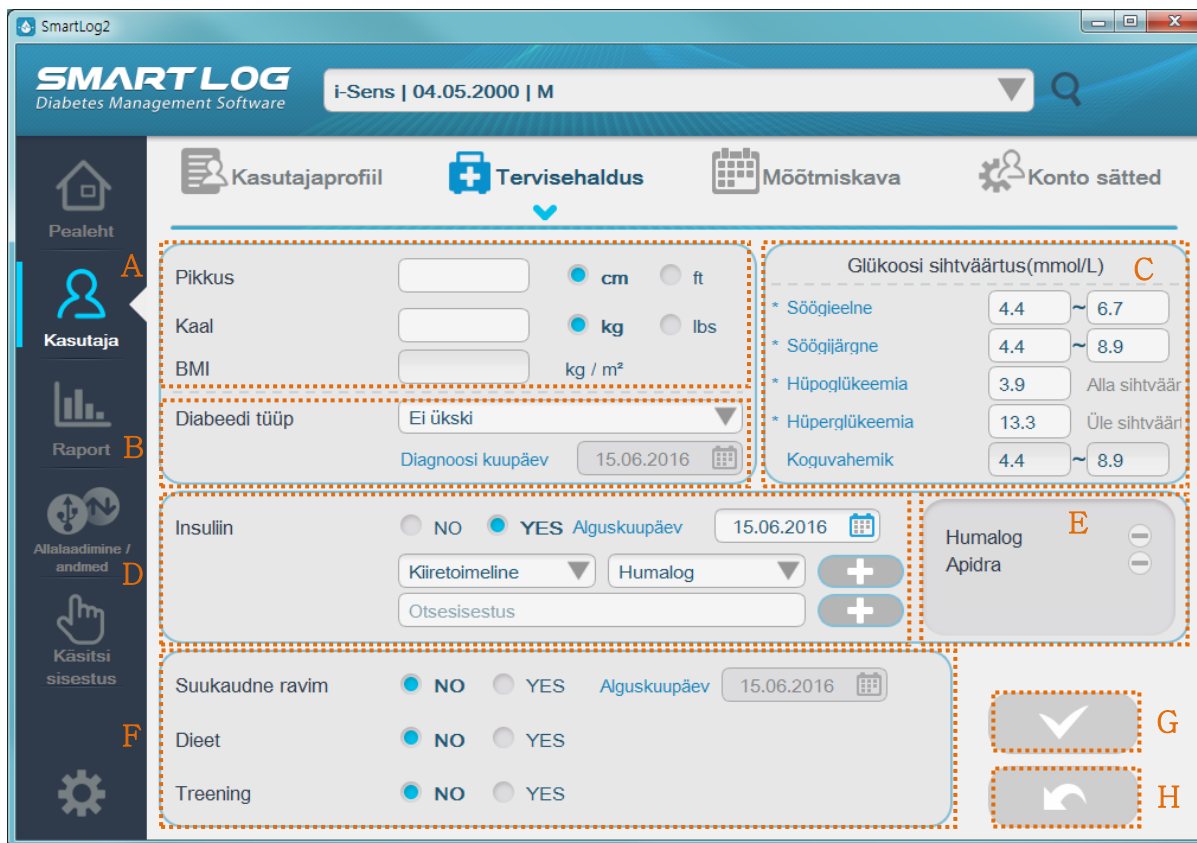
Vaadake, jäädvustage, muutke ja salvestage arsti läbivaatuse tulemusi kuu päeva kaupa.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Valitud kuupäev	Kuvab vaatamiseks, muutmiseks või salvestamiseks valitud kuupäeva.
B. Nupp kalender	Kuvab kuupäeva valimiseks kalendri.

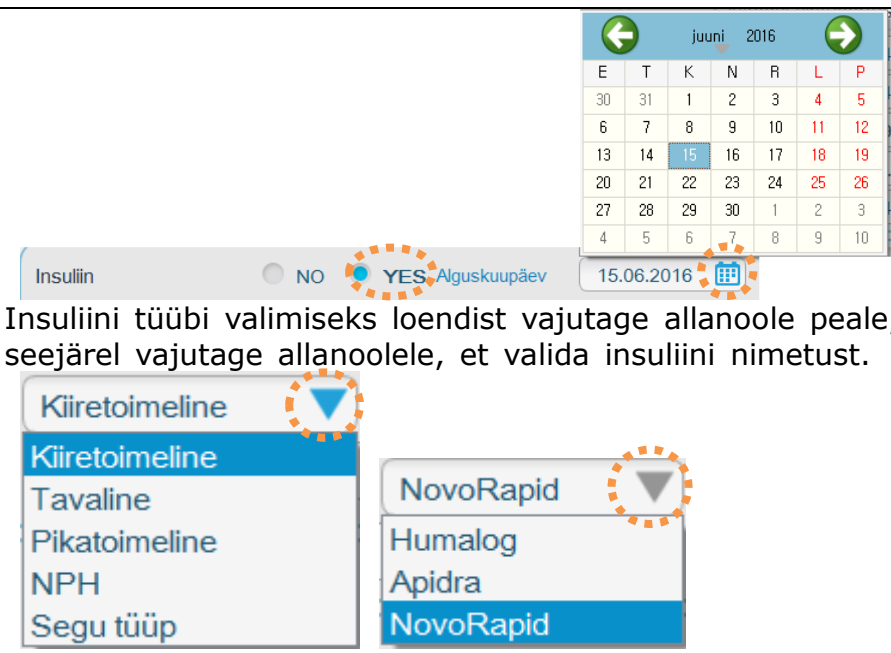
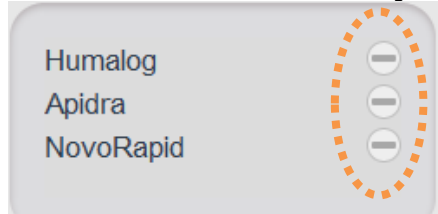
	  juuni 2016  <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>E</th> <th>T</th> <th>K</th> <th>N</th> <th>R</th> <th>L</th> <th>P</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> </tbody> </table>	E	T	K	N	R	L	P	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
E	T	K	N	R	L	P																																												
30	31	1	2	3	4	5																																												
6	7	8	9	10	11	12																																												
13	14	15	16	17	18	19																																												
20	21	22	23	24	25	26																																												
27	28	29	30	1	2	3																																												
4	5	6	7	8	9	10																																												
C. Salvestatud loend	<p>Näitab kuupäevi, millal tervise teave on juba salvestatud.</p>  <div style="background-color: #004a7c; color: white; padding: 2px;">02.06.2016</div> <div style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px;">07.06.2016</div> <div style="background-color: #0099cc; color: white; padding: 2px;">15.06.2016</div>																																																	
D. Tervise teabe väljand	<p>BMI arvutatakse automaatselt pikkuse ja kaalu järgi. Glükoosi mõõteühikut saab menüüs Sätted muuta.</p>																																																	
E. Nupp salvesta	<p>Sisestatud või muudetud andmete salvestamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.</p>																																																	

3.2.2 Tervise teabe haldamine

Vajutage nupule Tervise teabe haldamine, misjärel avaneb järgmine aken.

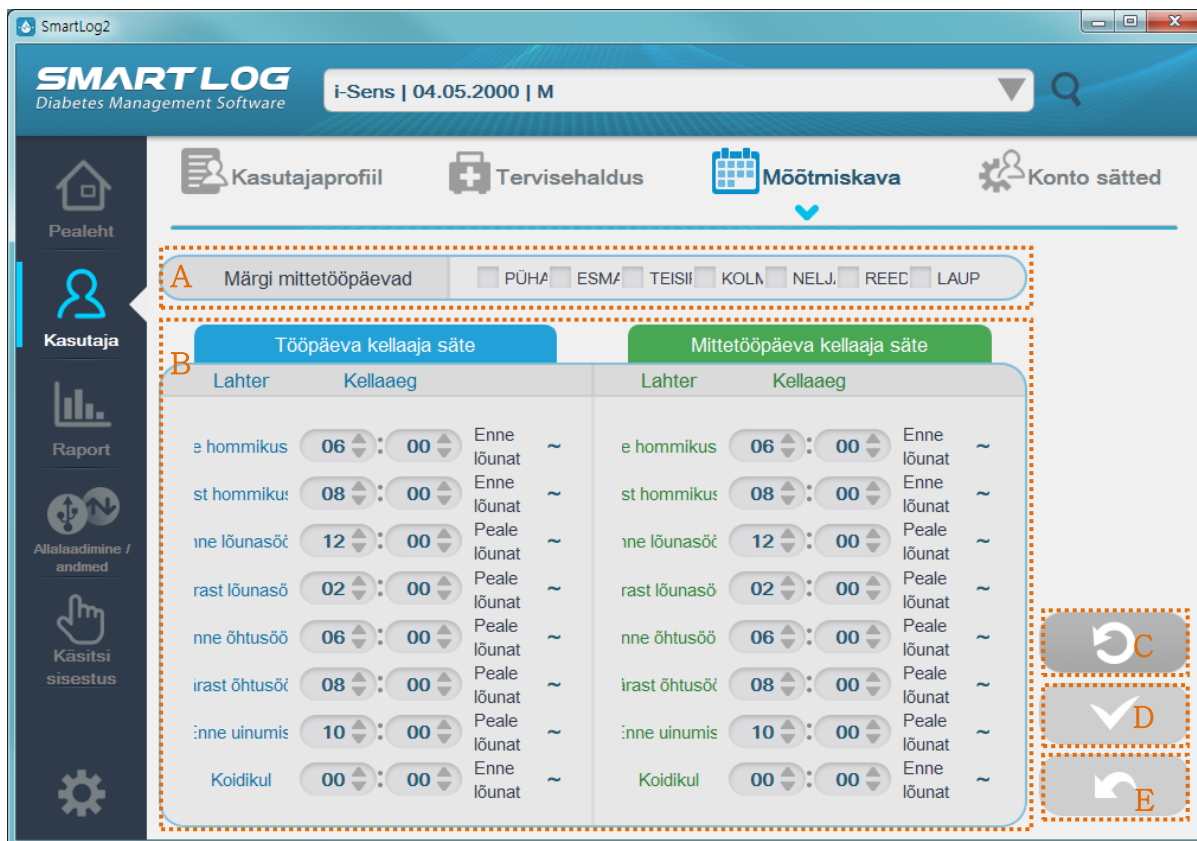


Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Kehamas siindeks	Pikkust saab sisestada sentimeetrites (cm) või jalgades (ft). Kalu saab sisestada kilogrammides (kg) või naelades (lbs). Kui muudate ühikut, siis teisendatakse andmed automaatselt. Kui sisestate oma pikkuse ja kaalu, siis arvutatakse BMI automaatselt.
B. Diabeedi tüüp	Saate valida diabeedi tüübi ja sisestada diagnoosi aja.
C. Glükoositaseme	Määrake glükoositaseme sihtvahemik enne või pärast sööki. Enne ja pärast sööki vahemikud võivad kattuda. Määratud sihtvahemikku näidatakse mõnere raportide graafikutelhelerohelise alana. Kõik vahemikud arvutatakse ja kuvatakse automaatselt.
D. Insuliin	Saab lisada kasutaja poolt kasutatava insuliini. Insuliini lisamiseks vajutage insuliini olekul nupule Yes. Insuliini alguskuupäeva valimiseks vajutage noole kõrval asu valemikupevale.

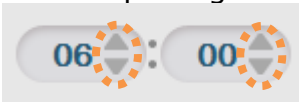
	 <p>Insuliini tüübi valimiseks loendist vajutage allanoole peale, seejärel vajutage allanoolele, et valida insuliini nimetust.</p> <p>Vajutage esmase lisamise nupule, et lisada valitud insuliin.</p> <p>Vajutage väljale Otsesisestus, et lisada insuliiniravimit; loend is mitte oleva insuliini nimetuse lisamiseks vajutage teist lisamise nuppu. Kasutage klahvi Shift+<input type="text" value="1"/>W, et sisestada mitu numbrit korraga.</p> <p>Salvestada saab kuni viis insuliiniravimit.</p>
<p>E. Lisatud insuliini loend</p>	<p>Siin kuvatakse lisatud insuliini nime. Kuvatavat insuliini nimetust kasutatakse käsitsi sisestamisel insuliini annuse teabe sisestamiseks. Insuliini kustutamiseks vajutage ikoonile (-).</p> 
<p>F. Lisainfo</p>	<p>Saate valida valikute Suukaudne ravim, Dieet ja Treening vahel.</p>
<p>G. Nupp salvesta</p>	<p>Sisestatud või muudetud andmete salvestamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.</p>
<p>H. Nupp tühist</p>	<p>Sisestatud või muudetud andmete tühistamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.</p>

3.2.3 Testide ajakava

Vajutage nupule Testide ajakava, misjärel avaneb järgmine aken.



SmartLog haldab andmeid, kasutades söögi- ja uneaegu. Saab valida eraldi söögi- ja uneaegade ajakava tööpäevadele ja puhkepäevadele.

Kuvatavad üksused	Kirjeldus
A. Vali Mittetööpäeva kellaaja säte	Pannes kuupäevade juures olevasse märkeruutu linnukese, saate eristada tööpäevi puhkepäevadest.
B. Tööpäeva/ Mittetööpäeva kellaaja säte	Muutke söögi- ja uneaegu. Vajutage muutmiseks tunni ja minuti väärtuste kõrval olevat üles ja alla noolt (näidatud allpool). Minuteid saab muuta 10 minuti täpsusega. 
C. Initialize	Töö- ja puhkepäevade kuupäevade ja kellaegade vaikeväärtuseks muutmise.
D. Nupp salvesta	Sisestatud või muudetud andmete salvestamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.
E. Nupp tühista	Sisestatud või muudetud andmete tühistamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.

**Tähtis teave**

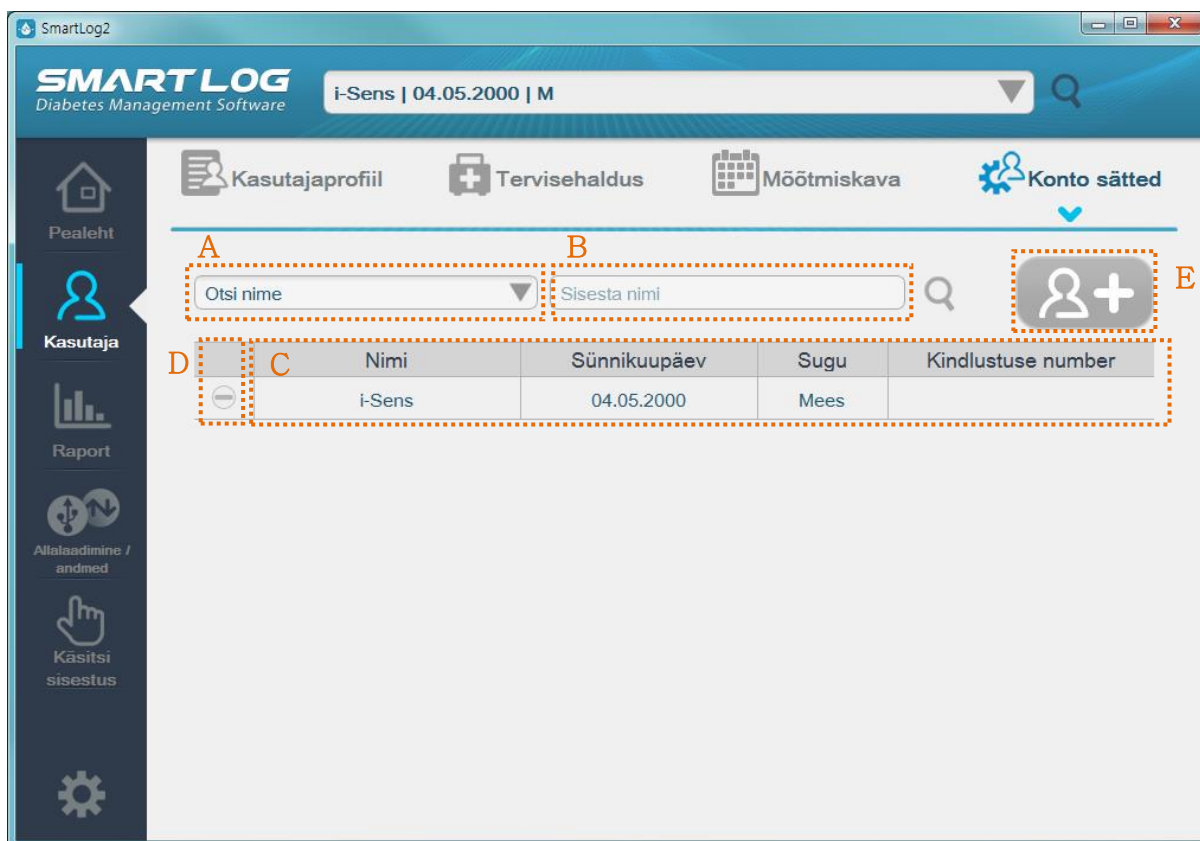
Seadistage kindlasti glükomeetri kellaeg PC-s oleva ajaga samaks. Kui kellaaja seadistus on vale, siis võidakse andmeid valesti analüüsida.

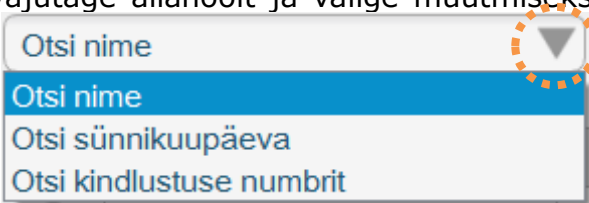
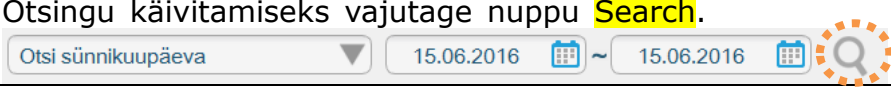
**Mida peate teadma**


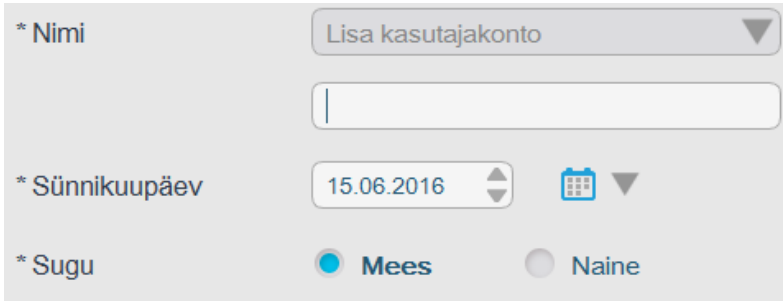

Kui mõni ajakavadest ei klapi, siis võidakse SmartLogi vere glükoositaseme andmeid kuvada vales söögiaja kohas ja selle tulemusel võidakse koostada raport, mis põhineb vigastele andmetele. Kui andmed on vales söögiaja kohas ja jäävad väljapoole sihtvahemikku, siis võite te andmeid jälgides ja organiseerides teavet valesti tõlgendada. Kõiki andmeid alates hommikusöögietelsetes kuni uneaja söögikohtades kuvatakse järjestikuliselt ja algusajaks on hommikusöögietelse koha kuupäev. Sinna võivad kuuluda ka andmed, mis on jäädvustatud südaööl.

3.2.4 Konto sätted

Kohas Konto sätted saate te registreerida, kustutada ja otsida kasutajat. Vajutage nupule Konto sätted, misjärel avaneb järgmine aken.

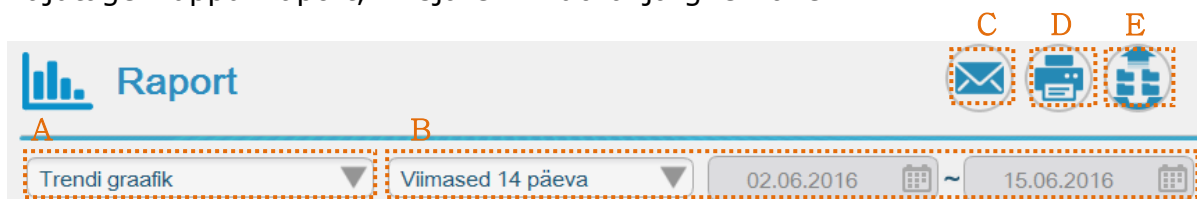


Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Kasutaja otsing	Hetkel seadistatud kasutaja otsinguväli. Põhiliseks otsinguväljaks on nimi, ning seda saab muuta kuupäevaks ja kindlustuse numbriks. Vajutage allanoolt ja valige muutmiseks otsinguväljaks. 
B. Sisestusväli	Sisestage teave, mida soovite otsida. Kui vajutatada nuppu Search ja Entry Fieldil pole midagi, siis kuvatakse kõik kasutajad. Kui Search Option muudetakse Date of Birthiks, siis muutub antud väli menüüks Date Selection. Otsingu käivitamiseks vajutage nuppu Search . 
C. User List/ Kasutajad	Avaneb registreeritud kasutajate loend. Kui käivitatakse tööriist Search, siis kuvatakse vaid otsitud kasutajaid.

D. Kasutaja eemaldamine	<p>Vajutage User Listi peale, et näha akent Kasutaja profiil. Kustutab registreeritud kasutaja teabe ja andmekirjed. Kustutamiseks vajutage kustutamisnuppu.</p> 
E. Kasutaja lisamine	<p>Kuvatakse kasutajateabe akent ja saab sisestada uue kasutaja teabe. Registreerimine on võimalik pärast kohustusliku teabe sisestamist.</p>  <p>* Nimi <input type="text" value="Lisa kasutajakonto"/></p> <p>* Sünnikuupäev <input type="text" value="15.06.2016"/> </p> <p>* Sugu <input checked="" type="radio"/> Mees <input type="radio"/> Naine</p>

3.3 Raport

Vajutage nuppu Raport, misjärel ilmub alljärgnev aken.



Käesoleva raporti vaatamise ajal saab vaadata erinevat tüüpi raporteid. Samuti võite vaadata sama raportit erinevate päevadevahemikuga ning võite raporteid välja printida ja e-postiga saata.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Raportit e tüüp	<p>See kuvab raportite valitud tüüpi. Vajutage allanoole nupule ja valige vaatamiseks erinevat tüüpi raport.</p>
B. Päevade vahemik	<p>Hetkel kuvatava raporti päevadevahemik. Vajutage allanoole peale ja valige üks loendist või vajutage vahemiku muutmiseks valikule "Kohandatud". Kui vajutada valikule "Kohandatud", siis saab kalendris muuta algus- ja lõpukuupäeva.</p> <p>(määratud vahemiku valimine)</p>

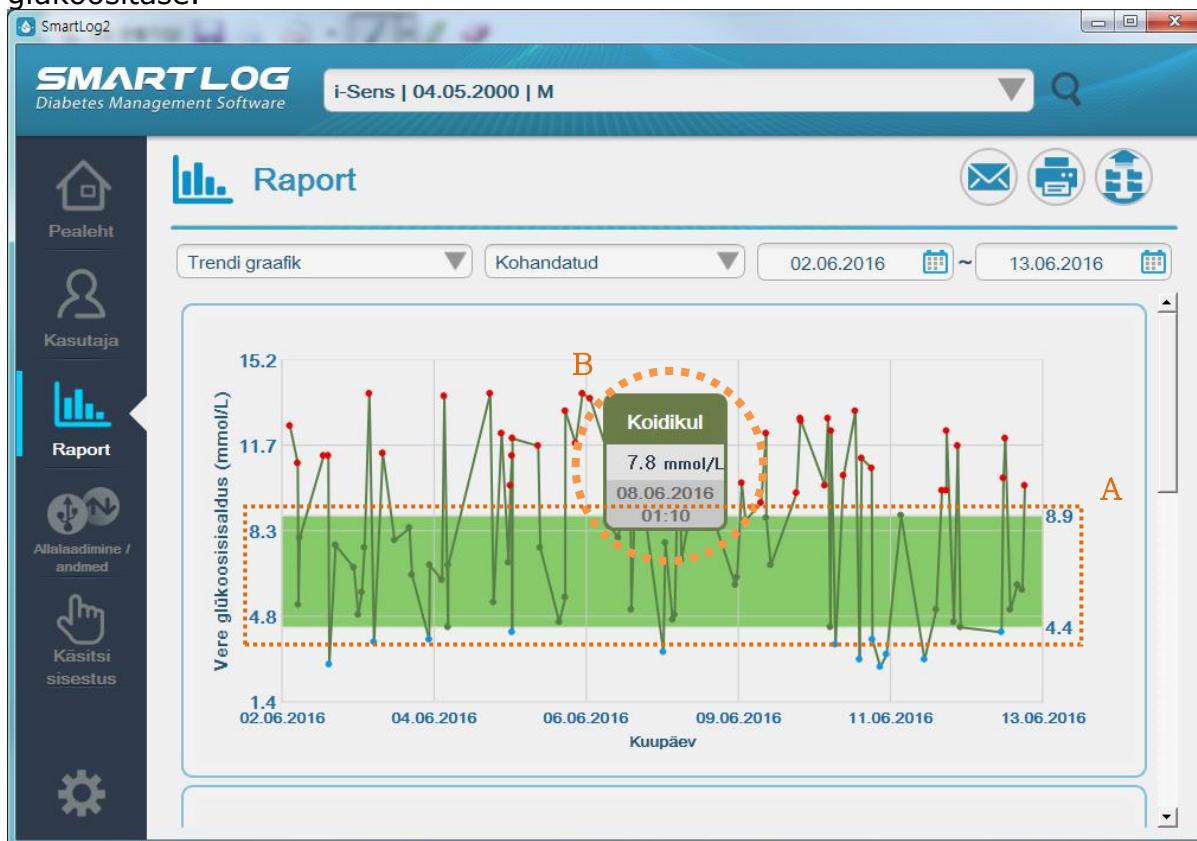
	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Kohandatud ▼ 11.01.2016 ~ 13.06.2016 </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> ← jaanuar 2016 → </div> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center; font-size: small;"> <thead> <tr> <th>E</th><th>T</th><th>K</th><th>N</th><th>R</th><th>L</th><th>P</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> </tbody> </table> </div> <p>(Suvandi "Kohandatud" valimine)</p> <p>Pärast kuupäevade valimist uuendatakse raportit automaatselt.</p>	E	T	K	N	R	L	P	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
E	T	K	N	R	L	P																																												
28	29	30	31	1	2	3																																												
4	5	6	7	8	9	10																																												
11	12	13	14	15	16	17																																												
18	19	20	21	22	23	24																																												
25	26	27	28	29	30	31																																												
1	2	3	4	5	6	7																																												
C. Saada e-mail	Saate ekraanil näidatavat raportit e-postiga saata.																																																	
D. Prindi raport	Saate ekraanil näidatavat raportit printida.																																																	
E. Andmete eksport	Saate kõiki raporteid määratud vormingus eksportida.																																																	

3.3.1 Trendi graafik

Trendi graafik kuvab valitud ajavahemiku vere glükoositaseme mõõtmise tulemused.

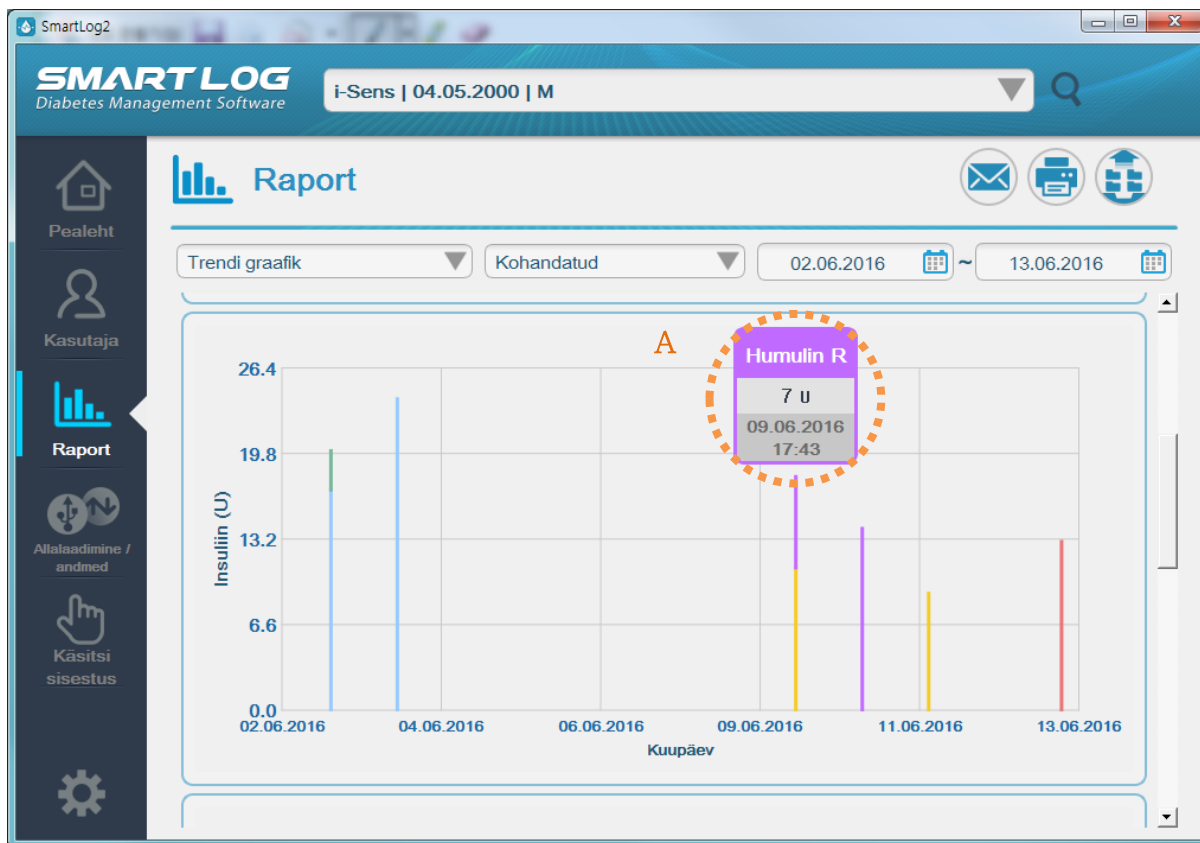
See graafik näitab vere glükoositaseme väärtusi ning insuliini, süsivesiku ja füüsilise koormuse graafikuid. Kõik graafikud näitavad päevasi muutusi vere glükoositasemes, insuliinis, süsivesikutes ja füüsilisel koormusel. Insuliini, süsi vesikute ja füüsilisne koormus kuvatakse vaid siis, kui valitud päevas leidub andmeid.

Vere glükoositaseme graafikut kujutatakse X-Y-teljel olevate punktidenä. Andmepunktid on üksteisega pideva joonega ühendatud. Glükoositaseme andmeid näidatakse kronoloogilises järjestuses, vanemast uuemani. X-teljel on mõõtmise kuupäev ja kellaaeg. Y-teljel on mõõdetud glükoositaseme.



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Eesmärgi valik	Eesmärgi valik'i näidatakse graafikul helerohelise alana. (Täpsemat teavet Eesmärgi valik'i valimise kohta leiate peatükkides 3.2.2 - Tervise haldamine ja 3.8 - Sätted.)
B. Detailne informatsioon	Liigutage kursor punktide kohale, et kuvada vastavalt üksikasju, sh Date, Time, Glucose Value, Time Range jne.

Insuliini graafikut näidatakse tulpadena X-Y graafikul. Kui korraga salvestatakse mitu insuliini väärtust siis kuvatakse neid kumulatiivselt. Insuliinitaseme andmeid näidatakse kronoloogilises järjestuses, vanemast uemani. X-telg esindab mõõtmise kuupäeva ja kellaaega. Y-telg esindab insuliini mõõdetud taset.



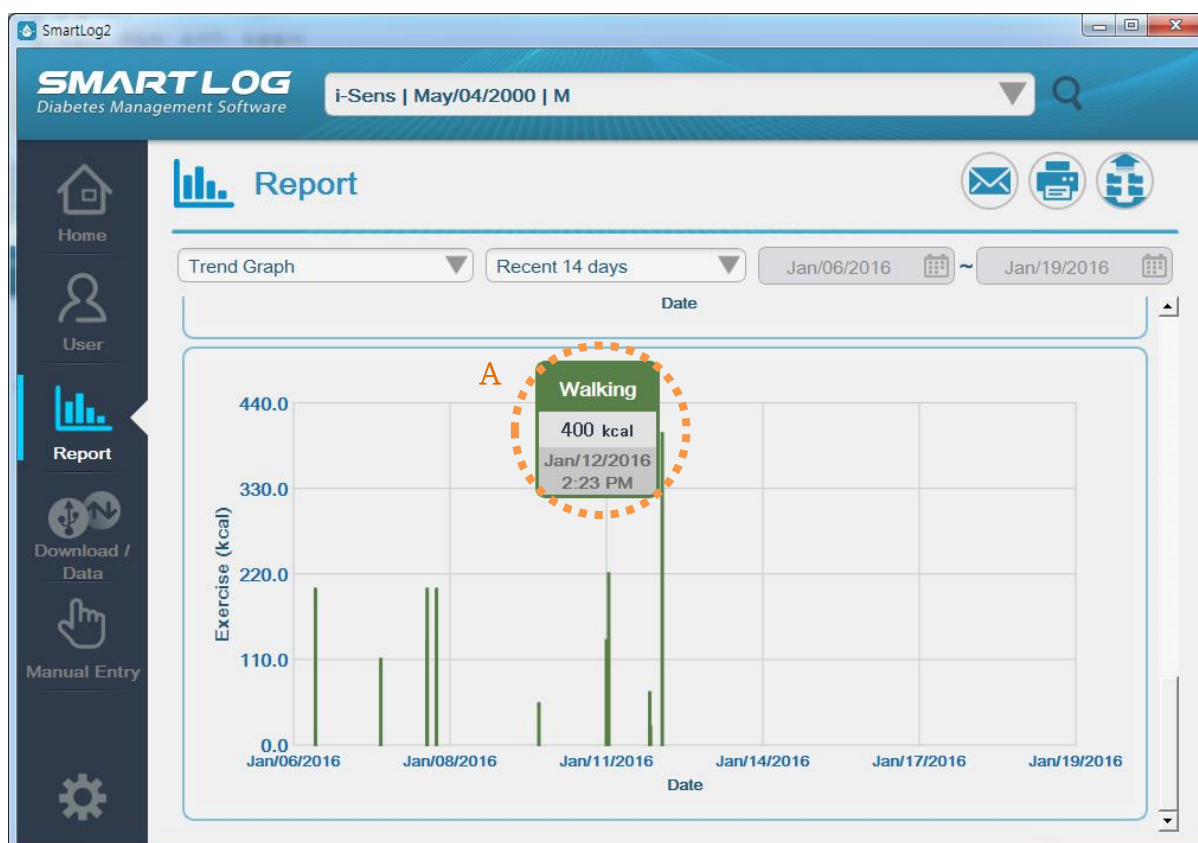
Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Detailne informatsioon	Liigutage kursor tulba peale, et kuvada vastavaid üksikasju, sh. Insulin, Insuline Value Date, Time jms.

Süsivesiku graafikut näidatakse tulpadena X-Y graafikul. Süsivesikute andmeid näidatakse kronoloogilises järjestuses, vanemast uuemani. X-telg esindab mõõtmise kuupäeva ja kellaaega. Y-teljel on mõõdetud süsivesikute tase.



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Detailne informatsioon	Liigutage kursor tulpade kohale, et kuvada vastavaid üksikasju, sh süsivesiku tüüpi, süsivesikute väärtust, kuupäeva, kellaaega jm. Kui süsivesiku tüüpi pole antud, kuvatakse märki-.

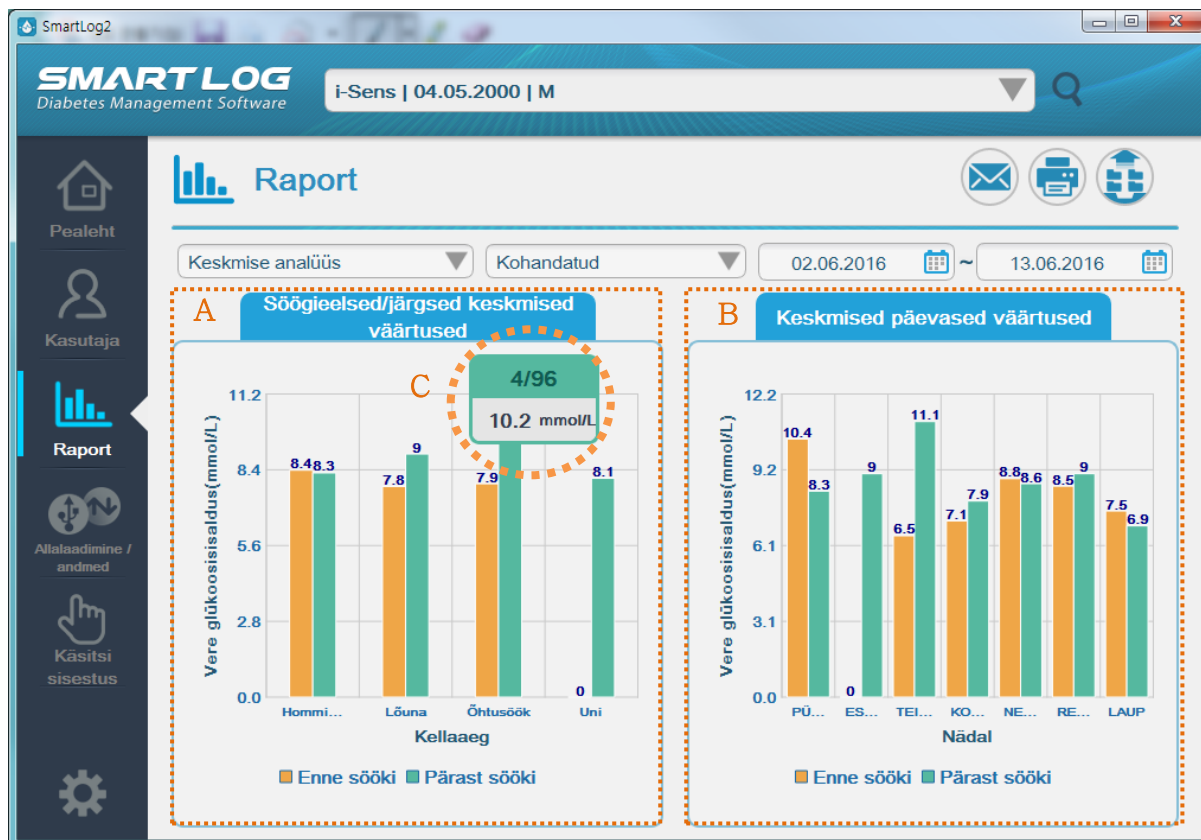
Füüsilise koormuse graafikut näidatakse tulpadena X-Y graafikul. Koormuse andmeid näidatakse kronoloogilises järjestuses, vanemast uuemani. X-telg esindab mõõtmise kuupäeva ja kellaega. Y-teljel on mõõdetud harjutamise tase.



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Detailne informatsioon	Liigutage kursor tulpade kohale, et kuvada vastavaid üksikasju, sh füüsilise koormuse tüüpi, -väärtust, kuu päeva, kellaega jm. Kui harjutuse tüüpi pole antud, kuvatakse märki-.

3.3.2 Keskmise analüüs

Keskmise analüüs kuvab glükoositaseme keskmise söögikordade ja nädalapäevade lõikes. See analüüs võimaldab teil jälgida, kuidas söögikorrad ja nädalapäevad glükoositaseme andmeid mõjutavad.



Average Analysis on raport, mida kuvatakse graafikul kahe tulbaga.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Söögieelsed/ järgsed keskmised väärtused	See näitab keskmist väärtust tundide lõikes. X-telg kujutab söögiaegasid ja uneaega, Y-telg kujutab keskmisi väärtusi. Kõik Söögieelsed/ järgsed Meali ja Before/After Sleepi keskmised väärtused kuvatakse tulpadena graafikul.
B. Keskmised päevased väärtused	See näitab Daily Average'i väärtusi. X-telg kujutab päeva, Y-telg kujutab Average Valuesit .
C. Detailne informatsioon	Liigutage kursori tulpade kohale, et näha vastavaid üksikasju, sh Counts, Total counts ja Glucose Averages.

3.3.3 Päevaste trendide graafik

Päevaste trendide graafik näitab glükoositaseme väärtusi 24-tunnise perioodi jooksul. Raport võimaldab kergesti jälgida muutusi glükoositaseme andmetes tunni lõikes.

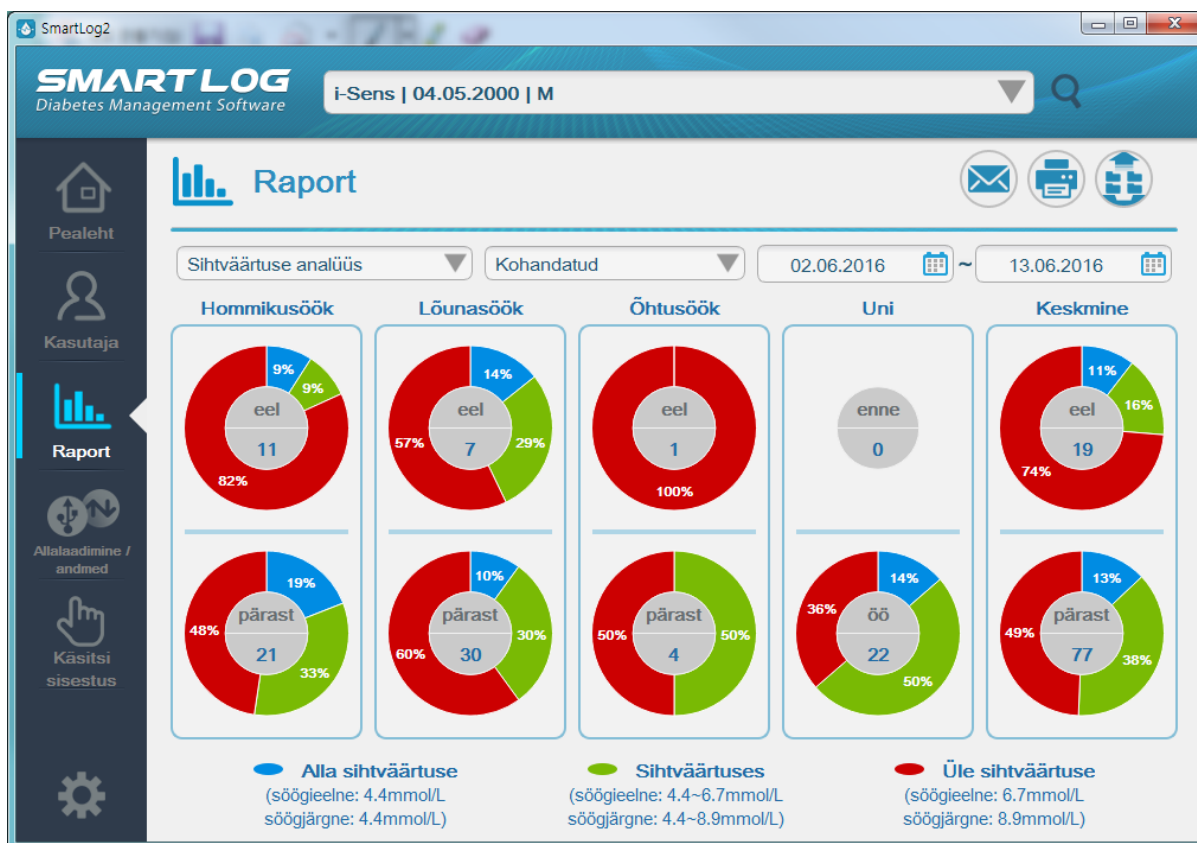


Kõiki glükoositaseme mõõdetud väärtusi kujutatakse punktidenähtuna X-Y-teljel. X-telg näitab mõõtmise aega ja Y-telg näitab mõõdetud glükoositaseme väärtust.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Eesmärk	Eesmärgi valik'i näidatakse graafikul helerohelise ala a. (Täpsemat teavet Eesmärgi valik'i valimise kohta leiate peatükides 3.2.2 - Tervise haldamine ja 3.8 - Sätted.)
B. Detailne informatsioon	Liigutage kursor punktide kohale, et kuvada vastavaid üksikasju, sh Time, Glucose Values, Time Ranges jne.
C. Kuupäeva valimine	Valige kindel kuupäev, et näha vastava kuupäeva keskmisi andmeid punasel joontel. Valimiseks vajutage kuupäevale.

3.3.4 Eesmärgi analüüs

Eesmärgi analüüs Raport kuvab iga söögieelse ja söögijärgse sihtvahemiku all jakohal olevate glükoositaseme andmete protsendi.



Eesmärgi analüüs Raport kuvab kokku kümme sektordiagrammi. See kasutab kogu sihtvahemiku kuvamiseks sobivaid söögieelsete, söögijärgsete, öö/uneaja sihtvahemikke. Sektordiagramm näitab protsendilist jaotust, mis kasutab glükoositaseme andmeid nagu ka kõigi söögiaegade ja uneaja mõõtmiste sagedust. (Täpsemat teavet Eesmärgi valik'i valimise kohta leiate peatükkides 3.2.2 - Tervise haldamine ja 3.8 - Sätted.)

3.3.5 Perioodi võrdluste graafik



Perioodi võrdluste graafik võimaldab teil võrrelda valitud kuupäevaperioodi ja eelmise kuupäevaperioodi glükoositaseme väärtuse trende.

Käesolevaid vere glükoositaseme andmeid näidatakse X-Y-graafiku ülemises osas, varasemat perioodi näidatakse alumises osas, kõik andmed on järgmistega ühendatud pideva joonega.

Glükoositaseme andmeid näidatakse kronoloogilises järjestuses, vanemast uuemani. X-telg esindab andmete kuupäeva ja Y-telg esindab glükoositaset.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Eesmärk	Eesmärgi valik'i näidatakse graafikul helerohelise alan a. (Täpsemat teavet Eesmärgi valik'i valimise kohta l eiate peatükkides 3.2.2 - Tervise haldamine ja 3.8 - Sätted.)
B. Detailne informatsioon	Liigutage kursor punktide kohale, et kuvada vastavai d üksikasju, sh Dates, Time, Glucose Values, Time Ranges jne.
C. Statistika	See näitab kõrgeimat, madalaimat, mediaani, standardhälvet, mõõtmiste sagedust ja keskmist.

3.3.6 Logiraamat

3.3.6.1 Glükoosiandmete vaatamine

Glükoosiandmete vaatamine Raport näitab igapäevaseid glükoosiandmeid ajavahemikelõikes. Glükoosi väärtuseid kuvatakse järjestikulisel loendis, eristatuna söögi/uneaegade ajavahemike kaupa.

Kuupäev	Enne hommikusööki	Pärast hommikusööki	Enne lõunasööki	Pärast lõunasööki	Enne õhtusööki	Pärast õhtusööki	Enne uinumist	Koidikul
13.06.2016		22.0 08:27		6.1 14:28				
		10.4 09:09		5.9 16:19				
		12.0 09:50		1.1 17:15				
		2.1 11:46		17:45				
12.06.2016		5.1 07:44		4.6 14:23				3.1 03:17
		9.9		11.7				

* Kuupäev: 13.06.2016

* Kellaeg: 09 : 09


Vere glükoosisisaldus: 10.4 mmol/L Ketoon

Söök: Ei ühtegi

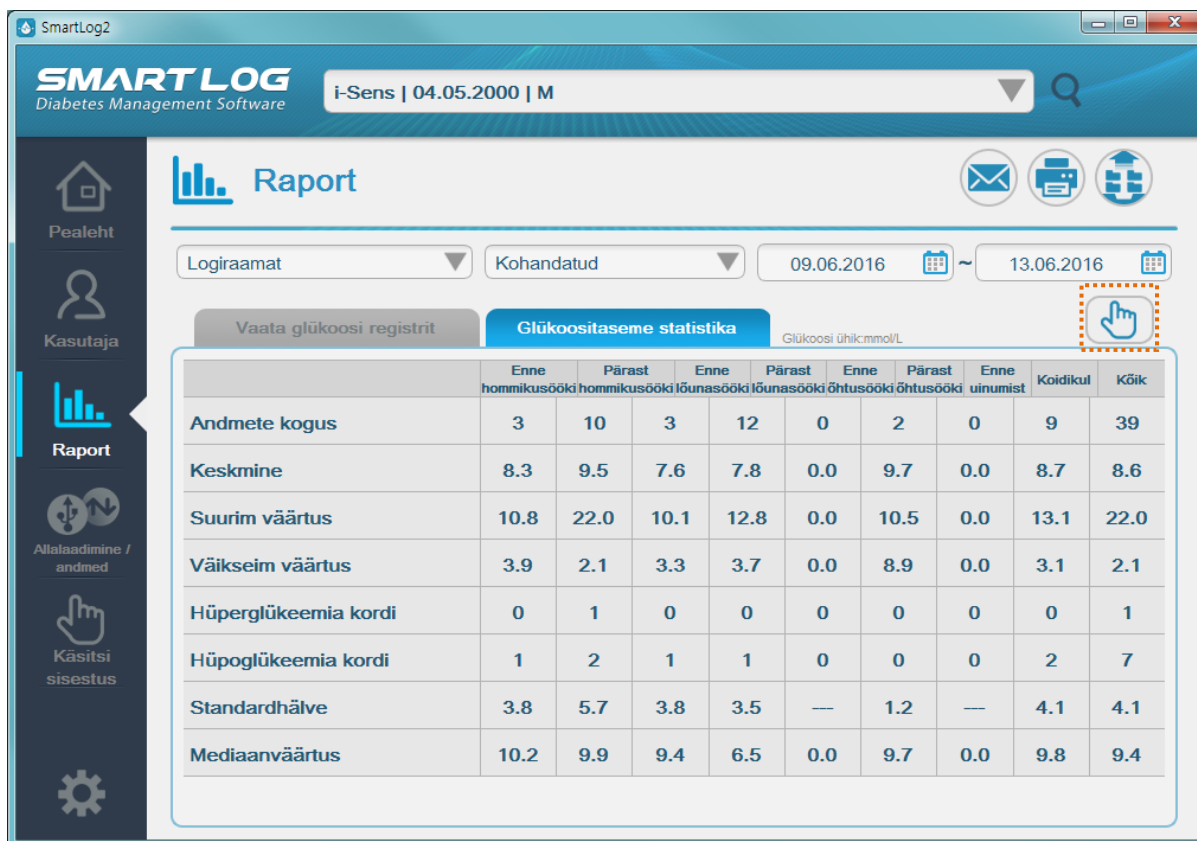
Süsivesik: 0 g Otsesisestus

Füüsiline aktiivsus: 0 kcal Otsesisestus

Memo: Palun sisestage alla 500.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Legend	<p>Kõrget vere glükoositaset kuvatakse punasena ja madalat vere glükoositaset kuvatakse sinisena. Pühadena määratletud kuupäevi kuvatakse rohelisena. (Täpsemat teavet Eesmärgi valik'i valimise kohta leiate peatükkides 3.2.2 - Tervise haldamine ja 3.8 - Sätted. Pühade seadistamise kohta leiate teavet peatükis 3.2.3 - mõõtmiste ajakava.)</p> <p>Kohast Käsitsi salvestamine sisestatud andmete puhul kuvatakse all käsitsi sisestamise ikooni. Andmete puhul, mille kohta on Käsitsi salvestamine'st lisatud memo, kuvatakse memo ikooni.</p> <p>Ikooni Ketooni kuvatakse siis, kui tegu on ketooni kohta käivate andmetega, CS-i (Standard Solutioni mõõdetud väärtus) ikooni kuvatakse siis, kui tegu on CS väärtusega ja ikooni Insulin kuvatakse siis, kui andme sisaldavad insuliini doosi.</p>
B. Manual Entry Icon/Käsitsi sisestamine	<p>Saate kohe kasutada Manual Entryt. (Peatükist "3.7 - Käsitsi sisestamine" leiate teavet käsitsi sisestamise kohta.)</p>
C. Detailne Informatsioon käsitsi sisestamisel	<p>Klõpsake väärtuste peale teabe redigeerimiseks või kustutamiseks.</p> <p>Väärtusi Date, Time ja mõõturist alla laaditud glükoositaseme väärtusi ei saa redigeerida ega kustutada.</p>
D. Nupp aja ekraan	<p> Klõpsake vasakul olevale nupule Time Display, et vaadata ajavahemike algus- ja lõpukuupäevi. Iga klõpsuga kuvatakse tööpäeva aega (tumesinine), nädalavahetuse aega (roheline), ajavahemikku (algne olek). (Ajavahemike algus- ja lõpukuupäevade seadistamise kohta leiate rohkem teavet peatükis "3.2.3 Mõõtmiste ajakava".)</p>

3.3.6.2 Glükoosi statistika



Glükoosi statistika kuvab statistilisi andmeid iga söögi/uneaja vahemiku kohta, sh Andmete kogus, Keskmine, Suurim väärtus, Väikseim väärtus, Hüperglükeemia kordi, Hüpoglükeemia kordi, Standardhälve, Mediaanväärtus. Samuti saab siin kasutada menüüd Manual Entry.

3.3.7 Graafik 2-nädala kokkuvõte

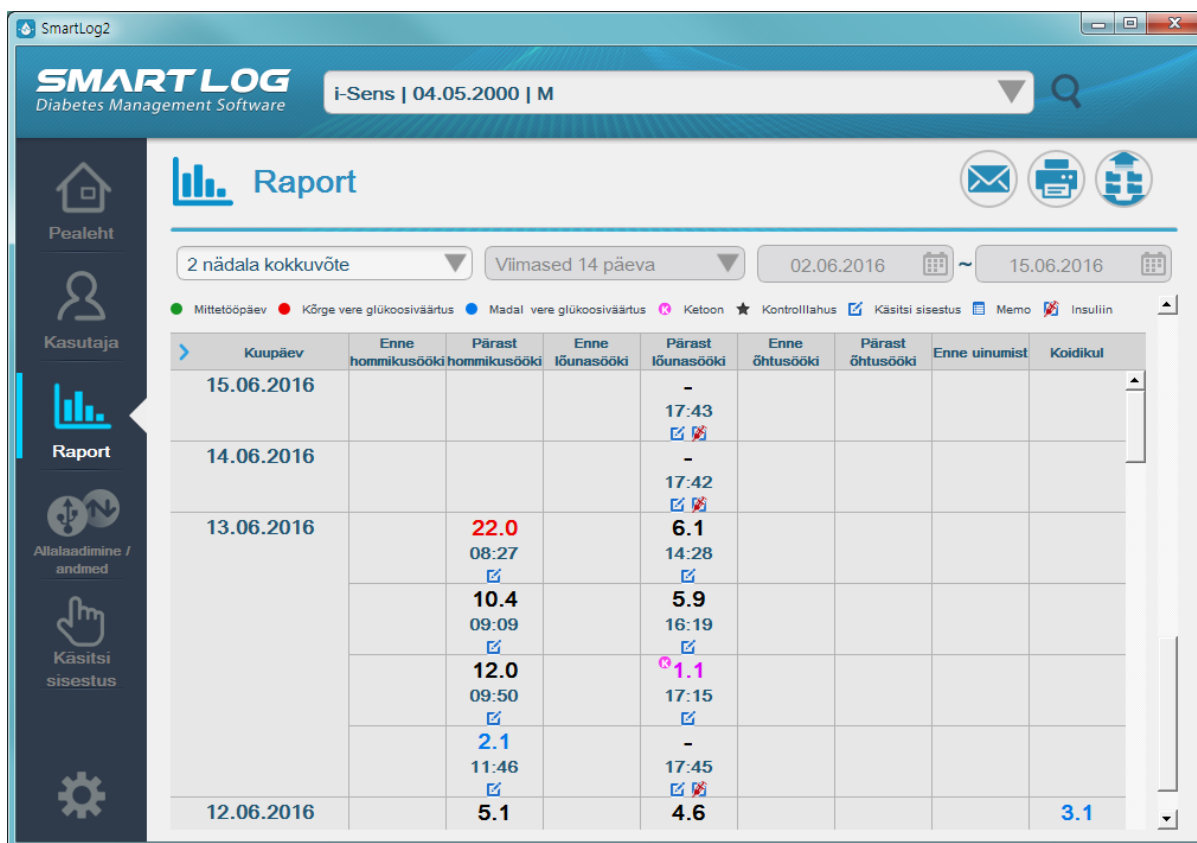


SMART LOG Diabetes Management Software | i-Sens | 04.05.2000 | M

Raport

2 nädala kokkuvõte | Viimased 14 päeva | 02.06.2016 ~ 15.06.2016

	Enne hommikusööki	Pärast hommikusööki	Enne lõunasööki	Pärast lõunasööki	Enne õhtusööki	Pärast õhtusööki	Enne uinumist	Koidikul	Kõik
Andmete kogus	11	21	7	29	1	4	0	22	95
Keskmine	8.4	9.0	7.8	9.0	7.9	10.2	0.0	8.1	8.7
Suurim väärtus	13.8	22.0	13.7	13.8	7.9	13.6	0.0	13.1	22.0
Väikseim väärtus	3.9	2.1	3.3	2.9	7.9	7.7	0.0	3.1	2.1
Hüperglükeemia kordi	1	2	1	1	0	1	0	0	6
Hüpoglükeemia kordi	1	3	1	2	0	0	0	3	10
Standardhälve	2.8	4.9	3.5	3.4	—	2.6	—	3.4	3.6
Mediaanväärtus	8.0	9.9	7.0	10.6	7.9	9.7	0.0	7.7	8.7



Graafik 2-nädala kokkuvõte näitab kõiki trendigraafiku ja logiraamatu raporti andmeid 2-nädalase ajavahemiku sees (glükoositaseme statistika, glükoositaseme kirje). Iga raporti kohta leiata täpsema selgituse peatükkides "3.3.1 Trendide graafik" ja "3.3.6 Logiraamat".

3.3.8 Päeviku loend

Päeviku loend näitab kõiki valitud ajavahemiku sisse jäävaid andmeid, sh kuu päeva, kellaaega, mõõdetud väärtust ja memo.

SMART LOG
Diabetes Management Software

i-Sens | 04.05.2000 | M

Raport

Päevikute loend | Viimased 14 päeva | 02.06.2016 ~ 15.06.2016

Kõrge vere glükoosiväärtus
 Madal vere glükoosiväärtus
 Ketooni väärtus
 Kontrolllahus
 Kätsi sisestus
 Insuliin

Kuupäev	Kellaaeg	Vere glükoosisisaldus	Memo
15.06.2016	17:43	-	
14.06.2016	17:42	-	
13.06.2016	17:45	-	
13.06.2016	17:15	1.1	
13.06.2016	16:19	5.9	
13.06.2016	14:28	6.1	
13.06.2016	11:46	2.1	
13.06.2016	09:50	12.0	
13.06.2016	09:09	10.4	
13.06.2016	08:27	22.0	

Kätsi sisestamine

* Kuupäev: 13.06.2016

* Kellaaeg: 09 : 09

Vere glükoosisisaldus: 10.4 mmol/L Ketoon

Söök: Ei ühtegi

Süsivesik: [] g Otseisestus

Füüsiline aktiivsus: [] kcal Otseisestus

Insuliin: Lantus

Memo: Palun sisestage alla 500.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Legend	<p>Kõrget vere glükoositaset kuvatakse punasena ja madalat vere glükoositaset kuvatakse sinisena. Pühadena määratletud kuupäevi kuvatakse oranžina. (Täpsemat teavet Eesmärgi valik'i valimise kohta leiate peatükides 3.2.2 - Tervise haldamine ja 3.8 - Sätted. Pühade seadistamise kohta leiate teavet peatükis 3.2.3 - mõõtmiste ajakava.)</p> <p>Ikooni Ketone kuvatakse siis, kui tegu on ketooni kohta käivate andmetega, CS-i (Control Solutioni mõõdetud väärtus) ikooni kuvatakse siis, kui tegu on CS väärtusega ja ikooni Insulin kuvatakse siis, kui andme sisaldavad insuliini doosi.</p>
B. Detailne informatsioon	<p>Andmete muutmiseks või kustutamiseks vajutage ridadele. Kuupäeva, kellaaja ja mõõturist alla laetud glükoositaseme andmeid ei saa muuta ega kustutada. (Peatükist "3.7 - Käsitsi sisestamine" leiate teavet käsitsi sisestamise kohta.)</p>



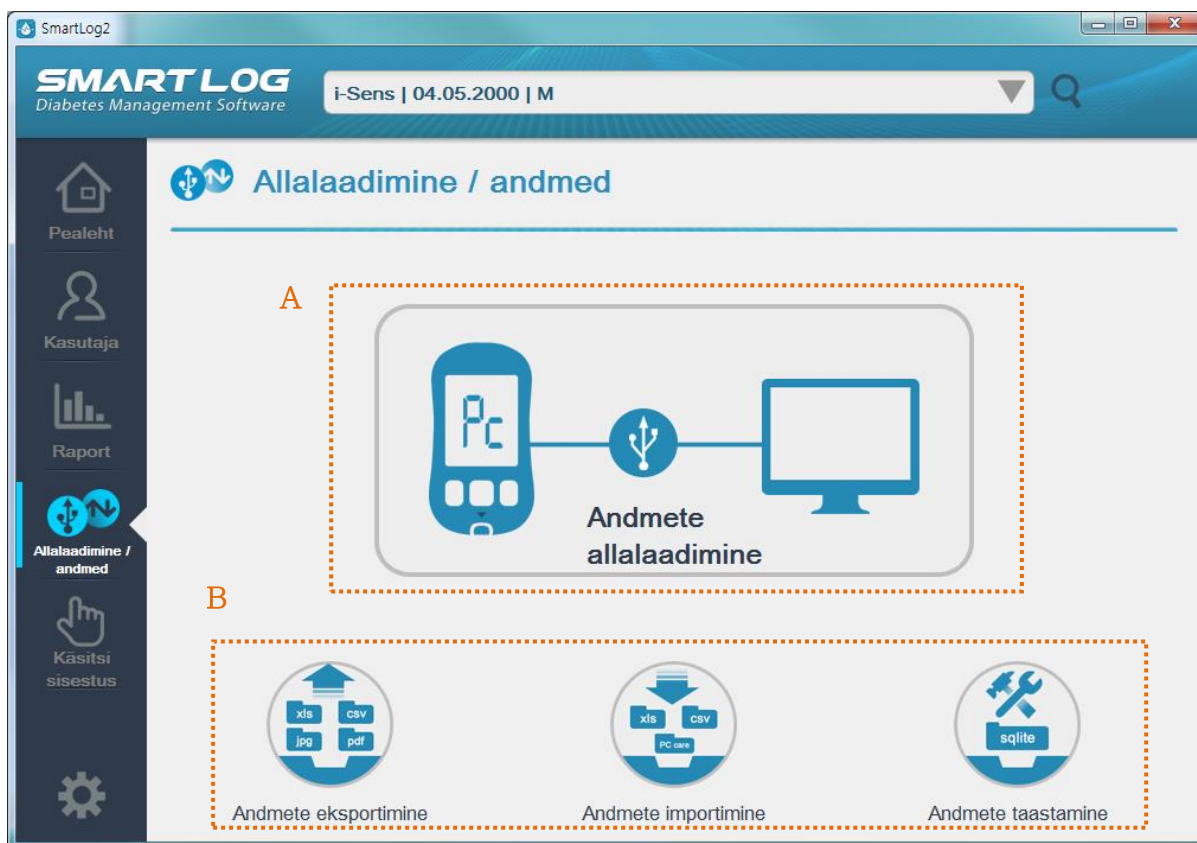
Mida peate teadma

Osad raportid näitavad glükoositaseme väärtuste protsenti Target Glucose Valuesi sees. Mõnel juhul ei pruugi protsentide summa olla 100, mille põhjuseks võib olla ümardusviga või see, et number ei kajasta SmartLogi täpsust.

3.4 Allalaadimine / Andmete

"Allalaadimine / Andmete" võimaldab teil SmartLogist erinevates failivormingut es andmeid alla laadida ja importida/eksportida.

Vajutage nupule "Allalaadimine / Andmete", misjärel avaneb järgmine aken.



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Andmete allalaadimine	Saate glükomeetrist vere glükoositaseme andmeid PC -sse või Mac-i alla laadida.
B. Andmete haldamine	Saate salvestatud andmeid eksportida erinevatesse failivormingutesse ja eksportitud failidest importida.

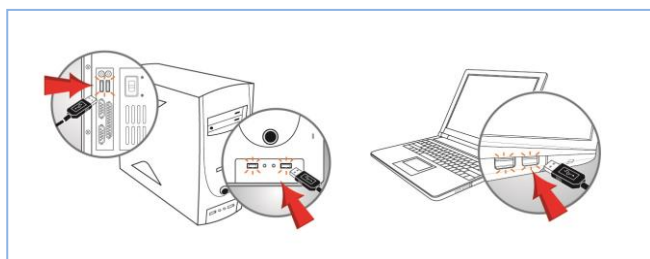
3.4.1 Andmete allalaadimine

Saate glükomeetrist vere glükoositaseme andmeid PC-sse või Mac-i alla laadida



Mida peate teadma

i-SENS-i glükomeetri PC-ga ühendamiseks vajate andmekaablit. Sõltuvalt kasutaja glükomeetrist võib olla vajalik SmartLogi kaabel. Ühendage kaabli üks ots (A) PC USB-porti ja kaabli teine ots (B) mõõturi andmevahetusporti.



A. Ühedamine USB-porti



B. Ühendamise glükomeetri andmevahetusporti

Ühendage glükomeeter USB-kaabli abil PC-ga ja lülitage glükomeeter sisse. Kui glükomeetri aknas näidatakse kirja "Pc", siis vajutage nupule "Allalaadimine / Andmete".



Tähtis teave

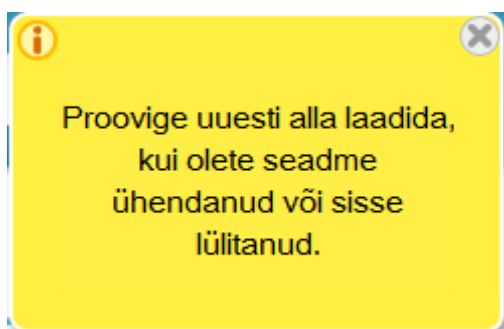
Sellal, kui mõõtur on ühendatud PC-ga, ei saa te kasutada mõõtmise ega mälu funktsiooni. Ärge mõõtke sel ajal, kui glükomeeter on PC-ga ühendatud.

Kui glükomeeter on edukalt ühendatud, siis algab andmete allalaadimine. Andmete allalaadimise aken näitab progressi 0 kuni 100% (kujutatud allpool).



Märkus

Kui glükomeeter pole PC-ga õigesti ühendatud või kui see pole sisse lülitatud, siis ei kuvata glükomeetri ekraanil teksti "Pc". Seejärel tekib ekraani ülemisse pa remasse nurka kõnemull (kujutatud allpool).



Kui kuvatakse kõnemulli, siis ühendage glükomeeter või lülitage ühendatud glükomeeter sisse, kontrollige, kas ekraanil on tekst "Pc", ja taaskäivitage andmete vastuvõtmise protsess.



Mida peate teadma

Glükomeetri andmete allalaadimise ajal ärge eemaldage SmartLogi USB-kaabli t PC või glükomeetri küljest.

Kui progressinäit on 100%, siis kuvatakse ekraanile allalaadimiste arvu ja andmete loendit.

Allalaadimine lõpetatud		
Andmete kogus : 43		
Kuupäev	Kellaeg	Vere glükoosisisaldus(mmol/
11.03.2016	15:53	2.9
11.03.2016	15:52	2.9
07.03.2016	17:13	6.3
07.03.2016	17:10	6.3
07.03.2016	17:10	6.3
07.03.2016	17:08	6.3
07.03.2016	17:07	6.2
07.03.2016	16:59	6.4
07.03.2016	16:58	6.3

Glükomeetri kellaeg: 15.06.2016 18:40
 Süsteemi kellaeg: 15.06.2016 18:40

Glükomeetri saab süsteemi kellaajaga sünkroniseerida, vajutades nupule Synchronize. Osad mõõturid ei sünkroniseeri kellaega.

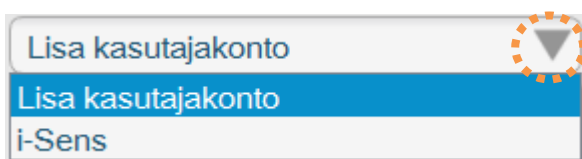
Andmete vastuvõtu lõpetamiseks vajutage linnukese nupule.



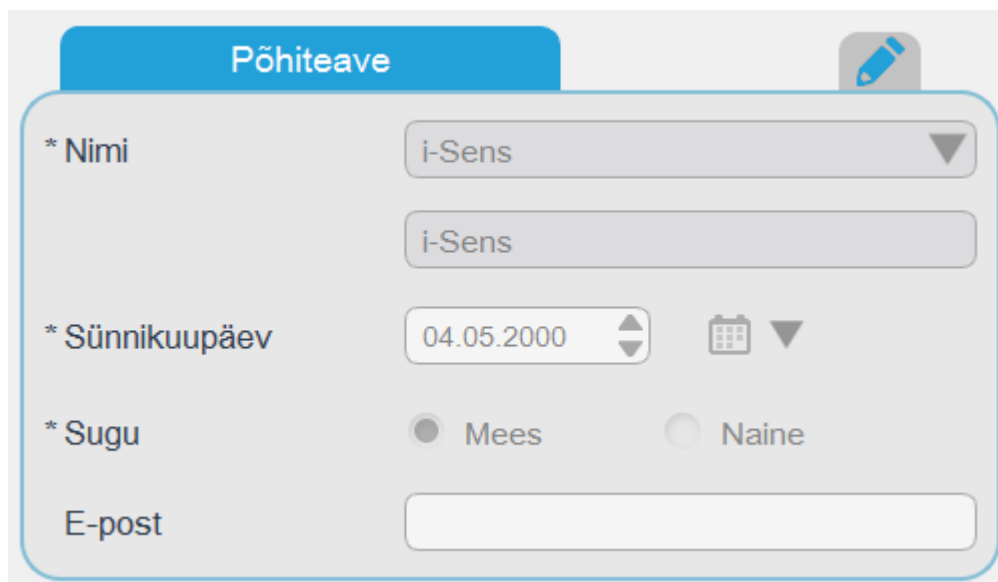
<< linnukese nupp

Vajutage linnukese nupule, et minna edasi kasutajateabe lehele.

Uue kasutaja registreerimise kohta leiate teavet peatükist "3.2.1. Kasutajaprofiil". Registreeritud kasutajale glükomeetri seerianumbri lisamisel vajutage nupu "Lisa kasutajakonto" kõrval asuvale alla noolenupule (kujutatud allpool) ja valige kasutajanimi.



Kui glükomeetrit pole varem ühendatud, siis on kasutajaprofiil mitteaktiivne (kujutatud allpool).



Põhiteave

* Nimi: i-Sens

* Sünnikuupäev: 04.05.2000

* Sugu: Mees Naine

E-post:

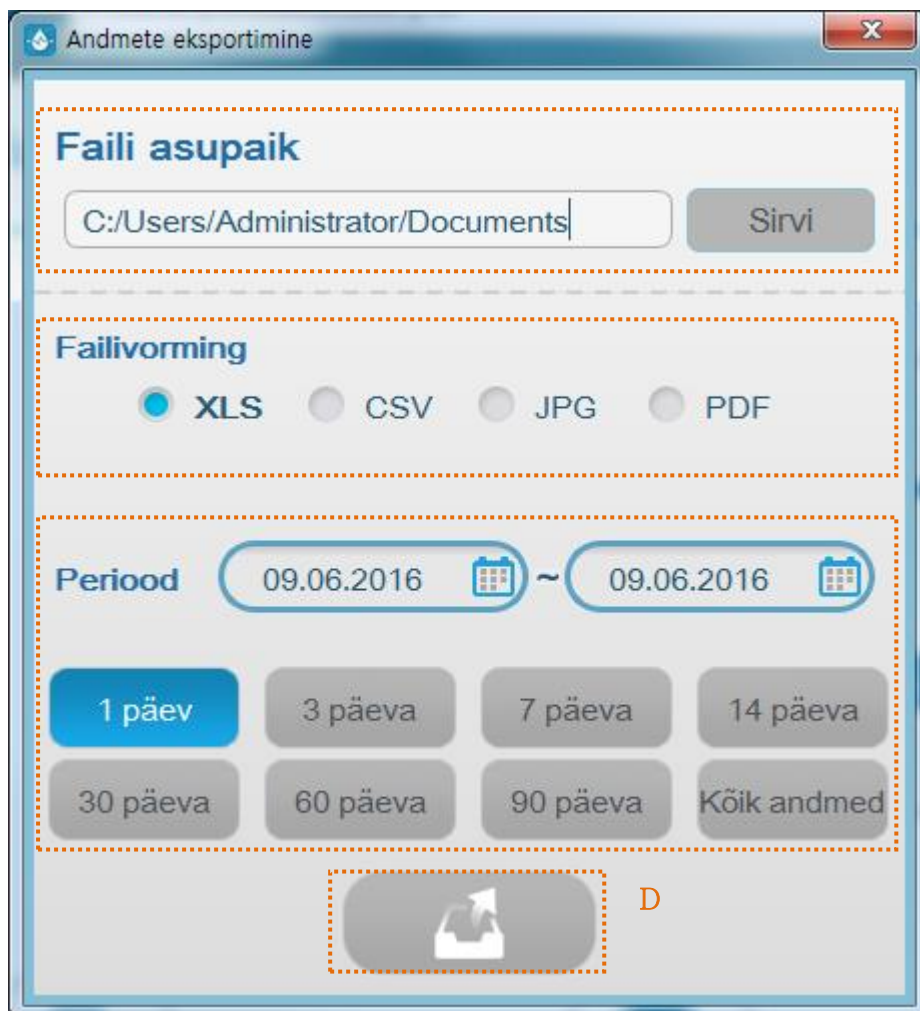


Mida peate teadma

Kui uus kasutaja pole registreeritud või kui glükomeetri seerianumbrit ei lisata, siis alla laaditud andmeid ei salvestata.

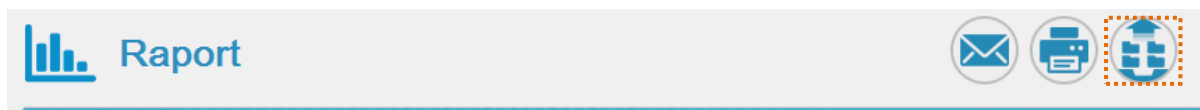
3.4.2 Andmete eksport

Vajutage nupule "Andmete eksport", misjärel avaneb järgmine aken.



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Faili asukoht	Vajutage nupule "Sirvi", et valida koht, kuhu eksporditud andmed salvestatakse.
B. Failivorming	Valige failivorming, mida andmete ekspordil kasutatakse.
C. Periood	Määrake eksporditud andmete kuupäevavahemik. Kasutage algus- ja lõpukuupäeva määramiseks kalendrit. Vajutage nupule "1 päev", "3 päeva", "7 päeva", "14 päeva", "30 päeva", "60 päeva", "90 päeva" või "Kõik andmed", et valida lõpukuupäeval põhinevat perioodi.
D. Nupp andmete eksport	Tehke valikud ja vajutage nuppu "Andmete eksport", et alustada andmete eksporti.

Failide eksportimine on võimalik ka menüüs Raport.



"Raport"-i paremal pool olevale eksportimise nupule vajutamisel näidatakse eksportimise dialoogi. Vaikimisi kestus määratakse sama, mis rapordi käesolev kestus.

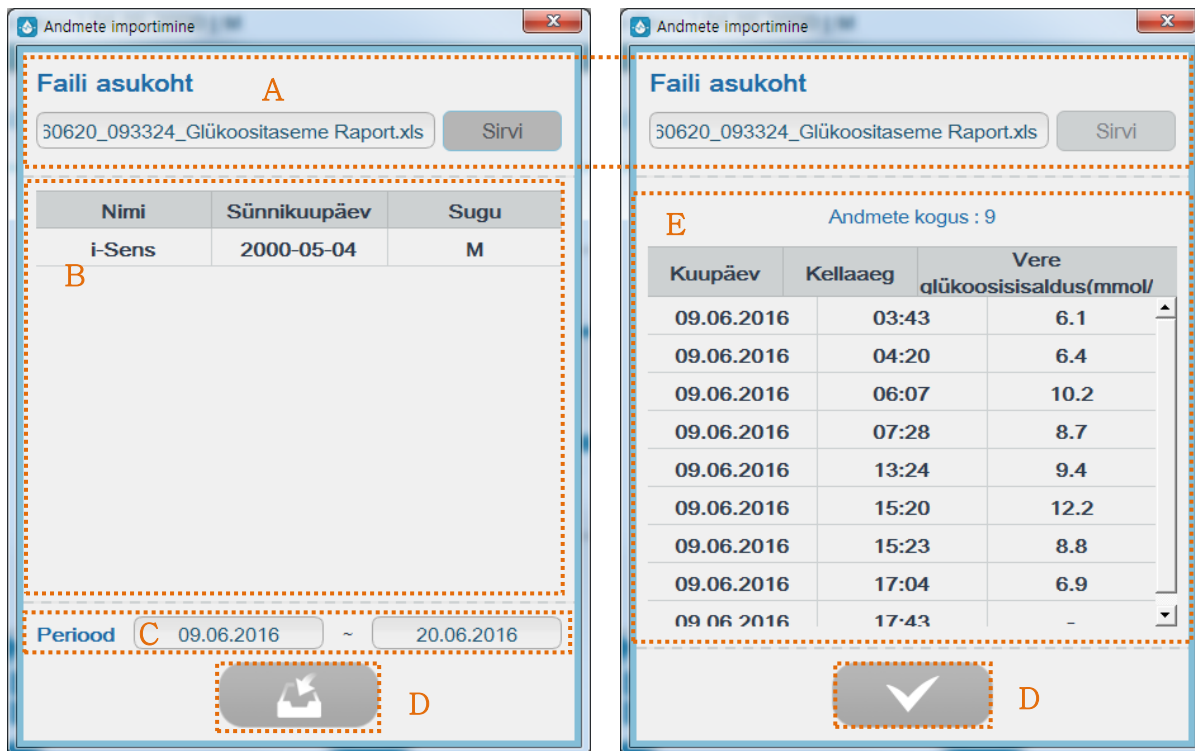


Mida peate teadma

Andmete eksportimisel eksporditakse käesoleva kasutaja teave. Eksporditava kasutaja muutmiseks muutke käesolevat kasutajat. (Käesoleva kasutaja muutmise kohta leiate teavet peatükis "3.1 SmartLogi käivitamine")

3.4.3 Andmete import

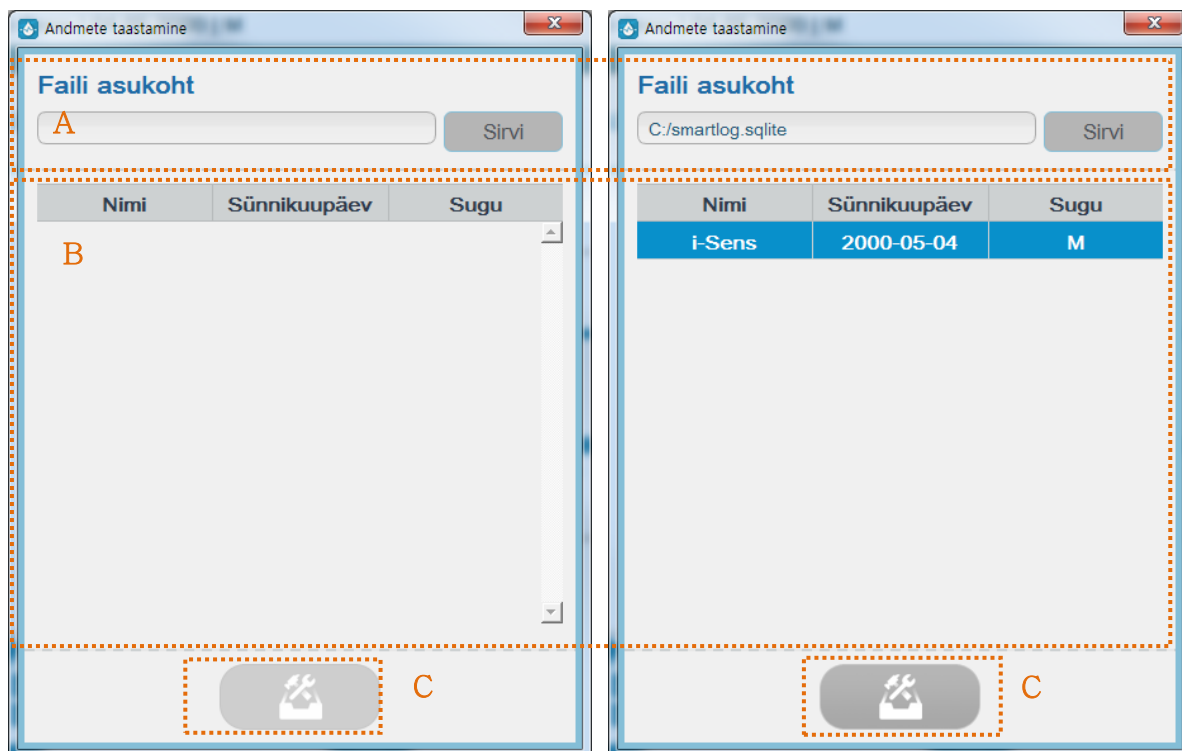
Vajutage nupule "Andmete import", misjärel avaneb järgmine aken.



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Faili asukoht	Vajutage nupule Sirvi, et valida salvestusasupaika salvestatud andmefaili. Valida saab vaid XLS-, CSV- ja "PC care"-faile.
B. Kasutajate loend	Sirvitud faili valmisel kuvatakse kasutajanime, sünnikuupäeva ja sugu.
C. Periood	Sirvitud faili andmesalvestuse ajavahemik määratakse automaatselt.
D. Nupp Import	Tehke valikud ja vajutage nuppu "Andmete import", et alustada andmete importi. Sirvimisandmeid kuvatakse kohas E. Vajutage veelkord nupule, et lisada andmed käesolevale kasutajale.
E. Allalaaditud andmete loend	Määrake asukoht ning vajutage nuppu "Andmete import", et näha vastava faili kuupäeva, kellaega ja vere glükoositaset.

3.4.4 Andmete taastamine

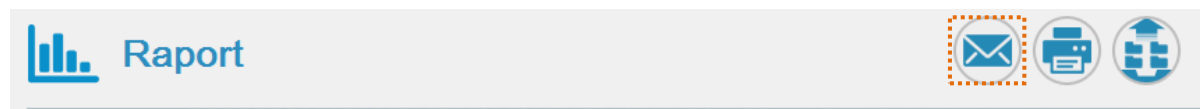
Vajutage nupule "Andmete taastamine", misjärel kuvatakse allpool kujutatud a kent.



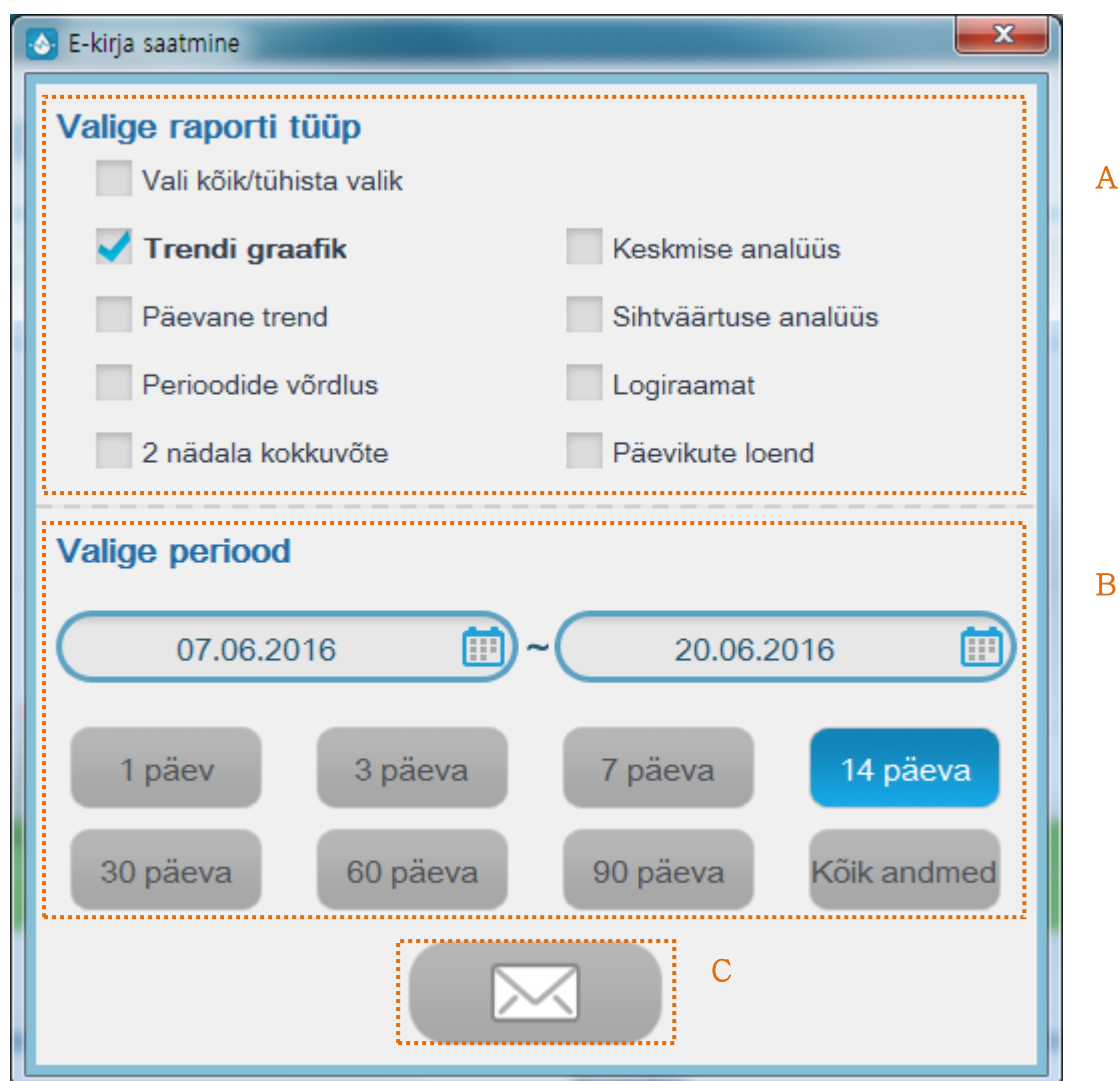
Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Faili asukoht	Vajutage nuppu Sirvi, et valida salvestusasupaigast andmefaili.
B. Kasutajate loend	Valige fail, millesse teha varukoopia vastava andmekirje kasutajanimest, sünnikuupäevast ja soost. Taastamiseks valige loendist kasutajanimi.
C. Nupp taasta andmed	Aktiveerige nupp Andmete taastamine kasutajat valides. Taastamiseks vajutage nupule Andmete taastamine.

3.5 Saada e-mail

Kõiki raporteid saab saata e-postiga, vajutades nupule Saada e-mail.



Vajutage menüü Raport ülemises paremas nurgas olevale nupule Saada e-mail. Avaneb allpool kujutatatu taoline lehekülg.



Kuvatavad üksused	Selgitus
A. Raporti tüübi valimine	Menüüs Raport seadistatud raporti tüüp seadistatakse vaiketüübina. Raportitüübi muutmiseks tehke märge raportide ees olevaisse märkeruutudesse.
B. Periood	Menüüs Raport seadistatud kuupäevavahemik seadistatakse vaikekuupäevavahemikuna. Kasutage

	algus- ja lõpukuupäevade määramiseks kalendrit või vajutage nupule "1 päev", "3 päeva", "7 päeva", "14 päeva", "30 päeva", "60 päeva", "90 päeva" või "Kõik andmed", et valida lõpukuupäeval põhinevat perioodi.
C. Nupp Saada e-mail	Andmete väljastamiseks vajutage nuppu Saada e-mail.

Saate valida selle funktsiooni siis, kui teil on e-posti klient installitud ja kui teil on internetiühendus.

Kui vajutate nuppu "Saada e-mail", siis läheb käima operatsioonisüsteemi installitud e-posti programm. E-posti saatmise juhised leiate oma e-posti programmi kasutusjuhendist.

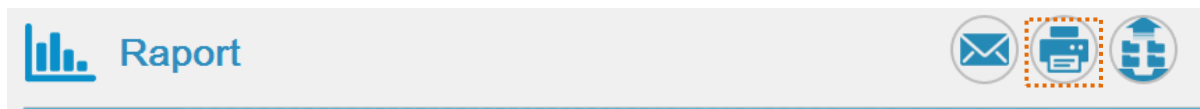


Mida peate teadma

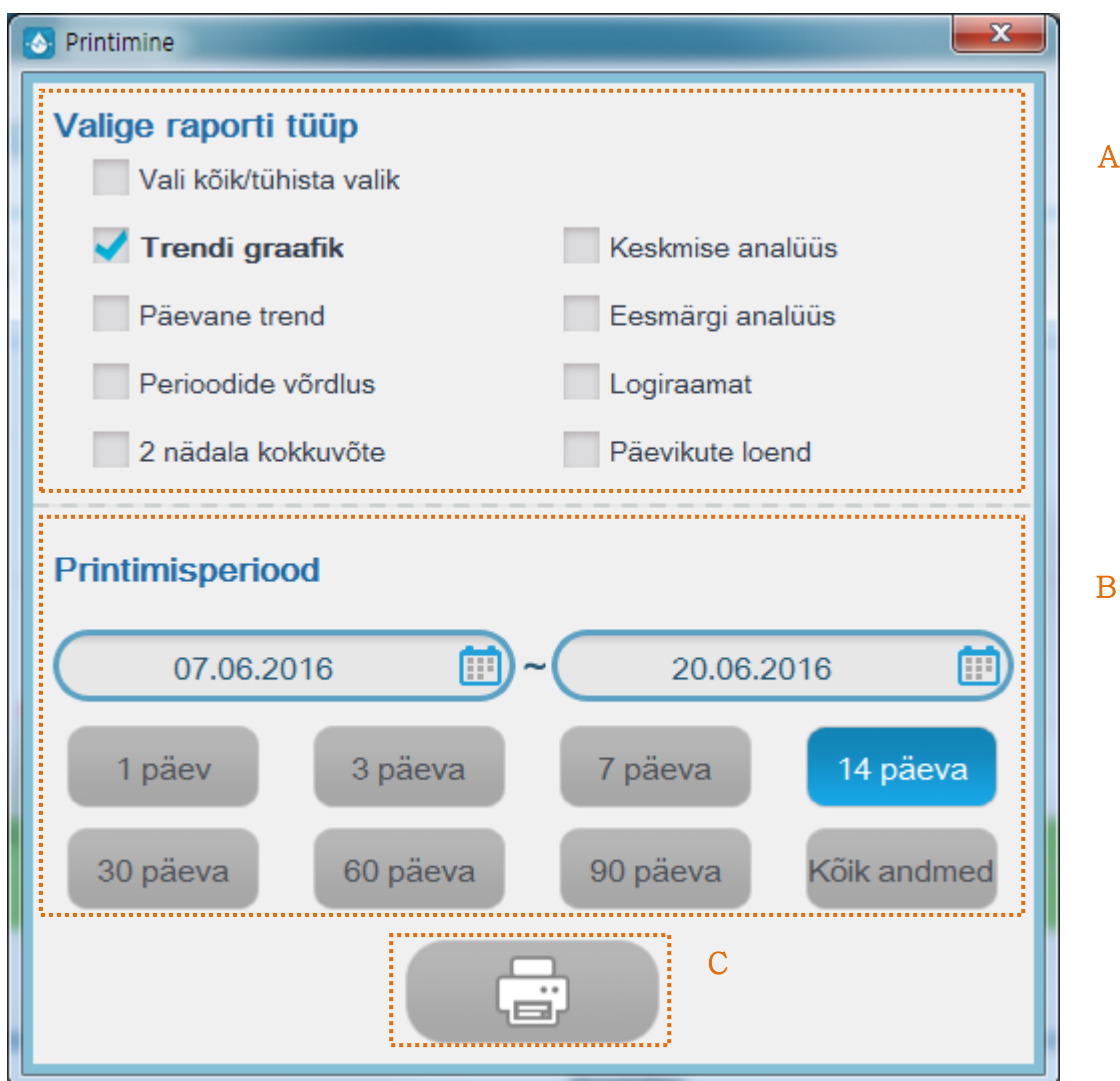
Kui vajutate nupule "Saada e-mail", siis ei saa te kasutada muid SmartLogi funktsioone seni, kuni e-kiri on välja saadetud või tühistatud. Kõik funktsioonid hakkavad pärast seda tööle, kui e-kiri on saadetud või tühistatud.

3.6 Prindi raport

Saate printida kõiki raportitüüpe.



Vajutage nupule "Prindi Raport", misjärel kuvatakse allpool kujutatud akent.



Kuvatavad üksused	Selgitus
A. Raporti tüübi valimine	Menüüs Raport seadistatud raporti tüüp seadistatakse vaiketüübina. Raportitüübi muutmiseks tehke märge raportide ees olevaisse märkeruutudesse.
B. Periood	Menüüs Raport seadistatud kuupäevavahemik seadistatakse vaikekuupäevavahemikuna. Kasutage algus- ja lõpukuupäevade määramiseks kalendrit või

	vajutage nupule "1 päev", "3 päeva", "7 päeva", "14 päeva", "30 päeva", "60 päeva", "90 päeva" või "Kõik andmed" et valida lõpukuupäeval põhinevat perioodi.
C. Nupp Printimine	Printimiseks vajutage nuppu Printimine.

Prinditud rapordi ülaserava prinditakse tüüp, valitud periood, kasutajanimi, sünnikuupäev, sugu ja vastava rapordi Kindlustuse. Lehe alaservas näidatakse kasutajanime, lehekülje numbrit, printimise kuupäeva ja kellaega.



Mida peate teadma

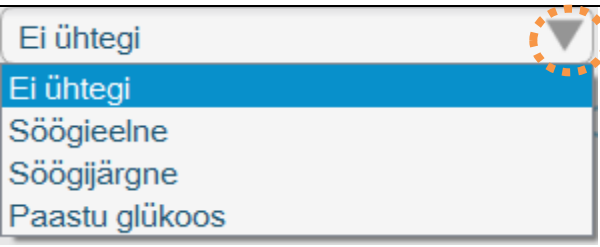
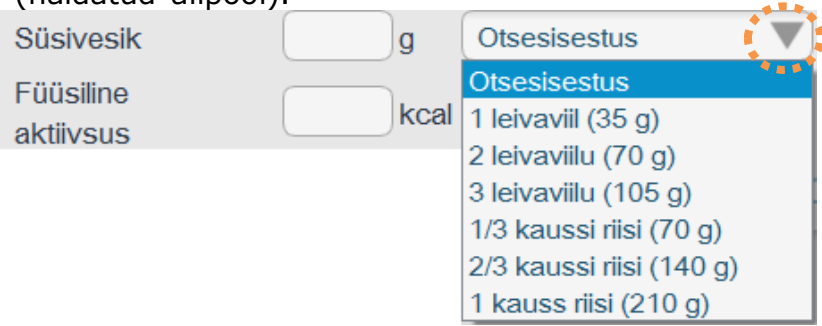
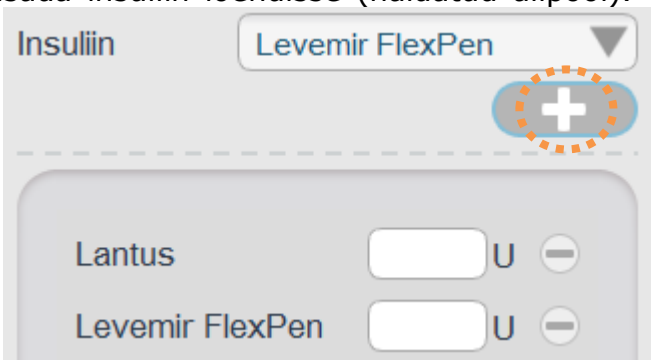
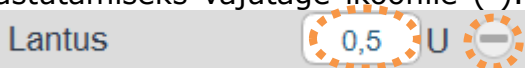
Kui toimub raporti printimine, siis teised SmartLogi funktsioonid ei tööta, kuni printimine lõppeb või tühistatakse. Kuid pärast seda, kui prinditöö lõppeb või tühistatakse, toimivad kõik funktsioonid normaalselt.

3.7 Käsitsi salvestamine

Käsitsi salvestamine võimaldab vere glükoositaseme väärtusi käsitsi salvestada.

Vajutage menüüle "Käsitsi salvestamine", misjärel avaneb järgmine aken.

Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Vere glükoositaseme andmed	<p>Sisestage või muutke mõõtmise kuupäeva ja kellaega ning vere glükoositaseme väärtuse sisestamiseks tehke märgi Ketone ja sisestage väärtus.</p> <p>Ketoon <input type="text"/> mmol/L Ketoon</p> <p>Kui sisendandmed puuduvad, siis kuvatakse Logbookis ja Päeviku loend teksti "-". Valige vere glükoositaseme väärtustega koos olev söögikorra teave. Suvandite Söögieelne, Söögijärgne ja Fasting valimiseks vajutage allanoolt.</p>

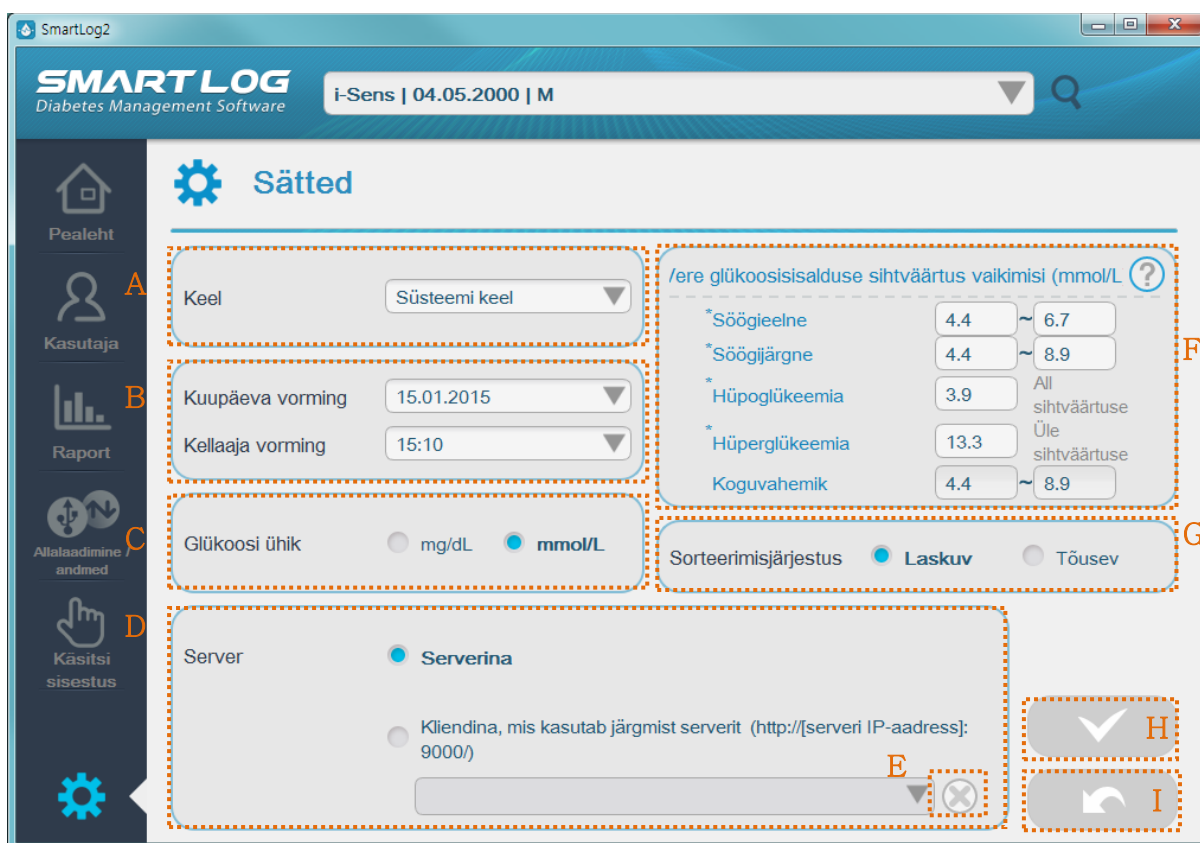
	
<p>B. Süsivesikute / füüsilise koormuse teave</p>	<p>Siestage süsivesikute ja füüsilise koormuse teave. Siestage need otse või valige süsivesikute ja koormuse etteantud tüüpide seast, vajutades noolele (näidatud allpool).</p>  <p>Väärtusi ei saa sisestada, valides etteantud tüüpide seast.</p> <p>Valige "Otsesisestus" ja sisestage väärtused, kui soovite väärtusi otse sisestada. Kui on valitud "Otsesisestus", siis kuvatakse süsivesikuid ja harjutusi raportis tekstina"-".</p>
<p>C. Insuliin</p>	<p>Valige insuliini tüüp ja vajutage lisamise nupule, et lisada insuliin loendisse (näidatud allpool).</p>  <p>Kasutaja - valige insuliini tüübid, mis lisatakse menüüsse Konto sättes. (Insuliini tüüpide lisamise või kustutamise kohta leidub lähemalt teavet peatükis "3. 2.2 Tervise haldamine".)</p> <p>Sisestage insuliini loendisse annus (näidatud allpool). Kustutamiseks vajutage ikoonile (-).</p> 
<p>D. Memo</p>	<p>Sisestage või muutke salvestatud andmete kohta</p>

	vähem kui 500 tähemärgine teave.
E. Nupp salvesta	Sisestatud või muudetud andmete salvestamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.
F. Nupp tühista	Sisestatud või muudetud andmete tühistamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.

3.8 Sätted

Menüüs Sätted saab muuta programmis ja raportides kasutatavaid kuupäeva ja kellaaja vorminguid, glükoosi ühikuid ja vere glükoositaseme sorteerimisjärjestust. Menüüs seadistatakse keele, serveri ja glükoosi sihtmärgi vaikeväärtused.

Käivitage menüü Sätted ja kuvatakse aken Sätted (kujutatud allpool).



Kuvatav üksus	Kirjeldus
A. Keele seadistus	Valige keel. Kasutaja PC keeleseade kasutamiseks valige "Server". Keele, vere glükoositaseme ühiku, kuupäeva ja kellaaja muutmisel muudetakse vormingud keelt rääkiva riigi standardseteks seadistusteks.
B. Kuupäeva/kellaaja vormingu seade	Valige kuupäeva ja kellaaja vorming.
C. Glükoosiühiku seade	Valige glükoosiühik

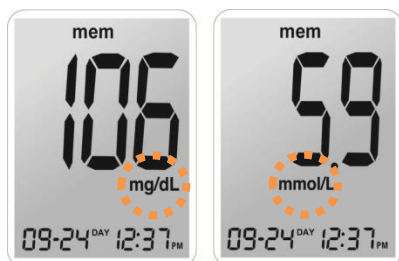
D. Serveri seade	Valige serveri asukoht. Kui server asub PC-s, siis valige "Serverina". Kui server on väljaspool, siis valige "Kliendina, mis kasutab järgmist serverit" ja siestage address. Kui address on registreeritud välise serverina, siis salvestatakse see liitkasti, et seda saaks kergemini seada.
E. Nupp kustuta	Kustutab aadressi välise serveri liitkastist.
F. Glükoosi sihtmärgi vaike väärtused	Seadistage glükoosi sihtmärgi vaikeväärtused. Siin seadistatud glükoosi sihtmärgi väärtus salvestatakse automaatselt vastset registreeritud kasutaja sihtväärtusena. (Seadistage glükoosi sihtmärgi väärtus kasutajamenüü kategoorias "Terviseteabe haldamine".)
G. Sorteerimisjärjestus	Seadistage vere glükoositaseme väärtuse sorteerimisjärjestus Logiraamatis, Päeviku loend ka andmeteekspordis (XLS, CSV).
H. Nupp salvesta	Sisestatud või muudetud andmete salvestamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.
I. Nupp tühista	Sisestatud või muudetud andmete tühistamine On aktiivne vaid redigeerimise korral.



Mida peate teadma

Tähtis teave glükoosühiku kohta

- Standardne glükoosühik on riikide ja piirkondade lõikes erinev. Näiteks
- USA-s kasutatakse mg/dL, Ühendkuningriigis kasutatakse mmol/L. Ühik
- mmol/L kuvab komaga väärtusi, ühik mg/dL aga mitte.
- Glükoosi ühik eristab mõõtmise teavet märkimisväärselt ja vale mõõteühiku kasutamine võib põhjustada vale ravi.



**Märkus**

Suured terviseorganisatsioonid soovivad oma kliinilise praktika juhistes alljärgnevat sihtvahemikke.

[A] American Diabetes Association "Standards of Medical Care in Diabetes – 2012." Diabetes Care. Jaanuar 2012; 35(1):S11-S63.

 Ühik mg/dL

Söögieelsed sihtmärgid*	70-99 mg/dL
Söögijärgsed sihtmärgid*	100-139 mg/dL

 Ühik mmol/L

Söögieelsed sihtmärgid*	3,9-5,5 mmol/L
Söögijärgsed sihtmärgid*	5,6-7,7 mmol/L

[B] American Association of Clinical Endocrinologists Guidelines for Intensive Diabetes Self-management

 Ühik mg/dL

Söögieelsed sihtmärgid*	90-110 mg/dL
Söögijärgsed sihtmärgid*	90-140 mg/dL

 Ühik mmol/L

Söögieelsed sihtmärgid*	5,0-6,1 mmol/L
Söögijärgsed sihtmärgid*	5,0-7,8 mmol/L

[C] Canadian Diabetes Association

Söögieelsed sihtmärgid*	4,0-7,0 mmol/L
Söögijärgsed sihtmärgid*	5,0-11,8 mmol/L

* Need väärtused kehtivad söögieelsetele ja söögijärgsetele sihtmärkidele kasutajaspetsiifiliste ja diabeeditüübi-spetsiifiliste sihtmärkide kohta tüüpidele 1 ja 2.

**Tähtis teave**

Glükoosi sihtmärgi taseme seadistamiseks konsulteerige alati oma terviseteenuse osutajaga.

4. Lisad

4.1 Lisad A Sõnastik

See lisa kirjeldab SmartLogi kasutusjuhendis kasutavaid termineid.

Suukaudsed ravimid

Pilli või vedeliku kujul ravimid, mida neelatakse alla.

Hüperglükeemilised väärtused

Glükoosi ebanormaalselt kõrge tase veres.

Söögiaja koht

Koht, mis võimaldab teil hallata päeva kaheksaks eraldiseisvaks ajavahemikuks.

Dieetravi

Täiendav meditsiiniline ravi, mille eesmärgiks on kontrollida dieeti haiguste ravimiseks.

Harjutusravi

Täiendav meditsiiniline ravi, mille eesmärgiks on ravida haigusi füüsilise harjutamisega.

Insuliin

Pankrease poolt eritatav hormoon, mis stimuleerib glükoosi omastamist keha rakkude poolt.

Mediaan

Maksimaalsete ja minimaalsete glükoosiväärtuste keskmine.

Glükoosi keskmine

Aritmeetiline keskmine, mis arvutatakse välja glükoosiandmete komplekti alusel.

Standardhälve

Glükoosiväärtuste komplekti hajuvuse mõõt keskmisest väärtusest graafikul Period Comparison Graph.

Väli

Ala arvuti või programmi mälus, kuhu saab sisestada andmeid (numbreid, nimesid ja tekste) ja neid redigeerida või salvestada.

Vere glükoositase

Vere glükoositaseme mõõtmistulemus

4.2 Veaotsing

See lisa aitab teil lahendada SmartLogi kasutamisel esineda võivaid probleeme. Kui probleemi ei õnnestu siiski lahendada, siis võtke ühendust klienditeenindusega.

Probleem	Lahendus
SmartLog ei käivitu.	<ol style="list-style-type: none"> 1. SmartLogi diabeedihalduse tarkvara võib juba töötada. Kui see on nii, siis tehke klõps SmartLogi diabeedihaldustarkvara ikoonil. 2. Sulgege kõik töötavad programmid ja taasavage need. 3. Tehke arvutile taaskäivitus ja käivitage programm uuesti. 4. Kui eeltoodud abinõu ei aita, siis eemaldage programm ja installige see uuesti.
SmartLog ei suuda glükomeetri andmeid vahetada.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sulgege SmartLog ja käivitage see uuesti. 2. Kontrollige, kas kaabel on õigesti ühendatud. 3. Andmevahetusporti võib kasutada mõni teine programm kui SmartLog. Sulgege kõik programmid ja käivitage SmartLog. 4. Kontrollige glükomeetri patareid. Kui glükomeetri patareid sümbol vilgub, siis vahetage patareid. 5. Tehke PC-le alglaadimine ja proovige uuesti.
SmartLogist ei saa printida.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollige, kas printer on sisse lülitatud. 2. Võrguprinteri korral veenduge, et see on võrguga ühenduses. 3. Kontrollige, kas printeri kaabel on õigesti ühendatud.
Käsitsi sisestatud andmeid ei kuvata.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veenduge, et valitud kuupäev ja sisendandmete kuupäev langevad kokku. Kui mitte, siis muutke kuupäeva.

4.3 Tehniline tugi

Kui teil on SmartLogi kasutamise raskusi, siis lugege SmartLogi kasutusjuhendit. Tehnilise toe saamiseks võtke ühendust i-SENSi klienditeenindusega või külastage meie veebisaiti: www.i-sens.com.

■ i-SENSi peakontor

Riik	Korea Vabariik
Osakond	Klienditeenindus
E-post	csteam@i-sens.com
Veebisait	www.i-sens.com

■ Muud

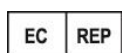
Kui vajate abi, siis võtke ühendust i-SENSi esindajatega ja külastage lähema teabe saamiseks veebisaiti www.i-sens.com.

Esindaja Eestis:

AB Medical Group Eesti OÜ
Reti tee 12
Peetri Alevik, 75312 Rae vald
Harjumaa
Tel: 659 3250
info@abmedical.ee



i -SENS, Inc.
43, Banpo-daero 28-gil, Seoch
ho-gu, Seoul 06646, Korea
www.i-sens.com



Medical Technology Promedt Co
nsulting GmbH, Altenhofstrasse
80, D-66386
St. Ingbert, Germany

