

# GUARDIAN™

## APP USER GUIDE

НАРЪЧНИК ЗА ПОТРЕБИТЕЛЯ  
НА ПРИЛОЖЕНИЕТО

RAKENDUSE KASUTUSJUHEND

KORISNIČKI PRIRUČNIK  
ZA APLIKACIJU

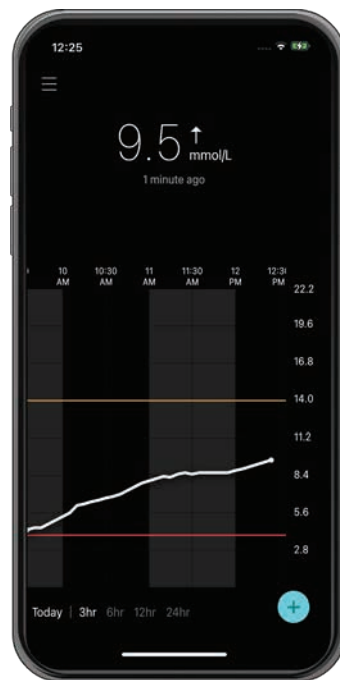
PROGRAMOS NAUDOTOJO  
VADOVAS

LIETOTNES LIETOTĀJA  
ROKASGRĀMATA

ПРИРАЧНИК ЗА УПОТРЕБА  
НА АПЛИКАЦИЈАТА

KORISNIČKO UPUTSTVO  
ZA APLIKACIJU

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА  
ПРОГРАМИ



 Bluetooth®

Medtronic



Medtronic, Medtronic with rising man logo, and Medtronic logo are trademarks of Medtronic. Third-party trademarks (“TM”) belong to their respective owners. The following list includes trademarks or registered trademarks of a Medtronic entity in the United States and/or in other countries.

Medtronic, Medtronic с логото с изправящ се човек и логото на Medtronic са търговски марки на Medtronic. Търговските марки на трети страни („TM“) принадлежат на съответните им собственици. Списъкът по-долу включва търговски марки или регистрирани търговски марки на юридическо лице на Medtronic в САЩ и/или в други държави.

Medtronic, Medtronic koos tõusva inimese logoga ja ettevõtte Medtronic logo on ettevõtte Medtronic kaubamärgid. Kolmandate isikute kaubamärgid („TM“) kuuluvad nende vastavatele omanikele. Järgmine loend sisaldab ettevõtte Medtronic kaubamärke või registreeritud kaubamärke Ameerika Ühendriikides ja/või teistes riikides.

Medtronic, Medtronic s logotipom uspravnog čovjeka i logotip tvrtke Medtronic žigovi su tvrtke Medtronic. Žigovi trećih strana (“TM“) pripadaju njihovim vlasnicima. Sljedeći popis uključuje žigove ili registrirane žigove tvrtke Medtronic u SAD-u i/ili u drugim zemljama.

„Medtronic“, „Medtronic“ su atsistojančio vyro logotipu ir „Medtronic“ logotipas yra „Medtronic“ prekių ženklai. Trečiųjų šalių prekių ženklai („TM“) priklauso atitinkamiems jų savininkams. Toliau pateikti bendrovės „Medtronic“ prekių ženklai arba registruotieji prekių ženklai JAV ir (arba) kitose šalyse.

Medtronic, Medtronic logotips ar augšāmcēlušos cilvēku un Medtronic logotips ir uzņēmuma Medtronic preču zīmes. Trešo pušu preču zīmes (“TM“) pieder to attiecīgajiem īpašniekiem. Tālāk sarakstā ir norādītas ASV un/vai citās valstīs reģistrētas uzņēmuma Medtronic preču zīmes.

Medtronic, логото Medtronic со човек што станува и логото Medtronic се трговски марки на Medtronic. Трговските марки на трети лица (“TM“) им припаѓаат на соодветните сопственици. Следниот список содржи трговски марки или регистрирани трговски марки на субјектот Medtronic во САД и/или во други земји.

Naziv Medtronic, logotip Medtronic sa čovekom koji se podiže i logotip Medtronic su žigovi kompanije Medtronic. Žigovi trećih lica („TM“) pripadaju svojim vlasnicima. Sledeća lista obuhvata žigove ili registrovane žigove kompanije Medtronic, pravnog lica u SAD i/ili u drugim zemljama.

Medtronic, логотип Medtronic із людиною, що піднімається, і логотип Medtronic є товарними знаками компанії Medtronic. Товарні знаки сторонніх виробників (“TM“) є майном відповідних власників. Нижченаведений перелік містить товарні знаки або зареєстровані товарні знаки компанії Medtronic у Сполучених Штатах і/або в інших країнах.

CareLink™, Guardian™

## Contacts:

### Africa:

Medtronic South Africa and Southern Africa  
Office Reception Tel: +27(0) 11 260 9300  
Diabetes: 24/7 Helpline: 0800 633 7867  
Sub-Sahara 24/7 Helpline: +27(0) 11 260 9490

### Albania:

Net Electronics Albania  
Tel: +355 697070121

### Argentina:

Corpomedica S.A.  
Tel: +(11) 4 814 1333  
Medtronic Directo 24/7:  
+0800 333 0752

### Armenia:

Exiol LLC  
Tel: +374 98 92 00 11  
or +374 94 38 38 52

### Australia:

Medtronic Australasia Pty. Ltd.  
Tel: 1800 668 670

### Bangladesh:

Sonargaon Healthcare Pvt Ltd.  
Mobile: (+91)-9903995417  
or (+880)-1714217131

### Belarus:

Zarga Medica  
Tel: +37517 336 97 00  
+37529 613 08 08  
+37517 215 02 89  
Helpline: +74995830400

### België/Belgique:

N.V. Medtronic Belgium S.A.  
Tel: 0800-90805

### Bosnia and Herzegovina:

"Novopharm" d.o.o. Sarajevo  
Tel: +387 33 476 444  
Helpline: 0800 222 33  
Epsilon Research Intern. d.o.o.  
Tel: +387 51 251 037  
Helpline: 0800 222 33

### Brasil:

Medtronic Comercial Ltda.  
Tel: +(11) 2182-9200  
Medtronic Directo 24/7:  
+0800 773 9200

### Bulgaria:

RSR EOOD  
Tel: +359 888993083  
Helpline: +359 884504344

### Canada:

Medtronic Canada ULC  
Tel: 1-800-284-4416 (toll free/sans-frais)

### Česká republika:

Medtronic Czechia s.r.o.  
Tel: +420 233 059 111  
Non-stop helpLine (24/7):  
+420 233 059 059  
Zákaznický servis (8:00 - 17:00):  
+420 233 059 950

### Chile:

Medtronic Chile  
Tel: +(9) 66 29 7126  
Medtronic Directo 24/7:  
+1 230 020 9750  
Medtronic Directo 24/7 (From  
Santiago): +(2) 595 2942

### China:

Medtronic (Shanghai) Management Co.,  
Ltd.  
Landline: +86 800-820-1981  
Mobile Phone: +86 400-820-1981  
Calling from outside China: +86  
400-820-1981

### Colombia:

Medtronic Latin America Inc. Sucursal  
Colombia  
Tel: +(1) 742 7300  
Medtronic Directo 24/7 (Landline):  
+01 800 710 2170  
Medtronic Directo 24/7 (Cellular):  
+1 381 4902

### Croatia:

Mediligo d.o.o.  
Tel: +385 1 6454 295  
Helpline: +385 1 4881144  
Medtronic Adriatic d.o.o.  
Helpline: +385 1 4881120

### Danmark:

Medtronic Danmark A/S  
Tel: +45 32 48 18 00

### Deutschland:

Medtronic GmbH  
Geschäftsbereich Diabetes  
Telefon: +49 2159 8149-370  
Telefax: +49 2159 8149-110  
24-Stdn-Hotline: 0800 6464633

### Eire:

Accu-Science LTD.  
Tel: +353 45 433000

### España:

Medtronic Ibérica S.A.  
Tel: +34 91 625 05 42  
Fax: +34 91 625 03 90  
24 horas: +34 900 120 330

### Estonia:

AB Medical Group Estonia Ltd  
Tel: +372 6552310  
Helpline: +372 5140694

### Europe:

Medtronic Europe S.A. Europe, Middle  
East and Africa HQ  
Tel: +41 (0) 21-802-7000

### France:

Medtronic France S.A.S.  
Tel: +33 (0) 1 55 38 17 00

### Hellas:

Medtronic Hellas S.A.  
Tel: +30 210677-9099

### Hong Kong:

Medtronic Hong Kong Medical Ltd.  
Tel: +852 2919-1300  
To order supplies: +852 2919-1322  
24-hour helpline: +852 2919-6441

### India:

India Medtronic Pvt. Ltd.  
Tel: (+91)-80-22112245 / 32972359  
Mobile: (+91)-9611633007  
Patient Care Helpline:  
1800 209 6777

### Indonesia:

Medtronic International Ltd.  
Tel: +65 6436 5090  
or +65 6436 5000

**Israel:**

Medtronic Trading Ltd.  
Tel.: +972-9-9724400  
Tel. (product support –  
8:00-17:00): +972-9-9724489  
Helpline (weekends & holidays):  
1-800-611-888

**Italia:**

Medtronic Italia S.p.A.  
Tel: +39 02 24137 261  
Fax: +39 02 24138 210  
Servizio assistenza tecnica:  
N° verde: 800 60 11 22

**Japan:**

Medtronic Japan Co. Ltd.  
24 Hr. Support Line: 0120-56-32-56  
日本：日本メドトロニック株式会社  
24 時間サポートライン：  
0120-56-32-56

**Kazakhstan:**

Medtronic BV in Kazakhstan  
Tel: +7 727 311 05 80 (Almaty)  
Tel: +7 717 224 48 11 (Astana)  
Круглосуточная линия поддержки:  
8 800 080 5001

**Kosovo:**

Yess Pharma  
Tel: +377 44 999 900  
Helpline: +37745888388

**Latin America:**

Medtronic, Inc.  
Tel: 1(305) 500-9328  
Fax: 1(786) 709-4244

**Latvija:**

RAL SIA  
Tel: +371 67316372  
Helpline (9am to 6pm):  
+371 29611419

**Lithuania:**

Monameda UAB  
Tel: +370 68405322  
Helpline: +370 68494254

**Macedonia:**

Alkaloid Kons Dooel  
Tel: +389 23204438

**Magyarország:**

Medtronic Hungária Kft.  
Tel: +36 1 889 0688

**Malaysia:**

Medtronic International Ltd.  
Tel: +603 7946 9000

**México:**

Tel (México DF): +(11) 029 058  
Tel (Interior): +01 800 000 7867  
Medtronic Directo 24/7 (from México  
DF):  
+(55) 36 869 787  
Medtronic Directo 24/7:  
+01 800 681 1845

**Middle East and North Africa:**

Regional Office  
Tel: +961-1-370 670

**Montenegro:**

Glosarij d.o.o.  
Tel: +382 20642495

**Nederland, Luxembourg:**

Medtronic B.V.  
Tel: +31 (0) 45-566-8291  
Gratis: 0800-3422338

**New Zealand:**

Medica Pacifica  
Phone: 64 9 414 0318  
Free Phone: 0800 106 100

**Norge:**

Medtronic Norge A/S  
Tel: +47 67 10 32 00  
Fax: +47 67 10 32 10

**Österreich:**

Medtronic Österreich GmbH  
Tel: +43 (0) 1 240 44-0  
24 – Stunden – Hotline: 0820 820 190

**Philippines:**

Medtronic International Ltd.  
Tel: +65 6436 5090  
or +65 6436 5000

**Россия**

ООО «Медтроник»  
Tel: +7 495 580 73 77  
Круглосуточная линия поддержки  
8 800 200 76 36

**Polska:**

Medtronic Poland Sp. z o.o.  
Tel: +48 22 465 6934

**Portugal:**

Medtronic Portugal Lda  
Tel: +351 21 7245100  
Fax: +351 21 7245199

**Puerto Rico:**

Medtronic Puerto Rico  
Tel: 787-753-5270

**Republic of Korea:**

Medtronic Korea, Co., Ltd.  
Tel: +82.2.3404.3600

**Romania:**

Medtronic Romania S.R.L.  
Tel: +40372188017  
Helpline: +40 726677171

**Schweiz:**

Medtronic (Schweiz) AG  
Tel: +41 (0)31 868 0160  
24-Stunden-Hotline: 0800 633333  
Fax Allgemein: +41 (0)318680199

**Serbia:**

Epsilon Research International d.o.o.  
Tel: +381 113115554  
Medtronic Serbia D.o.o  
Helpline: +381 112095900

**Singapore:**

Medtronic International Ltd.  
Tel: +65 6436 5090  
or +65 6436 5000

**Slovenija:**

Zaloker & Zaloker d.o.o.  
Tel: +386 1 542 51 11  
24-urna tehnična pomoč:  
+386 51316560

**Slovenská republika:**

Medtronic Slovakia, s.r.o.  
Tel: +421 26820 6942  
HelpLine: +421 26820 6986

**Sri Lanka:**

Swiss Biogenics Ltd.  
Mobile: (+91)-9003077499  
or (+94)-777256760

**Suomi:**

Medtronic Finland Oy  
Tel: +358 20 7281 200  
Help line: +358 400 100 313

**Sverige:**

Medtronic AB

Tel: +46 8 568 585 20

Fax: +46 8 568 585 11

**Taiwan:**

Medtronic (Taiwan) Ltd.

Tel: 02-21836000

Toll free: +886-800-005285

**Thailand:**

Medtronic (Thailand) Ltd.

Tel: +662 232 7400

**Türkiye:**

Medtronic Medikal Teknoloji

Ticaret Ltd. Sirketi.

Tel: +90 216 4694330

**USA:**

Medtronic Diabetes Global

Headquarters

24-Hour Technical

Support: +1-800-646-4633

To order supplies: +1-800-843-6687

**Ukraine:**

Med Ek Service TOV

Tel: +380 50 3311898

or +380 50 4344346

Лінія цілодобової підтримки:

0 800 508 300

**United Kingdom:**

Medtronic Ltd.

Tel: +44 1923-205167

**Icon Table · Значения на иконите · Icoonide tabel · Tablica s ikonama · Piktogramų lentelė · Ikonu tabula · Табела со икони · Tabela ikona · Таблица символів**

	<p>Catalogue number · Каталоген номер · Katalooginumber · Kataloški broj · Katalogo numeris · Kataloga numurs · Каталогски број · Kataloški broj · Каталогни номер</p>
	<p>Manufacturer · Производител · Tootja · Proizvođač · Gamintojas · Ražotājs · Производител · Proizvođač · Виробник</p>
	<p>Consult instructions for use · Разгледайте инструкциите за употреба · Lugege kasutusjuhendit · Pogledajte upute za upotrebu · Skaitykite naudojimo instrukcijose · Skatīt lietošanas pamācību · Прочитајте го Упатството за употреба · Pogledajte uputstvo za upotrebu · Ознајомте се з инструкцијама из застосування</p>
	<p>Bluetooth® wireless technology or Bluetooth® enabled · Безжична технологија Bluetooth® или активирано Bluetooth® свързване · Traadita Bluetooth®-tehnoloogia või Bluetooth® on sisse lülitatud · Uključena bežična tehnologija Bluetooth® ili Bluetooth® · Įjungta „Bluetooth“ be laidė technologija arba Bluetooth® · Bezvadu tehnoloģija Bluetooth® vai Bluetooth® funkcionalitāte · Овозможени се Bluetooth® безжична технологија или Bluetooth® · omogućeni Bluetooth® bežična tehnologija ili Bluetooth® · Бездротова технологија Bluetooth® або Bluetooth® enabled</p>
	<p>Authorized representative in the European Community · Упълномощен представител в Европейската общност · Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses · Ovlašteni predstavnik u Europskoj zajednici · Įgaliotasis atstovas Europos Bendrijoje · Pilnvarotais pārstāvis Eiropas Kopienā · Овластен претставник во Европската заедница · Ovlašćeni predstavnik u Evropskoj zajednici · Уповноважений представник Європейського Союзу</p>

**CE0459**

Conformité Européenne (European Conformity). This symbol means that the device fully complies with applicable European Union Acts. • Conformité Européenne (Европейско съответствие). Този символ означава, че устройството съответства напълно на приложимото законодателство на Европейския съюз. • Conformité Européenne (Euroopa vastavusmäär). See sümbol tähendab, et seade vastab täielikult kohaldatavatele Euroopa Liidu seadustele. • Conformité Européenne (Oznaka europske skladnosti). Taj simbol znači da je proizvod potpuno usklađen s odgovarajućim aktima Europske unije. • Conformité Européenne (Europos atitiktis). Šis simbolis reiškia, kad priemonė visiškai atitinka taikytinus Europos Sąjungos aktus. • Conformité Européenne (atbilstība Eiropas Savienības prasībām). Šis simbols norāda, ka ierīce pilnībā atbilst attiecīgo Eiropas Savienības tiesību aktu prasībām. • Conformité Européenne (Европска сообразност). Овој симбол значи дека уредот е целосно сообразен со важечките закони на Европската унија. • Conformité Européenne (usaglašenost sa evropskim standardima). Ovaj simbol označava da je uređaj u potpunosti usklađen sa važećim zakonima Evropske unije. • Conformité Européenne (відповідність вимогам ЄС). Цей символ означає, що пристрій повністю відповідає вимогам застосовних директив Європейського Союзу.



## Guardian

### Introduction

The Guardian application (app) is a component of the Guardian 4 system that helps manage diabetes. The Guardian 4 system has the following features:

- Records glucose values throughout the day and night
- Displays glucose values in a convenient and discreet manner on a mobile device
- Sends alerts for glucose events on a mobile device
- Shows the effects that diet, exercise, and insulin can have on glucose levels

This user guide is designed to help understand the setup and operation of the Guardian app.

**Note:** The user guide contains some instructions that are specific to the Android™ or iOS™ platform. Where applicable, follow the instructions specific to platform in use.

### System description

The Guardian 4 system includes the following components: Guardian iOS™ app (MMT-8200) or Guardian Android™ app (MMT-8201), Guardian 4 transmitter (MMT-7841Q), Guardian 4 sensor (MMT-7040Q), and compatible tester and charger.

Continuous glucose monitoring (CGM) is a technology that lets patients continuously view glucose values. The Guardian 4 system uses a glucose sensor, the Guardian 4 sensor, placed below the skin, to continuously measure the amount of glucose in the interstitial fluid. The Guardian 4 transmitter collects and processes these glucose measurements, which are then displayed on the Guardian app. The Guardian app can also provide alerts based on sensor glucose (SG) levels.

The Guardian app also provides a user interface for entering data such as exercise, insulin, meals, blood glucose (BG) values, and uploading information to the CareLink Personal website.

The Guardian app is available to download from the Apple™ App Store™ or the Google Play™ store and requires the Guardian 4 sensor and Guardian 4 transmitter to function.

**Note:** This product should only be used with supported mobile devices and operating systems. Refer to the local Medtronic website for information about supported devices and operating systems.

## Diabetes treatment decisions

Use a BG meter reading to make treatment decisions if no sensor data is available or if unsure that SG values are correct.

## Indications for use

The Guardian app is intended to be used with the Guardian 4 system.

The Guardian 4 system is a real-time, CGM system indicated for the management of diabetes in persons age 7 years and older.

The Guardian 4 system does not require calibration and is designed to replace finger stick BG testing for diabetes treatment decisions. Treatment decisions should be made based on the combination of SG readings and trend arrows. The system can track trends in glucose concentrations, and aid in detecting events of hyperglycemia and hypoglycemia and helping both current and long-term therapy decisions.

The system is intended for use only by patients and caregivers using a compatible mobile device and operating system, and who have sufficient experience to adjust mobile device audio and notification settings. The system may require a prescription.

## Contraindications

Successful CGM use requires sufficient vision or hearing ability to allow recognition of the alerts generated by the Guardian app.

## Clinical benefits

The Guardian app is software that provides information that is used for diabetes management but does not provide any direct therapy. As a result, the app does not have direct therapeutic benefits but can support the management of diabetes by patients and caregivers.

## User safety

### Warnings

Follow the instructions and safety warnings in this user guide to receive alerts as intended. Missing alerts from the Guardian app may result in undetected low and high glucose levels.

- CGM is not recommended for people who are unwilling or unable to perform BG tests as required or for people who are unwilling or unable to maintain contact with their healthcare professional.
- Always allow notifications for the Guardian app. If notifications are turned off, the app will not send any alerts, including Urgent Low Alert.

- Do not use the Guardian app without understanding how the mobile device settings work. If the mobile device settings are not set up correctly, the app may not send SG alerts.
- Make sure Bluetooth™ is on, even if the mobile device is in airplane mode. If Bluetooth™ is off, the app will not send SG information or alerts.
- Do not use the Guardian app if the mobile device screen or speakers are damaged. If the mobile device is damaged, the app may not send SG alerts and SG information may not be shown correctly.
- Do not force close the Guardian app. If the app is closed, the app will not send SG information or alerts.
- Check the Guardian app occasionally to make sure it is running. The mobile device may close the Guardian app automatically when another app is in use, such as a game. If the Guardian app is closed, the app will not send SG alerts.
- Do not let the mobile device shut down due to low battery, or the app will not send SG alerts. Use of the app may deplete the mobile device battery more quickly. Have a charger available to charge the battery if needed.
- Always make sure to open the app after the mobile device restarts to ensure the app sends SG alerts.
- Make sure to set the snooze to a short enough time so that the app sends an alert again if glucose levels do not improve. When an SG alert is snoozed, the app will not send that alert again during the length of the set snooze time.
- Taking medications that contain paracetamol or acetaminophen, such as fever reducers or cold medicine, while wearing the sensor may falsely raise SG readings. The level and duration of sensor inaccuracy depends on how much medication is working in the body and will be different for each person. If medication is taken with paracetamol or acetaminophen, use a BG meter reading for dosing decisions in order to avoid a possible hypoglycemic event. Consult a healthcare professional when determining insulin dosage.
- Turning off automatic updates on the mobile device may help to avoid unintentionally updating to an operating system that is not confirmed as compatible with the Guardian app.
- Do not root or jailbreak the mobile device. Rooting the Android™ device or jailbreaking the iOS™ device means to change the software in a way the manufacturer did not intend. If the mobile device is changed in this way, the Guardian app will display an error message when launched and will not continue to operate.

### Android™ Users

- Allow **Do Not Disturb Permissions** and **Notifications** for the Guardian app. If **Do Not Disturb Permissions** or **Notifications** are turned off, the app will not send any alerts, including Urgent Low Alert.

- The **Digital Wellbeing** feature is intended to prevent alerts. If this feature is enabled, the Guardian app will not send alerts. If the app timer is set in the **Digital Wellbeing** feature for the Guardian app, the app will shut down and will not send any SG alerts when the timer expires.
- Do not lower the vibration level to the lowest setting in the Android™ **Vibration intensity** menu. If vibration is lowered to the lowest setting, the app will not send any vibrations with the alerts, including Urgent Low Alert.
- Alerts for the Guardian app will sound through headphones when headphones are connected. If headphones are connected when not in use, SG alerts may not be heard.

### **iOS™\* Users**

- Allow **Critical Alerts** and **Notifications** for the Guardian app. If **Critical Alerts** or **Notifications** is turned off, the app will not send any alerts, including Urgent Low Alert.
- The **Downtime** setting within the **Screen Time** feature is intended to prevent alerts during the **Downtime** period. If this setting is enabled, the Guardian app will be prevented from sending alerts.
- Do not turn off vibration in the iOS™\* Accessibility menu. If vibration is turned off, the app will not send any vibrations with the alerts, including Urgent Low Alert.

If a serious incident related to the device occurs, immediately report the incident to a healthcare professional.

### **Precautions**

Diabetes treatment decisions should be made based on a combination of SG readings, trend arrows, glucose target ranges, active alerts, and recent events (such as insulin doses, exercise, meals, and medications).

### **Using CGM information to make treatment decisions**

After becoming familiar with CGM, treatment decisions should be made based on all the information available, including the following:

- SG readings
- Trend arrows
- Active SG alerts
- Recent events such as insulin doses, medication, meals, exercise, etc.

Consult a healthcare professional to determine the right glucose target ranges.

### **Risks and side effects**

Software malfunction or failure to follow instructions of the Guardian app can lead to hypoglycemia, hyperglycemia, diabetic ketoacidosis, or possibly death.

## Assistance

Contact the local representative or refer to the local Medtronic website for assistance. Refer to the Medtronic Diabetes International Contacts list in this user guide for contact information.

## Guardian app setup

To set up the Guardian app, follow the instructions on the screen.

## Pairing the transmitter

The transmitter must be paired to the system before a sensor can be used. Follow the instructions on the screen to pair the transmitter to the mobile device.

## New sensor setup

Follow the video instructions on how to insert the sensor. Then follow the on-screen instructions to complete the sensor start up.

## Connecting the transmitter to the sensor

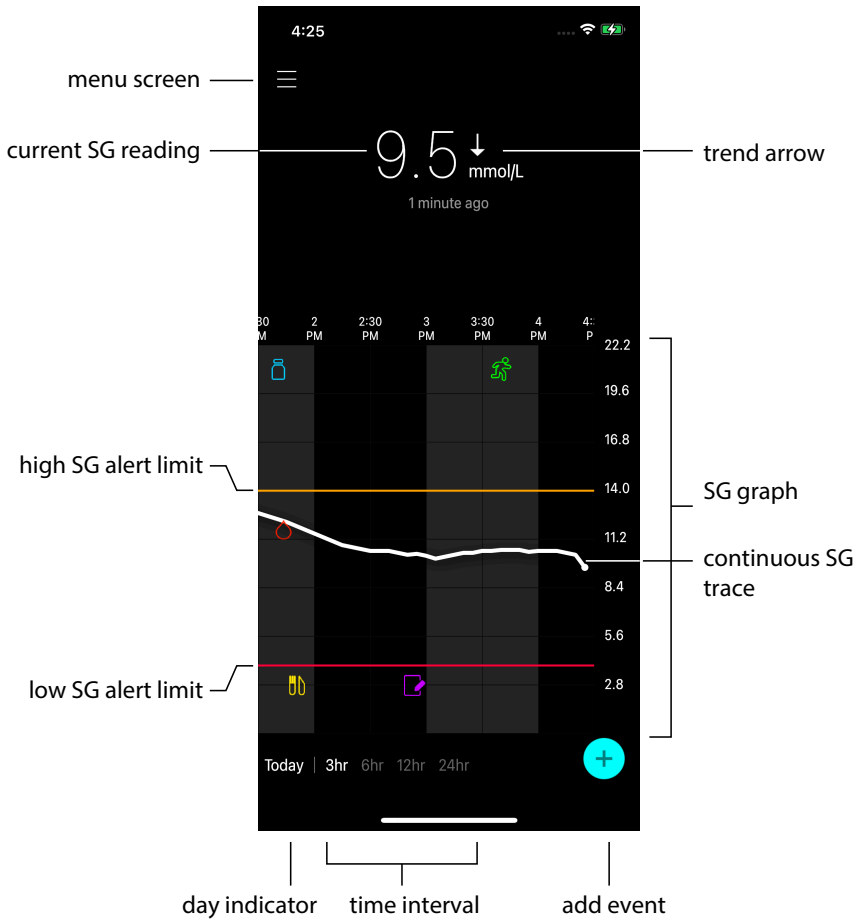
Refer to the *Guardian 4 Transmitter User Guide* for instructions on how to connect the transmitter to the sensor.

## Completing the app setup

Continue to follow the on-screen instructions to enable notifications. For more information, see Alert settings, page 20.

## Home screen

The following figure shows the Home screen of the app.



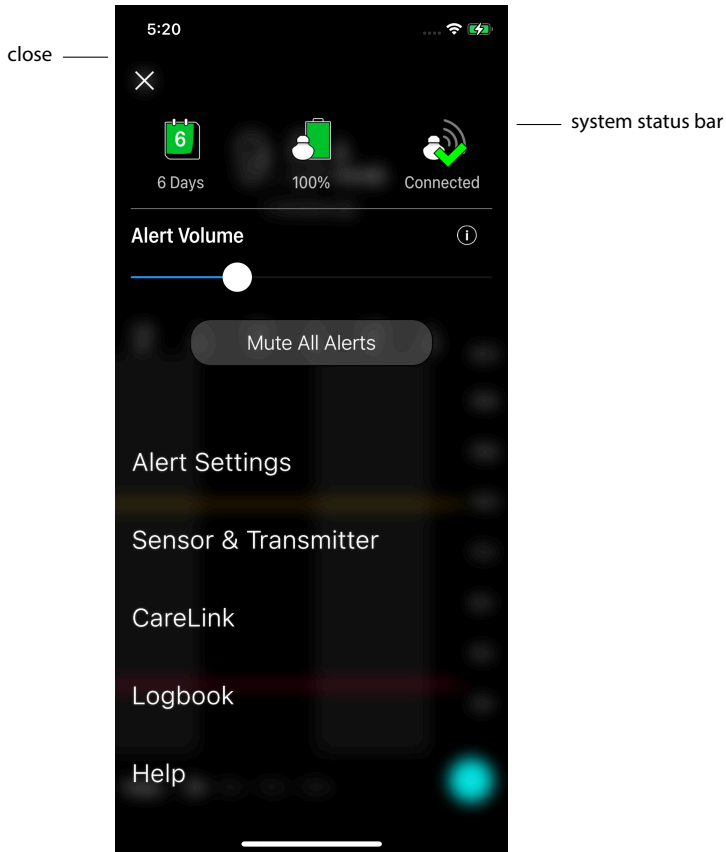
**Note:** This screen may vary depending on the mobile device and platform.

**Note:** The Home screen does not display sensor information the first time the app is opened. The first SG reading appears after the transmitter is successfully paired and the sensor warm-up is complete.

Item	Description
Trend arrows	Display the glucose trend and the rate at which the most recent SG level has risen or fallen. For details on how to set the rate of change for falling and rising SG values, see Setting rate alerts, page 23.
Menu screen	Provides access to the menu screen, which displays the Guardian 4 system status information and allows the user to define alert settings, set up the sensor, calibrate, pair the transmitter, access CareLink Personal settings, view the logbook, and access help documentation. For details, see Menu screen, page 15.
Continuous SG trace	Displays current and previous SG readings. Tap any point on the graph to view the details of the selected SG reading or event. For more navigating tips, see Navigating through the SG graph, page 25.
System status icons	Display the corresponding status icon if the transmitter battery is empty, the sensor life has expired, the connection with the transmitter is lost, notifications are silenced, or the status of these features is unknown. For details, see System status icons, page 17.
Time interval	Displays preset time intervals of 3, 6, 12, and 24 hours. Tap this icon to switch between time intervals.
Current SG reading	Displays the current SG reading, which the transmitter calculates and sends wirelessly to the app.
High and low SG limits	Display a line showing the high and low SG limits on the sensor graph. The orange line indicates the high SG limit; the red line indicates the low SG limit.
Sensor status message	Displays the latest active status notification. If a current SG reading is not available, the sensor status message will appear where the SG information would be displayed.
SG graph	Displays a white line representing SG readings over a selected time interval. It also indicates high and low SG limits. For details on the sensor graph, see Sensor graph, page 25.
Day indicator	Displays the date of the data shown in the graph. Scroll further back into historical data to see Today, Yesterday, and days of the previous week.
Add event	Displays the events screen to enter additional information, such as exercise, BG readings, meals, or insulin taken. Certain BG readings entered here may be also used for sensor calibration. For details, see Events, page 26.

## Menu screen

Tap  in the upper left hand corner of the Home screen to see the menu screen.









Item	Description
Close (X)	Closes the menu screen and returns to the Home screen.
System status bar	Displays icons that show a quick status of the Guardian 4 system, including sensor life, transmitter battery, and transmitter communication. For details on the individual icons and their status, see System status icons, page 17.
Alert Volume	Allows the option to adjust the volume of alerts. Alerts will sound louder and repeat if not acknowledged. For details, see Alert settings, page 20.
Alert Volume Information	Displays a description of Alert Volume slider and Mute All Alerts button. For details, see Alert settings, page 20.
Mute All Alerts	Allows the option to mute all alerts for a specified duration. Urgent Low Alert will always vibrate. For details, see Alert settings, page 20.






Item	Description
	<b>Note:</b> Urgent Low Alert will not vibrate if vibration is turned off in the iOS™* Accessibility menu or lowered to the lowest setting in the Android™* Vibration intensity menu.
Alert Settings	Display the options to set glucose monitoring alerts. For details, see Alert settings, page 20.
Sensor & Transmitter	Displays the instructions to start a new sensor, calibrate, and pair a transmitter. For details, see New sensor setup, page 13.
CareLink	Provides access to a menu to change the CareLink user login information. For details, see Syncing data to the CareLink Personal website, page 33.
Logbook	Displays a history of alerts and events that have occurred in the Guardian 4 system. For details, see Logbook, page 30.
Help	Provides the user with software version information, access to the app user guide, getting started guide, setup wizard and the end user license agreement.

### System status icons

The system status icons appear at the top of the menu screen. These icons provide a way to quickly check the status of the system. If any condition becomes critical and requires immediate attention, the corresponding status icon is also displayed on the Guardian Home screen. The icons displayed on the Home screen are interactive and provide more information about the current status.

Icon name	Description
Transmitter battery	<p>As the battery life is used, the icon changes in the following order:</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li> indicates that approximately 100% of the battery capacity remains, which means at least 7 days of use remain</li> <li> indicates that approximately 50% of the battery capacity remains</li> <li> indicates that up to one day of use remains</li> <li> indicates that the battery is empty</li> <li> indicates that the battery status is unknown</li> </ul>
Sensor life	As the sensor life is used, the number on the icon indicates the number of days left before the sensor needs to be replaced, and the color of the icon changes as shown:

Icon name	Description
	 <p>When a new sensor is inserted, the icon is solid green. When there is less than one day left, the 1-day icon remains red, and the text below it indicates the number of hours that remain. The question mark indicates that the sensor life is unknown. When the sensor is expired, an "X" is displayed.</p>
Transmitter communication	<p>Displays the communication status between the transmitter and the app:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> indicates the transmitter is active and connected</li> <li> indicates there is a communication error, the transmitter is not paired to the mobile device, or Bluetooth™ is off</li> </ul>

## Alerts

The Guardian app provides **glucose alerts** and **system status alerts**. These alerts provide information about glucose levels and the status of the Guardian 4 system.

### Glucose alerts

Set **glucose alerts** for the following situations:

- SG values are rising or falling faster than the set limits
- SG values have gone above or below the set limits
- SG values are predicted to go above or below the set limits

The **glucose alerts** in the Guardian 4 system are listed in the following table:

Alert type	Description
High Alert	SG values have gone above the set high limit.
High predicted	The SG value is predicted to go above the set high limit, within a set period of time (up to 60 minutes ahead).
Rise Alert	The SG value is rising faster than the set rate (corresponding to the rising arrows displayed next to the SG level).
Low Alert	The SG value has gone below the set low limit.
Low predicted	The SG value is predicted to go below the set low limit, within a set period of time (up to 60 minutes ahead).
Fall Alert	The SG value is falling faster than the set rate (corresponding to the falling arrows displayed next to the SG level).
Urgent Low Alert	The SG level has gone below 3.0 mmol/L (54 mg/dL).

**Note:** If the Guardian app is in “Alerts Disabled”, the app will not send any alerts, including the Urgent Low Alert.

Glucose alerts can be customized and are set up as described in Alert settings, page 20.

### System status alerts

The Guardian 4 system also has system **status alerts** that provide information about actions needed to ensure the correct functioning of the system. See the status alerts table below for a complete listing of these alerts. For more information on how to address these alerts, see Troubleshooting, page 34.

The **status alerts** in the Guardian 4 system are listed below:

Make sure to act on these alerts to continue to receive SG information in the future.

Alert type	Description
Mobile device battery low	The mobile device battery has reached or fallen below 20% of its power.
Calibrate now	Measure the BG value with the meter and calibrate the sensor to get SG readings.
Calibration not accepted	The BG meter value could not be used to calibrate.
Change sensor	The sensor is not working properly and needs to be replaced.
Lost communication	The Guardian app and transmitter have not been communicating for 30 minutes. The app may have closed if there are too many apps running at the same time or if there is radio frequency interference.
Sensor end of life	Sensor has reached its maximum life of 7 full days.
Sensor updating	The sensor is updating and no SG information will be available. Measure the BG value with the meter.
Transmitter battery empty	The transmitter battery is empty and needs to be recharged. The app is no longer receiving sensor information.
Transmitter error	The transmitter is trying to fix a problem.
Jailbroken device detected	The software on the iOS™* mobile device has been changed such that it no longer works in the way the manufacturer intended. The app cannot be used with a jailbroken device. Changing the mobile device operating software causes the app to stop working.
Rooted device detected	The software on the Android™* mobile device has been changed such that it no longer works in the way the manufacturer inten-

Alert type	Description
	ded. The app cannot be used with a rooted device. Changing the mobile device operating software causes the app to stop working.





## Alert settings

### Setting low alerts

Low alert settings include the following:

Low alert setting	Description
Day Starts at	Set when the day begins, what the low limit is during the day, and when the app should send alerts at this setting.
Night Starts at	Set when the night begins, what the low limit is during the night, and when the app should send alerts at this setting.
Low Limit	The Low Limit is the SG value on which the other low settings are based. The low limit can be set from 3.3 to 5.0 mmol/L (60 to 90 mg/dL). On the SG graph, the low limit appears as a red horizontal line at the set value.
Don't alert me	When Don't alert me is selected, the app will not send any alerts for low glucose. The app still sends an Urgent Low Alert since this alert is always on.
At Low Limit	When At Low Limit is selected, the system displays a Low Sensor Glucose Alert when the SG value reaches or falls below the low limit.
Before Low Limit	When Before Low Limit is selected, the app sends a Low predicted alert any time the SG is predicted to reach the low limit. This alert notifies of potential low glucose levels before they occur.
Before and at Low Limit	When Before and at Low Limit is selected, the app sends a Low predicted alert any time the SG is predicted to reach the low limit and when the SG value reaches or falls below the low limit.
Time Before Low	Time Before Low is available only when Before Low Limit or Before and at Low Limit is selected. Time Before Low determines when the app will send a Low predicted alert, if the SG values continue to decrease at the current rate of change. The option is available to set a time between ten minutes and one hour.
Max Volume at Night	Max Volume at Night is available only in the Night Time section and when Alert Me is selected. Toggle <b>Max Volume at Night</b> on for low alerts to make all low alerts sound at max volume at night.

## To set low alerts:

1. On the Home screen, tap  and select **Alert Settings > Low Alerts**.
2. Tap **Day starts at** and set the desired start time. Tap **Save**.
3. Tap **Low Limit** and set the desired limit between 3.3 to 5.0 mmol/L (60 and 90 mg/dL). Tap **Save**.
4. To receive alerts when the SG value approaches the low limit, tap **Alert Me** and choose one of the following:
  - a. At Low Limit
  - b. Before Low Limit
  - c. Before and at Low Limit
5. If **Before Low Limit** or **Before and at Low Limit** is selected, the **Time Before Low** appears. Set the desired duration of time to receive a Low predicted alert and tap **Save**.
6. Return to the Low Alerts screen and tap **Night starts at**. Set the desired start time and tap **Save**. Repeat steps 3 through 5 to set night time alerts.
7. Toggle **Max Volume At Night** on or off. When **Max Volume At Night** is toggled on, the low alerts sound at max volume at night.
8. When the alerts are set up, tap  to return to Alert Settings screen.
9. Tap  to return to the menu screen.
10. Tap  to close the menu and return to the Home screen.





## Setting high alerts

High alert settings include the following:

High alert setting	Description
Day Starts at	Set when the day begins, what the high limit is during the day, and when the app should send alerts at this setting.
Night Starts at	Set when the night begins, what the high limit is during the night, and when the app should send alerts at this setting.
High Limit	The high limit is the SG value on which the other high settings are based. The high limit can be set from 5.6 to 22.2 mmol/L (100 to 400 mg/dL). On the SG graph, the high limit appears as an orange horizontal line at the set value.
Don't Alert Me	When Don't Alert Me is selected, the app does not send any alerts for high glucose.
At High Limit	When At High Limit is selected, the system displays a High Sensor Glucose alert when the SG value reaches or exceeds the high limit.

High alert setting	Description
Before High Limit	When Before High Limit is selected, the app sends a High predicted alert any time the SG value is predicted to reach the high limit. This notifies of potential high glucose levels before they occur.
Before and at High Limit	When Before and at High Limit is selected, the app sends a High predicted alert any time the SG is predicted to reach the high limit and when the SG value reaches or rises above the high limit.
Time Before High	The Time Before High option is available only when Before High Limit or Before and At High Limit is selected. This option determines when the app sends a High predicted alert if the SG values continue to increase at the current rate of change. Set a time between ten minutes and one hour.
Max Volume at Night	Max Volume at Night is available only in the Night time section and when Alert me is selected. Toggle <b>Max Volume at Night</b> on for high alerts to make all high alerts sound at max volume at night.

### To set high alerts:

1. On the Home screen, tap  and select **Alert Settings > High Alerts**.
2. Tap **Day starts at** and set the desired start time. Tap **Save**.
3. Tap **High Limit** and set the desired limit between 5.6 to 22.2 mmol/L (100 and 400 mg/dL). Tap **Save**.
4. To receive alerts when the SG value approaches the high limit, tap **Alert Me** and choose one of the following:
  - a. At High Limit
  - b. Before High Limit
  - c. Before and at High Limit
5. If **Before High Limit** or **Before and at High Limit** is selected, the **Time Before High** appears. Set the desired time to receive a High predicted alert and tap **Save**.
6. Return to the High Alerts screen and tap **Night starts at**. Set the desired start time and tap **Save**. Repeat steps 3 through 5 to set night time alerts.
7. Toggle **Max Volume At Night** on or off. When **Max Volume At Night** is toggled on, high alerts sound at max volume at night.
8. When the alerts are set up, tap  to return to Alert Settings screen.
9. Tap  to return to the Menu screen.
10. Tap  to close the menu and return to the Home screen.



## Setting rate alerts

Rate alerts notify when the SG value is rising (Rise Alert) or falling (Fall Alert) equal to or faster than the set rate. These alerts help to understand how glucose levels are affected, for example, by meals or exercise.

On the Home screen, these fall or rise rates are indicated by arrows, as shown in Home screen, page 13. The more arrows, the faster the rate of change.

↑	SG has been rising at a rate of 0.06 mmol/L (1 mg/dL) or more per minute, but less than 0.11 mmol/L (2 mg/dL) per minute.
↓	SG has been falling at a rate of 0.06 mmol/L (1 mg/dL) or more per minute, but less than 0.11 mmol/L (2 mg/dL) per minute.
↑↑	SG has been rising at a rate of 0.11 mmol/L (2 mg/dL) or more per minute, but less than 0.17 mmol/L (3 mg/dL) per minute.
↓↓	SG has been falling at a rate of 0.11 mmol/L (2 mg/dL) or more per minute, but less than 0.17 mmol/L (3 mg/dL) per minute.
↑↑↑	SG has been rising at a rate of 0.17 mmol/L (3 mg/dL) or more per minute.
↓↓↓	SG has been falling at a rate of 0.17 mmol/L (3 mg/dL) or more per minute.


### To set rate alerts:

1. On the Home screen, tap  and select **Alert Settings > Fall & Rise Alerts**.
2. Toggle **Fall Alert** on.
3. Tap the arrow option with the desired fall rate.
4. Toggle **Rise Alert** on.
5. Tap the arrow option with the desired rise rate.
6. When fall and rise alerts are set up, tap  to return to Alert Settings screen.

## Setting alert snooze time

The snooze feature gives the option to set a snooze time for alerts. If the alert condition still persists after the set snooze time, the app sends a notification of the alert. The set snooze time for high and rise alerts may be different from the set snooze time for low and fall alerts.


### To set the alert snooze time:

1. On the Home screen, tap , and select **Alert Settings > Snooze Time**.
2. Tap **Low & Fall Alerts** and set the desired snooze time for Low & Fall Alerts. Tap **Save**.
3. Tap **High & Rise Alerts** and set the desired snooze time for High & Rise Alerts. Tap **Save**.

## Adjusting alert volume

All Guardian alerts sound at the volume set in the app. Alerts sound louder and repeat if not acknowledged.

### To adjust alert volume:


1. On the Home screen, tap .
2. At the top, there is a slider. Swipe left to turn the volume down. Swipe right to turn the volume up.

**Note:** If the volume is set at 0%, a popup message appears stating: "Alert volume set at 0%. If you don't respond to the initial alert, it will sound and repeat. Your alerts are NOT muted. To mute alerts, tap **Mute All Alerts**."

## Muting alerts

All Guardian alerts will be muted for the selected time. Urgent Low Alert will always vibrate.

### To mute alerts:

1. On the Home screen, tap .
2. Tap **Mute All Alerts** and 4 options appear.
  - a. 30 min
  - b. 1 hour
  - c. 4 hours (max)
  - d. Custom

If Custom is selected, adjust the mute time to the desired length and tap **Mute**.

3. A popup message appears to confirm the alerts are muted. To cancel the mute, tap **Cancel Mute**.

## Acting on Guardian app alerts

The Guardian app sends alerts, similar to notifications sent from other apps on the mobile device. All alerts vibrate according to the mobile device vibration settings.

Open the Guardian app to address an alert. Dismissing the notification only removes it from the list of notifications on the mobile device. If the notification is dismissed from the mobile device, but isn't acted on it in the Guardian app, the alert may repeat.



The alert is displayed on the screen when the app is opened. Click **OK** to clear system status alerts. For SG alerts, either swipe the alert up, which will snooze the alert for the set snooze period, or swipe the alert down to set a new snooze period.

## Sensor graph

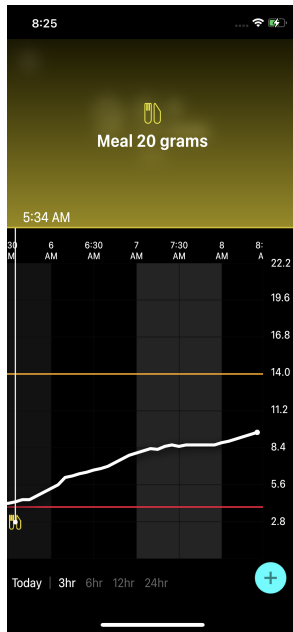
The sensor graph displays the current SG reading. It also gives the option to view a history of SG readings and entered events.

### Navigating through the SG graph

- Swipe the center of the graph right and left to view historical data and to return to the current graph location.
- Pinch and stretch the center of the graph to zoom in and out on the graph data.
- Tap the graph twice to view the graph at the selected 3-hour, 6-hour, 12-hour, and 24-hour zoom levels.
- Tap the horizontal time axis above the graph to center the selected time point on the graph. This gives the option to view the details of the selected SG reading or event in an information box that appears above the graph. For details, see Graph information boxes, page 25.
- Double tap the vertical SG values axis to the right of the graph to return to the current SG reading displayed on the graph.

### Graph information boxes

Tap on the graph to view information about an event or SG reading. The tapped time is marked by a vertical cursor on the graph, and a box with the information about the tapped event or SG reading appears above the graph. The following figure provides an example:



For SG readings, information boxes display the SG value, its date and time, and trend arrows, similar to the current SG value information displayed on the Home screen. If there is no SG value for the selected time point, the information box displays the sensor status message for that point.






For event markers, information boxes display the details specific to each event type. For details, see Events, page 26.

Drag the cursor across the graph, to skip at five-minute intervals, to pinpoint a specific SG value on the graph.

Information boxes appear for a few seconds and then close.

## Events

Events help capture information that may affect glucose levels. Use the Events screen on the app to enter and save certain types of events.

Event icon	Event name	Description
	BG	The BG marker represents the BG meter readings. These can be used either to calibrate the system or simply to manage diabetes without calibrating the system.
	Insulin	The Insulin marker represents the type and amount of insulin delivered.
	Meal	The Meal marker represents the amount of carbohydrates consumed, food or drink.
	Exercise	The Exercise marker represents the intensity and duration of exercise routine.
	Notes	The Notes marker represents other information relevant to diabetes management. For example, a record of other medications taken, illness, or stress.

**Note:** Make it a practice to enter events when they happen. Events can be deleted and entered again.




## Entering BG meter readings


The app gives the option to enter BG meter readings. For example, if measuring BG when eating or when the SG value is rising or falling rapidly, enter the BG meter reading into the app.

The app also gives the option to use the entered BG meter reading for calibration purposes, if calibration is allowed at the time when the event is entered. To use the BG meter reading for calibration, the value must be between 2.8 mmol/L and 22.2 mmol/L (50 mg/dL and 400 mg/dL.) When calibrating the sensor from the Blood Glucose screen, enter the current BG value, or a value that is up to ten minutes old.

**Note:** Enter a BG value between 1.1 mmol/L and 33.3 mmol/L (20 mg/dL and 600 mg/dL) into the Events screen. However, for sensor calibration, a BG value between 2.8 mmol/L and 22.2 mmol/L (50 mg/dL and 400 mg/dL) must be entered.

## To enter a BG meter reading into the Events screen:

1. Measure the BG with a BG meter.
2. Tap  at the bottom of the Home screen.
3. Tap  on the Events screen.
4. To change the date or time for the entry, tap **Time** and make the appropriate changes.
5. Use the number pad to enter the BG meter reading.
6. Make sure the value displayed above the number pad is correct. If the value is incorrect, tap  to clear it and enter the correct value.
7. To avoid calibrating the sensor with this reading, tap **Save** at the bottom of the screen.
8. To calibrate the sensor with the entered BG meter reading when calibration is available, tap **Calibrate** at the bottom of the screen.

The app returns to the Home screen after selecting **Save** or **Calibrate**, and  appears on the graph at the selected time.

The following icons may appear during calibration. Select the icon to see more information about the calibration status.





 indicates that the calibration status is unknown


 indicates that calibration is currently not permitted

## Entering insulin injection information

If delivering insulin using an insulin pump, insulin pen, or a syringe, use the app to record the amount of insulin injected.

### To enter the type and amount of insulin injected:





1. Make a note of the amount and type of injection taken.
2. At the bottom of the Home screen, tap .
3. On the Events screen, tap .
4. To change the date or time for the entry, tap **Time** and make the appropriate changes.
5. Use the number pad to enter the insulin amount.
6. Make sure the value displayed above the number pad is correct. If not, tap  to clear it and enter the correct value.
7. Tap **Type** and select the type of insulin taken:
  - Rapid-acting
  - Long-acting
  - Unspecified
8. Tap  to return to the Insulin Event screen.

9. Tap **Save** at the bottom of the screen. The app returns to the Home screen, and  appears on the graph at the selected time.

### Entering meal information

Use the app to record information about the carbohydrates consumed with meals or snacks.




#### To enter meal information:

1. Determine the total amount, in grams or exchanges, of carbohydrates in the planned meal, snack, or drink.
2. At the bottom of the Home screen, tap .
3. On the Events screen, tap .
4. To change the date or time for the entry, tap **Time** and make the appropriate changes.
5. Use the number pad to enter the amount of carbohydrates consumed.
6. Make sure the value displayed above the number pad is correct. If not, tap  to clear it and enter the correct value.
7. Tap **Save** at the bottom.  
The app returns to the Home screen, and  appears on the graph at the selected time.

### Entering exercise information

Use the app to enter information about exercise regimen. Make sure to be consistent and enter the marker either before or after each period of exercise.



#### To enter exercise information:

1. Make a note about the length of time exercised (duration) and how difficult or easy the exercise was (intensity).
2. At the bottom of the Home screen, tap .
3. On the Events screen, tap .
4. To change the date or time, tap **Time** and set the desired day and time for this exercise entry.
5. Tap **Intensity** and select **Low**, **Medium**, or **High** to indicate the intensity of exercise.
6. Tap **Duration**.
7. Tap **Save** at the bottom.  
The app returns to the Home screen, and  appears on the graph at the selected time.

## Entering notes

Use the app to enter events other than BG measurements, insulin injections, carbohydrates consumed, and exercise information. For example, record information such as when medications are taken, illness, or stress.

### To enter notes:


1. At the bottom of the Home screen, tap .
2. On the Events screen, tap .
3. Use the text field to enter the relevant information.
4. Tap **Save** at the bottom.

The app returns to the Home screen, and  appears on the graph at the selected time.



## Logbook

The Logbook screen displays a history of alerts and events that occurred on the selected day, with the most recent entries at the top of the list.

### To view Logbook entries:

1. On the Home screen, tap  and select **Logbook**.
2. Do any of the following to view the desired information:
  - Tap **Alerts** or **Events** to filter the list by the specific type. To view the entire list, select **All**.
  - Swipe down and up on the list to view the entries.
  - To delete an event entry, swipe it left and tap **Delete**.

**Note:** Alerts or calibration events cannot be deleted.

- Tap the desired entry to expand it and view the details. Use  and  at the top of the expanded view to scroll through the list entries.

## Before using SG readings to make treatment decisions

Before using SG readings to make treatment decisions, consult with the healthcare professional to do the following:

- Develop a diabetes management plan
- Determine personal glucose target ranges

Until becoming comfortable using SG readings to make treatment decisions, continue to use BG meter readings to make treatment decisions and confirm SG readings.

If the SG readings do not match symptoms, use a BG meter reading to confirm the SG value. If SG readings continue to be different than symptoms, consult the healthcare professional about how to use SG readings to help manage diabetes.

## When to use BG meter readings

In the following conditions, use the BG meter readings to make treatment decisions.

- **The medication taken contains paracetamol or acetaminophen.**

Wait to use the SG reading to make treatment decisions until no longer taking medication. Medication that contains paracetamol or acetaminophen used to reduce fevers or treat cold and flu symptoms, can falsely raise SG readings.

- **The most recent SG reading is unavailable.**

If a new sensor is inserted or the Sensor updating message is displayed the SG reading will be unavailable. Check the BG value with a BG meter reading, and use the BG reading to make treatment decisions until sensor readings are available.

- **Symptoms do not match the SG value.**

Check the BG value with a BG meter reading before using the SG value to make treatment decisions.

Enter the BG meter reading into the app immediately after checking BG. Review the BG meter instructions for guidance on how to check the BG.

**CAUTION:** Only use blood from fingertips to check BG levels. Do not use any other part of the body to obtain blood to test BG.

- Always make sure hands are clean before testing BG.
- Avoid use of an old BG reading or reuse of BG readings from previous calibrations.
- If for some reason calibration is unsuccessful, wait at least 15 minutes before attempting another calibration.

**Note:** The Guardian app contains a feature which provides alerts prior to SG levels reaching a set high or low limit. SG readings can vary from actual BG readings, therefore there may be situations when alerts are displayed and BG levels have not reached the set high or low limit. Consult the healthcare professional for actions and adjustments to alerts. There may also be situations when BG levels have reached the set high or low limit without any alerts displayed on the Guardian app. If there are symptoms of high or low BG levels, check the BG value immediately. Consult the healthcare professional for actions and adjustments for high or low BG levels.

## Using SG readings to make treatment decisions

When using CGM, there are several things to consider to help make treatment decisions.

Look at the most recent SG value along with the SG graph, trend arrows, and alerts. The SG graph helps to understand how SG values may have recently changed. The trend arrows indicate what the SG level may be soon.

- If the SG reading is lower than the SG target, and CGM shows **↑↑**, this indicates the SG value is increasing. As a result, consider waiting to treat or adjust treatment for the low SG value. Consider symptoms before making treatment decisions based on SG value.
- If the SG reading is higher than the SG target, and CGM shows **↓↓**, this indicates the SG value is decreasing. As a result, consider waiting to treat or adjust treatment for the high SG value. Consider symptoms before making treatment decisions based on the SG value.

Before taking an insulin dose based on the current SG, consider whether insulin from a previous dose is still lowering glucose levels. Stacking insulin is the process of taking an additional dose of insulin while there is still active insulin. Insulin stacking may cause low BG levels.

The following table can help to make treatment decisions.

Arrows Displayed	Low glucose	High glucose	Target glucose
None	May need to take a fast-acting sugar.	May adjust insulin to correct a high glucose to reach the glucose target range. Do not stack insulin.	Consider last insulin dose and meal taken. Watch for any changes to glucose levels. Do not stack insulin.
1 UP Arrow ↑	Watch for any changes to glucose levels, consider symptoms, and wait to see if SG returns to target range. Make sure to not overtreat for a low SG level.	May adjust insulin to correct a high glucose to reach the glucose target range. Do not stack insulin.	Consider last insulin dose and meal taken. May need to take insulin to stay within the glucose target range. Do not stack insulin.
2 UP Arrows ↑↑	Watch for any changes to glucose levels, consider symptoms, and wait to see if	May adjust insulin to correct a high glucose to reach the glucose target range. Do not stack insulin.	May need to take insulin to stay within the glucose target range if insulin was not already taken with a recent meal or snack.



Arrows Displayed	Low glucose	High glucose	Target glucose
	SG returns to target range. Make sure to not overtreat for a low SG level.		Do not stack insulin.
<b>3 UP arrows</b> ↑↑↑	Watch for any changes to glucose levels, consider symptoms, and wait to see if SG returns to target range. Make sure to not overtreat for a low SG level.	May adjust insulin to correct a high glucose to reach the glucose target range. Do not stack insulin.	May need to take insulin to stay within target range. Do not stack insulin.
<b>1 DOWN arrow</b> ↓	May need to take a fast-acting sugar or eat a snack.	Consider last insulin dose and activity taken. May need to watch and wait to reach target range. Do not stack insulin.	May need to take a fast-acting sugar and eat a snack.
<b>2 DOWN arrows</b> ↓↓	May need to take a fast-acting sugar.	Consider last insulin dose and activity taken. May need to watch and wait to reach target range. Do not stack insulin.	May need to take a fast-acting sugar and eat a snack.
<b>3 DOWN arrows</b> ↓↓↓	May need to take a fast-acting sugar.	Consider last insulin dose and activity taken. May need to watch and wait to reach target range. Do not stack insulin.	May need to take a fast-acting sugar and eat a snack.

## Syncing data to the CareLink Personal website

Guardian 4 offers remote monitoring by Care Partners and daily uploads to the CareLink Personal website. This is done using an automatic feature called Sync to CareLink.

This automatic Sync to CareLink feature sends data displayed in the app to the CareLink Connect tab of the CareLink Personal website. This data is sent approximately every five minutes when an Internet connection to the website is available. This feature also automatically sends sensor history information used to create CareLink Personal reports roughly every 24 hours. This information can be viewed by a patient or a care partner on the CareLink Personal website at [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Please note that the

mobile device must be connected to the Internet to send data to the website. If using a cellular connection, the mobile device provider's data rates may apply.

If the Sync to CareLink toggle is turned off, the app no longer sends sensor information to the CareLink Personal website.

The **Upload Now** button gives the option to immediately send sensor history data to the website for generating reports.

## **Sharing CareLink Personal data with care partners**

Now that the app is synced with the CareLink Personal website, users can share their data with a care partner, such as a family member or friend. Care partners can visit [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) on a personal computer to create an account and send a follow request.

For more information, refer to the *CareLink Personal User Guide* that can be found on the CareLink Personal website.

## **Disconnecting the transmitter from the sensor**

Always refer to the *Guardian 4 Transmitter User Guide* for instructions on how to disconnect the transmitter from the sensor.

## **Reconnecting the existing sensor**

If necessary, a transmitter can be reconnected to an existing sensor. When the app detects the connection, confirm that the sensor is an existing sensor. It may take a few seconds to establish a connection when connecting an existing sensor. If an existing sensor is reconnected, the sensor will go through another warm-up period.

## **Troubleshooting**

The following table contains troubleshooting information for the alerts.

## Alerts

Problem	Likely Cause(s)	Resolution
Lost communication alert	Another app is in use, such as a game, that takes up a lot of the memory on the mobile device. This means that the Guardian app stops running and can't communicate with the transmitter.	Open the app to ensure it is running properly. Check periodically to see if the app is still running in the background in order to receive alerts and SG values.
	The app has been closed. The Guardian app has stopped running and can't communicate with the transmitter. Potential causes include using other apps and features (for example task manager apps), or selecting Force Stop for Guardian from an Android™* device Settings menu.	
Lost communication alert	The mobile device is out of range.	Make sure the mobile device and the transmitter are located within 6 meters (20 feet). It is helpful to keep the devices on the same side of the body to minimize any radio frequency (RF) interference.
Lost communication alert	There is RF interference from other devices.	Move away from any equipment that can cause RF interference, such as cordless phones or routers.
Lost communication alert	The sensor disconnected from the transmitter.	Reconnect the sensor to the transmitter. Be careful not to pull the sensor out. Note: When the transmitter is reconnected to the sensor, the sensor will go through a warm-up period which may last up to 2 hours.

<b>Problem</b>	<b>Likely Cause(s)</b>	<b>Resolution</b>
Lost communication alert	The sensor pulled out from the skin.	Do not continue to use this sensor. Insert a new sensor to continue to receive SG values. For best results, recharge the transmitter before starting use of a new sensor to ensure full transmitter battery life. If the transmitter is still not communicating with the app, contact the local Medtronic representative for assistance.
Transmitter battery empty alert	The transmitter battery is empty and needs to be recharged.	See the <i>Guardian 4 Transmitter User Guide</i> for instructions on how to disconnect the transmitter from the sensor. For best results, recharge the transmitter between each use to ensure full transmitter battery life. <b>Note:</b> When the transmitter is reconnected to the sensor, the sensor will go through a warm-up period which may last up to 2 hours.
Mobile device battery low alert	The mobile device battery level is at 20% or lower. The battery needs to be recharged soon.	Recharge the mobile device battery to ensure that the Guardian 4 system can function and send alerts. Remember to always carry a charger for the mobile device to ensure continuous use of the Guardian 4 system.
Change sensor alert	The current sensor does not work properly and needs to be replaced.	To continue to receive SG values, a new sensor must be used. See the <i>Guardian 4 Transmitter User Guide</i> for instructions on how to change the sensor. For best results, recharge the transmitter between each use to ensure full transmitter battery life.
Sensor end of life alert	The current sensor has reached the end of its life and will no longer display SG values on the Guardian app.	To continue to receive SG values, a new sensor must be used. See the <i>Guardian 4 Transmitter User Guide</i> for instructions on how to change the sensor. For best results, recharge the transmitter between each use to ensure full transmitter battery life.
Calibration not accepted alert	The last calibration value entered was not accepted by the Guardian system.	Wait at least 15 minutes before attempting another calibration. The Guardian system will request another calibration, if needed, after 15 minutes from when the Calibration not accepted alert was received. Review the BG meter

Problem	Likely Cause(s)	Resolution
		instructions for use on how to test BG. Enter this new value in the app for calibration.
Calibrate now alert	A calibration is required by the system.	Review the BG meter instructions for use on how to test BG. Enter this new value in the app for calibration.
Sensor updating alert	There is an error with the sensor.	No action is required. The sensor is updating and this may take up to 2 hours. During this time, do not rely on alerts from the system as SG information will not be available. Monitor BG levels with the meter.
Transmitter error alert	There is an error with the transmitter.	Disconnect the transmitter from the sensor and reconnect it. Upon reconnecting the transmitter to the sensor, the sensor will go through a warm-up period which may last up to 2 hours. The transmitter may need to be replaced if issues are still being experienced. Contact 24-Hour Technical Support or the local Medtronic representative for more assistance.
Jailbroken device detected alert	The software on the iOS™ mobile device has been changed so that it no longer works in the way that the manufacturer intended.	The app cannot be used on a jailbroken device. To use the Guardian app the device software must remain as the manufacturer has designed. Changing the mobile device operating software causes the app to stop working.
Rooted device detected alert	The software on the Android™ mobile device has been changed so that it no longer works in the way that the manufacturer intended.	The app cannot be used on a rooted device. To use the Guardian app the device software must remain as the manufacturer has designed. Changing the mobile device operating software causes the app to stop working.

## Maintenance

### Cleaning

Not applicable.

## **Storage**

Not applicable.

## **Disposal**

Not applicable.

## **Technical specifications**

### **Data security**

The Guardian app has been designed with security features to help keep its data secure. However, there are important recommended steps to take to ensure the compatible mobile device used with the Guardian app is also secure:

- Do not leave the compatible mobile device unattended.
- Use caution when viewing or sharing data with others.
- Enable a security lock on the compatible mobile device. When the compatible mobile device is not in use, lock it in a way that requires the password to be entered in order to use it.
- Do not remove or interfere with the security features on the compatible mobile device.
- Do not attempt to modify the operating system, jailbreak, or root the device.
- Use only the official application store, such as the Apple<sup>™</sup>\* App Store<sup>™</sup>\* or the Google Play<sup>™</sup>\* store to get all mobile applications used with the compatible mobile device.
- Do not click on links from email messages, web pages, or text messages received from an unknown or untrusted source.
- Avoid the use of unknown Wi-Fi<sup>™</sup>\* networks or public Wi-Fi<sup>™</sup>\* hotspots.
- Enable security protection on your home Wi-Fi<sup>™</sup>\* network, such as the use of a password and encryption.
- The app may send anonymous analytic data to Medtronic if permission has been granted in the setup of the app. This data is used to analyze crash logs and app performance. This access can be revoked or reinstated at any time in the Help screen of the app.

## Guardian

### Въведение

Приложението Guardian (приложение) е компонент на системата Guardian 4, която помага за управление на диабета. Системата Guardian 4 има следните функции:

- Записва стойностите на глюкозата през деня и нощта
- Показва стойностите на глюкозата по удобен и дискретен начин на мобилно устройство
- Изпраща предупреждения за събития, свързани с глюкозата, на мобилно устройство
- Показва ефектите, които хранителният режим, физическото натоварване и инсулинът могат да упражняват върху нивата на глюкозата

Този наръчник за потребителя е предназначен да ви помогне да разберете настройката и работата на приложението Guardian.

**Забележка:** Наръчникът за потребителя съдържа някои инструкции, специфични за платформата Android™\* или iOS™\*. Когато е приложимо, следвайте инструкциите, специфични за използваната платформа.

### Описание на системата

Системата Guardian 4 включва следните компоненти: приложение Guardian (MMT-8200) за iOS™\* или приложение Guardian (MMT-8201) за Android™\*, предавател Guardian 4 (MMT-7841Q), сензор Guardian 4 (MMT-7040Q) и съвместими тестер и зарядно устройство.

Продължителното глюкозно мониториране (ПГМ) е технология, която позволява на пациентите непрекъснато да виждат стойностите на глюкозата. Системата Guardian 4 използва поставен под кожата сензор за глюкоза – сензора Guardian 4 – за непрекъснато измерване на количеството глюкоза в интерстициалната течност. Предавателят Guardian 4 събира и обработва тези измервания на глюкозата, които след това се извеждат на дисплея в приложението Guardian. Приложението Guardian може също да предоставя предупреждения въз основа на нивата на измерената глюкоза (ИГ).

Приложението Guardian също така осигурява потребителски интерфейс за въвеждане на данни, като физ. натоварване, инсулин, храненияя, стойности на кръвната захар (КЗ), и качване на информация на уебсайта на CareLink Personal.

Приложението Guardian е достъпно за сваляне от магазина Apple™\* App Store™\* или Google Play™\*, като се изисква сензорът на Guardian 4 и предавателят на Guardian 4 да функционират.

**Забележка:** Този продукт трябва да се използва само с поддържани мобилни устройства и операционни системи. Вижте местния уебсайт на Medtronic за информацията относно поддържаните устройства и операционни системи.

## Решения за лечение на диабет

Използвайте показания на глюкомер, за да вземете решения за лечение, ако няма налични данни от сензора или ако не сте сигурни, че стойностите на ИГ са правилни.

## Предписания за употреба

Приложението Guardian е предназначено за използване със системата Guardian 4.

Системата Guardian 4 е система за ПГМ в реално време, предназначена за контрол на диабета при лица на и над 7-годишна възраст.

Системата Guardian 4 не изисква калибриране и е предназначена да замени тестването на КЗ с кръвна проба от пръста за вземане на решения относно лечението на диабет. Решенията за лечение трябва да се вземат въз основа на комбинацията от показанията за ИГ и стрелките за тенденции. Системата може да проследява тенденциите в концентрациите на глюкозата и да подпомага откриването на събития на хипергликемия и хипогликемия, а също и да подпомага както текущите, така и дългосрочните решения за терапия.

Системата е предназначена за употреба само от пациенти и болногледачи, които използват съвместимо мобилно устройство и операционна система и имат достатъчно опит да регулират настройките за звука и уведомленията на мобилното устройство. За системата може да се изисква рецепта.

## Противопоказания

Успешната употреба на ПГМ изисква достатъчна способност за виждане или чуване, за да могат да бъдат разпознавани предупрежденията, генерирани от приложението Guardian.

## Клинични ползи

Приложението Guardian е софтуер, осигуряващ информация, която да се използва за управление на диабета, но самото то не предоставя никаква директна терапия. Затова приложението няма преки терапевтични ползи, но може да подпомогне управлението на диабета от пациенти и болногледачи.



## Безопасност на пациента

### Предупреждения

Следвайте инструкциите и предупрежденията за безопасност в този наръчник за потребителя, за да получавате предупреждения по предназначение. Пропускането на предупреждения от приложението Guardian може да доведе до неоткрити ниски и високи нива на глюкоза.

- ПГМ не се препоръчва за хора, които не желаят или не могат да извършват тестове на КЗ според изискванията, или които не желаят или не могат да поддържат контакт със своя медицински специалист.
- Винаги разрешавайте уведомления за приложението Guardian. Ако уведомленията са изключени, приложението няма да изпраща никакви предупреждения, включително Спешно предупреждение за ниска стойност.
- Не използвайте приложението Guardian, без да разбирате как работят настройките на мобилното устройство. Ако настройките на мобилното устройство не са зададени правилно, приложението може да не изпраща предупреждения за ИГ.
- Уверете се, че Bluetooth™\* е включено, дори ако мобилното устройство е в самолетен режим. Ако Bluetooth™\* е изключено, приложението няма да изпраща информация за ИГ или предупреждения.
- Не използвайте приложението Guardian, ако екранът или високоговорителите на мобилното устройство са повредени. Ако мобилното устройство е повредено, приложението може да не изпраща предупреждения за ИГ и информацията за ИГ може да не се показва правилно.
- Не затваряйте принудително приложението Guardian. Ако приложението е затворено, то няма да изпраща информация за ИГ или предупреждения.
- От време на време проверявайте приложението Guardian, за да се уверите, че работи. Мобилното устройство може автоматично да затвори приложението Guardian, когато се използва друго приложение, например игра. Ако приложението Guardian е затворено, приложението няма да изпраща предупреждения за ИГ.
- Не позволявайте на мобилното устройство да се изключи поради ниско ниво на батерията, или приложението няма да изпраща предупреждения за ИГ. Използването на приложението може да изтощава батерията на мобилното устройство по-бързо. Имайте на разположение зарядно устройство за зареждане на батерията, ако е необходимо.
- Винаги проверявайте дали сте отворили приложението, след като мобилното устройство се рестартира, за да се уверите, че приложението изпраща предупреждения за ИГ.
- Уверете се, че сте задали отлагането на достатъчно кратко време, така че приложението отново да изпраща предупреждение, ако нивата на глюкозата не се подобрят. Когато дадено предупреждение за ИГ е отложено, приложението няма да го изпрати отново за продължителността на зададеното време за отлагане.

- Приемането на лекарства, които съдържат парацетамол или ацетаминофен, като например средства за намаляване на висока температура или лекарства за настинка, по време на носенето на сензора може да доведе до фалшиво повишаване на показанията на ИГ. Нивото и продължителността на неточността на сензора зависят от това колко лекарства действат в тялото и ще бъдат различни за всеки човек. Ако се приемат лекарства с парацетамол или ацетаминофен, за решения за дозиране използвайте показанията на глюкомер, за да избегнете евентуално хипогликемично събитие. Консултирайте се със здравен специалист, когато определяте дозата инсулин.
- Изключването на автоматичните актуализации на мобилното устройство може да помогне да се избегне неволно актуализиране до операционна система, която не е потвърдена като съвместима с приложението Guardian.
- Не прилагайте рутиране или джейлбрейк на устройството. Рутиране на устройство с Android™\* или джейлбрейк на устройство с iOS™\*\* означава софтуерът да се промени по начин, който не е предвиден от производителя. Ако мобилното устройство бъде променено по този начин, приложението Guardian ще покаже съобщение за грешка при стартиране и няма да продължи да работи.

### Потребители на Android™\*

- Позволете **Разрешенията за функцията „Не безпокойте“** и **Известия** за приложението Guardian. Ако **Разрешенията за функцията „Не безпокойте“** или **Известия** са изключени, приложението няма да изпраща никакви предупреждения, включително Спешно предупреждение за ниска стойност.
- Функцията **Дигитално благополучие** е предназначена за предотвратяване на предупреждения. Ако тази функция е активирана, приложението Guardian няма да изпраща предупреждения. Ако таймерът на приложението е зададен във функцията **Дигитално благополучие** за приложението Guardian, приложението ще се затвори и няма да изпраща никакви предупреждения за ИГ, когато времето на таймера изтече.
- Не намалявайте нивото на вибрация до най-ниската настройка в менюто **Интензивност на вибрациите** на Android™\*. Ако вибрацията е понижена до най-ниската настройка, приложението няма да изпраща никакви вибрации с предупрежденията, включително Спешно предупреждение за ниска стойност.
- Предупрежденията за приложението Guardian ще прозвучават през слушалките, когато слушалките са свързани. Ако слушалките са свързани, когато не се използват, предупрежденията за ИГ може да не се чуват.

### Потребители на iOS™\*\*

- Позволете **Критични предупреждения** и **Уведомления** за приложението Guardian. Ако **Критични предупреждения** или **Уведомления** са изключени, приложението няма да

изпраща никакви предупреждения, включително Спешно предупреждение за ниска стойност.

- Настройката за **Време на престой** във функцията **Екранно време** е предназначена да предотврати предупрежденията по време на периода на **Време на престой**. Ако тази настройка е активирана, приложението Guardian няма да може да изпраща предупреждения.
- Не изключвайте вибрациите в менюто Достъпност на iOS™\*. Ако вибрацията е изключена, приложението няма да изпраща никакви вибрации с предупрежденията, включително Спешно предупреждение за ниска стойност.

Ако възникне сериозен инцидент, свързан с устройството, незабавно съобщете за инцидента на медицински специалист.

### **Предпазни мерки**

Решенията за лечение на диабет трябва да се вземат въз основа на комбинация от показания на ИГ, стрелки за тенденции, цели обхвати на глюкозата, активни предупреждения и скорошни събития (като дози инсулин, физ. натоварване, хранения и лекарства).

### **Използване на информация от ПГМ за вземане на решения за лечение**

След запознаване с ПГМ, решенията за лечение трябва да се вземат въз основа на цялата налична информация, включително следното:

- Показания на ИГ
- Стрелки за тенденции
- Активни предупреждения за ИГ
- Скорошни събития като дози инсулин, лекарства, хранения, физическо натоварване и т.н.

Консултирайте се със здравен специалист, за да определите правилните цели обхвати на глюкозата.

### **Рискове и странични ефекти**

Неизправност в софтуера или неспазването на инструкциите на приложението Guardian може да доведе до хипогликемия, хипергликемия, диабетна кетоацидоза или евентуално смърт.

### **Съдействие**

Свържете се с местния представител или вижте местния уебсайт на Medtronic за съдействие. Вижте списъка с международни контакти на Medtronic Diabetes в наръчника за потребителя за информация за контакти.

## **Настройка на приложението Guardian**

За да настроите приложението Guardian, следвайте инструкциите на екрана.

### **Сдвояване на предавателя**

Предавателят трябва да бъде сдвоен със системата, преди да може да се използва сензор. Следвайте инструкциите на екрана, за да сдвоите предавателя с мобилното устройство.

### **Настройка на нов сензор**

Следвайте видеоинструкциите как да поставите сензора. След това следвайте инструкциите на екрана, за да завършите стартирането на сензора.

### **Свързване на предавателя към сензора**

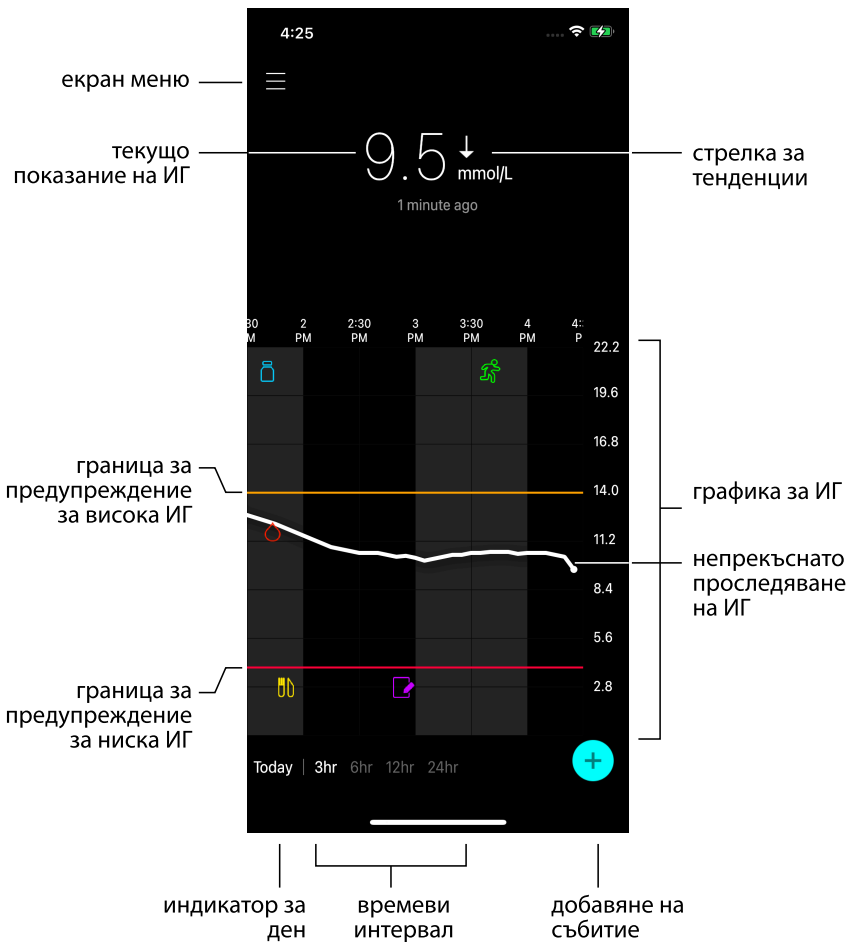
Вижте *Наръчника за потребителя на предавател Guardian 4* за инструкции как да свържете предавателя към сензора.

### **Завършване на настройката на приложението**

Продължете да следвате инструкциите на екрана, за да активирате уведомленията. За повече информация вижте Настройки на предупреждение, стр. 52.

### **Начален екран**

Следващата фигура показва екрана Начало на приложението.




**Забележка:** Този екран може да варира в зависимост от мобилното устройство и платформата.

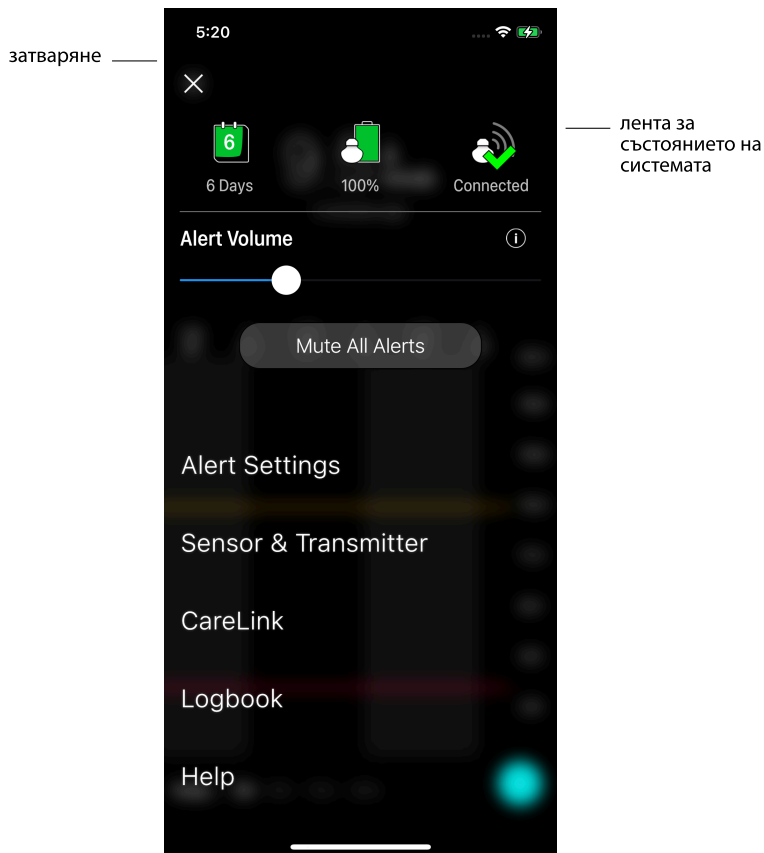
**Забележка:** Екранът Начало не показва информация за сензора, когато приложението се отваря за първи път. Първото показание на ИГ се появява след успешно вдвояване на предавателя и завършване на затоплянето на сензора.

<b>Елемент</b>	<b>Описание</b>
Стрелки за тенденции	Показват тенденцията на глюкозата и скоростта, с която най-скорошното ниво на ИГ се е повишило или понижило. За подробности как да зададете скоростта на промяна за спадащи и нарастващи стойности на ИГ, вижте Настройка на предупреждения за скорост, стр. 56.
Екран Меню	Предоставя достъп до екрана с менюто, който показва информация за състоянието на системата Guardian 4 и позволява на потребителя да дефинира настройките за предупреждение, да настройва сензора, да калибрира, да вдвоява предавателя, да осъществява достъп до настройките на CareLink Personal, да преглежда регистъра и да осъществява достъп до документацията за помощ. За информация вижте Екран Меню, стр. 47.
Непрекъснато проследяване на ИГ	Показва текущите и предишните показания на ИГ. Докоснете която и да е точка на графиката, за да видите подробности за избраното показание на ИГ или събитие. За повече съвети за навигация, вижте Навигиране през графиката на ИГ, стр. 58.
Икони за състояние на системата	Показва съответната икона за състояние, ако батерията на предавателя е празна, животът на сензора е изтекъл, връзката с предавателя е загубена, известията са заглушени или състоянието на тези функции е неизвестно. За информация вижте Икони за състояние на системата, стр. 48.
Времеви интервал	Показва предварително зададени времеви интервали от 3, 6, 12 и 24 часа. Докоснете тази икона, за да превключвате между времевите интервали.
Текущо показание на ИГ	Показва текущото показание на ИГ, което предавателят изчислява и изпраща безжично към приложението.
Горни и долни граници на ИГ	Показват линия, представляваща горната и долната граници на ИГ на сензорната графика. Оранжевата линия показва горната граница на ИГ; червената линия показва долната граница на ИГ.
Съобщение за състояние на сензора	Показва последното уведомление за активно състояние. Ако текущото показание на ИГ не е налично, се появява съобщението за състоянието на сензора с информацията за ИГ.
Графика за ИГ	Показва бяла линия, представляваща показанията на ИГ за избран времеви интервал. Тя посочва и горни и долни граници на ИГ. За подробности относно сензорната графика вижте Сензорна графика, стр. 58.
Индикатор за ден	Показва датата на данните, показани на графиката. Превъртете още назад към данните от историята, за да видите Днес, Вчера и дни от предходната седмица.
Добавяне на събитие	Показва екрана на събитията за въвеждане на допълнителна информация, като физическо натоварване, показания на КЗ, хранения или приет инсулин.

Елемент	Описание
	Някои показания на КЗ, въведени тук, могат да се използват също за калибриране на сензора. За информация вижте Събития, стр. 60.

## Екран Меню

Докоснете  в горния ляв ъгъл на екрана Начало, за да видите екрана с менюто.



Елемент	Описание
Затваряне (X)	Затваря екрана с менюто и се връща към екрана Начало.
Лента за състоянието на системата	Показва икони, които показват бърз статус на системата Guardian 4, включително живот на сензора, батерия на предавателя и комуникация на предавателя. За подробности относно отделните икони и техния статус вижте Икони за състояние на системата, стр. 48.
Сила на звука за предупреждение	Позволява опцията за регулиране на силата на звука за предупрежденията. Предупрежденията звучат по-силно и се повтарят, ако не са потвърдени. За информация вижте Настройки на предупреждение, стр. 52.
Информация за силата на звука за предупрежденията	Показва описание на плъзгача Сила на звука и бутона Спиране на звука на Всички предупреждения. За информация вижте Настройки на предупреждение, стр. 52.
Спиране на звука на всички предупреждения	Позволява опцията за спиране на звука на всички предупреждения за определена продължителност. Спешно предупреждение за ниска стойност винаги ще вибрира. За информация вижте Настройки на предупреждение, стр. 52. <b>Забележка:</b> Спешно предупреждение за ниска стойност няма да вибрира, ако вибрацията е изключена в менюто Достъпност на iOS™* или намалена до най-ниската настройка в менюто Интензивност на вибрациите на Android™*.
Настройки на предупреждение	Показват опциите за задаване на предупреждения за проследяване на глюкозата. За информация вижте Настройки на предупреждение, стр. 52.
Сензор & предавател	Показва инструкциите за стартиране на нов сензор, калибриране и двояване на предавател. За информация вижте Настройка на нов сензор, стр. 44.
CareLink	Предоставя достъп до меню за промяна на информацията за вход на потребителя на CareLink. За информация вижте Синхронизиране на данни с уебсайта на CareLink Personal, стр. 68.
Регистър	Показва история на предупреждения и събития, настъпили в системата Guardian 4. За информация вижте Регистър, стр. 63.
Помощ	Предоставя на потребителя информация за версията на софтуера, достъп до наръчника за потребителя на приложението, наръчник за започване, съветник за настройка и лицензионно споразумение за крайния потребител.

## Икони за състояние на системата

Иконите за състоянието на системата се появяват в горната част на екрана с менюто. Тези икони осигуряват начин за бърза проверка на състоянието на системата. Ако някое състояние стане критично и изисква незабавно внимание, съответната икона за състояние също се показва на



екрана Начало на Guardian. Иконите, показани на екрана Начало, са интерактивни и предоставят повече информация за текущото състояние.

Име на иконата	Описание
Батерия на предавателя	<p>Когато зарядът на батерията се използва, иконата се променя в следния ред:</p>  <p>  показва, че остават приблизително 100% от капацитета на батерията, което означава, че остават поне 7 дни употреба   показва, че остават приблизително 50% от капацитета на батерията   показва, че остава най-много един ден употреба   показва, че батерията е изтощена   показва, че състоянието на батерията е неизвестно                 </p>
Живот на сензора	<p>С използването на сензора, цифрата на иконата показва броя дни, останали преди сензорът да трябва да бъде заменен, а цветът на иконата се променя, както е показано:</p>  <p>Когато се поставя нов сензор, иконата е плтно зелена. Когато остане по-малко от един ден, иконата за 1 ден остава червена, а текстът под нея показва броя на оставащите часове. Въпросителният знак показва, че животът на сензора е неизвестен. Когато срокът на сензора изтече, се показва „X“.</p>
Комуникация на предавателя	<p>Показва състоянието на комуникация между предавателя и приложението:</p> <p>  показва, че предавателят е активен и свързан   показва, че има комуникационна грешка, предавателят не е сдвоен с мобилното устройство или Bluetooth™* е изключен                 </p>

## Предупреждения

Приложението Guardian предоставя **предупреждения за глюкозата** и **предупреждения за състояние на системата**. Тези предупреждения предоставят информация за нивата на глюкозата и състоянието на системата Guardian 4.

## Преупреждения за глюкозата

Задайте **предупреждения за глюкозата** за следните ситуации:

- Стойностите на ИГ се покачват или падат по-бързо от зададените граници
- Стойностите на ИГ са над или под зададените граници
- Предвижда се стойностите на ИГ да надвишат или паднат под зададените граници

**Предупрежденията за глюкоза** в системата Guardian 4 са изброени в следната таблица:

Вид предупреждение	Описание
Пред. вис. стойност	Стойностите на ИГ са надвишили зададената горна граница.
Предвиждане за висока стойност	Стойността на ИГ се предвижда да надхвърли зададената горна граница в рамките на зададен период от време (до 60 минути напред).
Предупреждение за покачване	Стойността на ИГ се покачва по-бързо от зададената скорост (съответстваща на стрелките за покачване, показани до нивото на ИГ).
Пред. ниска стойност	Стойността на ИГ е под зададената долна граница.
Предвиждане за ниска стойност	Стойността на ИГ се предвижда да падне под зададената долна граница в рамките на зададен период от време (до 60 минути напред).
Fall Alert (Предуп. за пад.)	Стойността на ИГ пада по-бързо от зададената скорост (в съответствие със стрелките за падане, показани до нивото на ИГ).
Спешно предупреждение за ниска стойност	Нивото на ИГ е под 3,0 mmol/l (54 mg/dl).

**Забележка:** Ако приложението Guardian е в „Деактивирани предупреждения“, приложението няма да изпраща никакви предупреждения, включително спешно предупреждение за ниска стойност.

Предупрежденията за глюкозата могат да се персонализират и се настройват, както е описано в Настройки на предупреждение, стр. 52.

## Предупреждения за състояние на системата

Системата Guardian 4 също така осигурява **предупреждения за състоянието** на системата, които предоставят информация за действията, необходими за правилното функциониране на системата. Вижте таблицата с предупреждения за състоянието по-долу за пълен списък на тези предупреждения. За повече информация какво да предприемете при тези предупреждения, вижте Отстраняване на проблеми, стр. 69.

**Предупрежденията за състоянието** в системата Guardian 4 са изброени по-долу:

Не пропускайте да предприемете действия по тези предупреждения, за да продължите да получавате информация за ИГ в бъдеще.

<b>Вид предупреждение</b>	<b>Описание</b>
Ниско ниво на батерията на мобилното устройство	Батерията на мобилното устройство е достигнала или е спаднала под 20% от заряда си.
Калибриране сега	Измерете стойността на КЗ с глюкомера и калибрирайте сензора, за да получите показания за ИГ.
Калибр. неприето	Не беше възможно стойността от глюкомера да се използва за калибриране.
Подменете сензора	Сензорът не работи правилно и трябва да бъде заменен.
Изгубена комуникация	Приложението Guardian и предавателят не комуникират от 30 минути. Приложението може да е било затворено, ако има твърде много приложения, работещи едновременно, или ако има радиочестотни смущения.
Край на сервизния живот на сензора	Сензорът е достигнал максималния си живот от 7 пълни дни.
Актуализиране на сензора	Сензорът се актуализира и няма да има информация за ИГ. Измерете стойността на КЗ с глюкомера.
Батерията на предавателя е празна	Батерията на предавателя е празна и трябва да бъде презаредена. Приложението вече не получава информация от сензора.
Грешка в предавателя	Предавателят се опитва да разреши проблем.
Открито е устройство с джейлбрейк	Софтуерът на мобилното устройство с iOS™* е променен така, че вече не работи по начина, предвиден от производителя. Приложението не може да се използва с устройство с джейлбрейк. Промяна на операционния софтуер на мобилното устройство води до спиране на работата на приложението.
Открито е рутирано устройство	Софтуерът на мобилното устройство с Android™* е променен така, че вече не работи по начина, предвиден от производителя. Приложението не може да се използва с рутирано устройство. Промяна на операционния софтуер на мобилното устройство води до спиране на работата на приложението.

## Настройки на предупреждение



### Задаване на предупреждение за ниска стойност

Настройките на предупреждение за ниска стойност включват следното:

Настройка на предупреждение за ниска стойност	Описание
Денят започва в	Задайте кога започва денят, каква е долната граница през деня и кога приложението трябва да изпраща предупреждения при тази настройка.
Нощта започва в	Задайте кога започва нощта, каква е долната граница през нощта и кога приложението трябва да изпраща предупреждения при тази настройка.
Долна граница	Долната граница е стойността, на която се основават другите настройки за ниска ИГ. Долната граница може да бъде зададена от 3,3 до 5,0 mmol/l (60 до 90 mg/dl). В графиката за ИГ долната граница се появява като червена хоризонтална линия при зададената стойност.
Не ме предупреждавай	Когато е избрано „Не ме предупреждавай“, приложението няма да изпраща предупреждения за ниско ниво на глюкоза. Приложението все още изпраща Спешно предупреждение за ниска стойност, тъй като това предупреждение е винаги включено.
При долна граница	Когато е избрано При долна граница, системата показва Предупреждение за ниска стойност на измерена глюкоза, когато стойността на ИГ достигне или падне под долната граница.
Преди долна граница	Когато е избрано Преди долна граница, приложението изпраща предупреждение за предвиждане на ниска стойност всеки път, когато се предвижда ИГ да достигне долната граница. Това предупреждение уведомява за потенциални ниски нива на глюкоза, преди да се появят.
Преди и при долна граница	Когато е избрано Преди и При долна граница, приложението изпраща предупреждение за Предвиждане на ниска стойност всеки път, когато се предвижда, че ИГ ще достигне долната граница и когато стойността на ИГ достигне или падне под долната граница.
Време преди ниска стойност	Време преди ниска стойност е налично само когато е избрано Преди долна граница или Преди и при долна граница. Време преди ниска стойност определя кога приложението ще изпрати предупреждение за Предвиждане на ниска стойност, ако стойностите на ИГ продължават да намаляват

Настройка на предупреждение за ниска стойност	Описание
	с текущата скорост на промяна. Опцията е налична за задаване на време между десет минути и един час.
Макс. сила на звука през нощта	Макс. сила на звука през нощта е налична само в раздела Време през нощта и когато е избрано „Предупреди ме“. Включете <b>Max Volume at Night (Макс. сила на звука през нощта)</b> за предупреждения за ниска стойност, за да настроите всички предупреждения за ниска стойност да прозвучават при максимална сила на звука през нощта.

### За задаване на предупреждения за ниска стойност:

1. На екрана Начало докоснете  и изберете **Alert Settings (Настройки на предупреждения) > Low Alerts (Предупреждения за ниска стойност)**.
2. Докоснете **Day starts at (Денят започва в)** и задайте желания начален час. Докоснете **Save (Запазване)**.
3. Докоснете **Low Limit (Долна граница)** и задайте желаната граница между 3,3 до 5,0 mmol/l (60 и 90 mg/dl). Докоснете **Save (Запазване)**.
4. За да получавате предупреждения, когато стойността на ИГ се доближи до долната граница, докоснете **Alert Me (Предупреди ме)** и изберете едно от следните:
  - a. При долна граница
  - b. Преди долна граница
  - c. Преди и при долна граница
5. Ако е избрано **Before Low Limit (Преди долна граница)** или **Before and at Low Limit (Преди и при долна граница)**, се появява **Time Before Low (Време преди долна граница)**. Задайте желаната продължителност от време, за да получите предупреждение за Преместване на ниска стойност и докоснете **Save (Запазване)**.
6. Върнете се на екрана Low Alerts (Предупреждения за ниска стойност) и докоснете **Night starts at (Нощта започва в)**. Задайте желания начален час и докоснете **Save (Запазване)**. Повторете стъпки от 3 до 5, за да зададете предупреждения през нощта.
7. Включете или изключете **Max Volume at Night (Макс. сила на звука през нощта)**. Когато **Max Volume At Night (Макс. сила на звука през нощта)** е включено, предупрежденията за ниска стойност прозвучават при максимална сила на звука през нощта.
8. Когато предупрежденията са настроени, докоснете , за да се върнете към екрана Настройки за предупреждения.

9. Докоснете  за да се върнете към екрана меню.

10. Докоснете  за да затворите менюто и да се върнете на екрана Начало.





## Задаване на предупреждение за висока стойност

Настройките на предупреждение за висока стойност включват следното:

Настройка на предупреждение за висока стойност	Описание
Денят започва в	Задайте кога започва денят, каква е горната граница през деня и кога приложението трябва да изпраща предупреждения при тази настройка.
Нощта започва в	Задайте кога започва нощта, каква е горната граница през нощта и кога приложението трябва да изпраща предупреждения при тази настройка.
Вис. граница	Горната граница е стойността на ИГ, на която се основават другите настройки за висока стойност. Горната граница може да се зададе от 5,6 до 22,2 mmol/l (от 100 до 400 mg/dl). В графиката за ИГ горната граница се появява като оранжева хоризонтална линия при зададената стойност.
Не ме предупреждавай	Когато е избрано Не ме предупреждавай, приложението не изпраща предупреждения за високо ниво на глюкоза.
При горна граница	Когато е избрано При горна граница, системата показва предупреждение за Висока измерена глюкоза, когато стойността на ИГ достигне или надвиши горната граница.
Преди горна граница	Когато е избрано Преди горна граница, приложението изпраща предупреждение за Предвиждане на висока стойност всеки път, когато се предвижда стойността на ИГ да достигне горната граница. Това уведомява за потенциални високи нива на глюкоза, преди да се появят.
Преди и при горна граница	Когато е избрано Преди и при горна граница, приложението изпраща предупреждение за Предвиждане на висока стойност всеки път, когато се предвижда, че ИГ ще достигне горната граница и когато стойността на ИГ достигне или се повиши над горната граница.
Време преди висока стойност	Опцията Време преди висока стойност е налична само когато е избрано Преди горна граница или Преди и при горна граница. Тази опция определя кога приложението изпраща предупреждение за Предвиждане за висока стойност, ако стойностите на ИГ продължават да се повишават с текущата скорост на промяна. Задайте време между десет минути и един час.
Макс. сила на звука през нощта	Макс. сила на звука през нощта е налична само в раздела Време през нощта и когато е избрано „Предупреди ме“. Включете <b>Max Volume at Night (Макс.</b>

Настройка на предупреждение за висока стойност	Описание
	<b>сила на звука през нощта</b> ) за предупреждения за висока стойност, така че всички предупреждения за висока стойност да прозвучават при максимална сила на звука през нощта.

### За задаване на предупреждения за висока стойност:

1. На екрана Начало докоснете  и изберете **Alert Settings (Настройки на предупреждения) > High Alerts (Предупреждения за висока стойност)**.
2. Докоснете **Day starts at (Денят започва в)** и задайте желания начален час. Докоснете **Save (Запазване)**.
3. Докоснете **High Limit (Горна граница)** и задайте желаната граница между 5,6 до 22,2 mmol/l (100 и 400 mg/dl). Докоснете **Save (Запазване)**.
4. За да получавате предупреждения, когато стойността на ИГ се доближи до горната граница, докоснете **Alert Me (Предупреди ме)** и изберете едно от следните:
  - a. При горна граница
  - b. Преди горна граница
  - c. Преди и при горна граница
5. Ако е избрано **Before High Limit (Преди горна граница)** или **Before and at High Limit (Преди и при горна граница)**, се появява **Time Before High (Време преди висока стойност)**. Задайте желания час за получаване на предупреждение за Предвиждане на висока стойност и докоснете **Save (Запазване)**.
6. Върнете се на екрана High Alerts (Предупреждения за висока стойност) и докоснете **Night starts at (Нощта започва в)**. Задайте желания начален час и докоснете **Save (Запазване)**. Повторете стъпки от 3 до 5, за да зададете предупреждения през нощта.
7. Включете или изключете **Max Volume At Night (Макс. сила на звука през нощта)**. Когато **Max Volume At Night (Макс. сила на звука през нощта)** е включено, предупрежденията за висока стойност прозвучават при максимална сила на звука през нощта.
8. Когато предупрежденията са настроени, докоснете , за да се върнете към екрана Настройки за предупреждения.
9. Докоснете , за да се върнете към екрана Меню.
10. Докоснете , за да затворите менюто и да се върнете на екрана Начало.



## Настройка на предупреждения за скорост

Предупрежденията за скорост уведомяват, когато стойността на ИГ се покачва (Предупреждение за покачване) или пада (Предупреждение за падане) наравно с или по-бързо от зададената скорост. Тези предупреждения помагат да се разбере как се влияят нивата на глюкозата, например от хранения или физ. натоварване.

На екран Начало тези нива на падане или покачване са обозначени със стрелки, както е показано в Начален екран, стр. 44. Колкото повече стрелки, толкова по-бърза е скоростта на промяната.

↑	ИГ се покачва със скорост от 0,06 mmol/l (1 mg/dl) или повече на минута, но по-малко от 0,11 mmol/l (2 mg/dl) на минута.
↓	ИГ намалява със скорост от 0,06 mmol/l (1 mg/dl) или повече на минута, но по-малко от 0,11 mmol/l (2 mg/dl) на минута.
↑↑	ИГ се покачва със скорост от 0,11 mmol/l (2 mg/dl) или повече на минута, но по-малко от 0,17 mmol/l (3 mg/dl) на минута.
↓↓	ИГ намалява със скорост от 0,11 mmol/l (2 mg/dl) или повече на минута, но по-малко от 0,17 mmol/l (3 mg/dl) на минута.
↑↑↑	ИГ се покачва със скорост от 0,17 mmol/l (3 mg/dl) или повече на минута.
↓↓↓	ИГ намалява със скорост от 0,17 mmol/l (3 mg/dl) или повече на минута.

### За задаване на предупреждения за скорост:


1. На екрана Home (Начало) докоснете  и изберете **Alert Settings (Настройки на предупреждения) > Fall & Rise Alerts (Предупреждения за Падане & Покачване)**.
2. Включете **Fall Alert (Предупр. за пад.)**.
3. Докоснете опцията със стрелка с желаната скорост на падане.
4. Включете **Rise Alert (Предупреждение за покачване)**.
5. Докоснете опцията със стрелка с желаната скорост на покачване.
6. Когато са настроени предупреждения за падане и покачване, докоснете , за да се върнете към екрана Alert Settings (Настройки за предупреждения).

### Настройка на предупреждение за време за отлагане

Функцията за отлагане дава възможност да задавате време за отлагане за предупреждения. Ако състоянието за предупреждение продължава да съществува и след зададеното време за отлагане, приложението изпраща уведомление за предупреждението. Зададеното време за отлагане на предупреждения за висока стойност и покачване може да се различава от зададеното време за отлагане на предупреждения за ниска стойност и падане.




### За задаване на време за отлагане на предупреждение:

1. На екрана Начало докоснете  и изберете **Alert Settings (Настройки на предупреждения) > Snooze Time (Време за отлагане)**.
2. Докоснете **Low & Fall Alerts (Предупреждения за ниска стойност & падане)** и задайте желаното време за отлагане на Предупреждения за ниска стойност & падане. Докоснете **Save (Запазване)**.
3. Докоснете **High & Rise Alerts (Предупреждения за висока стойност & покачване)** и задайте желаното време за отлагане за Предупреждения за висока стойност и покачване. Докоснете **Save (Запазване)**.

### Регулиране на силата на звука на предупреждението

Всички предупреждения на Guardian прозвучават със силата на звука, зададена в приложението. Предупрежденията прозвучават по-силно и се повтарят, ако не бъдат потвърдени.

### За регулиране на силата на звука на предупреждението:


1. На екрана Начало докоснете .
2. В горната част има плъзгач. Плъзнете наляво, за да намалите силата на звука. Плъзнете надясно, за да увеличите силата на звука.

**Забележка:** Ако силата на звука е зададена на 0%, се появява изскачащо съобщение, в което се посочва: „Силата на звука на предупреждението е зададена на 0%. Ако не отговорите на първоначалното предупреждение, то ще прозвучи и ще се повтори. Звукът на вашите предупреждения НЕ е спрял. За да спрете звука на всички предупреждения, докоснете **Mute All Alerts (Спиране на звука на всички предупреждения)**.”

### Спиране на звука на предупрежденията

Звукът на всички предупреждения на Guardian ще бъде спрял за избраното време. Спешно предупреждение за ниска стойност винаги ще вибрира.

### За да спрете звука на предупрежденията:

1. На екрана Начало докоснете .
2. Докоснете **Mute All Alerts (Спиране на звука на Всички предупреждения)** и ще се появят 4 опции.
  - a. 30 min
  - b. 1 час
  - c. 4 часа (макс.)

d. По избор

Ако е избрано По избор, настройте времето за спиране на звука на желаната продължителност и докоснете **Mute (Спиране на звука)**.

3. Появява се изскачащо съобщение, което потвърждава, че звукът на предупрежденията е спрял. За да отмените спирането на звука, докоснете **Cancel Mute (Отмяна на спирането на звука)**.

## Действия по предупреждения от приложението Guardian

Приложението Guardian изпраща предупреждения, подобно на уведомленията, изпращани от други приложения на мобилното устройство. Всички предупреждения вибрират според настройките на вибрацията на мобилното устройство.

Отворете приложението Guardian, за да отправите предупреждение. Отхвърлянето на уведомлението само го премахва от списъка с уведомления на мобилното устройство. Ако уведомлението бъде отхвърлено от мобилното устройство, но не бъде предприето нищо в приложението Guardian, предупреждението може да се повтори.

Сигналят се показва на екрана, когато приложението се отвори. Щракнете **OK**, за да изчистите предупрежденията за състояние на системата. За предупреждения за ИГ, или плъзнете предупреждението нагоре, което ще отложи предупреждението за зададения период за отлагане, или плъзнете предупреждението надолу, за да зададете нов период за отлагане.

## Сензорна графика

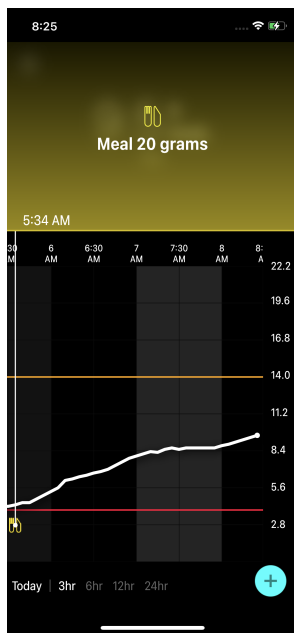
Сензорната графика показва текущото показание на ИГ. Тя също така дава възможност за преглед на историята на показанията на ИГ и въведените събития.

### Навигиране през графиката на ИГ

- Плъзнете центъра на графиката надясно и наляво, за да видите данни от историята и да се върнете към текущото местоположение на графиката.
- Свийте и разтегнете центъра на графиката, за да увеличите и намалите данните на графиката.
- Докоснете графиката два пъти, за да я видите в избраните нива на увеличение 3-часа, 6-часа, 12-часа и 24-часа.
- Докоснете хоризонталната ос за време над графиката, за да центрирате избраната времева точка на графиката. Това дава възможност за преглед на подробностите за избраното показание на ИГ или събитие в поле за информация, което се появява над графиката. За информация вижте Полета за информация на графиката, стр. 59.
- Докоснете два пъти вертикалната ос на стойностите на ИГ вдясно от графиката, за да се върнете към текущото показание на ИГ, показано на графиката.

## Полета за информация на графиката

Докоснете върху графиката за преглед на информацията относно събитие или показание на ИГ. Отбелязаното време се маркира с вертикален курсор на графиката и над нея се появява поле с информация за отбелязаното събитие или показанието на ИГ. Следващата фигура показва пример:



За показанията на ИГ полетата за информация показват стойността на ИГ, нейната дата и час, както и стрелки за тенденциите, подобно на текущата информация за стойността на ИГ, показана на екрана Начало. Ако няма стойност на ИГ за избраната времева точка, информационното поле показва съобщението за състоянието на сензора за тази точка.






За маркери на събития полетата за информация показват подробностите, специфични за всеки тип събитие. За информация вижте Събития, стр. 60.

За прескачане на петминутни интервали плъзнете курсора през графиката, за да видите точно конкретна стойност на ИГ на графиката.

Информационните полета се появяват за няколко секунди и след това се затварят.

## Събития

Събитията помагат за събиране на информация, която може да е от значение на нивата на глюкозата. Използвайте екрана Събития в приложението за въвеждане и запазване на определени видове събития.

Икона за събитие	Име на събитие	Описание
	КЗ	Маркерът за КЗ представлява показанията на глюкомера. Те могат да се използват или за калибриране на системата, или просто за управление на диабета, без да се калибрира системата.
	Инсулин	Маркерът за инсулин представлява типа и количеството на подадения инсулин.
	Хранене	Маркерът за хранене представлява количеството консумирани въглехидрати, храна или напитки.
	Физ. натоварване	Маркерът Exercise (Физическо натоварване) представлява интензивността и продължителността на рутинното физическо натоварване.
	Забележки	Маркерът за бележки представлява друга информация, свързана с управлението на диабета. Например запис на други приети лекарства, заболяване или стрес.

**Забележка:** Направете го практика да въвеждате събития, когато те се случват. Събития могат да бъдат изтривани и въведени отново.

### Въвеждане на показания на глюкомера




Приложението дава възможност за въвеждане на показания на глюкомера. Например, ако измервате КЗ по време на хранене или когато стойността на ИГ нараства или спада бързо, въведете показанието на глюкомера в приложението.


Приложението също така дава възможност да се използва въведеното показание на глюкомера за целите на калибрирането, ако калибрирането е разрешено по време на въвеждане на събитието. За да използвате показанието на глюкомера за калибриране, стойността трябва да

бъде между 2,8 mmol/l и 22,2 mmol/l (50 mg/dl и 400 mg/dl). Когато калибрирате сензора от екрана за кръвна захар, въведете текущата стойност на КЗ или стойност, която е с не по-голяма давност от десет минути.


**Забележка:** Въведете стойност на КЗ между 1,1 mmol/l и 33,3 mmol/l (20 mg/dl и 600 mg/dl) на екрана за събития. За калибриране на сензора обаче трябва да се въведе стойност на КЗ между 2,8 mmol/l и 22,2 mmol/l (50 mg/dl и 400 mg/dl).

### За да въведете показание за КЗ от глюкомера на екрана за събития:

1. Измерете КЗ с глюкомер.
2. Докоснете  в долната част на екрана Начало.
3. Докоснете  на екрана Събития.
4. За да промените датата или часа за записа, докоснете **Time (Време)** и направете съответните промени.
5. Използвайте цифровата клавиатура, за да въведете показанията на глюкомера.
6. Уверете се, че стойността, показана над цифровата клавиатура, е правилна. Ако стойността е неправилна, докоснете , за да я изчистите и въведете правилната стойност.
7. За да избегнете калибриране на сензора с това показание, докоснете **Save (Запазване)** в долната част на екрана.
8. За да калибрирате сензора с въведеното показание на глюкомера, когато е налично калибриране, докоснете **Calibrate (Калибриране)** в долната част на екрана.

Приложението се връща на екрана Начало, след като изберете **Save (Запазване)** или **Calibrate (Калибриране)** и  се появява на графиката в избраното време.

По време на калибриране може да се появят следните икони. Изберете иконата, за да видите повече информация за състоянието на калибрирането.



 показва, че състоянието на калибрирането е неизвестно




 показва, че калибрирането в момента не е разрешено

### Въвеждане на информация за инсулинова инжекция

Ако подавате инсулин с помощта на инсулинова помпа, писалка за инсулин или спринцовка, използвайте приложението, за да записвате количеството инжектиран инсулин.

### За да въведете вида и количеството на инжектирания инсулин:





1. Запишете количеството и вида на направената инжекция.
2. В долната част на екрана Начало докоснете .
3. На екрана Събития докоснете .

4. За да промените датата или часа за записа, докоснете **Time (Време)** и направете съответните промени.
5. Използвайте цифровата клавиатура, за да въведете количеството инсулин.
6. Уверете се, че стойността, показана над цифровата клавиатура, е правилна. Ако не е, докоснете , за да я изчистите и въведете правилната стойност.
7. Докоснете **Type (Тип)** и изберете типа на приемания инсулин:
  - Бързо действие
  - С продължително действие
  - Неопределено
8. Докоснете , за да се върнете на екрана Събитие за инсулин.
9. Докоснете **Save (Запазване)** в долната част на екрана. Приложението се връща на екрана Начало и в избраното време на графиката се появява .

### Въвеждане на информация за хранене

Използвайте приложението, за да записвате информация за въглехидратите, консумирани по време на хранене или похапване.




#### За да въведете информация за хранене:

1. Определете общото количество, в грамове или обмени, на въглехидрати в планираното хранене, похапване или напитки.
2. В долната част на екрана Начало докоснете .
3. На екрана Събития докоснете .
4. За да промените датата или часа за записа, докоснете **Time (Време)** и направете съответните промени.
5. Използвайте цифровата клавиатура, за да въведете количеството консумирани въглехидрати.
6. Уверете се, че стойността, показана над цифровата клавиатура, е правилна. Ако не е, докоснете , за да я изчистите и въведете правилната стойност.
7. Докоснете **Save (Запазване)** в долната част.  
Приложението се връща на екрана Начало и в избраното време на графиката се появява .

### Въвеждане на информация за физическо натоварване

Използвайте приложението, за да въведете информация за режима на физ. натоварване. Бъдете последователни и въвеждайте маркера или преди, или след всеки период на физическо натоварване.




## За да въведете информация за физическо натоварване:

1. Отбележете продължителността на физическото натоварване (продължителност) и колко трудно или лесно е било физическото натоварване (интензивност).
2. В долната част на екрана Начало докоснете .
3. На екрана Събития докоснете .
4. За да промените датата или часа, докоснете **Time (Време)** и задайте желания ден и час за това физ. натоварване.
5. Докоснете **Intensity (Интензивност)** и изберете **Low (Ниска)**, **Medium (Средна)** или **High (Висока)**, за да посочите интензивността на физ. натоварване.
6. Докоснете **Duration (Продължителност)**.
7. Докоснете **Save (Запазване)** в долната част.  
Приложението се връща на екрана Начало и  се появява на графиката в избраното време.

## Въвеждане на бележки

Използвайте приложението, за да въведете събития, различни от измервания на КЗ, инсулинови инжекции, консумирани въглехидрати и информация за физическо натоварване. Например записвайте информация, като приемане на лекарства, заболяване или стрес.


## За въвеждане на бележки:

1. В долната част на екрана Начало докоснете .
2. На екрана Събития докоснете .
3. Използвайте текстовото поле за въвеждане на съответната информация.
4. Докоснете **Save (Запазване)** в долната част.  
Приложението се връща на екрана Начало и  се появява на графиката в избраното време.

## Регистър



Екранът Регистър показва история на предупрежденията и събитията, настъпили през избрания ден, с най-новите записи в горната част на списъка.

## За преглед на записи в регистъра:

1. На екран Начало докоснете  и изберете **Logbook (Регистър)**.
2. Направете някои от следните неща, за да прегледате желаната информация:
  - Докоснете **Alerts (Предупреждения)** или **Events (Събития)**, за да филтрирате списъка по конкретния тип. За преглед на целия списък изберете **All (Всички)**.
  - Плъзнете надолу и нагоре по списъка, за да прегледате записите.

- За да изтриете запис на събитие, плъзнете го наляво и докоснете **Delete (Изтриване)**.

**Забележка:** Предупрежденията или събитията за калибриране не могат да бъдат изтрити.

- Докоснете желания запис, за да го разширите и да прегледате подробностите. Използвайте  и  в горната част на разширения изглед, за да превъртате записите в списъка.

## Преди да използвате показанията на ИГ за вземане на решения за лечение

Преди да използвате показанията на ИГ за вземане на решения за лечение, консултирайте се със здравния специалист за следното:

- Изготвяне на план за управление на диабета
- Определяне на персоналните цели обхвати на глюкозата

Докато не се почувствате уверени да използвате показанията на ИГ за вземане на решения за лечение, продължете да използвате показанията на глюкомер, за да вземате решения за лечение и да потвърждавате показанията на ИГ.

Ако показанията на ИГ не съвпадат със симптомите, използвайте показания на глюкомер, за да потвърдите стойността на ИГ. Ако показанията на ИГ продължават да се различават от симптомите, консултирайте се със здравния специалист за това как да използвате показанията на ИГ за управление на диабета.

## Кога да се използват показанията на глюкомер

При следните условия използвайте показанията на глюкомера за вземане на решения за лечение.

- **Приетото лекарство съдържа парацетамол или ацетаминофен.**

Изчакайте, преди да използвате показанията на ИГ за вземане на решения за лечение, когато вече не приемате лекарства. Лекарство, което съдържа парацетамол или ацетаминофен, използвани за намаляване на повишена температура или лечение на симптоми на настинка и грип, може фалшиво да повиши показанията на ИГ.

- **Най-скорошното показание за ИГ не е налично.**

Ако бъде поставен нов сензор или се покаже съобщението за актуализиране на сензора, показанията за ИГ няма да бъде налично. Проверете стойността на КЗ с показание на глюкомера и използвайте показанията на КЗ, за да вземете решения за лечение, докато показанията от сензора не станат налични.

- **Симптомите не съответстват на стойността на ИГ.**



Проверете стойността на КЗ с показание на глюкомер, преди да използвате стойността на ИГ за вземане на решения за лечение.

Въведете показаниято на глюкомера в приложението веднага след проверката на КЗ.

Прегледайте инструкциите на глюкомера за указания как да проверите КЗ.

**ВНИМАНИЕ:** Използвайте кръв само от върха на пръстите, за да проверите нивата на КЗ. Не използвайте друга част от тялото за получаване на кръв за тестване на КЗ.

- Винаги преди тестване на КЗ се уверявайте, че ръцете са чисти.
- Избягвайте употребата на старо показание на КЗ или повторно използване на показанията на КЗ от предишни калибрирания.
- Ако по някаква причина калибрирането е неуспешно, изчакайте поне 15 минути, преди да опитате друго калибриране.

**Забележка:** Приложението Guardian съдържа функция, която предоставя предупреждения преди нивата на ИГ да достигнат зададена горна или долна граница. Показанията на ИГ могат да се различават от действителните показания на КЗ, поради което може да има ситуации, когато се показват предупреждения, но нивата на КЗ не са достигнали зададената горна или долна граница. Консултирайте се със здравния специалист за действия и корекции на предупрежденията. Може също да има ситуации, когато нивата на КЗ са достигнали зададената горна или долна граница, без в приложението Guardian да се показват каквито и да е предупреждения. Ако има симптоми за високи или ниски нива на КЗ, незабавно проверете стойността на КЗ. Консултирайте се с медицинския специалист за действия и корекции за високи или ниски нива на КЗ.

## Използване на показанията на ИГ за вземане на решения за лечение

Когато използвате ПГМ, трябва да обмислите няколко неща, които да ви помогнат да вземете решения за лечение.

Вижте най-скорошната стойност на ИГ, заедно с графиката за ИГ, стрелките за тенденции и предупрежденията. Графиката на ИГ помага да се разбере как стойностите на ИГ може да са се променили наскоро. Стрелките за тенденции посочват какво може да бъде нивото на ИГ скоро.

- Ако показаниято на ИГ е по-ниско от Целевата ИГ и ПГМ показва **↑↑**, това означава, че стойността на ИГ нараства. В резултат на това помислете за изчакване преди лечение или коригиране на лечението за ниска стойност на ИГ. Обмислете симптомите, преди да вземете решения за лечение въз основа на стойността на ИГ.
- Ако показаниято на ИГ е по-високо от целевата ИГ и ПГМ показва **↓↓**, това означава, че стойността на ИГ намалява. В резултат на това помислете за изчакване преди лечение или

коригиране на лечението за високата стойност на ИГ. Обмислете симптомите, преди да вземете решения за лечение въз основа на стойността на ИГ.

Преди да вземете доза инсулин въз основа на настоящата ИГ, помислете дали инсулинът от предишна доза все още намалява нивата на глюкозата. Натрупването на инсулин е процесът на приемане на допълнителна доза инсулин, докато все още има активен инсулин. Натрупването на инсулин може да причини ниски нива на КЗ.

Следващата таблица може да помогне за вземане на решения за лечение.

<b>Показани стрелки</b>	<b>Ниска глюкоза</b>	<b>Висока глюкоза</b>	<b>Цел. глюкоза</b>
<b>Няма</b>	Може да е необходимо приемане на бързодействаща захар.	Може да регулира инсулина, за да коригира високата глюкоза и да бъде достигнат целевият обхват на глюкозата. Не натрупвайте инсулин.	Вземете предвид последната доза инсулин и приетото хранене. Следете за промени в нивата на глюкозата. Не натрупвайте инсулин.
<b>1 стрелка нагоре ↑</b>	Следете за промени в нивата на глюкозата, вземете предвид симптомите и изчакайте, за да видите дали ИГ се връща към целевия диапазон. Внимавайте да не прекалите с лечението за ниско ниво на ИГ.	Може да регулира инсулина, за да коригира високата глюкоза и да бъде достигнат целевият обхват на глюкозата. Не натрупвайте инсулин.	Вземете предвид последната доза инсулин и приетото хранене. Може да се наложи да приемете инсулин, за да останете в рамките на целевия обхват на глюкозата. Не натрупвайте инсулин.
<b>2 стрелки нагоре ↑↑</b>	Следете за промени в нивата на глюкозата, вземете предвид симптомите и изчакайте, за да видите дали ИГ се връща към целевия диапазон.	Може да регулира инсулина, за да коригира високата глюкоза и да бъде достигнат целевият обхват на глюкозата. Не натрупвайте инсулин.	Може да се наложи да приемете инсулин, за да останете в рамките на целевия обхват на глюкозата, ако вече не е бил приет инсулин със скорошно хранене или похапване.

Показани стрелки	Ниска глюкоза	Висока глюкоза	Цел. глюкоза
	Внимавайте да не прекалите с лечението за ниско ниво на ИГ.		Не натрупвайте инсулин.
<b>3 стрелки нагоре</b> ↑↑↑	Следете за промени в нивата на глюкозата, вземете предвид симптомите и изчакайте, за да видите дали ИГ се връща към целевия диапазон. Внимавайте да не прекалите с лечението за ниско ниво на ИГ.	Може да регулира инсулина, за да коригира високата глюкоза и да бъде достигнат целевият обхват на глюкозата. Не натрупвайте инсулин.	Може да се наложи да приемете инсулин, за да останете в рамките на целевия обхват. Не натрупвайте инсулин.
<b>1 стрелка надолу</b> ↓	Може да е необходимо приемане на бързодействаща захар или похапване на лека закуска.	Вземете предвид последната доза инсулин и предприетата активност. Може да се наложи да следите как се развиват нещата и да изчакате, за да достигнете целевия обхват. Не натрупвайте инсулин.	Може да се наложи приемане на бързодействаща захар и похапване на лека закуска.
<b>2 стрелки надолу</b> ↓↓	Може да е необходимо приемане на бързодействаща захар.	Вземете предвид последната доза инсулин и предприетата активност. Може да се наложи да следите как се развиват нещата и да изчакате, за да достигнете целевия обхват. Не натрупвайте инсулин.	Може да се наложи приемане на бързодействаща захар и похапване на лека закуска.
<b>3 стрелки надолу</b> ↓↓↓	Може да е необходимо приемане на бързодействаща захар.	Вземете предвид последната доза инсулин и предприетата активност. Може да се наложи да следите как се развиват нещата и да изчакате, за да достигнете целевия обхват.	Може да се наложи приемане на бързодействаща захар и похапване на лека закуска.

Показани стрелки	Ниска глюкоза	Висока глюкоза	Цел. глюкоза
		Не натрупвайте инсулин.	

## Синхронизиране на данни с уебсайта на CareLink Personal

Guardian 4 предлага дистанционно проследяване от предоставящи грижи партньори и ежедневно качване на уебсайта на CareLink Personal. Това се прави с помощта на автоматична функция, наречена Sync to CareLink (Синхронизиране с CareLink).

Тази автоматична функция Синхронизиране с CareLink изпраща данни, показани в приложението, до раздела CareLink Connect на уебсайта на CareLink Personal. Тези данни се изпращат приблизително на всеки пет минути, когато е налична интернет връзка към уебсайта. Тази функция също автоматично изпраща информация за историята от сензора, използвана за създаване на отчети на CareLink Personal, приблизително на всеки 24 часа. Тази информация може да бъде прегледана от пациент или предоставящ грижи партньор на уебсайта на CareLink Personal на [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Моля, имайте предвид, че мобилното устройство трябва да е свързано с интернет, за да изпраща данни към уебсайта. Ако използвате клетъчна връзка, може да се прилагат таксите за пренос на данни на доставчика на мобилното устройство.

Ако превключвателят Синхронизиране с CareLink е изключен, приложението вече не изпраща информация от сензора до уебсайта на CareLink Personal.

Бутонът **Upload Now (Качване сега)** дава възможност за незабавно изпращане на данни за историята от сензора до уебсайта за генериране на отчети.

## Споделяне на данни от CareLink Personal с предоставящи грижи партньори

След като приложението е синхронизирано с уебсайта на CareLink Personal, потребителите могат да споделят своите данни с предоставящ грижи партньор, като член на семейството или приятел. Предоставящите грижи партньори могат да посетят [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) на персонален компютър, за да създадат профил и да изпратят заявка за следване.

За повече информация, вижте *Наръчника за потребителя на CareLink Personal*, който може да бъде открит на уебсайта на CareLink Personal.

## Изключване на предавателя от сензора

Винаги правете справка с *Наръчника за потребителя на предавателя Guardian 4* за инструкции как да изключвате предавателя от сензора.

## **Повторно свързване на съществуващия сензор**

Ако е необходимо, предавател може да бъде свързан повторно към съществуващ сензор. Когато приложението разпознае свързването, потвърдете, че сензорът е съществуващ сензор. Може да отнеме няколко секунди, за да установите връзка при свързване на съществуващ сензор. Ако съществуващ сензор бъде свързан повторно, сензорът ще премине през друг период на затопляне.

## **Отстраняване на проблеми**

Следната таблица съдържа информация за разрешаване на проблеми, свързани с предупрежденията.

## Предупреждения

Проблем	Вероятна(и) причина(и)	Решение
Предупреждение за изгубена комуникация	<p>Използва се друго приложение, като например игра, която заема голяма част от паметта на мобилното устройство. Това означава, че приложението Guardian спира да работи и не може да комуникира с преподавателя.</p> <p>Приложението е било затворено. Приложението Guardian е спряло да работи и не може да комуникира с преподавателя. Потенциалните причини включват използване на други приложения и функции (например приложения за управление на задачи) или избор на Принудително спиране за Guardian от менюто Настройки на устройство с Android™*.</p>	Отворете приложението, за да се уверите, че работи правилно. Проверявайте периодично дали приложението все още работи на заден план, за да получавате предупреждения и стойности на ИГ.
Предупреждение за изгубена комуникация	Мобилното устройство е извън обхват.	Уверете се, че мобилното устройство и преподавателят са отдалечени на максимум 6 метра разстояние (20 фута). Полезно е да държите устройствата от една и съща страна на тялото, за да сведете до минимум всякакви радиочестотни (РЧ) смущения.

Проблем	Вероятна(и) причина(и)	Решение
Предупреждение за изгубена комуникация	Има РЧ смущения от други устройства.	Отдалечете се от всяко оборудване, което може да причини РЧ смущения, като безжични телефони или рутери.
Предупреждение за изгубена комуникация	Сензорът е изключен от предавателя.	Свържете отново сензора към предавателя. Внимавайте да не извадите сензора. Забележка: Когато предавателят е свързан повторно към сензора, сензорът ще премине през период на затопляне, който може да продължи до 2 часа.
Предупреждение за изгубена комуникация	Сензорът е отделен от кожата.	Не продължавайте да използвате този сензор. Поставете нов сензор, за да продължите да получавате стойности на ИГ. За най-добри резултати презаредете предавателя, преди да започнете да използвате нов сензор, за да осигурите пълен живот на батерията на предавателя. Ако предавателят все още не комуникира с приложението, свържете се с местния представител на Medtronic за съдействие.
Предупреждение за празна батерия на предавателя	Батерията на предавателя е празна и трябва да бъде презаредена.	Вижте <i>Наръчника за потребителя на предавателя Guardian 4</i> за инструкции как да изключите предавателя от сензора. За най-добри резултати презареждайте предавателя между всяка употреба, за да осигурите пълен живот на батерията на предавателя. <b>Забележка:</b> Когато предавателят е свързан повторно към сензора, сензорът ще премине през период на затопляне, който може да продължи до 2 часа.
Предупреждение за нисък заряд на батерията на мобилното устройство	Нивото на заряд на батерията на мобилното устройство е 20% или по-ниско. Батерията трябва да бъде презаредена скоро.	Заредете батерията на мобилното устройство, за да сте сигурни, че системата Guardian 4 може да функционира и да изпраща предупреждения. Не забравяйте винаги да носите зарядно устройство за мобилното устройство, за да осигурите непрекъсната употреба на системата Guardian 4.

<b>Проблем</b>	<b>Вероятна(и) причина(и)</b>	<b>Решение</b>
Предупреждение Подменете сензора	Настоящият сензор не работи правилно и трябва да бъде заменен.	За да продължите да получавате стойности на ИГ, трябва да бъде използван нов сензор. Вижте <i>Наръчника за потребителя на предавателя Guardian 4</i> за инструкции как да смените сензора. За най-добри резултати презареждайте предавателя между всяка употреба, за да осигурите пълен живот на батерията на предавателя.
Предупреждение за край на сервизния живот на сензора	Текущият сензор е достигнал края на сервизния си живот и вече няма да показва стойности на ИГ в приложението Guardian.	За да продължите да получавате стойности на ИГ, трябва да бъде използван нов сензор. Вижте <i>Наръчника за потребителя на предавателя Guardian 4</i> за инструкции как да смените сензора. За най-добри резултати презареждайте предавателя между всяка употреба, за да осигурите пълен живот на батерията на предавателя.
Предупреждение Калибр. неприето	Последната въведена стойност за калибриране не е приета от системата Guardian.	Изчакайте поне 15 минути, преди да опитате друго калибриране. Системата Guardian ще поиска ново калибриране, ако е необходимо, след 15 минути от получаването на предупреждението за неприето калибриране. Прегледайте инструкциите за употреба на глюкомера за това как да измервате КЗ. Въведете тази нова стойност в приложението за калибриране.
Калибриране на ново предупреждение	Системата изисква калибриране.	Прегледайте инструкциите за употреба на глюкомера за това как да измервате КЗ. Въведете тази нова стойност в приложението за калибриране.
Предупреждение за актуализиране на сензора	Има грешка в сензора.	Не се изисква действие. Сензорът се актуализира и това може да отнеме до 2 часа. През това време не разчитайте на предупреждението от системата, тъй като информацията за ИГ няма да бъде налична. Проследявайте нивата на КЗ с глюкомера.
Предупреждение за грешка в предавателя	Има грешка в предавателя.	Изключете предавателя от сензора и го свържете отново. След повторното свърз-



Проблем	Вероятна(и) причина(и)	Решение
		ване на предавателя към сензора, сензорът ще премине през период на затопляне, който може да продължи до 2 часа. Предавателят може да се наложи да бъде заменен, ако все още има проблеми. Свържете се с 24-часовата техническа поддръжка или с местния представител на Medtronic за повече съдействие.
Предупреждение за открито устройство с джейлбрейк	Софтуерът на мобилното устройство с iOS™* е променен така, че вече не работи по начина, предвиден от производителя.	Приложението не може да се използва на устройство с джейлбрейк. За да използвате приложението Guardian, софтуерът на устройството трябва да остане такъв, какъвто е проектиран от производителя. Промяна на операционния софтуер на мобилното устройство води до спиране на работата на приложението.
Предупреждение за открито рутирано устройство	Софтуерът на мобилното устройство с Android™* е променен така, че вече не работи по начина, предвиден от производителя.	Приложението не може да се използва на рутирано устройство. За да използвате приложението Guardian, софтуерът на устройството трябва да остане такъв, какъвто е проектиран от производителя. Промяна на операционния софтуер на мобилното устройство води до спиране на работата на приложението.

## Поддръжка

### Почистване

Не е приложимо.

### Съхранение

Не е приложимо.

### Изхвърляне

Не е приложимо.

## Технически спецификации

### Сигурност на данните

Приложението Guardian е проектирано с функции за сигурност, които помагат да се запазят неговите данни сигурни. Въпреки това е необходимо да предприемете някои препоръчителни стъпки, за да се уверите, че съвместимото мобилно устройство, използвано с приложението Guardian, също е сигурно:

- Не оставяйте съвместимото мобилно устройство без надзор.
- Внимавайте, когато преглеждате или споделяте данни с други хора.
- Активирайте защитно заключване на съвместимото мобилно устройство. Когато съвместимото мобилно устройство не се използва, заключете го по начин, който изисква въвеждане на паролата, за да бъде използвано.
- Не премахвайте и не се намесвайте в защитните функции на съвместимото мобилно устройство.
- Не се опитвайте да модифицирате операционната система, както и да правите джейлбрейк или рутиране на устройството.
- Използвайте само официалния магазин за приложения, като например Apple™ App Store™ или Google Play™, за да получите всички мобилни приложения, използвани със съвместимото мобилно устройство.
- Не щраквайте върху връзки от имейли, уеб страници или текстови съобщения, получени от неизвестен или ненадежден източник.
- Избягвайте да използвате непознати Wi-Fi™ мрежи или обществени Wi-Fi™ мрежи за достъп.
- Активирайте защитата на сигурността на вашата домашна Wi-Fi™ мрежа, като например използването на парола и криптиране.
- Приложението може да изпраща анонимни аналитични данни до Medtronic, ако при настройката на приложението е предоставено разрешение. Тези данни се използват за анализ на регистрите за сризове и на ефективността на приложението. Този достъп може да бъде отменен или възстановен по всяко време от екрана за помощ на приложението.

## Guardian

### Sissejuhatus

Rakendus Guardian on osa süsteemist Guardian 4, mis aitab hallata diabeediravi. Süsteemil Guardian 4 on järgmised funktsioonid.

- See salvestab glükoositaseme väärtusi ööpäevaringselt.
- See kuvab glükoositaseme väärtusi mugaval ja diskreetsel moel mobiilseadmes.
- See saadab mobiilseadmesse glükoositaseme sündmuste märguandeid.
- See näitab, kuidas menüü, kehaline koormus ja insuliin mõjutavad glükoositaset.

Selle kasutusjuhendi eesmärk on aidata teil aru saada rakenduse Guardian seadistamisest ja kasutamisest.

**Märkus.** Mõned kasutusjuhendis toodud juhised käivad ainult Android™-i või iOS™-i platvormi kohta. Sellisel juhul järgige neid juhiseid, mis puudutavad teie kasutatavat platvormi.

### Süsteemi kirjeldus

Süsteem Guardian 4 sisaldab järgmisi komponente: Guardiani iOS™-i rakendus (MMT-8200) või Guardiani Android™-i rakendus (MMT-8201), saatja Guardian 4 (MMT-7841Q), sensor Guardian 4 (MMT-7040Q) ning ühilduv testotsak ja laadur.

Glükoositaseme pidev jälgimine (CGM) on tehnoloogia, mis võimaldab patsientidel pidevalt glükoositaseme väärtusi vaadata. Süsteem Guardian 4 kasutab glükoosisensorit, sensorit Guardian 4, mis paigaldatakse naha alla interstitsiaalvedeliku glükoositaseme pidevaks mõõtmiseks. Saatja Guardian 4 kogub ja töötleb neid glükoositaseme mõõteväärtusi, mis kuvatakse seejärel rakenduses Guardian. Rakendus Guardian võib sensori glükoositasemete (SG) põhjal edastada ka märguandeid.

Rakendusel Guardian on ka kasutajaliides selliste andmete sisestamiseks, nagu kehaline koormus, insuliin, söögikorrad ja vere glükoositaseme (VS) väärtused, ning teabe üleslaadimiseks CareLink Personali veebisaidile.

Rakenduse Guardian saab alla laadida Apple™-i rakenduste poest App Store™ või Google Play™ poest ning selle toimimiseks läheb vaja sensorit Guardian 4 ja saatjat Guardian 4.

**Märkus.** See toode on mõeldud kasutamiseks ainult koos toetatud mobiilseadmete ja operatsioonisüsteemidega. Teavet toetatud seadmete ja operatsioonisüsteemide kohta leiate ettevõtte Medtronic kohalikult veebisaidilt.

## Diabeediga seotud raviotsused

Kui sensori andmed pole saadaval või kui kahtlustate, et SG väärtused ei pruugi olla õiged, lähtuge raviotsuste tegemisel glükomeetri näitudest.

## Kasutusnäidustused

Rakendus Guardian on mõeldud kasutamiseks koos süsteemiga Guardian 4.

Süsteem Guardian 4 on reaajas glükoositaseme pideva jälgimise (CGM) süsteem, mis on näidustatud diabeediravi haldamiseks 7-aastaste ja vanemate patsientide puhul.

Süsteem Guardian 4 ei vaja kalibreerimist ja see asendab vere glükoositaseme (VS) mõõtmist sõrmeotsast võetava vereproovi abil diabeediravi puudutavate otsuste tegemisel. Raviotsuste tegemisel tuleb arvestada nii SG näite kui ka trendinooli. Süsteem võib jälgida glükoositaseme trende, aidata tuvastada hüperglükeemia ja hüpoglükeemia sündmusi ning hõlbustada nii koheste kui ka pikaajaliste raviotsuste tegemist.

Süsteem on mõeldud kasutamiseks ainult patsientidele ja hooldajatele, kes kasutavad ühilduvat mobiilseadet ja operatsioonisüsteemi ning kellel on piisavalt kogemusi mobiilseadme heli ja teavituste sätete reguleerimisega. Süsteemi jaoks võib vaja minna arsti ettekirjutust.

## Vastunäidustused

CGM-i edukaks kasutamiseks on vaja piisavalt head nägemist või kuulmist, et saada aru rakenduse Guardian edastatud märguannetest.

## Kliinilised eelised

Rakendus Guardian on tarkvara, mis annab diabeediravi haldamiseks kasutatavat teavet, aga mis ise ei edasta mingit otsest ravi. Seetõttu puudub rakendusel otsene terapeutiline kasu, küll aga võib see patsiente ja hooldajaid toetada diabeediravi haldamisel.

## Kasutaja ohutus

### Hoiatused

Järgige selles kasutusjuhendis esitatud juhiseid ja ohutuslaseid hoiatusi, et saada ette nähtud märguandeid. Kui rakenduse Guardian märguanded ei jõua kohale, võivad madalad ja kõrged glükoositasemed jääda märkamata.

- CGM ei ole soovitatav patsientidele, kes ei ole valmis või võimelised vere glükoositaset vajaduse korral kontrollima või kes ei ole valmis või võimelised pidama regulaarselt sidet oma tervishoiutöötajaga.

- Lubage alati rakenduse Guardian teavitused. Kui teavitused on välja lülitatud, ei saada rakendus mingeid märguandeid, sh märguannet „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne).
- Ärge kasutage rakendust Guardian, kui te ei tea, kuidas mobiilseadme sätteid toimivad. Kui mobiilseadme sätteid pole õigesti seadistatud, ei pruugi rakendus SG märguandeid saada.
- Veenduge, et Bluetooth™ oleks sisse lülitatud, isegi kui mobiilseade on lennurežiimis. Kui Bluetooth™ on välja lülitatud, ei saada rakendus SG teavet ega märguandeid.
- Ärge kasutage rakendust Guardian, kui mobiilseadme ekraan või kõlarid on kahjustatud. Kui mobiilseade on kahjustatud, ei pruugi rakendus SG märguandeid saada ja SG teavet ei pruugita õigesti kuvada.
- Ärge sulgege rakendust Guardian. Kui rakendus on suletud, ei saada rakendus SG teavet ega märguandeid.
- Kontrollige rakendust Guardian aeg-ajalt, et veenduda selle toimimises. Mobiilseade võib rakenduse Guardian automaatselt sulgeda, kui mõni teine rakendus, näiteks mäng, on parajasti kasutuses. Kui rakendus Guardian on suletud, ei saada rakendus SG märguandeid.
- Ärge laske mobiilseadmel tühja aku tõttu välja lülituda, muidu ei saada rakendus SG märguandeid. Rakenduse kasutamine võib mobiilseadme akut kiiremini tühjendada. Hoidke laadur käepärast, et akut vajaduse korral laadida.
- Avage rakendus alati pärast mobiilseadme taaskäivitumist, et rakendus saaks SG märguandeid saada.
- Seadistage kordusmärguanne kindlasti piisavalt lühikesele ajale, et rakendus saadaks uuesti märguande, kui glükoositaset ei parane. Kui SG märguanne pannakse korduma, ei saada rakendus seda märguannet enne määratud kordumisaja möödumist.
- Paratsetamooli ehk atsetaminofeeni sisaldavate ravimite, näiteks palavikualandajate või gripiteede tarvitamine sensori kandmise ajal võib sensori glükoositaseme väärtust ekslikult tõsta. Sensori ebatäpsuse aste ja kestus sõltub organismi jõudnud ravimi kogusest ning erineb inimeseti. Paratsetamooli ehk atsetaminofeeni sisaldavate ravimite võtmisel kasutage annustamisotsuste tegemiseks glükomeetrit, et vältida võimaliku hüpoglükeemia teket. Insuliiniannuste määramisel pidage nõu tervishoiutöötajaga.
- Automaatsete värskenduste väljalülitamine mobiilseadmes võib aidata vältida tahtmatut üleminekut operatsioonisüsteemile, mille ühilduvust rakendusega Guardian ei ole kontrollitud.
- Ärge hankige mobiilseadmele juurpääsu ega muukige seda lahti. Android™-i seadmele juurpääsu hankimine või iOS™-i seadme lahtimuukimine tähendab tarkvara muutmist sellisel viisil, mida tootja ei ole ette näinud. Kui mobiilseadet sellisel moel muudetakse, kuvab rakendus Guardian käivitumisel veateate ning lakkab töötamast.

## Android™-i kasutajad

- Lubage rakenduse Guardian puhul funktsioonid **Do Not Disturb Permissions** (Häirimiskeelu load) ja **Notifications** (Teavitused). Kui funktsioon **Do Not Disturb Permissions** (Häirimiskeelu load) või **Notifications** (Teavitused) on välja lülitatud, ei saada rakendus mingeid märguandeid, sh märguannet „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne).
- Funktsioon **Digital Wellbeing** (Digitaalne heaolu) takistab märguannete edastamist. Kui see funktsioon on lubatud, ei saada rakendus Guardian märguandeid. Kui funktsioonis **Digital Wellbeing** (Digitaalne heaolu) seadistatakse rakenduse Guardian jaoks taimer, siis rakendus lülitub välja ega saada SG märguandeid, kui taimer jõuab nulli.
- Äрге vähendage vibratsiooni taset Android™-i menüüs **Vibration intensity** (Vibratsiooni tugevus) kõige väiksemale sättele. Kui vibratsioon on vähendatud kõige väiksemale sättele, ei edasta rakendus koos märguannetega, sh märguandega „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne), vibratsiooni.
- Rakenduse Guardian märguanded esitatakse kõrvaklappide kaudu, kui need on ühendatud. Kui kõrvaklapid on ühendatud, kuid neid ei kasutata, ei pruugi SG märguandeid kuulda olla.

## iOS™-i kasutajad

- Lubage rakenduse Guardian puhul funktsioonid **Critical Alerts** (Kriitilise tähtsusega märguanded) ja **Notifications** (Teavitused). Kui funktsioon **Critical Alerts** (Kriitilise tähtsusega märguanded) või **Notifications** (Teavitused) on välja lülitatud, ei saada rakendus mingeid märguandeid, sh märguannet „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne).
- Funktsiooni **Screen Time** (Ekraaniaeg) säte **Downtime** (Katkestus) ei luba ajavahemiku **Downtime** (Katkestus) ajal märguandeid edastada. Kui see säte on lubatud, ei saa rakendus Guardian märguandeid saata.
- Äрге lülitage vibratsiooni iOS™-i menüüs „Accessibility“ (Juurdepäasetavus) välja. Kui vibratsioon on välja lülitatud, ei edasta rakendus koos märguannetega, sh märguandega „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne), vibratsiooni.

Seadmega seotud tõsise intsidendi korral teatage intsidendist viivitamata tervishoiutöötajale.

## Ettevaatusabinõud

Diabeediga seotud raviotsuste tegemisel tuleb arvestada nii sensori glükoositaseme (SG) näite, trendinooli, glükoositaseme sihtvahemikke, aktiivseid märguandeid kui ka hiljuti sündmusi (nagu insuliiniannused, kehaline koormus, söögikorrad ja ravimid).

## CGM-i teabe kasutamine raviotsuste tegemiseks

Kui olete CGM-iga tutvunud, peavad raviotsused põhinema kogu saadaoleval teabel, k.a järgmisel.

- SG näidud
- Trendinööled
- Aktiivsed SG märguanded
- Hiljutised sündmused, nagu insuliiniannused, ravimid, söögikorrad, keheline koormus jms

Küsige tervishoiutöötajalt, millised on õiged glükoositaseme sihtvahemikud.

## **Riskid ja kõrvaltoimed**

Tarkvara tõrked või rakenduse Guardian antud juhiste eiramine võivad viia hüpoglükeemia, hüperglükeemia, dibeetilise ketoatsidoosi või koguni surmani.

## **Abi**

Abi saamiseks võtke ühendust kohaliku esindajaga või külastage ettevõtte Medtronic kohalikku veebisaiti. Kontaktteabe leiате ettevõtte Medtronic Diabetes rahvusvaheliste kontaktandmete loendist selles kasutusjuhendis.

## **Rakenduse Guardian seadistamine**

Rakenduse Guardian seadistamiseks järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid.

## **Saatja sidumine**

Enne sensori kasutamist tuleb saatja süsteemiga siduda. Saatja sidumiseks mobiilseadmega järgige ekraanil kuvatavaid juhiseid.

## **Uue sensori seadistamine**

Järgige videojuhiseid sensori sisestamise kohta. Seejärel järgige sensori käivitamiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

## **Saatja ühendamise sensoriga**

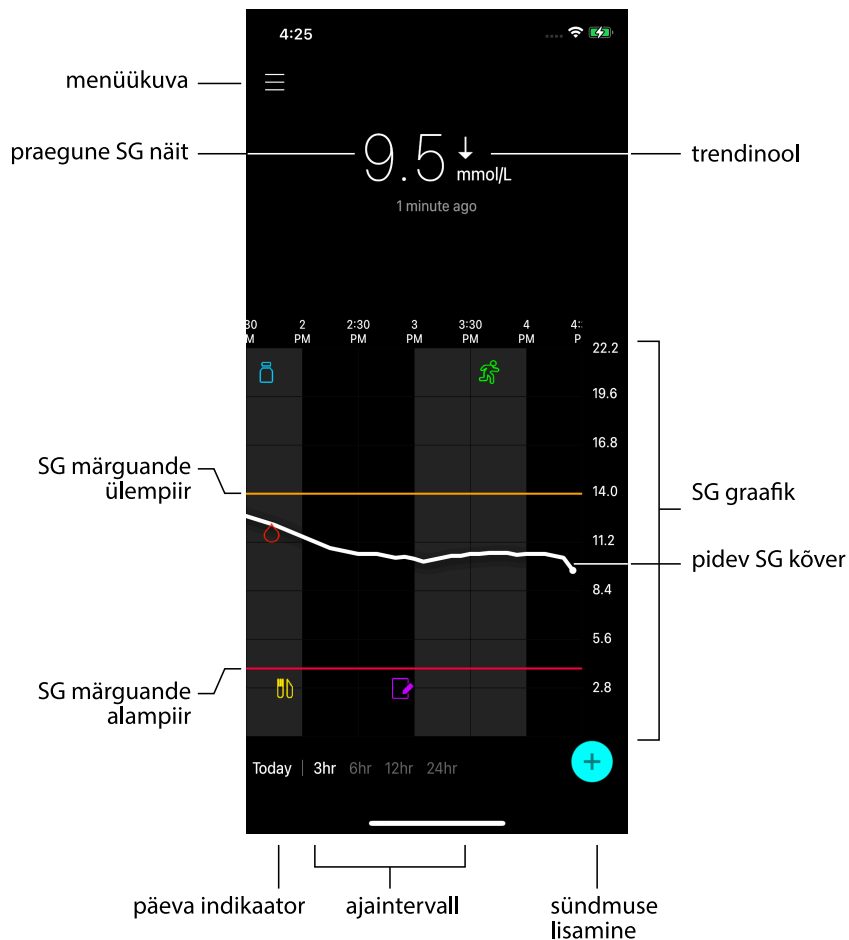
Juhiseid saatja ja sensori ühendamise kohta vaadake *saatja Guardian 4 kasutusjuhendist*.

## **Rakenduse seadistamise lõpuleviimine**

Jätkake ekraanile ilmuvate juhiste järgimist teavituste lubamiseks. Lisateavet vt jaotisest Märguannete sätted, lk 86.

## **Peakuva**

Alloleval joonisel on näidatud rakenduse peakuva.



**Märkus.** See kuva võib eri mobiilseadmete ja platvormide puhul olla erinev.

**Märkus.** Rakenduse esmakordsel avamisel peakuval sensori teavet ei ole. Esimene SG näit ilmub pärast seda, kui saatja on edukalt seotud ja sensori soojenemine on lõppenud.

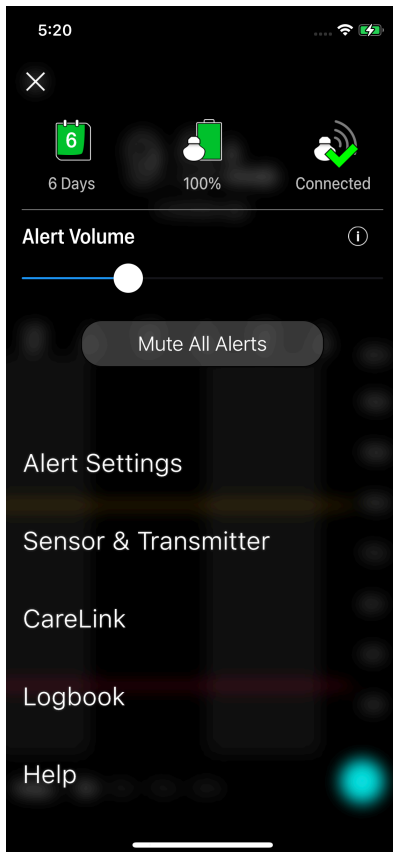


Element	Kirjeldus
Trendinooled	Näitavad glükoositaseme trendi ja uusima SG taseme tõusu või languse kiirust. Täpsemat teavet langevate ja tõusvate SG väärtuste muutumiskiiruse seadistamise kohta vt jaotisest Kiiruse märguannete seadistamine, lk 90.
Menüükuva	Annab juurdepääsu Menüükuvale, kus kuvatakse süsteemi Guardian 4 olekuteave, ning võimaldab kasutajal määratleda märguannete sätteid, seadistada sensorit, kalibreerida, siduda saatjat, pääseda juurde CareLink Personali sätetele, vaadata logiraamatut ja vaadata spikridokumentatsiooni. Täpsemat teavet vt jaotisest Menüükuva, lk 81.
Pidev SG kõver	Kuvab praegused ja varasemad SG näidud. Puudutage graafiku ükskõik millist punkti, et vaadata valitud SG näidu või sündmuse üksikasju. Teisi näpunäiteid navigeerimise kohta vt jaotisest SG graafikul navigeerimine, lk 93.
Süsteemi olekukoonid	Kuvatakse vastav olekukoon, kui saatja aku on tühi, sensori tööiga on lõppenud, saatja ühendus katkeb, teavitused on vaigistatud või nende funktsioonide olek ei ole teada. Täpsemat teavet vt jaotisest Süsteemi olekukoonid, lk 83.
Ajaintervall	Näitab eelseadistatud 3-, 6-, 12- ja 24-tunniseid ajaintervalle. Puudutage seda ikooni ajaintervalli vahetamiseks.
Praegune SG näit	Kuvatakse praegune SG näit, mille saatja välja arvutab ja traadita side kaudu rakendusse saadab.
SG ülem- ja alampiir	Kuvatakse joon, mis kujutab SG ülem- ja alampiiri sensori graafikul. Oranž joon vastab SG ülepiirile, punane joon SG alampiirile.
Sensori olekuteade	Kuvatakse viimane aktiivne olekuteavitus. Kui praegune SG näit ei ole saadaval, kuvatakse sensori olekuteade seal, kus muidu kuvataks SG teave.
SG graafik	Kuvab valge joone, mis väljendab SG näite valitud ajaintervalli jooksul. Samuti näitab see SG ülem- ja alampiiri. Täpsemat teavet sensori graafiku kohta vt jaotisest Sensori graafik, lk 93.
Päeva indikaator	Näitab graafikul kuvatavate andmete kuupäeva. Kerige ajaloolistes andmetes tahapoole, et näha tänast päeva, eilset päeva ja eelmise nädala päevi.
Sündmuse lisamine	Avab sündmuse kuva, kus saab sisestada lisateavet, nagu keheline koormus, VSi näidud, söögikorrad või manustatud insuliin. Mõnda siin sisestatud VSi näitu võidakse kasutada ka sensori kalibreerimiseks. Täpsemat teavet vt jaotisest Sündmused, lk 94.

## Menüükuva

Menüükuva avamiseks puudutage peakuva vasakus ülanurgas asuvat ikooni .

sulgemine




süsteemi olekuriba

Element	Kirjeldus
Sulgemine (X)	Sulgeb menüükuva ja naaseb peakuvale.
Süsteemi olekuriba	Kuvab ikoonid, mis annavad kiirülevaate süsteemi Guardian 4 olekust, sh sensori tööea, saatja aku ja saatja ühenduse kohta. Täpsemat teavet üksikute ikoonide ja nende oleku kohta vt jaotisest Süsteemi olekuikoonid, lk 83.
Alert Volume (Märkuannete helitugevus)	Võimaldab reguleerida märkuannete helitugevust. Märkuanded valjenevad ja korduvad, kui nendest ei tehta välja. Täpsemat teavet vt jaotisest Märkuannete sätted, lk 86.
Märkuannete helitugevuse teave	Esitab liuguri „Alert Volume“ (Märkuannete helitugevus) ja nupu „Mute All Alerts“ (Vaigista kõik märkuanded) kirjelduse. Täpsemat teavet vt jaotisest Märkuannete sätted, lk 86.

Element	Kirjeldus
Mute All Alerts (Vaigista kõik märguanded)	Võimaldab kõik märguanded teatud ajaks vaigistada. Märguandega „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne) kaasneb alati vibratsioon. Täpsemat teavet vt jaotisest Märguannete sätted, lk 86.  <b>Märkus.</b> „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne) ei vibreeri juhul, kui vibratsioon on iOS™-i menüüs „Accessibility“ (Juurdepäasetavus) välja lülitatud või Android™-i menüüs „Vibration intensity“ (Vibratsiooni tugevus) kõige väiksemale sättele vähendatud.
Alert Settings (Märguannete sätted)	Kuvab glükoositaseme jälgimise märguannete seadistamise suvandid. Täpsemat teavet vt jaotisest Märguannete sätted, lk 86.
Sensor & Transmitter (Sensor ja saatja)	Kuvab juhised uue sensori käivitamiseks, kalibreerimiseks ja saatja sidumiseks. Täpsemat teavet vt jaotisest Uue sensori seadistamine, lk 79.
CareLink	Avab menüü, kus saab muuta CareLinki kasutaja sisselogimisteavet. Täpsemat teavet vt jaotisest Andmete sünkroonimine CareLink Personali veebisaidile, lk 102.
Logbook (Logiraamat)	Kuvab süsteemis Guardian 4 esinenud märguannete ja sündmuste ajaloo. Täpsemat teavet vt jaotisest Logiraamat, lk 98.
Help (Spikker)	Annab kasutajale teavet tarkvaraversiooni kohta, juurdepääsu rakenduse kasutusjuhendile, alustamisjuhendile, seadistusviisardile ja lõppkasutaja litsentsilepingule.

## Süsteemi olekuikoonid

Menüükuva ülaosas kuvatakse süsteemi olekuikoonid. Need ikoonid võimaldavad süsteemi olekust kiiresti ülevaate saada. Kui mõni seisund muutub kriitiliseks ja nõuab kiiret tähelepanu, kuvatakse vastav olekuikoon ka rakenduse Guardian peakuval. Peakuval olevad ikoonid on interaktiivsed ja pakuvad praeguse oleku kohta täiendavat teavet.

Ikooni nimetus	Kirjeldus
Saatja aku	Sedamööda, kuidas akut kasutatakse, muutub ikooni väljanägemine järgmises järjestuses:  

Ikooni nimetus	Kirjeldus
	<p> näitab, et aku on ligikaudu 100% ulatuses täis, mis tähendab, et jäänud on vähemalt 7 päeva jagu kasutusaega</p> <p> näitab, et aku on ligikaudu 50% ulatuses täis</p> <p> näitab, et jäänud on kuni ühe päeva jagu kasutusaega</p> <p> näitab, et aku on tühi</p> <p> näitab, et aku olek ei ole teada</p>
Sensori tööiga	<p>Sedamööda, kuidas sensori tööiga kulub, näitab ikoonil olev arv seda, mitme päeva pärast tuleb sensor välja vahetada, ja ikooni värv muutub järgmiselt:</p> <p></p> <p>Uue sensori sisestamisel on ikoon üleni rohelist värvi. Kui alles on jäänud vähem kui üks päev, püsib 1 päeva ikoon punasena ja selle all olev tekst näitab allesjäänud tundide arvu. Küsimärk näitab, et sensori tööiga ei ole teada. Sensori aegumisel kuvatakse rist.</p>
Side saatjaga	<p>Näitab saatja ja rakenduse vahelise side olekut.</p> <p> näitab, et saatja on aktiivne ja ühendatud</p> <p> näitab, et sidepidamisel tekkis tõrge, saatja ei ole mobiilseadmega seotud või Bluetooth™ on välja lülitatud.</p>

## Märguanded

Rakendus Guardian edastab **glükoositaseme märguandeid** ja **süsteemi oleku märguandeid**. Need märguanded annavad teavet glükoositaseme ja süsteemi Guardian 4 oleku kohta.

### Glükoositaseme märguanded

Seadistage **glükoositaseme märguanded** järgmiste olukordade jaoks.

- SG väärtused tõusevad või langevad seadistatud piirväärtustest kiiremini
- SG väärtused on läinud seadistatud piirväärtustest kõrgemale või madalamale
- SG väärtused lähevad tõenäoliselt seadistatud piirväärtustest kõrgemale või madalamale

Süsteemi 4 Guardian **glükoositaseme märguanded** on loetletud järgmises tabelis.

Märguande tüüp	Kirjeldus
High Alert (Kõrge taseme märguanne)	SG väärtused on tõusnud seadistatud ülempiirist kõrgemale.
High predicted (Ennustatav kõrge tase)	SG väärtus tõuseb seadistatud ajavahemiku (kuni 60 minuti) jooksul tõenäoliselt seadistatud ülempiirist kõrgemale.
Rise Alert (Tõusu märguanne)	SG väärtus tõuseb seadistatud kiirusest kiiremini (see vastab SG taseme kõrval kuvatavatele ülesnooltele).
Low Alert (Madala taseme märguanne)	SG väärtus on langenud seadistatud alampiirist madalamale.
Low predicted (Ennustatav madal tase)	SG väärtus langeb seadistatud ajavahemiku (kuni 60 minuti) jooksul tõenäoliselt seadistatud alampiirist madalamale.
Fall Alert (Languse märguanne)	SG väärtus langeb seadistatud kiirusest kiiremini (see vastab SG taseme kõrval kuvatavatele allanooltele).
Urgent Low Alert (Äärmiselt madala taseme märguanne)	SG tase on langenud alla väärtuse 3,0 mmol/l (54 mg/dl).

**Märkus.** Kui rakendus Guardian on režiimis „Alerts Disabled“ (Märquanded keelatud), ei saada rakendus mingeid märquandeid, sh märquannet „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märquanne).

Glükoositaseme märquandeid saab kohandada ja nende seadistamist on kirjeldatud jaotises Märquannete sätted, lk 86.

## Süsteemi oleku märquanded

Süsteem Guardian 4 edastab ka süsteemi **oleku märquandeid**, mis annavad teavet süsteemi nõuetekohase toimimise jaoks vajalike toimingute kohta. Nende märquannete täieliku loendi leiata allolevast olekumärquannete tabelist. Lisateavet nendele märquannetele reageerimise kohta vt jaotisest Veatsing, lk 103.

Süsteemi Guardian 4 **olekumärquanded** on loetletud allpool.

Reageerige nendele märquannetele kindlasti, et saaksite ka edaspidi SG teavet.

Märquande tüüp	Kirjeldus
Mobile device battery low (Mobiilseadme aku on tühjemas)	Mobiilseadme aku laetustase on jõudnud 20%-ni või alla selle.
Calibrate now (Kalibreerige kohe)	Mõõtke vere glükoositaset glükomeetri abil ja kalibreerige sensor, et saada SG näite.

Märguande tüüp	Kirjeldus
Calibration not accepted (Kalibreerimist ei aktsepteeritud)	Glükomeetri väärtust ei saanud kalibreerimiseks kasutada.
Change sensor (Vahetage sensor välja)	Sensor ei toimi korralikult ja tuleb välja vahetada.
Lost communication (Side katkes)	Rakendus Guardian ja saatja ei ole 30 minutit sidet pidanud. Rakendus võis sulguda, kui korraga töötab liiga palju rakendusid või kui esineb raadiosageduslikke häiringuid.
Sensor end of life (Sensori tööea lõpp)	Sensor on jõudnud oma 7-ööpäevase maksimaalse tööea lõppu.
Sensor updating (Sensori värskendamine)	Sensorit värskendatakse ja SG teave ei ole saadaval. Mõõtke vere glükoositaset glükomeetri abil.
Transmitter battery empty (Saatja aku on tühi)	Saatja aku on tühi ja seda tuleb laadida. Rakendus ei võta enam sensori teavet vastu.
Transmitter error (Saatja tõrge)	Saatja püüab probleemi lahendada.
Jailbroken device detected (Tuvastati lahtimuugitud seade)	iOS™-i mobiilseadme tarkvara on muudetud, mistõttu see ei toimi enam tootja kavandatud viisil. Rakendust ei saa kasutada lahtimuugitud seadmega. Mobiilseadme operatsioontarkvara muutmise korral lakkab rakendus töötamast.
Rooted device detected (Tuvastati juurpääsuga seade)	Android™-i mobiilseadme tarkvara on muudetud, mistõttu see ei toimi enam tootja kavandatud viisil. Rakendust ei saa kasutada seadmega, millele on saadud juurpääs. Mobiilseadme operatsioontarkvara muutmise korral lakkab rakendus töötamast.

## Märguannete sätted


### Madala taseme märguannete seadistamine

Madala taseme märguannete sätete hulka kuuluvad järgmised.

Madala taseme märguannete säte	Kirjeldus
Day Starts at (Päeva algus)	Seadistage päeva algusaeg, alampiir päeva jooksul ja see, millal rakendus peab selle sätte puhul märguandeid saatma.
Night Starts at (Õö algus)	Seadistage öö algusaeg, alampiir öö jooksul ja see, millal rakendus peab selle sätte puhul märguandeid saatma.
Low Limit (Alampiir)	Alampiir on SG väärtus, millel põhinevad ülejäänud madala glükoositaseme sätted. Alampiiriks võib seadistada 3,3 kuni 5,0 mmol/l (60 kuni 90 mg/dl). SG

Madala taseme märguannete säte	Kirjeldus
	graafikul kuvatakse alampiir punase horisontaaljoonena seadistatud väärtuse juures.
Don't alert me (Ära saada märguandeid)	Kui suvand „Don't alert me“ (Ära saada märguandeid) on valitud, ei saada rakendus madala glükoositaseme märguandeid. Rakendus saadab siiski märguande „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märguanne), kuna see on alati sisse lülitatud.
At Low Limit (Alampiiri juures)	Kui suvand „At Low Limit“ (Alampiiri juures) on valitud, kuvab süsteem märguande „Low Sensor Glucose Alert“ (Sensori madala glükoositaseme märguanne), kui SG väärtus jõuab alampiirini või langeb sellest allapoole.
Before Low Limit (Enne alampiiri)	Kui suvand „Before Low Limit“ (Enne alampiiri) on valitud, saadab rakendus märguande „Low predicted“ (Ennustatav madal tase) iga kord, kui SG jõuab tõenäoliselt alampiirini. See märguanne annab võimalikust madalast glükoositasemest teada enne, kui see tekib.
Before and at Low Limit (Enne alampiiri ja selle juures)	Kui suvand „Before and at Low Limit“ (Enne alampiiri ja selle juures) on valitud, saadab rakendus märguande „Low predicted“ (Ennustatav madal tase) iga kord, kui SG jõuab tõenäoliselt alampiirini ja kui SG väärtus jõuab alampiirini või langeb sellest allapoole.
Time Before Low (Aeg enne madalat taset)	Suvand „Time Before Low“ (Aeg enne madalat taset) on saadaval ainult siis, kui valitud on kas suvand „Before Low Limit“ (Enne alampiiri) või „Before and at Low Limit“ (Enne alampiiri ja selle juures). Suvand „Time Before Low“ (Aeg enne madalat taset) määrab ära selle, millal rakendus saadab märguande „Low predicted“ (Ennustatav madal tase), kui SG väärtused jätkavad senise kiirusega langemist. Ajavahemiku pikkuseks võib seadistada kümme minutit kuni üks tund.
Max Volume at Night (Maksimaalne helitugevus öösel)	Suvand „Max Volume at Night“ (Maksimaalne helitugevus öösel) on saadaval ainult jaotises „Night Time“ (Öö) ja juhul, kui valitud on suvand „Alert Me“ (Saada märguandeid). Lülitage suvand <b>Max Volume at Night</b> (Maksimaalne helitugevus öösel) madala taseme märguannete puhul sisse, kui soovite, et kõik madala taseme märguanded edastataks öösel maksimaalse helitugevusega.

### Madala taseme märguannete seadistamiseks tehke järgmist.

1. Puudutage peakuval ikooni  ja valige **Alert Settings > Low Alerts** (Märguannete sätted > Madala taseme märguanded).
2. Puudutage suvandit **Day starts at** (Päeva algus) ja seadistage soovitud algusaeg. Puudutage nuppu **Save** (Salvesta).

3. Puudutage suvandit **Low Limit** (Alampiir) ja seadistage soovitud piirväärtus vahemikus 3,3 kuni 5,0 mmol/l (60 kuni 90 mg/dl). Puudutage nuppu **Save** (Salvesta).
4. Märkuannete saamiseks siis, kui SG väärtus läheneb alampiirile, puudutage suvandit **Alert Me** (Saada märguandeid) ja tehke üks järgmistest valikutest.
  - a. At Low Limit (Alampiiri juures)
  - b. Before Low Limit (Enne alampiiri)
  - c. Before and at Low Limit (Enne alampiiri ja selle juures)
5. Kui suvand **Before Low Limit** (Enne alampiiri) või **Before and at Low Limit** (Enne alampiiri ja selle juures) on valitud, ilmub suvand **Time Before Low** (Aeg enne madalat taset). Seadistage soovitud ajavahemik ennustatava madala taseme märguande saamiseks ja puudutage nuppu **Save** (Salvesta).
6. Naaske kuvale „Low Alerts“ (Madala taseme märguanded) ja puudutage suvandit **Night starts at** (Õö algus). Seadistage soovitud algusaeg ja puudutage nuppu **Save** (Salvesta). Korrake toiminguid 3 kuni 5 öiste märguannete seadistamiseks.
7. Lülitage suvand **Max Volume at Night** (Maksimaalne helitugevus öösel) sisse või välja. Kui suvand **Max Volume at Night** (Maksimaalne helitugevus öösel) on sisse lülitatud, edastatakse madala taseme märguanded öösel maksimaalse helitugevusega.
8. Kui märguanded on seadistatud, puudutage ikooni , et naasta kuvale „Alert Settings“ (Märguannete sätted).
9. Puudutage ikooni , et naasta menüükuvale.
10. Puudutage ikooni , et menüü sulgeda ja naasta peakuvale.

## Kõrge taseme märguannete seadistamine


Kõrge taseme märguannete sätete hulka kuuluvad järgmised.

Kõrge taseme märguannete säte	Kirjeldus
Day Starts at (Päeva algus)	Seadistage päeva algusaeg, ülempiir päeva jooksul ja see, millal rakendus peab selle sätte puhul märguandeid saatma.
Night Starts at (Õö algus)	Seadistage öö algusaeg, ülempiir öö jooksul ja see, millal rakendus peab selle sätte puhul märguandeid saatma.
High Limit (Ülempiir)	Ülempiir on SG väärtus, millel põhinevad ülejäänud kõrge taseme sätted. Ülempiiriks võib seadistada 5,6 kuni 22,2 mmol/l (100 kuni 400 mg/dl). SG graafikul kuvatakse ülempiir oranži horisontaaljoonena seadistatud väärtuse juures.



Kõrge taseme märguannete säte	Kirjeldus
Don't Alert Me (Ära saada märguandeid)	Kui suvand „Don't Alert Me“ (Ära saada märguandeid) on valitud, ei saada rakendus kõrge glükoositaseme märguandeid.
At High Limit (Ülempiiri juures)	Kui suvand „At High Limit“ (Ülempiiri juures) on valitud, kuvab süsteem märguande „High Sensor Glucose“ (Sensori kõrge glükoositaseme), kui SG väärtus jõuab ülempiirini või ületab selle.
Before High Limit (Enne ülempiiri)	Kui suvand „Before High Limit“ (Enne ülempiiri) on valitud, saadab rakendus märguande „High predicted“ (Ennustatav kõrge tase) iga kord, kui SG väärtus jõuab tõenäoliselt ülempiirini. See annab võimalikust kõrgest glükoositasemest teada enne, kui see tekib.
Before and at High Limit (Enne ülempiiri ja selle juures)	Kui suvand „Before and at High Limit“ (Enne ülempiiri ja selle juures) on valitud, saadab rakendus märguande „High predicted“ (Ennustatav kõrge tase) iga kord, kui SG jõuab tõenäoliselt ülempiirini ja kui SG väärtus jõuab ülempiirini või ületab selle.
Time Before High (Aeg enne kõrget taset)	Suvand „Time Before High“ (Aeg enne kõrget taset) on saadaval ainult juhul, kui valitud on kas suvand „Before High Limit“ (Enne ülempiiri) või „Before and At High Limit“ (Enne ülempiiri ja selle juures). See suvand määrab ära selle, millal rakendus saadab märguande „High predicted“ (Ennustatav kõrge tase), kui SG väärtused jätkavad senise kiirusega tõusmist. Seadistage selle ajavahemiku pikkuseks kümme minutit kuni üks tund.
Max Volume at Night (Maksimaalne helitugevus öösel)	Suvand „Max Volume at Night“ (Maksimaalne helitugevus öösel) on saadaval ainult jaotises „Night time“ (Öö) ja juhul, kui valitud on suvand „Alert me“ (Saada märguandeid). Lülitage suvand <b>Max Volume at Night</b> (Maksimaalne helitugevus öösel) kõrge taseme märguannete puhul sisse, kui soovite, et kõik kõrge taseme märguanded edastataks öösel maksimaalse helitugevusega.

### Kõrge taseme märguannete seadistamiseks tehke järgmist.

1. Puudutage peakuval ikooni  ja valige **Alert Settings > High Alerts** (Märguannete sätted > Kõrge taseme märguanded).
2. Puudutage suvandit **Day starts at** (Päeva algus) ja seadistage soovitud algusaeg. Puudutage nuppu **Save** (Salvesta).
3. Puudutage suvandit **High Limit** (Ülempiir) ja seadistage soovitud piirväärtus vahemikus 5,6 kuni 22,2 mmol/l (100 kuni 400 mg/dl). Puudutage nuppu **Save** (Salvesta).

4. Märkuannete saamiseks siis, kui SG väärtus läheneb ülempiirile, puudutage suvandit **Alert Me** (Saada märguandeid) ja tehke üks järgmistest valikutest.
  - a. At High Limit (Ülempiiri juures)
  - b. Before High Limit (Enne ülempiiri)
  - c. Before and at High Limit (Enne ülempiiri ja selle juures)
5. Kui suvand **Before High Limit** (Enne ülempiiri) või **Before and at High Limit** (Enne ülempiiri ja selle juures) on valitud, ilmub suvand **Time Before High** (Aeg enne kõrget taset). Seadistage soovitud aeg ennustatava kõrge taseme märguande saamiseks ja puudutage nuppu **Save** (Salvesta).
6. Naaske kuvale „High Alerts“ (Kõrge taseme märguanded) ja puudutage suvandit **Night starts at** (Õö algus). Seadistage soovitud algusaeg ja puudutage nuppu **Save** (Salvesta). Korrake toiminguid 3 kuni 5 öiste märguannete seadistamiseks.
7. Lülitage suvand **Max Volume at Night** (Maksimaalne helitugevus öösel) sisse või välja. Kui suvand **Max Volume at Night** (Maksimaalne helitugevus öösel) on sisse lülitatud, edastatakse kõrge taseme märguanded öösel maksimaalse helitugevusega.
8. Kui märguanded on seadistatud, puudutage ikooni , et naasta kuvale „Alert Settings“ (Märguannete sätted).
9. Puudutage ikooni , et naasta menüükuvale.
10. Puudutage ikooni , et menüü sulgeda ja naasta peakuvale.



### Kiiruse märguannete seadistamine

Kiiruse märguanded annavad teada sellest, kui SG väärtus tõuseb (Rise Alert (Tõusu märguanne)) või langeb (Fall Alert (Languse märguanne)) seadistatud kiirusega või sellest kiiremini. Need märguanded aitavad aru saada, kuidas näiteks söögikorrad või kehaline koormus glükoositaset mõjutavad.

Peakaval on need languse või tõusu kiirused näidatud nooltega (vt jaotist Peakuva, lk 79). Mida rohkem nooli, seda suurem on muutumiskiirus.

↑	SG tõusu kiirus on 0,06 mmol/l (1 mg/dl) minutis või üle selle, aga vähem kui 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minutis.
↓	SG languse kiirus on 0,06 mmol/l (1 mg/dl) minutis või üle selle, aga vähem kui 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minutis.
↑↑	SG tõusu kiirus on 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minutis või üle selle, aga vähem kui 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minutis.
↓↓	SG languse kiirus on 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minutis või üle selle, aga vähem kui 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minutis.
↑↑↑	SG tõusu kiirus on 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minutis või üle selle.
↓↓↓	SG languse kiirus on 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minutis või üle selle.


## Kiiruse märguannete seadistamiseks tehke järgmist.

1. Puudutage peakuval ikooni  ja valige **Alert Settings** > **Fall & Rise Alerts** (Märguannete sätted > Languse ja tõusu märguanded).
2. Lülitage suvand **Fall Alert** (Languse märguanne) sisse.
3. Puudutage soovitud languse kiirusele vastavat noolesuvandit.
4. Lülitage suvand **Rise Alert** (Tõusu märguanne) sisse.
5. Puudutage soovitud tõusu kiirusele vastavat noolesuvandit.
6. Kui languse ja tõusu märguanded on seadistatud, puudutage ikooni , et naasta kuvale „Alert Settings“ (Märguannete sätted).

## Märguande kordumisaja seadistamine

Kordumise funktsioon võimaldab märguannetele määrata kordumisaja. Kui märguande olukord püsib pärast kordumisaja möödumist endiselt, saadab rakendus märguande teavituse. Kõrge taseme ja tõusu märguande jaoks seadistatud kordumisaeg võib erineda madala taseme ja languse märguande jaoks seadistatud kordumisajast.


## Märguande kordumisaja seadistamiseks tehke järgmist.

1. Puudutage peakuval ikooni  ja valige **Alert Settings** > **Snooze Time** (Märguannete sätted > Kordumisaeg).
2. Puudutage suvandit **Low & Fall Alerts** (Madala taseme ja languse märguanded) ning seadistage madala taseme ja languse märguannetele soovitud kordumisaeg. Puudutage nuppu **Save** (Salvesta).
3. Puudutage suvandit **High & Rise Alerts** (Kõrge taseme ja tõusu märguanded) ning seadistage kõrge taseme ja tõusu märguannetele soovitud kordumisaeg. Puudutage nuppu **Save** (Salvesta).

## Märguannete helitugevuse reguleerimine

Kõik süsteemi Guardian märguanded kõlavad rakenduses seadistatud helitugevusega. Märguanded valjenevad ja korduvad, kui nendest ei tehta välja.

## Märguannete helitugevuse reguleerimiseks tehke järgmist.


1. Puudutage peakuval ikooni .
2. Ekraani ülaosas asub liugur. Helitugevuse vähendamiseks nipsake sõrmega vasakule. Helitugevuse suurendamiseks nipsake sõrmega paremale.

**Märkus.** Kui helitugevuseks on seadistatud 0%, ilmub järgmine hüpikteade: „Alert volume set at 0%. (Märguannete helitugevuseks on seadistatud 0%.) If you don't respond to the initial alert, it will sound and repeat. (Kui te esmasele märguandele ei reageeri, kordub see koos helisignaaliga.) Your alerts are NOT muted. (Märquanded EI OLE vaigistatud.) To mute alerts, tap **Mute All Alerts**. (Märquannete vaigistamiseks puudutage nuppu „Vaigista kõik märquanded.““

## Märquannete vaigistamine

Kõik süsteemi Guardian märquanded vaigistatakse valitud ajaks. Märquandega „Urgent Low Alert“ (Äärmiselt madala taseme märquanne) kaasneb alati vibratsioon.

### Märquannete vaigistamiseks tehke järgmist.

1. Puudutage peakuval ikooni .
2. Puudutage nuppu **Mute All Alerts** (Vaigista kõik märquanded); ilmub 4 suvandit.
  - a. 30 min
  - b. 1 hour (1 tund)
  - c. 4 hours (max) (4 tundi (max))
  - d. Custom (Kohandatud)  
Kui valite suvandi „Custom“ (Kohandatud), reguleerige vaigistamise aeg soovitud pikkusele ja puudutage nuppu **Mute** (Vaigista).
3. Ilmub hüpikaken kinnitusega, et märquanded on vaigistatud. Vaigistamise tühistamiseks puudutage nuppu **Cancel Mute** (Tühista vaigistamine).

## Rakenduse Guardian märquannetele reageerimine

Rakendus Guardian saadab märquandeid, mis sarnanevad muude mobiilseadme rakenduste saadetavate teavitustega. Kõik märquanded vibreerivad olenevalt mobiilseadme vibratsioonisätetest.

Märquandele reageerimiseks avage rakendus Guardian. Teavituse sulgemine eemaldab selle üksnes mobiilseadme teavituste loendist. Kui teavitus on mobiilseadmes suletud, aga sellele ei ole rakenduses Guardian reageeritud, võib märquanne korduda.

Rakenduse avamisel kuvatakse märquanne ekraanil. Süsteemi oleku märquannete kustutamiseks klõpsake nuppu **OK**. SG märquannete puhul nipsake märquanne sõrmega ülespoole, mispuhul märquanne kordub määratud kordumisaja pärast, või nipsake märquanne sõrmega allapoole, et seadistada uus kordumisaeg.

## Sensori graafik

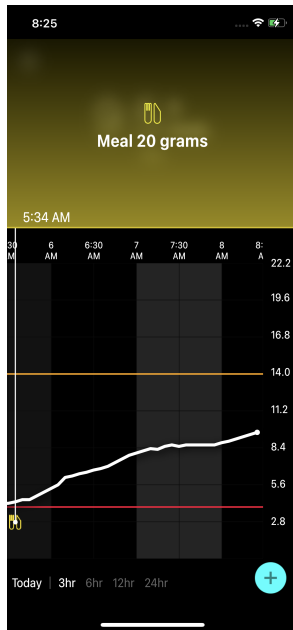
Sensori graafikul kuvatakse praegune SG näit. Samuti saab selle kaudu vaadata SG näitude ja sisestatud sündmuste ajalugu.

### SG graafikul navigeerimine

- Nipsake graafiku keskosa sõrmega paremale ja vasakule, et vaadata ajaloolisi andmeid ning naasta graafiku praegusesse asukohta.
- Näpistage ja venitage graafiku keskosa, et graafiku andmetel sisse ja välja suumida.
- Puudutage graafikut kaks korda, et vaadata graafikut valitud 3-tunnise, 6-tunnise, 12-tunnise ja 24-tunnise suumitasemega.
- Puudutage horisontaalset ajatelge graafiku kohal, et keskmestada graafikul valitud ajahetk. Nii saate vaadata valitud SG näidu või sündmuse üksikasju graafiku kohal kuvatavas teabekastis. Täpsemat teavet vt jaotisest Graafiku teabekastid, lk 93.
- Puudutage graafikust paremal pool asuvat vertikaalset SG väärtuste telge kaks korda, et naasta graafikul kuvatava praeguse SG näidu juurde.

### Graafiku teabekastid

Puudutage graafikut, et vaadata teavet mingi sündmuse või SG näidu kohta. Valitud aeg tähistatakse graafikul vertikaalse kursoriga ja graafiku kohal kuvatakse kast, mis sisaldab teavet valitud sündmuse või SG näidu kohta. Alloleval joonisel on toodud üks näide.



SG näitude puhul kuvatakse teabekastides SG väärtus, selle kuupäev ja kellaeg ning trendinööd – see sarnaneb praeguse SG väärtuse teabega, mis kuvatakse peakuval. Kui valitud ajahetke kohta SG väärtust ei leidu, kuvatakse teabekastis selle asemel sensori olekuteade vastaval ajahetkel.

Sündmusemarkerite puhul kuvatakse teabekastides iga sündmuse tüübi üksikasjad. Täpsemat teavet vt jaotisest Sündmused, lk 94.

Lohistage kursorit viieminutiliste intervallide kaupa üle graafiku, et valida graafikul mingi konkreetne SG väärtus.

Teabekastid ilmuvad mõneks sekundiks ja seejärel sulguvad.

## Sündmused

Sündmused aitavad salvestada teavet, mis võib mõjutada glükoositaset. Kasutage rakenduse kuva „Events“ (Sündmused) teatud tüüpi sündmuste sisestamiseks ja salvestamiseks.

Sündmuse ikoon	Sündmuse nimi	Kirjeldus
	Vere glükoositase	Vere glükoositaseme marker väljendab glükomeetri näite. Neid saab kasutada süsteemi kalibreerimiseks või ka lihtsalt diabeediravi haldamiseks ilma süsteemi kalibreerimata.
	Insuliin	Insuliini marker väljendab manustatud insuliini tüüpi ja kogust.
	Söögikord	Söögikorra marker väljendab tarbitud süsivesikute, toidu või joogi kogust.
	Kehaline koormus	Kehalise koormuse marker väljendab füüsilise treeningu intensiivsust ja kestust.
	Märkused	Märkuste marker väljendab muud diabeediravi seisukohast olulist teavet. Näiteks võimaldab see üles märkida muude ravimite võtmist, haigusi või stressi.

**Märkus.** Võtke endale harjumuseks sisestada sündmused kohe pärast nende toimumist. Sündmusi saab kustutada ja uuesti sisestada.




### Glükomeetrinäitude sisestamine

Rakendus võimaldab sisestada glükomeetrinäite. Näiteks kui mõõdate vere glükoositaset söömise ajal või kui SG väärtus tõuseb või langeb kiiresti, sisestage glükomeetrinäit rakendusse.

Samuti võimaldab rakendus kasutada sisestatud glükomeetrinäitu kalibreerimiseks, kui kalibreerimine on sündmuse sisestamise ajal lubatud. Glükomeetrinäidu kasutamiseks kalibreerimise eesmärgil peab väärtus jääma vahemikku 2,8 mmol/l kuni 22,2 mmol/l (50 mg/dl kuni 400 mg/dl). Sensori kalibreerimiseks kuval „Blood Glucose“ (Vere glükoositase) sisestage praegune või kuni kümne minuti vanune vere glükoositaseme (VS) väärtus.

**Märkus.** Sisestage kuval „Events“ (Sündmused) vere glükoositaseme väärtus vahemikus 1,1 mmol/l kuni 33,3 mmol/l (20 mg/dl kuni 600 mg/dl). Sensori kalibreerimiseks tuleb sisestada aga vere glükoositaseme väärtus vahemikus 2,8 mmol/l kuni 22,2 mmol/l (50 mg/dl kuni 400 mg/dl).

## Glükomeetrinäidu sisestamiseks kuval „Events“ (Sündmused) tehke järgmist.

1. Mõõtke vere glükoositaset glükomeetri abil.
2. Puudutage peakuva allosas asuvat ikooni .
3. Puudutage kuval „Events“ (Sündmused) ikooni .
4. Kirje kuupäeva või kellaaja muutmiseks puudutage nuppu **Time** (Aeg) ja tehke vajalikud muudatused.
5. Sisestage glükomeetrinäit numbriklahvistiku abil.
6. Veenduge, et numbriklahvistiku kohal kuvatav väärtus oleks õige. Kui väärtus on vale, puudutage selle kustutamiseks ikooni  ja sisestage õige väärtus.
7. Et vältida sensori kalibreerimist selle näiduga, puudutage ekraani allosas asuvat nuppu **Save** (Salvesta).
8. Sensori kalibreerimiseks sisestatud glükomeetrinäiduga, kui kalibreerimine on saadaval, puudutage ekraani allosas asuvat nuppu **Calibrate** (Kalibreeri).

Nupu **Save** (Salvesta) või **Calibrate** (Kalibreeri) valimisel naaseb rakendus peakuvale ja graafikule ilmub valitud aja juurde ikoon .

Kalibreerimise ajal võivad ilmuda järgmised ikoonid. Valige ikoon, et näha kalibreerimise oleku kohta lisateavet.



 näitab, et kalibreerimise olek ei ole teada.

 näitab, et kalibreerimine ei ole hetkel lubatud.




## Insuliinisüsti teabe sisestamine

Kui manustate insuliini pumba, pliitsi või süstlaga, märkige süstitud insuliini kogus rakenduse abil üles.

## Süstitud insuliini tüübi ja koguse sisestamiseks tehke järgmist.

1. Märkige manustatud insuliini kogus ja tüüp üles.
2. Puudutage peakuva allosas ikooni .
3. Puudutage kuval „Events“ (Sündmused) ikooni .
4. Kirje kuupäeva või kellaaja muutmiseks puudutage nuppu **Time** (Aeg) ja tehke vajalikud muudatused.
5. Sisestage insuliinikogus numbriklahvistiku abil.







6. Veenduge, et numbrilahvistiku kohal kuvatav väärtus oleks õige. Vastasel korral puudutage selle kustutamiseks ikooni  ja sisestage õige väärtus.
7. Puudutage nuppu **Type** (Tüüp) ja valige manustatud insuliini tüüp.
  - Rapid-acting (Kiiretoimeline)
  - Long-acting (Pikatoimeline)
  - Unspecified (Täpsustamata)
8. Puudutage ikooni , et naasta kuvale „Insulin Event“ (Insuliini sündmus).
9. Puudutage ekraani allosas asuvat nuppu **Save** (Salvesta). Rakendus naaseb peakuvale ja graafikule ilmub valitud aja juurde ikoon .

## Söögikordade teabe sisestamine

Märkige rakenduse abil üles söögikordade või vahepaladega tarbitud süsivesikute teave.



### Söögikordade teabe sisestamiseks tehke järgmist.


1. Tehke kindlaks plaanitavas söögikorras, vahepalas või joojis sisalduvate süsivesikute üldkogus grammides või leivaühikutes.
2. Puudutage peakuva allosas ikooni .
3. Puudutage kaval „Events“ (Sündmused) ikooni .
4. Kirje kuupäeva või kellaaaja muutmiseks puudutage nuppu **Time** (Aeg) ja tehke vajalikud muudatused.
5. Sisestage tarbitud süsivesikute kogus numbrilahvistiku abil.
6. Veenduge, et numbrilahvistiku kohal kuvatav väärtus oleks õige. Vastasel korral puudutage selle kustutamiseks ikooni  ja sisestage õige väärtus.
7. Puudutage ekraani allosas asuvat nuppu **Save** (Salvesta).  
Rakendus naaseb peakuvale ja graafikule ilmub valitud aja juurde ikoon .

## Kehalise koormuse teabe sisestamine

Sisestage rakenduse abil teave füüsiliste treeningute kohta. Olge kindlasti järjepidev ja sisestage marker kas enne või pärast iga treeningut.

### Kehalise koormuse teabe sisestamiseks tehke järgmist.




1. Märkige üles treeningule kulunud aeg (kestus) ja treeningu raskusaste (intensiivsus).
2. Puudutage peakuva allosas ikooni .
3. Puudutage kaval „Events“ (Sündmused) ikooni .
4. Kuupäeva või kellaaaja muutmiseks puudutage nuppu **Time** (Aeg) ning määrake kehalise koormuse kirje jaoks soovitud päev ja kellaaeg.

5. Puudutage nuppu **Intensity** (Intensiivsus) ja tehke kehalise koormuse intensiivsuse näitamiseks valik **Low** (Väike), **Medium** (Keskmine) või **High** (Suur).
6. Puudutage nuppu **Duration** (Kestus).
7. Puudutage ekraani allosas asuvat nuppu **Save** (Salvesta).  
Rakendus naaseb peakuvale ja graafikule ilmub valitud aja juurde ikoon .

## Märkuste sisestamine

Sisestage rakenduse abil ka muid sündmusi peale vere glükoositaseme mõõteväärtuste, insuliinisüstide, tarbitud süsivesikute ja kehalise koormuse teabe. Näiteks võite üles märkida ravimite võtmise, haigused või stressi.


### Märkuste sisestamiseks tehke järgmist.

1. Puudutage peakuva allosas ikooni .
2. Puudutage kuval „Events“ (Sündmused) ikooni .
3. Sisestage asjakohane teave tekstiväljale.
4. Puudutage ekraani allosas asuvat nuppu **Save** (Salvesta).  
Rakendus naaseb peakuvale ja graafikule ilmub valitud aja juurde ikoon .



## Logiraamat

Kuval „Logbook“ (Logiraamat) kuvatakse valitud päeval esinenud märguannete ja sündmuste ajalugu, nii et uusimad kirjed asuvad loendi ülaosas.

### Logiraamatu kirjete vaatamiseks tehke järgmist.

1. Puudutage peakuval ikooni  ja tehke valik **Logbook** (Logiraamat).
2. Tehke mõni järgmistest toimingutest, et vaadata soovitud teavet.
  - Puudutage nuppu **Alerts** (Märguanded) või **Events** (Sündmused), et filtreerida loend teatud kindla tüübi alusel. Kogu loendi vaatamiseks tehke valik **All** (Kõik).
  - Kirjete vaatamiseks nipsake loendit sõrmega alla- ja ülespoole.
  - Sündmuse kirje kustutamiseks nipsake see sõrmega vasakule ja puudutage nuppu **Delete** (Kustuta).

**Märkus.** Märguandeid ega kalibreerimissündmusi ei saa kustutada.

- Puudutage soovitud kirjet, et see laiendada ja selle üksikasju vaadata. Kasutage laiendatud vaate ülaosas asuvaid ikoone  ja , et loendi kirjete vahel kerides liikuda.

## Enne sensori glükoositaseme näitude kasutamist raviotsuste tegemiseks

Enne sensori glükoositaseme (SG) näitude kasutamist raviotsuste tegemiseks pidage nõu tervishoiutöötajaga, et teha järgmist.

- Diabeediravi haldamise kava loomine
- Isiklike glükoositaseme sihtvahemike kindlaksmääramine

Seni, kuni te ei tunne end SG näitude põhjal raviotsuste tegemisel veel päris kindlalt, kasutage raviotsuste tegemiseks ja SG näitude kinnitamiseks glükomeetri (VSi) näite.

Kui SG näidud ei vasta sümptomitele, kontrollige SG väärtust glükomeetri näiduga. Kui SG näidud erinevad jätkuvalt sümptomitest, pidage tervishoiutöötajaga nõu selle üle, kuidas kasutada SG näite diabeediravi haldamiseks.

## Millal kasutada glükomeetri näite?

Järgmistel juhtudel kasutage raviotsuste tegemiseks glükomeetri näite.

- **Võetud ravim sisaldab paratsetamooli ehk atseetaminofeeni.**

Oodake raviotsuste tegemisega SG näitude põhjal, kuni te ravimit enam ei võta. Paratsetamooli ehk atseetaminofeeni sisaldavad ravimid, mida kasutatakse palaviku alandamiseks või külmetuse ja gripi sümptomite ravimiseks, võivad SG näite ekslikult tõsta.

- **Uusim SG näit pole saadaval.**

Kui sisestatakse uus sensor või kui kuvatakse teade sensori värskendamise kohta, pole SG näit saadaval. Kontrollige vere glükoositaseme väärtust glükomeetrinäidu abil ja kasutage raviotsuste tegemiseks glükomeetri näitu, kuni sensori näidud on jälle saadaval.

- **Sümptomid ei vasta SG väärtusele.**

Kontrollige vere glükoositaset glükomeetri abil, enne kui kasutate SG väärtust raviotsuste tegemiseks.

Sisestage glükomeetrinäit rakendusse kohe pärast vere glükoositaseme kontrollimist. Vaadake glükomeetri kasutusjuhendist juhiseid selle kohta, kuidas kontrollida vere glükoositaset.

**ETTEVAATUST!** Kasutage vere glükoositaseme kontrollimiseks ainult sõrmeotsast võetud verd. Ärge kasutage vere glükoositaseme mõõtmiseks ühestki muust kehaosast võetud verd.

- Enne vere glükoositaseme mõõtmist veenduge alati, et teie käed oleksid puhtad.

- Vältige vanade vere glükoositaseme näitude kasutamist ja eelmistest kalibreerimistest pärinevate vere glükoositaseme näitude taaskasutamist.
- Kui kalibreerimine mingil põhjusel ei õnnestu, oodake enne järgmist kalibreerimiskatset vähemalt 15 minutit.

**Märkus.** Rakendus Guardian sisaldab funktsiooni, mis edastab märguande enne seda, kui SG tase jõuab määratud ülem- või alampiirini. SG näidud võivad erineda tegelikest vere glükoositaseme (VS) näitudest, mistõttu võib esineda olukordi, kus edastatakse märguanne, kuid vere glükoositaseme ei ole seadistatud ülem- või alampiirini jõudnud. Küsige tervishoiutöötajalt vajalike toimingute ja märguannete reguleerimise kohta. Samuti võib esineda olukordi, kus vere glükoositaseme on jõudnud seadistatud ülem- või alampiirini, ilma et rakendus Guardian kuvaks mingi märguande. Vere kõrge või madala glükoositaseme sümptomite korral kontrollige viivitamatult vere glükoositaseme (VS) väärtust. Küsige tervishoiutöötajalt vere kõrge või madala glükoositasemega seotud toimingute ja reguleerimiste kohta.

## Sensori glükoositaseme näitude kasutamine raviotsuste tegemiseks

CGM-i kasutamisel tuleb arvestada mitut asja, mis aitavad teha raviotsuseid.

Vaadake uusimat SG väärtust ning SG graafikut, trendinooli ja märguandeid. SG graafik aitab aru saada, kuidas SG väärtused võisid hiljaaegu muutuda. Trendinooled näitavad, kuhu SG tase võib peagi jõuda.

- Kui SG näit on SG sihtväärtusest väiksem ja CGM kuvab **↑↑**, näitab see, et SG väärtus tõuseb. See tähendab, et võiksite madala SG väärtuse raviga või ravi korrigeerimisega oodata. Enne kui SG väärtuse põhjal raviotsuseid teete, võtke arvesse sümptomeid.
- Kui SG näit on SG sihtväärtusest suurem ja CGM kuvab **↓↓**, näitab see, et SG väärtus langeb. See tähendab, et võiksite kõrge SG väärtuse raviga või ravi korrigeerimisega oodata. Enne kui SG väärtuse põhjal raviotsuseid teete, võtke arvesse sümptomeid.

Enne insuliiniannuse võtmist praeguse SG põhjal mõelge, kas eelmise annusega manustatud insuliin langetab jätkuvalt glükoositaset. Insuliini kuhjumine tähendab seda, kui insuliini lisaannus võetakse ajal, kui organismis leidub endiselt aktiivset insuliini. Insuliini kuhjumine võib põhjustada vere madalat glükoositaset.

Järgmine tabel võib aidata teha raviotsuseid.

Kuvatud nooled	Madal glükoositaseme	Kõrge glükoositaseme	Glükoositaseme sihtväärtus
Puudub	Vaja võib olla süüa kiiretoimelisi suhkruid.	Võite reguleerida insuliini kõrge glükoositaseme korrigeerimiseks, et jõuda glükoositaseme sihtvahemikku.	Võtke arvesse eelmist insuliiniannust ja söögi-korda. Jälgige glükoosita-

Kuvatud nooled	Madal glükoositaseme	Kõrge glükoositaseme	Glükoositaseme sihtväärtus
		Ärge kuhjake insuliini.	semes toimuvaid muutusi. Ärge kuhjake insuliini.
<b>1 nool ÜLES</b> ↑	Jälgige glükoositaseme muutusi, võtke arvesse sümptomeid ja vaadake, kas SG jõuab tagasi sihtvahemikku. Veenduge, et te madalat SG taset ülemäära ei korrigeeriks.	Võite reguleerida insuliini kõrge glükoositaseme korrigeerimiseks, et jõuda glükoositaseme sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.	Võtke arvesse eelmist insuliiniansust ja söögikorda. Võib-olla tuleb manustada insuliini, et jääda glükoositaseme sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.
<b>2 noolt ÜLES</b> ↑↑	Jälgige glükoositaseme muutusi, võtke arvesse sümptomeid ja vaadake, kas SG jõuab tagasi sihtvahemikku. Veenduge, et te madalat SG taset ülemäära ei korrigeeriks.	Võite reguleerida insuliini kõrge glükoositaseme korrigeerimiseks, et jõuda glükoositaseme sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.	Võib-olla tuleb manustada insuliini, et jääda glükoositaseme sihtvahemikku, kui te seda hilja-aegu juba söögikorra või vahetalaga ei võtnud. Ärge kuhjake insuliini.
<b>3 noolt ÜLES</b> ↑↑↑	Jälgige glükoositaseme muutusi, võtke arvesse sümptomeid ja vaadake, kas SG jõuab tagasi sihtvahemikku. Veenduge, et te madalat SG taset ülemäära ei korrigeeriks.	Võite reguleerida insuliini kõrge glükoositaseme korrigeerimiseks, et jõuda glükoositaseme sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.	Võib-olla tuleb manustada insuliini, et jääda sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.

Kuvatud nooled	Madal glükoositase	Kõrge glükoositase	Glükoositaseme sihtväärtus
<b>1 nool ALLA</b> ↓	Vaja võib olla süüa kiiretoimelisi suhkruid või vahepala.	Võtke arvesse eelmist insuliinianust ja kehalist koormust. Võiksite jälgida ja oodata, kuni jõuate sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.	Vaja võib olla süüa kiiretoimelisi suhkruid ja vahepala.
<b>2 noolt ALLA</b> ↓↓	Vaja võib olla süüa kiiretoimelisi suhkruid.	Võtke arvesse eelmist insuliinianust ja kehalist koormust. Võiksite jälgida ja oodata, kuni jõuate sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.	Vaja võib olla süüa kiiretoimelisi suhkruid ja vahepala.
<b>3 noolt ALLA</b> ↓↓↓	Vaja võib olla süüa kiiretoimelisi suhkruid.	Võtke arvesse eelmist insuliinianust ja kehalist koormust. Võiksite jälgida ja oodata, kuni jõuate sihtvahemikku. Ärge kuhjake insuliini.	Vaja võib olla süüa kiiretoimelisi suhkruid ja vahepala.

## Andmete sünkroonimine CareLink Personali veebisaidile

Guardian 4 võimaldab hoolduspartnerite poolset kaugjälgimist ja igapäevaseid üleslaadimisi CareLink Personali veebisaidile. Selleks kasutatakse automaatset funktsiooni „Sync to CareLink“ (CareLinkiga sünkroonimine).

See automaatne funktsioon „Sync to CareLink“ (CareLinkiga sünkroonimine) saadab rakenduses kuvatavad andmed CareLink Personali veebisaidi vahekaardile „CareLink Connect“. Andmeid saadetakse umbes iga viie minuti tagant, kui internetiühendus veebisaidiga on saadaval. Peale selle saadab see funktsioon CareLink Personali aruannete loomiseks kasutatava sensori ajaloo teabe automaatselt umbes kord 24 tunni jooksul. Seda teavet on patsiendil või hoolduspartneril võimalik vaadata CareLink Personali veebisaidil aadressil [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Pange tähele, et andmete saatmiseks veebisaidile peab mobiilseadmel olema internetiühendus. Kui kasutate mobiilsideühendust, võidakse kohaldada mobiilsideteenuse pakkuja andmesidetaset.

Kui funktsioon „Sync to CareLink“ (CareLinkiga sünkroonimine) lülitatakse tumblernupust välja, ei saada rakendus enam sensori teavet CareLink Personali veebisaidile.

Nupp **Upload Now** (Laadi kohe üles) võimaldab sensori ajaloo andmed aruannete loomiseks kohe veebisaidile saata.

## CareLink Personali andmete jagamine hoolduspartneritega

Nüüd kus rakendus on sünkroonitud CareLink Personali veebisaidiga, saavad kasutajad jagada oma andmeid hoolduspartneriga, kelleks võib olla näiteks pereliige või sõber. Hoolduspartnerid võivad külastada veebilehte [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) oma personaalarvuti kaudu ning luua konto ja saata jälgimistaotluse.

Lisateavet saate tarkvara *CareLink Personal kasutusjuhendist*, mis on saadaval CareLink Personali veebisaidil.

## Saatja lahtiühendamine sensorist

Juhiseid saatja ja sensori lahtiühendamise kohta vaadake alati *saatja Guardian 4 kasutusjuhendist*.

## Olemasoleva sensori uuesti ühendamine

Vajaduse korral saab saatja olemasoleva sensoriga uuesti ühendada. Kui rakendus tuvastab ühenduse, siis kinnitage, et tegemist on olemasoleva sensoriga. Olemasoleva sensori ühendamisel võib ühenduse loomisele kuluda mõni sekund. Uuesti ühendatud olemasolev sensor läbib uue soojenemisperioodi.

## Veaotsing

Allolevas tabelis on toodud veaotsingu teave märguannete kohta.

## Märguanded

Probleem	Võimalikud põhjused	Lahendus
Side katkemise märguanne	Kasutuses on mõni teine rakendus, näiteks mäng, mis võtab enda alla suure osa mobiilseadme mälust. See tähendab, et rakendus Guardian lõpetab töötamise ega saa saatjaga sidet pidada.	Avage rakendus, et veenduda selle korralikus toimimises. Kontrollige aeg-ajalt, kas rakendus töötab ikka taustal edasi ning võtab vastu märguandeid ja SG väärtusi.
	Rakendus on suletud. Rakendus Guardian on lakanud töötamast ega saa saatjaga sidet pidada. Selle põhjuseks võib olla teiste rakenduste ja funktsioonide (näiteks tegumihalduri rakenduste) kasutamine või rakenduse Guardian sulgemine käsuga „Force Stop“ (Sundpeata) Android™-i seadme sätete menüü kaudu.	
Side katkemise märguanne	Mobiilseade on väljaspool leviala.	Veenduge, et mobiilseade ja saatja asuksid teineteisest kuni 6 meetri (20 jala) kaugusel. Mõlemad seadmeid tasub hoida samal kehapoolel, et vähendada raadiosageduslikke häiringuid.
Side katkemise märguanne	Muud seadmed tekitavad raadiosageduslikke häiringuid.	Liikuge raadiosageduslikke häiringuid põhjustada võivate seadmete, näiteks traadita telefonide või ruuterite juurest kaugemale.
Side katkemise märguanne	Sensor on saatja küljest lahti ühendatud.	Ühendage sensor uuesti saatjaga. Olge ettevaatlik, et te sensorit välja ei tõmbaks. Märkus. Kui saatja ühendatakse uuesti sensoriga, läbib sensor soojenemisperioodi, mis võib kesta kuni 2 tundi.



Probleem	Võimalikud põhjused	Lahendus
Side katkemise märguanne	Sensor tuli nahast välja.	Ärge kasutage seda sensorit edasi. Sisestage uus sensor, et jätkata SG väärtuste vastuvõtmist. Parimate tulemuste saamiseks laadige saatjat enne uue sensori kasutuselevõttu, et saatja aku peaks võimalikult kaua vastu. Kui saatjal ei õnnestu rakendusega endiselt sidet pidada, võtke abi saamiseks ühendust ettevõtte Medtronic kohaliku klienditoe esindajaga.
Saatja aku tühjenemise märguanne	Saatja aku on tühi ja seda tuleb laadida.	Juhiseid saatja ja sensori lahtiühendamise kohta vaadake <i>saatja Guardian 4 kasutusjuhendist</i> . Parimate tulemuste saamiseks laadige saatjat enne iga kasutuskorda, et saatja aku peaks võimalikult kaua vastu. <b>Märkus.</b> Kui saatja ühendatakse uuesti sensoriga, läbib sensor soojenemisperioodi, mis võib kesta kuni 2 tundi.
Mobiilseadme aku tühjenemise märguanne	Mobiilseadme aku tase on 20% või alla selle. Akut tuleb peagi laadida.	Laadige mobiilseadme akut, et süsteem Guardian 4 saaks jätkata toimimist ja märguannete saatmist. Kandke mobiilseadme laadurit alati kaasas, et saaksite süsteemi Guardian 4 pidevalt kasutada.
Sensori väljavahetamise märguanne	Praegune sensor ei toimi korralikult ja tuleb välja vahetada.	Selleks, et saaksite jätkata SG väärtuste vastuvõtmist, tuleb kasutada uut sensorit. Juhiseid sensori vahetamise kohta vaadake <i>saatja Guardian 4 kasutusjuhendist</i> . Parimate tulemuste saamiseks laadige saatjat enne iga kasutuskorda, et saatja aku peaks võimalikult kaua vastu.
Sensori tööea lõpu märguanne	Praegune sensor on jõudnud oma tööea lõppu ega näita enam rakenduses Guardian SG väärtusi.	Selleks, et saaksite jätkata SG väärtuste vastuvõtmist, tuleb kasutada uut sensorit. Juhiseid sensori vahetamise kohta vaadake <i>saatja Guardian 4 kasutusjuhendist</i> . Parimate tulemuste saamiseks laadige saatjat enne iga kasutuskorda, et saatja aku peaks võimalikult kaua vastu.

<b>Probleem</b>	<b>Võimalikud põhjused</b>	<b>Lahendus</b>
Kalibreerimise mitteakt-septeerimise märguanne	Süsteem Guardian ei aktiveerinud viimati sisestatud kalibreerimisväärtust.	Oodake enne järgmist kalibreerimiskatset vähemalt 15 minutit. Süsteem Guardian taotleb vajaduse korral uut kalibreerimist, kui kalibreerimise mitteaktsepteerimise märguandest on möödunud 15 minutit. Vaadake glükomeetri kasutusjuhendist, kuidas vere glükoositaset mõõta. Sisestage uus väärtus kalibreerimiseks rakendusse.
Kohese kalibreerimise märguanne	Süsteem vajab kalibreerimist.	Vaadake glükomeetri kasutusjuhendist, kuidas vere glükoositaset mõõta. Sisestage uus väärtus kalibreerimiseks rakendusse.
Sensori värskendamise märguanne	Sensoris tekkis tõrge.	Midagi pole vaja teha. Sensorit värskendatakse ja see võib aega võtta kuni 2 tundi. Ärge jääge selle aja jooksul lootma süsteemi märguannetele, kuna SG teave pole saadaval. Jälgige vere glükoositaset glükomeetri abil.
Saatja tõrke märguanne	Saatjas tekkis tõrge.	Lahutage saatja sensori küljest ja ühendage seejärel uuesti. Kui saatja ühendatakse uuesti sensoriga, läbib sensor soojenemisperioodi, mis võib kesta kuni 2 tundi. Kui probleemid püsivad, võib saatja vajada väljavahetamist. Täiendava abi saamiseks võtke ühendust ööpäevaringse tehnilise toega või ettevõtte Medtronic kohaliku esindajaga.
Lahtimuugitud seadme tuvastamise märguanne	iOS™-i mobiilseadme tarkvara on muudetud ja see ei toimi enam tootja kavandatud viisil.	Rakendust ei saa kasutada lahtimuugitud seadmes. Rakenduse Guardian kasutamiseks peab seadme tarkvara jääma tootja projekteeritud kujule. Mobiilseadme operatsioonitorkvara muutmise korral lakkab rakendus töötamast.
Juurpääsuga seadme tuvastamise märguanne	Android™-i mobiilseadme tarkvara on muudetud ja see ei toimi enam tootja kavandatud viisil.	Rakendust ei saa kasutada juurpääsuga seadmes. Rakenduse Guardian kasutamiseks peab seadme tarkvara jääma tootja projekteeritud kujule. Mobiilseadme operatsioonitorkvara muutmise korral lakkab rakendus töötamast.

## Hooldamine

### Puhastamine

Ei ole kohaldatav.

### Hoiustamine

Ei ole kohaldatav.

### Kõrvaldamine

Ei ole kohaldatav.

## Tehnilised andmed

### Andmeturve

Rakendusel Guardian on turbefunktsioonid, mis hoiavad andmeid kaitstuna. Siiski on soovitatav rakendada olulisi meetmeid, et tagada ka rakendusega Guardian kasutatava ühilduva mobiilseadme turvalisus.

- Ärge jätke ühilduvat mobiilseadet järelevalveta.
- Olge ettevaatlik andmete vaatamisel või jagamisel teistega.
- Aktiveerige ühilduvas mobiilseadmes turvalukk. Kui ühilduvat mobiilseadet parajasti ei kasutata, lukustage see nii, et selle kasutamiseks tuleb sisestada parool.
- Ärge eemaldage ega muutke ühilduva mobiilseadme turbefunktsioone.
- Ärge püüdke operatsioonisüsteemi modifitseerida, seadet lahti muukida ega sellele juurpääsu saada.
- Kasutage kõigi ühilduva mobiilseadmega kasutatavate rakenduste allalaadimiseks ainult ametlikke rakendusepoode, nagu ettevõtte Apple™ App Store™ või Google Play™ veebipood.
- Ärge klõpsake teadmata või ebausaldusväärsest allikast pärinevate e-kirjade, veebisaitide ega tekstisõnumite linkidele.
- Vältige tundmatute Wi-Fi™-võrkude või avalike Wi-Fi™ kuumkohtade kasutamist.
- Aktiveerige kodusel Wi-Fi™-võrgul turbefunktsioonid, nagu parooli kasutamine ja andmete krüpteerimine.
- Rakendus võib saata ettevõttele Medtronic anonüümseid analüütikaandmeid, kui rakenduse seadistamisel on antud sellekohane luba. Neid andmeid kasutatakse krahhihilogide ja rakenduse toimivuse analüüsimiseks. Seda juurdepääsu saab rakenduse spikri koval igal ajal tagasi võtta või taastada.



# Guardian

## Uvod

Aplikacija Guardian (aplikacija) komponenta je sustava Guardian 4 koji se upotrebljava u terapiji za dijabetes. Sustav Guardian 4 ima sljedeće značajke:

- bilježi vrijednosti glukoze tijekom dana i noći
- prikazuje vrijednosti glukoze na praktičan i diskretan način na mobilnom uređaju
- šalje upozorenja o događajima s glukozom na mobilnom uređaju
- pokazuje kako prehrana, tjelovježba i inzulin mogu utjecati na razine glukoze

Ovaj korisnički priručnik osmišljen je da bi vam pomogao da se upoznate s postavljanjem i radom aplikacije Guardian.

**Napomena:** Korisnički priručnik sadrži upute koje su specifične za platformu Android™ ili iOS™. Slijedite upute za platformu koju upotrebljavate kad god su primjenjive.

## Opis sustava

Sustav Guardian 4 sadrži sljedeće komponente: aplikaciju Guardian za iOS™ (MMT-8200) ili aplikaciju Guardian za Android™ (MMT-8201), odašiljač (MMT-7841Q) Guardian 4, senzor (MMT-7040Q) Guardian 4, kompatibilni ispitivač i punjač.

Kontinuirano mjerenje glukoze (engl. continuous glucose monitoring, CGM) tehnologija je koja omogućuje bolesnicima kontinuirani prikaz vrijednosti glukoze. Sustav Guardian 4 upotrebljava senzor glukoze, senzor Guardian 4, postavljen ispod kože, za kontinuirano mjerenje količine glukoze u međustaničnoj tekućini. Odašiljač Guardian 4 prikuplja i obrađuje ta mjerenja glukoze, koja se zatim prikazuju u aplikaciji Guardian. Aplikacija Guardian također može davati upozorenja na temelju razina glukoze izmjerene senzorom (GUS-a).

Aplikacija Guardian također nudi korisničko sučelje za unos podataka kao što su tjelovježba, obroci i vrijednosti glukoze u krvi (GUK-a) te za učitavanje informacija na web-mjesto CareLink Personal.

Aplikacija Guardian dostupna je za preuzimanje iz trgovine Apple™ App Store™ ili trgovine Google Play™, a zahtijeva senzor Guardian 4 i odašiljač Guardian 4 da bi funkcionirala.

**Napomena:** Ovaj se proizvod smije upotrebljavati isključivo s podržanim mobilnim uređajima i operativnim sustavima. Potražite informacije o podržanim uređajima i operativnim sustavima na lokalnom web-mjestu tvrtke Medtronic.

## Odluke o liječenju dijabetesa

Ako nisu dostupni podaci iz senzora ili ako niste sigurni jesu li vrijednosti GUS-a točne, donosite odluke o liječenju na temelju očitavanja GUK-a.

## Indikacije za upotrebu

Aplikacija Guardian namijenjena je za upotrebu sa sustavom Guardian 4.

Sustav Guardian 4 sustav je za kontinuirano mjerenje glukoze (engl. continuous glucose monitoring, CGM) u stvarnom vremenu, indiciran za terapiju za dijabetes u osoba u dobi od sedam godina ili starijih.

Sustav Guardian 4 ne zahtjeva kalibraciju i predviđen je kao zamjena za provjeru GUK-a lancetom radi donošenja odluka o liječenju dijabetesa. Odluke o liječenju treba donositi na temelju kombinacije očitavanja glukoze izmjerene senzorom (GUS) i strelica trenda. Sustav može pratiti trendove koncentracije glukoze, pomoći pri otkrivanju pojave hiperglikemije i hipoglikemije te olakšati aktualne i dugoročne odluke o terapiji.

Sustav je namijenjen bolesnicima i njegovateljima koji upotrebljavaju kompatibilan mobilni uređaj i operativni sustav te koji imaju dovoljno iskustva za prilagodbu postavki zvuka i obavijesti na mobilnom uređaju. Sustav može zahtijevati recept.

## Kontraindikacije

Za uspješnu upotrebu KMG-a potreban je dovoljan osjet vida ili sluha kako bi se prepoznala upozorenja koja daje aplikacija Guardian.

## Kliničke koristi

Aplikacija Guardian softver je koji nudi informacije koje se upotrebljavaju za liječenje dijabetesa, ali ne daje nikakvu izravnu terapiju. Zbog toga aplikacija nema izravne terapijske koristi, ali može biti podrška bolesnicima i pružateljima skrbi u liječenju dijabetesa.

## Sigurnost korisnika

### Upozorenja

Slijedite upute i sigurnosna upozorenja u ovom korisničkom priručniku da biste primali upozorenja kako je predviđeno. Propuštanje upozorenja iz aplikacije Guardian može dovesti do neotkrivanja niskih i visokih razina glukoze.

- KMG nije preporučan za osobe koje nisu voljne ili nisu u mogućnosti provoditi GUK testove prema potrebi ili za osobe koje nisu spremne ili ne mogu održavati kontakt sa svojim zdravstvenim djelatnikom.

- Uvijek omogućite obavijesti za aplikaciju Guardian. Ako su obavijesti isključene, aplikacija neće slati upozorenja, uključujući Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini).
- Aplikaciju Guardian nemojte upotrebljavati ako ne razumijete kako funkcioniraju postavke mobilnog uređaja. Ako se postavke mobilnog uređaja ne konfiguriraju pravilno, aplikacija možda neće slati upozorenja o GUS-u.
- Pazite da Bluetooth™™ bude uključen čak i ako je mobilni uređaj u zrakoplovnom načinu rada. Ako je Bluetooth™™ isključen, aplikacija neće slati podatke o GUS-u ili obavijesti.
- Aplikaciju Guardian nemojte upotrebljavati ako su zaslon ili zvučnici mobilnog uređaja oštećeni. Ako je mobilni uređaj oštećen, aplikacija možda neće slati upozorenja o GUS-u, a informacije o GUS-u se možda neće prikazivati točno.
- Nemojte prisilno zatvarati aplikaciju Guardian. Ako je aplikacija zatvorena, ona neće slati podatke o GUS-u ili obavijesti.
- Povremeno provjeravajte aplikaciju Guardian kako biste bili sigurni da radi. Mobilni uređaj možda će automatski zatvoriti aplikaciju Guardian dok se upotrebljava druga aplikacija, kao što je igra. Ako je aplikacija Guardian zatvorena, ona neće slati upozorenja o GUS-u.
- Nemojte dopustiti da se mobilni uređaj isključi zbog slabe baterije jer aplikacija neće slati upozorenja o GUS-u. Upotreba aplikacije može brže isprazniti bateriju mobilnog uređaja. Ako je potrebno, pri ruci imajte punjač za punjenje baterije.
- Uvijek otvorite aplikaciju nakon ponovnog pokretanja mobilnog uređaja kako biste osigurali da aplikacija šalje upozorenja o GUS-u.
- Postavite odgodu upozorenja na dovoljno kratko vrijeme tako da aplikacija ponovo pošalje upozorenje ako se razine glukoze ne poboljšaju. Kada se upozorenje o GUS-u odgodi, aplikacija neće poslati to upozorenje tijekom odabranog vremena odgode.
- Uzimanje lijekova koji sadrže paracetamol ili acetaminofen, kao što su lijekovi za smanjenje groznice ili za prehladu, tijekom nošenja senzora može lažno podići očitavanja GUS-a. Razina i trajanje nepreciznosti senzora ovisi o tome koja količina lijeka djeluje unutar organizma te će se razlikovati od osobe do osobe. Ako uzmete lijek koji sadrži paracetamol ili acetaminofen, donosite odluke o doziranju koristeći se mjerачem GUK-a da biste izbjegli moguću pojavu hipoglikemije. Razgovarajte sa zdravstvenim djelatnikom kada određujete dozu inzulina.
- Isključivanjem automatskih ažuriranja na mobilnom uređaju može se onemogućiti neželjeno ažuriranje operativnog sustava koje nije potvrđeno kao kompatibilno s aplikacijom Guardian.
- Nemojte pristupati osnovnoj mapi ili neovlašteno uklanjati korisnička ograničenja na mobilnom uređaju. Pristupanje osnovnoj mapi uređaja Android™™ ili neovlašteno uklanjanje korisničkih ograničenja na iOS™™ uređaju znači da ćete promijeniti softver na način kako proizvođač to nije predvidio. Ako se mobilni uređaj preinači na taj način, aplikacija Guardian prikazat će poruku o pogrešci pri pokretanju te neće nastaviti s radom.

## Korisnici sustava Android™\*

- Uključite **Do Not Disturb Permissions** (Dopuštenja za neometanje) i **Notifications** (Obavijesti) za aplikaciju Guardian. Ako su isključene postavke **Do Not Disturb Permissions** (Dopuštenja za neometanje) i **Notifications** (Obavijesti), aplikacija neće slati upozorenja, uključujući Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini).
- Značajka **Digital Wellbeing** (Digitalna dobrobit) služi za sprječavanje upozorenja. Ako se ta značajka omogući, aplikacija Guardian neće slati upozorenja. Ako se mjerač vremena aplikacije postavi u značajci **Digital Wellbeing** (Digitalna dobrobit) za aplikaciju Guardian, aplikacija će se zatvoriti i neće slati upozorenja o GUS-u kada mjerač vremena istekne.
- Nemojte smanjivati razinu vibracije na najnižu postavku u izborniku **Vibration Intensity (Jačina vibracije)** sustava Android™\*. Ako se vibracija smanji na najnižu postavku, aplikacija neće davati vibracije uz upozorenja, uključujući Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini).
- Upozorenja aplikacije Guardian oglasit će se kroz slušalice ako su slušalice spojene. Ako su slušalice spojene kada se ne upotrebljavaju, upozorenja o GUS-u možda se neće čuti.

## Korisnici sustava iOS™\*

- Uključite **Critical Alerts (Kritična upozorenja)** i **Notifications (Obavijesti)** za aplikaciju Guardian. Ako su **Critical Alerts (Kritična upozorenja)** i **Notifications (Obavijesti)** isključene, aplikacija neće slati upozorenja, uključujući Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini).
- Postavka **Downtime** (Vrijeme odmora) unutar značajke **Screen Time** (Vrijeme zaslona) namijenjena je sprječavanju upozorenja tijekom razdoblja **Downtime** (Vrijeme odmora). Ako je ta postavka omogućena, aplikacija Guardian neće moći slati upozorenja.
- Nemojte isključivati vibraciju u izborniku **Pristupačnost sustava iOS™\***. Ako se vibracija isključi, aplikacija neće davati vibracije uz upozorenja, uključujući Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini).

Ako dođe do ozbiljnog incidenta vezanog uz ovaj uređaj, odmah prijavite incident zdravstvenom djelatniku.

## Mjere opreza

Odluke o liječenju dijabetesa treba donositi na temelju kombinacije očitavanja GUS-a, strelica trenda, raspona ciljne glukoze, aktivnih upozorenja te nedavnih događaja (kao što su doze inzulina, tjelovježba, obroci i lijekovi).

## Donošenje odluka o terapiji na temelju podataka KMG-a

Nakon što se upoznate s KMG-om, odluke o terapiji treba donositi na temelju svih dostupnih informacija, uključujući sljedeće:



- Očitavanja GUS-a
- Strelice trenda
- Upozorenja o aktivnom GUS-u
- Nedavni događaji, kao što su doze inzulina, lijekovi, tjelovježba, obroci, itd.

Razgovarajte s liječnikom da biste odredili pravilne ciljne raspone glukoze.

## Rizici i nuspojave

Kvar softvera ili nepridržavanje uputa iz aplikacije Guardian može dovesti do hipoglikemije, hiperglikemije, dijabetičke ketoacidoze ili smrti.

## Pomoć

Ako trebate pomoć, obratite se lokalnom predstavniku ili pogledajte lokalnu internetsku stranicu tvrtke Medtronic. Pogledajte popis međunarodnih kontakata tvrtke Medtronic Diabetes u ovom korisničkom priručniku radi informacija za kontakt.

## Postavljanje aplikacije Guardian

Slijedite upute za postavljanje aplikacije Guardian na zaslonu.

## Uparivanje odašiljača

Odašiljač treba biti uparen sa sustavom prije nego što se senzor može upotrebljavati. Slijedite upute za uparivanje odašiljača s mobilnim uređajem na zaslonu.

## Postavljanje novog senzora

Slijedite videoupute za umetanje senzora. Zatim slijedite upute na zaslonu za dovršenje pokretanja senzora.

## Povezivanje odašiljača i senzora

Upute o priključivanju odašiljača na senzor potražite u *Korisničkom priručniku za odašiljač Guardian 4*.

## Dovršetak postavljanja aplikacije

Nastavite slijediti upute za uključivanje obavijesti na zaslonu. Dodatne informacije sadrži Postav. upozorenja, str. 120.

## Početni zaslon

Slijedeća slika prikazuje početni zaslon aplikacije.



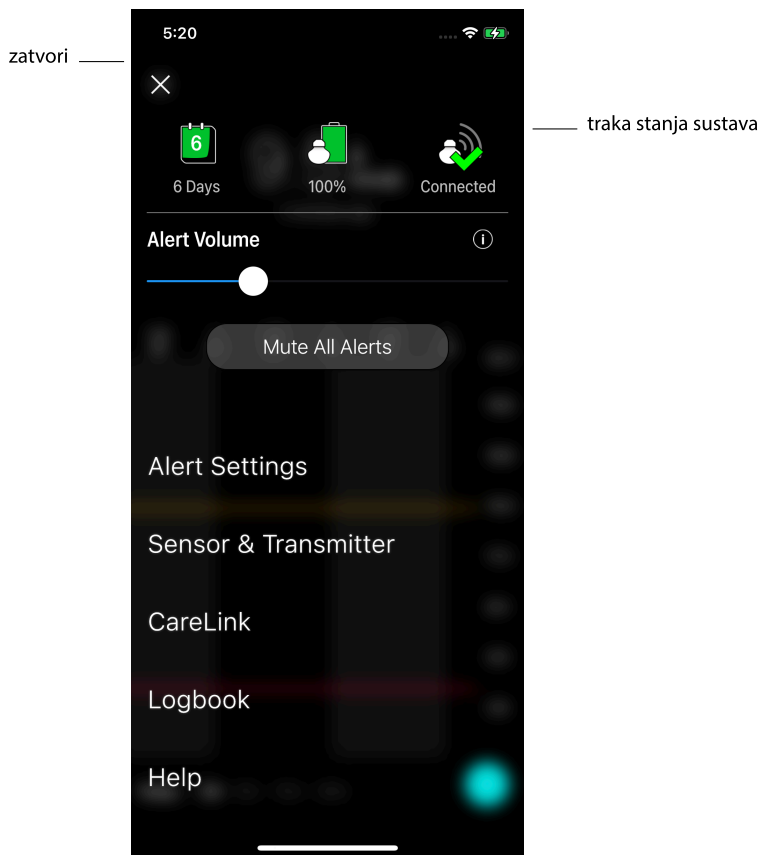
**Napomena:** Ovaj zaslon može se razlikovati ovisno o mobilnom uređaju i platformi.

**Napomena:** Početni zaslon ne prikazuje informacije iz senzora kada se aplikacija prvi put otvori. Prvo očitavanje GUS-a prikazuje se nakon što se odašiljač uspješno upari, a zagrijavanje senzora se dovrši.

<b>Stavka</b>	<b>Opis</b>
Strelice trenda	Prikazuju trend glukoze i brzinu kojom je najnovija razina GUS-a narasla ili se spustila. Pogledajte pojedinosti o podešavanju brzine promjene za padajuće i rastuće vrijednosti GUS-a u odlomku Postavljanje upozorenja o brzini, str. 124.
Zaslon izbornika	Nudi pristup zaslonu izbornika, koji prikazuje informacije o stanju sustava Guardian 4 i omogućuje korisniku da definira postavke upozorenja, postavi senzor, obavi kalibraciju, upari odašiljač, pristupi postavkama sustava CareLink Personal, pregleda zapisnik i pristupi dokumentaciji za pomoć. Više pojedinosti potražite u odjeljku Zaslon izbornika, str. 116.
Kontinuirani zapis GUS-a	Prikazuje trenutačna i prethodna očitavanja GUS-a. Dodirnite bilo koju točku na grafikonu ako želite vidjeti pojedinosti odabranog očitavanja GUS-a ili događaja. Pogledajte još savjeta o navigaciji u odlomku Navigacija kroz grafikon GUS-a, str. 126.
Ikone statusa sustava	Prikazuju odgovarajuću ikonu stanja ako je baterija odašiljača prazna, ako je istekao vijek trajanja senzora, ako je prekinuta veza s odašiljačem, ako su obavijesti utišane ili ako je stanje tih značajki nepoznato. Više pojedinosti potražite u odjeljku Ikone statusa sustava, str. 117.
Vremenski interval	Prikazuje tvorničke vremenske intervale od 3, 6, 12 i 24 sata. Dodirnite ovu ikonu ako želite prijeći na drugi vremenski interval.
Trenutačno očitavanje GUS-a	Prikazuje trenutačno očitavanje GUS-a, koje odašiljač izračunava i bežično šalje u aplikaciju.
Gornja i donja granica GUS-a	Prikazuju crtu koja pokazuje gornju i donju granicu GUS-a na grafikonu senzora. Narančasta crta označava gornju granicu GUS-a, a crvena crta donju granicu GUS-a.
Poruka o stanju senzora	Prikazuje najnoviju obavijest o aktivnom stanju. Ako nije dostupno trenutačno očitavanje GUS-a, prikazat će se poruka o stanju senzora u kojoj bi bile prikazane informacije o GUS-u.
Grafikon GUS-a	Prikazuje plavu plavu koja predstavlja očitavanja GUS-a tijekom odabranog vremenskog intervala. Također pokazuje gornju i donju granicu GUS-a. Potražite pojedinosti o grafikonu senzora u odlomku Grafikon senzora, str. 126.
Pokazatelj dana	Prikazuje datum podataka prikazanih u grafikonu. Pomicanjem prikaza povijesnih podataka unazad možete vidjeti podatke za danas, jučer i dane prethodnog tjedna.
Dodati događaj	Prikazuje zaslon događaja za unos dodatnih informacija kao što su tjelovježba, očitavanja GUK-a, obroci ili inzulin koji ste uzeli. Neka očitavanja GUK-a koja su ovdje unesena mogu se upotrijebiti i za kalibraciju senzora. Više pojedinosti potražite u odjeljku Događaji, str. 128.

## Zaslon izbornika

Dodirnite  u gornjem lijevom kutu početnog zaslona da biste vidjeli zaslon izbornika.












Stavka	Opis
Zatvori (X)	Zatvara zaslon izbornika i vraća se na početni zaslon.
Traka stanja sustava	Prikazuje ikone koje pokazuju sažetak stanja sustava Guardian 4, uključujući vijek trajanja senzora, bateriju odašiljača i komunikaciju odašiljača. Pogledajte pojedinosti o pojedinačnim ikonama i njihovom stanju u poglavlju Ikone statusa sustava, str. 117.

Stavka	Opis
Glasnoća upozorenja	Nudi mogućnost podešavanja glasnoće upozorenja. Upozorenja će biti glasnija i ponavljat će se ako se ne potvrdi primanje na znanje. Više pojedinosti potražite u odjeljku Postav. upozorenja, str. 120.
Informacije o glasnoći upozorenja	Prikazuje opis klizača Alert Volume (Glasnoća upozorenja) i gumba Mute All Alerts (Isključi zvuk svih upozorenja). Više pojedinosti potražite u odjeljku Postav. upozorenja, str. 120.
Isključi zvuk svih upozorenja	Nudi mogućnost isključivanja zvuka svih upozorenja u odabranom trajanju. Hitno upozorenje o niskoj razini uvijek će vibrirati. Više pojedinosti potražite u odjeljku Postav. upozorenja, str. 120.  <b>Napomena:</b> Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini) neće vibrirati ako je vibracija isključena u izborniku Accessibility (Pristupačnost) sustava iOS™™ ili ako je smanjena na najnižu postavku u izborniku Vibration intensity (Jačina vibracije) u sustavu Android™™.
Postavke upozorenja	Prikazuje mogućnosti postavljanja upozorenja o mjeranju glukoze. Više pojedinosti potražite u odjeljku Postav. upozorenja, str. 120.
Senzor i odašiljač	Prikazuje upute za pokretanje novog senzora, kalibriranje i uparivanje odašiljača. Više pojedinosti potražite u odjeljku Postavljanje novog senzora, str. 113.
CareLink	Nudi pristup izborniku za promjenu podataka za prijavu korisnika u CareLink. Više pojedinosti potražite u odjeljku Sinkroniziranje podataka s internetskom stranicom CareLink Personal, str. 135.
Zapisnički dnevnik	Prikazuje povijest upozorenja i događaja koji su se dogodili u sustavu Guardian 4. Više pojedinosti potražite u odjeljku Zapisnički dnevnik, str. 131.
Pomoć	Daje korisniku podatke o verziji softvera te pristup korisničkom priručniku za aplikaciju, priručniku za početak rada, čarobnjaku za postavljanje i sporazumu o licenci za krajnjeg korisnika.

## Ikone statusa sustava

Ikone stanja sustava prikazuju se na vrhu zaslona izbornika. Te ikone omogućuju brzu provjeru stanja sustava. Ako bilo koje stanje postane kritično i zahtijeva hitnu pažnju, odgovarajuća ikona stanja također se prikazuje na početnom zaslonu Guardian. Ikone prikazane na početnom zaslonu interaktivne su i nude dodatne informacije o trenutačnom stanju.

Naziv ikone	Opis
Baterija odašiljača	Kako se baterija troši, ikona se mijenja sljedećim redoslijedom:

Naziv ikone	Opis
	 <p>  znači da preostaje približno 100 % kapaciteta baterije, odnosno najmanje sedam dana upotrebe   znači da preostaje približno 50 % kapaciteta baterije   znači da je preostao jedan dan upotrebe   znači da je baterija prazna   znači da je stanje baterije nepoznato </p>
Vijek trajanja senzora	<p>Kako se senzor troši, broj na ikoni označava broj preostalih dana prije nego što postane potrebno zamijeniti senzor, a boja ikone mijenja se kako je prikazano:</p>  <p>Kada se umetne novi senzor, ikona je ispunjena zelenom bojom. Kada preostane manje od jednog dana, ikona za jedan dan ostaje crvena, a tekst ispod nje pokazuje broj preostalih sati. Upitnik znači da vijek trajanja senzora nije poznat. Kada vijek trajanja senzora istekne, prikazuje se „X“.</p>
Komunikacija odašiljača	<p>Prikazuje stanje komunikacije između odašiljača i aplikacije:</p> <p>  znači da je odašiljač aktivan i povezan   znači da je došlo do pogreške u komunikaciji, da odašiljač nije uparen s mobilnim uređajem ili da je Bluetooth™* isključen </p>

## Upozorenja

Aplikacija Guardian daje **upozorenja o glukozi** i **upozorenja o stanju sustava**. Ta upozorenja daju informacije o razinama glukoze i stanju sustava Guardian 4.

### Upozorenja o glukozi

Postavite **upozorenja o glukozi** za sljedeće situacije:

- kada vrijednosti GUS-a rastu ili padaju brže od zadane granice
- kada vrijednosti GUS-a dođu iznad ili ispod zadanih granica
- kada se predviđa da će vrijednosti GUS-a doći iznad ili ispod zadane granice

**Upozorenja o glukozi** u sustavu Guardian 4 navedena su u sljedećoj tablici:

Vrsta upozorenja	Opis
Upoz. vis. raz.	Vrijednosti GUS-a premašile su zadanu gornju granicu.
Predviđ. vis. vrijednost	Predviđa se da će vrijednost GUS-a narasti iznad zadane gornje granice unutar zadanog vremenskog razdoblja (do sljedećih 60 minuta).
Upoz. o rastu	Vrijednost GUS-a raste brže od zadane brzine (što odgovara rastućim strelicama prikazanim pored razine GUS-a).
Upoz. niske raz.	Vrijednost GUS-a pala je ispod zadane donje granice.
Predviđ. nis. vrijednost	Predviđa se da će vrijednost GUS-a pasti ispod zadane donje granice unutar zadanog vremenskog razdoblja (do sljedećih 60 minuta).
Upozorenje o padu	Vrijednost GUS-a pada brže od zadane brzine (što odgovara padajućim strelicama prikazanim pored razine GUS-a).
Hitno upoz. o niskoj razini	Razina GUS-a pala je ispod 3,0 mmol/l (54 mg/dl).

**Napomena:** Ako je za aplikaciju Guardian uključena postavka „Alerts Disabled“ (Upoz. onemogućena), aplikacija neće slati nikakva upozorenja, uključujući Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini).

Upozorenja o glukozi mogu se prilagođavati po želji, a postavljena su kako je opisano u odlomku Postav. upozorenja, str. 120.

## Upozorenja o stanju sustava

Sustav Guardian 4 ima i **upozorenja o stanju sustava** koja daju informacije o postupcima koji su potrebni da se osigura pravilan rad sustava. U nastavku pogledajte čitav popis tih upozorenja u tablici upozorenja o stanju. Potražite dodatne informacije o postupanju s tim upozorenjima u odlomku Otklanjanje poteškoća, str. 136.

**Upozorenja o stanju** u sustavu Guardian 4 navedena su u nastavku:

Svakako reagirajte na ova upozorenja da biste i ubuduće primali informacije o GUS-u.

Vrsta upozorenja	Opis
Niska razina baterije mob. uređaja	Baterija mobilnog uređaja pala je na 20 % svog kapaciteta ili ispod te razine.
Kalibriraj sada	Izmjerite vrijednost GUK-a mjeracem i kalibrirajte senzor kako biste prikupili mjerenje GUS-a.
Kalibracija nije prihvaćena	Vrijednost mjerača GUK-a nije se mogla upotrijebiti za kalibraciju.
Zamijeni senzor	Senzor ne radi pravilno i potrebno ga je zamijeniti.

<b>Vrsta upozorenja</b>	<b>Opis</b>
Prekid komunikacije	Aplikacija Guardian i odašiljač ne komuniciraju 30 minuta. Aplikacija je možda zatvorena ako previše aplikacija radi istodobno ili ako ima radiofrekvencijskih smetnji.
Vijek trajanja senzora istekao	Senzor je dostigao maksimalni vijek trajanja od sedam punih dana.
Ažuriranje senzora	Senzor se ažurira i neće biti dostupni podaci o GUS-u. Izmjerite vrijednost GUK-a mjerачem.
Prazna baterija odašiljača	Baterija odašiljača je prazna i potrebno ju je napuniti. Aplikacija više ne prima podatke iz senzora.
Pogreška odašiljača	Odašiljač pokušava popraviti problem.
Prepoznat uređaj s uklonjenim restrikcijama	Softver na iOS™* mobilnom uređaju je promijenjen tako da više ne radi na način kako je to predvidio proizvođač. Aplikacija se ne može koristiti s uređajem s uklonjenim restrikcijama. Promjena operativnog softvera mobilnog uređaja uzrokuje prestanak rada aplikacije.
Utvrđen uređaj s probijenom zaštitom datoteka	Softver na Android™* mobilnom uređaju promijenjen je tako da više ne radi na način kako je to predvidio proizvođač. Aplikacija se ne može upotrebljavati s uređajem s probijenom zaštitom datoteka. Promjena operativnog softvera mobilnog uređaja uzrokuje prestanak rada aplikacije.

## Postav. upozorenja

### Postavljanje upozorenja o donjoj granici


Postavke upozorenja o donjoj granici uključuju sljedeće:

<b>Postavka upozorenja o donjoj granici</b>	<b>Opis</b>
Dan počinje u	Odredite kada dan počinje, koja je donja granica tijekom dana i kada bi aplikacija trebala slati upozorenja za ovu postavku.
Noć počinje u	Odredite kada noć počinje, koja je donja granica tijekom noći i kada bi aplikacija trebala slati upozorenja za ovu postavku.
Donja granica	Donja granica je vrijednost o kojoj ovise ostale postavke za nisku razinu GUS-a. Donja granica može se postaviti na vrijednost od 3,3 do 5,0 mmol/l (60 do 90 mg/dl). Na grafikonu GUS-a, donja granica prikazuje se kao crvena vodoravna crta na zadanoj vrijednosti.



Postavka upozorenja o donjoj granici	Opis
Nemoj me upozoravati	Ako je odabrana opcija Don't Alert Me (Nemoj me upozoravati), aplikacija neće slati nikakva upozorenja o niskoj razini glukoze. Aplikacija će i dalje slati hitno upozorenje o niskoj razini jer je to upozorenje uvijek uključeno.
Na donjoj granici	Ako se odabere opcija At Low Limit (Na donjoj granici), sustav prikazuje Low Sensor Glucose Alert (Upozorenje o niskoj razini glukoze izmjerene senzorom) kada vrijednost GUS-a padne na donju granicu ili ispod nje.
Prije donje granice	Ako se odabere opcija Before Low Limit (Prije donje granice), aplikacija šalje upozorenje Low predicted (Predviđ. donja granica) kad god se predviđa da će GUS pasti na donju granicu. Ovo upozorenje obavještava o mogućim niskim razinama glukoze prije nego što do njih dođe.
Prije donje granice i na njoj	Ako se odabere opcija Before and at Low Limit (Prije donje granice i na njoj), aplikacija šalje upozorenje Low predicted (Predviđ. donja granica) kad god se predviđa da će GUS pasti na donju granicu i kada vrijednost GUS-a padne na donju granicu ili ispod nje.
Vrijeme prije donje granice	Opcija Time Before Low (Vrijeme prije donje granice) dostupna je samo kada je odabrana opcija Before Low Limit (Prije donje granice) ili Before and at Low Limit (Prije donje granice i na njoj). Time Before Low (Vrijeme prije donje granice) određuje kada će aplikacija poslati upozorenje Low predicted (Predviđ. donja granica), ako vrijednosti GUS-a nastave padati trenutačnom brzinom. Moguće je postaviti vrijeme između deset minuta i sat vremena.
Maks. glasnoća noću	Opcija Max Volume at Night (Maks. glasnoća noću) dostupna je samo u odjeljku Night Time (Noć) i kada je odabrana opcija Alert Me (Upozori me). Uključite opciju <b>Max Volume at Night</b> (Maks. glasnoća noću) za upozorenja o donjoj granici ako želite da sva ta upozorenja noću budu na maksimalnoj glasnoći.

### Za postavljanje upozorenja o donjoj granici:

1. Na početnom zaslonu dodirnite  i odaberite **Alert Settings (Postavke upozorenja) > Low Alerts (Upozorenja o donjoj granici)**.
2. Dodirnite **Day starts at (Dan počinje u)** i zadajte željeno početno vrijeme. Dodirnite **Save (Spremi)**.
3. Dodirnite **Low Limit (Donja granica)** i postavite željenu granicu između 3,3 i 5,0 mmol/l (60 i 90 mg/dl). Dodirnite **Save (Spremi)**.

4. Ako želite primati upozorenja kada se vrijednost GUS-a približava donjoj granici, dodirnite **Alert Me (Upozori me)** i odaberite jedno od sljedeće:
  - a. At Low Limit (Na donjoj granici)
  - b. Before Low Limit (Prije donje granice)
  - c. Before and at Low Limit (Prije donje granice i na njoj)
5. Ako se odabere **Before Low Limit (Prije donje granice)** ili **Before and at Low Limit (Prije donje granice i na njoj)**, prikazuje se **Time Before Low (Vrijeme prije donje granice)**. Zadajte željeno trajanje za primanje upozorenja "Predviđ. donja granica" i dodirnite **Save (Spremi)**.
6. Vratite se na zaslon Low Alerts (Upozorenja o donjoj granici) i dodirnite **Night starts at (Noć počinje u)**. Zadajte željeno početno vrijeme i dodirnite **Save (Spremi)**. Ponovite korake od 3 do 5 kako biste zadali upozorenja za noć.
7. Uključite ili isključite opciju **Max Volume At Night (Maks. glasnoća noću)**. Kada je opcija **Max Volume At Night (Maks. glasnoća noću)** uključena, upozorenja o donjoj granici noću će biti na maksimalnoj glasnoći.
8. Kada postavite upozorenja, dodirnite **⏪** za povratak na zaslon Postavke upozorenja.
9. Dodirnite **⏪** za povratak na zaslon izbornika.
10. Dodirnite **✕** ako želite zatvoriti izbornik i vratiti se na početni zaslon.


## Postavljanje upozorenja o gornjoj granici




Postavke upozorenja o gornjoj granici uključuju sljedeće:

Postavka upozorenja o gornjoj granici	Opis
Dan počinje u	Odredite kada dan počinje, koja je gornja granica tijekom dana i kada bi aplikacija trebala slati upozorenja za ovu postavku.
Noć počinje u	Odredite kada noć počinje, koja je gornja granica tijekom noći i kada bi aplikacija trebala slati upozorenja za ovu postavku.
Gornja granica	Gornja je granica vrijednost GUS o kojoj ovise ostale postavke za gornju granicu. Gornja granica može se postaviti na vrijednost od 5,6 do 22,2 mmol/l (100 do 400 mg/dl). Na grafikonu GUS-a gornja granica prikazuje se kao narančasta vodoravna crta na zadanoj vrijednosti.
Nemoj me upozoravati	Ako je odabrana opcija Don't Alert Me (Nemoj me upozoravati), aplikacija neće slati nikakva upozorenja o visokoj razini glukoze.
Na gornjoj granici	Ako se odabere opcija At High Limit (Na gornjoj granici), sustav prikazuje High Sensor Glucose (Upozorenje o visokoj razini glukoze izmjerene senzorom) kada vrijednost GUS-a naraste na gornju granicu ili iznad nje.

Postavka upozorenja o gornjoj granici	Opis
Prije gornje granice	Ako se odabere opcija Before High Limit (Prije gornje granice), aplikacija šalje upozorenje High predicted (Predviđ. gornja granica) kad god se predviđa da će GUS narasti do gornje granice. Time se obavještava o mogućim visokim razinama glukoze prije nego što do njih dođe.
Prije gornje granice i na njoj	Ako se odabere opcija Before and at High Limit (Prije gornje granice i na njoj), aplikacija šalje upozorenje High predicted (Predviđ. gornja granica) kad god se predviđa da će GUS narasti na gornju granicu i kada vrijednost GUS-a naraste na gornju granicu ili iznad nje.
Vrijeme prije gornje granice	Opcija Time Before High (Vrijeme prije gornje granice) dostupna je samo kada je odabrana opcija Before Hight Limit (Prije gornje granice) ili Before and At High Limit (Prije gornje granice i na njoj). Ova opcija određuje kada će aplikacija poslati upozorenje High predicted (Predviđ. gornja granica), ako vrijednosti GUS-a nastave rasti trenutačnom brzinom. Zadajte vrijeme između deset minuta i sat vremena.
Maks. glasnoća noću	Opcija Max Volume at Night (Maks. glasnoća noću) dostupna je samo u odjeljku Night time (Noć) i kada je odabrana opcija Alert me (Upozori me). Uključite opciju <b>Max Volume at Night</b> (Maks. glasnoća noću) za upozorenja o gornjoj granici ako želite da sva ta upozorenja noću budu na maksimalnoj glasnoći.

### Za postavljanje upozorenja o gornjoj granici:







1. Na početnom zaslonu dodirnite  i odaberite **Alert Settings (Postavke upozorenja) > High Alerts (Upozorenja o gornjoj granici)**.
2. Dodirnite **Day starts at (Dan počinje u)** i zadajte željeno početno vrijeme. Dodirnite **Save (Spremi)**.
3. Dodirnite **High Limit (Gornja granica)** i postavite željenu granicu između 5,6 do 22,2 mmol/l (100 i 400 mg/dl). Dodirnite **Save (Spremi)**.
4. Ako želite primati upozorenja kada se vrijednost GUS-a približava gornjoj granici, dodirnite **Alert Me (Upozori me)** i odaberite jedno od sljedećeg:
  - a. Na gornjoj granici
  - b. Prije gornje granice
  - c. Prije gornje granice i na njoj
5. Ako se odabere **Before High Limit (Prije gornje granice)** ili **Before and at High Limit (Prije gornje granice i na njoj)**, prikazuje se **Time Before High (Vrijeme prije gornje granice)**. Zadajte željeno trajanje za primanje upozorenja "Predviđ. gornja granica" i dodirnite **Save (Spremi)**.

- Vratite se na zaslon Upozorenja o gornjoj granici i dodirnite **Night starts at (Noć počinje u)**. Zadajte željeno početno vrijeme i dodirnite **Save (Spremi)**. Ponovite korake od 3 do 5 kako biste zadali upozorenja za noć.
- Uključite ili isključite opciju **Max Volume At Night (Maks. glasnoća noću)**. Kada je opcija **Max Volume At Night (Maks. glasnoća noću)** uključena, upozorenja o gornjoj granici noću će biti na maksimalnoj glasnoći.
- Kada postavite upozorenja, dodirnite  za povratak na zaslon Postavke upozorenja.
- Dodirnite  za povratak na zaslon izbornika.
- Dodirnite  ako želite zatvoriti izbornik i vratiti se na početni zaslon.



## Postavljanje upozorenja o brzini

Upozorenja o brzini obavještavaju korisnika kada vrijednost GUS-a raste (Upozorenje o rastu) ili pada (Upozorenje o padu) brzinom koja je jednaka ili veća od zadane brzine. Ta upozorenja objašnjavaju kako, na primjer, obroci ili tjelovježba utječu na razine glukoze.

Na početnom zaslonu, ove brzine pada ili rasta prikazane su strelicama, kao što to prikazuje Početni zaslon, str. 113. Što ima više strelica, to je brzina promjene veća.

	GUS raste brzinom od 0,06 mmol/l (1 mg/dl) u minuti ili više, ali manje od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) u minuti.
	GUS pada brzinom od 0,06 mmol/l (1 mg/dl) u minuti ili više, ali manje od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) u minuti.
	GUS raste brzinom od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) u minuti ili više, ali manje od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) u minuti.
	GUS pada brzinom od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) u minuti ili više, ali manje od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) u minuti.
	GUS raste brzinom od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) u minuti ili više.
	GUS pada brzinom od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) u minuti ili više.


## Za postavljanje upozorenja o brzini:

- Na početnom zaslonu, dodirnite  i odaberite **Alert Settings (Postavke upozorenja) > Fall & Rise Alerts (Upozorenja o padu i rastu)**.
- Uključite **Fall Alert (Upozorenje o padu)**.
- Dodirnite opciju strelice sa željenom brzinom pada.
- Uključite **Rise Alert (Upozorenje o rastu)**.
- Dodirnite opciju strelice sa željenom brzinom rasta.
- Kada su postavljena upozorenja za pad i rast, dodirnite  za povratak na zaslon Alert Settings (Postavke upozorenja).

## Postavljanje vremena odgode upozorenja

Značajka odgode omogućuje postavljanje vremena odgode za upozorenja. Ako je uvjet za upozorenja i dalje prisutan nakon postavljenog vremena odgode, aplikacija će poslati obavijest o upozorenju. Postavljeno vrijeme odgode za upozorenja o gornjoj granici i rastu može se razlikovati od postavljenog vremena odgode za upozorenja o donjoj granici i padu.


### Za postavljanje vremena odgode upozorenja:

1. Na početnom zaslonu dodirnite  i odaberite **Alert Settings (Postavke upozorenja)** > **Snooze Time (Vrijeme odgode)**.
2. Dodirnite **Low & Fall Alerts (Upozorenja o donjoj granici i padu)** te postavite željeno vrijeme odgode za ta upozorenja. Dodirnite **Save (Spremi)**.
3. Dodirnite **High & Rise Alerts (Upozorenja o gornjoj granici i rastu)** te postavite željeno vrijeme odgode za ta upozorenja. Dodirnite **Save (Spremi)**.

## Prilagodba glasnoće upozorenja

Sva upozorenja sustava Guardian oglašavaju se glasnoćom prilagođenoj u aplikaciji. Upozorenja će se poglašjavati i ponavljati ako se ne potvrdi primanje na znanje.

### Za prilagodbu glasnoće upozorenja:

1. Na početnom zaslonu dodirnite .
2. Na vrhu se nalazi klizač. Povucite prstom ulijevo ako želite stišati zvuk. Povucite prstom udesno ako želite poglasniti zvuk.

**Napomena:** Ako se glasnoća postavi na 0 %, prikazuje se poruka: „Alert volume set at 0%“ (Glasnoća upozorenja postavljena na 0 %). Ako ne reagirate na početno upozorenje, oglasit će se alarm i upozorenje će se ponoviti. Zvuk upozorenja NIJE isključen. Ako želite isključiti zvuk upozorenja, dodirnite **Mute All Alerts** (Isključi zvuk za sva upozorenja).

## Isključivanje zvuka upozorenja

Zvuk za sva upozorenja sustava Guardian isključit će se na odabrano vrijeme. Urgent Low Alert (Hitno upozorenje o niskoj razini) uvijek će vibrirati.

### Za isključivanje zvuka upozorenja:

1. Na početnom zaslonu dodirnite .

2. Dodirnite **Mute All Alerts (Isključi zvuk svih upozorenja)** i prikazat će se četiri opcije.
  - a. 30 min
  - b. 1 sat
  - c. 4 sata (maks.)
  - d. Prilagođ.  
Ako odaberete "Prilagođ.", prilagodite vrijeme isključivanja zvuka na željeno trajanje i dodirnite **Mute (Isključi zvuk)**.
3. Prikazuje se poruka koja potvrđuje da je zvuk upozorenja isključen. Ako želite otkazati isključivanje zvuka, dodirnite **Mute All Alerts (Otkazi isključivanje zvuka)**.

## Reagirane na upozorenja sustava Guardian

Aplikacija Guardian šalje upozorenja, slično obavijestima kakve šalju druge aplikacije na mobilnom uređaju. Sva upozorenja vibriraju u skladu s postavkama vibracije na mobilnom uređaju.

Otvorite aplikaciju Guardian ako želite pregledati upozorenje. Ako odbacite upozorenje, time ćete ga samo ukloniti s popisa obavijesti na mobilnom uređaju. Ako se obavijest odbaci s mobilnog uređaja, ali se na nju ne reagira u aplikaciji Guardian, upozorenje se može ponoviti.

Upozorenje se prikazuje na zaslonu kada je aplikacija otvorena. Kliknite na **OK (U redu)** da izbrišete upozorenja o stanju sustava. Za upozorenja o GUS-u možete ili povući upozorenje gore, što će odgoditi upozorenje na postavljeno vrijeme odgode ili možete povući upozorenje dolje ako želite postaviti novo vrijeme odgode.

## Grafikon senzora

Grafikon senzora prikazuje trenutno očitavanje GUS-a. Također nudi opciju pregleda povijesti očitavanja GUS-a i unesenih događaja.

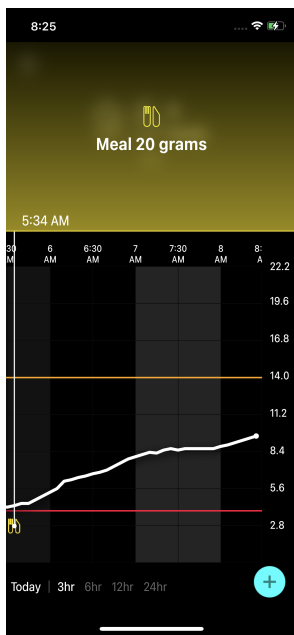
## Navigacija kroz grafikon GUS-a

- Povlačite sredinu grafikona udesno i ulijevo da pregledate povijesne podatke i da se vratite na trenutnu lokaciju na grafikonu.
- Dodirnite i razvucite sredinu grafikona da biste povećali ili smanjili prikaz podataka grafikona.
- Dvput dodirnite grafikon ako želite pregledati grafikon u odabranim razinama uvećanja od 3 sata, 6 sati, 12 sati, i 24 sata.
- Dodirnite vodoravnu vremensku os iznad grafikona ako želite dovesti odabranu vremensku točku u središte grafikona. To omogućuje pregled pojedinosti odabranog očitavanja GUS-a ili događaja u okviru s podacima koji se prikazuje iznad grafikona. Detalje o tome potražite u odjeljku Okviri s podacima o grafikonu, str. 127.

- Dvaput dodirnite uspravnu os s vrijednostima GUS-a s desne strane grafikona ako se želite vratiti na trenutačno očitavanje GUS-a prikazano na grafikonu.

## Okviri s podacima o grafikonu

Dodirnite grafikon da bi se prikazali podaci o određenom događaju ili očitavanju GUS-a. Dodirnutu vrijeme označava se uspravnim kursorom na grafikonu, a iznad grafikona prikazuje se okvir s podacima o dodirnutom događaju ili očitavanju GUS-a. Sljedeća slika prikazuje primjer:



Za očitavanja GUS-a, okviri s podacima prikazuju vrijednost GUS-a, njegov datum i vrijeme te strelice trenda, slično podacima o trenutačnoj vrijednosti GUS-a prikazanim na početnom zaslону. Ako za odabranu vremensku točku nema vrijednosti GUS-a, okvir s podacima prikazuje poruku stanja senzora za tu točku.






Za oznake događaja, okviri s podacima prikazuju konkretne pojedinosti za svaki tip događaja. Detalje o tome potražite u odjeljku Događaji, str. 128.

Povlačenjem kursora preko grafikona, u skokovima od pet minuta, možete precizno označiti određenu vrijednost GUS-a na grafikonu.

Okviri s podacima prikazuju se na nekoliko sekundi i zatim se zatvaraju.

## Događaji

Događaji omogućuju bilježenje informacija koje mogu utjecati na razine glukoze. Na zaslonu Events (Događaji) u aplikaciji možete unositi i spremati određene vrste događaja.

Ikona događaja	Naziv događ.	Opis
	GUK	Oznaka GUK-a predstavlja očitavanja mjerača GUK-a. Ona se mogu upotrijebiti bilo za kalibriranje sustava ili za liječenje dijabetesa bez kalibriranja sustava.
	Inzulin	Oznaka za inzulin predstavlja vrstu i količinu danog inzulina.
	Obrok	Oznaka za obrok predstavlja količinu konzumiranih ugljikohidrata u hrani ili piću.
	Tjelovježba	Oznaka za tjelovježbu predstavlja intenzitet i trajanje rutinske tjelovježbe.
	Napomene	Oznaka za napomene predstavlja druge informacije relevantne za liječenje dijabetesa. Na primjer, zapis o drugim uzetim lijekovima, bolesti ili stresu.

**Napomena:** Bilježite događaje kada do njih dođe. Možete brisati i ponovo unositi događaje.

### Unos očitavanja mjerača GUK-a




Aplikacija nudi mogućnost unosa očitavanja mjerača GUK-a. Na primjer, ako mjerite GUK kada jedete ili kada vrijednost GUK-a brzo raste ili pada, unesite očitavanje mjerača GUK-a u aplikaciju.


Aplikacija također nudi mogućnost upotrebe unesenog očitavanja mjerača GUK-a u svrhu kalibriranja, ako je kalibriranje dopušteno u trenutku kada se događaj unese. Za upotrebu mjerača GUK-a za kalibraciju vrijednost mora biti između 2,8 mmol/l i 22,2 mmol/l (50 mg/dl i 400 mg/dl). Kada kalibrirate senzor na zaslonu Blood Glucose (Glukoza u krvi), unesite trenutačnu vrijednost GUK-a ili vrijednost koja je stara najviše deset minuta.



**Napomena:** Unesite vrijednost GUK-a između 1,1 mmol/l i 33,3 mmol/l (20 mg/dl i 600 mg/dl) na zaslonu Events (Događaji). Međutim, za kalibraciju senzora potrebno je unijeti vrijednost GUK-a između 2,8 mmol/l i 22,2 mmol/l (50 mg/dl i 400 mg/dl).

### Kako biste unijeli očitavanje mjerača GUK-a na zaslonu Events (Događaji):

1. Izmjerite vrijednost GUK-a mjerачem GUK-a.
2. Dodirnite  na dnu početnog zaslona.
3. Dodirnite  na zaslonu "Događaji".
4. Ako želite promijeniti datum ili vrijeme za unos, dodirnite stavku **Time (Vrijeme)** i unesite odgovarajuće promjene.
5. Unesite očitavanje mjerača GUK-a s pomoću numeričke tipkovnice.
6. Pazite da vrijednost prikazana iznad numeričke tipkovnice bude točna. Ako je vrijednost netočna, dodirnite  da izbrisete tu vrijednost i unesete točnu.
7. Kako biste izbjegli kalibriranje senzora s tim očitanjem, dodirnite **Save (Spremi)** na dnu zaslona.
8. Kako biste kalibrirali senzor s unesenim očitanjem mjerača GUK-a kada kalibracija bude dostupna, dodirnite **Calibrate (Kalibriraj)** na dnu zaslona.

Aplikacija se vraća na početni zaslon nakon što odaberete **Save (Spremi)** ili **Calibrate (Kalibriraj)**, a  prikazuje se na grafikonu u odabrano vrijeme.

Tijekom kalibracije mogu se prikazati sljedeće ikone. Odaberite ikonu ako želite vidjeti dodatne informacije o stanju kalibracije.



 znači da je stanje kalibracije nepoznato




 znači da kalibracija trenutačno nije dopuštena

### Unos podataka o injekciji inzulina

Ako dajete inzulin s pomoću inzulinske pumpe, inzulinske olovke ili štrcaljke, zabilježite količinu ubrizganog inzulina s pomoću aplikacije.

### Kako biste unijeli vrstu i količinu ubrizganog inzulina:





1. Zabilježite količinu i vrstu primijenjene injekcije.
2. Na dnu početnog zaslona dodirnite .
3. Na zaslonu Events (Događaji) dodirnite ikonu .
4. Ako želite promijeniti datum ili vrijeme za unos, dodirnite stavku **Time (Vrijeme)** i unesite odgovarajuće promjene.
5. Unesite količinu inzulina s pomoću numeričke tipkovnice.

6. Pazite da vrijednost prikazana iznad numeričke tipkovnice bude točna. Ako nije, dodirnite  kako biste izbrisali tu vrijednost i unesete točnu.
7. Dodirnite opciju **Type (Vrsta)** i odaberite vrstu uzetog inzulina:
  - S brzim djelovanjem
  - S dugim djelovanjem
  - Nespecificirano
8. Dodirnite  za povratak na zaslom Događaj s inzulinom.
9. Dodirnite **Save (Spremi)** na dnu zaslona. Aplikacija se vraća na početni zaslon, a  prikazuje se na grafikonu u odabrano vrijeme.

## Unos podataka o obroku

Upotrijebite aplikaciju da zabilježite podatke o ugljikohidratima koje ste konzumirali u obrocima ili međuobrocima.



### Za unos podataka o obroku:


1. Utvrdite ukupnu količinu ugljikohidrata, u gramima ili zamjenama, u planiranom obroku, međuobroku ili piću.
2. Na dnu početnog zaslona dodirnite .
3. Na zaslonu Events (Događaji) dodirnite .
4. Ako želite promijeniti datum ili vrijeme za unos, dodirnite stavku **Time (Vrijeme)** i unesite odgovarajuće promjene.
5. Unesite količinu konzumiranih ugljikohidrata s pomoću numeričke tipkovnice.
6. Pazite da vrijednost prikazana iznad numeričke tipkovnice bude točna. Ako nije, dodirnite  kako biste izbrisali tu vrijednost i unesete točnu.
7. Dodirnite **Save (Spremi)** na dnu.  
Aplikacija se vraća na početni zaslon, a  prikazuje se na grafikonu u odabrano vrijeme.

## Unos podataka o tjelovježbi

Upotrijebite aplikaciju kako biste unijeli podatke o režimu tjelovježbe. Pazite da budete dosljedni i unesite oznaku bilo prije ili nakon svakog razdoblja tjelovježbe.

### Za unos podataka o tjelovježbi:




1. Zabilježite duljinu vremena tjelovježbe (trajanje) i koliko je tjelovježba bila teška ili laka (intenzitet).
2. Na dnu početnog zaslona dodirnite .
3. Na zaslonu Events (Događaji) dodirnite .

4. Ako želite promijeniti datum ili vrijeme, dodirnite stavku **Time (Vrijeme)** i postavite željeni dan i vrijeme za taj unos o tjelovježbi.
5. Dodirnite **Intensity (Intenzitet)** i odaberite **Low (Nizak)**, **Medium (Srednji)** ili **High (Visok)** kako biste označili intenzitet tjelovježbe.
6. Dodirnite **Duration (Trajanje)**.
7. Dodirnite **Save (Spremi)** na dnu.  
Aplikacija se vraća na početni zaslon, a  prikazuje se na grafikonu u odabrano vrijeme.

## Unos bilješki

U aplikaciju možete unositi i događaje koji nisu mjerenja GUK-a, injekcije inzulina, konzumirani ugljikohidrati i podaci o tjelovježbi. Na primjer, zabilježite podatke o vremenu uzimanja lijekova, bolesti ili stresu.


### Za unos bilješki:

1. Na dnu početnog zaslona dodirnite .
2. Na zaslonu Events (Događaji) dodirnite .
3. Unesite relevantne podatke u tekstualno polje.
4. Dodirnite **Save (Spremi)** na dnu.  
Aplikacija se vraća na početni zaslon, a  prikazuje se na grafikonu u odabrano vrijeme.



## Zapisnički dnevnik

Zaslon Logbook (Zapisnički dnevnik) prikazuje povijest upozorenja i događaja do kojih je došlo na odabrani dan, s time da se najnoviji unosi prikazuju na vrhu popisa.

### Za pregled unosa u zapisnički dnevnik:

1. Na početnom zaslonu dodirnite  i odaberite **Logbook (Zapisnički dnevnik)**.
2. Učinite bilo što od sljedećeg da pregledate željene informacije:
  - Dodirnite **Alerts (Upozorenja)** ili **Events (Događaji)** ako želite filtrirati popis prema vrsti. Ako želite vidjeti čitav popis, odaberite **All (Sve)**.
  - Pomičite popis prema gore ili donje da biste pregledali unose.
  - Ako želite izbrisati unos događaja, povucite ga ulijevo i dodirnite **Delete (Izбриši)**.

**Napomena:** Upozorenja ili događaji kalibracije ne mogu se brisati.

- Dodirnite željeni unos da biste ga proširili i pregledali pojedinosti. S pomoću  i  na vrhu proširenog prikaza možete pomicati popis unosa.

## Prije donošenja odluka o terapiji na temelju očitavanja GUS-a

Prije donošenja odluka o terapiji na temelju očitavanja GUS-a, zatražite pomoć liječnika kako biste poduzeli sljedeće korake:

- izrada plana za kontrolu nad dijabetesom
- određivanje osobnih ciljnih raspona vrijed. glukoze

Dok se ne izvjestite u donošenju odluka o terapiji na temelju očitavanja GUS-a, nastavite donositi odluke o terapiji i potvrđivati očitavanja GUS-a na temelju očitavanja mjerača GUK-a.

Ako se očitavanja GUS-a ne poklapaju sa simptomima, potvrdite vrijednost GUS-a s pomoću očitavanja mjerača GUK-a. Ako se nastave očitavanja GUS-a koja se razlikuju od simptoma, zatražite savjet liječnika o tome kako da upravljate dijabetesom na temelju očitavanja GUS-a.

## Kada upotrebljavati očitavanja mjerača GUK-a

U sljedećim okolnostima upotrijebite očitavanja mjerača GUK-a da biste donosili odluke o terapiji.

- **Lijek koji ste uzeli sadrži paracetamol ili acetaminofen.**

Pričekajte s donošenjem odluka o terapiji na temelju očitavanja GUS-a dok više ne budete uzimali lijekove. Lijekovi koji sadrže paracetamol ili acetaminofen za ublažavanje groznice ili liječenje simptoma prehlade i gripe mogu lažno podići očitavanja GUS-a.

- **Ako najnovije očitavanje GUS-a nije dostupno.**

Ako je umetnut novi senzor ili se prikazuje poruka o ažuriranju senzora, očitavanje GUS-a bit će nedostupno. Provjerite vrijednost GUK-a s pomoću očitavanja mjerača GUK-a te donosite odluke o terapiji na temelju očitavanja GUK-a sve dok očitavanja senzora ne postanu dostupna.

- **Simptomi se ne poklapaju s vrijednošću GUS-a.**

Provjerite donošenja odluka o terapiji na osnovi očitavanja GUS-a, potvrdite vrijednosti GUK-a s pomoću očitavanja mjerača GUK-a.

Unesite očitavanje mjerača GUK-a u aplikaciju odmah nakon provjere GUK-a. Pregledajte upute za mjerač GUK-a radi smjernica za provjeru GUK-a.

**OPREZ:** Za provjeru razina GUK-a upotrebljavajte samo krv iz jagodice prsta. Nemojte uzimati krv za provjeru GUK-a ni iz kojeg drugog dijela tijela.

- Uvijek pazite da vam ruke budu čiste prije provjere GUK-a.
- Izbjegavajte upotrebu starog očitavanja GUK-a ili ponovne upotrebe očitavanja GUK-a iz prethodnih kalibracija.
- Ako je kalibracija iz nekog razloga neuspješna, pričekajte najmanje 15 minuta prije nego što ponovo pokušate kalibraciju.

**Napomena:** Aplikacija Guardian sadrži značajku koja daje upozorenja prije nego što razine GUS-a dostignu postavljenu gornju ili donju granicu. Očitavanja GUS-a mogu se razlikovati od stvarnih očitavanja GUK-a, stoga su moguće situacije u kojima se prikazuju upozorenja, a razine GUK-a nisu dostigle postavljenu gornju ili donju granicu. Razgovarajte s liječnikom o postupcima i prilagođavanjima upozorenja. Također su moguće situacije kada razine GUK-a dostignu postavljenu gornju ili donju granicu bez prikazivanja ikakvih upozorenja u aplikaciji Guardian. Ako primijetite simptome visokih ili niskih razina GUK-a, odmah provjerite vrijednost GUK-a. Razgovarajte s liječnikom o postupcima i prilagođavanjima za visoke ili niske razine GUK-a.

## Donošenje odluka o terapiji na temelju očitavanja GUS-a

Ako upotrebljavate KMG, uzmite u obzir nekoliko stvari koje će vam olakšati donošenje odluka o terapiji.

Pogledajte najnoviju vrijednost GUS-a zajedno s grafikonom GUS-a, strelicama trenda i upozorenjima. Grafikon GUS-a vam pomaže da razumijete kako su se vrijednosti GUS-a možda nedavno promijenile. Strelice trenda pokazuju kakva bi razina GUS-a mogla uskoro biti.

- Ako je očitavanje GUS-a niže od ciljne vrijednosti GUS-a, a KMG pokazuje **↑↑**, to znači da vrijednost GUS-a raste. Kao posljedica toga, razmislite o odgodi terapije ili prilagođavanjima terapije za nisku vrijednost GUS-a. Prije donošenja odluka o terapiji na temelju očitavanja GUS-a, uzmite u obzir simptome.
- Ako je očitavanje GUS-a više od ciljne vrijednosti GUS-a, a KMG pokazuje **↓↓**, to znači da vrijednost GUS-a pada. Kao posljedica toga, razmislite o odgodi terapije ili podešavanju terapije za visoku vrijednost GUS-a. Prije donošenja odluka o terapiji na osnovi očitavanja GUS-a, uzmite u obzir simptome.

Prije uzimanja doze inzulina na temelju trenutačnog GUS-a, uzmite u obzir da li inzulin iz prethodne doze još uvijek snižava razine glukoze. Preklapanje inzulina je uzimanje dodatne doze inzulina dok još uvijek ima aktivnog inzulina. Preklapanje inzulina može uzrokovati niske razine GUK-a.

Sljedeća tablica može olakšati donošenje odluka o terapiji.

Prikazane strelice	Niska razina glukoze	Visoka razina glukoze	Ciljna glukoza
Ništa	Možda je potrebno uzeti šećer s brzim djelovanjem.	Možete prilagoditi inzulin kako biste ispravili visoku glukozu radi postizanja ciljnog raspona glukoze. Nemojte preklapati inzulin.	Uzmite u obzir posljednju dozu inzulina i obrok. Pratite eventualne promjene u razinama glukoze.

Prikazane strelice	Niska razina glukoze	Visoka razina glukoze	Ciljna glukoza
<b>1 strelica prema GORE</b> <b>↑</b>	Obratite pozornost na bilo kakve promjene u razinama glukoze, uzmite u obzir simptome i pričekajte hoće li se GUS vratiti u ciljni raspon. Pazite da ne pretjerate s ispravljanjem niske razine GUS-a.	Možete prilagoditi inzulin kako biste ispravili visoku glukozu radi postizanja ciljnog raspona glukoze. Nemojte preklapati inzulin.	Nemojte preklapati inzulin.  Uzmite u obzir posljednju dozu inzulina i obrok. Možda je potrebno uzeti inzulin da biste ostali unutar ciljnog raspona glukoze. Nemojte preklapati inzulin.
<b>Dvije strelice prema GORE</b> <b>↑↑</b>	Obratite pozornost na bilo kakve promjene u razinama glukoze, uzmite u obzir simptome i pričekajte hoće li se GUS vratiti u ciljni raspon. Pazite da ne pretjerate s ispravljanjem niske razine GUS-a.	Možete prilagoditi inzulin kako biste ispravili visoku glukozu radi postizanja ciljnog raspona glukoze. Nemojte preklapati inzulin.	Možda je potrebno uzeti inzulin kako biste ostali unutar ciljnog raspona glukoze ako niste već uzeli inzulin uz nedavni obrok ili međuobrok. Nemojte preklapati inzulin.
<b>Tri strelice prema GORE</b> <b>↑↑↑</b>	Obratite pozornost na bilo kakve promjene u razinama glukoze, uzmite u obzir simptome i pričekajte hoće li	Možete prilagoditi inzulin kako biste ispravili visoku glukozu radi postizanja ciljnog raspona glukoze. Nemojte preklapati inzulin.	Možda je potrebno uzeti inzulin kako biste ostali unutar ciljnog raspona. Nemojte preklapati inzulin.

Prikazane strelice	Niska razina glukoze	Visoka razina glukoze	Ciljna glukoza
	se GUS vratiti u ciljni raspon. Pazite da ne pretjerate s ispravljanjem niske razine GUS-a.		
<b>1 strelica prema DOLJE</b> ↓	Možda je potrebno uzeti šećer s brzim djelovanjem ili pojesti međuobrok.	Uzmite u obzir posljednju dozu inzulina i aktivnost. Možda je potrebno promatrati i pričekati dostizanje ciljnog raspona. Nemojte preklapati inzulin.	Možda je potrebno uzeti šećer s brzim djelovanjem i pojesti međuobrok.
<b>Dvije strelice prema DOLJE</b> ↓↓	Možda je potrebno uzeti šećer s brzim djelovanjem.	Uzmite u obzir posljednju dozu inzulina i aktivnost. Možda je potrebno promatrati i pričekati dostizanje ciljnog raspona. Nemojte preklapati inzulin.	Možda je potrebno uzeti šećer s brzim djelovanjem i pojesti međuobrok.
<b>Tri strelice prema DOLJE</b> ↓↓↓	Možda je potrebno uzeti šećer s brzim djelovanjem.	Uzmite u obzir posljednju dozu inzulina i aktivnost. Možda je potrebno promatrati i pričekati dostizanje ciljnog raspona. Nemojte preklapati inzulin.	Možda je potrebno uzeti šećer s brzim djelovanjem i pojesti međuobrok.

## Sinkroniziranje podataka s internetskom stranicom CareLink Personal

Guardian 4 omogućuje daljinsko praćenje za partnere u pružanju skrbi i svakodnevna učitavanja na web-mjesto CareLink Personal. To se obavlja s pomoću automatske značajke Sync to CareLink (Sinkronizacija sa sustavom CareLink).

Automatska značajka Sync to CareLink (Sinkronizacija sa sustavom CareLink) šalje podatke prikazane u aplikaciji na karticu CareLink Connect internetske stranice CareLink Personal. Ti podaci šalju se približno svakih pet minuta kada je dostupna internetska veza s internetskom stranicom. Ta značajka također automatski šalje povijesne podatke senzora koji se upotrebljavaju za izradu izvješća CareLink Personal otprilike svaka 24 sata. Bolesnici ili partnerski pružatelji skrbi mogu pregledati te informacije na internetskoj stranici CareLink Personal na adresi [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Imajte na umu da mobilni uređaj mora biti spojen na internet kako bi slao podatke na internetsku stranicu. Ako upotrebljavate mobilnu vezu, mogu se primjenjivati podatkovne tarife pružatelja usluga mobilnog uređaja.

Ako se isključi gumb Sync to CareLink (Sinkronizacija sa sustavom CareLink), aplikacija više neće slati podatke iz senzora na web-mjesto CareLink Personal.

Gumb **Upload Now (Učitaj sada)** nudi mogućnost trenutnog slanja povijesnih podataka senzora na internetsku stranicu radi stvaranja izvješća.

## **Dijeljenje podataka s web-mjesta CareLink Personal s partnerima u pružanju skrbi**

Sada kada je aplikacija sinkronizirana s web-mjestom CareLink Personal, korisnici mogu podijeliti svoje podatke s partnerima u pružanju skrbi, kao što su članovi obitelji ili prijatelji. Partneri u pružanju skrbi mogu otvoriti [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) na osobnom računaru kako bi izradili račun i poslali zahtjev za praćenje.

Više informacija potražite u Korisničkom priručniku za *CareLink Personal* koji je dostupan na web-mjestu CareLink Personal.

## **Odspajanje odašiljača od senzora**

Upute o odspajanju odašiljača i senzora obvezno potražite u *Korisničkom priručniku za odašiljač Guardian 4*.

## **Ponovno priključivanje postojećeg senzora**

Ako je potrebno, odašiljač se može ponovo priključiti na postojeći senzor. Ako aplikacija prepozna vezu, potvrdite da je taj senzor postojeći senzor. Prilikom priključivanja postojećeg senzora, uspostavljanje veze može potrajati nekoliko sekundi. Ako se postojeći senzor ponovo priključi, senzor će proći kroz drugo razdoblje zagrijavanja.

## **Otklanjanje poteškoća**

Tablica u nastavku sadrži informacije za otklanjanje poteškoća s upozorenjima.



## Upozorenja

Problem	Vjerojatni uzrok/uzroci	Rješenje
Upozorenje o prekidu komunikacije	<p>Trenutačno se upotrebljava druga aplikacija, kao što je igrica, koja zauzima mnogo memorije na mobilnom uređaju. To znači da aplikacija Guardian prestaje raditi i ne može komunicirati s odašiljačem.</p> <p>Aplikacija je zatvorena. Aplikacija Guardian prestala je raditi i ne može komunicirati s odašiljačem. Među mogućim uzrocima su upotreba drugih aplikacija ili značajki (na primjer, aplikacije za upravljanje zadacima) ili odabir prisilnog zaustavljanja aplikacije Guardian u izborniku Settings (Postavke) na uređaju sa sustavom Android™*.</p>	Otvorite aplikaciju kako biste provjerili radi li pravilno. Redovito provjeravajte radi li aplikacija i dalje u pozadini kako biste primali upozorenja i vrijednosti GUS-a.
Upozorenje o prekidu komunikacije	Mobilni je uređaj izvan dometa.	Pazite da mobilni uređaj i odašiljač budu unutar 6 metara (20 stopa) jedan od drugoga. Može biti od pomoći ako držite uređaje na istoj strani tijela da bi se postigao minimum radiofrekvencijskih (RF) smetnji.
Upozorenje o prekidu komunikacije	Postoje radiofrekvencijske smetnje iz drugih uređaja.	Odmaknite se od sve opreme koja može uzrokovati radiofrekvencijske smetnje, kao što su bežični telefoni ili usmjerivači.

Problem	Vjerojatni uzrok/uzroci	Rješenje
Upozorenje o prekidu komunikacije	Senzor je odspojen od odašiljača.	Ponovo priključite senzor na odašiljač. Pazite da ne izvučete senzor. Napomena: kada se odašiljač ponovo priključi na senzor, senzor će proći kroz razdoblje zagrijavanja koje može potrajati do dva sata.
Upozorenje o prekidu komunikacije	Senzor je izvučen iz kože.	Nemojte dalje upotrebljavati taj senzor. Umetnite novi senzor kako biste i dalje primali vrijednosti GUS-a. Za najbolje rezultate, napunite odašiljač prije početka upotrebe novog senzora kako biste osigurali puni vijek trajanja baterije odašiljača. Ako odašiljač i dalje ne komunicira s aplikacijom, obratite se lokalnom predstavniku za podršku tvrtke Medtronic za pomoć.
Upozorenje o praznoj bateriji odašiljača	Baterija odašiljača je prazna i potrebno ju je napuniti.	Upute o odvajanju odašiljača i senzora potražite u <i>Korisničkom priručniku za odašiljač Guardian 4</i> . Za najbolje rezultate napunite odašiljač prije svake upotrebe kako biste osigurali puni vijek trajanja baterije odašiljača. <b>Napomena:</b> kada se odašiljač ponovo priključi na senzor, senzor će proći kroz razdoblje zagrijavanja koje može potrajati do dva sata.
Upozorenje o niskoj razini baterije mobilnog uređaja	Razina baterije mobilnog uređaja je na 20 % ili niže. Potrebno je uskoro napuniti bateriju odašiljača.	Napunite bateriju mobilnog uređaja kako bi sustav Guardian 4 mogao funkcionirati i slati upozorenja. Ne zaboravite uvijek nositi punjač za mobilni uređaj kako biste osigurali neprekidnu upotrebu sustava Guardian 4.
Upozorenje o promjeni senzora	Trenutačni senzor ne radi pravilno i potrebno ga je zamijeniti.	Kako biste i dalje primali vrijednosti GUS-a, morate upotrijebiti novi senzor. Upute o zamjeni senzora potražite u <i>Korisničkom priručniku za odašiljač Guardian 4</i> . Za najbolje rezultate napunite odašiljač prije svake upotrebe kako biste osigurali puni vijek trajanja baterije odašiljača.
Upozorenje o isteklom vijeku trajanja senzora	Trenutačni senzor je došao do kraja vijeka trajanja i više neće	Kako biste i dalje primali vrijednosti GUS-a, morate upotrijebiti novi senzor. Upute o zamjeni senzora potražite u <i>Korisničkom</i>

<b>Problem</b>	<b>Vjerojatni uzrok/uzroci</b>	<b>Rješenje</b>
	prikazivati vrijednosti GUS-a u aplikaciji Guardian.	<i>priručniku za odašiljač Guardian 4.</i> Za najbolje rezultate napunite odašiljač prije svake upotrebe kako biste osigurali puni vijek trajanja baterije odašiljača.
Upozorenje da kalibracija nije prihvaćena	Sustav Guardian nije prihvatio posljednju unesenu vrijednost kalibracije.	Pričekajte najmanje 15 minuta prije ponovnog pokušaja kalibracije. Ako je potrebno, sustav Guardian će zatražiti ponovnu kalibraciju 15 minuta nakon primanja upozorenja Calibration not accepted (Kalibracija nije prihvaćena). Pregledajte upute za mjerač GUK-a radi uputa za provjeru GUK-a. Unesite tu novu vrijednost u aplikaciju radi kalibracije.
Upozorenje o trenutačnoj kalibraciji	Sustav zahtijeva kalibraciju.	Pregledajte upute za mjerač GUK-a radi uputa za provjeru GUK-a. Unesite tu novu vrijednost u aplikaciju radi kalibracije.
Upozorenje o ažuriranju senzora	Došlo je do pogreške senzora.	Nije potrebno ništa poduzeti. Senzor se ažurira, a to može potrajati do dva sata. Tijekom tog vremena, nemojte se oslanjati na upozorenja iz sustava jer informacije o GUS-u neće biti dostupne. Pratite razine GUK-a s pomoću mjerača.
Upozorenje o pogrešci odašiljača	Došlo je do pogreške odašiljača.	Odvojite odašiljač od senzora i ponovo ga spojite. Kada se odašiljač ponovo priključi na senzor, senzor će proći kroz razdoblje zagrijavanja koje može potrajati do dva sata. Možda će biti potrebno zamijeniti odašiljač ako se problemi i dalje pojavljuju. Obratite se 24-satnoj službi za tehničku podršku ili lokalnom predstavniku tvrtke Medtronic za dodatnu pomoć.
Upozorenje da je prepoznat uređaj s uklonjenim restrikcijama	Softver na iOS™* mobilnom uređaju je promijenjen tako da više ne radi na način kako je to predvidio proizvođač.	Aplikacija se ne može koristiti na uređaju s uklonjenim restrikcijama. Kako biste koristili aplikaciju Guardian, softver uređaja ne smije se preinačavati u odnosu na dizajn proizvođača.

<b>Problem</b>	<b>Vjerojatni uzrok/uzroci</b>	<b>Rješenje</b>
		Promjena operativnog softvera mobilnog uređaja uzrokuje prestanak rada aplikacije.
Upozorenje da je utvrđen uređaj s probijenom zaštitom datoteka	Softver na Android™* mobilnom uređaju je promijenjen tako da više ne radi na način kako je to predvidio proizvođač.	Aplikacija se ne može koristiti na uređaju s probijenom zaštitom datoteka. Kako biste koristili aplikaciju Guardian, softver uređaja ne smije se preinačavati u odnosu na dizajn proizvođača. Promjena operativnog softvera mobilnog uređaja uzrokuje prestanak rada aplikacije.

## **Održavanje**

### **Čišćenje**

Nije primjenjivo.

### **Čuvanje**

Nije primjenjivo.

### **Odlaganje u otpad**

Nije primjenjivo.

## **Tehničke specifikacije**

### **Sigurnost podataka**

Aplikacija Guardian osmišljena je sa sigurnosnim značajkama radi održavanja sigurnosti podataka aplikacije. Međutim, potrebno je poduzeti važne preporučene korake kako bi se osigurala sigurnost kompatibilnog mobilnog uređaja koji se upotrebljava s aplikacijom Guardian:

- Ne ostavljate kompatibilni mobilni uređaj bez nadzora.
- Budite na oprezu kada pregledavate podatke ili ih dijelite s drugima.
- Omogućite sigurnosno zaključavanje na kompatibilnom mobilnom uređaju. Ako ne upotrebljavate kompatibilni mobilni uređaj, zaključajte ga tako da uređaj traži unos lozinke za upotrebu.
- Ne uklanjajte ili ne mijenjajte sigurnosne značajke na kompatibilnom mobilnom uređaju.
- Ne pokušavajte mijenjati operativni sustav, neovlašteno uklanjati korisnička ograničenja ni pristupati osnovnoj mapi.

- Koristite se samo službenom trgovinom za aplikacije, poput Apple™ App Store™ ili the Google Play™ za preuzimanje svih mobilnih aplikacija koje se upotrebljavaju s kompatibilnim mobilnim uređajem.
- Ne otvarajte poveznice u e-porukama, internetskim stranicama ni tekstnim porukama koje ste primili od nepoznatog ili nepovjerljivog izvora.
- Izbjegavajte upotrebu nepoznatih Wi-Fi™ mreža ili javnih Wi-Fi™ pristupnih točaka.
- Omogućite zaštitu na kućnoj Wi-Fi™ mreži, poput upotrebe lozinke i enkripcije.
- Aplikacija može slati anonimne analitičke podatke tvrtki Medtronic ako je to dopušteno pri postavljanju aplikacije. Ovi podaci se upotrebljavaju za analiziranje zapisnika kvarova i učinkovitosti aplikacije. Ovaj pristup se može povući ili ponovno ustupiti u bilo kojem trenutku na zaslону Help (Pomoć) aplikacije.



## Guardian

### Įžanga

„Guardian“ programa („app“) yra „Guardian 4“ sistemos, kuri padeda valdyti diabetą, komponentas. „Guardian 4“ sistema turi šias funkcijas:

- visą parą registruoja gliukozės lygio reikšmes;
- mobiliajame prietaise patogiai ir diskretiškai rodo gliukozės reikšmes;
- į mobilųjį prietaisą siunčia gliukozės įspėjimo signalus;
- rodo, kokį poveikį gliukozės lygiui turi mityba, mankšta ir insulinas

Šis naudotojo vadovas yra skirtas padėti suprasti „Guardian“ programos parametrus ir naudojimą.

**Pastaba.** Naudotojo vadove pateiktos instrukcijos, skirtos „Android™“ arba „iOS™“ platformai. Kai taikoma, laikykitės naudojamai platformai skirtų instrukcijų.

### Sistemos aprašas

„Guardian 4“ sistemą sudaro šie komponentai: „Guardian“ „iOS™“ programa (MMT-8200) arba „Guardian“ „Android™“ programa (MMT-8201), „Guardian 4“ siųstuvas (MMT-7841Q), „Guardian 4“ jutiklis (MMT-7040Q) ir suderinamas testeris bei kroviklis.

Nuolatinis glikemijos monitoravimas (CGM) yra technologija, kuri leidžia pacientui nuolat stebėti gliukozės reikšmes. „Guardian 4“ sistema naudoja po oda įvestą gliukozės jutiklį, „Guardian 4“ jutiklį, gliukozės lygiui intersticiniame skystyje nuolat matuoti. „Guardian 4“ siųstuvas renka ir apdoroja tuos gliukozės matavimus, kurie rodomi „Guardian“ programoje. „Guardian“ programa taip pat gali skleisti įspėjimo signalus apie jutiklio gliukozės (SG) lygius.

„Guardian“ programa taip pat suteikia naudotojo sąsają duomenims įrašyti, pvz., mankštai, insulinui, valgymui, kraujo gliukozės (BG) reikšmėms, ir informacijai įkelti į svetainę „CareLink Personal“.

„Guardian“ programą galima parsisiųsti iš „Apple™ App Store™“ arba „Google Play™“ parduotuvės, o kad ji veiktų, būtinas „Guardian 4“ jutiklis ir „Guardian 4“ siųstuvas.

**Pastaba.** Šis produktas turi būti naudojamas tik su palaikomais mobiliaisiais prietaisais ir operacinėmis sistemomis. Informacija apie palaikomus prietaisus ir operacines sistemas pateikta vietos „Medtronic“ svetainėje.

## Sprendimai dėl diabeto gydymo

Remdamiesi kraujo gliukozės reikšmėmis priimkite sprendimus dėl gydymo, jeigu nėra jutiklio reikšmių arba jeigu abejojate, ar jutiklio gliukozės reikšmės yra teisingos.

### Naudojimo indikacijos

„Guardian“ programa skirta naudoti su „Guardian 4“ sistema.

„Guardian 4“ sistema yra realiojo laiko CGM sistema, skirta diabetui gydyti 7 metų amžiaus ir vyresniems asmenims.

„Guardian 4“ sistemos nereikia kalibruoti ir ji skirta pakeisti kraujo gliukozės matavimus iš piršto priimant sprendimus dėl diabeto gydymo. Gydymo sprendimai turėtų būti priimami remiantis jutiklio gliukozės (SG) reikšmių ir tendencijų rodyklių deriniu. Sistema gali sekti gliukozės koncentracijos tendencijas bei padėti nustatyti hiperglikemijos ir hipoglikemijos įvykius ir padėti priimti sprendimus tiek dėl dabartinio, tiek dėl ilgalaikio gydymo.

Sistema skirta naudoti tik pacientams ir globėjams, kurie naudojami suderinamu mobiliuoju prietaisu ir operacine sistema ir kurie yra pakankamai patyrę reguliuoti mobiliojo prietaiso garso ir įspėjimų parametrus. Sistemai gali reikėti gydytojo paskyrimo.

### Kontraindikacijos

Kad būtų galima sėkmingai naudotis CGM, turi būti pakankamai gera rega ar klausa, kad būtų galima atpažinti „Guardian“ programos skleidžiamus įspėjimo signalus.

### Klinikinė nauda

„Guardian“ programa yra programinė įranga, kuri pateikia informaciją, naudojamą diabetui gydyti, tačiau netaiko jokie tiesioginio gydymo. Todėl programa nesuteikia tiesioginės terapinės naudos, tačiau gali padėti pacientams ir globėjams gydyti diabetą.

### Naudotojų sauga

#### Įspėjimai

Laikykitės instrukcijų ir įspėjimų dėl saugos šiame naudojimo vadove, kad įspėjimo signalus gautumėte taip, kaip numatyta. Praleidus įspėjimo signalus iš „Guardian“ programos, gali būti neaptinkamas žemas ir aukštas gliukozės lygis kraujyje.

- CGM nerekomenduojamas žmonėms, kurie nenori arba nesugeba atlikti kraujo gliukozės tyrimo kaip nustatyta arba žmonėms, kurie nenori arba nesugeba palaikyti ryšio su savo sveikatos priežiūros specialistu.



- Visada leiskite rodyti programos „Guardian“ pranešimus. Jei pranešimai išjungti, programa nesiųs jokių įspėjimo signalų, įskaitant skubų įspėjimo signalą apie žemą lygį.
- Nenaudokite programos „Guardian“ neišsiaiškinę, kaip veikia mobiliojo prietaiso nustatymai. Jei mobiliojo prietaiso nustatymai nėra teisingai nustatyti, programa gali nesiųsti jutiklio gliukozės įspėjimo signalų.
- Įsitikinkite, kad „Bluetooth™“ yra įjungtas, net jeigu mobilusis prietaisas veikia skrydžio režimu. Jeigu „Bluetooth™“ yra išjungtas, programa nesiųs jutiklio gliukozės informacijos ar įspėjimo signalų.
- Nenaudokite programos „Guardian“, jei pažeistas mobiliojo prietaiso ekranas ar garsiakalbiai. Jei mobilusis prietaisas sugadintas, programa gali nesiųsti jutiklio gliukozės įspėjimo signalų, o jutiklio gliukozės informacija gali būti rodoma netinkamai.
- „Guardian“ programos neužverkite priverstinai. Jeigu programa yra užverta, programa nesiųs jutiklio gliukozės informacijos ar įspėjimo signalų.
- Kartas nuo karto patikrinkite, ar „Guardian“ programa veikia. Mobilusis prietaisas gali automatiškai užverti „Guardian“ programą, kai naudojama kita programa, pvz., žaidimas. Jeigu „Guardian“ programa yra užverta, programa nesiųs jutiklio gliukozės įspėjimo signalų.
- Neleiskite, kad mobilusis prietaisas išsijungtų išsikrovus baterijai, nes programa nebesiųs jutiklio gliukozės įspėjimo signalų. Naudojant programą mobiliojo prietaiso baterija gali greičiau išsielekti. Turėkite pasiruošę kroviklį, kad prireikus galėtumėte įkrauti bateriją.
- Kad programa siųstų jutiklio gliukozės įspėjimo signalus, visada būtinai paleiskite programą po to, kai mobilusis prietaisas paleidžiamas iš naujo.
- Nustatykite snaudimą pakankamai trumpam, kad programa vėl išsiųstų įspėjimą, jei gliukozės kiekis nepagerės. Kai jutiklio gliukozės įspėjimas snaudžia, programa nesiųs įspėjimo dar kartą, jeigu nustatytas ilgas snaudimo laikas.
- Pavartojus vaistų, kurių sudėtyje yra paracetamolio ar acetaminofeno, įskaitant vaistus nuo karščiavimo arba peršalimo, gali klaidingai padidėti jutiklio gliukozės reikšmės, kai naudojamas jutiklis. Jutiklio netikslumo lygis ir trukmė priklauso nuo to, kiek vaistų veikia organizme, o toks vaistų poveikis bus skirtingas kiekvienam žmogui. Jeigu vartojamas vaistas su paracetamoliu ar acetaminofenu, sprendimams dėl dozavimo priimti naudokite kraujo gliukozės matuoklio reikšmes, kad išvengtumėte galimų hipoglikemijos įvykių. Nustatydami insulino dozę pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu.
- Mobiliajame įrenginyje išjungus automatinius naujinimus tai gali padėti išvengti netyčinio operacinės sistemos atnaujinimo, kuris nebuvo patvirtintas kaip suderinamas su „Guardian“ programa.
- Neikite į šakninius katalogus ir nepanaikinkite mobiliojo įrenginio sistemos apribojimų. Einant į „Android™“ prietaiso šakninius katalogus ar apėjus į „iOS™“ prietaiso apribojimus, gali būti padaryti programinės įrangos pakeitimai, kurių gamintojas nenumatė. Jeigu mobilusis įrenginys

buvo tokiu būdu pakeistas, „Guardian“ programa parodys klaidos pranešimą paleidus ir toliau neveiks.

### „Android™“ naudotojai

- Leiskite, kad „Guardian“ programoje veiktų funkcijos **Do Not Disturb Permissions** (Leidimas netrukdyti) ir **Notifications** (Perspėjimai). Jei funkcijos **Do Not Disturb Permissions** (Leidimas netrukdyti) ir **Notifications** (Perspėjimai) yra išjungti, programa nesiųs jokių įspėjimo signalų, įskaitant skubų įspėjimo signalą apie žemą lygį.
- Funkcija **Digital Wellbeing** (Skaitmeninė gerovė) skirta užkirsti kelią įspėjimams. Jei ši funkcija įjungta, programa „Guardian“ nesiųs įspėjimo signalų. Jeigu „Guardian“ programos funkcijoje **Digital Wellbeing** (Skaitmeninė gerovė) nustatytas programos laikmatis, programa išsijungs ir nesiųs jokių įspėjimo signalų apie jutiklio gliukozę, kai baigsis skirtasis laikas.
- Nesumažinkite vibracijos lygio iki mažiausio parametro „Android™“ meniu **Vibracijos intensyvumas**. Jeigu vibracija sumažinta iki mažiausio parametro, programa nesiųs jokių vibracijų su įspėjimais, įskaitant skubų įspėjimo signalą apie žemą lygį.
- Kai prijungtos ausinės, programos „Guardian“ įspėjimai bus girdimi per ausines. Jei ausinės prijungtos, o jų nenaudojate, jutiklio gliukozės įspėjimo signalų negirdėsite.

### „iOS™“ naudotojai

- „Guardian“ programai leiskite **Kritiniai įspėjimai** ir **Perspėjimai**. Jei **Kritiniai įspėjimai** ir **Perspėjimai** išjungti, programa nesiųs jokių įspėjimo signalų, įskaitant skubų įspėjimo signalą apie žemą lygį.
- Nuostata **Downtime** (Prastova) funkcijoje **Screen Time** (Ekranas laikas) skirta išvengti įspėjimų esant **Downtime** (Prastovos) laikotarpiui. Jei ši nuostata įjungta, programa „Guardian“ nesiųs įspėjimo signalų.
- „iOS™“ meniu „Prieiga“ neišjunkite vibracijos. Jeigu vibracija išjungta, programa nesiųs jokių vibracijų su įspėjimais, įskaitant skubų įspėjimo signalą apie žemą lygį.

Jeigu įvyksta pavojingas su prietaisu susijęs įvykis, apie incidentą nedelsdami praneškite sveikatos priežiūros specialistui.

### Atsargumo priemonės

Diabeto gydymo sprendimai turėtų būti priimami remiantis jutiklio gliukozės reikšme, tendencijų rodyklių, gliukozės tikslinių diapazonų, aktyvių įspėjimų ir nesenų įvykių (pvz., insulino dozių, mankštos, valgyto ir vaistų) deriniu.

### CGM informacijos naudojimas sprendimams dėl gydymo priimti

Susipažinus su CGM, sprendimus dėl gydymo reikia priimti vadovaujantis visa turima informacija, įskaitant toliau nurodytus duomenis:

- SG rodmenys
- Tendencijos rodyklės
- Aktyvūs jutiklio gliukozės įspėjimai
- Naujaisi įvykiai, pvz., insulino dozės, vaistai, maistas, mankšta ir t. t.

Pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu, norėdami nustatyti tinkamą gliukozės tikslinį diapazoną.

### **Pavojai ir šalutinis poveikis**

Programinės įrangos gedimas ar „Guardian“ programos instrukcijų nesilaikymas gali sukelti hipoglikemiją, hiperglikemiją, diabetinę ketoacidozę ar galimą mirtį

### **Pagalba**

Pagalbos kreipkitės į vietos atstovą arba žr. vietos „Medtronic“ svetainėje. Kontaktinė informacija pateikta „Medtronic Diabetes“ tarptautinių kontaktų sąrašė šiame naudotojo vadove.

### **„Guardian“ programos sąranka**

Norėdami nustatyti „Guardian“ programą, atlikite ekrane pateikiamus nurodymus.

### **Siųstuvo susiejimas**

Kad būtų galima naudoti jutiklį, pirma reikia susieti siųstuvą su sistema. Atlikite ekrane pateiktus nurodymus ir susiekite siųstuvą su mobiliuoju prietaisu.

### **Naujo jutiklio įdėjimas**

Informacijos, kaip įdėti jutiklį, gausite vaizdo instrukcijose. Tada vadovaukitės instrukcijomis ekrane ir atlikite jutiklio paleidimą.

### **Siųstuvo prijungimas prie jutiklio**

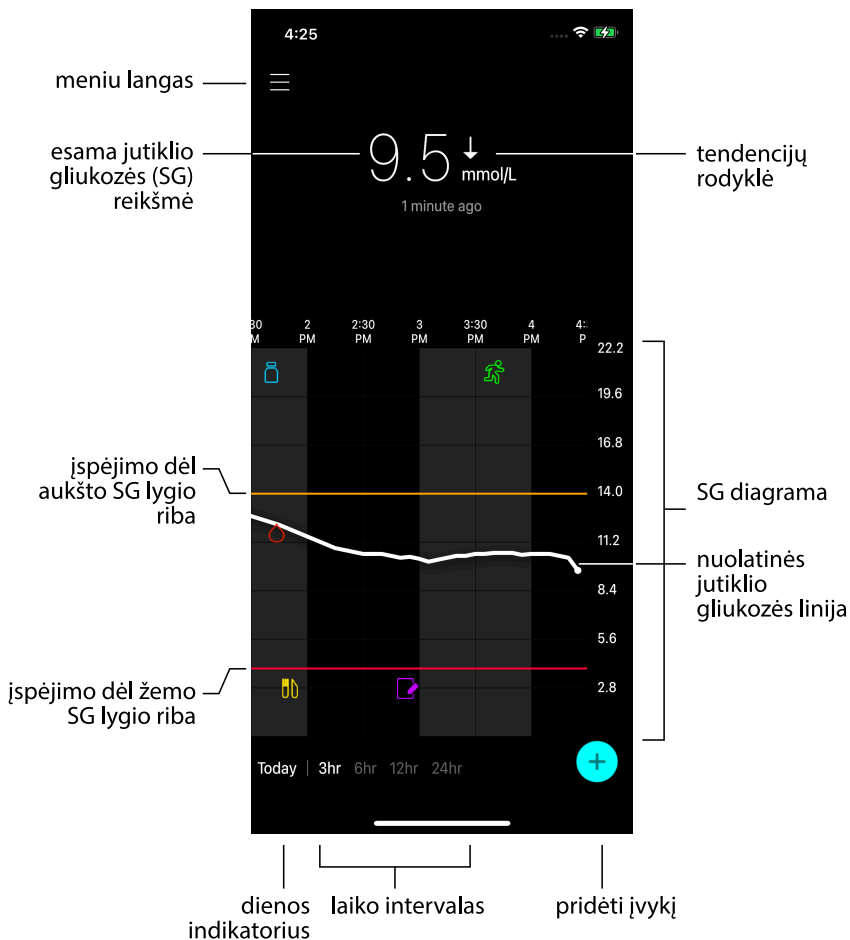
Instrukcijas, kaip prijungti siųstuvą prie jutiklio, žr. „Guardian 4“ siųstuvo naudotojo vadove.

### **Programos sąrankos atlikimas**

Toliau vadovaukitės instrukcijomis ekrane ir jįjunkite perspėjimus. Išsamesnė informacija pateikta skyriuje Įspėjimų parametrai, psl. 154.

### **Rodiny „Pradžia“**

Šiame paveikslėlyje pavaizduotas programos pradžios langas.



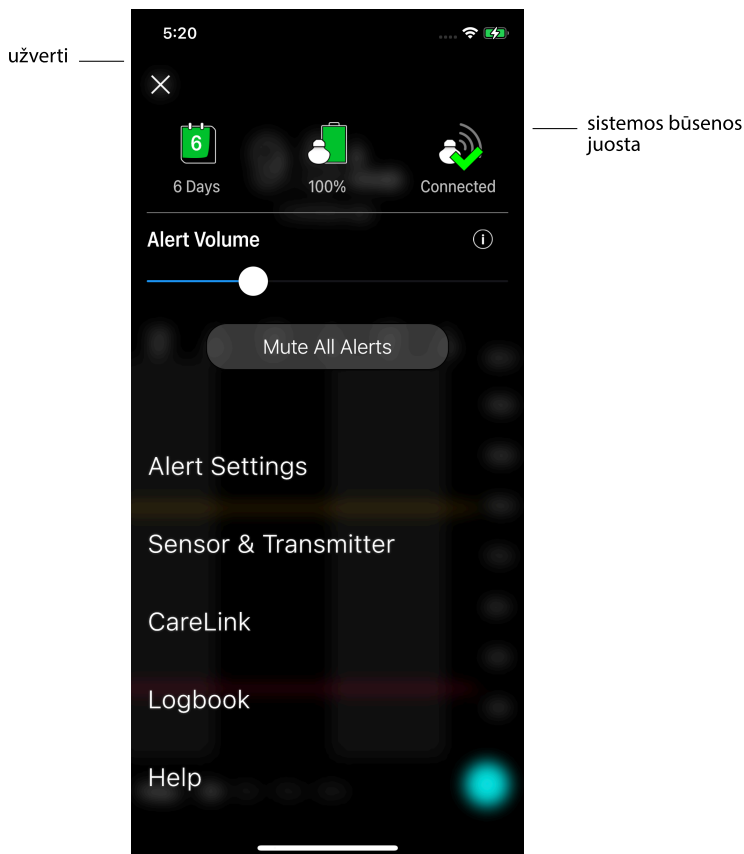
**Pastaba.** Šis langas gali skirtis priklausomai nuo jūsų mobiliojo prietaiso ir platformos.

**Pastaba.** Pradžios lange nerodoma jutiklio informacija, kai programa atveriamą pirmą kartą. Pirmoji jutiklio gliukozės reikšmė parodoma, kai siųstuvas sėkmingai susiejamas ir baigiamas jutiklio įšilimas.

<b>Elementas</b>	<b>Apibūdinimas</b>
Tendencijų rodysklės	Vaizduojama gliukozės tendencija ir greitis, kuriuo naujausias jutiklio gliukozės lygis padidėjo ar sumažėjo. Išsamią informaciją, kaip nustatyti pokyčio greitį mažėjančioms ir didėjančioms jutiklio gliukozės reikšmėms, žr. Greičio įspėjimų nustatymas, psl. 157.
Meniu langas	Suteikia prieigą prie meniu lango, kuriame rodoma „Guardian 4“ sistemos būsenos informacija, ir naudotojui leidžia nustatyti įspėjimo parametrus, parengti jutiklį, kalibruoti, susieti siųstuvą, pereiti prie „CareLink Personal“ parametrų, peržiūrėti žurnalą ir pereiti prie žinyno dokumentų. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Meniu langas, psl. 150.
Nuolatinės jutiklio gliukozės linija	Rodomas esamos ir ankstesnės jutiklio gliukozės reikšmės. Bakstelėkite bet kurį tašką diagramoje ir peržiūrėkite pasirinktos jutiklio gliukozės reikšmės ar įvykio išsamią informaciją. Norėdami gauti daugiau naršymo patarimų, žr. Naršymas jutiklio gliukozės diagramoje, psl. 160.
Sistemos būsenos piktogramos	Rodoma atitinkama būsenos piktograma, jeigu siųstuvo baterija yra išsekusi, baigėsi jutiklio naudojimo laikas, nutrūko ryšys su siųstuvu, perspėjimai yra nutildyti arba nežinoma šių funkcijų būseną. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Sistemos būsenos piktogramos, psl. 151.
Laiko intervalas	Rodomi 3, 6, 12 ir 24 valandų iš anksto nustatyti laiko intervalai. Bakstelėkite šią piktogramą ir perjunkite laiko intervalus.
Esama jutiklio gliukozės reikšmė	Rodoma esama jutiklio gliukozės reikšmė, kurią siųstuvas apskaičiuoja ir belaidžiu būdu išsiunčia į programą.
Aukšto ir žemo jutiklio gliukozės lygių ribos	Rodoma linija, reiškianti aukštą ir žemą jutiklio gliukozės ribą jutiklio diagramoje. Oranžinė linija reiškia aukštą jutiklio gliukozės ribą. Raudona linija reiškia žemą jutiklio gliukozės ribą.
Jutiklio būsenos pranešimas	Rodomas paskutinės aktyvios būsenos pranešimas. Jeigu nėra esamos jutiklio gliukozės reikšmės, bus parodomas jutiklio būsenos pranešimas, kur bus parodyta jutiklio gliukozės informacija.
SG diagrama	Rodoma balta linija, reiškianti jutiklio gliukozės reikšmes pasirinktame laiko intervale. Čia taip pat nurodomos jutiklio aukšto ir žemo gliukozės lygio ribos. Daugiau informacijos apie jutiklio diagramą žr. Jutiklio diagrama, psl. 160.
Dienos indikatorius	Rodoma diagramoje pateiktų duomenų data. Slinkite atgal į praeities duomenis, norėdami pasižiūrėti šiandienos, vakarykštės dienos ir praėjusios savaitės dienas.
Pridėti įvykį	Rodomas įvykių langas papildomai informacijai įrašyti, pvz., mankštai, kraujo gliukozės reikšmėms, valgiui ar suleistam insulinui. Tam tikras kraujo gliukozės čia įrašytas reikšmes taip pat galima naudoti jutikliui kalibruoti. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Įvykiai, psl. 161.

## Meniu langas

Bakstelėkite pradžios lango viršutiniame kairiajame kampe esančią , norėdami pamatyti meniu langą.












Elementas	Apibūdinimas
Užverti (X)	Užveriamas meniu langas ir grįžtama į pradžios langą.
Sistemos būsenos juosta	Rodomos piktogramos, kurios parodo „Guardian 4“ sistemos sparčiąją būseną, įskaitant jutiklio naudojimo laiką, siųstuvo bateriją ir siųstuvo ryšius. Išsamią informaciją apie atskiras piktogramas ir jų būsenas žr. Sistemos būsenos piktogramas, psl. 151.

Elementas	Apibūdinimas
Alert Volume (Įspėjimo garsumas)	Parinktimi leidžiama reguliuoti įspėjimų garsumą. Įspėjimai skambės garsiau ir bus pakartojami, jeigu nebus patvirtinti. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Įspėjimų parametrai, psl. 154.
Įspėjimo garsumo informacija	Rodomas įspėjimų garsumo slankiklio ir mygtuko „Nutildyti visus įspėjimus“ aprašymas. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Įspėjimų parametrai, psl. 154.
Mute All Alerts (Nutildyti visus įspėjimus)	Parinktimi leidžiama tam tikrą laiką nutildyti visus įspėjimus. Esant skubiam įspėjimui apie žemą lygį, bus visuomet vibruojama. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Įspėjimų parametrai, psl. 154.  <b>Pastaba.</b> Esant skubiam įspėjimui apie žemą lygį vibruojama nebus, jeigu vibracija yra išjungta „iOS™“ prieigos meniu ar sumažinta iki žemiausio parametro „Android™“ vibracijos intensyvumo meniu.
Alert Settings (Įspėjimų parametrai)	Rodomas parinktyms gliukozės stebėjimo įspėjimams nustatyti. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Įspėjimų parametrai, psl. 154.
Sensor & Transmitter (Jutiklis ir siųstuvas)	Rodomas instrukcijos naujam jutikliui paleisti, kalibruoti ir susieti su siųstuvu. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Naujo jutiklio įdėjimas, psl. 147.
„CareLink“	Suteikia prieigą prie meniu „CareLink“ naudotojo registracijos informacijai pakeisti. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Duomenų sinchronizavimas su „CareLink Personal“ svetaine, psl. 169.
Logbook (Žurnalas)	Rodoma įspėjimų ir įvykių, įvykusių „Guardian 4“ sistemoje, istorija. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Žurnalas, psl. 165.
Help (Žinynas)	Naudotojui pateikia programinės įrangos versijos informaciją, prieigą prie programos naudotojo vadovo, pradžios vadovo, sąrankos vedlio ir galutinio naudotojo licencijos sutartį.

## Sistemos būsenos piktogramos

Sistemos būsenos piktogramos rodomos meniu lango viršuje. Šios piktogramos suteikia galimybę greitai patikrinti sistemos būseną. Jeigu bet kuri būsena tampa kritine ir reikia skubios pagalbos, „Guardian“ pradžios lange taip pat rodoma atitinkamos būsenos piktograma. Pradžios lange rodomos piktogramos yra interaktyvios ir suteikia daugiau informacijos apie esamą būseną.

Piktogramos pavadinimas	Apibūdinimas
Siųstuvo baterija	Mažėjant baterijos įkrovos lygiui, piktograma keičiasi tokia tvarka:

Piktogramos pavadinimas	Apibūdinimas
	 <p>  nurodo, kad lieka apie 100 % baterijos talpos, kas reiškia, kad lieka mažiausiai 7 naudojimo dienos   nurodo, kad lieka apie 50 % baterijos talpos   nurodo, kad lieka ne daugiau kaip viena naudojimo diena   nurodo, kad baterija yra išsekusi   nurodo, kad baterijos būseną nežinoma         </p>
Jutiklio naudojimo trukmė	<p>Mažėjant jutiklio naudojimo laikui, skaičius piktogramoje nurodo likusių dienų, kai jutiklį reikės pakeisti, skaičių, o piktogramos spalva keičiasi tokia tvarka, kaip pavaizduota:</p>  <p>Kai įdedamas naujas jutiklis, piktograma rodoma užpildyta žalia spalva. Kai lieka mažiau nei viena diena, 1 dienos piktograma lieka raudona, o žemiau esančiame tekste nurodomas likusių valandų skaičius. Klausukas reiškia, kad jutiklio naudojimo laikas nežinomas. Kai baigiasi jutiklio galiojimo terminas, rodoma „X“.</p>
Siųstuvo ryšys	<p>Rodoma ryšių tarp siųstuvo ir programos būseną:</p> <p>  reiškia, kad siųstuvas yra aktyvus ir prijungtas   nurodo ryšio klaidą, kad siųstuvas nesusietas su mobiliuoju prietaisu arba „Bluetooth™“ yra išjungtas         </p>

## Įspėjimai

„Guardian“ programa pateikia **gliukozės įspėjimus** ir **sistemos būsenos įspėjimus**. Šie įspėjimai pateikia informaciją apie gliukozės lygius ir „Guardian 4“ sistemos būseną.

### Gliukozės įspėjimai

**Gliukozės įspėjimus** nustatykite šioms situacijoms:

- Jutiklio gliukozės reikšmė kyla arba krenta greičiau, nei nustatytos ribos
- Jutiklio gliukozė viršija arba yra žemiau nustatytų ribų
- Numatoma, kad jutiklio gliukozė pakils arba nukris už nustatytų ribų



„Guardian 4“ sistemos **gliukozės įspėjimai** išvardyti šioje lentelėje:

Įspėjimo tipas	Apibūdinimas
Įspėjimas dėl aukšto lygio	Jutiklio gliukozė viršija nustatytą aukštą ribą.
Numatoma aukštas lygis	Numatoma, kad jutiklio gliukozės reikšmė padidės virš nustatytos viršutinės ribos per nustatytą laikotarpį (iki 60 minučių į priekį).
Kilimo įspėjimas	Jutiklio gliukozės reikšmė kyla greičiau, nei nustatytas greitis (atitinka kylančią rodyklę, parodomą šalia jutiklio gliukozės lygio).
Įspėjimas dėl žemo lygio	Jutiklio gliukozės nukrito žemiau nustatytos apatinės ribos.
Numatomas žemas lygis	Numatoma, kad jutiklio gliukozės reikšmė sumažės žemiau nustatytos apatinės ribos per nustatytą laikotarpį (iki 60 minučių į priekį).
Įspėjimas krentant gliukozei	Jutiklio gliukozės reikšmė krenta greičiau, nei nustatytas greitis (atitinka krentančias rodykles, rodomas šalia jutiklio gliukozės lygio).
Skubus įspėjimas dėl žemo lygio	Jutiklio gliukozė nukrito žemiau 3,0 mmol/l (54 mg/dl).

**Pastaba.** Jei „Guardian“ programoje aktyvinta funkcija „Įspėjimai išjungti“, programa nesiųs jokių įspėjimų, įskaitant skubų įspėjimo signalą dėl žemo lygio.

Gliukozės įspėjimus galima tinkinti ir tai yra nustatoma, kaip apibūdinta įspėjimų parametrai, psl. 154.

### Sistemos būsenos įspėjimai

„Guardian 4“ sistemoje taip pat yra sistemos **būsenos įspėjimai**, kurie pateikia informaciją apie veiksmus, kurių reikia atlikti sistemos tinkamai funkcijai užtikrinti. Visą šių įspėjimų sąrašą žr. būsenos įspėjimų lentelėje. Išsamesnė informacija, ką daryti su šiais įspėjimais, pateikta Trikčių šalinimas, psl. 170.

„Guardian 4“ sistemos **būsenos įspėjimai** pateikti toliau.

Būtinai sureaguokite į šiuos įspėjimus, kad ir toliau ateityje gautumėte jutiklio gliukozės informaciją.

Įspėjimo tipas	Apibūdinimas
Mobiliojo prietaiso baterija išsekusi	Mobiliojo prietaiso baterija sumažėjo iki 20 % ar mažiau savo talpos.
Kalibruoti dabar	Kraujo gliukozę išmatuokite matuokliu ir sukalibruokite jutiklį, kad gautumėte SG vertes.
Kalibravimas nepriimtas	Kraujo gliukozės reikšmės negalima naudoti kalibravimui atlikti.
Keisti jutiklį	Jutiklis neveikia tinkamai ir jį reikia pakeisti.

<b>Įspėjimo tipas</b>	<b>Apibūdinimas</b>
Nutrūko ryšys	„Guardian“ programa ir siųstuvas nepalaikė ryšio 30 minučių. Programa gali būti užverta, jeigu vienu metu veikia per daug programų arba yra radijo dažnio trukdžiai.
Baigėsi jutiklio naudojimo laikas	Jutiklis pasiekė 7 pilnų dienų maksimalų naudojimo laiką.
Jutiklio naujinimas	Jutiklis atnaujinamas ir nebus pateikiama jokios jutiklio gliukozės informacijos. Kraujo gliukozę išmatuokite matuokliu.
Siųstuvo baterija išsekusi	Siųstuvo baterija išsekusi ir ją reikia įkrauti. Programa nebegauna jutiklio informacijos.
Siųstuvo klaida	Siųstuvas mėgina išspręsti problemą.
Aptiktas prietaisas, kuriame buvo neteisėtai panaikinti apribojimai	Programinė įranga „iOS™“ mobiliajame įrenginyje buvo pakeista taip, kad ji neveikia tokiu būdu, kaip numatė gamintojas. Programos negalima naudoti su prietaisu, kuriame buvo neteisėtai panaikinti apribojimai. Pakeitus mobiliojo įrenginio operacinę sistemą programa nustos veikti.
Aptiktas prietaisas su nenumatytomis išskirtinėmis teisėmis	Programinė įranga „Android™“ mobiliajame įrenginyje buvo pakeista taip, kad ji neveikia tokiu būdu, kaip numatė gamintojas. Programos negalima naudoti su prietaisu, kuris turi nenumatytas išskirtines teises. Pakeitus mobiliojo įrenginio operacinę sistemą programa nustos veikti.

## Įspėjimų parametrai


### Žemo lygio įspėjimų nustatymas




Žemo lygio įspėjimų parametrai nurodyti toliau.

<b>Žemo lygio įspėjimo parametras</b>	<b>Apibūdinimas</b>
Day Starts at (Diena prasideda)	Nustatykite, kada prasideda diena, kokia yra žemo lygio riba dienos metu ir kada programa turėtų išsiųsti įspėjimą dėl šio parametro.
Night Starts at (Naktis prasideda)	Nustatykite, kada prasideda naktis, kokia žemo lygio riba nakties metu ir kada programa turėtų išsiųsti įspėjimą dėl šio parametro.
Low Limit (Žema riba)	Žema riba yra vertė, kuria paremtos kitos žemo SG lygio nuostatos. Žemo lygio ribą galima nustatyti nuo 3,3 iki 5,0 mmol/l (nuo 60 iki 90 mg/dl). Jutiklio gliukozės diagramoje žemo lygio riba vaizduojama kaip raudona horizontali linija ties nustatyta reikšme.

Žemo lygio įspėjimo parametras	Apibūdinimas
Don't alert me (Manęs neįspėti)	Pasirinkus „Manęs neįspėti“ funkciją, programa nesiųs jokių įspėjimų apie žemą gliukozės lygį. Programa siųs skubų įspėjimą dėl žemo lygio, nes šis įspėjimas visada įjungtas.
At Low Limit (Ties žemo lygio riba)	Pasirinkus „Ties žemo lygio riba“ sistema rodo žemo jutiklio gliukozės lygio įspėjimą, kai jutiklio gliukozė sumažėja iki žemo lygio ribos arba nukrenta žemiau jos.
Before Low Limit (Iki žemo lygio ribos)	Pasirinkus „Iki žemo lygio ribos“ programa išsiunčia įspėjimą apie numatomą žemą lygį, kai tik numatoma, kad jutiklio gliukozė sumažės iki žemos ribos. Šiuo įspėjimu perspėjama apie galimą žemą gliukozės lygį prieš sumažėjimą.
Before and at Low Limit (Iki žemo lygio ribos ir ties ja)	Pasirinkus „Iki žemo lygio ribos ir ties ja“ programa išsiunčia įspėjimą apie numatomą žemą lygį, kai tik numatoma, kad jutiklio gliukozė sumažės iki žemos ribos ir kai jutiklio gliukozės reikšmė sumažėja iki žemos ribos arba žemiau jos.
Time Before Low (Laikas iki žemo lygio)	Laiko iki žemo lygio funkcija galima, tik kai pasirinkta „Iki žemo lygio ribos“ arba „Iki žemo lygio ribos ir ties ja“. Laikas iki žemo lygio apsprendžia, kada programa išsiųs numatomo žemo lygio įspėjimą, jeigu jutiklio gliukozės reikšmė toliau mažės tokiu pačiu greičiu. Galima nustatyti laiką nuo dešimties minučių iki vienos valandos.
Max Volume at Night (Maks. garsumas naktį)	Maks. garsumas naktį galimas tik dalyje „Nakties laikas“ ir kai pasirinkta „Įspėti mane“. Įjunkite <b>Max Volume at Night</b> (Maks. garsumas naktį) žemo lygio įspėjimus, kad naktį visi žemo lygio įspėjimai skambėtų maksimaliu garsumu.

### Norėdami nustatyti žemo lygio įspėjimus:

1. Pradžios lange bakstelėkite  ir pasirinkite **Įspėjimo parametrai > Žemo lygio įspėjimai**.
2. Bakstelėkite **Diena prasideda** ir nustatykite norimą pradžios laiką. Bakstelėkite **Saugoti**.
3. Bakstelėkite **Žemo lygio riba** ir nustatykite pageidaujamą ribą nuo 3,3 iki 5,0 mmol/l (nuo 60 iki 90 mg/dl). Bakstelėkite **Saugoti**.
4. Norėdami gauti įspėjimus, kai jutiklio gliukozės reikšmė artėja prie žemo lygio ribos, bakstelėkite **Įspėti mane** ir pasirinkite vieną iš šių:
  - a. Ties žema riba
  - b. Iki žemos ribos
  - c. Žemiau žemos ribos ir ties ja
5. Pasirinkus **Iki žemos ribos** arba **Iki žemos ribos ir ties ja**, parodomas **Laikas iki žemo lygio**. Pasirinkite pageidaujamą laiką įspėti apie numatomą žemą lygį ir bakstelėkite **Saugoti**.
6. Grįžkite į langą **Žemo lygio įspėjimai** ir bakstelėkite **Naktis prasideda**. Nustatykite pageidaujamą pradžios laiką ir bakstelėkite **Saugoti**. Pakartokite 3–5 veiksmus ir nustatykite nakties laiko įspėjimus.

7. Ijunkite arba išjunkite **Maks. garsumas naktį**. Kai įjungta **Maks. garsumas naktį**, žemo lygio įspėjimai naktį skamba maksimaliu garsumu.
8. Kai įspėjimai nustatomi, bakstelėkite  ir grįžkite į langą „Įspėjimų parametrai“.
9. Bakstelėkite  ir grįžkite į meniu langą.
10. Bakstelėkite , norėdami užverti meniu, ir grįžkite į pradžios langą.





## Aukšto lygio įspėjimų nustatymas

Aukšto lygio įspėjimų parametrai nurodyti toliau.

Aukšto lygio įspėjimo parametras	Apibūdinimas
Day Starts at (Diena prasideda)	Nustatykite, kada prasideda diena, kokia yra aukšto lygio riba dienos metu ir kada programa turėtų išsiųsti įspėjimą dėl šio parametro.
Night Starts at (Naktis prasideda)	Nustatykite, kada prasideda naktis, kokia yra aukšto lygio riba nakties metu ir kada programa turėtų išsiųsti įspėjimą dėl šio parametro.
High Limit (Aukšta riba)	Aukšto lygio riba yra SG reikšmė, kuria paremtos kitos aukšto lygio nuostatos. Galima nustatyti nuo 5,6 iki 22,2 mmol/l (nuo 100 iki 400 mg/dl) aukšto lygio ribą. Jutiklio gliukozės diagramoje aukšto lygio riba vaizduojama kaip oranžinė horizontali linija ties nustatyta reikšme.
Don't alert me (Manęs neįspėti)	Pasirinkus „Manęs neįspėti“ funkciją, programa nesiunčia jokių įspėjimų apie aukštą gliukozės lygį.
At High Limit (Ties aukšto lygio riba)	Pasirinkus „Ties aukšto lygio riba“ sistema rodo aukšto jutiklio gliukozės lygio įspėjimą, kai jutiklio gliukozė padidėja iki aukšto lygio ribos arba ją viršija.
Before High Limit (Iki aukšto lygio ribos)	Pasirinkus „Iki aukšto lygio ribos“ programa išsiunčia įspėjimą apie numatomą aukštą lygį, kai tik numatoma, kad jutiklio gliukozė padidės iki aukšto lygio ribos. Šiuo įspėjimu perspėjama apie galimą aukštą gliukozės lygį prieš jį pasiekiant.
Before and at High Limit (Iki aukšto lygio ribos ir ties ja)	Pasirinkus „Iki aukšto lygio ribos ir ties ja“ programa išsiunčia įspėjimą apie numatomą aukštą lygį, kai tik numatoma, kad jutiklio gliukozė padidės iki aukšto lygio ribos ir kai jutiklio gliukozės reikšmė pasiekia aukšto lygio ribą arba padidėja virš jos.
Time Before High (Laikas iki aukšto lygio)	Laiko iki aukšto lygio funkcija galima, tik kai pasirinkta „Iki aukšto lygio ribos“ arba „Iki aukšto lygio ribos ir ties ja“. Šia parinktimi apsprendžiama, kada programa išsiunčia numatomo aukšto lygio įspėjimą, jeigu jutiklio gliukozės reikšmė toliau

Aukšto lygio įspėjimo parametras	Apibūdinimas
	didėja tokiu pačiu greičiu. Nustatykite laiką nuo dešimties minučių iki vienos valandos.
Max Volume at Night (Maks. garsumas naktį)	Maks. garsumas naktį galimas tik dalyje „Nakties laikas“ ir kai pasirinkta „Įspėti mane“. Įjunkite <b>Max Volume at Night</b> (Maks. garsumas naktį) aukšto lygio įspėjimus, kad naktį visi aukšto lygio įspėjimai skambėtų maksimaliu garsumu.

### Norėdami nustatyti aukšto lygio įspėjimus:

1. Pradžios lange bakstelėkite  ir pasirinkite **Įspėjimo parametrai > Aukšto lygio įspėjimai**.
2. Bakstelėkite **Diena prasideda** ir nustatykite norimą pradžios laiką. Bakstelėkite **Saugoti**.
3. Bakstelėkite **Aukšto lygio riba** ir nustatykite pageidaujamą ribą nuo 5,6 iki 22,2 mmol/l (nuo 100 iki 400 mg/dl). Bakstelėkite **Saugoti**.
4. Norėdami gauti įspėjimus, kai jutiklio gliukozės reikšmė artėja prie aukšto lygio ribos, bakstelėkite **Įspėti mane** ir pasirinkite vieną iš šių:
  - a. Ties aukšto lygio riba
  - b. Iki aukšto lygio ribos
  - c. Iki aukšto lygio ribos ir ties ja
5. Pasirinkus **Iki aukšto lygio ribos** arba **Iki aukšto lygio ribos ir ties ja**, parodomas **Laikas iki aukšto lygio**. Pasirinkite pageidaujamą laiką įspėti apie numatomą aukštą lygį ir bakstelėkite **Saugoti**.
6. Grįžkite į langą „Aukšto lygio įspėjimai“ ir bakstelėkite **Naktis prasideda**. Nustatykite pageidaujamą pradžios laiką ir bakstelėkite **Saugoti**. Pakartokite 3–5 veiksmus ir nustatykite nakties laiko įspėjimus.
7. Įjunkite arba išjunkite **Maks. garsumas naktį**. Kai įjungta **Maks. garsumas naktį**, aukšto lygio įspėjimai naktį skamba maksimaliu garsumu.
8. Kai įspėjimai nustatomi, bakstelėkite  ir grįžkite į langą „Įspėjimų parametrai“.
9. Bakstelėkite  ir grįžkite į meniu langą.
10. Bakstelėkite , norėdami užverti meniu, ir grįžkite į pradžios langą.



### Greičio įspėjimų nustatymas

Greičio įspėjimai perspėja, kada jutiklio gliukozės reikšmė didėja (Kilimo įspėjimas) arba mažėja (Kritimo įspėjimas) nustatytu greičiu ar greičiau. Šie įspėjimai padeda suprasti, kaip gliukozės lygius keičia, pavyzdžiui, maistas ar mankšta.

Pradžios lange šie kritimo ar kilimo dažniai nurodyti rodyklėmis, kaip pavaizduota Rodinys „Pradžia“, psl. 147. Kuo daugiau rodyklių, tuo didesnis pokyčio greitis.

↑	Jutiklio gliukozė kilo 0,06 mmol/l (1 mg/dl) per minutę arba didesniu greičiu, tačiau mažiau nei 0,11 mmol/l (2 mg/dl) per minutę.
↓	Jutiklio gliukozė krito 0,06 mmol/l (1 mg/dl) per minutę arba didesniu greičiu, tačiau mažiau nei 0,11 mmol/l (2 mg/dl) per minutę.
↑↑	Jutiklio gliukozė kilo 0,11 mmol/l (2 mg/dl) per minutę arba didesniu greičiu, tačiau mažiau nei 0,17 mmol/l (3 mg/dl) per minutę.
↓↓	Jutiklio gliukozė krito 0,11 mmol/l (2 mg/dl) per minutę arba didesniu greičiu, tačiau mažiau nei 0,17 mmol/l (3 mg/dl) per minutę.
↑↑↑	Jutiklio gliukozė kilo 0,17 mmol/l (3 mg/dl) per minutę ar didesniu greičiu.
↓↓↓	Jutiklio gliukozė krito 0,17 mmol/l (3 mg/dl) per minutę ar didesniu greičiu.


### Norėdami nustatyti greičio įspėjimus:

1. Pradžios lange bakstelėkite  ir pasirinkite **Įspėjimo parametrai > Kritimo ir kilimo įspėjimai**.
2. Įjunkite **Kritimo įspėjimą**.
3. Bakstelėkite rodyklės parinktį su pageidaujamu kritimo greičiu.
4. Įjunkite **Kilimo įspėjimą**.
5. Bakstelėkite rodyklės parinktį su pageidaujamu kilimo greičiu.
6. Kai nustatomi kritimas ir kilimas, bakstelėkite  ir grįžkite į langą Alert Settings (Įspėjimų parametrai).

### Įspėjimo snaudimo laiko nustatymas

Snaudimo funkcija suteikia galimybę nustatyti įspėjimų snaudimo laiką. Jeigu įspėjimo būseną toliau išlieka po nustatyto snaudimo laiko, programa siunčią įspėjimo pranešimą. Nustatytas aukšto lygio ir kilimo įspėjimų snaudimo laikas gali skirtis nuo nustatyto žemo lygio ir kritimo įspėjimų snaudimo laiko.


### Norėdami nustatyti įspėjimo snaudimo laiką:

1. Pradžios lange bakstelėkite  ir pasirinkite **Įspėjimo parametrai > Snaudimo laikas**.
2. Bakstelėkite **Žemo lygio ir kritimo įspėjimai** ir nustatykite „Žemo lygio ir kritimo įspėjimai“ pageidaujamą snaudimo laiką. Bakstelėkite **Saugoti**.
3. Bakstelėkite **Aukšto lygio ir kilimo įspėjimai** ir nustatykite „Aukšto lygio ir kilimo įspėjimai“ pageidaujamą snaudimo laiką. Bakstelėkite **Saugoti**.

## Įspėjimo garsumo reguliavimas

Visi „Guardian“ įspėjimai skamba programoje nustatyto garsumu. Įspėjimai skamba garsiau ir bus pakartojami, jeigu nebus patvirtinti.

### Norėdami reguliuoti įspėjimų garsumą:


1. Pradžios lange bakstelėkite .
2. Viršuje yra slankiklis. Paslinkite kairėn norėdami sumažinti garsumą. Paslinkite dešinėn norėdami padidinti garsumą.

**Pastaba.** Jeigu nustatytas 0 % garsumas, parodomas pranešimas, kuriame nurodyta „Alert volume set at 0%. If you don't respond to the initial alert, it will sound and repeat. Your alerts are NOT muted. To mute alerts, tap **Mute All Alerts.**“ (Nustatytas 0% perspėjimo signalo garsumas. Jeigu nereaguosite į pradinį perspėjimo signalą, jis skambės ir kartosis. Jūsų perspėjimo signalai NĖRA nutildyti. Norėdami nutildyti perspėjimo signalus, bakstelėkite „Mute All Alerts“ (Nutildyti visus perspėjimo signalus).)

## Įspėjimų nutildymas

Visi „Guardian“ įspėjimai bus nutildyti pasirinktą laiką. Esant skubiam įspėjimui apie žemą lygį, bus nuolat vibruojama.

### Norėdami nutildyti įspėjimus:

1. Pradžios lange bakstelėkite .
2. Bakstelėkite **Nutildyti visus įspėjimus** ir bus parodytos 4 parinktys.
  - a. 30 min.
  - b. 1 valanda
  - c. 4 valandos (maks.)
  - d. Tinkinti

Pasirinkę „Tinkinti“, pakoreguokite nutildymo laiką norima trukme ir pasirinkite **Nutildyti**.
3. Parodomas išskylantis pranešimas, patvirtinantis, kad visi įspėjimai yra nutildyti. Norėdami nutildymą atšaukti, bakstelėkite **Atšaukti nutildymą**.

## Veikimas pagal „Guardian“ programos įspėjimus

„Guardian“ programa siunčia įspėjimus, panašius į perspėjimus, siunčiamus iš kitų programų mobiliajame prietaise. Visi įspėjimai įjungia vibraciją pagal mobiliojo prietaiso vibravimo nuostatas.

Atverkite „Guardian“ programą, norėdami sureaguoti į įspėjimą. Atmetus perspėjimą jis tik bus pašalintas iš mobiliojo prietaiso perspėjimų sąrašo. Jeigu perspėjimas atmetamas mobiliajame prietaise, bet į jį nereaguojama „Guardian“ programoje, įspėjimas gali būti pakartotas.

Įspėjimas rodomas ekrane, kai atveriamą programa. Spustelėkite **Gerai** ir išvalykite sistemos būsenos įspėjimus. Jutiklio gliukozės įspėjimų atveju arba įspėjimą nubraukite į viršų – tada įspėjimas pereis į snaudimą nustatytam snaudimo laikotarpiui, arba įspėjimą nubraukite žemyn ir nustatykite naują snaudimo laikotarpį.

## Jutiklio diagrama

Jutiklio diagramoje bus pavaizduota esama jutiklio gliukozės reikšmė. Joje taip pat yra parinktis peržiūrėti jutiklio gliukozės reikšmių ir įvestų įvykių istoriją.

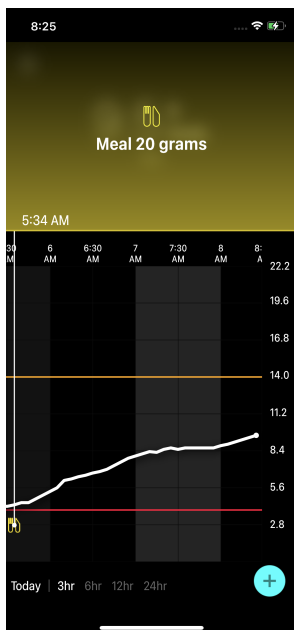
### Naršymas jutiklio gliukozės diagramoje

- Diagramos centrą nubraukite dešinėn ir kairėn, norėdami peržiūrėti praeities duomenis ir grįžti į esamą diagramos vietą.
- Suimkite ir išplėskite diagramos centrą, norėdami padidinti ir sumažinti diagramos duomenų mastelį.
- Du kartus bakstelėkite diagramą ties pasirinktu 3, 6, 12 ir 34 valandų mastelio lygiais.
- Bakstelėkite horizontalią laiko ašį virš diagramos centro ir pasirinktą laiko tašką sucentruokite diagramoje. Taip galima informaciniame langelyje, kuris parodomas virš diagramos, peržiūrėti pasirinktos jutiklio gliukozės reikšmės ar įvykio išsamią informaciją. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Diafragmos informaciniai langeliai, psl. 160.
- Du kartus bakstelėkite vertikalį jutiklio gliukozės ašį diagramos dešinėje ir grįžkite į diagramoje rodomą esamą jutiklio gliukozės reikšmę.

### Diafragmos informaciniai langeliai

Bakstelėkite diagramą ir peržiūrėkite informaciją apie įvykį ar jutiklio gliukozės reikšmę. Bakstelėjimo laikas pažymėtas vertikaliu kursoriumi diagramoje, o langelis su informacija apie bakstelėtą įvykį ar jutiklio gliukozės reikšmę parodomas virš diagramos. Toliau pateiktame paveikslėlyje pateiktas pavyzdys.





Jutiklio gliukozės reikšmių atveju informaciniuose langeliuose rodoma jutiklio gliukozės reikšmė, jos data ir laikas bei tendencijų rodyklės, panašiai į esamos jutiklio gliukozės reikšmės informaciją, rodomą pradžios lange. Jeigu pasirinktu laiko momentu nėra jutiklio gliukozės reikšmės, informaciniame langelyje rodomas jutiklio būsenos pranešimas tuo metu.






Įvykių žymeklių atveju informaciniuose langeliuose rodoma kiekvieno įvykio tipui specifinė informacija. Daugiau informacijos pateikta skyriuje Įvykiai, psl. 161.

Vilkite žymeklį diagrama, norėdami praleisti penkių minučių intervalus ir nurodyti konkrečią jutiklio gliukozės reikšmę diagramoje.

Informaciniai langeliai rodomi kelias sekundes ir tada užveriami.

## Įvykiai

Įvykiai padeda surinkti informaciją, kurie gali turėti įtakos gliukozės lygiams. Įvykių langą programoje naudokite įrašyti ir išsaugoti tam tikro tipo įvykiams.

Įvykio piktograma	Įvykio pavadinimas	Apibūdinimas
	Kraujo gliukozė (BG)	BG žymeklis nurodo kraujo gliukozės matuoklio reikšmes. Juos galima naudoti arba sistemai kalibruoti, arba tiesiog diabetui gydyti be sistemos kalibravimo.
	Insulinas	Insulino žymeklis nurodo suleisto insulino tipą ir kiekį.
	Valgis	Valgio žymeklis nurodo suvartotų angliavandenių, maisto ar gėrimų kiekį.
	Mankšta	Mankštos žymeklis nurodo mankštos intensyvumą ir trukmę.
	Pastabos	Pastabų žymekliu nurodoma kita informacija, susijusi su diabeto valdymu. Pavyzdžiui, įrašas apie kitus suvartotus vaistus, ligas ar patirtą įtampą.

**Pastaba.** Įpraskite įrašyti įvykius, kai jie įvyksta. Įvykius galima panaikinti ir įrašyti dar kartą.




## Kraujo gliukozės matuoklio reikšmių įvedimas


Programa suteikia galimybę įrašyti kraujo gliukozės reikšmes. Pavyzdžiui, jeigu kraujo gliukozė matuojama valgio metu arba kai jutiklio gliukozės reikšmė greitai kyla arba krinta, į programą įrašykite kraujo gliukozės matuoklio reikšmę.

Programa taip pat suteikia galimybę naudoti įrašytą kraujo gliukozės matuoklio reikšmę kalibravimo tikslais, jeigu kalibruoti leidžiama įvykio įrašymo metu. Kad kraujo gliukozės matuoklio reikšmę būtų galima naudoti kalibravimui, ji turi būti nuo 2,8 mmol/l iki 22,2 mmol/l (nuo 50 mg/dl iki 400 mg/dl). Kai kraujo gliukozės lange kalibruojate jutiklį, įrašykite esamą kraujo gliukozės reikšmę arba reikšmę, kuri yra iki dešimties minučių senumo.

**Pastaba.** Į įvykių langą įrašykite kraujo gliukozės reikšmę nuo 1,1 mmol/l iki 33,3 mmol/l (nuo 20 mg/dl iki 600 mg/dl). Tačiau jutiklio kalibravimui būtina įrašyti kraujo gliukozės reikšmę nuo 2,8 mmol/l iki 22,2 mmol/l (nuo 50 mg/dl iki 400 mg/dl).

## Norėdami įrašyti kraujo gliukozės matuoklio reikšmę įvykių lange:

1. Kraujo gliukozę išmatuokite kraujo gliukozės matuokliu.
2. Pradžios lango apačioje bakstelėkite .
3. Įvykių lange bakstelėkite .
4. Norėdami pakeisti įvesties datą ar laiką, bakstelėkite **Laikas** ir atlikite reikiamus pakeitimus.
5. Kraujo gliukozės matuoklio reikšmes įveskite skaitine klaviatūra.
6. Įsitikinkite, kad virš skaitinės klaviatūros rodoma reikšmė yra teisinga. Jeigu reikšmė neteisinga, bakstelėkite  ir ją išvalykite ir įrašykite teisingą reikšmę.
7. Kad išvengtumėte jutiklio kalibravimo be šios reikšmės, ekrano apačioje bakstelėkite **Saugoti**.
8. Norėdami sukalibruoti jutiklį su įvesta kraujo gliukozės matuoklio reikšme, kai kalibravimas galimas, ekrano apačioje bakstelėkite **Kalibruoti**.

Programa grįžta į pradžios langą pasirinkus **Saugoti** arba **Kalibruoti**, ir pasirinktu laiku diagramoje parodoma .

Kalibravimo metu gali būti parodomos šios piktogramos. Pasirinkite piktogramą, norėdami pasižiūrėti daugiau informacijos apie kalibravimo būseną:





 nurodo, kad kalibravimo būseną nežinoma


 nurodo, kad kalibravimas šiuo metu neleidžiamas

## Insulino injekcijos informacijos įvedimas

Jeigu insuliną suleidžiamas insulino pompa, insulino švirkštikliu ar švirkštu, programa užregistruokite suleisto insulino kiekį.

### Norėdami įrašyti suleisto insulino tipą ir kiekį:





1. Įrašykite komentarą apie suvartoto insulino kiekį ir tipą.
2. Pradžios lango apačioje bakstelėkite .
3. Įvykių lange bakstelėkite .
4. Norėdami pakeisti įvesties datą ar laiką, bakstelėkite **Laikas** ir atlikite reikiamus pakeitimus.
5. Insulino kiekį įveskite skaitine klaviatūra.
6. Įsitikinkite, kad virš skaitinės klaviatūros rodoma reikšmė yra teisinga. Jeigu ne, bakstelėkite  ir ją išvalykite, tada įrašykite teisingą reikšmę.
7. Bakstelėkite **Tipas** ir pasirinkite suvartoto insulino tipą:
  - Greito veikimo
  - Ilgo veikimo
  - Nenurodyta
8. Bakstelėkite  ir grįžkite į Insulino įvykio langą.

9. Ekranu apačioje bakstelėkite **Saugoti**. Programa grįžta į pradžios langą ir pasirinktu laiku diagramoje parodoma .

## Valgymo informacijos įvedimas

Pasinaudoję programa įrašykite informaciją apie valgymo ar užkandžiavimo metu suvartotus angliavandenius.




### Norėdami įvesti valgymo informaciją:

1. Nustatykite bendrą angliavandenių kiekį (gramais ar vienetais) suplanuotuose valgiuose, užkandžiuose ar gėrimuose.
2. Pradžios lango apačioje bakstelėkite .
3. Įvykių lange bakstelėkite .
4. Norėdami pakeisti įvesties datą ar laiką, bakstelėkite **Laikas** ir atlikite reikiamus pakeitimus.
5. Suvartotų angliavandenių kiekį įveskite skaitine klaviatūra.
6. Įsitikinkite, kad virš skaitinės klaviatūros rodoma reikšmė yra teisinga. Jeigu ne, bakstelėkite  ir ją išvalykite, tada įrašykite teisingą reikšmę.
7. Apačioje bakstelėkite **Saugoti**.  
Programa grįžta į pradžios langą ir pasirinktu laiku diagramoje parodoma .

## Fizinio krūvio informacijos įvedimas

Pasinaudoję programa įrašykite informaciją apie mankštos režimą. Pasistenkite būti nuoseklus (-i) ir žymeklį įrašykite arba prieš kiekvieną mankštą, arba po jos.




### Norėdami įvesti mankštos informaciją:

1. Būtinai įrašykite kiek laiko truko mankšta (trukmę) ir kaip sunku buvo (intensyvumą).
2. Pradžios lango apačioje bakstelėkite .
3. Įvykių lange bakstelėkite .
4. Norėdami pakeisti datą ir laiką, bakstelėkite **Laikas** ir nustatykite šios mankštos pageidaujamą dieną ir laiką.
5. Bakstelėkite **Intensyvumas** ir pasirinkite **Žemas**, **Vidutinis** arba **Aukštas**, taip nurodydami mankštos intensyvumą.
6. Bakstelėkite **Trukmė**.
7. Apačioje bakstelėkite **Saugoti**.  
Programa grįžta į pradžios langą ir pasirinktu laiku diagramoje parodoma .

## Pastabų įrašymas

Pasinaudokite programa ir įrašykite kitus, ne kraujo gliukozės matavimų, insulino injekcijų, suvartotų angliavandenių ir mankštos informacijos, įvykius. Pavyzdžiui, įrašykite informaciją, kada buvo vartoti vaistai, ligas ar patirtą įtampą.


### Norėdami įrašyti pastabas:

1. Pradžios lango apačioje bakstelėkite .
2. Įvykių lange bakstelėkite .
3. Tekstiniame laukelyje įrašykite susijusią informaciją.
4. Apačioje bakstelėkite **Saugoti**.  
Programa grįžta į pradžios langą ir pasirinktu laiku diagramoje parodoma .

## Žurnalas

Žurnalo lange rodoma įspėjimų ir įvykių, kurie įvyko pasirinktą dieną, istorija; naujaisi įrašai pateikiami sąrašo viršuje.

### Norėdami peržiūrėti žurnalo įrašus:

1. Pradžios lange bakstelėkite  ir pasirinkite **Žurnalas**.
2. Atlikite tai ir peržiūrėkite pageidaujamą informaciją:
  - Bakstelėkite **Įspėjimai** arba **Įvykiai** ir filtruokite sąrašą pagal konkretų tipą. Norėdami peržiūrėti visą sąrašą, pasirinkite **Viskas**.
  - Norėdami peržiūrėti įrašus, slinkite sąrašą žemyn arba aukštyn.
  - Norėdami įvykio įrašą panaikinti, jį paslinkite kairėn ir bakstelėkite **Naikinti**.

**Pastaba.** Įspėjimo ar kalibravimo įvykių negalima panaikinti.

- Bakstelėkite pageidaujamą įrašą, kad jį išplėstumėte ir peržiūrėtumėte išsamią informaciją. Išplėsto lango viršuje esančiomis  ir  slinkite sąrašo įrašais.

## Prieš naudojant jutiklio gliukozės reikšmes sprendimams dėl gydymo priimti

Prieš naudodami jutiklio gliukozės reikšmes sprendimas dėl gydymo priimti, pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu ir atlikite šiuos veiksmus:

- sudarykite cukrinio diabeto valdymo planą;
- nustatykite asmeninius tikslinius gliukozės diapazonus.

Kol pripraside jutiklio gliukozės reikšmes naudoti sprendimams dėl gydymo priimti, toliau naudokite kraujo gliukozės matuoklio reikšmes ir patvirtinkite jutiklio gliukozės reikšmes.

Jeigu jutiklio gliukozės reikšmė neatitinka simptomų, jutiklio gliukozės reikšmei patvirtinti naudokite kraujo gliukozės matuoklio reikšmes. Jei jutiklio gliukozės reikšmės ir toliau neatitinka simptomų, pasikonsultuokite su sveikatos priežiūros specialistu, kaip valdyti diabetą vadovaujantis jutiklio gliukozės reikšmėmis.

## Kada naudotis kraujo gliukozės matuoklio reikšmėmis

Toliau nurodytomis aplinkybėmis sprendimus dėl gydymo priimkite vadovaudamiesi kraujo gliukozės matuoklio reikšmėmis.

- **Suvarotų vaistų sudėtyje yra paracetamolio ar acetaminofeno.**

Palaukite, kol daugiau nevertosite vaistų, kad sprendimus dėl gydymo priimtumėte vadovaudamiesi jutiklio gliukozės reikšmėmis. Vartojant karščiavimui mažinti, peršalimo ir gripo simptomams lengvinti skirtus vaistus, kurių sudėtyje yra paracetamolio ar acetaminofeno, gali klaidingai padidėti jutiklio gliukozės reikšmės.

- **Negauta naujusia jutiklio gliukozės reikšmė.**

Jeigu įdėtas naujas jutiklis arba rodomas jutiklio atnaujinimo pranešimas, jutiklio gliukozės reikšmės nebus. Kraujo gliukozės reikšmę patvirtinkite kraujo gliukozės matuokliu ir ja vadovaudamiesi priimkite sprendimus dėl gydymo, kol bus prieinamos jutiklio reikšmės.

- **Simptomai neatitinka jutiklio gliukozės reikšmės.**

Prieš priimdami sprendimus dėl gydymo pagal jutiklio gliukozės reikšmę, kraujo gliukozės reikšmę patikrinkite kraujo gliukozės matuokliu.

Iš karto patikrinę kraujo gliukozę į programą įrašykite kraujo gliukozės matuoklio reikšmę. Informaciją, kaip tikrinti kraujo gliukozę, rasite kraujo gliukozės matuoklio instrukcijose.

**PERSPĖJIMAS:** Kraujo gliukozės lygiui tikrinti naudokite tik kraują iš piršto. Kraujo gliukozės tyrimui nenaudokite kraujo iš kitų kūno vietų.

- Prieš tirdami kraujo gliukozę, visuomet įsitinkite, kad rankos švarios.
- Stenkitės nenaudoti senų kraujo gliukozės reikšmių ar pakartotinai nenaudokite kraujo gliukozės reikšmių iš ankstesnių kalibravimų.
- Jeigu dėl kokių nors priežasčių kalibravimas nesėkmingas, prieš mėgindami atlikti kitą kalibravimą, palaukite mažiausiai 15 minučių.

**Pastaba.** „Guardian“ programoje yra funkcijos, kurios siunčia įspėjimo signalus prieš jutiklio gliukozės lygiui pasiekiant nenustatytą aukšto lygio ar žemo lygio ribą. Jutiklio gliukozės reikšmės gali skirtis nuo faktinės kraujo gliukozės reikšmės, todėl gali iškilti situacijų, kai rodomi įspėjimai, o kraujo gliukozė nepasiekė nustatytos aukšto lygio ar žemo lygio ribos. Pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu apie veiksmus su įspėjimais ir jų reguliavimą. Taip pat gali būti situacijų, kai kraujo gliukozės lygiai pasiekė aukšto lygio ar žemo lygio ribą be jokių rodomų įspėjimų „Guardian“ programoje. Jeigu yra žemo kraujo gliukozės lygio simptomų, nedelsdami patikrinkite kraujo gliukozės lygį. Pasitarkite su sveikatos priežiūros specialistu apie veiksmus ir aukšto ar žemo kraujo gliukozės lygio reguliavimą.

## Prieš naudojant jutiklio gliukozės reikšmes sprendimams dėl gydymo priimti

Kai naudojate CGM, yra keli aspektai, į kuriuos reikia atsižvelgti ir kurie padės priimti sprendimus dėl gydymo.

Pažiūrėkite naujausią jutiklio gliukozės reikšmę kartu su jutiklio gliukozės diagrama, tendencijų rodyklėmis ir įspėjimais. Jutiklio gliukozės diagramos padeda suprasti, kaip jutiklio gliukozės reikšmės gali netrukus pasikeisti. Tendencijų rodyklės rodo, koks jutiklio gliukozės lygis netrukus gali būti.

- Jeigu jutiklio gliukozės reikšmė yra mažesnė nei tikslinė jutiklio gliukozė ir CGM rodo ↑↑, tai reiškia, kad jutiklio gliukozės reikšmė didėja. Dėl to apsvarstykite, ar vertėtų truputį palaukti ir gydyti ar pakoreguoti gydymą esant žemai jutiklio gliukozės reikšmei. Atsižvelkite į simptomus, prieš priimdami sprendimus dėl gydymo pagal jutiklio gliukozės reikšmę.
- Jei jutiklio gliukozės reikšmė didesnė už tikslinę jutiklio gliukozę ir CGM rodo ↓↓, tai reiškia, kad jutiklio gliukozės reikšmė mažėja. Dėl to apsvarstykite, ar vertėtų truputį palaukti ir gydyti ar pakoreguoti gydymą esant aukštai jutiklio gliukozės reikšmei. Atsižvelkite į simptomus, prieš priimdami sprendimus dėl gydymo pagal jutiklio gliukozės reikšmę.

Prieš suleidami insulino dozę pagal esamą jutiklio gliukozę atsižvelkite, ar ankstesnės dozės insulinas mažina gliukozės lygį. Insulino kaupimas yra procesas, kai papildoma insulino dozė suleidžiama, kol dar yra aktyvus insulino. Insulino kaupimasis gali sukelti žemus kraujo gliukozės lygius.

Toliau pateikta lentelė gali padėti priimti sprendimus dėl gydymo.

Rodomas rodyklės	Žemas gliukozės lygis	Aukštas gliukozės lygis	Tikslinės gliukozės lygis
Nėra	Gali tekti suvartoti greito poveikio cukraus.	Gali tekti pakoreguoti insuliną, kad aukštas gliukozės lygis būtų pakoreguotas ir pasiektų tikslinį gliukozės diapazoną. Neleiskite insulinui kauptis.	Atsižvelkite į paskutinę insulino dozę ir suvalgytą maistą. Stebėkite, ar nesi-keičia gliukozės lygis.

Rodomos rodyklės	Žemas gliukozės lygis	Aukštas gliukozės lygis	Tikslinės gliukozės lygis
			Neleiskite insulinui kaup- tis.
<b>1 rodyklė AUKŠTYN ↑</b>	Stebėkite, ar nėra gliukozės kiekio pokyčių, atsižvelkite į simptomus ir palaukite, ar SG grįžta į tikslinį lygį. Stenkitės žemo SG lygio negydyti per daug intensyviai.	Gali tekti pakoreguoti insuliną, kad aukštas gliukozės lygis būtų pakoreguotas ir pasiektų tikslinį gliukozės diapazoną. Neleiskite insulinui kauptis.	Atsižvelkite į paskutinę insulino dozę ir suvalgytą maistą. Gali reikėti suleisti insulino, kad gliukozė būtų tiksliniame diapazone. Neleiskite insulinui kaup- tis.
<b>2 rodyklės AUKŠTYN ↑↑</b>	Stebėkite, ar nėra gliukozės kiekio pokyčių, atsižvelkite į simptomus ir palaukite, ar SG grįžta į tikslinį lygį. Stenkitės žemo SG lygio negydyti per daug intensyviai.	Gali tekti pakoreguoti insuliną, kad aukštas gliukozės lygis būtų pakoreguotas ir pasiektų tikslinį gliukozės diapazoną. Neleiskite insulinui kauptis.	Gali reikėti suleisti insu- lino, kad gliukozė būtų tiksliniame diapazone, jeigu insulinas dar nebuvo suleistas su paskutiniu valgiu ar užkandžiu. Neleiskite insulinui kaup- tis.
<b>3 rodyklės AUKŠTYN ↑↑↑</b>	Stebėkite, ar nėra gliukozės kiekio pokyčių, atsižvelkite į simptomus ir palaukite, ar SG grįžta į tikslinį lygį. Stenkitės žemo SG lygio negydyti per daug intensyviai.	Gali tekti pakoreguoti insuliną, kad aukštas gliukozės lygis būtų pakoreguotas ir pasiektų tikslinį gliukozės diapazoną. Neleiskite insulinui kauptis.	Gali reikėti suleisti insu- lino, kad lygis būtų tiksli- niame diapazone. Neleiskite insulinui kaup- tis.
<b>1 rodyklė ŽEMYN ↓</b>	Gali tekti suvartoti greito poveikio cukraus ar suvalgyti užkandį.	Atsižvelkite į paskutinę insulino dozę ir aktyvumą. Gali reikėti stebėti ir laukti, kad būtų pasiektas tikslinis diapazonas. Neleiskite insulinui kauptis.	Gali tekti suvartoti greito poveikio cukraus ir suvalgyti užkandį.
<b>2 rodyklės ŽEMYN ↓↓</b>	Gali tekti suvartoti greito poveikio cukraus.	Atsižvelkite į paskutinę insulino dozę ir aktyvumą. Gali reikėti ste-	Gali tekti suvartoti greito poveikio cukraus ir suvalgyti užkandį.



Rodomas rodyklės	Žemas gliukozės lygis	Aukštas gliukozės lygis	Tikslinės gliukozės lygis
		bėti ir laukti, kad būtų pasiektas tikslinis diapazonas. Neleiskite insulinui kauptis.	
<b>3 rodyklės ŽEMYN</b> ↓↓↓	Gali tekti suvartoti greito poveikio cukraus.	Atsižvelkite į paskutinę insulino dozę ir aktyvumą. Gali reikėti stebėti ir laukti, kad būtų pasiektas tikslinis diapazonas. Neleiskite insulinui kauptis.	Gali tekti suvartoti greito poveikio cukraus ir suvalgyti užkandį.

## Duomenų sinchronizavimas su „CareLink Personal“ svetaine

„Guardian 4“ siūlo nuotolinį stebėjimą, atliekamą priežiūros partnerių, ir kasdienius įkėlimus į „CareLink Personal“ svetainę. Tai atliekama automatinė funkcija, vadinama „Sync to CareLink“.

Automatinė „Sync to CareLink“ funkcija siunčia duomenis, rodомus programoje, į „CareLink Personal“ svetainės „CareLink Connect“ skirtuką. Šie duomenys siunčiami apytiksliai kas penkias minutes, kai yra interneto ryšys su svetaine. Ši funkcija taip pat automatiškai maždaug kas 24 valandas siunčia jutiklio istorinius duomenis, naudojamus „CareLink Personal“ ataskaitoms kurti. Jūs arba slaugytojas šią informaciją gali peržiūrėti internete „CareLink Personal“ svetainėje adresu [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Prašome atkreipti dėmesį, kad duomenims į internetą išsiųsti mobilusis prietaisas turi būti prijungtas prie interneto. Jeigu naudojate mobilųjį ryšį, gali būti taikomi jūsų tiekėjo duomenų persiuntimo tarifai.

Jeigu „Sync to CareLink“ išjungtas, programa daugiau nesiunčia jutiklio informacijos į „CareLink Personal“ svetainę.

Mygtukas **Upload Now** (Įkelti dabar) suteikia galimybę nedelsiant išsiųsti jutiklio istorinius duomenis į svetainę ataskaitoms sukurti.

## „CareLink Personal“ duomenų bendrinimas su priežiūros partneriais

Dabar programa yra sinchronizuota su „CareLink Personal“ tinklapiu, vartotojai gali bendrinti savo duomenis su priežiūros partneriu, pvz., šeimos nariu ar draugu. Priežiūros partneriai gali apsilankyti [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) asmeniniame kompiuteryje ir susikurti paskyrą bei išsiųsti šią užklausą.

Daugiau informacijos žr. „CareLink Personal“ naudojimo vadove, kurį galima rasti „CareLink Personal“ tinklapyje.

## Siųstuvo atjungimas nuo jutiklio

Instrukcijas, kaip atjungti siųstuvą nuo jutiklio, visada rasite „Guardian 4“ siųstuvo naudotojo vadove.

## Pakartotinis naudojamo jutiklio prijungimas

Jeigu reikia, prie naudojamo jutiklio galima pakartotinai prijungti siųstuvą. Kai programa aptinka ryšį, įsitikinkite, kad jutiklis yra naudojamas jutiklis. Prijungiant esamą jutiklį, gali praeiti kelios sekundės, kol bus užmegztas ryšys. Jeigu pakartotinai prijungtas naudojamas jutiklis, vėl turi praeiti jutiklio įšilimo laikotarpis.

## Trikčių šalinimas

Toliau pateiktoje lentelėje nurodyta įspėjimų trikčių šalinimo informacija.

### Įspėjimai

Problema	Galima (-os) priežastis (-ys)	Sprendimas
Nutrūkusio ryšio įspėjimas	Naudojama kita programa, pvz., žaidimas, kuris naudoja daug mobiliojo prietaiso atminties. Tai reiškia, kad „Guardian“ programa nustoja veikti ir negali palaikyti ryšio su siųstuvu.	Atverkite programą ir įsitikinkite, kad ji veikia tinkamai. Periodiškai tikrinkite, ar programa tebeveikia fone, kad gautumėte įspėjimo signalus ir jutiklio gliukozės reikšmes.
	Programa buvo užverta. „Guardian“ programa nustojo veikti ir negali palaikyti ryšio su siųstuvu. Galimos priežastys yra kitų programų ir funkcijų naudojimas (pavyzdžiui, užduočių valdymo programos), arba „Guardian“ privertinio sustabdymo pasirinkimas „Android™“ prietaiso parametrų meniu.	
Nutrūkusio ryšio įspėjimas	Mobilusis prietaisas nepasiekiamas.	Užtikrinkite, kad mobilusis prietaisas ir siųstuvas būtų 6 metrų (20 pėdų) atstumu. Naudinga

Problema	Galima (-os) priežastis (-ys)	Sprendimas
		prietaisus laikyti toje pačioje kūno pusėje, kad būtų sumažinti radijo dažnio (RD) trukdžiai.
Nutrūkusio ryšio įspėjimas	Kiti prietaisai skleidžia RD trukdžius.	Pasitraukite nuo įrangos, galinčios skleisti RD trukdžius, pvz., belaidžių telefonų ar maršrutizatorių.
Nutrūkusio ryšio įspėjimas	Jutiklis atjungtas nuo siųstuvo.	Jutiklį pakartotinai prijunkite prie siųstuvo. Stenkitės neištraukti jutiklio. Pastaba. Kai siųstuvą vėl prijungtas prie jutiklio, jutiklis pereis įšilimo laikotarpį, kuris gali užtrukti iki 2 valandų.
Nutrūkusio ryšio įspėjimas	Jutiklis ištrauktas iš odos.	Šio jutiklio nebenaudokite. Įdėkite naują jutiklį, norėdami toliau gauti jutiklio gliukozės reikšmes. Kad gautumėte geriausius rezultatus, įkraukite siųstuvą prieš pradėdami naudotis nauju jutikliu, kad užtikrintumėte siųstuvo baterijos visišką tarnavimo laiką. Jei siųstuvą vis tiek neužmezga ryšio su programa, pagalbos kreipkitės į vietinį „Medtronic“ aptarnavimo skyriaus atstovą.
Išsekusios siųstuvo baterijos įspėjimas	Siųstuvo baterija išsekusi ir ją reikia įkrauti.	Instrukcijas, kaip atjungti siųstuvą nuo jutiklio, žr. „Guardian 4“ siųstuvo naudotojo vadove. Kad gautumėte geriausius rezultatus, įkraukite siųstuvą prieš kiekvieną naudojimą, kad užtikrintumėte įkrautos siųstuvo baterijos tarnavimo laiką. <b>Pastaba.</b> Kai siųstuvą vėl prijungtas prie jutiklio, jutiklis pereis įšilimo laikotarpį, kuris gali užtrukti iki 2 valandų.
Išsekusios mobiliojo prietaiso baterijos įspėjimas	Mobiliojo prietaiso baterijos įkrova yra 20 % ar mažiau. Bateriją reikia tuojau pat įkrauti.	Įkraukite mobiliojo prietaiso bateriją ir įsitikinkite, ar „Guardian 4“ sistema veikia ir siunčia įspėjimus. Visuomet turėkite mobiliojo prietaiso kroviklį, kad užtikrintumėte nuolatinį „Guardian 4“ sistemos naudojimą.
Įspėjimas dėl jutiklio keitimo	Naudojamas jutiklis neveikia tinkamai ir jį reikia pakeisti.	Norėdami toliau gauti jutiklio gliukozės reikšmes, būtinai naudokite naują jutiklį. Instrukcijas, kaip pakeisti jutiklį, žr. „Guardian 4“ siųstuvo naudotojo vadove. Kad gautumėte geriausius rezultatus,

Problema	Galima (-os) priežastis (-ys)	Sprendimas
		tatus, įkraukite siųstuvą prieš kiekvieną naudojimą, kad užtikrintumėte įkrautos siųstuvo baterijos tarnavimo laiką.
Jutiklio naudojimo laiko pabaigos įspėjimas	Naudojamas jutiklis pasiekė savo naudojimo laiko pabaigą ir „Guardian“ programoje daugiau nerodys jutiklio gliukozės reikšmių.	Norėdami toliau gauti jutiklio gliukozės reikšmes, būtinai naudokite naują jutiklį. Instrukcijos, kaip pakeisti jutiklį, žr. „Guardian 4“ siųstuvo naudotojo vadove. Kad gautumėte geriausius rezultatus, įkraukite siųstuvą prieš kiekvieną naudojimą, kad užtikrintumėte įkrautos siųstuvo baterijos tarnavimo laiką.
Įspėjimas dėl nepriimto kalibravimo	„Guardian“ sistema nepriėmė paskutinio kalibravimo reikšmės.	Prieš mėgindami atlikti kitą kalibravimą, palaukite mažiausiai 15 minučių. „Guardian“ sistema paprašys kito kalibravimo, jeigu reikia, po 15 minučių nuo tada, kai buvo gautas įspėjimas apie nepriimtą kalibravimą. Informacija, kaip tikrinti kraujo gliukozę, pateikta kraujo gliukozės matuoklio naudojimo instrukcijose. Kalibravimui atlikti į programą įveskite naują reikšmę.
Įspėjimas „Kalibruoti dabar“	Kalibravimo prašo sistema.	Informacija, kaip tikrinti kraujo gliukozę, pateikta kraujo gliukozės matuoklio naudojimo instrukcijose. Kalibravimui atlikti į programą įveskite naują reikšmę.
Įspėjimas dėl jutiklio atnaujinimo	Yra jutiklio klaida.	Nereikia jokių veiksmų. Jutiklis atnaujinimas ir tai gali užtrukti iki 2 valandų. Šiuo metu nepasitikėkite įspėjimais iš sistemos, nes jutiklio gliukozės informacijos nėra. Kraujo gliukozės lygius stebėkite matuokliu.
Siųstuvo klaidos įspėjimas	Yra siųstuvo klaida.	Atjunkite siųstuvą nuo jutiklio ir vėl jį prijunkite. Siųstuvą vėl prijungus prie jutiklio, jutiklis pereis įšilimo laikotarpį, kuris gali užtrukti iki 2 valandų. Siųstuvą gali reikėti pakeisti, jeigu problemos išlieka. Dėl pagalbos kreipkitės į visą parą veikiančią techninės pagalbos skyrių ar vietos „Medtronic“ atstovą.
Įspėjimas, kad aptiktas prietaisas, kuriame buvo	Programinė įranga „iOS™“ mobiliajame įrenginyje buvo pakeista	Programos negalima naudoti prietaise, kuriame buvo neteisėtai panaikinti apribojimai. Kad būtų galima naudoti „Guardian“ programą,

Problema	Galima (-os) priežastis (-ys)	Sprendimas
neteisėtai panaikinti apribojimai	taip, kad ji neveikia tokiu būdu, kaip numatė gamintojas.	įrenginio programinė įranga privalo likti tokia, kaip sukūrė gamintojas. Pakeitus mobiliojo įrenginio operacinę sistemą programa nustos veikti.
Įspėjimas, kad aptiktas prietaisas su nenumatytais išskirtinėmis teisėmis	Programinė įranga „Android™“ mobiliajame įrenginyje buvo pakeista taip, kad ji neveikia tokiu būdu, kaip numatė gamintojas.	Programos negalima naudoti prietaise, kuris turi nenumatytas išskirtines teises. Kad būtų galima naudoti „Guardian“ programą, įrenginio programinė įranga privalo likti tokia, kaip sukūrė gamintojas. Pakeitus mobiliojo įrenginio operacinę sistemą programa nustos veikti.

## Priežiūra

### Valymas

Netaikoma.

### Laikymas

Netaikoma.

### Išmetimas

Netaikoma.

## Techniniai duomenys

### Duomenų apsauga

„Guardian“ programa buvo sukurta su saugos funkcijomis, kad jos duomenys išliktų saugūs. Tačiau yra pateikiami svarbūs rekomenduojami veiksmai, kuriuos reikia atlikti, kad suderinamas mobilusis prietaisas, naudojamas su „Guardian“ programa, taip pat būtų saugus:

- Nepalikite suderinamo mobiliojo prietaiso be priežiūros.
- Būkite atsargūs, kai peržiūrite duomenis ar juos dalijatės su kitais.
- Aktyvinkite suderinamo mobiliojo prietaiso saugos užraktą. Kai suderinamas mobilusis prietaisas nenaudojamas, užrakinkite jį taip, kad, norint naudoti, būtų reikalinga įvesti slaptažodį.
- Nepašalinkite ir nekeiskite suderinamo mobiliojo prietaiso saugos funkcijų.
- Nebandykite perdarinėti operacinės sistemos, apeiti jos apribojimus arba atrakinti prieigą prie sistemos branduolio.

- Visoms mobiliosioms programoms, naudojamoms suderinamame mobiliajame prietaise, įsigyti naudokitės tik oficialiomis programų parduotuvėmis, tokiomis kaip „Apple™ App Store™“ arba „Google Play™“.
- Nespauskite nuorodų el. laiškuose, žiniatinklio puslapiuose arba tekstinėse žinutėse, gautose iš nežinomų arba nepatikimų šaltinių.
- Stenkitės nesinaudoti nežinomais „Wi-Fi™“ tinklais arba viešaisiais „Wi-Fi™“ prieigos taškais.
- Savo namų „Wi-Fi™“ tinklui įjunkite apsaugos priemones, pavyzdžiui, slaptažodį ir šifravimą.
- Programa gali „Medtronic“ anonimiškai siųsti analitinius duomenis, jeigu programos nustatymuose buvo suteiktas leidimas. Šie duomenys naudojami analizuoti gedimų žurnalus ir programos veikimą. Šią prieigą bet kuriuo metu galima panaikinti ar vėl įdiegti programos žinyno ekrane.

## Guardian

### Ievads

Lietojumprogramma (lietotne) Guardian ir sistēmas Guardian 4 sastāvdaļa, kas palīdz pārvaldīt diabētu. Sistēmai Guardian 4 ir tālāk norādītās funkcijas.

- Tā reģistrē glikozes līmeņa vērtības dienas un nakts gaitā.
- Tā parāda glikozes līmeņa vērtības mobilajā ierīcē ērtā un diskrētā veidā.
- Tā nosūta brīdinājumus par glikozes līmeņa notikumiem mobilajā ierīcē.
- Tā parāda, kāda ietekme uz glikozes līmeni var būt diētai, fiziskām aktivitātēm un insulīnam.

Šis lietotāja rokasgrāmatas mērķis ir palīdzēt saprast, kā tiek uzstādīta un darbojas lietotne Guardian.

**Piezīme.** Lietotāja rokasgrāmatā ir daži norādījumi, kas attiecas konkrēti uz Android™ vai iOS™ platformu. Kur attiecināms, sekojiet norādījumiem, kas attiecas konkrēti uz izmantoto platformu.

### Sistēmas apraksts

Sistēmu Guardian 4 veido šādas sastāvdaļas: Guardian iOS™ lietotne (MMT-8200) vai Guardian Android™ lietotne (MMT-8201), raidītājs Guardian 4 (MMT-7841Q), sensors Guardian 4 sensor (MMT-7040Q) un saderīgs testeris un lādētājs.

Nepārtrauktā glikozes līmeņa uzraudzība ir tehnoloģija, kas ļauj pacientiem pastāvīgi aplūkot glikozes līmeņa vērtības. Sistēma Guardian 4 izmanto zem ādas ievietotu glikozes sensoru — sensoru Guardian 4 —, lai pastāvīgi mērītu glikozes daudzumu starpšūnu šķidrumā. Raidītājs Guardian 4 apkopo un apstrādā glikozes mērījumus, kas pēc tam tiek parādīti lietotnē Guardian. Lietotne Guardian var arī nodrošināt brīdinājumus, kas balstīti uz sensora noteikto glikozes līmeni.

Lietotne Guardian nodrošina arī lietotāja saskarni datu (piemēram, fizisko aktivitāšu, insulīna, maltīšu un glikozes līmeņa asinīs vērtību) ievadišanai un informācijas augšupielādei CareLink Personal tīmekļa vietnē.

Lietotni Guardian var lejupielādēt lietotņu veikalā Apple™ App Store™ vai Google Play™, un, lai tā darbotos, tai ir nepieciešams sensors Guardian 4 un raidītājs Guardian 4.

**Piezīme.** Šis izstrādājums ir jālieto kopā tikai ar atbalstītajām mobilajām ierīcēm un operētājsistēmām. Informāciju par lietotnes atbalstītajām ierīcēm un operētājsistēmām skatiet vietējā Medtronic tīmekļa vietnē.

## Lēmumi par diabēta terapiju

Lai pieņemtu lēmumus par terapiju, izmantojiet glikometra rādījumus, ja sensora dati nav pieejami vai nav pārlicības, ka SG vērtības ir pareizas.

## Lietošanas indikācijas

Lietotni Guardian ir paredzēts izmantot kopā ar sistēmu Guardian 4.

Sistēma Guardian 4 ir reāllaika nepārtrauktās glikozes līmeņa uzraudzības sistēma, kas paredzēta diabēta pārvaldībai pacientiem vecumā no 7 gadiem.

Sistēma Guardian 4 nav jākalibrē, un tā ir paredzēta, lai, pieņemot lēmumus par diabēta terapiju, aizstātu glikozes līmeņa asinīs pārbaudes, kuras veic ar dūrienu pirkstā. Lēmumi par terapiju ir jāpieņem, vienlaikus ņemot vērā gan sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumus, gan tendenču bultiņas. Sistēma var izsekot glikozes koncentrācijas tendences un palīdzēt hiperglikēmijas un hipoglikēmijas notikumu noteikšanā un lēmumu pieņemšanā gan saistībā ar pašreizēju, gan ilgtermiņa terapiju.

Sistēmu ir paredzēts lietot tikai pacientiem un aprūpētājiem, kas izmanto saderīgu mobilo ierīci un operētājsistēmu un kuriem ir pietiekami daudz pieredzes mobilo ierīču skaņas un paziņojumu iestatījumu pielāgošanā. Sistēmai, iespējams, ir nepieciešams ārsta nozīmējums.

## Kontrindikācijas

Lai varētu sekmīgi izmantot CGM, ir nepieciešama pietiekami laba redze un dzirde lietotnes Guardian ģenerēto brīdinājumu atpazīšanai.

## Klīniskie ieguvumi

Lietotne Guardian ir programmatūra, kas nodrošina informāciju, kura tiek izmantota diabēta pārvaldībā, taču nenodrošina tiešu terapiju. Tādēļ no lietotnes nav tiešu terapeitisku ieguvumu, taču tā var palīdzēt pacientiem un aprūpētājiem diabēta pārvaldībā.

## Lietotāja drošība

### Brīdinājumi

Sekoji šajā lietotāja rokasgrāmatā sniegtajiem norādījumiem un drošības brīdinājumiem, lai saņemtu brīdinājums, kā paredzēts. Ja brīdinājumi no lietotnes Guardian netiek saņemti, augsts vai zems glikozes līmenis var palikt nenoteikts.

- Nepārtrauktā glikozes līmeņa uzraudzība nav ieteicama cilvēkiem, kuri nevēlas vai nespēj veikt nepieciešamās glikozes līmeņa asinīs pārbaudes, vai cilvēkiem, kuri nevēlas vai nespēj uzturēt saziņu ar veselības aprūpes speciālistu.



- Vienmēr atļaujiet lietotnei Guardian rādīt paziņojumus. Ja paziņojumi ir izslēgti, lietotne nesūta brīdinājumus, tostarp brīdinājumu par akūtu zemu līmeni.
- Neizmantojiet lietotni Guardian, kamēr nav gūta izpratne par mobilās ierīces iestatījumu darbību. Ja iestatījumi nav veikti pareizi, lietotne var nenosūtīt brīdinājumus par SG līmeni.
- Pārlicinieties, ka funkcija Bluetooth™ ir ieslēgta, pat ja mobilā ierīce darbojas lidojuma režīmā. Ja funkcija Bluetooth™ ir izslēgta, lietotne nenosūta informāciju par SG līmeni vai brīdinājumus.
- Neizmantojiet lietotni Guardian, ja mobilās ierīces ekrāns vai skaļruņi ir bojāti. Ja mobilā ierīce ir bojāta, lietotne var nenosūtīt brīdinājumus par SG un informācija var netikt parādīta pareizi.
- Neaizveriet lietotni Guardian. Ja lietotne ir aizvērta, tā nenosūta informāciju par SG vai brīdinājumus.
- Laiku pa laikam pārbaudiet lietotni Guardian, lai pārlicinātos, ka tā darbojas. Mobilā ierīce var automātiski aizvērt lietotni Guardian, kad tiek lietota cita lietotne, piemēram, spēle. Ja lietotne Guardian ir aizvērta, tā nenosūta brīdinājumus par SG.
- Nepieļaujiet mobilās ierīces izslēgšanos zema baterijas uzlādes līmeņa dēļ, jo tādā gadījumā lietotne nesūtīs brīdinājumus par SG. Lietotnes izmantošana var paātrināt mobilās ierīces baterijas izlādēšanos. Nodrošiniet, lai nepieciešamības gadījumā baterijas uzlādei būtu pieejams lādētājs.
- Lai nodrošinātu, ka lietotne nosūta brīdinājumus par SG, pēc mobilās ierīces restartēšanas noteikti atveriet lietotni.
- Noteikti iestatiet atlikšanas funkciju uz pietiekami īsu laiku, lai lietotne nosūtītu atkārtotu brīdinājumu, ja glikozes līmenis neuzlabojas. Ja SG brīdinājums ir atlikts, lietotne nenosūtīs attiecīgo brīdinājumu visu iestatīto atlikšanas laiku.
- Sensora valkāšanas laikā lietojot paracetamolu vai acetaminofēnu saturošas zāles, piemēram, zāles pret drudzi vai saaukstēšanos, sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumi var būt kļūdaini augsti. Sensora neprecizitātes līmenis un ilgums ir atkarīgs no tā, cik daudz zāļu darbojas organismā, un katram pacientam atšķiras. Ja ir lietoti paracetamolu vai acetaminofēnu saturoši medikamenti, pieņemot lēmumus par devām, izmantojiet glikometra rādījumu, lai nepieļautu iespējamu hipoglikēmisko notikumu. Nosakot insulīna devu, konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu.
- Izslēdzot mobilajā ierīcē automātiskos atjauninājumus, var izvairīties no nejaušas atjaunināšanas uz operētājsistēmu, kas nav apstiprināta kā saderīga ar lietotni Guardian.
- Nemēģiniet sakņot vai atlauzt mobilo ierīci. Android™ ierīces sakņošana vai iOS™ ierīces atlaušana nozīmē, ka programmatūra tiek mainīta tādā veidā, kā to nebija iecerējis ražotājs. Ja mobilā ierīce ir mainīta šādā veidā, palaišanas laikā lietotne Guardian parādīs kļūdas ziņojumu un pārtrauks darbību.

### Android™ ierīču lietotāji

- Iestatiet lietotnei Guardian atļaujas **Do Not Disturb Permissions** (Atļaujas režīmā Netraucēt) un **Notifications** (Paziņojumi). Ja funkcijas **Do Not Disturb Permissions** (Atļaujas režīmā Netraucēt)

un **Notifications** (Paziņojumi) ir izslēgtas, lietotne nesūtīs brīdinājumus, tostarp brīdinājumu par akūtu zemu līmeni.

- Funkcija **Digital Wellbeing** (Digitālā labklājība) ir paredzēta, lai nesauņemtu brīdinājumus. Ja šī funkcija ir aktivizēta, lietotne Guardian nesūta brīdinājumus. Ja lietotnes Guardian funkcijai **Digital Wellbeing** (Digitālā labklājība) ir iestatīts lietotnes taimeris, pēc iestatītā laika lietotne tiks izslēgta un nesūtīs brīdinājumus par sensora noteikto glikozes līmeni.
- Nesamaziniet vibrācijas līmeni līdz viszemākajam iestatījumam Android™ izvēlnē **Vibration intensity** (Vibrācijas intensitāte). Ja vibrācijas intensitāte ir samazināta līdz viszemākajam iestatījumam, lietotne neraida vibrāciju kopā ar brīdinājumiem, tostarp ar brīdinājumu par akūtu zemu līmeni.
- Ja ir pievienotas ausiņas, lietotnes Guardian brīdinājumi tiek atskaņoti ausiņās. Ja ausiņas ir pievienotas laikā, kamēr tās netiek izmantotas, brīdinājuma signāli par SG var nebūt dzirdami.

### iOS™ ierīču lietotāji

- Iespējot lietotnē Guardian funkcijas **Critical Alerts** (Kritiski brīdinājumi) un **Notifications** (Paziņojumi). Ja **Critical Alerts** (Kritiski brīdinājumi) vai **Notifications** (Paziņojumi) ir izslēgti, lietotne nesūta brīdinājumus, tostarp brīdinājumu par akūtu zemu līmeni.
- Funkcijas **Screen Time** (Ekrāna laiks) iestatījums **Downtime** (Darbības pārtraukums) ir paredzēts, lai **Downtime** (Darbības pārtraukums) perioda laikā netiktu saņemti brīdinājumi. Ja šis iestatījums ir aktivizēts, lietotne Guardian nevarēs sūtīt brīdinājumus.
- Neizslēdziet vibrāciju iOS™ izvēlnē **Accessibility** (Pieejamība). Ja vibrācija ir izslēgta, lietotne neraida vibrāciju kopā ar brīdinājumiem, tostarp ar brīdinājumu par akūtu zemu līmeni.

Ja saistībā ar ierīci notiek smags negadījums, nekavējoties informējiet par to veselības aprūpes speciālistu.

### Piesardzības pasākumi

Lēmumi par diabēta terapiju jāpieņem, balstoties uz SG rādījumu, tendenču bultiņu, glikozes mērķa diapazona, aktīvo brīdinājumu un jaunāko notikumu (piemēram, insulīna devu, fizisko aktivitāšu, maltiņu un zāļu lietošanas) kombināciju.

### CGM informācijas izmantošana, lai pieņemtu lēmumu par terapiju

Iepazīstot nepārtraukto glikozes līmeņa uzraudzību, lēmumi par terapiju ir jāpieņem, ņemot vērā visu pieejamo informāciju, tostarp tālāk norādītie dati.

- Sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumi
- Tendenču bultiņas
- Aktīvie sensora noteiktā glikozes līmeņa brīdinājumi
- Neseni notikumi, piemēram, insulīna devas, zāles, maltītes, fiziskās aktivitātes u.c.

Lai noteiktu pareizos glikozes mērķa diapazonus, konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu.

## **Riski un blakusparādības**

Programmatūras darbības traucējumi vai lietotnes Guardian norādījumu neievērošana var izraisīt hipoglikēmiju, hiperglikēmiju, diabētisko ketoacidozi vai, iespējams, nāvi.

## **Palīdzība**

Lai saņemtu palīdzību, sazinieties ar vietējo pārstāvi vai skatiet vietējo Medtronic tīmekļa vietni. Kontaktinformāciju skatiet sarakstā Medtronic Diabetes kontaktinformācija visā pasaulē šajā lietotāja rokasgrāmatā.

## **Lietotnes Guardian uzstādīšana**

Lai iestatītu lietotni Guardian, izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

## **Raidītāja savienošana pāri**

Lai varētu izmantot sensoru, raidītājs ir jāsapāro ar sistēmu. Lai sapārotu raidītāju un mobilo ierīci, izpildiet ekrānā redzamos norādījumus.

## **Sensora sagatavošana**

Izpildiet video norādījumus, kā ievietot sensoru. Pēc tam izpildiet ekrānā redzamos norādījumus, lai pabeigtu sensora palaišanu.

## **Savienojuma izveide starp raidītāju un sensoru**

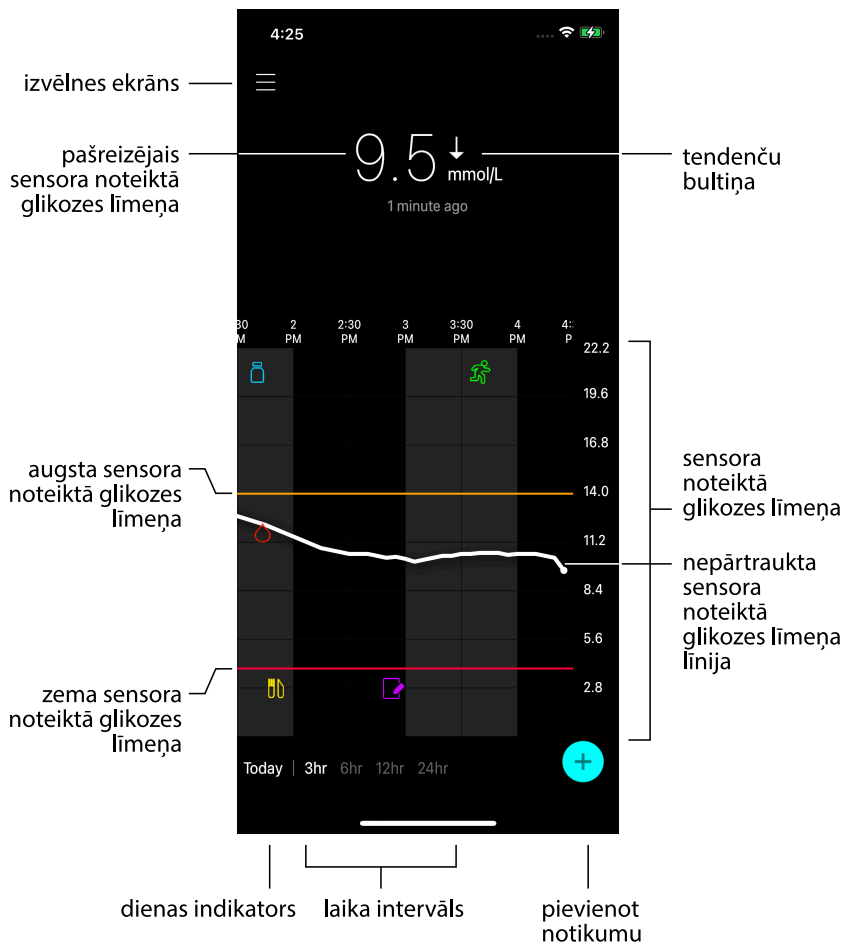
Norādījumus par raidītāja savienošana ar sensoru skatiet *Guardian 4 raidītāja lietotāja rokasgrāmatā*.

## **Lietotnes iestatīšanas pabeigšana**

Turpiniet izpildīt ekrānā redzamos norādījumus, lai aktivizētu paziņojumus. Papildinformāciju skatiet sadaļā Brīdinājumu iestatījumi, 186. lpp..

## **Sākuma ekrāns**

Attēlā redzams lietotnes sākuma ekrāns.



**Piezīme.** Šis ekrāns var atšķirties atkarībā no mobilās ierīces un platformas.

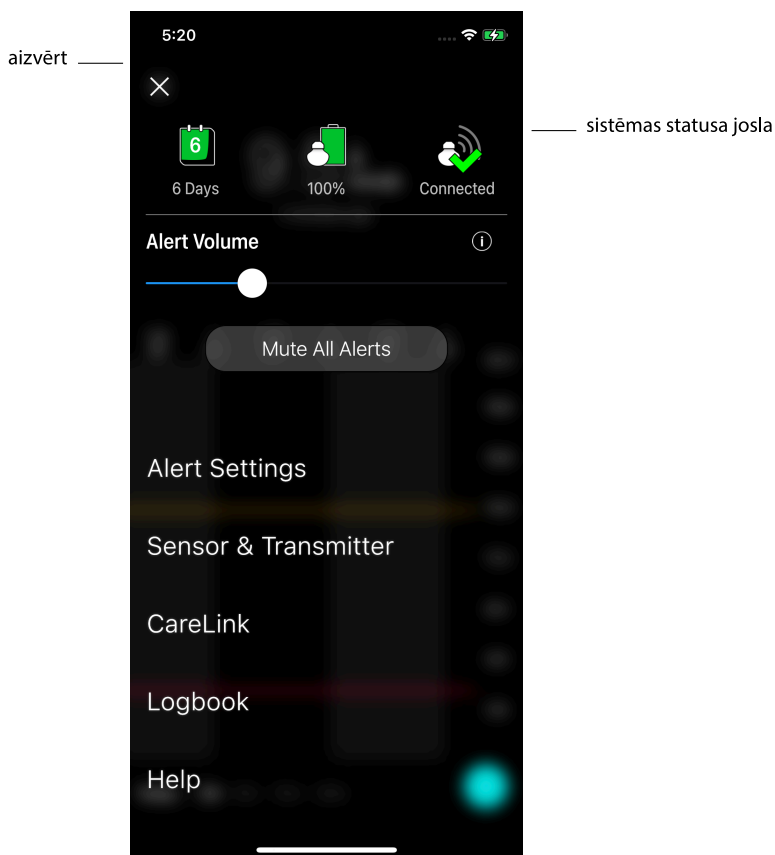
**Piezīme.** Kad lietotne tiek atvērta pirmo reizi, sensora informācija sākuma ekrānā netiek parādīta. Pirmais SG rādījums tiek parādīts pēc tam, kad raidītājs ir sekmīgi savienots pāri un ir pabeigta sensora uzsildīšana.

Elements	Apraksts
Tendenču bultiņas	Attēlo glikozes līmeņa tendenci un ātrumu, ar kādu jaunākās sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības ir pieaugušas vai samazinājušās. Informāciju par to, kā iestatīt sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtību izmaiņu ātrumu, skatiet sadaļā Ātruma brīdinājumu iestatīšana, 190. lpp.
Izvēlnes ekrāns	Nodrošina piekļuvi izvēlnes ekrānam, kur tiek parādīta sistēmas Guardian 4 statusa informācija un kur lietotājs var definēt brīdinājumu iestatījumus, iestatīt sensoru, kalibrēt, savienot raidītāju pāri, piekļūt CareLink Personal iestatījumiem, apskatīt reģistrācijas žurnālu un piekļūt palīdzības dokumentācijai. Papildinformāciju skatiet sadaļā Izvēlnes ekrāns, 182. lpp.
Nepārtraukta sensora noteiktā glikozes līmeņa līnija	Parāda pašreizējo un iepriekšējos sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumus. Pieskarieties pie jebkura punkta diagrammā, lai apskatītu informāciju par atlasīto sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumu vai notikumu. Papildu ieteikumus navigācijai skatiet sadaļā Pārvietošanās pa SG diagrammu, 193. lpp.
Sistēmas statusa ikonas	Tiek parādīta atbilstošā statusa ikona, ja raidītāja baterija ir tukša, ir beidzies sensora darbmūžs, ir zaudēts savienojums ar raidītāju, ir apklusināti paziņojumi vai šo funkciju statuss nav zināms. Papildinformāciju skatiet sadaļā Sistēmas statusa ikonas, 183. lpp.
Laika intervāls	Tiek parādīti priekšiestatīti laika intervāli: 3, 6, 12 vai 24 stundas. Pieskarieties pie šīs ikonas, lai pārslēgtu uz citu intervālu.
Pašreizējais sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījums	Tiek parādīts pašreizējais sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījums, ko raidītājs aprēķina un bezvadu režīmā nosūta lietotnei.
Augsta un zema sensora noteiktā glikozes līmeņa ierobežojumi	Tiek parādītas līnijas, kas attēlo augsta un zema sensora noteiktā glikozes līmeņa ierobežojumus sensora diagrammā. Oranžā līnija norāda augsta sensora noteiktā glikozes līmeņa ierobežojumu; sarkanā līnija norāda zema sensora noteiktā glikozes līmeņa ierobežojumu.
Sensora statusa paziņojums	Tiek parādīts pēdējais aktīvais statusa paziņojums. Ja nav pieejams pašreizējais sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījums, sensora statusa paziņojums tiks parādīts vietā, kur būtu jāparāda informācija par sensora noteikto glikozes līmeni.
Sensora noteiktā glikozes līmeņa diagramma	Tiek parādīta balta līnija, kas attēlo sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumus atlasītajā laika intervālā. Tajā ir norādīti arī augsta un zema sensora noteiktā glikozes līmeņa ierobežojumi. Informāciju par sensora diagrammu skatiet sadaļā Sensora diagramma, 193. lpp.

Elements	Apraksts
Dienas indikators	Tiek parādīts diagrammā redzamo datu datums. Ritiniet tālāk atpakaļ vēsturiskajos datos, lai apskatītu šodienu, vakardienu un iepriekšējās nedēļas dienas.
Pievienot notikumu	Tiek parādīts notikumu ekrāns, kur var ievadīt papildu informāciju, piemēram, fiziskās aktivitātes, GA rādījumus, maltītes vai ievadīto insulīnu. Noteiktus šeit ievadītus GA rādījumus var izmantot arī sensora kalibrēšanai. Papildinformāciju skatiet sadaļā Notikumi, 194. lpp.

## Izvēlnes ekrāns

Pieskarieties pie  sākuma ekrāna augšējā kreisajā stūrī, lai skatītu izvēlnes ekrānu.



Elements	Apraksts
Aizvērt (X)	Aizver izvēlnes ekrānu un atgriežas sākuma ekrānā.
Sistēmas statusa josla	Tiek attēlotas ikonas, kas parāda sistēmas Guardian 4 ātro statusu, tostarp sensora darbmūžu, raidītāja bateriju un raidītāja sakarus. Informāciju par atsevišķajām ikonām un to statusu skatiet sadaļā Sistēmas statusa ikonas, 183. lpp.
Alert Volume (Brīdinājuma skaļums)	Ļauj regulēt brīdinājumu skaļumu. Brīdinājumi kļūs skaļāki un atkārtosies, ja netiks apstiprināti. Papildinformāciju skatiet sadaļā Brīdinājumu iestatījumi, 186. lpp.
Informācija par brīdinājuma skaļumu	Tiek parādīts brīdinājuma skaļuma slīdņa un visu brīdinājumu apklusināšanas pogas apraksts. Papildinformāciju skatiet sadaļā Brīdinājumu iestatījumi, 186. lpp.
Mute All Alerts (Apklusināt visus brīdinājumus)	Ļauj apklusināt visus brīdinājumus uz noteiktu laiku. Brīdinājums par akūtu zemu līmeni vienmēr vibrēs. Papildinformāciju skatiet sadaļā Brīdinājumu iestatījumi, 186. lpp.  <b>Piezīme.</b> Brīdinājums par akūtu zemu līmeni nevirēs, ja vibrācija ir izslēgta iOS™ <sup>TM*</sup> pieejamības izvēlnē vai samazināta līdz viszemākajam iestatījumam Android™ <sup>TM*</sup> vibrācijas intensitātes izvēlnē.
Brīdin. iestatījumi	Tiek parādītas iespējas iestatīt gliozes uzraudzības brīdinājumus. Papildinformāciju skatiet sadaļā Brīdinājumu iestatījumi, 186. lpp.
Sensor & Transmitter (Sensors un raidītājs)	Tiek parādīti norādījumi par to, kā iedarbināt jaunu sensoru, kalibrēt un sapārot raidītāju. Papildinformāciju skatiet sadaļā Sensora sagatavošana, 179. lpp.
CareLink	Tiek nodrošināta piekļuve izvēlnei, lai nomainītu CareLink lietotāja pieteikšanās informāciju. Papildinformāciju skatiet sadaļā Datu sinhronizācija ar CareLink Personal tīmekļa vietni, 202. lpp.
Reģistrācijas žurnāls	Tiek parādīta sistēmā Guardian 4 parādīto brīdinājumu un notikumu vēsture. Papildinformāciju skatiet sadaļā Ierakstu žurnāls, 198. lpp.
Help (Palīdzība)	Lietotājam tiek nodrošināta informācija par programmatūras versiju, piekļuve lietotnes lietotāja rokasgrāmatai, darba sākšanas rokasgrāmatai, uzstādīšanas vednim un lietotāja licences līgumam.

## Sistēmas statusa ikonas

Sistēmas statusa ikonas tiek parādītas izvēlnes ekrāna augšdaļā. Šīs ikonas dod iespēju ātri pārbaudīt sistēmas statusu. Ja situācija kļūst kritiska un tai nepieciešama tūlītēja uzmanība, atbilstošā statusa ikona tiek parādīta arī Guardian sākuma ekrānā. Ikonas sākuma ekrānā ir interaktīvas un sniedz plašāku informāciju par pašreizējo statusu.

Ikonas nosaukums	Apraksts
Raidītāja baterija	<p>Bateriju lietojot, ikona mainās šādā secībā:</p>  <p>  norāda, ka ir pieejami aptuveni 100% baterijas kapacitātes, kas nozīmē, ka to varēs lietot vēl vismaz 7 dienas.   norāda, ka ir pieejami aptuveni 50% baterijas kapacitātes.   norāda, ka bateriju vēl var lietot aptuveni vienu dienu.   norāda, ka baterija ir tukša.   norāda, ka baterijas statuss nav zināms. </p>
Sensora darb-mūžs	<p>Ja tiek izmantots sensora darbmūžs, skaitlis ikonā norāda dienas, kas atlikušas līdz brīdim, kad sensors jānomaina, un ikonas krāsa mainās, kā parādīts:</p>  <p>Pēc jauna sensora ievietošanas šī ikona ir zaļā krāsā. Kad ir atlikusi mazāk nekā viena diena, 1 dienas ikona ir sarkanā krāsā un teksts zem tās norāda atlikušo stundu skaitu. Jautājuma zīme norāda, ka sensora darbmūžs nav zināms. Kad sensora darbmūžs ir beidzies, tiek parādīts "X".</p>
Raidītāja sakari	<p>Tiek parādīts starp raidītāju un lietotni izveidoto sakaru statuss:</p> <p>  norāda, ka raidītājs ir aktīvs un pievienots.   norāda, ka pastāv sakaru kļūda, raidītājs nav sapārots ar mobilo ierīci vai funkcija Bluetooth™ ir izslēgta. </p>

## Brīdinājumi

Lietotne Guardian nodrošina **brīdinājumus par glikozes līmeni** un **brīdinājumus par sistēmas statusu**. Šie brīdinājumi sniedz informāciju par glikozes līmeni un sistēmas Guardian 4 statusu.

### Brīdinājumi par glikozes līmeni

Iestatiet **brīdinājumus par glikozes līmeni** šādām situācijām:



- sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības pieaug vai samazinās straujāk nekā iestatītie ierobežojumi;
- sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības ir pārsniegušas iestatītos ierobežojumus vai nokritušās zem tiem;
- tiek prognozēts, ka sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības pārsniegs iestatītos ierobežojumus vai nokritīsies zem tiem.

Sistēmas Guardian 4 **brīdinājumi par glikozes līmeni** ir norādīti tabulā:

Ziņojuma veids	Apraksts
Aug. līm. brīdināj.	Sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības ir pieaugušas virs iestatītā augsta līmeņa ierobežojuma.
Prognozēts augsts	Tiek prognozēts, ka sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība pārsniegs iestatīto augsta līmeņa ierobežojumu iestatītā laika periodā (līdz 60 minūtēm).
Brīdinājums par pieaugumu	Sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība pieaug straujāk par iestatīto ātrumu (atbilstoši augšup vērstajām bultiņām, kas tiek parādītas blakus sensora noteiktajam glikozes līmenim).
Zema līm. brīd.	Sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība ir nokritusies zem iestatītā zema līmeņa ierobežojuma.
Prognozēts zems	Tiek prognozēts, ka sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība nokritīsies zem iestatītā zema līmeņa ierobežojuma iestatītā laika periodā (līdz 60 minūtēm).
Brīdinājums par kritumu	Sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības samazinās straujāk par iestatīto ātrumu (atbilstoši lejup vērstajām bultiņām, kas tiek parādītas blakus sensora noteiktajam glikozes līmenim).
Brīdinājums par akūtu zemu līmeni	Sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība ir nokritusies zem 3,0 mmol/l (54 mg/dl).

**Piezīme.** Ja lietotne Guardian darbojas režīmā Brīdinājumi izslēgti, tā nenosūta brīdinājumus, tostarp brīdinājumu par akūtu zemu līmeni.

Brīdinājumus par glikozes līmeni var pielāgot un iestatīt, kā aprakstīts sadaļā Brīdinājumu iestatījumi, 186. lpp..

### Brīdinājumi par sistēmas statusu

Sistēma Guardian 4 parāda arī **statusa brīdinājumus**, kas sniedz informāciju par darbībām, kas jāveic, lai nodrošinātu sistēmas pareizu darbību. Pilnu šo brīdinājumu uzskaitījumu skatiet statusa

brīdinājumu tabulā. Papildinformāciju par to, kā rīkoties, ja tiek parādīts kāds no šiem brīdinājumiem, skatiet sadaļā Problēmu novēršana, 203. lpp..

Sistēmas Guardian 4 **statusa brīdinājumi** ir norādīti tabulā:

Noteikti rīkojieties, kad ir saņemts kāds no šiem brīdinājumiem, lai turpinātu saņemt informāciju par SG līmeni nākotnē.

<b>Ziņojuma veids</b>	<b>Apraksts</b>
Zems mobilās ierīces baterijas uzlādes līmenis	Mobilās ierīces baterijas uzlādes līmenis ir sasniedzis 20% vai nokritis zem tā.
Kalibrēt tūlīt	Nosakiet glikozes līmeņa asinīs vērtību ar mērierīci un kalibrējiet sensoru, lai iegūtu sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumus.
Kalibrēšana nav pieņemta	Glikometra vērtību nevarēja izmantot kalibrēšanai.
Nomainiet sensoru	Sensors nedarbojas pareizi un ir jānomaina.
Zaudēti sakari	Lietotne Guardian un raidītājs nesazinās 30 minūtes. Lietotne var būt aizvērusies tādēļ, ka vienlaikus darbojas pārāk daudz lietotņu, vai radio frekvences traucējumu dēļ.
Sensora darbmūža beigas	Sensors ir sasniedzis maksimālo darbmūžu — 7 pilnas diennaktis.
Sensora atjaunināšana	Sensors tiek atjaunināts, un informācija par sensora noteikto glikozes līmeni nav pieejama. Nosakiet GA vērtību ar mērierīci.
Raidītāja baterija izlādējusies	Raidītāja baterija ir tukša un jāuzlādē. Lietotne vairs nesaņem informāciju no sensora.
Raidītāja kļūda	Raidītājs mēģina atrisināt problēmu.
Noteikta atlauzta ierīce	Programmatūra iOS™* mobilajā ierīcē ir mainīta tā, ka vairs nedarbojas ražotāja paredzētajā veidā. Šo lietotni nevar izmantot ar atlauztu ierīci. Mainot mobilās ierīces operētājsistēmu, lietotne pārtrauc darboties.
Noteikta sakņota ierīce	Programmatūra Android™* mobilajā ierīcē ir mainīta tā, ka vairs nedarbojas ražotāja paredzētajā veidā. Šo lietotni nevar izmantot ar sakņotu ierīci. Mainot mobilās ierīces operētājsistēmu, lietotne pārtrauc darboties.




## **Brīdinājumu iestatījumi**

### **Zema līmeņa brīdinājumu iestatīšana**

Zema līmeņa brīdinājumu iestatījumi ir norādīti tālāk.

Zema līmeņa brīdinājuma iestatījums	Apraksts
Dienas sākšanās laiks	Iestatiet, kad sākas diena, kāds ir zema līmeņa ierobežojums dienas laikā un kad lietotnei jāsusūta brīdinājumi pie šī iestatījuma.
Nakts sākšanās laiks	Iestatiet, kad sākas nakts, kāds ir zema līmeņa ierobežojums nakts laikā un kad lietotnei jāsusūta brīdinājumi pie šī iestatījuma.
Zema līmeņa ierobežojums	Zema līmeņa ierobežojums ir sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība, kas tiek izmantota citiem zema līmeņa iestatījumiem. Zema līmeņa ierobežojumu var iestatīt no 3,3 līdz 5,0 mmol/l (no 60 līdz 90 mg/dl). SG diagrammā zema līmeņa ierobežojums ir redzams kā sarkana horizontāla līnija iestatītajā vērtībā.
Nerādīt brīdinājumus	Kad ir atlasīts Nerādīt brīdinājumus, lietotne nesūta brīdinājumus par zemu glikozes līmeni. Lietotne turpina sūtīt brīdinājumus par akūtu zemu līmeni, jo šis brīdinājums ir vienmēr ieslēgts.
Kad sasniegts zema līmeņa ierobežojums	Ja tiek atlasīta opcija Kad sasniegts zema līmeņa ierobežojums, sistēma parāda brīdinājumu par zemu sensora noteikto glikozes līmeni, kad sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības sasniedz zema līmeņa ierobežojumu vai nokrītas zem tā.
Pirms zema līmeņa ierobežojuma	Ja tiek atlasīta opcija Pirms zema līmeņa ierobežojuma, lietotne nosūta brīdinājumu par prognozētu zemu līmeni katru reizi, kad tiek prognozēts, ka sensora noteiktais glikozes līmenis sasniegs zema līmeņa ierobežojumu. Šis brīdinājums paziņo par iespējamu zemu glikozes līmeni, pirms tas ir sasniegts.
Pirms zema līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts	Ja tiek atlasīta opcija Pirms zema līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts, lietotne nosūta brīdinājumu par prognozētu zemu līmeni katru reizi, kad tiek prognozēts, ka sensora noteiktais glikozes līmenis sasniegs zema līmeņa ierobežojumu, un kad sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības sasniedz zema līmeņa ierobežojumu vai nokrītas zem tā.
Laiks pirms zema līmeņa sasniegšanas	Opcija Laiks pirms zema līmeņa sasniegšanas ir pieejama tikai tad, ja ir atlasīta opcija Pirms zema līmeņa ierobežojuma vai Pirms zema līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts. Laiks pirms zema līmeņa sasniegšanas nosaka, kad lietotne sūtīs brīdinājumu par prognozētu zemu līmeni, ja sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības turpinās kristies ar pašreizējo ātrumu. Šo opciju var iestatīt uz laiku no desmit minūtēm līdz vienai stundai.
Maksimālais skaļums naktī	Opcija Maksimālais skaļums naktī ir pieejama tikai nakts laika sadaļā un kad ir atlasīta opcija Brīdināt mani. Ieslēdziet <b>Max Volume At Night</b> (Maksimālais skaļums naktī) brīdinājumiem par zemu līmeni, lai visi brīdinājumi par zemu līmeni tiktu atskaņoti maksimālā skaļumā.

## Brīdinājumu par zemu līmeni iestatīšana

1. Sākuma ekrānā pieskarieties pie  un atlasiet **Alert Settings > Low Alerts** (Brīdinājumu iestatījumi > Brīdinājumi par zemu līmeni).
2. Pieskarieties pie **Day starts at** (Dienas sākšanās laiks) un iestatiet vajadzīgo sākuma laiku. Pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).
3. Pieskarieties pie **Low Limit** (Zema līmeņa ierobežojums) un iestatiet vajadzīgo ierobežojumu no 3,3 līdz 5,0 mmol/l (no 60 līdz 90 mg/dl). Pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).
4. Lai saņemtu brīdinājumus, kad SG vērtība tuvojas zema līmeņa ierobežojumam, pieskarieties pie **Alert Me** (Brīdināt mani) un izvēlieties vienu no tālāk norādītajām opcijām.
  - a. Kad sasniegts zema līmeņa ierobežojums
  - b. Pirms zema līmeņa ierobežojuma
  - c. Pirms zema līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts
5. Ja ir atlasīts **Before Low Limit** (Pirms zema līmeņa ierobežojuma) vai **Before and at Low Limit** (Pirms zema līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts), tiek parādīts **Time Before Low** (Laiks pirms zema līmeņa sasniegšanas). Iestatiet vajadzīgo laiku, kad saņemt brīdinājumu par prognozētu zemu līmeni, un pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).
6. Atgriezieties ekrānā Low Alerts (Brīdinājumi par zemu līmeni) un pieskarieties pie **Night starts at** (Nakts sākšanās laiks). Iestatiet vajadzīgo sākuma laiku un pieskarieties pie **Save** (Saglabāt). Lai iestatītu brīdinājums nakts laikam, atkārtojiet no 3. līdz 5. darbībai.
7. Ieslēdziet vai izslēdziet **Max Volume At Night** (Maksimālais skaļums naktī). Kad **Max Volume At Night** (Maksimālais skaļums naktī) ir ieslēgts, brīdinājumi par zemu līmeni tiek atskaņoti maksimālā skaļumā.
8. Kad brīdinājumi ir iestatīti, pieskarieties pie , lai atgrieztos ekrānā Alert Settings (Brīdinājumu iestatījumi).
9. Pieskarieties pie , lai atgrieztos izvēlnes ekrānā.
10. Pieskarieties pie , lai aizvērtu izvēlni un atgrieztos sākuma ekrānā.


## Augsta līmeņa brīdinājumu iestatīšana




Augsta līmeņa brīdinājumu iestatījumi ir šādi:

Augsta līmeņa brīdinājuma iestatījums	Apraksts
Dienas sākšanās laiks	Iestatiet, kad sākas diena, kāds ir augsta līmeņa ierobežojums dienas laikā un kad lietotnei jāsūta brīdinājumi pie šī iestatījuma.
Nakts sākšanās laiks	Iestatiet, kad sākas nakts, kāds ir augsta līmeņa ierobežojums nakts laikā un kad lietotnei jāsūta brīdinājumi pie šī iestatījuma.

Augsta līmeņa brīdinājuma iestatījums	Apraksts
Augsta līmeņa ierobežojums	Augsta līmeņa ierobežojums ir sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība, kas tiek izmantota citiem augsta līmeņa iestatījumiem. Augsta līmeņa ierobežojumu var iestatīt no 5,6 līdz 22,2 mmol/l (no 100 līdz 400 mg/dl). Sensora noteiktā glikozes līmeņa diagrammā augsta līmeņa ierobežojums ir redzams kā oranža horizontāla līnija iestatītajā vērtībā.
Nerādīt brīdinājumus	Kad ir atlasīts Nerādīt brīdinājumus, lietotne nesūta brīdinājumus par augstu glikozes līmeni.
Kad sasniegts augsta līmeņa ierobežojums	Ja tiek atlasīta opcija Kad sasniegts augsta līmeņa ierobežojums, sistēma parāda brīdinājumu par augstu sensora noteikto glikozes līmeni, kad sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības sasniedz vai pārsniedz augsta līmeņa ierobežojumu.
Pirms augsta līmeņa ierobežojuma	Ja tiek atlasīta opcija Pirms augsta līmeņa ierobežojuma, lietotne nosūta brīdinājumu par prognozētu augstu līmeni katru reizi, kad tiek prognozēts, ka sensora noteiktais glikozes līmenis sasniegs augsta līmeņa ierobežojumu. Šis brīdinājums paziņo par iespējamu augstu glikozes līmeni, pirms tas ir sasniegts.
Pirms augsta līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts	Ja tiek atlasīta opcija Pirms augsta līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts, lietotne nosūta brīdinājumu par prognozētu augstu līmeni katru reizi, kad tiek prognozēts, ka sensora noteiktais glikozes līmenis sasniegs augsta līmeņa ierobežojumu, un kad sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības sasniedz vai pārsniedz augsta līmeņa ierobežojumu.
Laiks pirms augsta līmeņa	Opcija Laiks pirms augsta līmeņa sasniegšanas ir pieejama tikai tad, ja ir atlasīta opcija Pirms augsta līmeņa ierobežojuma vai Pirms augsta līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts. Šī opcija nosaka, kad lietotne sūta brīdinājumu par prognozētu augstu līmeni, ja sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtība turpina pieaugt ar pašreizējo ātrumu. Iestatiet laiku no desmit minūtēm līdz vienai stundai.
Maksimālais skaļums naktī	Opcija Maksimālais skaļums naktī ir pieejama tikai naktis laika sadaļā un kad ir atlasīta opcija Brīdināt mani. Ieslēdziet <b>Max Volume At Night</b> (Maksimālais skaļums naktī) brīdinājumiem par augstu līmeni, lai visi brīdinājumi par augstu līmeni tiktu atskaņoti maksimālā skaļumā.

## Brīdinājumu par augstu līmeni iestatīšana

1. Sākuma ekrānā pieskarieties pie  un atlasiet **Alert Settings > High Alerts** (Brīdinājumu iestatījumi > Brīdinājumi par augstu līmeni).
2. Pieskarieties pie **Day starts at** (Dienas sākšanās laiks) un iestatiet vajadzīgo sākuma laiku. Pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).

3. Pieskarieties pie **High Limit** (Augsta līmeņa ierobežojums) un iestatiet vajadzīgo ierobežojumu no 5,6 līdz 22,2 mmol/l (no 100 līdz 400 mg/dl). Pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).
4. Lai saņemtu brīdinājumus, kad SG vērtība tuvojas augsta līmeņa ierobežojumam, pieskarieties pie **Alert Me** (Brīdināt mani) un izvēlieties vienu no tālāk norādītajām opcijām.
  - a. Kad sasniegts augsta līmeņa ierobežojums
  - b. Pirms augsta līmeņa ierobežojuma
  - c. Pirms augsta līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts
5. Ja ir atlasīts **Before High Limit** (Pirms augsta līmeņa ierobežojuma) vai **Before and at High Limit** (Pirms augsta līmeņa ierobežojuma un kad tas sasniegts), tiek parādīts **Time Before High** (Laiks pirms augsta līmeņa sasniegšanas). Iestatiet vajadzīgo laiku, kad saņemt brīdinājumu par prognozētu augstu līmeni, un pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).
6. Atgriezieties ekrānā High Alerts (Brīdinājumi par augstu līmeni) un pieskarieties pie **Night starts at** (Nakts sākšanās laiks). Iestatiet vajadzīgo sākuma laiku un pieskarieties pie **Save** (Saglabāt). Lai iestatītu brīdinājums nakts laikam, atkārtojiet no 3. līdz 5. darbībai.
7. Ieslēdziet vai izslēdziet **Max Volume At Night** (Maksimālais skaļums naktī). Kad **Max Volume At Night** (Maksimālais skaļums naktī) ir ieslēgts, brīdinājumi par augstu līmeni tiek atskaņoti maksimālā skaļumā.
8. Kad brīdinājumi ir iestatīti, pieskarieties pie , lai atgrieztos ekrānā Alert Settings (Brīdinājumu iestatījumi).
9. Pieskarieties pie , lai atgrieztos izvēlnes ekrānā.
10. Pieskarieties pie , lai aizvērtu izvēlni un atgrieztos sākuma ekrānā.

## Ātruma brīdinājumu iestatīšana



Brīdinājumi par ātrumu ziņo, kad SG vērtība pieaug (Brīdin. par pieaug.) vai pazeminās (Brīdin. par kritumu) ar ātrumu, kas vienāds ar iestatīto vai lielāks nekā iestatītais. Šie brīdinājumi palīdz saprast, kā glikozes līmeni ietekmē, piemēram, maltītes vai fiziskās aktivitātes.

Sākuma ekrānā šo pieauguma vai krituma ātrumu norāda bultiņas, kā parādīts sadaļā Sākuma ekrāns, 179. lpp.. Jo vairāk bultiņu, jo lielāks izmaiņu ātrums.

↑	Sensora noteiktais glikozes līmenis ir pieaudzis ar ātrumu 0,06 mmol/l (1 mg/dl) minūtē vai straujāk, bet lēnāk nekā 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minūtē.
↓	Sensora noteiktais glikozes līmenis ir pazeminājies ar ātrumu 0,06 mmol/l (1 mg/dl) minūtē vai straujāk, bet lēnāk nekā 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minūtē.
↑↑	Sensora noteiktais glikozes līmenis ir pieaudzis ar ātrumu 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minūtē vai straujāk, bet lēnāk nekā 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minūtē.
↓↓	Sensora noteiktais glikozes līmenis ir pazeminājies ar ātrumu 0,11 mmol/l (2 mg/dl) minūtē vai straujāk, bet lēnāk nekā 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minūtē.

↑↑↑	Sensora noteiktais glikozes līmenis ir pieaudzis ar ātrumu 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minūtē vai straujāk.
↓↓↓	Sensora noteiktais glikozes līmenis ir pazeminājies ar ātrumu 0,17 mmol/l (3 mg/dl) minūtē vai straujāk.


### Brīdinājumu par ātrumu iestatīšana

1. Sākuma ekrānā pieskarieties pie  un atlasiet **Alert Settings > Fall & Rise Alerts** (Brīdinājumu iestatījumi > Brīdinājumi par pieaugumu un kritumu).
2. Ieslēdziet **Fall Alert** (Brīdinājums par kritumu).
3. Pieskarieties pie bultiņas opcijas ar vajadzīgo krišanās ātrumu.
4. Ieslēdziet **Rise Alert** (Brīdinājums par pieaugumu).
5. Pieskarieties pie bultiņas opcijas ar vajadzīgo pieauguma ātrumu.
6. Kad brīdinājumi par kritumu un pieaugumu ir iestatīti, pieskarieties pie , lai atgrieztos ekrānā Alert Settings (Brīdinājumu iestatījumi).

### Brīdinājumu atlikšanas laika iestatīšana

Atlikšanas funkcija ļauj iestatīt brīdinājumu atlikšanas laiku. Ja pēc iestatītā atlikšanas laika brīdinājuma stāvoklis saglabājas, lietotne nosūta brīdinājuma paziņojumu. Iestatītais atlikšanas laiks brīdinājumiem par augstu līmeni un pieaugumu var atšķirties no iestatītā atlikšanas laika brīdinājumiem par zemu līmeni un kritumu.


### Brīdinājumu atlikšanas laika iestatīšana

1. Sākuma ekrānā pieskarieties pie  un atlasiet **Alert Settings > Snooze Time** (Brīdinājumu iestatījumi > Atlikšanas laiks).
2. Pieskarieties pie **Low & Fall Alerts** (Brīdinājumi par zemu līmeni un kritumu) un iestatiet vajadzīgo atlikšanas laiku brīdinājumiem par zemu līmeni un kritumu. Pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).
3. Pieskarieties pie **High & Rise Alerts** (Brīdinājumi par augstu līmeni un pieaugumu) un iestatiet vajadzīgo atlikšanas laiku brīdinājumiem par augstu līmeni un pieaugumu. Pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).

### Brīdinājuma skaļuma pielāgošana

Visi Guardian brīdinājumi tiek atskaņoti lietotnē iestatītajā skaļumā. Brīdinājumi kļūst skaļāki un tiek atkārtoti, ja netiek apstiprināti.

## Brīdinājumu skaļuma pielāgošana


1. Sākuma ekrānā pieskarieties pie .
2. Augšdaļā atrodas slīdnis. Pavelciet pa kreisi, lai samazinātu skaļumu. Pavelciet pa labi, lai palielinātu skaļumu.

**Piezīme.** Ja skaļuma iestatījums ir 0%, tiek parādīts uznirstošs ziņojums: Alert volume set at 0%. (Brīdinājuma skaļuma iestatījums ir 0%.) If you don't respond to the initial alert, it will sound and repeat. (Ja nereaģēsit uz sākotnējo brīdinājumu, tas tiks atskaņots un atkārtots.) Your alerts are NOT muted. (Jūsu brīdinājumi NAV apklusināti.) To mute alerts, tap **Mute All Alerts**. (Lai apklusinātu brīdinājumus, pieskarieties pie Mute All Alerts (Apklusināt visus brīdinājumus).)

## Brīdinājumu apklusināšana

Visi Guardian brīdinājumi tiks apklusināti uz atlasīto laiku. Brīdinājums par akūtu zemu līmeni vienmēr vibrēs.

## Brīdinājumu apklusināšana

1. Sākuma ekrānā pieskarieties pie .
2. pieskarieties pie **Apklusināt visus brīdinājumus**, un tiks parādītas 4 opcijas.
  - a. 30 min
  - b. 1 stunda
  - c. 4 stundas (maks.)
  - d. Pielāg.  
Ja ir atlasīta opcija Pielāgots, pielāgojiet apklusināšanas laiku pēc vajadzības un pieskarieties pie **Mute** (Apklusināt).
3. Tiek parādīts uznirstošs ziņojums, kas apstiprina, ka brīdinājumi ir apklusināti. Lai atceltu apklusināšanu, pieskarieties pie **Cancel Mute** (Atcelt apklusināšanu).

## Kā rīkoties pēc lietotnes Guardian brīdinājumu saņemšanas

Guardian sūta brīdinājumus, kas līdzīgi citu lietotņu sūtītajiem brīdinājumiem mobilajā ierīcē. Visi brīdinājumi vibrē atbilstoši mobilās ierīces vibrācijas iestatījumiem.

Lai rīkotos pēc brīdinājuma saņemšanas, atveriet lietotni Guardian. Noraidot paziņojumu, tas tiek dzēsts tikai no paziņojumu saraksta mobilajā ierīcē. Ja paziņojums tiek noraidīts mobilajā ierīcē, taču tam neseko rīcība lietotnē Guardian, brīdinājums var tikt atkārtots.

Kad tiek atvērta lietotne, brīdinājums tiek parādīts uz ekrāna. Lai dzēstu brīdinājumu par sistēmas statusu, noklikšķiniet uz **OK** (Labi). Ja tiek parādīts brīdinājums par SG, pavelciet brīdinājumu uz augšu,



kas atliks brīdinājumu uz iestatīto atlikšanas laiku, vai pavelciet brīdinājumu uz leju, lai iestatītu jaunu atlikšanas laiku.

## Sensora diagramma

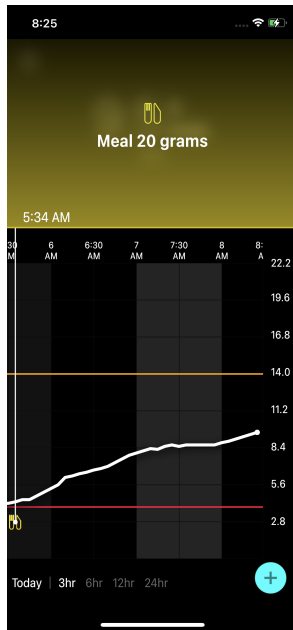
Sensora diagrammā ir redzams pašreizējais SG rādījums. Tajā ir arī iespēja apskatīt SG rādījumu un ievadīto notikumu vēsturi.

### Pārvietošanās pa SG diagrammu

- Pavelciet diagrammas centru pa labi un pa kreisi, lai apskatītu vēsturiskos datus un atgrieztos pašreizējā diagrammas vietā.
- Saspiediet un izstiepiet diagrammas centru, lai tuvinātu un tālinātu diagrammas datus.
- Pieskarieties pie diagrammas divas reizes, lai apskatītu to atlasītajā 3, 6, 12 vai 24 stundu laika formātā.
- Pieskarieties pie horizontālās laika ass virs diagrammas, lai atlasīto punktu novietotu diagrammas centrā. Tas ļauj apskatīt atlasītā SG rādījuma vai notikuma informāciju informācijas lodziņā, kas tiek parādīts virs diagrammas. Papildinformāciju skatiet sadaļā Diagrammas informācijas lodziņi, 193. lpp..
- Divas reizes pieskarieties pie vertikālās SG vērtību ass pa labi no diagrammas, lai atgrieztos pie pašreizējā SG rādījuma, kas tiek parādīts diagrammā.

### Diagrammas informācijas lodziņi

Pieskarieties pie diagrammas, lai apskatītu informāciju par notikumu vai SG rādījumu. Atlasīto laiku diagrammā atzīmē vertikāls kursors, un lodziņš ar informāciju par atlasīto notikumu vai SG rādījumu tiek parādīts virs diagrammas. Tālāk attēlā redzams piemērs.



SG rādījumiem informācijas lodziņā tiek parādīta SG vērtība, mērījuma datums un laiks un tendenču bultiņas, līdzīgi kā pašreizējā SG vērtības informācija, kas tiek parādīta sākuma ekrānā. Ja par atlasīto punktu nav SG vērtības, informācijas lodziņā tiek parādīts ziņojums par sensora statusu šajā punktā.

Par notikumu marķieriem informācijas lodziņā tiek parādīta katram notikuma veidam specifiska informācija. Papildinformāciju skatiet sadaļā Notikumi, 194. lpp..

Velciet kursoru pāri diagrammai, lai virzītos uz priekšu pa piecu minūšu intervāliem un atlasītu specifisku SG vērtību diagrammā.

Informācijas lodziņi tiek parādīti dažas sekundes un pēc tam aizvērti.

## Notikumi

Notikumi palīdz fiksēt informāciju, kas var ietekmēt glikozes līmeni. Lai ievadītu un saglabātu noteiktus notikumu veidus, izmantojiet lietotnes notikumu ekrānu.

Notikuma ikona	Notikuma nosaukums	Apraksts
	Glikozes līmenis asinīs	Glikozes līmeņa asinīs marķieris attēlo glikometra rādījumus. Tos var izmantot, lai kalibrētu sistēmu vai vienkārši pārvaldītu diabētu, nekaliibrējot sistēmu.
	Insulīns	Insulīna marķieris attēlo ievadītā insulīna veidu un daudzumu.
	Maltīte	Maltītes marķieris attēlo ar ēdienu vai dzērienu uzņemto ogļhidrātu daudzumu.
	Fiziskās aktivitātes	Fizisko aktivitāšu marķieris attēlo treniņu intensitāti un ilgumu.
	Piezīmes	Piezīmju marķieris apzīmē citu būtisku informāciju attiecībā uz diabēta terapiju. Piemēram, ierakstu par citām lietotām zālēm, slimību vai stresu.

**Piezīme.** Izveidojiet ieradumu ievadīt notikumus, kad tie notiek. Notikumus var dzēst un ievadīt atkārtoti.




### Glikometra rādījumu ievadīšana

Lietotnē ir iespējams ievadīt glikometra mērījumus. Piemēram, ja mērāt glikozes līmeni, kad ēdat vai kad SG vērtības strauji pieaug vai samazinās, ievadiet glikometra mērījumu lietotnē.

Lietotnē ievadīto glikometra rādījumu var arī izmantot kalibrēšanai, ja kalibrēšana ir pieejama laikā, kad tiek ievadīts notikums. Lai glikometra rādījumu izmantotu kalibrēšanai, vērtībai jābūt no 2,8 mmol/l līdz 22,2 mmol/l (no 50 mg/dl līdz 400 mg/dl). Veicot sensora kalibrēšanu glikozes līmeņa asinīs ekrānā, ievadiet pašreizējo glikozes līmeņa asinīs vērtību vai tādu, kas nav vecāka par desmit minūtēm.

**Piezīme.** Notikumu ekrānā ievadiet glikozes līmeņa asinīs vērtību no 1,1 mmol/l līdz 33,3 mmol/l (no 20 mg/dl līdz 600 mg/dl). Tomēr, lai veiktu sensora kalibrēšanu, jāievada glikozes līmeņa asinīs vērtība no 2,8 mmol/l līdz 22,2 mmol/l (no 50 mg/dl līdz 400 mg/dl).

## Glikometra rādījuma ievadīšana notikumu ekrānā

1. Nosakiet GA vērtību ar glikometru.
2. Sākuma ekrāna apakšdaļā pieskarieties pie .
3. Notikumu ekrānā pieskarieties pie .
4. Lai mainītu ieraksta datumu vai laiku, pieskarieties pie **Time** (Laiks) un veiciet atbilstošās izmaiņas.
5. Lai ievadītu glikometra rādījumu, izmantojiet ciparu tastatūru.
6. Pārliecinieties, ka virs ciparu tastatūras parādītā vērtība ir pareiza. Ja vērtība nav pareiza, pieskarieties pie , lai to nodzēstu un ievadītu pareizo vērtību.
7. Lai nepieļautu, ka sensors tiek kalibrēts ar šo mērījumu, pieskarieties pie **Save** (Saglabāt) ekrāna apakšdaļā.
8. Lai kalibrētu sensoru ar ievadīto glikometra rādījumu, kad kalibrēšana ir pieejama, pieskarieties pie **Calibrate** (Kalibrēt) ekrāna apakšdaļā.

Kad ir atlasīts **Save** (Saglabāt) vai **Calibrate** (Kalibrēt), lietotne atgriežas sākuma ekrānā un  tiek parādīta diagrammā atlasītajā laikā.

Kalibrēšanas laikā var tikt parādītas šādas ikonas. Atlasiet ikonu, lai tiktu parādīta papildinformācija par kalibrēšanas statusu.




 norāda, ka kalibrēšanas statuss nav zināms.



 norāda, ka pašlaik nav atļauts veikt kalibrēšanu.

## Informācijas par insulīna injekciju ievadīšana

Ja insulīns tiek ievadīts, izmantojot insulīna sūkni, insulīna pildspalvu vai šļirci, izmantojiet lietotni, lai reģistrētu injicētā insulīna daudzumu.

## Injicētā insulīna veida un daudzuma ievadīšana





1. Atzīmējiet ievadītās injekcijas daudzumu un veidu.
2. Sākuma ekrāna apakšdaļā pieskarieties pie .
3. Notikuma ekrānā pieskarieties pie .
4. Lai mainītu ieraksta datumu vai laiku, pieskarieties pie **Time** (Laiks) un veiciet atbilstošās izmaiņas.
5. Lai ievadītu insulīna daudzumu, izmantojiet ciparu tastatūru.
6. Pārliecinieties, ka virs ciparu tastatūras parādītā vērtība ir pareiza. Ja tā nav, pieskarieties pie , lai to nodzēstu un ievadītu pareizo vērtību.

7. Pieskarities pie **Type** (Veids) un atlasiet ievadītā insulīna veidu:
  - Ātras iedarbības
  - Lēnas iedarbības
  - Nav norādīts
8. Pieskarities pie , lai atgrieztos ekrānā Insulin Event (Insulīna notikums).
9. Ekrāna apakšdaļā pieskarities pie **Save** (Saglabāt). Lietotne atgriežas sākuma ekrānā, un  tiek parādīta diagrammā atlasītajā laikā.

## Informācijas par maltīti ievadišana

Izmantojiet lietotni, lai ievadītu informāciju par ogļhidrātiem, kas uzņemti maltītes laikā vai kā uzskodu.



## Informācijas par maltīti ievadišana


1. Nosakiet ogļhidrātu kopējo daudzumu gramos vai apmaiņās plānotajā maltītē, uzkodā vai dzērienā.
2. Sākuma ekrāna apakšdaļā pieskarities pie .
3. Notikuma ekrānā pieskarities pie .
4. Lai mainītu ieraksta datumu vai laiku, pieskarities pie **Time** (Laiks) un veiciet atbilstošās izmaiņas.
5. Lai ievadītu uzņemto ogļhidrātu daudzumu, izmantojiet ciparu tastatūru.
6. Pārliedzieties, ka virs ciparu tastatūras parādītā vērtība ir pareiza. Ja tā nav, pieskarities pie , lai to nodzēstu un ievadītu pareizo vērtību.
7. Apakšdaļā pieskarities pie **Save** (Saglabāt).  
Lietotne atgriežas sākuma ekrānā, un  tiek parādīta diagrammā atlasītajā laikā.

## Informācijas par fizisko aktivitāti ievadišana

Izmantojiet lietotni, lai ievadītu informāciju par fiziskajām aktivitātēm. Pastāvīgi ievadiet marķieri vai nu pirms, vai pēc katra fizisko aktivitāšu perioda.

## Informācijas par fizisko aktivitāti ievadišana




1. Atzīmējiet fiziskās aktivitātes ilgumu un to, cik viegla vai grūta tā bija (intensitāte).
2. Sākuma ekrāna apakšdaļā pieskarities pie .
3. Notikuma ekrānā pieskarities pie .
4. Lai mainītu datumu vai laiku, pieskarities pie **Time** (Laiks) un iestatiet šī fiziskās aktivitātes ieraksta vajadzīgo datumu un laiku.
5. Pieskarities pie **Intensity** (Intensitāte) un atlasiet **Low** (Zema), **Medium** (Vidēja) vai **High** (Augsta), lai norādītu fiziskās aktivitātes intensitāti.

6. Pieskarieties pie **Duration** (Ilgums).
7. Apakšdaļā pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).  
Lietotne atgriežas sākuma ekrānā, un  tiek parādīta diagrammā atlasītajā laikā.

## Piezīmju ievadišana

Izmantojiet lietotni, lai ievadītu arī citus notikumus, ne tikai informāciju par glikometra rādījumiem, insulīna injekcijām, uzņemtajiem ogļhidrātiem un fiziskajām aktivitātēm. Piemēram, pierakstiet, kad tiek lietoti medikamenti, informāciju par slimību vai stresu.


## Piezīmju ievadišana

1. Sākuma ekrāna apakšdaļā pieskarieties pie .
2. Notikuma ekrānā pieskarieties pie .
3. Izmantojiet teksta lauku, lai ievadītu nozīmīgu informāciju.
4. Apakšdaļā pieskarieties pie **Save** (Saglabāt).  
Lietotne atgriežas sākuma ekrānā, un  tiek parādīta diagrammā atlasītajā laikā.



## Ierakstu žurnāls

Ierakstu žurnāla ekrānā tiek parādīti brīdinājumi un notikumi atlasītajā dienā, un jaunākie ieraksti tiek parādīti saraksta augšgalā.

## Žurnāla ierakstu apskatīšana

1. Sākuma ekrānā pieskarieties pie  un atlasiet **Logbook** (Ierakstu žurnāls).
2. Lai apskatītu vajadzīgo informāciju, rīkojieties vienā no tālāk norādītajiem veidiem.
  - Pieskarieties pie **Alerts** (Brīdinājumi) vai **Events** (Notikumi), lai filtrētu sarakstu pēc specifiskā veida. Lai apskatītu visu sarakstu, atlasiet **All** (Visi).
  - Velciet sarakstu uz augšu un uz leju, lai apskatītu ierakstus.
  - Lai dzēstu notikuma ierakstu, pavelciet to pa kreisi un pieskarieties pie **Delete** (Dzēst).

**Piezīme.** Brīdinājumus un kalibrēšanas notikumus nevar izdzēst.

- Pieskarieties pie vajadzīgā ieraksta, lai to izvērstu un apskatītu informāciju. Izmantojiet  un  izvērstā skata augšdaļā, lai ritinātu saraksta ierakstus.

## Pirms SG rādījumu izmantošanas lēmumu pieņemšanā par terapiju

Pirms SG rādījumu izmantošanas lēmumu pieņemšanā par terapiju vērsieties pie veselības aprūpes speciālista, lai:

- izveidotu diabēta pārvaldības plānu;
- noteiktu personiskos glikozes mērķa diapazonus.

Pirms jūtaties pārliecināts, izmantojot SG rādījumus lēmumu pieņemšanā par terapiju, turpiniet izmantot glikometra rādījumus, lai pieņemtu lēmumus par terapiju un apstiprinātu SG rādījumus.

Ja SG rādījumi neatbilst simptomiem, izmantojiet glikometra rādījumus, lai apstiprinātu SG vērtības. Ja SG rādījumi turpina atšķirties no simptomiem, konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu par SG rādījumu izmantošanu diabēta ārstēšanā.

## Kad jāizmanto glikometra rādījumi

Tālāk norādītajos gadījumos lēmumu par terapiju pieņemšanai izmantojiet glikometra rādījumus.

- **Lietotie medikamenti satur paracetamolu vai acetaminofēnu.**

Lai izmantotu SG rādījumus lēmumu pieņemšanā par terapiju, nogaidiet, līdz vairs netiek lietots attiecīgais medikaments. Paracetamolu vai acetaminofēnu saturoši medikamenti, kas tiek izmantoti, lai samazinātu temperatūru vai atvieglotu saaukstēšanās un gripas simptomus, var izraisīt kļūdaini paaugstinātus SG rādījumus.

- **Jaunākais sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījums nav pieejams.**

Ja ir ievietots jauns sensors vai tiek rādīts ziņojums par sensora atjaunināšanu, sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījums nav pieejams. Pārbaudiet glikozes līmeņa asinīs vērtību ar glikometra rādījumu un izmantojiet glikozes līmeņa asinīs rādījumu, lai pieņemtu lēmumu par terapiju, līdz kļūst pieejami sensora rādījumi.

- **Simptomi neatbilst sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtībai.**

Pirms sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības izmantošanas lēmumu pieņemšanā par terapiju pārbaudiet glikozes līmeņa asinīs vērtību, izmantojot glikometru.

Ievadiet glikometra rādījumu lietotnē, tikko ir pārbaudīts glikozes līmenis asinīs. Norādījumus par to, kā pārbaudīt glikozes līmeni asinīs, skatiet glikometra lietošanas pamācībā.

**UZMANĪBU!** Lai pārbaudītu glikozes līmeni asinīs, izmantojiet asinis tikai no pirkstu gala. Lai iegūtu asinis glikozes līmeņa asinīs pārbaudei, neizmantojiet citas ķermeņa daļas.

- Pirms pārbaudāt glikozes līmeni asinīs, vienmēr pārliecinieties, ka rokas ir tīras.
- Neizmantojiet vecus GA rādījumus un GA rādījumus no iepriekšējām kalibrēšanas reizēm.
- Ja kaut kāda iemesla dēļ kalibrēšana neizdodas, nogaidiet vismaz 15 minūtes, pirms mēģināt to veikt vēlreiz.

**Piezīme.** Lietotne Guardian ir aprīkota ar funkciju, kas nodrošina brīdinājumus, pirms SG līmenis sasniedz iestatītu augsta vai zema līmeņa ierobežojumu. SG rādījumi var atšķirties no aktuālajiem GA rādījumiem, tādēļ var būt situācijas, kad tiek parādīti brīdinājumi, bet GA līmenis nav sasniedzis iestatīto augsta vai zema līmeņa ierobežojumu. Par rīcību un brīdinājumu pielāgošanu konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu. Var būt arī situācijas, kad GA līmenis ir sasniedzis iestatīto augsta vai zema līmeņa ierobežojumu, taču lietotnē Guardian netiek rādīts neviens brīdinājums. Ja ir augsta vai zema GA līmeņa simptomi, nekavējoties pārbaudiet GA vērtību. Par rīcību un augsta vai zema GA līmeņa pielāgošanu konsultējieties ar veselības aprūpes speciālistu.

## Sensora noteiktā glikozes līmeņa rādījumu izmantošana lēmumu pieņemšanā par terapiju

Kad tiek izmantota CGM, ir vairāki aspekti, kas jāņem vērā, pieņemot lēmumus par terapiju.

Aplūkojiet pēdējo SG vērtību, kā arī SG diagrammu, tendenču bultiņas un brīdinājumus. SG diagramma palīdz saprast, kā SG vērtības varētu būt nesen mainījušās. Tendencu bultiņas norāda, kāds SG līmenis varētu drīz būt.

- Ja SG rādījums ir zemāks nekā SG mērķis un CGM ir parādītas ↑↑, tas norāda, ka SG vērtība pieaug. Tādēļ apsveriet iespēju nogaidīt, pirms veicat zema SG līmeņa terapiju vai pielāgojat to. Pirms pieņemat lēmumu par terapiju, vadoties pēc SG rādījumiem, ņemiet vērā simptomus.
- Ja SG rādījums ir augstāks nekā SG mērķis un CGM ir parādītas ↓↓, tas norāda, ka SG vērtība samazinās. Tādēļ apsveriet iespēju nogaidīt, pirms veicat augsta SG līmeņa terapiju vai pielāgojat to. Pirms pieņemat lēmumu par terapiju, vadoties pēc SG rādījumiem, ņemiet vērā simptomus.

Pirms ievadāt insulīna devu, balstoties uz pašreizējo SG, apsveriet, vai iepriekšējās devas insulīns vēl neturpina pazemināt glikozes līmeni. Insulīna uzkrāšana ir process, kad tiek ievadīta papildu insulīna deva, kamēr ķermenī vēl ir aktīvs insulīns. Insulīna uzkrāšanās var izraisīt zemu glikozes līmeni asinīs.

Šī tabula var palīdzēt pieņemt lēmumus par terapiju.

Parādītās bultiņas	Zems glikozes līmenis	Augsts glikozes līmenis	Mērķa glikozes līmenis
Nav	Var būt nepieciešams uzņemt ātras iedarbības cukuru.	Var pielāgot insulīnu, lai korigētu augstu glikozes līmeni un sasniegtu mērķa diapazonu. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.	Apsveriet pēdējo ievadīto insulīna devu un uzņemto maltīti. Uzraugiet glikozes līmeņa izmaiņas.



Parādītās bultiņas	Zems glikozes līmenis	Augsts glikozes līmenis	Mērķa glikozes līmenis
			Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.
<b>1 augšupvērstā bultiņa</b> ↑	Uzraugiet glikozes līmeņa izmaiņas, ņemiet vērā simptomus un uzgaidiet, lai uzzinātu, vai sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības atgriežas mērķa diapazonā. Nepārspilējiet ar terapiju zema sensora noteiktā glikozes līmeņa gadījumā.	Var pielāgot insulīnu, lai korigētu augstu glikozes līmeni un sasniegtu mērķa diapazonu. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.	Apsveriet pēdējo ievadīto insulīna devu un uzņemto maltīti. Var būt nepieciešams uzņemt insulīnu, lai uzturētu glikozi mērķa diapazonā. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.
<b>2 augšupvērstās bultiņas</b> ↑↑	Uzraugiet glikozes līmeņa izmaiņas, ņemiet vērā simptomus un uzgaidiet, lai uzzinātu, vai sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības atgriežas mērķa diapazonā. Nepārspilējiet ar terapiju zema sensora noteiktā glikozes līmeņa gadījumā.	Var pielāgot insulīnu, lai korigētu augstu glikozes līmeni un sasniegtu mērķa diapazonu. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.	Var būt nepieciešams uzņemt insulīnu, lai uzturētu glikozi mērķa diapazonā, ja insulīns jau netika uzņemts kopā ar pēdējo maltīti vai našķi. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.
<b>3 augšupvērstās bultiņas</b> ↑↑↑	Uzraugiet glikozes līmeņa izmaiņas, ņemiet vērā simptomus un uzgaidiet, lai uzzinātu, vai sensora	Var pielāgot insulīnu, lai korigētu augstu glikozes līmeni un sasniegtu mērķa diapazonu. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.	Var būt nepieciešams uzņemt insulīnu, lai paliktu mērķa diapazonā. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.

Parādītās bultiņas	Zems glikozes līmenis	Augsts glikozes līmenis	Mērķa glikozes līmenis
	noteiktā glikozes līmeņa vērtības atgriežas mērķa diapazonā. Nepārspilējiet ar terapiju zema sensora noteiktā glikozes līmeņa gadījumā.		
<b>1 lejupvērsta bultiņa</b> ↓	Var būt nepieciešams uzņemt ātras iedarbības cukuru vai apēst uz kodu.	Apsveriet pēdējo ievadīto insulīna devu un aktivitāti. Var būt nepieciešams uzraudzīt un nogaidīt, lai sasniegtu mērķa diapazonu. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.	Var būt nepieciešams uzņemt ātras iedarbības cukuru un apēst uz kodu.
<b>2 lejupvērsta bultiņas</b> ↓↓	Var būt nepieciešams uzņemt ātras iedarbības cukuru.	Apsveriet pēdējo ievadīto insulīna devu un aktivitāti. Var būt nepieciešams uzraudzīt un nogaidīt, lai sasniegtu mērķa diapazonu. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.	Var būt nepieciešams uzņemt ātras iedarbības cukuru un apēst uz kodu.
<b>3 lejupvērsta bultiņas</b> ↓↓↓	Var būt nepieciešams uzņemt ātras iedarbības cukuru.	Apsveriet pēdējo ievadīto insulīna devu un aktivitāti. Var būt nepieciešams uzraudzīt un nogaidīt, lai sasniegtu mērķa diapazonu. Neveiciet vairākas insulīna ievades pēc kārtas.	Var būt nepieciešams uzņemt ātras iedarbības cukuru un apēst uz kodu.

## Datu sinhronizācija ar CareLink Personal tīmekļa vietni

Guardian 4 piedāvā iespēju aprūpes partneriem veikt attālo uzraudzību un katru dienu augšupielādēt datus CareLink Personal tīmekļa vietnē. To var paveikt, izmantojot automātisko funkciju Sinhronizācija ar CareLink tīklu.

Šī automātiskā sinhronizācijas funkcija ar CareLink tīklu nosūta lietotnē parādītos datus uz CareLink Personal tīmekļa vietnes cilni CareLink Connect. Šie dati tiek nosūtīti aptuveni ik pēc piecām minūtēm, kad ir pieejams interneta savienojums ar tīmekļa vietni. Šī funkcija arī automātiski nosūta sensora vēstures informāciju, kas tiek izmantota, lai izveidotu CareLink Personal pārskatus aptuveni ik pēc

24 stundām. Pacients vai aprūpes partneris šo informāciju var apskatīt CareLink Personal tīmekļa vietnē [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Lūdzu, ņemiet vērā, ka mobilajai ierīcei jābūt savienotai ar internetu, lai varētu nosūtīt datus uz tīmekļa vietni. Ja tiek izmantots mobilo sakaru savienojums, mobilās ierīces pakalpojuma sniedzēja datu pārraides ātrums var ietekmēt procesu.

Ja sinhronizācija ar CareLink tīklu ir izslēgta, lietotne neturpina sūtīt sensora informāciju uz CareLink Personal tīmekļa vietni.

Poga **Upload Now** (Augšupielādēt tūlīt) ļauj nekavējoties nosūtīt sensora vēstures datus uz tīmekļa vietni, lai ģenerētu pārskatus.

## CareLink Personal datu kopīgošana ar aprūpes partneriem

Pēc lietotnes sinhronizēšanas ar CareLink Personal tīmekļa vietni lietotāji var kopīgot savus datus ar aprūpes partneri, piemēram, ģimenes locekli vai draugu. Aprūpes partneri personālajā datorā var apmeklēt tīmekļa vietni [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu), lai izveidotu kontu un nosūtītu sekošanas pieprasījumu.

Papildinformāciju skatiet *CareLink Personal lietotāja rokasgrāmatā*, kas atrodama CareLink Personal tīmekļa vietnē.

## Raidītāja atvienošana no sensora

Norādījumus par raidītāja atvienošanu no sensora vienmēr skatiet *Guardian 4 raidītāja lietotāja rokasgrāmatā*.

## Esoša sensora atkārtota pievienošana

Vajadzības gadījumā raidītāju var savienot ar esošu sensoru. Kad lietotne nosaka savienojumu, apstipriniet, ka šis ir esošs sensors. Atkārtoti pievienojot esošu sensoru, savienojuma izveidošana var ilgt dažas sekundes. Ja ir atkārtoti pievienots esošs sensors, tam ir nepieciešams uzsīšanas periods.

## Problēmu novēršana

Nākamajā tabulā ir sniegta problēmu novēršanas informācija attiecībā uz brīdinājumiem.

## Brīdinājumi

Problēma	Iespējamie iemesli	Risinājums
Brīdinājums par zaudētiem sakariem	Tiek izmantota cita lietotne, piemēram, spēle, kas aizņem lielu daļu mobilās ierīces atmiņas. Tas nozīmē, ka lietotne Guardian pārtrauc darboties un nespēj sazināties ar raidītāju.	Atveriet lietotni, lai pārlicinātos, ka tā darbojas pareizi. Periodiski pārbaudiet, vai lietotne turpina darboties fonā, lai saņemtu brīdinājumus un sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības.
	Lietotne ir aizvērta. Lietotne Guardian ir pārtraukusi darboties un nespēj sazināties ar raidītāju. Iespējamie cēloņi var būt šādi: tiek izmantotas citas lietotnes un funkcijas (piemēram, uzdevumu pārvaldnieku lietotnes), vai lietotnei Guardian ir atlasīta piespiedu apturēšana Android™* ierīces iestatījumu izvēlnē.	
Brīdinājums par zaudētiem sakariem	Mobilā ierīce atrodas ārpus diapazona.	Pārlicinieties, ka attālums starp mobilo ierīci un raidītāju nav lielāks kā 6 metri (20 pēdas). Ir noderīgi turēt ierīces vienā ķermeņa pusē, lai samazinātu radiofrekvences traucējumus.
Brīdinājums par zaudētiem sakariem	Pastāv citu ierīču izraisītu radiofrekvenču (RF) traucējumu klātbūtne.	Mainiet novietojumu, paejot tālāk no ierīcēm, kas var izraisīt RF traucējumus, piemēram, bezvadu tālruņiem vai maršrutētājiem.
Brīdinājums par zaudētiem sakariem	Sensors ir atvienojies no raidītāja.	Vēlreiz pievienojiet sensoru raidītājam. Uzmanieties, lai neizvilktu sensoru. Piezīme. Kad raidītājs ir atkārtoti pievienots sensoram, tam ir nepieciešams uzsilšanas periods līdz divām stundām.
Brīdinājums par zaudētiem sakariem	Sensors ir izvilkts no ādas.	Neturpiniet lietot šo sensoru. Lai turpinātu saņemt sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības, ievietojiet jaunu sensoru. Lai iegūtu labā-

Problēma	Iespējamie iemesli	Risinājums
		kos rezultātus, pirms uzsākat lietot jaunu sensoru, uzlādējiet raidītāju, lai nodrošinātu raidītāja baterijas pilnu darbību. Ja raidītājs joprojām nesazinās ar lietotni, sazinieties ar vietējo Medtronic pārstāvi, lai saņemtu palīdzību.
Bīdinājums par raidītāja baterija izlādēšanos	Raidītāja baterija ir tukša, un tā ir jāuzlādē.	Norādījumus par raidītāja atvienošanu no sensora skatiet <i>Guardian 4 raidītāja lietotāja rokasgrāmatā</i> . Lai iegūtu labākos rezultātus, starp visām lietošanas reizēm uzlādējiet raidītāju, lai nodrošinātu raidītāja baterijas pilnu darbību. <b>Piezīme.</b> Kad raidītājs ir atkārtoti pievienots sensoram, tam ir nepieciešams uzsilšanas periods līdz divām stundām.
Bīdinājums par zemu mobilās ierīces akumulatora uzlādes līmeni	Mobilās ierīces baterijas uzlādes līmenis ir 20% vai zemāks. Baterija drīz jāuzlādē.	Uzlādējiet mobilās ierīces bateriju, lai nodrošinātu, ka sistēma Guardian 4 var darboties un sūtīt brīdinājumus. Atcerieties vienmēr nēsāt līdzi mobilās ierīces lādētāju, lai nodrošinātu sistēmas Guardian 4 nepārtrauktu darbību.
Bīdinājums par sensora nomaiņu	Pašreizējais sensors nedarbojas pareizi un ir jānomaina.	Lai turpinātu saņemt sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības, jālieto jauns sensors. Norādījumus par sensora nomaiņu skatiet <i>Guardian 4 raidītāja lietotāja rokasgrāmatā</i> . Lai iegūtu labākos rezultātus, starp visām lietošanas reizēm uzlādējiet raidītāju, lai nodrošinātu raidītāja baterijas pilnu darbību.
Bīdinājums par sensora darbmūža beigām	Pašreizējā sensora darbmūžs ir beidzies, un lietotnē Guardian vairs netiks parādītas SG vērtības.	Lai turpinātu saņemt sensora noteiktā glikozes līmeņa vērtības, jālieto jauns sensors. Norādījumus par sensora nomaiņu skatiet <i>Guardian 4 raidītāja lietotāja rokasgrāmatā</i> . Lai iegūtu labākos rezultātus, starp visām lietošanas reizēm uzlādējiet raidītāju, lai nodrošinātu raidītāja baterijas pilnu darbību.
Bīdinājums Kalibrēšana nav pieņemta	Sistēma Guardian nav apstiprinājusi pēdējo ievadīto kalibrēšanas vērtību.	Nogaidiet vismaz 15 minūtes, pirms mēģināt kalibrēšanu veikt vēlreiz. Vajadzības gadījumā sistēma Guardian pieprasīs veikt atkārtotu kalibrēšanu 15 minūtes pēc tam, kad tika saņemts brīdinājums, ka kalibrēšana nav pie-

<b>Problēma</b>	<b>Iespējamie iemesli</b>	<b>Risinājums</b>
		ņemta. Norādījumus par to, kā pārbaudīt glikozes līmenis asinīs, skatiet glikometra lietošanas pamācībā. Ievadiet šo jauno vērtību lietotnē, lai veiktu kalibrēšanu.
Bīdinājums Kalibrēt tūlīt	Sistēma pieprasa veikt kalibrēšanu.	Norādījumus par to, kā pārbaudīt glikozes līmenis asinīs, skatiet glikometra lietošanas pamācībā. Ievadiet šo jauno vērtību lietotnē, lai veiktu kalibrēšanu.
Bīdinājums Sensora atjaunin.	Sensora darbībā ir kļūda.	Lietotāja iejaukšanās nav nepieciešama. Sensors tiek atjaunināts, un atjaunināšana var ilgt līdz divām stundām. Šajā laikā nepaļaujieties uz bīdinājumiem no sistēmas, jo informācija par sensora noteikto glikozes līmeni nebūs pieejama. Uzraugiet GA līmeni, izmantojot mērierīci.
Bīdinājums par raidītāja kļūdu	Raidītāja darbībā ir kļūda.	Atvienojiet un atkārtoti pievienojiet raidītāju sensoram. Kad raidītājs ir atkārtoti pievienots sensoram, tam ir nepieciešams uzsilšanas periods līdz divām stundām. Ja problēmas turpinās, var nākties nomainīt raidītāju. Lai saņemtu papildu palīdzību, sazinieties ar diennakts tehniskā atbalsta dienestu vai vietējo Medtronic pārstāvi.
Bīdinājums par atlauztas ierīces atrašanu	Programmatūra iOS™™ mobilajā ierīcē ir mainīta tā, ka vairs nedarbojas ražotāja paredzētajā veidā.	Šo lietotni nevar izmantot atlauztā ierīcē. Lai izmantotu lietotni Guardian, ierīces programmatūrai ir jābūt tieši tādai, kādu to ir izstrādājis ražotājs. Mainot mobilās ierīces operētājsistēmu, lietotne pārtrauc darboties.
Bīdinājums par sakņotās ierīces atrašanu	Programmatūra Android™™ mobilajā ierīcē ir mainīta tā, ka vairs nedarbojas ražotāja paredzētajā veidā.	Šo lietotni nevar izmantot sakņotā ierīcē. Lai izmantotu lietotni Guardian, ierīces programmatūrai ir jābūt tieši tādai, kādu to ir izstrādājis ražotājs. Mainot mobilās ierīces operētājsistēmu, lietotne pārtrauc darboties.

## Apkope

### Tīrīšana

Nav norādīti.

## **Glabāšana**

Nav norādīti.

## **Atbrīvošanās no izstrādājuma**

Nav norādīti.

## **Tehniskie dati**

### **Datu drošība**

Lietotne Guardian ir aprīkota ar drošības līdzekļiem, lai uzturētu tās datu drošību. Tomēr ir ieteicams veikt svarīgas darbības, lai nodrošinātu arī kopā ar lietotni Guardian lietotās saderīgās mobilās ierīces drošību.

- Neatstājiet saderīgo mobilo ierīci bez uzraudzības.
- Apskatot datus vai kopīgojot tos ar citiem, ievērojiet piesardzību.
- Aktivizējiet saderīgās mobilās ierīces drošības līdzekļus. Laikā, kad saderīgā mobilā ierīce netiek lietota, ir jānodrošina atbilstoša tās bloķēšana, lai ierīci varētu izmantot tikai pēc paroles ievadīšanas.
- Drošības līdzekļus saderīgajā mobilajā ierīcē nedrīkst noņemt vai deaktivizēt.
- Nemēģiniet modificēt ierīces operētājsistēmu vai arī atlauzt ierīci vai izveidot tajā superlietotāja kontu.
- Lai iegūtu visas mobilās lietotnes, kas paredzētas izmantošanai saderīgajā mobilajā ierīcē, izmantojiet tikai oficiālos lietotņu veikalus, piemēram, Apple™ App Store™ vai Google Play™.
- Neklikšķiniet uz saitēm e-pasta ziņojumos, tīmekļa lapās vai izsiņās, kas saņemtas no nezināma vai neuzticama avota.
- Izvairieties no nezināmu Wi-Fi™ tīklu vai publisku Wi-Fi™ tīklāju lietošanas.
- Aktivizējiet drošības līdzekļus mājas Wi-Fi™ tīklam, piemēram, paroles lietošanu un šifrēšanu.
- Lietotne var nosūtīt anonīmus analītiskos datus uzņēmumam Medtronic, ja lietotnes iestatījumos ir piešķirta šāda atļauja. Šie dati tiek izmantoti avāriju ierakstu un lietotnes veiktspējas analizēšanai. Šo piekļuvi jebkurā laikā var atsaukt vai atjaunot lietotnes palīdzības ekrānā.





## Guardian

### Вовед

Апликацијата (апликација) Guardian е компонента на системот Guardian 4 којашто помага при управување со дијабетес. Системот Guardian 4 ги има следниве функции:

- Ги снима вредностите на гликоза во текот на денот и ноќта
- Ги прикажува вредностите на гликоза на пригоден и дискретен начин на мобилен уред
- Испраќа предупредувања за настани на гликоза на мобилен уред
- Ги прикажува ефектите коишто ги имаат исхраната, вежбањето и инсулинот на нивоата на гликоза

Ова упатство за употреба е наменето полесно да ги разберете поставувањето и функционирањето на апликацијата Guardian.

**Забелешка:** Упатството за употреба содржи неколку упатства коишто се специфични за платформите Android™ или iOS™. Кога е применливо, следете ги упатствата специфични за платформата којашто се користи.

### Опис на системот

Системот Guardian 4 ги содржи следниве компоненти: Guardian iOS™ апликација (MMT-8200) или Guardian Android™ апликација (MMT-8201), Guardian 4 предавател (MMT-7841Q), Guardian 4 сензор (MMT-7040Q) и компатибилни тестер и полнач.

Постојаното следење на гликоза (CGM) е технологија со којашто пациентите може постојано да ги гледаат вредностите на гликоза. Системот Guardian 4 користи сензор за гликоза, Guardian 4 сензор поставен под кожата за постојано мерење на количината на гликоза во интерстицијалната течност. Предавателот Guardian 4 ги собира и ги обработува овие мерења на гликоза коишто потоа се прикажуваат на апликацијата Guardian. Апликацијата Guardian овозможува и предупредувања на основа на нивоата на гликозен сензор (SG).

Апликацијата Guardian исто така обезбедува кориснички интерфејс за внесување податоци како што се: вежбање, инсулин, оброци и вредности на гликоза во крвта (BG) и поставување информации на веб-локацијата на CareLink Personal.

Апликацијата Guardian е достапна за преземање од Apple™ App Store™ или продавницата Google Play™ и е потребно функционирање на сензорот Guardian 4 и предавателот Guardian 4.

**Забелешка:** Користете го производот само со поддржани мобилни уреди и оперативни системи. Разгледајте ја локалната веб-локација на Medtronic за информации во врска со поддржаните уреди и оперативните системи.

## Одлуки за третман на дијабетес

Користете вредност од мерачот на BG за да донесете одлуки за третман доколку нема достапни податоци за сензорот или ако не сте сигурни дека вредностите на SG се точни.

## Индикации за употреба

Апликацијата Guardian е наменета за употреба со системот Guardian 4.

Системот Guardian 4 е систем за CGM во реално време, наменет за управување со дијабетес кај лица на возраст од 7 години и постари.

На системот Guardian 4 не му треба калибрација и е наменет да го замени тестот за BG со боцкање на прст за одлуки за третман на дијабетес. Одлуките за третман треба да се донесат врз основа на комбинацијата на вредностите на SG и стрелките на тенденција. Системот може да ги следи тенденциите во концентрацијата на гликоза и да помогне во детектирање на настани на хипергликемија и хипогликемија и да помогне при одлучување за тековна и долготрајна терапија.

Системот е наменет за употреба само од пациенти и старатели коишто користат компатибилен мобилен уред и оперативен систем и имаат доволно искуство да ги приспособат поставките за звук и известување за мобилен уред. За системот може да е потребен рецепт.

## Контраиндикации

За успешна употреба на CGM се потребни доволни вид или слух за да се овозможи препознавање на предупредувањата генерирани од апликацијата Guardian.

## Клинички бенефиции

Апликацијата Guardian е софтвер којшто обезбедува информации што се користат за управување со дијабетес, но не обезбедува никаква директна терапија. Како резултат на тоа, апликацијата нема директни терапевтски придобивки, но може да го поддржи управувањето со дијабетес од страна на пациентите и старателите.

## Безбедност на корисникот

### Предупредувања

Следете ги упатствата и безбедносните предупредувања во ова упатство за употреба за да ги добивате потребните предупредувања. Пропуштените предупредувања од апликацијата Guardian може да доведат до недетектирани ниски и високи нивоа гликоза.

- CGM не се препорачува за лица коишто не се подготвени или не можат да ја тестираат гликозата во крв (BG) како што е упатено или за лица коишто не се подготвени или не можат да одржат контакт со нивниот лекар.
- Секогаш дозволете ги известувањата за апликацијата Guardian. Ако известувањата се исклучени, апликацијата нема да испраќа предупредувања, вклучувајќи го и итното предупредување за ниско ниво.
- Не користете ја апликацијата Guardian без да разберете како работат поставките на мобилниот уред. Ако поставките за мобилен уред не се правилно поставени, апликацијата може да не испраќа предупредувања за SG.
- Погрижете се дека Bluetooth™\* е вклучен, дури и ако мобилниот уред е во авионски режим. Ако Bluetooth™\* е исклучен, апликацијата нема да испраќа информации или предупредувања за SG.
- Не користете ја апликацијата Guardian ако екранот или звучниците на мобилниот уред се оштетени. Ако мобилниот уред е оштетен, апликацијата може да не испраќа предупредувања за SG и информациите за SG може да не бидат правилно прикажани.
- Не затворајте ја апликацијата Guardian присилно. Ако апликацијата е затворена, апликацијата нема да испраќа информации или предупредувања за SG.
- Повремено проверувајте ја апликацијата Guardian за да проверите дали работи. Мобилниот уред може автоматски да ја затвори апликацијата Guardian кога се користи друга апликација, како што е игра. Ако апликацијата Guardian е затворена, апликацијата нема да испраќа предупредувања за SG.
- Не дозволувајте мобилниот уред да се исклучи како резултат на слаба батерија или апликацијата нема да испраќа предупредувања за SG. Со користењето на апликацијата, батеријата на мобилниот уред може побрзо да се потроши. Имајте достапен полнач за полнење на батеријата доколку е потребно.
- Погрижете се секогаш да ја отворите апликацијата откако ќе се рестартира мобилниот уред за да се погрижите дека апликацијата испраќа предупредувања за SG.
- Погрижете се да го поставите одложувањето на доволно кратко време за апликацијата повторно да испраќа предупредување ако нивото на гликоза не се подобри. Кога предупредувањето за SG е одложено, апликацијата нема повторно да го испраќа тоа предупредување за време на поставеното време на одложување.

- Ако земате лекови коишто содржат парацетамол или ацетаминофен, како што се лекови за намалување на треска или лекови за настинка додека го носите сензорот, може лажно да се зголемат вредностите на SG. Нивото и времетраењето на неточност на сензорот зависи од тоа колку лековите делуваат во телото и се различни за секое лице. Ако лековите се земаат со парацетамол или ацетаминофен, користете мерач за вредност на BG (гликоза во крв) за дозирање за да не дојде до можен настан на хипогликемија. Консултирајте се со лекар при утврдување на дозата инсулин.
- Исклучувањето на автоматските ажурирања на мобилниот уред може да помогне да се избегне ненамерното ажурирање на оперативниот систем којшто не е потврден како компатибилен со апликацијата Guardian.
- Не отклучувајте го или не отстранувајте ги ограничувањата на мобилниот уред. Отклучувањето на Android™\* уредот или отстранувањата на ограничувањата на iOS™\*\* уредот значи промена на софтверот на начин на којшто производителот не го наменил. Ако го промените мобилниот уред на овој начин, апликацијата Guardian ќе прикаже порака за грешка кога е активирана и нема да продолжи да работи.

### Корисници на Android™\*

- Дозволете **Дозволи за Не вознемирувај и Известувања** за апликацијата Guardian. Ако **Дозволи за Не вознемирувај и Известувања** се исклучени, апликацијата нема да испраќа предупредувања, вклучувајќи го и Итното предупредување за ниско ниво.
- Функцијата **Дигитална добросостојба** е наменета за спречување предупредувања. Ако оваа функција е овозможена, апликацијата Guardian нема да испраќа предупредувања. Ако тајмерот на апликацијата се користи во **Дигитална добросостојба** за апликацијата Guardian, апликацијата ќе се исклучи и нема да испраќа предупредувања за SG кога тајмерот ќе истече.
- Не спуштајте го нивото на вибрација до најниската поставка во менито на Android™\* **Интензитет на вибрација**. Ако вибрациите се спуштат на најниската поставка, апликацијата нема да испраќа вибрации со предупредувањата, вклучувајќи го и итното предупредување за ниско ниво.
- Предупредувањата за апликацијата Guardian ќе се огласуваат преку слушалките кога слушалките се поврзани. Ако слушалките се поврзани кога не се користат, може да не се слушнат предупредувања за SG.

### Корисници на iOS™\*\*

- Дозволете ги **Критичните предупредувања и Известувања** за апликацијата Guardian. Ако **Критичните предупредувања** или **Известувања** се исклучени, апликацијата нема да испраќа предупредувања, вклучувајќи го и Итното предупредување за ниско ниво.

- Поставката **Одмор** во рамки на функцијата **Време пред екран** е наменета да ги спречи предупредувањата за време на периодот **Одмор**. Ако е овозможена оваа поставка, апликацијата Guardian нема да испраќа предупредувања.
- Не исклучувајте ја вибрацијата во менито на iOS™\* Accessibility (Пристапност). Ако вибрациите се исклучат, апликацијата нема да испраќа вибрации со предупредувањата, вклучувајќи го и Итното предупредување за ниско ниво.

Ако дојде до сериозен инцидент поврзан со помагалото, веднаш пријавете го инцидентот на здравствен работник.

## Мерки на претпазливост

Одлуките за третман на дијабетес треба да се донесуваат врз основа на комбинација на вредностите на гликоза од сензорот (SG), стрелките на тенденција, целните опсеги на гликоза, активните предупредувања и скорешните настани (како што се: дози на инсулин, вежбање, оброци и лекараства).

## Користење на вредности на CGM за донесување на одлуки за третман

Откако ќе се запознаете со CGM, одлуките за третман треба да се донесат врз основа на сите достапни информации, вклучувајќи го следново:

- отчитувања на SG
- Стрелки за тенденција
- Активни предупредувања за SG
- Скорешни настани како што се: дози на инсулин, лекови, оброци, вежбање итн.

Консултирајте се со лекар за да ги утврдите правилните целни опсеги на гликоза.

## Ризици и несакани дејства

Неисправноста на софтверот или наследувањето на упатствата од апликацијата Guardian може да доведе до хипогликемија, хипергликемија, дијабетична кетоацидоза и можна смрт.

## Помош

Контактирајте со локалниот претставник или погледнете ја локалната веб-локација на Medtronic за помош. Погледнете го списокот на меѓународни контакти на Medtronic Diabetes International во ова упатство за употреба во врска со информации за контакт.

## Поставување на апликација Guardian

За да ја поставите апликацијата Guardian, следете ги упатствата на екранот.

## **Спарување на предавателот**

Предавателот мора да биде спарен со системот пред да може да го користите сензорот. Следете ги упатствата на екранот за да го спарите предавателот со мобилниот уред.

## **Поставување нов сензор**

Следете ги видео упатствата за вметнување на сензорот. Потоа следете ги упатствата на екранот за да го завршите вклучувањето на сензорот.

## **Поврзување на предавателот и сензорот**

Погледнете го *Guardian 4 упатството за употреба на предавателот* во врска со упатства за поврзување на предавателот на сензорот.

## **Комплетирање на поставување на апликација**

Продолжете да ги следите упатствата на екранот за да овозможите известувања. За повеќе информации, видете Поставки за предупредување, стр. 222.

## **Почетен екран**

На следната слика се прикажува почетниот екран на апликацијата.



**Забелешка:** Овој екран може да варира во зависност од мобилниот уред и платформата.

**Забелешка:** На почетниот екран не се прикажуваат информациите за сензорот при првото отворање на апликацијата. Првата вредност на SG се прикажува откако предавателот успешно ќе се спари и ќе заврши загревањето на сензорот.

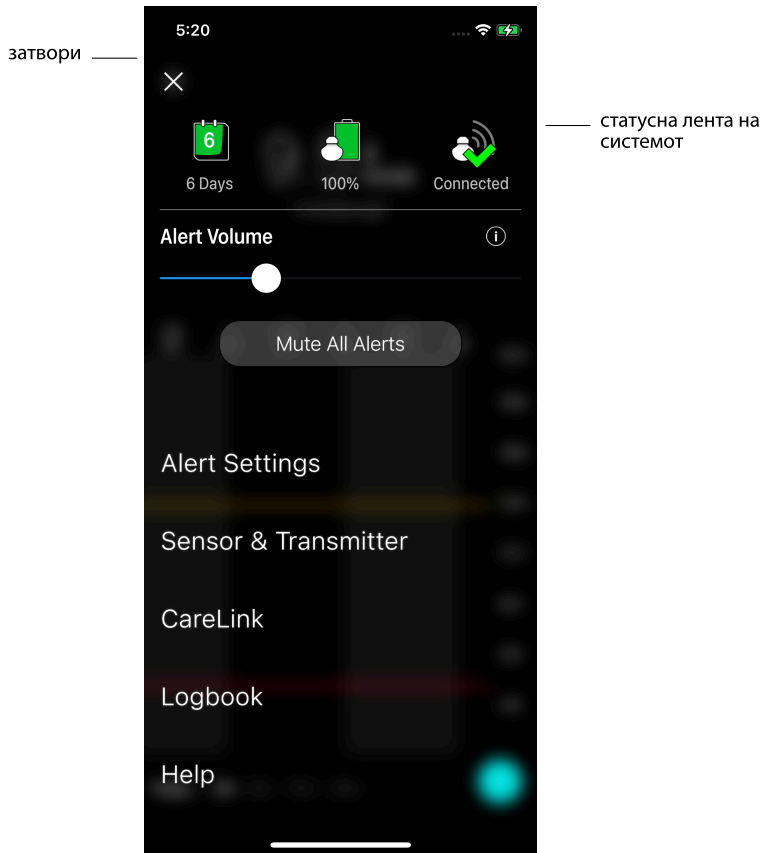
<b>Ставка</b>	<b>Опис</b>
Стрелки за тенденција	Ја прикажуваат тенденцијата на гликоза и стапката со која најскорешното ниво на SG се зголемило или се намалило. За детали во врска со тоа како да ја поставите стапката на промена за намалување и зголемување на вредностите на SG, видете Поставување на предупредувања за стапка, стр. 226.
Екран Мени	Овозможува пристап до екранот на менито на којшто се прикажани информациите за статусот на системот Guardian 4 и корисникот може да ги утврди поставките за предупредување, да го постави сензорот, да калибрира, да го спари предавателот, да пристапи до поставките на CareLink Personal, да го прегледа дневникот и да пристапи до документацијата за помош. За повеќе информации, видете Екран Мени, стр. 217.
Постојано следење на SG	Ги прикажува тековните и претходните вредности на SG. Допрете на која било точка на графиконот за да ги видите деталите за избраните вредност или настан на SG. За повеќе совети за навигација, видете Движете низ графиконот на SG, стр. 229.
Икони за статус на системот	Ја прикажуваат соодветната икона за статус ако батеријата на предавателот се испразни, истече работниот век на сензорот, се изгуби врската со предавателот, се тишат известувањата или ако статусот на овие функции е непознат. За повеќе информации, видете Икони за статус на системот, стр. 219.
Временски интервал	Ги прикажува претходно поставените временски интервали од 3, 6, 12 и 24 часа. Допрете ја оваа икона за да се префрлате помеѓу временските интервали.
Тековна вредност на SG	Ја прикажува тековната вредност на SG којашто предавателот ја пресметува и безжично ја испраќа до апликацијата.
Граници на ниско и високо ниво на SG	Прикажуваат линија којашто ги прикажува границите на високо и ниско ниво на SG на графиконот на сензорот. Портокаловата линија ја означува границата на високо ниво на SG; црвената линија ја означува границата на ниско ниво на SG.
Порака за статус на сензор	Го прикажува најновото известување за активен статус. Ако тековната вредност на SG е недостапна, пораката за статусот на сензорот се прикажува таму каде што се прикажуваат информациите за SG.
Графикон на SG	Прикажува бела линија којашто претставува вредност на SG во избраниот временски интервал. Означува граници на високо и ниско ниво на SG. За повеќе информации во врска со графиконот за сензор, видете Графикон на сензор, стр. 229.



Ставка	Опис
Показател за ден	Го прикажува датумот на податоците прикажани на графиконот. Разгледувајте назад во историските податоци за да ги видите Денес, Вчера и деновите од претходната недела.
Додај настан	Го прикажува екранот за настани за да внесете дополнителни информации, како што се вежбање, вредности на BG, оброци или примен инсулин. Одредени вредности на BG внесени тука може да се користат и за калибрација на сензорот. За повеќе информации, видете Настани, стр. 230.

## Екран Мени

Допрете на  (икона за мени) во горниот лев агол на почетниот екран за да го видите екранот на менито.







Ставка	Опис
Затвори (X)	Го затвора екранот за мени и ве враќа на почетниот екран.
Статусна лента на системот	Ги прикажува иконите коишто покажуваат брз статус на системот Guardian 4, вклучувајќи ги и работниот век на сензорот, батеријата на предавателот и комуникацијата на предавателот. За детали за одделните икони и нивниот статус, видете Икони за статус на системот, стр. 219.
Јачина на звук на предупредување	Нуди опција за приспособување на јачината на звук на предупредувањата. Предупредувањата ќе звучат погласно и ќе се повторуваат ако не се потврдат. За повеќе информации, видете Поставки за предупредување, стр. 222.

Ставка	Опис
Информации за јачина на звук на предупредување	Го прикажува описот на лизгачот за јачина на звук на предупредување и копчето за исклучување на сите предупредувања. За повеќе информации, видете Поставки за предупредување, стр. 222.
Стиши ги сите предупредувања	Дозволува опцијата да ги исклучи сите предупредувања за одреден временски период. Итното предупредување за ниско ниво секогаш ќе вибрира. За повеќе информации, видете Поставки за предупредување, стр. 222. <b>Забелешка:</b> Итното предупредување за ниско ниво нема да вибрира ако вибрациите се исклучат во менито за пристап на iOS™** или ако се спуштени до најниската поставка за интензитет на вибрации во менито на Android™**.
Поставки за предупредување	Ги прикажува опциите за поставување на предупредувањата за следење на гликоза. За повеќе информации, видете Поставки за предупредување, стр. 222.
Сензор и предавател	Ги прикажува упатствата за вклучување на нов сензор, калибрирање и спарување на предавател. За повеќе информации, видете Поставување нов сензор, стр. 214.
CareLink	Овозможува пристап до менито за промена на податоците за најавување на корисникот на CareLink. За повеќе информации, видете Синхронизирање на податоци на веб-локацијата на CareLink Personal, стр. 239.
Дневник	Ја прикажува историјата на предупредувања и настани коишто се случиле во системот Guardian 4. За повеќе информации, видете Дневник, стр. 234.
Помош	На корисникот му обезбедува информации во врска со верзијата на софтверот, пристап до упатството за употреба на апликацијата, водич за вклучување, волшебник за поставување и договор за лиценца за крајниот корисник.

### Икони за статус на системот

Иконите за статусот на системот се прикажуваат на горниот дел од екранот на менито. Овие икони обезбедуваат начин за брза проверка на статусот на системот. Ако која било состојба стане критична и е потребно моментално да се реагира, соодветната икона за статусот се прикажува и на почетниот екран на Guardian. Иконите прикажани на почетниот екран се интерактивни и обезбедуваат повеќе информации за тековниот статус.

Име на икона	Опис
Батерија на предавателот	Како што ја користите батеријата, иконата се менува по следниот редослед:

Име на икона	Опис
	 <p>  означува дека останува околу 100% од капацитетот на батеријата, што значи дека остануваат најмалку 7 дена употреба   означува дека останува околу 50% од капацитетот на батеријата   означува дека останува до еден ден на употреба   означува дека батеријата е празна   означува дека статусот на батеријата е непознат </p>
Работен век на сензорот	<p>Како што се користи сензорот, бројот на иконата го означува бројот на преостанати денови пред да треба да се замени сензорот, а бојата на иконата се менува како што е прикажано:</p>  <p>кога ќе внесете нов сензор, бојата на иконата е непрекинато зелена. Кога останува помалку од еден ден, иконата 1 ден останува црвена, а текстот под неа го означува бројот на преостанати часови. Прашалникот означува дека работниот век на сензорот е непознат. Кога сензорот е истечен, се прикажува „X“.</p>
Комуникација на предавател	<p>Го прикажува статусот на комуникација помеѓу предавателот и апликацијата:</p> <p>  означува дека предавателот е активен и поврзан   означува дека има грешка во комуникацијата, предавателот не е спарен со мобилниот уред или Bluetooth™* е исклучено </p>

## Предупредувања

Апликацијата Guardian дава **предупредувања за гликоза** и **предупредувања за статус на системот**. Овие предупредувања обезбедуваат информации за нивото на гликоза и статусот на системот Guardian 4.

### Предупредувања за гликоза

Поставете ги **предупредувања за гликоза** за следниве ситуации:

- Вредностите на SG се зголемуваат или се намалуваат побргу од поставените граници
- Вредностите на SG ги надминале или паднале под поставените граници
- Се предвидува вредностите на SG да бидат над или под поставените граници

**Предупредувањата за гликоза** во системот Guardian 4 се наведени во следната табела:

Тип предупредување	Опис
Пред. за вис. ниво	Вредностите на SG ја надминале поставената граница за високо ниво.
Предвидено е високо ниво	Се предвидува вредноста на SG да ја надмине поставената граница за високо ниво во одреден временски период (до 60 минути однапред).
Предупредување за зголемување на нивото	Вредноста на SG се зголемува побрзо од поставената стапка (што одговара на покачените стрелки прикажани веднаш до нивото на SG).
Пред. за нис. ниво	Вредноста на SG паднала под поставената граница за ниско ниво.
Предвидено е ниско ниво	Се предвидува вредноста на SG да падне под поставената граница за ниско ниво во одреден временски период (до 60 минути однапред).
Предупр. за пад	Вредноста на SG паѓа побрзо од поставената стапка (што одговара на намалените стрелки прикажани веднаш до нивото на SG).
Итно предупредување за ниско ниво	Нивото на SG паднало под 3,0 mmol/l (54 mg/dl).

**Забелешка:** Ако апликацијата Guardian ја има овозможено функцијата “Предупредувањата се оневозможени”, апликацијата нема да испраќа предупредувања, вклучувајќи го и итното предупредувањето за ниско ниво.

Предупредувањата за гликоза може да се приспособат и да се постават како што е опишано во Поставки за предупредување, стр. 222.

### Предупредувања за статус на системот

Системот Guardian 4 исто така има системски **предупредувања за статусот** коишто обезбедуваат информации за потребните активности за да се обезбеди правилно функционирање на системот. Погледнете ја табелата за предупредувања за статус подолу за целосна листа на овие предупредувања. За повеќе информации во врска со тоа како да се справите со овие предупредувања, видете Решавање проблеми, стр. 240.

**Предупредувањата за статус** во системот Guardian 4 се наведени подолу:

Погрижете се дека постапувате според овие предупредувања за да продолжите да добивате информации за SG во иднина.

Тип предупредување	Опис
Батеријата на мобилниот уред е при крај	Батеријата на мобилниот уред има достигнато или паднато под 20% од нејзиниот капацитет.
Калибрирај сега	Измерете ја вредноста на BG (гликоза во крв) со мерачот и калибрирајте го сензорот за да добиете вредности на SG.
Не е прифатена калибрација	Не може да ја користите вредноста на мерачот на BG за да калибрирате.
Променете го сензорот	Сензорот не работи правилно и треба да го замените.
Изгубена комуникација	Апликацијата и предавателот Guardian не комуницираат 30 минути. Можно е апликацијата да е затворена ако има премногу апликации коишто работат истовремено или ако има пречки во радиофреквенцијата.
Крај на работниот век на сензорот	Сензорот го достигна својот максимален век на траење од 7 дена.
Ажурирање на сензорот	Сензорот се ажурира и нема да бидат достапни информации за SG. Измерете ја вредноста на BG (гликоза во крв) со мерач.
Батеријата на предавателот е празна	Батеријата во предавателот е празна и треба да се наполни. Апликацијата повеќе не прима информации за сензорот.
Грешка на предавателот	Предавателот се обидува да го реши проблемот.
Забележан е уред со отстранети ограничувања	Софтверот на мобилниот уред iOS™* е променет и повеќе не работи според намената на производителот. Апликацијата не може да се користи со уред со отстранети ограничувања. Ако го промените оперативниот софтвер на мобилниот уред апликацијата може да престане да функционира.
Забележан е отклучен уред	Софтверот на мобилниот уред Android™* е променет и повеќе не работи според намената на производителот. Апликацијата не може да се користи со уред со отклучен уред. Ако го промените оперативниот софтвер на мобилниот уред апликацијата може да престане да функционира.

## Поставки за предупредување





### Поставување на предупредувања за ниско ниво

Поставките за предупредување за ниско ниво го вклучуваат следново:

Поставка за предупредување за ниско ниво	Опис
Денот започнува во	Поставете кога започнува денот, која е ниската граница во текот на денот и кога апликацијата треба да испраќа предупредувања на оваа поставка.
Ноќта започнува во	Поставете кога започнува ноќта, која е ниската граница во текот на ноќта и кога апликацијата треба да испраќа предупредувања на оваа поставка.
Долна граница	Границата на ниско ниво е вредноста на SG на којашто се засноваат останатите поставки за ниското ниво. Може да ја поставите границата на ниско ниво од 3,3 до 5,0 mmol/l (од 60 до 90 mg/dl). На графиконот за SG, границата за ниско ниво се прикажува како црвена хоризонтална линија на поставената вредност.
Не предупредувај ме	Кога е избрано „Не предупредувај ме“, апликацијата нема да испраќа предупредувања за ниско ниво гликоза. Апликацијата сè уште испраќа итно предупредување за ниско ниво затоа што ова предупредување е секогаш вклучено.
На граница на ниско ниво	Кога е избрано Граница на ниско ниво, системот прикажува предупредување на сензорот за гликоза на ниско ниво кога вредноста на SG ја достигнува или паѓа под границата за ниско ниво.
Под граница на ниско ниво	Кога е избрана Граница пред ниско ниво, апликацијата испраќа предупредување за предвидено ниско ниво кога се предвидува дека SG ќе ја достигне границата за ниско ниво. Ова предупредување известува за можните ниски нивоа гликоза пред да се појават.
Пред и на граница на ниско ниво	Кога е избрана Граница пред и на ниско ниво, апликацијата испраќа предупредување за предвидено ниско ниво кога се предвидува дека SG ќе ја достигне границата за ниско ниво и кога вредноста на SG ќе ја достигне или ќе падне под граница на ниско ниво.
Време пред ниско ниво	Време пред ниско ниво е достапно само кога е избрано Граница пред ниско ниво или Граница на ниско ниво. Времето пред ниско ниво одредува кога апликацијата ќе испрати предупредување за предвидено ниско ниво, ако вредностите на SG продолжат да се намалуваат со тековната стапка на промена. Опцијата е достапна да го поставите времето помеѓу десет минути и еден час.
Максимална јачина на звук во текот на ноќта	Максималната јачина на звук навечер е достапна само во делот Ноќно време и кога е избрана опцијата Предупреди ме. Префрлете <b>Max Volume at Night</b> (Макс. јачина на звук преку ноќ) за предупредувања на ниско ниво за

Поставка за предупредување за ниско ниво	Опис
	да ги направите сите предупредувања за ниско ниво на максимална јачина на звук преку ноќ.

### За да ги поставите предупредувањата за ниско ниво:

1. На почетниот екран, допрете на  и изберете **Alert Settings > Low Alerts** (Поставки за предупредување > Предупредувања за ниско ниво).
2. Допрете на **Day starts at** (Денот започнува во) и поставете го саканото почетно време. Допрете на **Save** (Зачувај).
3. Допрете на **Low Limit** (Граница на ниско ниво) и поставете ја саканата граница од 3,3 до 5,0 mmol/l (од 60 до 90 mg/dl). Допрете на **Save** (Зачувај).
4. За да примате предупредувања кога вредноста на SG се приближува до границата на ниско ниво, допрете на **Alert Me** (Предупреди ме) и изберете едно од следниве:
  - a. На граница на ниско ниво
  - b. Под граница на ниско ниво
  - c. Пред и на граница на ниско ниво
5. Ако е избрано **Before Low Limit** (Граница пред ниско ниво) или **Before and at Low Limit** (Граница пред и на ниско ниво) се прикажува **Time Before Low** (Време пред ниско ниво). Поставете го саканото времетраење за да добивате предупредување за предвидено ниско ниво и допрете на **Save** (Зачувај).
6. Вратете се на екранот Low Alerts (Предупредувања за ниско ниво) и допрете на **Night starts at** (Ноќта започнува во). Поставете го саканото почетно време и допрете на **Save** (Зачувај). Повторете ги чекорите од 3 до 5 за да ги поставите ноќните предупредувања.
7. Префрлете на **Max Volume At Night** (Максимален волумен во текот на ноќта) на вклучено или исклучено. Кога **Max Volume At Night** (Макс. јачина на звук преку ноќ) е вклучена, предупредувањата за ниско се озвучуваат со максимална јачина на звук прек ноќ.
8. Кога ќе ги поставите предупредувањата, допрете на  за да се вратите на екранот Alert Settings (Поставки на предупредување).
9. Допрете на  за да се вратите на екранот menu (Мени).
10. Допрете на  за да го затворите менито и да се вратите на екранот Home (Почеток).





### Поставување на предупредувања за високо ниво

Поставките за предупредување за високо ниво го вклучуваат следново:



Поставка за предупредување за високо ниво	Опис
Денот започнува во	Поставете кога започнува денот, која е границата за високо ниво во текот на денот и кога апликацијата треба да испраќа предупредувања на оваа поставка.
Ноќта започнува во	Поставете кога започнува ноќта, која е границата за високо ниво во текот на ноќта и кога апликацијата треба да испраќа предупредувања на оваа поставка.
Горна граница	Границата за високо ниво на SG е вредноста на којашто се засноваат останатите поставки за високото ниво. Може да ја поставите границата на високо ниво од 5,6 до 22,2 mmol/l (100 до 400 mg/dl). На графиконот за SG, границата за високо ниво се прикажува како портокалова хоризонтална линија при поставената вредност.
Не предупредувај ме	Кога е избрано „Не предупредувај ме“, апликацијата не испраќа предупредувања за високо ниво гликоза.
На граница за високо ниво	Кога е избрано На граница на високо ниво, системот прикажува предупредување на сензорот за гликоза на високо ниво кога вредноста на SG ја достигнува или ја надминува границата за високо ниво.
Под граница на високо ниво	Кога е избрана Граница пред високо ниво, апликацијата испраќа предупредување за високо предвидено ниво кога се предвидува дека вредноста на SG ќе ја достигне границата за високо ниво. Ова предупредување известува за можните високи нивоа гликоза пред да се појават.
Под и на граница на високо ниво	Кога е избрана Граница пред и на високо ниво, апликацијата испраќа предупредување за високо предвидено ниво кога се предвидува дека SG ќе ја достигне границата за високо ниво и кога вредноста на SG ќе ја достигне или ќе се зголеми над границата на високо ниво.
Време пред високо ниво	Опцијата Време пред високо ниво е достапна само кога е избрано Граница пред високо ниво или Граница пред и на високо ниво. Опцијата одредува кога апликацијата ќе испрати предупредување за предвидено високо ниво, ако вредностите на SG продолжат да се зголемуваат со тековната стапка на промена. Поставете го времето помеѓу десет минути и еден час.
Максимална јачина на звук во текот на ноќта	Максималната јачина на звук во текот на ноќта е достапна само во делот Ноќно време и кога е избрана опцијата Предупреди ме. Префрлете <b>Max Volume at Night</b> (Макс. јачина на звук во текот на ноќта) за предупредувања на високо ниво за да ги направите сите предупредувања за високо ниво на максимална јачина на звук во текот на ноќта.

## За да ги поставите предупредувањата за високо ниво:

1. На почетниот екран, допрете на  и изберете **Alert Settings > High Alerts** (Поставки за предупредување > Предупредувања за високо ниво).
2. Допрете на **Day starts at** (Денот започнува во) и поставете го саканото почетно време. Допрете на **Save** (Зачувај).
3. Допрете на **High Limit** (Граница на високо ниво) и поставете ја саканата граница од 5,6 до 22,2 mmol/l (100 и 400 mg/dl). Допрете на **Save** (Зачувај).
4. За да примате предупредувања кога вредноста на SG се приближува до границата на високо ниво, допрете на **Alert Me** (Предупреди ме) и изберете едно од следниве:
  - a. На граница за високо ниво
  - b. Под граница на високо ниво
  - c. Под и на граница на високо ниво
5. Ако е избрано **Before High Limit** (Граница пред високо ниво) или **Before and at High Limit** (Граница пред и на високо ниво) се прикажува **Time Before High** (Време пред високо ниво). Поставете го саканото време за да добивате предупредување за предвидено високо ниво и допрете на **Save** (Зачувај).
6. Вратете се на екранот High Alerts (Предупредувања за високо ниво) и допрете на **Night starts at** (Ноќта започнува во). Поставете го саканото почетно време и допрете на **Save** (Зачувај). Повторете ги чекорите од 3 до 5 за да ги поставите ноќните предупредувања.
7. Префрлете на **Max Volume At Night** (Максимален волумен во текот на ноќта) на вклучено или исклучено. Кога **Max Volume At Night** (Макс. јачина на звук преку ноќ) е вклучена, предупредувањата за високо се озвучуваат со максимална јачина на звук прек ноќ.
8. Кога ќе ги поставите предупредувањата, допрете на  за да се вратите на екранот Alert Settings (Поставки на предупредување).
9. Допрете на  за да се вратите на екранот Menu (Мени).
10. Допрете на  за да го затворите менито и да се вратите на екранот Home (Почеток).



## Поставување на предупредувања за стапка

Предупредувањата за стапка даваат известување кога вредноста на SG се зголемува (Предупредување за зголемување) или се намалува (Предупредување за намалување) еднакво или побрзо од поставената стапка. Со овие предупредувања полесно се разбира какво влијание има на нивоата гликоза, на пример како резултат на оброците или вежбањето.

На почетниот екран, овие стапки на намалување или зголемување се означени со стрелки, како што е прикажано во Почетен екран, стр. 214. Колку што има повеќе стрелки, толку е побрза стапката на промена.

↑	SG се зголемува со стапка од 0,06 mmol/l (1 mg/dl) или повеќе во минута, но помалку од 0,11 mmol/l (2 mg/dl) во минута.
↓	SG се намалува со стапка од 0,06 mmol/l (1 mg/dl) или повеќе во минута, но помалку од 0,11 mmol/l (2 mg/dl) во минута.
↑↑	SG се зголемува со стапка од 0,11 mmol/l (2 mg/dl) или повеќе во минута, но помалку од 0,17 mmol/l (3 mg/dl) во минута.
↓↓	SG се намалува со стапка од 0,11 mmol/l (2 mg/dl) или повеќе во минута, но помалку од 0,17 mmol/l (3 mg/dl) во минута.
↑↑↑	SG се зголемува со стапка од 0,17 mmol/l (3 mg/dl) или повеќе во минута.
↓↓↓	SG се намалува со стапка од 0,17 mmol/l (3 mg/dl) или повеќе во минута.


### За да ги поставите предупредувањата за стапка:

1. На екранот Home (Почеток), допрете на  (иконата за мени) и изберете **Alert Settings > Fall & Rise Alerts** (Поставки за предупредувања > Предупредувања за намалување и зголемување).
2. Префрлете го **Fall Alert** (Предупредување за намалување) на вклучено.
3. Допрете ја опцијата за стрелка со саканата стапка за намалување.
4. Префрлете го **Rise Alert** (Предупредување за зголемување) на вклучено.
5. Допрете ја опцијата за стрелка со саканата стапка за зголемување.
6. Кога ќе ги поставите предупредувања за намалувања и зголемувања, допрете на  за да се вратите на екранот Alert Settings (Поставки за предупредување).

### Поставување на време на одложување на предупредување

Со функцијата за одложување може да го поставите времето на одложување за предупредувањата. Ако состојбата на предупредување и понатаму трае по поставеното време на одложување, апликацијата испраќа известување за предупредувањето. Поставеното време на одложување за предупредувања за високо ниво и зголемување може да се разликува од поставеното време за одложување за предупредувања за ниско ниво и намалување.

### За да го поставите времето на одложување на предупредување:


1. На почетниот екран, допрете на  и изберете **Alert Settings > Snooze Time** (Поставки за предупредување > Време на одложување).
2. Допрете на **Low & Fall Alerts** (Предупредувања за ниско ниво и намалување) и поставете го саканото време на одложување за предупредувања за ниско ниво и намалување. Допрете на **Save** (Зачувај).

3. Допрете на **High & Rise Alerts** (Предупредувања за високо ниво и зголемување) и поставете го саканото време на одложување за предупредувања за високо ниво и зголемување. Допрете на **Save** (Зачувај).

### Приспособување на јачина на звук на предупредување

Сите Guardian предупредувања се вклучуваат со јачината на звук поставена во апликацијата. Предупредувањата звучат погласно и ќе се повторуваат ако не се потврдат.

#### За да ја приспособите јачината на предупредување:


1. на почетниот екран, допрете на 
2. На горната страна има лизгач. Лизнете налево за да ја намалите јачината на звук. Лизнете надесно за да ја зголемите јачината на звук.

**Забелешка:** Ако јачината на звук е поставена на 0%, се прикажува скок-пораката: „Јачината на звук на предупредувањето е поставена на 0%. Ако не одговорите на првичното предупредување, ќе се озвучи и ќе се повтори. Предупредувања НЕ се стишени. За да ги стишите сите предупредувања, допрете на **Mute All Alerts** (Стиши ги сите предупредувања).

### Стишување на предупредувања

Сите Guardian предупредувања ќе бидат стишени. Итното предупредување за ниско ниво секогаш ќе вибрира.

#### За да ги стишите предупредувањата:

1. на почетниот екран, допрете на 
2. Допрете на **Mute All Alerts** (Стиши ги сите предупредувања) и се прикажуваат 4 опции.
  - a. 30 min
  - b. 1 час
  - c. 4 часа (макс.)
  - d. По мерка

Ако сте избрале „По мерка“, приспособете го времето на стишување на звукот на саканото времетраење и допрете на **Mute** (Стиши).

3. Се прикажува скок-порака за да потврдите дека предупредувањата се стишени. За да го откажете стишувањето, допрете на **Cancel Mute** (Откажи стишување).

## Реагирање во врска со предупредувањата на Guardian

Апликацијата Guardian испраќа предупредувања, слично на известувањата испратени од други апликации на мобилниот уред. Сите предупредувања вибрираат според поставките за вибрации на мобилниот уред.

Отворете ја апликацијата Guardian за да одговорите на предупредување. Отфрлањето на известувањето само го отстранува од листата известувања на мобилниот уред. Ако известувањето е отфрлено од мобилниот уред, но не е постапено според него во апликацијата Guardian, предупредувањето може да се повтори.

Предупредувањето се прикажува на екранот кога апликацијата е отворена. Кликнете на **ОК** за да ги избришете сите предупредувања за статус на системот. За предупредувања за SG, лизнете го предупредувањето нагоре со што ќе се одложи предупредувањето за поставениот период на одложување или лизнете го предупредувањето надолу за да поставите нов период на одложување.

## Графикон на сензор

Графиконот на сензорот ја прикажува тековната вредност на SG. Исто така, овозможува опција за прегледување на историја на вредности на SG и внесени настани.

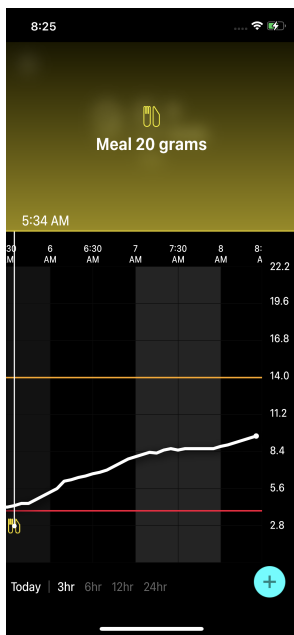
### Движете низ графиконот на SG

- Лизнете го центарот на графиконот надесно и налево за да ги видите историските податоци и да се вратите на тековната локација на графиконот.
- Штипнете го и истегнете го центарот на графиконот за да ги зумирате и да ги намалите податоците за графиконот.
- Допрете на графиконот двапати за да го видите графиконот за избраните нивоа на зумирање од 3 часа, 6 часа, 12 часа и 24 часа.
- Допрете на хоризонталната временска оска над графиконот за да ја центрирате избраната временска точка на графиконот. Со ова се прикажува опцијата за прегледување на деталите за избраната вредност на SG или настанот во полето за информации коешто се прикажува над графиконот. За повеќе информации, видете Полиња со информации за графиконот, стр. 229.
- Двапати допрете ја вертикалната оска за вредности на SG надесно од графиконот за да се вратите на тековната вредност на SG прикажана на графиконот.

### Полиња со информации за графиконот

Допрете на графиконот за да ги прегледате информации во врска со настанот или вредноста на SG. Времето на допирање е обележано со вертикален курсор на графиконот, а над графиконот се

прикажува поле со информации за допрениот настан или вредност на SG. На следнава слика е даден пример:



За вредности на SG, полињата за информации ја прикажуваат вредноста на SG, датумот и времето и стрелките на тенденција, слични на тековните информации за вредноста на SG прикажани на почетниот екран. Ако за избраната временска точка нема вредност на SG, во полето за информации се прикажува пораката за статусот на сензор за таа точка.






За ознаки на настани, во полињата со информации се прикажуваат деталите специфични за секој тип настан. За повеќе информации, видете Настани, стр. 230.

Повлечете го покажувачот преку графиконот за да прескокнете во петминутни интервали и да одредите вредност на SG на графиконот.

Полето со информации се прикажува неколку секунди и потоа се затвора.

## Настани

Настаните помагаат при обезбедување информации коишто може да влијаат на нивото гликоза. Користете го екранот Настани на апликација за да внесете и да зачувате одредени видови настани.

Икона за настан	Име на настан	Опис
	BG	Ознаката за BG ги означува вредностите од мерачот на BG. Може да се користат за калибрирање на системот или едноставно за управување со дијабетес без калибрирање на системот.
	Инсулин	Ознаката за инсулин ги претставува видот и количината примен инсулин.
	Оброк	Ознаката Оброк ја претставува количината внесени јаглехидрати, храна или пијалоци.
	Вежба	Ознаката Вежбање ги претставува интензитетот и времетраењето на рутината за вежбање.
	Забелешки	Ознаката Напомени ги претставува останатите информации релевантни за управување со дијабетес. На пример, запис за други земени лекови, болести или стрес.

**Забелешка:** Практикувајте да внесувате настани штом ќе се случат. Може да ги избришете и повторно да ги внесете настаните.




## Внесување на вредности од мерачот на BG


Апликацијата има опција да внесете вредности од мерачот на BG. На пример, ако ја мерите вредноста на BG кога јадете или кога вредноста на SG забрзано се зголемува или се намалува, внесете ја вредноста од мерачот на BG во апликацијата.

Со апликацијата може да ја користите внесената вредност од мерачот на BG за калибрација, доколку е дозволена калибрација во времето кога е внесен настанот. За да ја користите вредноста од мерачот на BG за калибрација, вредноста мора да биде од 2,8 mmol/l до 22,2 mmol/l (од 50 mg/dl до 400 mg/dl). Кога го калибрирате сензорот од екранот за гликоза во крв, внесете ја тековната вредност на BG или вредноста не постара од десет минути.

**Забелешка:** Внесете вредност на BG од 1,1 mmol/l и 33,3 mmol/l (20 mg/dl and 600 mg/dl) во екранот за настани. Меѓутоа, за калибрација на сензор мора да внесете вредност на BG од 2,8 mmol/l до 22,2 mmol/l (од 50 mg/dl до 400 mg/dl).

### За да внесете вредност од мерачот на BG во екранот настани:

1. Измерете ја BG (гликоза во крв) со мерач на BG.
2. Допрете на  на дното на почетниот екран.
3. Допрете на  на екранот Настани.
4. За да ги промените датумот или времето на записот, допрете на **Time** (Време) и направете ги соодветните промени.
5. Користете ја нумеричката тастатура за да ја внесете вредноста на мерачот на BG.
6. Погрижете се дека вредноста прикажана над нумеричката тастатура е точна. Ако вредноста е неточна, допрете на  за да ја откажете и да ја внесете точната вредност.
7. За да избегнете калибрирање на сензорот со оваа вредност, допрете на **Save** (Зачувај) на дното на екранот.
8. За да го калибрирате сензорот со внесената вредност од мерачот на BG кога е достапна калибрација, допрете на **Calibrate** (Калибрирај) на дното на екранот.

Апликацијата се враќа на почетниот екран откако ќе изберете **Save** (Зачувај) или **Calibrate** (Калибрирај) и  се прикажува на графиконот во избраното време.

Се прикажуваат следниве икони за време на калибрација. Изберете ја иконата за да видите повеќе информации во врска со статусот на калибрација.



 означува дека статусот на калибрација е непознат

 означува дека калибрацијата тековно не е дозволена




### Внесување на информации за вбригување на инсулин

Ако примате инсулин со инсулинска пумпа, инсулинско пенкало или шприц, користете ја апликацијата за да ја снимите количината на вбриган инсулин.

### За да ги внесете видот и количината на вбриганиот инсулин:

1. Забележете ги количината и видот на вбриганата инјекција.
2. На дното на почетниот екран, допрете на .
3. На екранот Настани, допрете на .
4. За да ги промените датумот или времето на записот, допрете на **Time** (Време) и направете ги соодветните промени.
5. Користете ја нумеричката тастатура за да ја внесете количината инсулин.







6. Погрижете се дека вредноста прикажана над нумеричката тастатура е точна. Во спротивно, допрете на  за да ја откажете и да ја внесете точната вредност.
7. Допрете на **Type** (Тип) и изберете го типот примен инсулин:
  - Брзоделувачки
  - Долгоделувачки
  - Неодредено
8. Допрете на  за да се вратите на екранот Insulin Event (Настан на инсулин).
9. Допрете на **Зачувај** на дното на екранот. Апликацијата се враќа на почетниот екран и се прикажува  на графиконот во избраното време.

## Внесување на информации за оброк

Користете ја апликацијата за да запишете информации за внесените јаглехидрати со оброци или закуски.


### За да внесете информации за оброк:



1. Определете ја вкупната количина, во грамови или размена, на јаглехидрати во планираниот оброк, ужина или пијалок.
2. На дното на почетниот екран, допрете на .
3. На екранот Настан, допрете на .
4. За да ги промените датумот или времето на записот, допрете на **Time** (Време) и направете ги соодветните промени.
5. Користете ја нумеричката тастатура за да ја внесете количината на внесени јаглехидрати.
6. Погрижете се дека вредноста прикажана над нумеричката тастатура е точна. Во спротивно, допрете на  за да ја откажете и да ја внесете точната вредност.
7. Допрете на **Save** (Зачувај) на дното.  
Апликацијата се враќа на почетниот екран и се прикажува  на графиконот во избраното време.

## Внесување на информации за вежбање

Користете ја апликацијата за да внесете информации за режимот на вежбање. Погрижете се дека сте доследни и внесете ја ознаката пред или по секој период на вежбање.

### За да внесете информации за вежбање:




1. Запишете за должината на вежбањето (времетраењето) и колку е тешка или лесна вежбата (интензитет).
2. На дното на почетниот екран, допрете на .

3. На екранот Настани, допрете на .
4. За да ги промените датумот или времето, допрете на **Time** (Време) и поставете ги саканите ден и време за овој запис за вежбање.
5. Допрете на **Intensity** (Интензитет) и изберете **Low** (Низок), **Medium** (Среден) или **High** (Висок) за да го означите интензитетот на вежбање.
6. Допрете на **Duration** (Времетраење).
7. Допрете на **Save** (Зачувај) на дното.  
Апликацијата се враќа на почетниот екран и се прикажува  на графиконот во избраното време.

## Внесување на забелешки

Користете ја апликацијата за да внесете други настани покрај мерења на BG, вбризување инсулин, внесени јаглехидрати и информации за вежбање. На пример, внесете информации во врска со тоа кога се земени лековите, за болест или стрес.


### За да внесете забелешки:

1. На дното на почетниот екран, допрете на .
2. На екранот Настани, допрете на .
3. Користете го текстуалното поле за да внесете релевантни информации.
4. Допрете на **Save** (Зачувај) на дното.  
Апликацијата се враќа на почетниот екран и се прикажува  на графиконот во избраното време.



## Дневник

На екранот Дневник се прикажува историјата на предупредувања и настани коишто настанале на избраниот ден, а најновите записи се на врвот на листата.

### За да ги прегледате записите од дневникот:

1. Од почетниот екран, допрете на  и изберете **Logbook** (Дневник).
2. Извршете го кое било од наведеното за да ги прегледате саканите информации:
  - Допрете на **Alerts** (Предупредувања) или **Events** (Настани) за да ја филтрирате листата според специфичниот тип. За да ја прегледате комплетната листа, изберете **All** (Сите).
  - Лизгајте надолу и нагоре низ листата за да ги видите записите.
  - За да избришете запис на настан, лизнете налево и допрете на **Delete** (Избриши).

**Забелешка:** Не може да ги избришете настаните на предупредувања или калибрација.

- Допрете на саканиот запис, проширете го и прегледајте ги деталите. Користете ги  и  на горниот дел од проширениот преглед за движење низ записите на листата.

## Пред да користите вредности на SG за да донесете одлуки за третман

Пред да користите вредности на SG за да донесете одлуки за третман, консултирајте се со лекар за да:

- смислите план за управување со дијабетес
- ги утврдите личните целни опсези на гликоза

Додека не се навикнете да ги користите вредностите на SG за да донесувате одлуки за третман, продолжете да ги користите вредностите од мерачот на BG за да донесувате одлуки за третман и да ги потврдувате вредностите на SG.

Ако вредностите на SG не се совпаѓаат со симптомите, користете вредност од мерачот на BG за да ја потврдите вредноста на SG. Ако вредностите на SG продолжат да бидат различни од симптомите, консултирајте се со лекарот во врска со тоа како да користите вредности на SG за полесно управувањето со дијабетес.

## Кога да ги користите вредностите на мерачот на BG

Во следниве состојби, користете ги вредностите на мерачот на BG за да донесете одлуки за третман.

- **Земениот лек содржи парацетамол или ацетаминофен.**

Почекајте кога веќе не земате лекови да ја користете вредноста на SG за донесување на одлуки за третман. Лековите коишто содржат парацетамол или ацетаминофен коишто се користат за намалување треска или лекување симптоми на настинка и грип, може лажно да ги зголемат вредностите на SG.

- **Најскорешната вредност на SG е недостапна.**

Ако е вметнат нов сензор или е прикажана пораката за ажурирање на сензорот, вредноста на SG ќе биде недостапна. Проверете ја вредноста на BG со вредноста од мерачот на BG и користете ја вредноста на BG за да донесете одлуки за третман додека не бидат достапни вредности на сензорот.

- **Симптомите не одговараат на вредноста на SG.**

Проверете ја вредноста на BG со вредноста од мерачот на BG пред да ја користите вредноста на SG за донесување одлуки.

Внесете ја вредноста од мерачот BG во апликацијата веднаш по проверка на BG. Разгледајте го упатството за употреба на мерачот на BG (гликоза во крв) во врска со проверка на BG.

**ОПОМЕНА:** Користете крв само од врвовите на прстите за да ги проверите нивоата на BG. Не користете кој било друг дел од телото за земање на крв за тестирање на BG.

- Секогаш погрижете се дека рацете се чисти пред тестирање на BG.
- Избегнувајте да користите стара вредност на BG или повторна употреба на вредностите на BG од претходните калибрации.
- Ако од некоја причина калибрацијата е неуспешна, почекајте најмалку 15 минути пред да се обидете со друга калибрација.

**Забелешка:** Апликацијата Guardian содржи функција којашто обезбедува предупредувања пред нивото на SG да ја достигне поставената граница на високо или ниско ниво. Вредностите на SG може да се разликуваат од реалните вредности на BG и затоа може да има ситуации кога се прикажуваат предупредувања и нивоата на BG не ја достигнале поставената граница на високо или ниско ниво. Консултирајте се со лекар за дејства и приспособувања на предупредувањата. Може да има и ситуации кога нивоата на BG ја достигнале поставената граница за високо или ниско ниво без никакви предупредувања прикажани на апликацијата Guardian. Ако има симптоми на високо или ниско ниво на BG, веднаш проверете ја вредноста на BG. Консултирајте се со лекар за дејства и приспособувања на високи или ниски нивоа на BG.

## Користење вредности на SG за да донесете одлуки за третман

Кога користите CGM, има неколку работи што треба да ги земете предвид за да донесете одлуки за третман.

Погледнете ја најскорешната вредност на SG и графиконот на SG, стрелките за тенденција и предупредувањата. Графиконот на SG помага да се разбере како вредностите на SG скорешно се промениле. Стрелките за тенденција означуваат на кое ниво може наскоро да биде SG.

- Ако вредноста на SG е помала од целната вредност на SG, а CGM прикажува ↑↑, ова означува дека вредноста на SG се зголемува. Како резултат на тоа, земете предвид да почекате со лекување или приспособување на третманот за вредноста на ниско ниво на SG. Земете ги предвид симптомите пред да донесете одлуки за третман врз основа на вредноста на SG.
- Ако вредноста на SG е повисока од целната вредност на SG, а CGM прикажува ↓↓, ова означува дека вредноста на SG се намалува. Како резултат на тоа, земете предвид да почекате со лекување или приспособување на третманот за вредноста на високо ниво на SG. Земете ги предвид симптомите пред да донесете одлуки за третман врз основа на вредноста на SG.

Пред да земете доза на инсулин врз основа на тековната вредност на SG, размислете дали инсулилот од претходната доза сè уште ги намалува нивоата на гликоза. Натрупувањето на инсулин е процес на земање на дополнителна доза на инсулин додека сè уште постои активен инсулин. Натрупувањето на инсулин може да предизвика ниски нивоа на BG.

Следнава табела може да помогне при донесување на одлуки за третман.

Прикажани стрелки	Ниска вредност на гликоза	Висока вредност на гликоза	Целна гликоза
<b>Нема</b>	Можно е да треба да земете брзоделувачки шеќер.	Може да го приспособи инсулилот за да се коригира високо ниво на гликоза и да се достигне целниот опсег на гликоза. Не натрупувајте инсулин.	Земете ги предвид последните земени доза инсулин и оброк. Следете ги промените на нивоата на гликоза. Не натрупувајте инсулин.
<b>1 стрелка за НАГОРЕ ↑</b>	Внимавајте на какви било промени во нивоата на гликоза, разгледајте ги симптомите и почекајте да видите дали SG се враќа во целниот опсег. Погрижете се да не давате прекумерна доза за ниско ниво на SG.	Може да го приспособи инсулилот за да се коригира високо ниво на гликоза и да се достигне целниот опсег на гликоза. Не натрупувајте инсулин.	Земете ги предвид последните земени доза инсулин и оброк. Можно е да треба да земете инсулин за да останете во рамки на целниот опсег на гликоза. Не натрупувајте инсулин.
<b>2 стрелки за НАГОРЕ ↑↑</b>	Внимавајте на какви било промени во нивоата на гликоза, разгледајте ги симптомите и почекајте да видите дали SG се враќа во целниот опсег.	Може да го приспособи инсулилот за да се коригира високо ниво на гликоза и да се достигне целниот опсег на гликоза. Не натрупувајте инсулин.	Можно е да треба да земете инсулин за да останете во рамки на целниот опсег на гликоза ако инсулилот не е примен со скорешен оброк или ужина. Не натрупувајте инсулин.

Прикажани стрелки	Ниска вредност на гликоза	Висока вредност на гликоза	Целна гликоза
	<p>Погрижете се да не давате прекумерна доза за ниско ниво на SG.</p>		
<p><b>3 UP arrows</b> (3 стрелки за НАГОРЕ) ↑↑↑</p>	<p>Внимавајте на какви било промени во нивоата на гликоза, разгледајте ги симптомите и почекајте да видите дали SG се враќа во целниот опсег. Погрижете се да не давате прекумерна доза за ниско ниво на SG.</p>	<p>Може да го приспособи инсулинот за да се коригира високо ниво на гликоза и да се достигне целниот опсег на гликоза. Не натрупувајте инсулин.</p>	<p>Можно е да треба да земете инсулин за да останете во рамки на целниот опсег. Не натрупувајте инсулин.</p>
<p><b>1 DOWN arrow</b> (1 стрелка за НАДОЛУ) ↓</p>	<p>Можно е да треба да земете брзоделувачки шеќер или да изедете ужина.</p>	<p>Земете ги предвид последните земена доза инсулин и активност. Можно е да треба да внимавате и да почекате за да го достигнете целниот опсег. Не натрупувајте инсулин.</p>	<p>Можно е да треба да земете брзоделувачки шеќер и да изедете ужина.</p>
<p><b>2 стрелки за НАДОЛУ</b> ↓↓</p>	<p>Можно е да треба да земете брзоделувачки шеќер.</p>	<p>Земете ги предвид последните земена доза инсулин и активност. Можно е да треба да внимавате и да почекате за да го достигнете целниот опсег. Не натрупувајте инсулин.</p>	<p>Можно е да треба да земете брзоделувачки шеќер и да изедете ужина.</p>
<p><b>3 DOWN arrows</b> (3 стрелки за НАДОЛУ) ↓↓↓</p>	<p>Можно е да треба да земете брзоделувачки шеќер.</p>	<p>Земете ги предвид последните земена доза инсулин и активност. Можно е да треба да внимавате и да почекате за да го достигнете целниот опсег. Не натрупувајте инсулин.</p>	<p>Можно е да треба да земете брзоделувачки шеќер и да изедете ужина.</p>

## Синхронизирање на податоци на веб-локацијата на CareLink Personal

Guardian 4 нуди далечинско следење од Care Partners и дневно поставување на веб-локацијата CareLink Personal. Ова се прави со користење на автоматска функција наречена Синхронизирај со CareLink.

Оваа автоматска функција Синхронизирај со CareLink испраќа податоци прикажани во апликацијата до картичката CareLink Connect на веб-локацијата на CareLink Personal. Овие податоци се испраќаат приближно на секои пет минути кога е достапна интернет конекција со веб-локацијата. Со оваа функција автоматски се праќаат и податоци за историја на сензорот користени за креирање извештаи за CareLink Personal приближно на секои 24 часа. Овие информации може да ги прегледуваат пациенти или care-партнер на веб-локацијата на CareLink Personal на [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Имајте предвид дека мобилниот уред мора да биде поврзан на интернет за да испраќа податоци до веб-локацијата. Ако користите мобилно поврзување, може да се применат тарифите за податоци на операторот на мобилниот уред.

Ако Синхронизирај со CareLink е исклучено, апликацијата повеќе не испраќа информации за сензорот до веб-локацијата на CareLink Personal.

Со копчето **Постави сега** може веднаш да испраќате историски податоци за сензорот до веб-локацијата за генерирање извештаи.

## Споделување на податоци на CareLink Personal со care-партнерите

Сега, кога апликацијата е синхронизирана со интернет страницата CareLink Personal, корисниците можат да ги споделат своите податоци со care-партнер, како што е член на семејство или пријател. Care-партнерите може да ја посетат [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) на персонален компјутер и да креираат сметка и да испратат барање за следење.

За повеќе информации, погледнете го упатството за употреба на *CareLink Personal* коешто може да го најдете на интернет страницата на CareLink Personal.

## Исклучување на предавателот од сензорот

Секогаш погледнете го *Guardian 4 упатството за употреба на предавателот* во врска со упатства за исклучување на предавателот од сензорот.

## Повторно поврзување на постоен сензор

Ако е потребно, предавателот може повторно да се поврзе со постоен сензор. Кога апликацијата ќе ја детектира конекцијата, потврдете дека сензорот е постоен сензор. Може да потрае неколку секунди за да воспоставите конекција при поврзување на постоен сензор. Ако постоен сензор е повторно поврзан, сензорот поминува низ друг период на загревање.

## Решавање проблеми

Во следнава табела се наведени информации за решавање проблеми во врска со предупредувањата.

### Предупредувања

Проблем	Најверојатна причина(и)	Решение
Предупредување за изгубена врска	Во употреба е друга апликација, како што е игра, што зафаќа голем дел од меморијата на мобилниот уред. Ова значи дека апликацијата Guardian престанува да работи и не може да комуницира со предавателот.	Отворете ја апликацијата за да се погрижите дека функционира правилно. Периодично проверувајте дали апликацијата сè уште работи во заднина за да добиете предупредувања и вредности на SG.
	Апликацијата е затворена. Апликацијата Guardian престанала да работи и не може да комуницира со предавателот. Можните причини вклучуваат користење други апликации и функции (на пример, апликации за управување со задачи) или избирање на Присилно запирање за Guardian од менито за поставки на Android™* уредот.	
Предупредување за изгубена врска	Мобилниот уред е надвор од опсег.	Проверете дали мобилниот уред и предавателот се наоѓаат на растојание од 6 метри (20 стапки). Корисно е да ги држите уредите на иста страна од телото за да се минимизираат пречките во радиофреквенција (RF).



Проблем	Најверојатна причина(и)	Решение
Предупредување за изгубена врска	Постојат радиофреквентни пречки од други уреди.	Преместете го понастрана од каква било опрема којашто може да предизвика радиофреквентни пречки, како на пример безжични телефони или рутери.
Предупредување за изгубена врска	Сензорот е исклучен од предавателот.	Повторно поврзете ги сензорот и предавателот. Внимавајте да не го извлечете сензорот. <b>Забелешка:</b> Кога повторно ќе го поврзете предавателот на сензорот, сензорот ќе помине низ период на загревање кој може да трае до 2 часа.
Предупредување за изгубена врска	Сензорот извлечен од кожата.	Не продолжувајте со користење на овој сензор. Вметнете нов сензор за да продолжите да примате вредности на SG. За најдобри резултати, дополнете го предавателот пред да започнете со употреба на нов сензор за да обезбедите целосен работен век на батеријата на предавателот. Ако предавателот и понатаму не комуницира со апликацијата, контактирајте со локалниот претставник на Medtronic за помош.
Предупредување дека батеријата на предавателот е празна	Батеријата во предавателот е празна и треба да се наполни.	Погледнете го упатството за употреба на <i>Guardian</i> предавателот 4 во врска со упатства за исклучување на предавателот од сензорот. За најдобри резултати, дополнете го предавателот помеѓу секоја употреба за да обезбедите целосен работен век на батеријата на предавателот. <b>Забелешка:</b> Кога повторно ќе го поврзете предавателот на сензорот, сензорот ќе помине низ период на загревање кој може да трае до 2 часа.
Предупредување дека батеријата на мобилниот уред е при крај	Нивото на батерија на мобилниот уред е на 20% или помалку. Батеријата треба да се наполни набргу.	Наполнете ја батеријата на мобилниот уред за да се погрижите дека системот Guardian 4 може да функционира и да испраќа предупредувања. Секогаш носете полнач за

Проблем	Најверојатна причина(и)	Решение
		мобилниот уред за да обезбедите постојана употреба на системот Guardian 4.
Предупредување Промени сензор	Тековниот сензор не работи правилно и треба да го замените.	За да продолжите да примате вредности на SG, мора да користите нов сензор. Погледнете го упатството за употреба на <i>Guardian предавателот 4</i> во врска со упатства за промена на сензорот. За најдобри резултати, дополнете го предавателот помеѓу секоја употреба за да обезбедите целосен работен век на батеријата на предавателот.
Предупредување за крај на работниот век на сензорот	Тековниот сензор го достигна крајот на работниот век и повеќе нема да прикажува вредности на SG на апликацијата Guardian.	За да продолжите да примате вредности на SG, мора да користите нов сензор. Погледнете го упатството за употреба на <i>Guardian предавателот 4</i> во врска со упатства за промена на сензорот. За најдобри резултати, дополнете го предавателот помеѓу секоја употреба за да обезбедите целосен работен век на батеријата на предавателот.
Предупредување Калибрацијата не е прифатена	Последната внесена вредност на калибрација не беше прифатена од системот Guardian.	Почекајте најмалку 15 минути пред да се обидете со друга калибрација. Системот Guardian ќе побара друга калибрација, доколку е потребно, по 15 минути од кога е примено предупредувањето дека не е прифатена калибрацијата. Разгледајте го упатството за употреба на мерачот на BG (гликоза во крв) во врска со тоа како да ја тестирате BG (гликоза во крв). Внесете ја новата вредност во апликацијата за калибрација.
Предупредување Калибрирај сега	Системот бара калибрација.	Разгледајте го упатството за употреба на мерачот на BG (гликоза во крв) во врска со тоа како да ја тестирате BG (гликоза во крв). Внесете ја новата вредност во апликацијата за калибрација.
Предупредување за ажурирање на сензор.	Има грешка со сензорот.	Не е потребно дејствување. Сензорот се ажурира и ова може да потрае до 2 часа. За тоа време, не потпирајте се на предупредувањата од системот затоа што информа-

Проблем	Најверојатна причина(и)	Решение
		циите за SG нема да бидат достапни. Следете ги нивоата на BG (гликоза во крв) со мерачот.
Предупредување за грешка на предавателот	Има грешка со предавателот.	Исклучете го предавателот од сензорот и повторно вклучете го. Откако повторно ќе го поврзете предавателот на сензорот, сензорот ќе помине низ период на загревање кој може да трае до 2 часа. Можно е да треба да го замените предавателот ако и понатаму се соочувате со проблеми. За дополнителна помош, контактирајте со 24-часовната техничка поддршка или локалниот претставник на Medtronic.
Предупредување Забележан е уред со отстранети ограничувања	Софтверот на мобилниот уред iOS™* е променет и повеќе не работи според намената на производителот.	Апликацијата не може да се користи на уред со отстранети ограничувања. За да ја користите апликацијата Guardian, софтверот на уредот мора да остане како што го дизајнирал производителот. Ако го промените оперативниот софтвер на мобилниот уред апликацијата може да престане да функционира.
Предупредување Забележан е отклучен уред	Софтверот на мобилниот уред Android™* е променет и повеќе не работи според намената на производителот.	Апликацијата не може да се користи на уред со отклучен уред. За да ја користите апликацијата Guardian, софтверот на уредот мора да остане како што го дизајнирал производителот. Ако го промените оперативниот софтвер на мобилниот уред апликацијата може да престане да функционира.

## Одржување

### Чистење

Нема примена.

### Чување

Нема примена.

## Фрлање

Нема примена.

## Технички спецификации

### Безбедност на податоци

Апликацијата Guardian е изработена со безбедносни функции за безбедно одржување на нејзините податоци. Меѓутоа, има важни препорачани чекори коишто треба да се преземат за да се погрижите дека компатибилниот мобилен уред којшто се користи со апликацијата Guardian е исто така заштитен.

- Не оставајте го компатибилниот мобилен уред без надзор.
- Бидете претпазливи кога прегледувате или споделувате податоци со други.
- Вклучете безбедносно заклучување на компатибилниот мобилен уред. Кога не го користите компатибилниот мобилен уред, заклучете го така што за да се користи ќе треба да се внесе лозинка.
- Не отстранувајте ги и не менувајте ги безбедносните функции на компатибилниот мобилен уред.
- Не обидувајте се да ги измените оперативниот систем, да ги отстраните ограничувањата за користење софтвер или да ги кршите администраторските права за да правите длабински промени на оперативниот систем (рутирање) на уредот.
- Користете ги само официјалните продавници за апликации, на пример Apple™ App Store™ или Google Play™ store, за да ги преземете сите апликации за мобилни уреди што се користат со компатибилниот мобилен уред.
- Не кликувајте на линкови преку пораки на е-пошта, веб-страници или СМС пораки добиени од непознат или недоверлив извор.
- Избегнувајте користење на непознати безжични мрежи (Wi-Fi™) или јавни точки на безжичен пристап (Wi-Fi™ hotspot).
- Активирајте безбедносна заштита на домашната безжична мрежа (Wi-Fi™), како што е употребата на лозинка или енкрипција.
- Апликацијата може да испрати анонимни аналитички податоци до Medtronic ако е дадена дозвола при поставувањето на апликацијата. Овие податоци се користат за анализа на дневниците на падови и перформансите на апликациите. Овој пристап може да се прекине или да се врати во кој било момент на екранот Помош на апликацијата.

# Guardian

## Uvod

Aplikacija Guardian predstavlja komponentu sistema Guardian 4 koja pomaže u upravljanju dijabetesom. Sistem Guardian 4 poseduje sledeće odlike:

- Beleži vrednosti glukoze tokom čitavog dana i noći
- Prikazuje vrednosti glukoze na praktičan i diskretan način na mobilnom uređaju
- Šalje upozorenja na događaje u vezi sa glukozom na mobilni uređaj
- Pokazuje efekte koje ishrana, vežbanje i insulin imaju na nivo glukoze u krvi

Ovo korisničko uputstvo je osmišljeno sa ciljem da vam pomogne u razumevanju podešavanja i korišćenja aplikacije Guardian.

**Napomena:** Korisničko uputstvo sadrži izvesna uputstva koja su specifična za platformu Android™ ili iOS™. Gde god je to moguće, sledite uputstva specifična za platformu koja se koristi.

## Opis sistema

Sistem Guardian 4 obuhvata sledeće komponente: Guardian aplikaciju za iOS™ (MMT-8200) ili aplikaciju za Guardian Android™ (MMT-8201), transmitter Guardian 4 (MMT-7841Q), senzor Guardian 4 (MMT-7040Q) i kompatibilni tester i punjač.

Neprekidno praćenje glukoze (CGM) je tehnologija koja omogućava pacijentima da neprekidno prate nivo glukoze u krvi. Sistem Guardian 4 koristi senzor glukoze, senzor Guardian 4, postavljen ispod kože, za neprekidno merenje količine glukoze u intersticijalnoj tečnosti. Transmitter Guardian 4 prikuplja i obrađuje ova merenja glukoze koja se zatim prikazuju u aplikaciji Guardian. Aplikacija Guardian takođe može da pruža upozorenja zasnovana na nivoima senzorske glukoze (SG).

Aplikacija Guardian takođe pruža korisnički interfejs za unos podataka, kao što su vežbanje, insulin, obroci, vrednosti glukoze u krvi (GUK), kao i za otpremanje informacija na veb-sajt CareLink Personal.

Aplikacija Guardian dostupna je za preuzimanje iz Apple™ App Store™ prodavnice ili iz Google Play™ prodavnice i zahteva Guardian 4 senzor i Guardian 4 transmitter da bi funkcionisala.

**Napomena:** Ovaj proizvod može da se koristi samo na podržanim mobilnim uređajima i operativnim sistemima. Na lokalnom Medtronic veb-sajtu potražite informacije o podržanim uređajima i operativnim sistemima.

## Odluke u vezi sa lečenjem dijabetesa

Očitavanja glukomera koristite za donošenje odluka u vezi sa lečenjem ako nema dostupnih podataka sa senzora ili ako niste sigurni da su vrednosti SG tačne.

### Indikacije

Aplikacija Guardian je predviđena da se koristi sa sistemom Guardian 4.

Sistem Guardian 4 je CGM sistem u realnom vremenu koji je indikovao za upravljanje dijabetesom kod osoba od 7 godina i starijih.

Sistem Guardian 4 ne zahteva kalibraciju i predviđen je da zameni ubod u prst radi testiranja GUK kod donošenja odluka o terapiji za dijabetes. Odluke o terapiji treba donositi na osnovu kombinacije očitavanja SG i strelica trenda. Sistem može da prati trendove koncentracije glukoze i da pomogne u detektovanju događaja hiperglikemije i hipoglikemije te da doprinese u donošenju kako trenutnih, tako i dugoročnih odluka o terapiji.

Predviđeno je da sistem koriste, putem kompatibilnog mobilnog uređaja i operativnog sistema, samo pacijenti i negovatelji koji imaju dovoljno iskustva u podešavanju funkcija zvuka i obaveštenja na mobilnom uređaju. Za ovaj sistem može biti potreban recept.

### Kontraindikacije

Uspešna upotreba CGM zahteva dovoljnu sposobnost vida i sluha da bi se vršilo prepoznavanje upozorenja koja generiše aplikacija Guardian.

### Kliničke prednosti

Aplikacija Guardian predstavlja softver koji pruža informacije koje se koriste u upravljanju dijabetesom, ali ne pruža nikakvu direktnu terapiju. Kao rezultat toga, aplikacija nema direktne terapeutske koristi, ali može da pomogne u upravljanju dijabetesom od strane pacijenata i negovatelja.

### Bezbednost korisnika

#### Upozorenja

Sledite uputstva i bezbednosna upozorenja navedena u ovom korisničkom uputstvu da biste dobijali upozorenja na predviđeni način. Propuštanje upozorenja aplikacije Guardian može dovesti do neotkrivenih niskih ili visokih nivoa glukoze.

- CGM se ne preporučuje za osobe koje nisu voljne ili nisu u stanju da obavljaju testiranje GUK kako je predviđeno, kao ni za osobe koje nisu voljne ili nisu u stanju da održavaju kontakt sa svojim zdravstvenim radnikom.

- Uvek omogućite obaveštenja aplikacije Guardian. Ako su obaveštenja isključena, aplikacija neće slati nikakva upozorenja, uključujući i hitno upozorenje na nisku vrednost glukoze.
- Nemojte koristiti aplikaciju Guardian ako ne razumete kako podešavanja mobilnog uređaja funkcionišu. Ako se podešavanja mobilnog uređaja ne postavite pravilno, može se dogoditi da aplikacija ne šalje upozorenja na SG.
- Uverite se da je funkcija Bluetooth™ uključena, čak i kada je mobilni uređaj u avionskom režimu. Ako je funkcija Bluetooth™ isključena, aplikacija neće slati informacije ili upozorenja na SG.
- Nemojte koristiti aplikaciju Guardian ako su ekran mobilnog uređaja ili zvučnici oštećeni. Ako je mobilni uređaj oštećen, može se dogoditi da aplikacija ne šalje upozorenja na SG i da se informacije o SG ne prikazuju pravilno.
- Nemojte prisilno zatvarati aplikaciju Guardian. Ako je aplikacija zatvorena, aplikacija neće slati informacije ili upozorenja na SG.
- Povremeno proveravajte aplikaciju Guardian kako biste se uverili da je pokrenuta. Mobilni uređaj može da automatski zatvori aplikaciju Guardian kada se koristi neka druga aplikacija, npr. neka igra. Ako je aplikacija Guardian zatvorena, ona neće slati upozorenja na SG.
- Nemojte dozvoliti da se uređaj isključi zbog istrošene baterije, jer u suprotnom aplikacija neće slati upozorenja na SG. Korišćenje aplikacije može brže da isprazni bateriju mobilnog uređaja. Držite punjač pri ruci da biste, po potrebi, napunili bateriju.
- Uvek se postarajte da otvorite aplikaciju nakon ponovnog pokretanja mobilnog uređaja kako biste osigurali da aplikacija šalje upozorenja na SG.
- Proverite da ste kratko odlaganje alarma podesili na dovoljno kratko vreme tako da vam aplikacija ponovo pošalje upozorenje ako se nivo glukoze ne poboljša. Kada se upozorenje na SG kratko odloži, aplikacija neće slati to upozorenje ponovo tokom trajanja perioda odloženog alarma.
- Uzimanje lekova koji sadrže paracetamol ili acetaminofen, kao što su lekovi za snižavanje temperature ili lekovi za prehladu, može lažno povećati očitavanja SG dok nosite senzor. Nivo i trajanje netačnosti senzorskih očitavanja zavisi od količine leka koja je aktivna u organizmu i razlikovaće se od osobe do osobe. Ako se lek uzima sa paracetamolom ili acetaminofenom, koristite očitavanja glukomera za donošenje odluka o doziranju kako bi se izbegao mogući hipoglikemijski događaj. Konsultujte se sa zdravstvenim radnikom prilikom određivanja doze insulina.
- Isključivanje automatskih ažuriranja na mobilnom uređaju može da pomogne da se izbegne neželjeno ažuriranje operativnog sistema za koje nije potvrđeno da je kompatibilno sa aplikacijom Guardian.
- Nemojte rutovati ili otključavati mobilni uređaj. Rutovanje Android™ uređaja ili otključavanje iOS™ uređaja znači vršenje promene na softveru na način koji proizvođač nije predvideo. Ako se mobilni uređaj na bilo koji način izmeni, aplikacija Guardian će prikazati poruku o grešci kada se pokrene i neće nastaviti sa radom.

## Korisnici Android™ OS

- Omogućite **dozvole „Ne uznemiravaj“** i **Obaveštenja** za aplikaciju Guardian. Ako se **Dozvole „Ne uznemiravaj“** ili **Obaveštenja** isključe, aplikacija neće slati nikakva upozorenja, uključujući „Hitno upozorenje na nisku vred. glukoze“.
- Funkcija **Digitalna dobrobit** ima za cilj da sprečava upozorenja. Ako je ova funkcija omogućena, aplikacija Guardian neće slati upozorenja. Ako je tajmer aplikacije podešen u funkciji **Digitalna dobrobit** za aplikaciju Guardian, aplikacija će se isključiti i neće slati nikakva upozorenja na SG kada tajmer istekne.
- Nemojte snižavati nivo vibracije na najnižu postavku u meniju Android™ OS-a **Jačina vibracije**. Ako se vibracija snizi na najnižu postavku, aplikacija neće slati nikakve vibracije uz upozorenja, uključujući i hitno upozorenje na nisku vrednost glukoze.
- Upozorenja aplikacije Guardian oglašavaće se preko slušalica kada su priključene slušalice. Ako su slušalice priključene kada se ne koriste, upozorenja na SG možda nećete čuti.

## Korisnici iOS™ OS-a

- Omogućite **Kritična upozorenja** i **Obaveštenja** za aplikaciju Guardian. Ako su **Kritična upozorenja** ili **Obaveštenja** isključena, aplikacija neće slati nikakva upozorenja, uključujući i hitno upozorenje na nisku vrednost glukoze.
- Postavka **Vreme neaktivnosti** u okviru funkcije **Uključen ekran** predviđena je da spreči upozorenja tokom perioda **Vreme neaktivnosti**. Ako je ova postavka omogućena, aplikacija Guardian će biti sprečena da šalje upozorenja.
- Nemojte isključivati vibraciju u meniju iOS™ OS-a Dostupnost. Ako se vibracija isključi, aplikacija neće slati nikakve vibracije uz upozorenja, uključujući i upozorenje na nisku vrednost glukoze.

Ako dođe do ozbiljnog incidenta u vezi sa uređajem, odmah prijavite incident zdravstvenom radniku.

## Mere predostrožnosti

Odluke u vezi sa lečenjem dijabetesa treba donositi na osnovu kombinacije očitavanja SG, strelica trenda, ciljnih raspona glukoze, aktivnih upozorenja i nedavnih događaja (kao što su doze insulina, vežbanje, obroci i lekovi).

## Korišćenje CGM informacija za donošenje odluka u vezi sa terapijom

Kada se upoznate sa CGM sistemom, odluke o terapiji treba donositi na osnovu svih dostupnih informacija, uključujući informacije kao što su:

- očitavanja glukoze na senzoru (SG)
- Strelice trenda
- Aktivna upozorenja na SG
- Nedavni događaji, kao što su doze insulina, lek, obroci, vežbanje itd.



Konsultujte se sa zdravstvenim radnikom kako biste odredili odgovarajuće ciljne raspone glukoze.

## **Rizici i neželjena dejstva**

Otkaz softvera ili nepridržavanje uputstava iz aplikacije Guardian mogu dovesti do hipoglikemije, hiperglikemije, dijabetske ketoacidoze ili moguće smrti.

## **Podrška**

Za pomoć se obratite lokalnom predstavništvu ili posetite lokalni Medtronic veb-sajt. Informacije za kontakt potražite u Medtronic Diabetes International listi kontakta u ovom korisničkom uputstvu.

## **Podešavanje aplikacije Guardian**

Da biste podesili aplikaciju Guardian, sledite uputstva koja se prikazuju na ekranu.

## **Uparivanje transmitera**

Transmitter se mora upariti sa sistemom pre nego što bude moguće koristiti senzor. Sledite uputstva koja se prikazuju na ekranu da biste uparili transmitter sa mobilnim uređajem.

## **Podešavanje novog senzora**

Sledite video uputstvo o tome kako se umeće senzor. Potom sledite uputstva koja se prikazuju na ekranu da biste obavili pokretanje senzora.

## **Povezivanje transmitera sa senzorom**

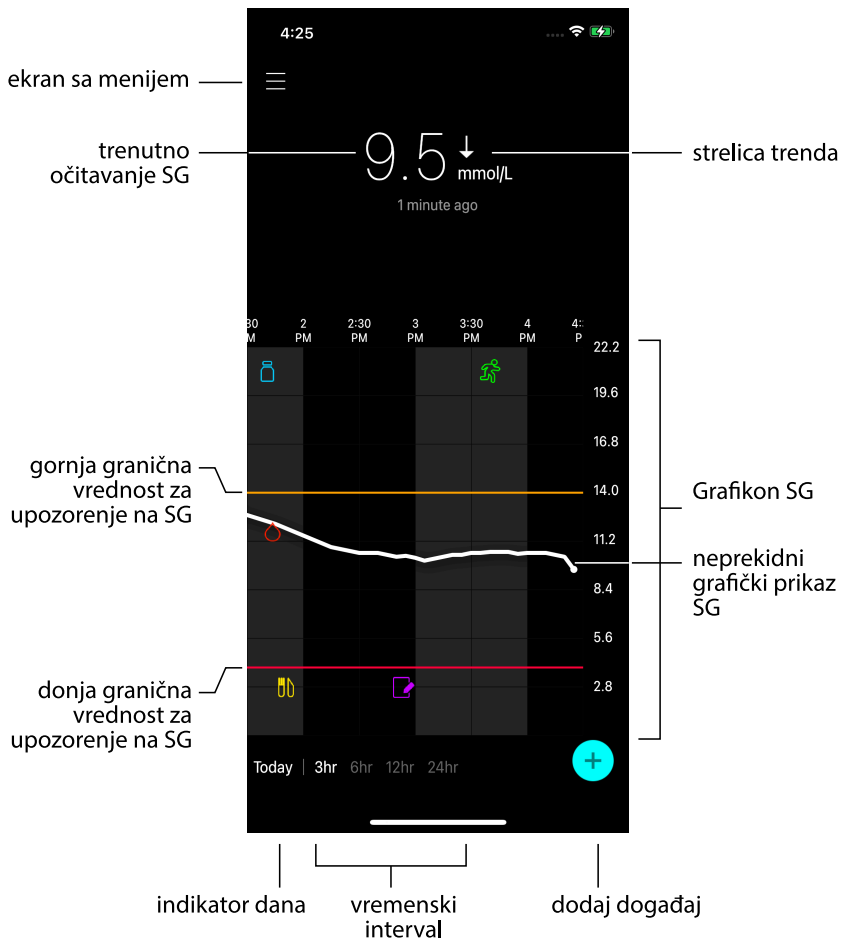
U *korisničkom priručniku za transmitter Guardian 4* potražite uputstvo za povezivanje transmitera sa senzorom.

## **Obavljanje podešavanja aplikacije**

Nastavite sa praćenjem uputstava koja se prikazuju na ekranu da biste omogućili obaveštenja. Više informacija sadrži Podešavanja upozorenja, str. 256.

## **Ekran „Početak“**

Slika u nastavku prikazuje početni ekran aplikacije.



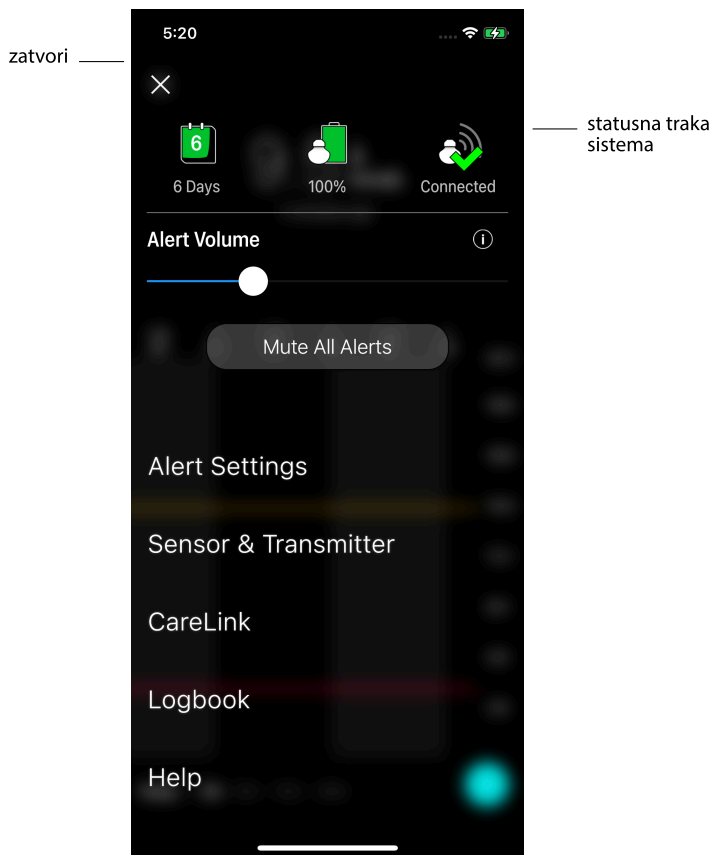
**Napomena:** Ovaj ekran može izgledati drugačije, u zavisnosti od mobilnog uređaja i platforme.

**Napomena:** Ekran „Početak“ ne prikazuje informacije o senzoru kada sa aplikacija otvori prvi put. Prvo očitavanje SG prikazuje se nakon što se transponder uspešno upari sa senzorom i nakon što se obavi zagrevanje senzora.

<b>Stavka</b>	<b>Opis</b>
Strelice trenda	Prikaz trenda glukoze i brzine kojom je najskoriji nivo SG porastao ili opao. Detalje o načinu podešavanja brzine opadanja ili porasta vrednosti SG sadrži Podešavanje upozorenja na brzinu, str. 260.
Ekran „Meni“	Pruža pristup ekranu sa menijem koji prikazuje statusne informacije o sistemu Guardian 4 i omogućava korisniku da definiše postavke upozorenja, podesi senzor, izvrši kalibraciju, upari transponder, pristupi postavkama za CareLink Personal, pregleda dnevnik i pristupi dokumentaciji za pomoć. Za detalje pogledajte odeljak Ekran „Meni“, str. 252.
Neprekidni grafički prikaz SG	Prikazuje trenutno i prethodno očitavanje SG. Dodirnite bilo koju tačku na grafikonu da biste videli detalje o odabranom očitavanju SG ili događaju. Više saveta o navigaciji sadrži Navigacija kroz grafikon SG, str. 263.
Ikone statusa sistema	Prikazuju odgovarajuću ikonu statusa ako je baterija transpondera prazna, upotrebnost senzora istekla, veza sa transponderom izgubljena, obaveštenja utišana ili je status ovih funkcija nepoznat. Za detalje pogledajte odeljak Ikone statusa sistema, str. 253.
Vremenski interval	Prikazuje unapred podešene vremenske intervale od 3, 6, 12 i 24 sata. Dodirnite ovu ikonu da biste promenili vremenski interval.
Trenutno očitavanje SG	Prikazuje trenutno očitavanje SG koje transponder izračunava i bežično šalje u aplikaciju.
Gornja i donja granična vrednost SG	Prikazuje liniju koja predstavlja gornju, odnosno donju graničnu vrednost SG na grafikonu senzora. Narandžasta linija predstavlja gornju graničnu vrednost SG; crvena linija predstavlja donju graničnu vrednost SG.
Poruka o statusu senzora	Prikazuje obaveštenje o najskorijem aktivnom statusu. Ako trenutno očitavanje SG nije dostupno, poruka o statusu senzora će se prikazati na mestu na kojem bi bile prikazane informacije o SG.
Grafikon SG	Prikazuje belu liniju koja predstavlja očitavanja SG tokom odabranog vremenskog perioda. Ona takođe predstavlja gornju, odnosno donju graničnu vrednost SG. Detalje o grafikonu senzora sadrži Grafikon sa podacima sa senzora, str. 262.
Indikator dana	Prikazuje datum za podatke koji su prikazani na grafikonu. Pomerite prikaz dalje unazad u istorijske podatke da biste videli podatke za danas, juče i dane prethodne nedelje.
Dodaj događaj	Prikazuje ekran sa događajima za unos dodatnih informacija, kao što su vežbanje, očitavanja GUK, obroci ili uzeti insulin. Izvesna očitavanja GUK koja su ovde uneta mogu se koristiti i za kalibraciju senzora. Za detalje pogledajte odeljak Događaji, str. 264.

## Ekran „Meni“

Dodirnite  u gornjem levom uglu ekrana „Početak“ da biste videli ekran sa menijem.












Stavka	Opis
Zatvori (X)	Zatvara ekran sa menijem i vraća prikaz na ekran „Početak“.
Statusna traka sistema	Prikazuje ikone koje pokazuju brzi status sistema Guardian 4, uključujući upotrebnost senzora, bateriju transmitera i komunikaciju sa transponderom. Detalje o pojedinačnim ikonama i njihovom statusu sadrži Ikone statusa sistema, str. 253.

Stavka	Opis
Jačina zvuka upozorenja	Omogućava opciju podešavanja jačine zvuka upozorenja. Upozorenja će se oglašavati sve glasnije i ponavljati ako se ne potvrde. Za detalje pogledajte odeljak Podešavanja upozorenja, str. 256.
Informacije o jačini zvuka upozorenja	Prikazuje opis klizača „Jačina zvuka upozorenja“ i dugme „Utišaj sva upozorenja“. Za detalje pogledajte odeljak Podešavanja upozorenja, str. 256.
Utišaj sva upozorenja	Omogućava opciju utišavanja svih upozorenja u određenom trajanju. Hitno upozorenje na nisku vrednost glukoze će uvek vibrirati. Za detalje pogledajte odeljak Podešavanja upozorenja, str. 256.  <b>Napomena:</b> Hitno upozorenje na nisku vrednost glukoze neće vibrirati ako je vibracija isključena u meniju „Dostupnost“ u iOS™ OS-u ili ako je smanjena na najnižu vrednost u meniju „Intenzitet vibracije“ u Android™ OS-u.
Podeš. upozorenja	Prikazuje opcije za podešavanje upozorenja na osnovu praćenja glukoze. Za detalje pogledajte odeljak Podešavanja upozorenja, str. 256.
Senzor i transmiter	Prikazuje uputstva u vezi sa pokretanjem novog senzora, kalibracijom i uparivanjem transmitera. Za detalje pogledajte odeljak Podešavanje novog senzora, str. 249.
CareLink	Omogućava pristup meniju za promenu korisničkih informacija za prijavu na CareLink. Za detalje pogledajte odeljak Sinhronizovanje podataka sa veb-sajtom CareLink Personal, str. 272.
Dnevnik	Prikazuje istoriju upozorenja i događaja koji su nastupili u sistemu Guardian 4. Za detalje pogledajte odeljak Dnevnik, str. 268.
Pomoć	Pružila korisniku informacije o verziji softvera i pristup korisničkom uputstvu za aplikaciju, vodiču za brzi početak, čarobnjaku za podešavanja i sporazumu o licenci sa krajnjim korisnikom.

## Ikone statusa sistema

Ikone statusa sistema prikazuju se u vrhu ekrana sa menijem. Ove ikone omogućavaju brzu proveru statusa sistema. Ako bilo koje stanje postane kritično i zahteva neodložnu pažnju, odgovarajuća ikona statusa takođe se prikazuje na Guardian ekranu „Početak“. Ikone koje se prikazuju na ekranu „Početak“ su interaktivne i pružaju više informacija o trenutnom statusu.

Naziv ikone	Opis
Baterija transmitera	Kako se upotrebnost baterije smanjuje, ikona se menja po sledećem redosledu:

Naziv ikone	Opis
	 <p>  pokazuje da je preostalo oko 100% kapaciteta baterije, što znači da je preostalo oko 7 dana upotrebe   pokazuje da je preostalo oko 50% kapaciteta baterije   pokazuje da je preostao najviše jedan dan upotrebe   pokazuje da je baterija prazna   pokazuje da je status baterije nepoznat </p>
Radni vek senzora	<p>Kako se upotrebnim vekom senzora troši, broj na ikoni pokazuje broj preostalih dana do trenutka kada će senzor morati da se zameni, a boja ikone se menja na sledeći način:</p>  <p>Kada se umetne novi senzor, ikona je zelene boje. Kada preostane manje od jednog dana, ikona za 1 dan ostaje crvena, a tekst ispod nje prikazuje broj preostalih sati. Znak pitanja pokazuje da je upotrebnim vekom senzora nepoznat. Kada upotrebnim vekom senzora istekne, prikazuje se „X“.</p>
Komunikacija sa transponderom	<p>Prikazuje status komunikacije između transpondera i aplikacije:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> pokazuje da je transponder aktivan i povezan</li> <li> pokazuje da postoji greška u komunikaciji, transponder nije uparen sa mobilnim uređajem ili je Bluetooth™* isključen</li> </ul>

## Upozorenja

Aplikacija Guardian emituje **upozorenja na glukozu** i **upozorenja na status sistema**. Ova upozorenja pružaju informacije o nivou glukoze i statusu sistema Guardian 4.

### Upozorenja na glukozu

Podesite **upozorenja na glukozu** za sledeće situacije:

- Vrednosti SG se povećavaju ili smanjuju brže od podešenih ograničenja
- Vrednosti SG su premašile gornje ili donje podešeno ograničenje
- Predviđa se da će vrednosti SG premašiti gornje ili donje podešeno ograničenje

**Upozorenja na glukozu** u sistemu Guardian 4 navedena su u sledećoj tabeli:

Tip upozorenja	Opis
Upoz. za visoku vred.	SG vrednost je premašila podešenu gornju graničnu vrednost.
Predviđena visoka vred.	Predviđa se da će SG vrednost premašiti podešenu gornju graničnu vrednost u okviru podešenog vremenskog perioda (do 60 minuta unapred).
Upozorenje na porast	SG vrednost raste brže od podešene brzine (što odgovara strelicama porasta prikazanim pored nivoa SG).
Upoz. na nisku vred.	SG vrednost je pala ispod podešene donje granične vrednosti.
Predviđena niska vred.	Predviđa se da će SG vrednost pasti ispod podešene donje granične vrednosti u okviru podešenog vremenskog perioda (do 60 minuta unapred).
Upozorenje o padu	SG vrednost se smanjuje brže od podešene brzine (odgovara padajućim strelicama prikazanim pored prikazanog nivoa SG).
Hitno upozorenje na nisku vred. glukoze	Nivo SG se smanjio ispod 3,0 mmol/l (54 mg/dl).

**Napomena:** Ako je aplikacija Guardian na listi „Onemogućena upozorenja“, aplikacija neće slati nikakva upozorenja, uključujući i Hitno upozorenje na nis. vred. glukoze.

Upozorenja na glukozu mogu da se prilagode i podese na način koji navodi Podešavanja upozorenja, str. 256.

## Upozorenja na status sistema

Sistem Guardian 4 takođe ima sistem **upozorenja na status** koji pruža informacije o radnjama koje su potrebne da bi se osiguralo pravilno funkcionisanje sistema. Pogledajte tabelu upozorenja na status u nastavku koja sadrži kompletni spisak ovih upozorenja. Više informacija o tome kako reagovati na ova upozorenja sadrži Rešavanje problema, str. 273.

**Upozorenja na status** u sistemu Guardian 4 navedena su u nastavku:

Obavezno postupite u skladu sa ovim upozorenjima kako biste nastavili da i ubuduće primete informacije o SG.

Tip upozorenja	Opis
Slaba baterija mobilnog uređaja	Baterija mobilnog uređaja je dostigla 20% ili pala ispod te vrednosti svoje snage.
Kalibrišite odmah	Izmerite vrednost GUK glukomerom i kalibrišite senzor da biste dobili očitavanja SG.

Tip upozorenja	Opis
Kalibracija nije prihvaćena	Vrednost koju očitava glukomer ne može se koristiti za kalibraciju.
Zamenite senzor	Senzor ne radi pravilno i mora da se zameni.
Izgubljena komunikacija	Aplikacija Guardian i transmiter ne komuniciraju već 30 minuta. Aplikacija se možda zatvorila ako je bilo pokrenuto previše aplikacija u isto vreme ili ako je došlo do smetnji u radio-frekvenciji.
Kraj upotrebnog veka senzora	Senzor je dostigao svoj maksimalni upotrebnog vek od 7 punih dana.
Ažuriranje senzora	Senzor se ažurira i neće biti dostupne nikakve informacije o SG. Izmerite vrednost GUK pomoću glukomera.
Prazna baterija transmitera	Baterija transmitera je prazna i mora da se ponovo napuni. Aplikacija više ne prima informacije sa senzora.
Greška transmitera	Transmiter pokušava da reši problem.
Otkriven je otključan uređaj	Softver na iOS™* mobilnom uređaju je izmenjen tako da više ne funkcioniše na način na koji je to predvideo proizvođač. Ova aplikacija ne može da se koristi na otključanom uređaju. Promene u operativnom softveru mobilnog uređaja uzrokuju prekid rada aplikacije.
Otkriven je rutovan uređaj	Softver na Android™* mobilnom uređaju promenjen je tako da više ne funkcioniše na način na koji je to predvideo proizvođač. Aplikacija ne može da se koristi sa rutovanim uređajem. Promene u operativnom softveru mobilnog uređaja uzrokuju prekid rada aplikacije.

## Podešavanja upozorenja

### Podešavanje upozorenja na nisku vrednost glukoze





Podešavanja upozorenja na nisku vrednost glukoze obuhvataju sledeće:

Postavka upozorenja na nisku vrednost glukoze	Opis
Dan počinje u	Podesite vreme u koje počinje dan, donju graničnu vrednost tokom dana i kada aplikacija treba da šalje upozorenja na ovu postavku.
Noć počinje u	Podesite vreme u koje počinje noć, donju graničnu vrednost tokom noći i kada aplikacija treba da šalje upozorenja na ovu postavku.



Postavka upozorenja na nisku vrednost glukoze	Opis
Donja granica	Donja granična vrednost je vrednost SG na kojoj se zasnivaju druge postavke niskih vrednosti. Donja granična vrednost može da se podesi u rasponu od 3,3 do 5,0 mmol/l (60 do 90 mg/dl). Na grafikonu SG, donja granična vrednost je prikazana kao crvena horizontalna linija na podešenoj vrednosti.
Ne upozoravaj me	Kada se odabere opcija „Ne upozoravaj me“, aplikacija neće slati nikakva upozorenja na nisku vrednost glukoze. Aplikacija će i dalje slati hitna upozorenja na nisku vrednost glukoze jer je ovo upozorenje uvek uključeno.
Na donjoj graničnoj vrednosti	Kada se odabere opcija „Na donjoj graničnoj vrednosti“, sistem prikazuje upozorenje na nisku glukozu na senzoru kada vrednost SG dostigne donju graničnu vrednost ili padne ispod nje.
Pre dostizanja donje granične vrednosti	Kada se odabere opcija „Pre dostizanja donje granične vrednosti“, aplikacija šalje upozorenje na predviđenu nisku vrednost glukoze u bilo kom trenutku u kojem se predviđa da će SG dostići donju graničnu vrednost. Ovim upozorenjem se upozorava na mogućnost niskog nivoa glukoze pre nego što se on dogodi.
Pre dostizanja donje granične vrednosti i na donjoj graničnoj vrednosti	Kada se odabere opcija „Pre dostizanja donje granične vrednosti i na donjoj graničnoj vrednosti“, aplikacija šalje upozorenje na predviđenu nisku vrednost glukoze u bilo kom trenutku u kojem se predviđa da će SG dostići donju graničnu vrednost, kao i kada SG vrednost dostigne donju graničnu vrednost ili padne ispod nje.
Vreme do dostizanja donje granične vrednosti	Opcija „Vreme do dostizanja donje granične vrednosti“ dostupna je samo kada se odaberu opcije „Pre dostizanja donje granične vrednosti“ i „Na donjoj graničnoj vrednosti“. Opcijom „Vreme do dostizanja donje granične vrednosti“ određuje se kada će aplikacija poslati upozorenje na predviđenu nisku vrednost glukoze ako SG vrednost nastavi da se smanjuje trenutnom brzinom. Ovom opcijom vremenski period može da se podesi između deset minuta i jednog sata.
Maks. jačina zvuka tokom noći	Opcija „Maks. jačina zvuka tokom noći“ dostupna je samo u odeljku „Vreme tokom noći“ i kada je odabrana opcija „Upozori me“. Uključite opciju <b>Maks. jačina zvuka tokom noći</b> za upozorenja na nisku vrednost kako bi se sva upozorenja na nisku vrednost oglašavala maks. jačinom zvuka tokom noći.

## Podešavanje upozorenja na nisku vrednost:

1. Na ekranu „Početak“ dodirnite  i odaberite **Podešavanja upozorenja > Upozorenja na nisku vrednost**.
2. Dodirnite **Dan počinje u** i podesite željeno vreme početka. Dodirnite **Sačuvaj**.
3. Dodirnite **Donja granična vrednost** i podesite željenu graničnu vrednost u rasponu od 3,3 do 5,0 mmol/l (60 do 90 mg/dl). Dodirnite **Sačuvaj**.
4. Da biste primali upozorenja kada se SG vrednost približi donjoj graničnoj vrednosti, dodirnite **Upozori me** i odaberite jednu od sledećih opcija:
  - a. Na donjoj graničnoj vrednosti
  - b. Pre dostizanja donje granične vrednosti
  - c. Pre dostizanja donje granične vrednosti i na donjoj graničnoj vrednosti
5. Ako odaberete opciju **Pre dostizanja donje granične vrednosti** ili **Pre dostizanja donje granične vrednosti i na donjoj graničnoj vrednosti**, prikazaće se opcija **Vreme do dostizanja donje granične vrednosti**. Podesite željeni vremenski period za primanje upozorenja na predviđenu nisku vrednost i dodirnite **Sačuvaj**.
6. Vratite se na ekran Upozorenja na nisku vrednost glukoze i dodirnite **Noć počinje u**. Podesite željeno vreme početka i dodirnite **Sačuvaj**. Ponovite korake 3 do 5 da biste podesili upozorenja tokom noći.
7. Uključite ili isključite opciju **Maks. jačina zvuka tokom noći**. Kada je opcija **Maks. jačina zvuka tokom noći** uključena, upozorenja na nisku vrednost oglašavaće se maks. jačinom zvuka tokom noći.
8. Kada su upozorenja podešena, dodirnite  da biste se vratili na ekran Podešavanja upozorenja.
9. Dodirnite  da biste se vratili na ekran meni.
10. Dodirnite  da biste zatvorili meni i vratili se na ekran Početak.


## Podešavanje upozorenja na visoku vrednost

Podešavanja upozorenja na visoku vrednost obuhvataju sledeća:

Postavka upozorenja na visoku vrednost	Opis
Dan počinje u	Podesite kada počinje dan, koja je gornja granična vrednost tokom dana i kada aplikacija treba da šalje upozorenja na ovu postavku.
Noć počinje u	Podesite kada počinje noć, koja je gornja granična vrednost tokom noći i kada aplikacija treba da šalje upozorenja na ovu postavku.
Gornja granica	Gornja granična vrednost je vrednost SG na kojoj se zasnivaju druge postavke visokih vrednosti. Gornja granična vrednost može da se podesi na vrednost u

Postavka upozorenja na visoku vrednost	Opis
	rasponu od 5,6 do 22,2 mmol/l (100 do 400 mg/dl). Na grafikonu SG, gornja granična vrednost se prikazuje kao narandžasta horizontalna linija na podešenoj vrednosti.
Ne upozoravaj me	Kada se odabere opcija „Ne upozoravaj me“, aplikacija ne šalje nikakva upozorenja na visoku vrednost glukoze.
Na gornjoj graničnoj vrednosti	Kada se odabere opcija „Na gornjoj graničnoj vrednosti“, sistem prikazuje upozorenje na visoku vrednost glukoze na senzoru kada vrednost SG dostigne ili premaši gornju graničnu vrednost.
Pre gornje granične vrednosti	Kada se odabere opcija „Pre gornje granične vrednosti“, aplikacija šalje upozorenje na predviđenu visoku vrednost glukoze u bilo kom trenutku u kojem se predviđa da će vrednost SG dostići gornju graničnu vrednost. Time se upozorava na mogući visok nivo glukoze pre nego što do njega dođe.
Pre gornje granične vrednosti i na gornjoj graničnoj vrednosti	Kada se odabere opcija „Pre gornje granične vrednosti i na gornjoj graničnoj vrednosti“, aplikacija šalje upozorenje na predviđenu visoku vrednost glukoze u bilo kom trenutku u kojem se predviđa da će vrednost SG dostići gornju graničnu vrednost ili kada SG vrednost dostigne ili premaši gornju graničnu vrednost.
Vreme do dostizanja gornje granične vrednosti	Opcija „Vreme do dostizanja gornje granične vrednosti“ dostupna je samo kada se odaberu opcije „Pre dostizanja gornje granične vrednosti“ i „Na gornjoj graničnoj vrednosti“. Ovom opcijom određuje se kada će aplikacija poslati upozorenje na predviđenu visoku vrednost glukoze ako SG vrednost nastavi da se povećava trenutnom brzinom. Podesite vreme na deset minuta do jednog sata.
Maks. jačina zvuka tokom noći	Opcija „Maks. jačina zvuka tokom noći“ dostupna je samo u odeljku „Vreme tokom noći“ i kada je odabrana opcija „Upozori me“. Uključite opciju <b>Maks. jačina zvuka tokom noći</b> za upozorenja na visoku vrednost kako bi se sva upozorenja na visoku vrednost oglašavala maks. jačinom zvuka tokom noći.

### Podešavanje upozorenja na visoku vrednost:

1. Na ekranu „Početak“ dodirnite  i odaberite **Podešavanje upozorenja > Upozorenja na nisku vrednost**.
2. Dodirnite **Dan počinje u** i podesite željeno vreme početka. Dodirnite **Sačuvaj**.
3. Dodirnite **Gornja granična vrednost** i podesite željenu graničnu vrednost u rasponu od 5,6 do 22,2 mmol/l (100 i 400 mg/dl). Dodirnite **Sačuvaj**.

4. Da biste primali upozorenja kada se SG vrednost približi gornjoj graničnoj vrednosti, dodirnite **Upozori me** i odaberite jednu od sledećih opcija:
  - a. Na gornjoj graničnoj vrednosti
  - b. Pre gornje granične vrednosti
  - c. Pre gornje granične vrednosti i na gornjoj graničnoj vrednosti
5. Ako odaberete opciju **Pre gornje granične vrednosti** ili **Pre gornje granične vrednosti i na gornjoj graničnoj vrednosti**, prikazaće se opcija **Vreme do dostizanja gornje granične vrednosti**. Podesite željeni vremenski period za primanje upozorenja na predviđenu visoku vrednost i dodirnite **Sačuvaj**.
6. Vratite se na ekran Upozorenja na visoku vrednost glukoze i dodirnite **Noć počinje u**. Podesite željeno vreme početka i dodirnite **Sačuvaj**. Ponovite korake 3 do 5 da biste podesili upozorenja tokom noći.
7. Uključite ili isključite opciju **Maks. jačina zvuka tokom noći**. Kada je opcija **Maks. jačina zvuka tokom noći** uključena, upozorenja na visoku vrednost oglašavaće se maks. jačinom zvuka tokom noći.
8. Kada su upozorenja podešena, dodirnite **◀** da biste se vratili na ekran Podešavanja upozorenja.
9. Dodirnite **◀** da biste se vratili na ekran Meni.
10. Dodirnite **✕** da biste zatvorili meni i vratili se na ekran Početak.



### Podešavanje upozorenja na brzinu

Upozorenja na brzinu upozoravaju kada SG vrednost raste (Upozorenje na porast) ili opada (Upozorenje na pad) brzinom koja je jednaka podešenoj brzini ili veća od nje. Ova upozorenja pomažu u razumevanju načina na koji npr. obroci ili vežbanje utiču na nivoe glukoze.

Na ekranu „Početak“, ove brzine pada i porasta prikazuju se strelicama, kako prikazuje Ekran „Početak“, str. 249. Što je više strelica, veća je brzina promene.

↑	Vrednost SG se povećava brzinom od 0,06 mmol/l (1 mg/dl) ili više u minutu, ali manje od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) u minutu.
↓	Vrednost SG se smanjuje brzinom od 0,06 mmol/l (1 mg/dl) ili više u minutu, ali manje od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) u minutu.
↑↑	Vrednost SG se povećava brzinom od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) ili više u minutu, ali manje od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) u minutu.
↓↓	Vrednost SG se smanjuje brzinom od 0,11 mmol/l (2 mg/dl) ili više u minutu, ali manje od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) u minutu.
↑↑↑	Vrednost SG se povećava brzinom od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) ili više u minutu.
↓↓↓	Vrednost SG se smanjuje brzinom od 0,17 mmol/l (3 mg/dl) ili više u minutu.


## Podešavanje upozorenja na brzinu:

1. Na ekranu Početak dodirnite  i odaberite **Postavke upozorenja > Upozorenja na porast i pad**.
2. Uključite opciju **Upozorenje na pad**.
3. Dodirnite opciju strelice sa željenom brzinom pada.
4. Uključite opciju **Upozorenje na porast**.
5. Dodirnite opciju strelice sa željenom brzinom porasta.
6. Kada su podešena upozorenja na smanjenje i povećanje, dodirnite  da biste se vratili na ekran Podešavanja upozorenja.

## Podešavanje vremena odlaganja upozorenja

Funkcija odlaganja pruža mogućnost podešavanja perioda odlaganja na upozorenja. Ako stanje upozorenja i dalje postoji nakon isteka perioda odlaganja, aplikacija šalje obavještenje o upozorenju. Podešeno vreme odlaganja za upozorenja na visoku vrednost i porast glukoze može se razlikovati od podešenog vremena za upozorenja na nisku vrednost i pad glukoze.


## Podešavanje perioda odlaganja upozorenja:

1. Na ekranu „Početak“ dodirnite , a zatim odaberite **Postavke upozorenja > Period odlaganja**.
2. Dodirnite opciju **Upozorenja na nisku vrednost i pad** i podesite željeni period odlaganja za upozorenja na nisku vrednost i pad glukoze. Dodirnite **Sačuvaj**.
3. Dodirnite opciju **Upozorenja na visoku vrednost i porast** i podesite željeni period odlaganja za upozorenja na visoku vrednost i porast glukoze. Dodirnite **Sačuvaj**.

## Podešavanje jačine zvuka upozorenja

Sva upozorenja Guardian oglašavaju se jačinom zvuka koji je podešen u aplikaciji. Ako se ne potvrde, upozorenja se oglašavaju glasnije i ponavljaju.

## Podešavanje jačine zvuka upozorenja:


1. Na ekranu „Početak“ dodirnite .
2. U vrhu se nalazi klizač. Povucite ga nalevo da biste smanjili jačinu zvuka. Povucite ga nadesno da biste povećali jačinu zvuka.

**Napomena:** Ako je jačina zvuka podešena na 0%, prikazaće se iskačuća poruka „Jačina zvuka upozorenja podešena je na 0%. Ako ne odgovorite na početno upozorenje, ono će se ponovo oglasiti. Vaša upozorenja NISU utišana. Da biste utišali upozorenja, dodirnite **Utišaj sva upozorenja.**“

## Utišavanje upozorenja

Sva upozorenja Guardian biće utišana tokom odabranog vremenskog perioda. Hitno upozorenje na nisku vrednost glukoze će uvek vibrirati.

### Utišavanje upozorenja:

1. Na ekranu „Početak“ dodirnite .
2. Dodirnite **Utišaj sva upozorenja** i prikazaće se 4 opcije.
  - a. 30 min
  - b. 1 čas
  - c. 4 sata (maks.)
  - d. Prilag.

Ako se odabere opcija „Prilagođeno“, podesite vreme utišavanja na željeni period i dodirnite **Utišaj.**

3. Prikazaće se iskačuća poruka koja će potvrditi da su upozorenja utišana. Da biste poništili utišavanje, dodirnite **Poništi utišavanje.**

## Reagovanje na upozorenja aplikacije Guardian

Aplikacija Guardian šalje upozorenja, slično obaveštenjima koja šalju druge aplikacije na mobilnom uređaju. Sva upozorenja vibriraju u skladu sa postavkama vibracije na mobilnom uređaju.

Otvorite aplikaciju Guardian da biste odgovorili na upozorenje. Odbacivanjem obaveštenja ono se samo uklanja sa liste obaveštenja na mobilnom uređaju. Ako se obaveštenje odbaci na mobilnom uređaju, ali se na njega ne reaguje u aplikaciji Guardian, upozorenje može da se ponovi.

Upozorenje se prikazuje na ekranu kada se aplikacija otvori. Kliknite na **U redu** da biste uklonili upozorenja na status sistema. Kod upozorenja na SG, upozorenje možete da prevučete nagore, čime ćete ga odložiti za podešeni period odlaganja, ili da ga prevučete nadole da biste podesili novi period odlaganja.

## Grafikon sa podacima sa senzora

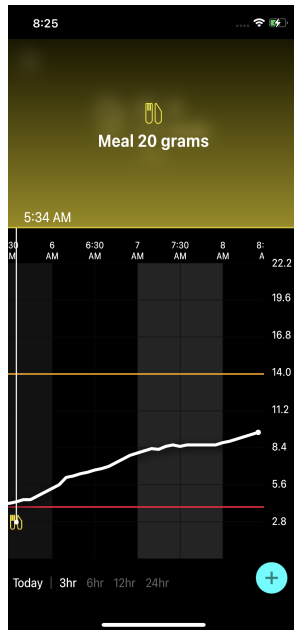
Grafikon sa podacima sa senzora prikazuje trenutno očitavanje SG. On takođe pruža opciju pregleda istorije očitavanja SG i unetih događaja.

## Navigacija kroz grafikone SG

- Prevucite središte grafikona nadesno i nalevo da biste videli istorijske podatke i vratili se na trenutno mesto na grafikonu.
- Pomoću dva prsta skupite i razvucite središte grafikona da biste podatke na grafikonu približili, odnosno udaljili zumom.
- Dodirnite grafikon dva puta da biste grafikon videli na odabranom nivou zumiranja od 3, 6, 12 i 24 sata.
- Dodirnite horizontalnu vremensku osu da biste centralizovali odabranu vremensku tačku na grafikonu. To pruža opciju pregleda detalja odabranog očitavanja SG ili događaja u polju sa informacijama koje se prikazuje iznad grafikona. Za detalje pogledajte odeljak Polja sa informacijama na grafikonu, str. 263.
- Dva puta dodirnite vertikalnu osu sa vrednostima SG sa desne strane grafikona da biste se vratili na trenutno očitavanje SG prikazano na grafikonu.

## Polja sa informacijama na grafikonu

Dodirnite grafikon da biste videli informacije o nekom događaju ili očitavanju SG. Vreme koje ste dodirnuti označava se vertikalnim kursorom na grafikonu i iznad grafikona će se prikazati polje sa informacijama o dodirnutom događaju ili očitavanju SG. Na sledećoj slici dat je primer:



Kod očitavanja SG, polje sa informacijama prikazuju vrednost SG, datum i vreme očitavanja i strelice trenda, slično kao što se informacije o trenutnoj vrednosti SG prikazuju na ekranu „Početak“. Ako za odabranu vremensku tačku nema vrednosti SG, polje sa informacijama prikazuje poruku o statusu senzora za tu tačku.

Kod markera događaja, polje sa informacijama prikazuje podatke koji se odnose na svaki tip događaja. Za detalje pogledajte odeljak Događaji, str. 264.






Prevucite kursor preko grafikona da biste preskakali u intervalima od 5 minuta do određene vrednosti SG na grafikonu.

Polja sa informacijama prikazuju se na nekoliko sekundi, a zatim zatvaraju.

## Događaji

Događaji pomažu da se obuhvate informacije koje mogu uticati na nivo glukoze. Koristite ekran „Događaji“ u aplikaciji da biste uneli i sačuvali izvesne vrste događaja.



Ikona događaja	Naziv događaja	Opis
	Glukoza u krvi (GUK)	Marker GUK predstavlja očitavanja glukomera. Oni se mogu koristiti za kalibraciju sistema ili za jednostavno upravljanje dijabetesom bez kalibrisanja sistema.
	Insulin	Marker insulina predstavlja tip i količinu isporučenog insulina.
	Obrok	Marker obroka predstavlja količinu unetih ugljenih hidrata, u obliku jela ili pića.
	Vežbe	Marker vežbanja predstavlja intenzitet i trajanje vežbanja.
	Napomene	Marker „Napomene“ predstavlja druge informacije koje su relevantne za upravljanje dijabetesom. Na primer, beleška o drugim uzetim lekovima, bolesti ili stresu.

**Napomena:** Neka vam postane praksa da unosite događaje kada se oni dogode. Događaji mogu da se obrišu i ponovo unesu.




## Unos očitavanja glukomera


Aplikacija pruža opciju unosa očitavanja glukomera. Na primer, ako merite GUK kada jedete ili kada vrednost SG brzo raste ili opada, unesite očitavanje glukomera u aplikaciju.

Aplikacija takođe pruža opciju korišćenja unetog očitavanja glukomera u svrhu kalibracije, ako je kalibracija dozvoljena u trenutku kada je događaj unet. Da biste očitavanje glukomera mogli da koristite za kalibraciju, vrednost mora biti između 2,8 mmol/l i 22,2 mmol/l (50 mg/dl i 400 mg/dl). Kada kalibrišete senzor preko ekrana „Glukoza u krvi“, unesite trenutnu vrednost GUK ili vrednost koja je stara do deset minuta.


**Napomena:** Unesite vrednost GUK u rasponu od 1,1 mmol/l do 33,3 mmol/l (20 mg/dl do 600 mg/dl) u ekran „Događaji“. Međutim, za kalibraciju senzora mora se uneti vrednost od 2,8 mmol/l do 22,2 mmol/l (50 mg/dl do 400 mg/dl).

## Unos očitavanja glukomera u ekran „Događaji“:

1. Izmerite GUK pomoću glukomera.
2. Dodirnite  u dnu ekrana „Početak“.
3. Dodirnite  na ekranu „Događaji“.
4. Da biste izmenili datum ili vreme unosa, dodirnite **Vreme** i izvršite odgovarajuće izmene.
5. Upotrebite brojčanu tastaturu za unos očitavanja glukomera.
6. Uverite se da je vrednost koja je prikazana iznad brojčane tastature tačna. Ako ova vrednost nije tačna, dodirnite  da biste je obrisali i uneli pravilnu vrednost.
7. Da biste izbegli kalibrisanje senzora ovim očitavanjem, dodirnite **Sačuvaj** u dnu ekrana.
8. Da biste kalibrisali senzor unetim očitavanjem glukomera kada je kalibracija dostupna, dodirnite **Kalibriši** u dnu ekrana.

Aplikacija se vraća na ekran „Početak“ nakon izbora **Sačuvaj** ili **Kalibriši**, a  prikazuje se na grafikonu za odabrano vreme.

Za vreme kalibracije mogu se prikazati sledeće ikone. Odaberite ikonu da biste videli više informacija o statusu kalibracije.





 pokazuje da je status kalibracije nepoznat


 pokazuje da kalibracija trenutno nije dozvoljena

## Unos informacija o injekciji insulina

Ako se insulin ubrizgava korišćenjem insulinske pumpe, insulinske olovke ili šprica, koristite aplikaciju za beleženje količine ubrizganog insulina.

### Unos vrste i količine ubrizganog insulina:





1. Zabeležite količinu i vrstu ubrizgane injekcije.
2. U dnu ekrana „Početak“ dodirnite .
3. Na ekranu „Događaji“ dodirnite .
4. Da biste izmenili datum ili vreme unosa, dodirnite **Vreme** i izvršite odgovarajuće izmene.
5. Pomoću brojčane tastature unesite količinu insulina.
6. Uverite se da je vrednost koja je prikazana iznad brojčane tastature tačna. Ako nije, dodirnite  da biste je obrisali i uneli pravilnu vrednost.
7. Dodirnite **Vrsta** i odaberite vrstu ubrizganog insulina:
  - Brzodelujući
  - Dugodelujući
  - Neodređeno
8. Dodirnite  da biste se vratili na ekran Događaj u vezi sa insulinom.

9. Dodirnite **Sačuvaj** u dnu ekrana. Aplikacija se vraća na ekran „Početak“, a  prikazuje se na grafikonu za odabrano vreme.

### Unos informacija o obrocima

Koristite aplikaciju za beleženje informacija o unetim ugljenim hidratima putem obroka ili užina.




#### Unos informacija o obrocima:

1. Utvrdite ukupnu količinu, u gramima ili razmenama, ugljenih hidrata u planiranom obroku, užini ili piću.
2. U dnu ekrana „Početak“ dodirnite .
3. Na ekranu „Događaji“ dodirnite .
4. Da biste izmenili datum ili vreme unosa, dodirnite **Vreme** i izvršite odgovarajuće izmene.
5. Pomoću brojčane tastature unesite količinu unetih ugljenih hidrata.
6. Uverite se da je vrednost koja je prikazana iznad brojčane tastature tačna. Ako nije, dodirnite  da biste je obrisali i uneli pravilnu vrednost.
7. Dodirnite **Sačuvaj** u dnu.  
Aplikacija se vraća na ekran „Početak“, a  prikazuje se na grafikonu za odabrano vreme.

### Unos informacija o vežbanju

Koristite aplikaciju za unos informacija o režimu vežbanja. Budite dosledni i unesite marker bilo pre, bilo posle svakog perioda vežbanja.



#### Unos informacija o vežbanju:

1. Zabeležite vremenski period vežbanja (trajanje), kao i koliko vam je bilo teško ili lako da vežbate (intenzitet).
2. U dnu ekrana „Početak“ dodirnite .
3. Na ekranu „Događaji“ dodirnite .
4. Da biste promenili datum ili vreme, dodirnite **Vreme** i podesite željeni dan i vreme za ovaj unos o vežbanju.
5. Dodirnite **Intenzitet** i odaberite **Nizak**, **Srednji** ili **Visok** da biste naznačili intenzitet vežbanja.
6. Dodirnite **Trajanje**.
7. Dodirnite **Sačuvaj** u dnu.  
Aplikacija se vraća na ekran „Početak“, a  prikazuje se na grafikonu za odabrano vreme.

## Unos beležaka

Koristite aplikaciju za unos i drugih događaja osim merenja GUK, insulinskih injekcija, unetih ugljenih hidrata i informacija o vežbanju. Na primer, beležite informacije kao što su vreme uzimanja lekova, bolesti ili stres.

### Unos beležaka:


1. U dnu ekrana „Početak“ dodirnite .
2. Na ekranu „Događaji“ dodirnite .
3. Koristite tekstualno polje za unos odgovarajućih informacija.
4. Dodirnite **Sačuvaj** u dnu.

Aplikacija se vraća na ekran „Početak“, a  prikazuje se na grafikonu za odabrano vreme.



## Dnevnik

Ekran „Dnevnik“ prikazuje istoriju upozorenja i događaja koji su nastupili određenog dana, a najskoriji unosi se prikazuju na vrhu liste.

### Pregled unosa u dnevnik:

1. Na ekranu „Početak“ dodirnite  i odaberite **Dnevnik**.
2. Uradite nešto od navedenog da biste pregledali željene informacije:
  - Dodirnite **Upozorenja** ili **Događaji** da biste filtrirali listu prema određenom tipu unosa. Da biste pregledali celokupnu listu, odaberite **Sve**.
  - Prevucite nadole ili nagore na listi da biste pregledali unose.
  - Da biste obrisali neki unos događaja, prevucite nalevo i dodirnite **Obriši**.

**Napomena:** Događaji u vezi sa upozorenjima i kalibracijama ne mogu da se obrišu.

- Dodirnite željeni unos da biste ga proširili i videli detalje. Upotrebite  i  u vrhu proširenog prikaza da biste pregledali listu unosa.

## Pre korišćenja očitavanja SG za donošenje odluka u vezi sa terapijom

Pre korišćenja očitavanja SG za donošenje odluka u vezi sa terapijom, konsultujte se sa zdravstvenim radnikom kako biste uradili sledeće:

- Razvili plan za upravljanje dijabetesom
- Utvrdili lične ciljne raspone glukoze

Sve dok ne budete bili sigurni da možete da koristite očitavanja SG za donošenje odluka u vezi sa terapijom, nastavite da koristite očitavanja glukomera za donošenje odluka o terapiji i potvrdu očitavanja SG.

Ako očitavanja SG ne odgovaraju simptomima, koristite očitavanje glukomera za potvrdu vrednosti SG. Ako očitavanja SG nastave da odstupaju od simptoma, konsultujte se sa zdravstvenim radnikom u vezi sa načinom korišćenja očitavanja SG kao pomoći u upravljanju dijabetesom.

## Kada se koriste očitavanja glukomera

Pod sledećim uslovima koristite očitavanja glukomera za donošenje odluka o terapiji.

- **Uzimate lek koji sadrži paracetamol ili acetaminofen.**

Sačekajte sa korišćenjem očitavanja SG za donošenje odluka u vezi sa terapijom sve dok više ne budete uzimali lek. Lek koji sadrži paracetamol ili acetaminofen, koji se koristi za snižavanje temperature ili smanjenje simptoma prehlade i gripa, može lažno da podigne očitavanja SG.

- **Najskorija očitavanja SG nisu dostupna.**

Ako je umetnut novi senzor ili se prikazuje poruka „Ažuriranje senzora“, očitavanje SG neće biti dostupno. Proverite vrednost GUK pomoću očitavanja glukomera i koristite očitavanje GUK za donošenje odluka o terapiji sve dok očitavanja senzora ne budu dostupna.

- **Simptomi ne odgovaraju vrednosti SG.**

Proverite vrednost GUK pomoću očitavanja glukomera pre nego što upotrebite vrednost SG za donošenje odluka o terapiji.

Unesite očitavanje glukomera u aplikaciju odmah nakon provere GUK. U uputstvu za glukomer potražite smernice u vezi sa proverom GUK.

**OPREZ:** Koristite samo krv iz vrha prsta za proveru nivoa GUK. Nemojte koristiti nijedan drugi deo tela za uzimanje krvi radi provere GUK.

- Uvek se postarajte da vam ruke budu čiste pre provere GUK.
- Izbegavajte korišćenje starog očitavanja GUK ili ponovno korišćenje očitavanja GUK iz prethodnih kalibracija.
- Ako iz nekog razloga kalibracija bude neuspešna, sačekajte najmanje 15 minuta pre nego što pokušate da obavite novu kalibraciju.

**Napomena:** Aplikacija Guardian sadrži funkciju koja emituje upozorenja pre nego što nivo SG dostigne podešenu gornju ili donju graničnu vrednost. Očitavanja SG mogu da odstupaju od stvarnih očitavanja GUK, stoga mogu postojati situacije u kojima se prikazu upozorenja, a nivo GUK nije dostigao podešenu gornju ili donju graničnu vrednost. Konsultujte se sa zdravstvenim radnikom u vezi sa radnjama i prilagođavanjima koje treba preduzeti u vezi sa upozorenjima. Takođe mogu postojati situacije u kojima je nivo GUK dostigao podešenu gornju ili donju graničnu vrednost, ali se u aplikaciji Guardian nije prikazalo nikakvo upozorenje. Ako postoje simptomi visokog ili niskog nivoa GUK, odmah proverite nivo GUK. Konsultujte se sa zdravstvenim radnikom u vezi sa radnjama i prilagođavanjima koje treba preduzeti u vezi sa gornjom ili donjom graničnom vrednošću GUK.

## Korišćenje SG očitavanja za donošenje odluka o terapiji

Kada koristite CGM, postoji nekoliko stvari koje treba imati u vidu kako bi se olakšalo donošenje odluka u vezi sa terapijom.

Pogledajte najskoriju vrednost SG, kao i grafikon sa vrednostima SG, strelice trenda i upozorenja. Grafikon sa vrednostima SG pomaže u razumevanju načina na koji su se vrednosti SG menjale u skorije vreme. Strelice trenda pokazuju koji nivo SG može uskoro biti.

- Ako je očitavanje SG niže od ciljnog SG, a CGM pokazuje **↑↑**, to znači da vrednost SG raste. Kao rezultat toga, razmotrite mogućnost da sačekate sa terapijom ili prilagodite terapiju niskoj vrednosti SG. Uzmite u obzir simptome pre nego što donesete odluke o terapiji na osnovu vrednosti SG.
- Ako je očitavanje SG veće od ciljne vrednosti SG, a CGM pokazuje **↓↓**, to pokazuje da se vrednost SG smanjuje. Kao rezultat toga, razmotrite mogućnost da sačekate sa terapijom ili prilagodite terapiju visokoj vrednosti SG. Uzmite u obzir simptome pre nego što donesete odluke o terapiji na osnovu vrednosti SG.

Pre uzimanja doze insulina na osnovu trenutne vrednosti SG, razmislite da li insulin iz prethodne doze i dalje snižava vrednost glukoze u krvi. Nagomilavanje insulina je proces uzimanja dodatne doze insulina dok i dalje postoji aktivni insulin. Nagomilavanje insulina može da uzrokuje nisku vrednost GUK.

Tabela u nastavku može da pomogne u donošenju odluka u vezi sa terapijom.

Prikazane strelice	Niska glukoza	Visoka glukoza	Ciljna glukoza
Nema	Može biti potrebno da	Može se prilagoditi insulin u cilju korigovanja visoke glukoze kako	Razmotrite poslednju dozu insulina i uzeti obrok. Pratite sve

Prikazane strelice	Niska glukoza	Visoka glukoza	Ciljna glukoza
	uzmete šećer brzog dejstva.	bi se dostigao ciljni raspon glukoze. Nemojte nagomilavati insulin.	promene u nivou glukoze. Nemojte nagomilavati insulin.
<b>1 strelica NAGORE</b> ↑	Pazite na sve promene nivoa glukoze, obratite pažnju na simptome i sačekajte da vidite da li će se vrednost SG vratiti u ciljni raspon. Pazite da ne uzimate prekomernu terapiju za nizak nivo SG.	Može se prilagoditi insulin u cilju korigovanja visoke glukoze kako bi se dostigao ciljni raspon glukoze. Nemojte nagomilavati insulin.	Razmotrite poslednju dozu insulina i uzeti obrok. Može biti potrebno da se uzme insulin kako bi glukoza ostala unutar ciljnog raspona. Nemojte nagomilavati insulin.
<b>2 strelice NAGORE</b> ↑↑	Pazite na sve promene nivoa glukoze, obratite pažnju na simptome i sačekajte da vidite da li će se vrednost SG vratiti u ciljni raspon. Pazite da ne uzimate prekomernu terapiju za nizak nivo SG.	Može se prilagoditi insulin u cilju korigovanja visoke glukoze kako bi se dostigao ciljni raspon glukoze. Nemojte nagomilavati insulin.	Može biti potrebno da se uzme insulin kako bi glukoza ostala unutar ciljnog raspona ako insulin nije već uzet uz nedavni obrok ili užinu. Nemojte nagomilavati insulin.
<b>3 strelice NAGORE</b> ↑↑↑	Pazite na sve promene nivoa glukoze, obratite pažnju na simptome i sačekajte da vidite	Može se prilagoditi insulin u cilju korigovanja visoke glukoze kako bi se dostigao ciljni raspon glukoze. Nemojte nagomilavati insulin.	Može biti potrebno da se uzme insulin kako bi glukoza ostala unutar ciljnog raspona. Nemojte nagomilavati insulin.

Prikazane strelice	Niska glukoza	Visoka glukoza	Ciljna glukoza
	da li će se vrednost SG vratiti u ciljni raspon. Pazite da ne uzimate prekomernu terapiju za nizak nivo SG.		
<b>1 strelica NAD-OLE</b> ↓	Može biti potrebno da uzmete šećer brzog dejstva ili da pojedete manju količinu hrane.	Razmotrite poslednju dozu insulina i aktivnost kojom ste se bavili. Može biti potrebno da se prati i sačeka dostizanje ciljnog raspona. Nemojte nagomilavati insulin.	Može biti potrebno da se unese brzodelujući šećer i pojede užina.
<b>2 strelice NAD-OLE</b> ↓↓	Može biti potrebno da uzmete šećer brzog dejstva.	Razmotrite poslednju dozu insulina i aktivnost kojom ste se bavili. Može biti potrebno da se prati i sačeka dostizanje ciljnog raspona. Nemojte nagomilavati insulin.	Može biti potrebno da se unese brzodelujući šećer i pojede užina.
<b>3 strelice NAD-OLE</b> ↓↓↓	Može biti potrebno da uzmete šećer brzog dejstva.	Razmotrite poslednju dozu insulina i aktivnost kojom ste se bavili. Može biti potrebno da se prati i sačeka dostizanje ciljnog raspona. Nemojte nagomilavati insulin.	Može biti potrebno da se unese brzodelujući šećer i pojede užina.

## Sinhronizovanje podataka sa veb-sajtom CareLink Personal

Guardian 4 omogućava daljinski nadzor partnerima za negu i svakodnevna otpremanja na CareLink Personal veb-sajt. To se vrši korišćenjem automatske funkcije „Sinhronizacija sa CareLink-om“.

Ova automatska funkcija sinhronizacije sa CareLink-om otprema podatke koji se prikazuju u aplikaciji u karticu CareLink Connect veb-sajta CareLink Personal. Ovi podaci se šalju približno svakih pet minuta kada je dostupna internet veza sa veb-sajtom. Ova funkcija takođe automatski šalje informacije o istoriji senzora koja se koristi za pravljenje izveštaja CareLink Personal približno svaka 24 sata. Ove informacije može da pregleda pacijent ili negovatelj na veb-sajtu CareLink Personal na adresi [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Imajte na umu da mobilni uređaj mora da bude povezan na internet kako bi otpremao podatke na



veb-sajt. Ako koristite mobilnu vezu, može se primenjivati cena za upotrebljeni prenos podataka vašeg mobilnog operatera.

Ako je opcija „Sinhronizuj sa CareLink-om“ isključena, aplikacija više neće otpremati informacije o senzoru na veb-sajt CareLink Personal.

Dugme **Otpremi sada** daje vam opciju da odmah otpremite podatke o istoriji senzora na veb-sajt radi pravljenja izveštaja.

## **Deljenje CareLink Personal podataka sa partnerima za negu**

Sada kada je aplikacija sinhronizovana sa CareLink Personal veb-sajtom, korisnici mogu da podeli svoje podatke sa partnerom za negu, kao što je član porodice ili prijatelj. Partneri za negu mogu da posete veb-sajt [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) na svom ličnom računaru da bi napravili nalog i poslali zahtev za praćenje.

Više informacija potražite u *korisničkom priručniku za CareLink Personal* koji možete pronaći na veb-sajtu CareLink Personal.

## **Prekid veze između transmitera i senzora**

U *korisničkom priručniku za transmieter Guardian 4* uvek potražite uputstvo za odvajanje transmitera od senzora.

## **Ponovno povezivanje postojećeg senzora**

Po potrebi, transmieter može da se ponovo poveže sa postojećim senzorom. Kada aplikacija detektuje vezu, potvrdite da je taj senzor postojeći senzor. Može biti potrebno i nekoliko sekundi da se uspostavi veza prilikom povezivanja sa postojećim senzorom. Ako se postojeći senzor ponovo poveže, senzor će proći kroz još jedan period zagrevanja.

## **Rešavanje problema**

U tabeli u nastavku navedene su informacije o otklanjanju problema u vezi sa upozorenjima.

## Upozorenja

Problem	Verovatni uzroci	Rešenje
Upozorenje na izgublenu komunikaciju	<p>U upotrebi je neka druga aplikacija, kao što je igra, koja zauzima veliku količinu memorije na mobilnom uređaju. To znači da je aplikacija Guardian prestala da radi i da ne može da komunicira sa transponderom.</p> <p>Aplikacija je zatvorena. Aplikacija Guardian je prestala da radi i ne može da komunicira sa transponderom. Mogući uzroci obuhvataju korišćenje drugih aplikacija i funkcija (npr. aplikacija za upravljanje zadacima) ili izbor prisilnog zaustavljanja aplikacije Guardian u meniju sa postavkama Android™* uređaja.</p>	Otvorite aplikaciju kako biste bili sigurni da pravilno radi. Povremeno proveravajte da li aplikacija i dalje radi u pozadini kako biste primili upozorenja i vrednosti SG.
Upozorenje na izgublenu komunikaciju	Mobilni uređaj je van opsega.	Uverite se da su mobilni uređaj i transponder na međusobnoj udaljenosti manjoj od 6 metara (20 stopa). Od pomoći je da se uređaji drže na istoj strani tela kako bi se radiofrekventne (RF) smetnje svedele na najmanju meru.
Upozorenje na izgublenu komunikaciju	Prisutne su RF smetnje koje potiču od drugih uređaja.	Udaljite se od svake opreme koja može da uzrokuje RF smetnje, kao što su bežični telefoni ili ruteri.
Upozorenje na izgublenu komunikaciju	Senzor je odvojen od transpondera.	Ponovo povežite senzor sa transponderom. Pazite da ne izvučete senzor. Napomena: Kada se transponder ponovo poveže sa senzorom, senzor će proći kroz period zagrevanja koji može trajati do 2 sata.

Problem	Verovatni uzroci	Rešenje
Upozorenje na izgublenu komunikaciju	Senzor je izvučen iz kože.	Nemojte nastavljati sa upotrebom tog senzora. Umetnite novi senzor kako biste nastavili da primete vrednosti SG. Da biste dobili najbolje rezultate, ponovo napunite transponder pre nego što počnete da koristite novi senzor kako biste osigurali celokupni upotrebnostni vek baterije transpondera. Ako transponder i dalje ne komunicira sa aplikacijom, obratite se za pomoć lokalnom predstavništvu kompanije Medtronic.
Upozorenje na ispražnjenu bateriju transpondera	Baterija transpondera je prazna i mora da se ponovo napuni.	U <i>korisničkom priručniku za transponder Guardian 4</i> potražite uputstvo za odvajanje transpondera od senzora. Da biste dobili najbolje rezultate, ponovo napunite transponder posle svake upotrebe kako biste osigurali celokupni upotrebnostni vek baterije transpondera. <b>Napomena:</b> Kada se transponder ponovo poveže sa senzorom, senzor će proći kroz period zagrevanja koji može trajati do 2 sata.
Upozorenje na ispražnjenu bateriju mobilnog uređaja	Nivo napunjenosti baterije mobilnog uređaja je 20% ili manji. Baterija treba da se uskoro napuni.	Napunite bateriju mobilnog uređaja kako biste osigurali funkcionisanje sistema Guardian 4 i slanje upozorenja. Ne zaboravite da sa sobom uvek nosite punjač za mobilni uređaj kako biste osigurali neprekidno korišćenje sistema Guardian 4.
Upozorenje „Zamenite senzor“	Trenutni senzor ne funkcioniše pravilno i treba da se zameni.	Da biste nastavili da primete vrednosti SG, neophodno je da koristite novi senzor. U <i>korisničkom priručniku za transponder Guardian 4</i> potražite uputstvo za zamenu senzora. Da biste dobili najbolje rezultate, ponovo napunite transponder posle svake upotrebe kako biste osigurali celokupni upotrebnostni vek baterije transpondera.
Upozorenje na kraj upotrebnog veka senzora	Trenutni senzor je dostigao kraj svog upotrebnog veka i više neće prikazivati vrednosti SG u aplikaciji Guardian.	Da biste nastavili da primete vrednosti SG, neophodno je da koristite novi senzor. U <i>korisničkom priručniku za transponder Guardian 4</i> potražite uputstvo za zamenu senzora. Da biste dobili najbolje rezultate, ponovo napunite

<b>Problem</b>	<b>Verovatni uzroci</b>	<b>Rešenje</b>
		transmitter posle svake upotrebe kako biste osigurali celokupni upotrební vek baterije transmitera.
Upozorenje „Kalibracija nije prihvaćena“	Sistem Guardian nije prihvatio poslednju unetu vrednost za kalibraciju.	Sačekajte najmanje 15 minuta pre nego što ponovo pokušate da obavite kalibraciju. Sistem Guardian će zatražiti novu kalibraciju, ako je ona potrebna, po isteku 15 minuta od trenutka kada je primljeno upozorenje „Kalibracija nije prihvaćena“. Pročitajte uputstvo za upotrebu glukomera kako biste saznali kako da proverite GUK. Unesite ovu novu vrednost u aplikaciju radi kalibracije.
Upozorenje „Kalibrišite odmah“	Kalibraciju zahteva sistem.	Pročitajte uputstvo za upotrebu glukomera kako biste saznali kako da proverite GUK. Unesite ovu novu vrednost u aplikaciju radi kalibracije.
Upozorenje na ažuriranje senzora	Došlo je do greške u senzoru.	Nije potrebno ništa da preduzmete. Senzor se ažurira i to može potrajati do 2 sata. Tokom tog vremena, nemojte se oslanjati na upozorenja sistema, jer informacije o SG neće biti dostupne. Pratite nivo GUK pomoću glukomera.
Upozorenje na grešku kod transmitera	Došlo je do greške kod transmitera.	Odvojte transmitter od senzora i ponovo ga povežite. Nakon ponovnog povezivanja ika sa senzorom, senzor će proći kroz period zagrevanja koji može potrajati do 2 sata. Može biti potrebno da se transmitter zameni ako i dalje dolazi do problema. Kontaktirajte 24-časovnu Tehničku podršku ili lokalno predstavništvo kompanije Medtronic za dodatnu pomoć.
Upozorenje na detektovan otključan uređaj	Softver na iOS™* mobilnom uređaju je izmenjen tako da više ne funkcioniše na način na	Ova aplikacija ne može da se koristi na otključanom uređaju. Da biste koristili aplikaciju Guardian, softver mora ostati onakav kakvog ga je osmislio proizvođač. Promene u

Problem	Verovatni uzroci	Rešenje
	koji je to predvideo proizvođač.	operativnom softveru mobilnog uređaja uzrokuju prekid rada aplikacije.
Upozorenje na detektovan rutovan uređaj	Softver na mobilnom uređaju sa Android™* operativnim sistemom je promenjen, tako da on više ne radi na način na koji je to proizvođač predvideo.	Ova aplikacija ne može da se koristi na rutovanom uređaju. Da biste koristili aplikaciju Guardian, softver mora ostati onakav kakvog ga je osmislio proizvođač. Promene u operativnom softveru mobilnog uređaja uzrokuju prekid rada aplikacije.

## Održavanje

### Čišćenje

Nije primenljivo.

### Čuvanje

Nije primenljivo.

### Odlaganje u otpad

Nije primenljivo.

## Tehničke specifikacije

### Zaštita podataka

Aplikacija Guardian obuhvata bezbednosne funkcije koje pomažu da njeni podaci ostanu bezbedni. Međutim, postoje važni preporučeni koraci kojima se osigurava da kompatibilni mobilni uređaj koji se koristi sa aplikacijom Guardian takođe bude bezbedan:

- Ne ostavljajte kompatibilni mobilni uređaj bez nadzora.
- Budite oprezni prilikom pregledanja ili deljenja podataka sa drugima.
- Aktivirajte sigurnosno zaključavanje na kompatibilnom mobilnom uređaju. Kada se kompatibilni mobilni uređaj ne koristi, zaključajte ga tako da bude potreban unos lozinke da bi se koristio.
- Nemojte uklanjati ni menjati sigurnosne funkcije na kompatibilnom mobilnom uređaju.
- Ne pokušavajte da modifikujete operativni sistem, da uklonite ograničenja za pristup sistemskim datotekama ni da rutujete uređaj.
- Koristite isključivo zvanične prodavnice aplikacija poput Apple™\* App Store™\* ili Google Play™\* prodavnice za pribavljanje mobilnih aplikacija koje se koriste sa kompatibilnim mobilnim uređajem.

- Nemojte otvarati linkove u porukama elektronske pošte, na internet stranicama, kao ni tekstualne poruke primljene iz nepoznatih ili nepouzdanih izvora.
- Nemojte koristiti nepoznate Wi-Fi™\* mreže, kao ni pristupne tačke za javne Wi-Fi™\* mreže.
- Omogućite zaštitu bezbednosti na vašoj kućnoj Wi-Fi™\* mreži, poput korišćenja lozinke i šifrovanja.
- Aplikacija može slati anonimne analitičke podatke kompaniji Medtronic ako je za to data dozvola prilikom podešavanja aplikacije. Ovi podaci se koriste za analiziranje evidencija otkaza rada i performansi aplikacije. Ovaj pristup se može povući i ponovo uspostaviti u svakom trenutku putem ekrana „Pomoć“ u aplikaciji.

## Guardian

### Вступ

Програма Guardian – компонент системи Guardian 4, яка допомагає контролювати діабет. Система Guardian 4 виконує такі завдання:

- Реєструє значення глюкози протягом усього дня й ночі
- Відображає значення глюкози на мобільному пристрої в зручній і доцільній формі
- Надсилає оповіщення про події, пов'язані з рівнем глюкози, на мобільний пристрій
- Показує вплив дієти, фізичних вправ та інсуліну на рівні глюкози

Цей посібник користувача має на меті допомогти зрозуміти процеси налаштування й використання програми Guardian.

**Примітка.** Посібник користувача містить деякі окремі інструкції для платформ Android™ або iOS™. Дотримуйтесь конкретних інструкцій для платформи, що використовується, у відповідних випадках.

### Опис системи

Система Guardian 4 складається з таких компонентів: програма Guardian iOS™ (MMT-8200) або Guardian Android™ (MMT-8201), трансмітер Guardian 4 (MMT-7841Q), сенсор Guardian 4 (MMT-7040Q) та сумісний засіб тестування й зарядний пристрій.

Система безперервного моніторингу глюкози (CGM) — технологія, яка дає змогу пацієнту безперервно переглядати значення глюкози. У системі Guardian 4 використовується сенсор глюкози Guardian 4, що розміщується під шкірою, за допомогою якого постійно вимірюється обсяг глюкози в інтерстиціальній рідині. Трансмітер Guardian 4 збирає й обробляє ці результати вимірювань рівня глюкози, а потім відображає їх у програмі Guardian. Програма Guardian також може надсилати оповіщення на основі даних про глюкозу сенсора (ГС).

Крім того, програма Guardian надає користувацький інтерфейс для введення різних даних, як-от про фізичну активність, інсулін, прийоми їжі й значення глюкози крові (ГК), і для передавання даних на вебсайт CareLink Personal.

Програму Guardian можна завантажити з магазинів Apple™ App Store™ або Google Play™. Щоб працювати з програмою, необхідно використовувати сенсор Guardian 4 і трансмітер Guardian 4.

**Примітка.** Цей продукт призначений для використання тільки з підтримуваними мобільними пристроями й операційними системами. Перегляньте інформацію про підтримувані пристрої та операційні системи на регіональному вебсайті Medtronic.

## Рішення про лікування діабету

Якщо дані ГС недоступні або можуть бути неточними, використовуйте для прийняття рішень про лікування значення ГК, отримані за допомогою глюкометра.

## Показання до застосування

Програма Guardian призначена для використання із системою Guardian 4.

Система Guardian 4 — це система CGM, що працює в режимі реального часу, призначена для контролю діабету в пацієнтів віком від 7 років.

Система Guardian 4 не потребує калібрування та призначена для заміни перевірок рівня ГК за зразком крові з пальця для прийняття рішень, що стосуються лікування діабету. Рішення щодо лікування діабету слід приймати на підставі сукупності показань (ГС) і стрілок тенденцій. Система може відстежувати тенденції змін концентрацій глюкози, допомагає виявляти події гіперглікемії та гіпоглікемії, а також полегшує прийняття рішень як про поточні коригувальні заходи, так і про довгострокову терапію.

Система призначена для використання тільки пацієнтами й особами, що здійснюють догляд, які мають сумісні мобільний пристрій та операційну систему та вміють налаштовувати параметри звуку та сповіщень на мобільному пристрої. Для використання системи може знадобитися рецепт лікаря.

## Противпоказання

Для успішного використання CGM потрібні досить хороший зір або слух, щоб розпізнавати оповіщення, які відображаються в програмі Guardian.

## Клінічна користь

Програма Guardian надає інформацію, яку можна використовувати для контролю діабету, але вона не здійснює будь-якого безпосереднього лікування. Отже, програма не надає будь-якої безпосередньої терапевтичної користі, але може допомогти в контролі діабету як пацієнтам, так і особам, які здійснюють догляд.



## Безпека користувача

### Попередження

Дотримуйтесь інструкцій і попереджень щодо безпеки в цьому посібнику користувача, щоб отримувати оповіщення належним чином. У разі пропуску оповіщень програми Guardian можна не виявити низькі й високі рівні глюкози.

- Система CGM не рекомендується людям, які не хочуть або не в змозі виконувати необхідні тести ГК або підтримувати контакт із лікарем.
- Завжди дозволяйте програмі Guardian надсилати сповіщення. Якщо сповіщення вимкнено, програма не надсилатиме їх, зокрема сповіщення про вкрай низький рівень глюкози.
- Не використовуйте програму Guardian, не розуміючи, як працюють налаштування мобільного пристрою. Якщо налаштування мобільного пристрою встановлено неправильно, програма може не надсилати оповіщення глюкози сенсора.
- Функцію Bluetooth™™ має бути ввімкнено, навіть якщо мобільний пристрій перебуває в режимі польоту. Якщо функцію Bluetooth™™ вимкнено, програма не надсилатиме відомості про глюкозу сенсора та оповіщення.
- Не використовуйте програму Guardian, якщо екран мобільного пристрою або динаміки пошкоджені. Якщо мобільний пристрій пошкоджений, програма не зможе надсилати оповіщення про ГС, крім того, інформація про ГС може відображатися неправильно.
- Не закривайте примусово програму Guardian. Закрита програма не надсилатиме відомості про ГС та оповіщення.
- Періодично перевіряйте, чи програма Guardian працює. Мобільний пристрій може автоматично закрити програму Guardian під час використання іншої програми, наприклад гри. Закрита програма Guardian не надсилатиме оповіщення про ГС.
- Не дайте мобільному пристрою вимкнутися через низький заряд батареї, інакше програма не надсилатиме оповіщення ГС. Використання програми може швидше розрядити акумулятор мобільного пристрою. За необхідності підготуйте зарядний пристрій для зарядки акумулятора.
- Обов'язково відкривайте програму після перезапуску мобільного пристрою, щоб програма надсилала оповіщення ГС.
- Встановіть досить короткий період часу відкладення, щоб точно отримати оповіщення від програми, якщо рівень глюкози не повернеться до норми. Якщо оповіщення ГС відкладено, програма не надсилатиме повторно це оповіщення протягом установленого часу відкладення.
- Під час носіння сенсора прийом лікарських препаратів, що містять парацетамол або ацетамінофен, наприклад жарознижувальних засобів або ліків від застуди, може призвести до помилкового підвищення показань ГС. Показник і тривалість неточності сенсора індивідуальні й залежать від кількості активного препарату в організмі. У разі прийому

препарату спільно з парацетамолом або ацетамінофеном використовуйте показання глюкометра для прийняття рішень про дозування інсуліну, щоб уникнути можливої гіпоглікемії. Порадьтеся з лікарем для визначення дози інсуліну.

- Щоб запобігти неочікуваному оновленню операційної системи до версії, яка не сумісна з програмою Guardian, рекомендовано вимкнути автоматичні оновлення на мобільному пристрої.
- Не зламуйте систему мобільного пристрою та не отримуйте на ньому права суперкористувача. Отримання прав суперкористувача на пристрої Android™\* або зламування системи на пристрої iOS™\* означає, що програмне забезпечення змінено не за призначенням виробника. Якщо мобільний пристрій зазнає таких змін, у програмі Guardian під час запуску відобразиться повідомлення про помилку й вона не працюватиме.

### Користувачі Android™\*

- Надайте програмі Guardian дозволи **Do Not Disturb** (Не турбувати) і **Notifications** (Сповіщення). Якщо дозволи **Do Not Disturb** (Не турбувати) або **Notifications** (Сповіщення) вимкнено, програма не надсилатиме жодних сповіщень, зокрема про вкрай низький рівень глюкози.
- Функція **Digital Wellbeing** (Цифровий добробут) блокує оповіщення. Якщо цю функцію ввімкнено, програма Guardian не надсилатиме оповіщень. Якщо у функції **Digital Wellbeing** (Цифровий добробут) буде встановлено таймер для програми Guardian, програма вимкнеться й не надсилатиме жодних оповіщень ГС, коли час цього таймера дійде до кінця.
- Не знижуйте рівень вібрації до мінімуму в меню **Vibration intensity** (Інтенсивність вібрації) операційної системи Android™\*. Якщо рівень вібрації буде знижено до мінімуму, програма не супроводжуватиме вібрацією будь-які оповіщення, зокрема про вкрай низький рівень глюкози.
- У разі підключення навушників звук оповіщень для програми Guardian будуть подаватися через навушники. Якщо навушники підключені, коли вони не використовуються, ви можете не почути оповіщення ГС.

### Користувачі iOS™\*

- Надайте дозволи **Critical Alerts** (Критичні оповіщення) і **Notifications** (Сповіщення) для програми Guardian. Якщо дозволи **Critical Alerts** (Критичні оповіщення) або **Notifications** (Сповіщення) вимкнено, програма не надсилатиме будь-які оповіщення, зокрема про вкрай низький рівень глюкози.
- Налаштування **Downtime** (Відпочинок) у функції **Screen Time** (Екранний час) призначене для запобігання надсиланню оповіщень протягом періоду **Downtime** (Відпочинок). Якщо це налаштування ввімкнено, програма Guardian не надсилатиме оповіщень.

- Не вимикайте вібрацію в меню Accessibility (Спеціальні можливості) операційної системи iOS™\*. Якщо вібрацію вимкнено, програма не супроводжуватиме вібрацією будь-які оповіщення, зокрема про вкрай низький рівень глюкози.

Якщо стався серйозний інцидент, пов'язаний з пристроєм, негайно повідомте про це медичному працівнику.

### **Запобіжні заходи**

Рішення стосовно лікування діабету слід приймати на підставі сукупності всієї інформації, як-от показань ГС, тенденцій, цільових діапазонів глюкози, активних оповіщень і нещодавніх подій (наприклад, доз інсуліну, фізичної активності, прийомів їжі та прийому препаратів).

### **Використання інформації безперервного моніторингу глюкози (CGM) для прийняття рішень про лікування**

Ознайомившись із системою CGM, приймати рішення про лікування необхідно з урахуванням усієї доступної інформації, зокрема такої:

- Показання ГС
- Стрілки тенденцій
- Активні оповіщення ГС
- Нещодавні події, як-от введення інсуліну, прийом лікарського препарату, фізична активність, прийом їжі тощо.

Обговоріть із лікарем правильні діапазони цільових значень рівня глюкози.

### **Ризики і побічні ефекти**

Неправильна робота програмного забезпечення або недотримання інструкцій програми Guardian можуть призвести до гіпоглікемії, гіперглікемії, діабетичного кетоацидозу або навіть смерті.

### **Довідкова інформація**

Звертайтеся по допомогу до регіонального представництва або на місцеву версію вебсайту компанії Medtronic. Відомості про контактні дані див. в переліку міжнародних контактів Medtronic Diabetes у цьому посібнику користувача.

### **Налаштування програми Guardian**

Щоб налаштувати програму Guardian, дотримуйтесь інструкцій на екрані.

## **З'єднання з трансмітером**

Перш ніж використовувати сенсор, потрібно з'єднати трансмітер у пару із системою. Дотримуйтесь інструкцій на екрані, щоб установити з'єднання між трансмітером і мобільним пристроєм.

## **Налаштування нового сенсора**

Перегляньте відеоінструкції щодо введення сенсора і виконайте їх. Потім дотримуйтесь інструкцій на екрані для завершення запуску сенсора.

## **Підключення трансмітера до сенсора**

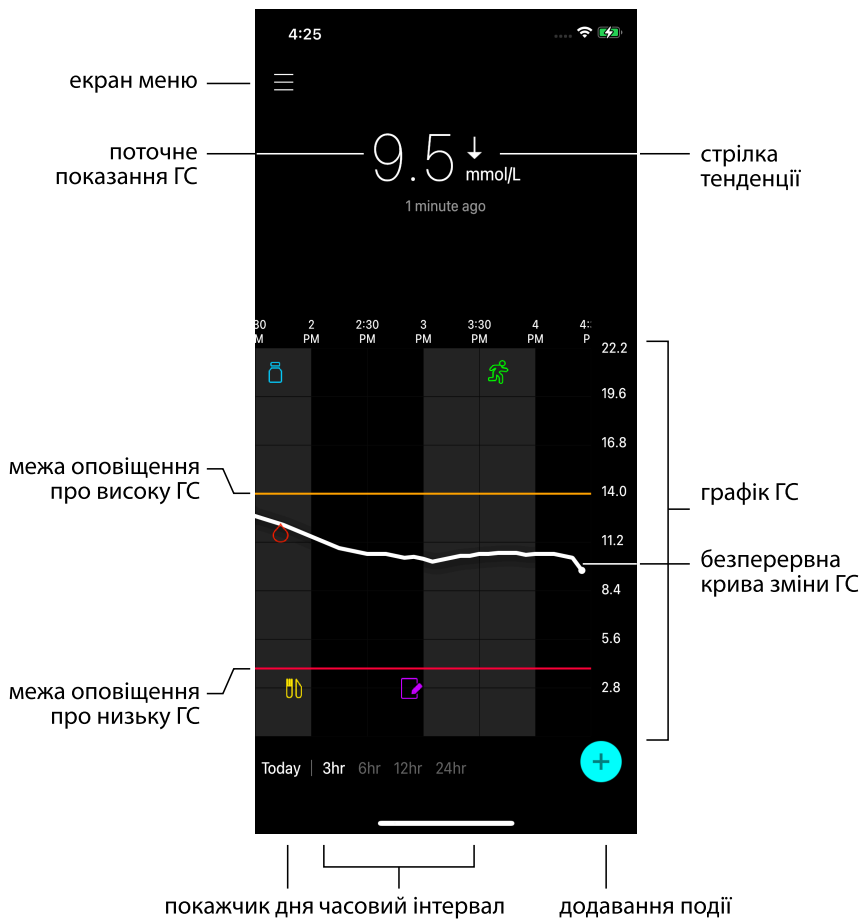
Ознайомтеся з інструкціями щодо підключення трансмітера до сенсора, які наведено в *посібнику користувача трансмітера Guardian4*.

## **Завершення налаштування програми**

Продовжуйте виконувати інструкції на екрані, щоб увімкнути сповіщення. Для отримання додаткової інформації див. Налаштування оповіщень, стор. 292.

## **Початковий екран**

На рисунку нижче показано початковий екран програми.



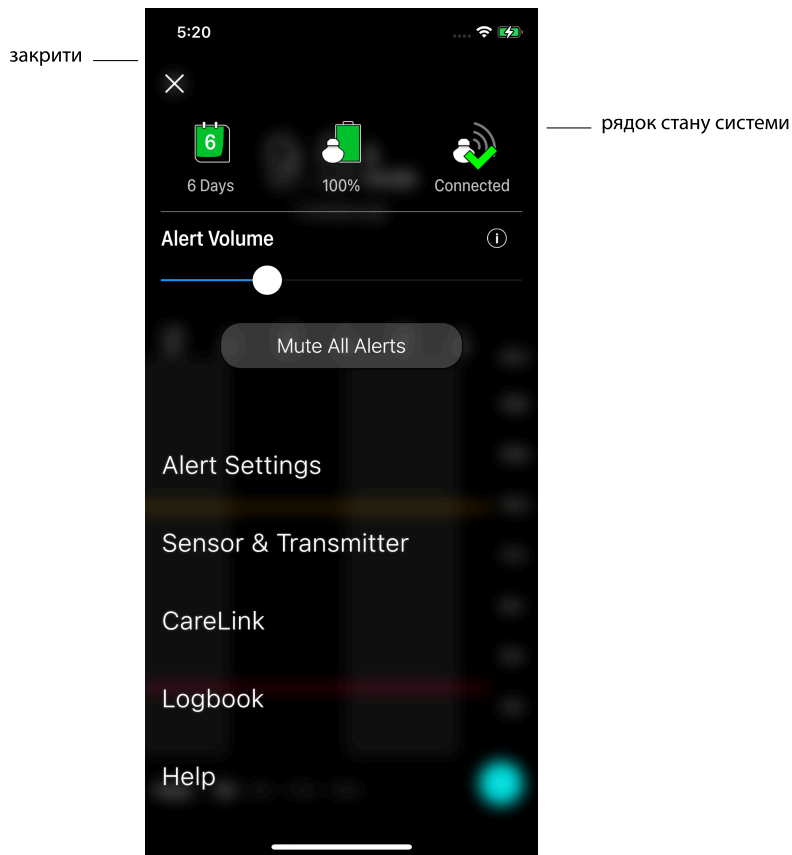
**Примітка.** Вміст екрана залежить від мобільного пристрою й платформи.

**Примітка.** Під час першого запуску програми на початковому екрані не відображаються дані сенсора. Перше показання ГС з'явиться, коли буде встановлено з'єднання з трансмітером і виконано калібрування сенсора з підготовкою до роботи.

<b>Елемент</b>	<b>Опис</b>
Стрілки тенденцій	Відображають тенденцію рівня глюкози й швидкість, з якою підвищилися або знизилися останні значення рівня ГС. Детальну інформацію про те, як установити швидкість зміни підвищення або зниження значень ГС, див. в розділі Налаштування оповіщень швидкості, стор. 296.
Екран меню	Надає доступ до екрана меню, на якому відображаються відомості про стан системи Guardian 4. На цьому екрані можна визначити налаштування оповіщень, налаштувати сенсор, відкалібрувати, під'єднати трансмітер, отримати доступ до налаштувань CareLink Personal, переглянути журнал і довідкову документацію. Для отримання докладної інформації див. Екран меню, стор. 287.
Безперервна крива зміни ГС	Показує поточні й попередні показання ГС. Натисніть на будь-яку точку графіка, щоб переглянути відомості про вибране показання ГС або про подію. Інші поради щодо навігації див. в розділі Навігація графіком ГС, стор. 299.
Значки стану системи	Відображається відповідний значок стану, якщо батарея трансмітера розряджена, закінчився термін служби сенсора, втрачено зв'язок із трансмітером, увімкнено беззвучний режим сповіщень або статус цих функцій невідомий. Для отримання докладної інформації див. Значки стану системи, стор. 288.
Часовий інтервал	Відображаються попередньо встановлені часові інтервали: 3, 6, 12 і 24 год. Натисніть цей значок, щоб переключати часові інтервали.
Поточне показання ГС	Відображається поточне показання ГС, яке трансмітер розраховує й надсилає в програму бездротовим зв'язком.
Верхня та нижня межі ГС	Відображається лінія, яка показує верхню й нижню межі рівня ГС на графіку сенсора. Оранжева лінія позначає верхню межу рівня ГС; червона лінія позначає нижню межу рівня ГС.
Повідомлення про стан сенсора	Відображається останнє активне сповіщення про стан. Якщо поточне показання ГС недоступне, у місці відображення показань ГС з'явиться повідомлення про стан сенсора.
Графік ГС	Відображає білу лінію, яка представляє показання ГС за вибраний часовий інтервал. На ньому також указуються верхня й нижня межі ГС. Детальну інформацію про графік сенсора див. в розділі Графік сенсора, стор. 298.
Покажчик дня	Відображає дату отримання даних, показаних на графіку. Прокручіть назад, щоб переглянути дані за сьогодні, вчора й дні попереднього тижня.
Додавання події	Відображає екран подій, на якому ви можете вказати додаткову інформацію, як-от відомості про фізичну активність, прийоми їжі, введенний інсулін або показання ГС. Деякі з введених тут показань ГС також можна використувати для калібрування сенсора. Для отримання докладної інформації див. Події, стор. 300.

## Екран меню

Натисніть  у верхньому лівому куті початкового екрана, щоб перейти до екрана меню.












Елемент	Опис
Закрити (X)	Закриває екран меню й виконує повернення на початковий екран.
Рядок стану системи	Відображає значки, які показують короткий стан системи Guardian 4, зокрема строк служби сенсора, стан батареї трансмітера та зв'язок із трансмітером. Детальну інформацію про окремі значки та їх статус див. в розділі Значки стану системи, стор. 288.

Елемент	Опис
Alert Volume (Гучність оповіщення)	Дає змогу налаштувати гучність оповіщень. Якщо оповіщення залишити без підтвердження, вони будуть повторюватися та звучати голосніше. Для отримання докладної інформації див. Налаштування оповіщень, стор. 292.
Alert Volume Information (Інформація про гучність оповіщень)	Відображає опис повзунка Alert Volume (Гучність оповіщення) і кнопки Mute All Alerts (Вимкнути звук усіх оповіщень). Для отримання докладної інформації див. Налаштування оповіщень, стор. 292.
Mute All Alerts (Вимкнути звук усіх оповіщень)	Дозволяє вимкнути звук усіх оповіщень на вказану тривалість часу. Оповіщення про вкрай низьку глюкозу завжди супроводжується вібрацією. Для отримання докладної інформації див. Налаштування оповіщень, стор. 292.  <b>Примітка.</b> Оповіщення про вкрай низький рівень глюкози не супроводжуватиметься вібрацією, якщо користувач вимкне вібрацію в меню Accessibility (Спеціальні можливості) операційної системи iOS™* або знизить інтенсивність вібрації до мінімуму в налаштуваннях Vibration intensity (Інтенсивність вібрації) операційної системи Android™*.
Alert Settings (Налаштування оповіщень)	Відображає варіанти налаштування оповіщень для моніторингу рівня глюкози. Для отримання докладної інформації див. Налаштування оповіщень, стор. 292.
Sensor & Transmitter (Сенсор і трансмітер)	Відображає інструкції про те, як запустити новий сенсор, калібрувати й встановити з'єднання в пару з трансмітером. Для отримання докладної інформації див. Налаштування нового сенсора, стор. 284.
CareLink	Надає доступ до меню для зміни інформації для входу користувача в систему CareLink. Для отримання докладної інформації див. Синхронізація даних із вебсайтом CareLink Personal, стор. 309.
Logbook (Журнал)	Відображає історію оповіщень і подій, які відбулися в системі Guardian 4. Для отримання докладної інформації див. Журнал, стор. 304.
Help (Довідка)	Надає користувачу відомості про версію програмного забезпечення, доступ до посібника користувача програми, короткого посібника, Майстра налаштування та ліцензійної угоди кінцевого користувача.

## Значки стану системи

Значки стану системи відображаються у верхній частині екрана меню. Ці значки дають змогу швидко перевірити стан системи. Якщо стан стає критичним і невідкладно вимагає уваги, на початковому екрані Guardian також відобразиться відповідний значок стану. Відображені на початковому екрані значки інтерактивні й надають більше інформації про поточний стан.



Назва значка	Опис
Батарея трансмітера	<p>У процесі споживання заряду батареї значок змінюватиметься в такому порядку:</p>  <p>  показує, що залишилося приблизно 100 % заряду батареї, тобто його вистачить принаймні на 7 днів використання   показує, що залишилося приблизно 50 % заряду батареї   показує, що залишився не більше ніж один день   показує, що батарея помпи розряджена   показує, що стан батареї невідомий         </p>
Термін служби сенсора	<p>У процесі експлуатації сенсора число на значку показує кількість днів, що залишилися до обов'язкової заміни сенсора, і колір значка змінюється таким чином:</p>  <p>Після встановлення нового сенсора значок має суцільний зелений колір. Коли до заміни сенсора залишається менше ніж один день, значок одного дня залишається червоним і в тексті під ним вказується залишкова кількість годин. Знак питання вказує, що термін служби сенсора невідомий. Після завершення терміну служби сенсора відображається значок «X».</p>
Зв'язок із трансмітером	<p>Відображає стан зв'язку між трансмітером і програмою:</p> <p>  показує, що трансмітер активний і підключений   вказує на те, що сталася помилка зв'язку, трансмітер не з'єднано в пару з мобільним пристроєм або вимкнено функцію Bluetooth™         </p>

## Оповіщення

Програма Guardian надсилає **оповіщення глікози** й **оповіщення про стан системи**. Ці оповіщення надають інформацію про рівень глікози та стан системи Guardian 4.

### Оповіщення глікози

Налаштуйте **оповіщення глікози** для таких подій:

- значення ГС підвищуються або знижуються швидше за встановлені межі
- значення ГС підвищилися або знизилися так, що виходять за встановлені межі
- очікується, що значення ГС підвищаться або знизяться так, що вийдуть за встановлені межі

**Оповіщення глюкози** в системі Guardian 4 наведено в таблиці нижче.

Тип оповіщення	Опис
Сповіщення про високу глюкозу	Значення ГС перевищили встановлену верхню межу.
Прогноз високого значення	Очікується, що значення ГС перевищить установлену верхню межу протягом заданого періоду часу (можна встановити тривалість періоду не більше ніж 60 хвилин із поточного моменту).
Сповіщення про підвищення	Значення ГС підвищується зі швидкістю, що перевищує задану (швидкість представлено стрілками вгору, що відображаються поряд із рівнем ГС).
Сповіщення про низьку глюкозу	Значення ГС опустилося нижче встановленої нижньої межі.
Прогноз низького значення	Очікується, що показання ГС опуститься нижче встановленої нижньої межі протягом заданого періоду часу (можна встановити тривалість періоду не більше ніж 60 хвилин із поточного моменту).
Сповіщення про зниження	Значення ГС знижується зі швидкістю, що перевищує задану (швидкість представлено стрілками вниз, що відображаються поряд із рівнем ГС).
Сповіщення про вкрай низьку глюкозу	Значення ГС опустилося нижче ніж 3,0 ммоль/л (mmol/L) (54 мг/дл (mg/dL)).

**Примітка.** Якщо для програми Guardian встановлено параметр "Alerts Disabled" (Оповіщення вимкнено), програма не надсилатиме будь-які оповіщення, зокрема про вкрай низький рівень глюкози.

Оповіщення глюкози можна задати й налаштувати, як описано в розділі Налаштування оповіщень, стор. 292.

### Оповіщення про стан системи

У системі Guardian 4 також передбачені **оповіщення про стан системи**, які повідомляють про необхідність виконати дії, необхідні для забезпечення належного функціонування системи. Повний перелік оповіщень про стан наведено в таблиці нижче. Детальну інформацію про реагування на ці оповіщення див. в розділі Усунення несправностей, стор. 310.

Нижче перераховані **оповіщення про стан** системи Guardian 4.

Щоб і надалі отримувати інформацію про ГС, користувачу необхідно реагувати на ці повідомлення.

Тип оповіщення	Опис
Низький заряд акумулятора мобільного пристрою	Рівень заряду акумулятора мобільного пристрою 20 % або нижче.
Калібруйте зараз	Виміряйте значення ГК за допомогою глюкометра та відкалібруйте сенсор для отримання показань ГС.
Калібрування не прийнято	Показання глюкометра не можна використовувати для калібрування.
Замініть сенсор	Сенсор працює неправильно, і його потрібно замінити.
Зв'язок утрачено	Зв'язок між програмою Guardian і трансмітером відсутній протягом 30 хвилин. Програма могла закритися, якщо одночасно працювало багато програм або якщо виникли радіочастотні перешкоди.
Завершено термін служби сенсора	Закінчився максимальний термін служби сенсора, який складає 7 повних днів.
Оновлення сенсора	Виконується оновлення сенсора, інформація про ГС не буде доступна. Виміряйте значення ГК за допомогою глюкометра.
Батарея трансмітера розряджена	Батарея трансмітера розряджена, її необхідно зарядити. Програма більше не отримує дані сенсора.
Помилка трансмітера	Трансмітер намагається виправити проблему.
Виявлено зламаний пристрій	Програмне забезпечення на мобільному пристрої iOS™ змінено так, що він більше не працює за призначенням виробника. Програму не можна використовувати на зламаному пристрої. Внесення змін в операційну систему мобільного пристрою призведе до зупинки роботи програми.
Виявлено пристрій із правами суперкористувача	Програмне забезпечення на мобільному пристрої Android™ змінено так, що він більше не працює за призначенням виробника. Програму не можна використовувати на пристрої з отриманими правами суперкористувача. Внесення змін в операційну систему мобільного пристрою призведе до зупинки роботи програми.

## Налаштування оповіщень



### Налаштування оповіщень про низький рівень глюкози


Налаштування оповіщень про низький рівень глюкози включають наведені нижче.

Налаштування оповіщень про низький рівень глюкози	Опис
Day Starts at (День починається о)	Установіть час, коли починається день, нижню межу глюкози для денного часу й час, коли програма має надсилати оповіщення.
Night Starts at (Ніч починається о)	Установіть час, коли починається ніч, нижню межу глюкози для нічного часу й час, коли програма має надсилати оповіщення.
Low Limit (Нижня межа)	Нижня межа — це значення ГС, на якому засновані інші налаштування низького рівня. Нижню межу можна задати від 3,3 до 5,0 ммоль/л (mmol/L) (від 60 до 90 мг/дл (mg/dL)). На графіку значень ГС нижня межа представлена червоною горизонтальною лінією на заданому значенні.
Don't alert me (Не попереджати)	У разі вибору опції «Не попереджати» програма не надсилатиме будь-які оповіщення про низький рівень глюкози. Однак програма й надалі надсилатиме оповіщення про вкрай низький рівень глюкози, оскільки це оповіщення завжди ввімкнено.
At Low Limit (На нижній межі)	У разі вибору опції «На нижній межі» система відобразатиме оповіщення про низький рівень ГС, коли значення ГС досягне нижньої межі або опуститься нижче неї.
Before Low Limit (До нижньої межі)	У разі вибору опції «До нижньої межі» програма надсилатиме оповіщення про прогноз низького значення, коли прогнозується досягнення нижньої межі ГС. Це оповіщення повідомляє про можливі низькі рівні глюкози до того, як це станеться.
Before and at Low Limit (До нижньої межі та на нижній межі)	Якщо вибрано пункти «До нижньої межі та на нижній межі», програма надсилатиме оповіщення про прогноз низького значення щоразу, коли прогнозується досягнення нижньої межі ГС, а також коли значення ГС досягає нижньої межі або опускається нижче неї.
Time Before Low (Час до низької ГС)	Опція «Час до низької ГС» доступна тільки тоді, коли вибрано «До нижньої межі» або «До нижньої межі та на нижній межі». Значення «Час до низької ГС» визначає, коли програма надсилатиме оповіщення про прогноз низького значення, якщо значення ГС продовжуватимуть знижуватися з поточною

Налаштування оповіщень про низький рівень глюкози	Опис
	швидкістю. Ця опція дає змогу встановити час від десяти хвилин до однієї години.
Max Volume at Night (Макс. гучність вночі)	Опція «Максимальна гучність вночі» доступна тільки в розділі Night Time (Нічний час) і тільки в разі вибору опції Alert Me (Попереджати мене). Увімкніть перемикач <b>Max Volume at Night</b> (Максимальна гучність вночі) для оповіщень про низький рівень глюкози, щоб установити максимальну гучність для всіх оповіщень про низький рівень глюкози в нічний час.

### Щоб налаштувати оповіщення про низьку ГС, виконайте такі дії:

1. На початковому екрані натисніть  і виберіть **Alert Settings** (Налаштування оповіщень) > **Low Alerts** (Оповіщення про низьку глюкозу).
2. Натисніть **Day starts at** (День починається о) і встановіть необхідний час початку. Натисніть **Save** (Зберегти).
3. Натисніть **Low Limit** (Нижня межа) і встановіть бажаний діапазон від 3,3 до 5,0 ммоль/л (mmol/L) (від 60 до 90 мг/дл (mg/dL)). Натисніть **Save** (Зберегти).
4. Щоб отримувати оповіщення про наближення рівня ГС до нижньої межі, торкніться опції **Alert Me** (Попереджати мене) і виберіть одну з таких опцій:
  - a. At Low Limit (На нижній межі)
  - b. Before Low Limit (До нижньої межі)
  - c. Before and at Low Limit (До нижньої межі та на нижній межі)
5. Якщо вибрано опцію **Before Low Limit** (До нижньої межі) або опцію **Before and at Low Limit** (До нижньої межі та на нижній межі), відобразиться параметр **Time Before Low** (Час до низької ГС). Установіть необхідну тривалість періоду отримання оповіщення про прогноз низького значення й натисніть **Save** (Зберегти).
6. Поверніться на екран Low Alerts (Оповіщення про низьку глюкозу) і натисніть **Night starts at** (Ніч починається о). Установіть необхідний час початку й натисніть **Save** (Зберегти). Повторіть кроки 3–5 для налаштування оповіщень у нічний час.
7. Увімкніть або вимкніть перемикач **Max Volume At Night** (Макс. гучність вночі). Коли увімкнено перемикач **Max Volume At Night** (Максимальна гучність вночі), оповіщення про низький рівень глюкози звучать із максимальною гучністю в нічний час.
8. Коли оповіщення буде налаштовано, натисніть , щоб повернутися до екрана Alert Settings (Налаштування оповіщень).

9. Натисніть  (значок повернення у вигляді стрілки вліво), щоб повернутися до екрана меню.

10. Натисніть , щоб закрити меню й повернутися до початкового екрана.



## Налаштування оповіщень про високий рівень глюкози


Налаштування оповіщень про високий рівень глюкози включають наведені нижче.

Налаштування оповіщень про високий рівень глюкози	Опис
Day Starts at (День починається о)	Установіть час, коли починається день, верхню межу глюкози для денного часу й час, коли програма має надсилати оповіщення.
Night Starts at (Ніч починається о)	Установіть час, коли починається ніч, верхню межу глюкози для нічного часу й час, коли програма має надсилати оповіщення.
High Limit (Верхня межа)	Верхня межа — це значення ГС, на якому засновуються інші налаштування високого рівня глюкози. Верхню межу можна задати від 5,6 до 22,2 ммоль/л (mmol/L) (від 100 до 400 мг/дл (mg/dL)). На графіку значень ГС верхня межа представлена оранжевою горизонтальною лінією на заданому значенні.
Don't Alert Me (Не попереджати)	У разі вибору опції «Не попереджати» програма не надсилатиме оповіщення про високий рівень глюкози.
At High Limit (На верхній межі)	У разі вибору опції «На верхній межі» система відображає оповіщення про високий рівень ГС, коли значення ГС досягне верхньої межі або перевищить її.
Before High Limit (До верхньої межі)	У разі вибору опції «До верхньої межі» програма надсилатиме оповіщення про прогноз високого значення щоразу, коли прогнозується досягнення верхньої межі ГС. Це оповіщення повідомляє про можливі високі рівні глюкози до того, як це станеться.
Before and at High Limit (До верхньої межі та на верхній межі)	Якщо вибрано пункт «До верхньої межі та на верхній межі», програма надсилатиме оповіщення про прогноз високого значення щоразу, коли прогнозується досягнення верхньої межі ГС, а також коли значення ГС досягає верхньої межі або перевищує її.
Time Before High (Час до високої ГС)	Опція «Час до високої ГС» доступна тільки тоді, коли вибрано опцію «До верхньої межі» або «До верхньої межі та на верхній межі». Ця опція визначає, коли програма надсилає оповіщення про прогноз високого значення, якщо

Налаштування оповіщень про високий рівень глюкози	Опис
	значення ГС продовжуватимуть підвищуватися з поточною швидкістю. Можна встановити час від десяти хвилин до однієї години.
Max Volume at Night (Макс. гучність вночі)	Опція «Максимальна гучність вночі» доступна тільки в розділі Night Time (Нічний час) і тільки в разі вибору опції Alert Me (Попереджати мене). Увімкніть перемикач <b>Max Volume at Night</b> (Максимальна гучність вночі) для оповіщень про високий рівень глюкози, щоб установити максимальну гучність для всіх оповіщень про високий рівень глюкози в нічний час.

### Щоб налаштувати оповіщення про високу ГС, виконайте такі дії:

1. На початковому екрані натисніть  і виберіть **Alert Settings** (Налаштування оповіщень) > **High Alerts** (Оповіщення про високу глюкозу).
2. Натисніть **Day starts at** (День починається о) і встановіть необхідний час початку. Натисніть **Save** (Зберегти).
3. Натисніть **High Limit** (Верхня межа) і задайте бажаний діапазон від 5,6 до 22,2 ммоль/л (mmol/L) (від 100 до 400 мг/дл (mg/dL)). Натисніть **Save** (Зберегти).
4. Щоб отримувати оповіщення про наближення рівня ГС до верхньої межі, торкніться опції **Alert Me** (Попереджати мене) і виберіть одну з таких опцій:
  - a. At High Limit (На верхній межі)
  - b. Before High Limit (До верхньої межі)
  - c. Before and at High Limit (До верхньої межі та на верхній межі)
5. Якщо вибрано опцію **Before High Limit** (До верхньої межі) або опцію **Before and at High Limit** (До верхньої межі та на верхній межі), відобразиться параметр **Time Before High** (Час до високої ГС). Установіть необхідну тривалість періоду отримання оповіщення про прогноз високого значення й натисніть **Save** (Зберегти).
6. Поверніться на екран High Alerts (Оповіщення про високу глюкозу) і натисніть **Night starts at** (Ніч починається о). Установіть необхідний час початку й натисніть **Save** (Зберегти). Повторіть кроки 3–5 для налаштування оповіщень у нічний час.
7. Увімкніть або вимкніть перемикач **Max Volume At Night** (Макс. гучність вночі). Коли ввімкнено перемикач **Max Volume At Night** (Максимальна гучність вночі), оповіщення про високий рівень глюкози звучать із максимальною гучністю в нічний час.
8. Коли оповіщення буде налаштовано, натисніть , щоб повернутися до екрана Alert Settings (Налаштування оповіщень).

9. Натисніть  (значок повернення у вигляді стрілки вліво), щоб повернутися до екрана меню.

10. Натисніть , щоб закрити меню й повернутися до початкового екрана.


### Налаштування оповіщень швидкості

Оповіщення швидкості повідомляють про ситуації, коли значення ГС зростають (оповіщення про підвищення) або падають (оповіщення про зниження) зі швидкістю, що дорівнює встановленій або перевищує її. Ці оповіщення допомагають зрозуміти, як на рівень глюкози впливає, наприклад, прийом їжі або фізична активність.


На початковому екрані швидкість підвищення або зниження значень позначається стрілками, як показано в розділі Початковий екран, стор. 284. Що більше стрілок, то швидше змінюються значення.

↑	Рівень ГС підвищується зі швидкістю 0,06 ммоль/л(mmol/L) (1 мг/дл(mg/dL)) на хвилину або більше, але менше ніж 0,11 ммоль/л(mmol/L) (2 мг/дл(mg/dL)) на хвилину.
↓	Рівень ГС знижується зі швидкістю 0,06 ммоль/л(mmol/L) (1 мг/дл(mg/dL)) на хвилину або більше, але менше ніж 0,11 ммоль/л(mmol/L) (2 мг/дл(mg/dL)) на хвилину.
↑↑	Рівень ГС підвищується зі швидкістю 0,11 ммоль/л(mmol/L) (2 мг/дл(mg/dL)) на хвилину або більше, але менше ніж 0,17 ммоль/л(mmol/L) (3 мг/дл(mg/dL)) на хвилину.
↓↓	Рівень ГС знижується зі швидкістю 0,11 ммоль/л(mmol/L) (2 мг/дл(mg/dL)) на хвилину або більше, але менше ніж 0,17 ммоль/л(mmol/L) (3 мг/дл(mg/dL)) на хвилину.
↑↑↑	Рівень ГС підвищується зі швидкістю 0,17 ммоль/л(mmol/L) (3 мг/дл(mg/dL)) на хвилину або більше.
↓↓↓	Рівень ГС знижується зі швидкістю 0,17 ммоль/л(mmol/L) (3 мг/дл(mg/dL)) на хвилину або більше.

### Щоб налаштувати оповіщення швидкості, виконайте такі дії:

1. На початковому екрані натисніть  і виберіть **Alert Settings** (Налаштування оповіщень) > **Fall & Rise Alerts** (Оповіщення про зниження й підвищення).
2. Увімкніть перемикач **Fall Alert** (Оповіщення про зниження).
3. Натисніть стрілку з необхідною швидкістю зниження.
4. Увімкніть перемикач **Rise Alert** (Оповіщення підвищення).
5. Натисніть стрілку з необхідною швидкістю підвищення.




6. Коли налаштовано сповіщення про зниження й підвищення, натисніть , щоб повернутися до екрана Alert Settings (Налаштування сповіщень).

### Установлення часу відкладення оповіщення

Функція відкладення дає змогу встановити час відкладення для оповіщень. Якщо пов'язаний з оповіщенням стан не змінився після завершення періоду відкладення, програма надсилає відповідне сповіщення. Заданий час відкладення оповіщень про високу ГС і підвищення ГС може відрізнятись від аналогічного часу для оповіщень про низьку ГС й зниження ГС.


### Щоб установити час відкладення, виконайте такі дії:

1. На початковому екрані натисніть  і виберіть **Alert Settings** (Налаштування оповіщень) > **Snooze Time** (Повтор).
2. Натисніть **Low & Fall Alerts** (Оповіщення про низьку глюкозу й зниження) і встановіть необхідну періодичність відкладення для оповіщень про низький рівень глюкози та зниження рівня глюкози. Натисніть **Save** (Зберегти).
3. Натисніть **High & Rise Alerts** (Оповіщення про високу глюкозу та підвищення) і встановіть необхідний час відкладення для оповіщень про високий рівень глюкози й підвищення рівня глюкози. Натисніть **Save** (Зберегти).

### Налаштування гучності оповіщень

Усі оповіщення Guardian супроводжуються звуковим сигналом із гучністю, яка встановлюється в програмі. Якщо оповіщення залишити без підтвердження, вони повторюються та звучать голосніше.

### Щоб налаштувати гучність оповіщень, виконайте такі дії:


1. На початковому екрані натисніть .
2. У верхній частині екрана є повзунок. Проведіть пальцем уліво, щоб зменшити гучність. Проведіть пальцем вправо, щоб збільшити гучність.

**Примітка.** Якщо гучність буде встановлено на 0%, відобразиться спливаюче повідомлення: "Alert volume set at 0% (Гучність сповіщення встановлено на 0%). Якщо ви не відреагуєте на початкове оповіщення, воно запустить звуковий сигнал і відобразиться повторно. Звук оповіщень НЕ вимкнений. Щоб вимкнути звук оповіщень, натисніть **Mute All Alerts** (Вимкнути звук усіх оповіщень)".

## Вимкнення звуку оповіщень

Звук усіх оповіщень Guardian буде вимкнено на вибраний час. Оповіщення про вкрай низьку глюкозу завжди супроводжується вібрацією.

### Щоб вимкнути звук оповіщень, виконайте такі дії:

1. На початковому екрані натисніть .
2. Натисніть **Mute All Alerts** (Вимкнути звук усіх оповіщень). З'являться 4 варіанти вибору.
  - a. 30 хв(min)
  - b. 1 година
  - c. 4 години (максимум)
  - d. Custom (Власне)

У разі вибору власного значення встановіть необхідну тривалість вимкнення звуку вручну та натисніть **Mute** (Вимкнути звук).
3. З'явиться спливаюче повідомлення з підтвердженням того, що звук оповіщень буде вимкнено. Щоб скасувати вимкнення звуку, натисніть **Cancel Mute** (Скасувати вимкнення звуку).

### Дії, що виконуються з оповіщеннями програми Guardian

Програма Guardian надсилає оповіщення, подібні до сповіщень, що надсилаються від інших програм на мобільному пристрої. Вібрація всіх оповіщень відповідає параметрам вібрації мобільного пристрою.

Відкрийте програму Guardian, щоб відреагувати на оповіщення. Якщо ви закриєте сповіщення, його буде видалено тільки зі списку сповіщень на мобільному пристрої. Якщо ви закриєте сповіщення на мобільному пристрої, але не відреагуєте на нього в програмі Guardian, його може бути надіслано повторно.

Якщо програму на мобільному пристрої відкрито, оповіщення відображається на екрані. Натисніть **OK**, щоб очистити оповіщення про стан системи. У разі оповіщень про рівень ГС можна або провести пальцем по оповіщенню вгору, що призведе до його відкладення на встановлений час, або провести пальцем по оповіщенню вниз, щоб установити новий час відкладення.

## Графік сенсора

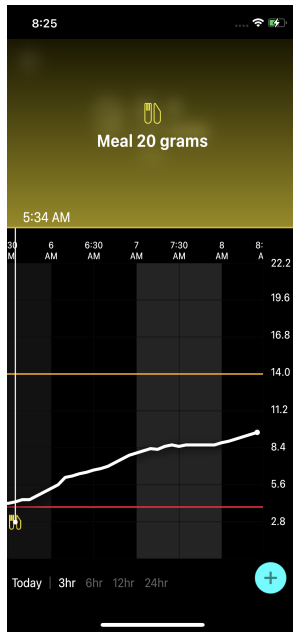
Графік сенсора показує поточне показання ГС. На ньому також можна переглядати раніше отримані показання ГС і введені події.

## Навігація графіком ГС

- Проведіть із центра графіка вправо або вліво, щоб переглянути попередні дані й повернутися в поточне розташування на графіку.
- Зведіть або розведіть пальці в центрі графіка, щоб збільшити або зменшити масштаб даних графіка.
- Двічі торкніться графіка, щоб переглянути його в масштабі 3 годин, 6 годин, 12 годин або 24 годин.
- Торкніться горизонтальної осі часу над графіком, щоб перемістити вибрану часову точку графіка в центр екрана. Так можна переглянути відомості про вибране показання ГС або про подію в інформаційному вікні, що відображається над графіком. Для отримання докладної інформації див. Інформаційні вікна на графіку, стор. 299.
- Двічі торкніться вертикальної осі показань ГС праворуч від графіка, щоб повернутися до поточного показання ГС, що відображається на графіку.

## Інформаційні вікна на графіку

Торкніться графіка, щоб переглянути інформацію про подію або показання ГС. Вибраний на графіку час буде позначено вертикальним курсором, і над вибраною подією або показанням ГС відобразиться інформаційне вікно. Див. приклад на рисунку:



Для показань ГС в інформаційних полях відображаються значення ГС, його дата й час, а також стрілки тенденцій, аналогічно тому, як відображається інформація про поточне значення ГС на початковому екрані. Якщо для вибраної часової точки значення ГС відсутнє, в інформаційному вікні відобразатиметься повідомлення про стан сенсора для цієї точки.






Для маркерів подій в інформаційному вікні відобразатимуться відомості, що відповідають типу події. Для отримання докладної інформації див. Події, стор. 300.

Перетягніть курсор уздовж графіка, щоб пропустити п'ятихвилинні інтервали, поки не дійдете до потрібного значення ГС на графіку.

Інформаційні вікна з'являються на кілька секунд, а потім закриваються.

## Події

Події допомагають фіксувати інформацію, яка може впливати на рівень глюкози. На екрані Events (Події) у програмі можна вводити й зберігати певні типи подій.

Значок події	Назва події	Опис
	ГК	Маркери ГК представляють показання ГК, отримані за допомогою глюкометра. Їх можна використовувати для калібрування системи або контролю діабету без калібрування системи.
	Інсулін	Маркер інсуліну представляє тип і кількість введеного інсуліну.
	Прийом їжі	Маркер прийому їжі представляє спожиту кількість вуглеводів (з їжею або напоями).
	Фізична активність	Маркер фізичної активності представляє інтенсивність і тривалість фізичної активності.
	Примітки	Маркер «Примітки» представляє іншу інформацію, що стосується лікування діабету. Наприклад, запис інших прийнятих медичних препаратів, захворювань або стресу.

**Примітка.** Привчіть себе вводити всі події відразу, коли вони відбуваються. Події можна видаляти та вводити повторно.




### Введення показань глюкометра


У програмі можна вводити показання глюкометра. Наприклад, можна ввести показання ГК, отримані за допомогою глюкометра під час прийому їжі або швидкого підвищення чи зниження значень ГС.

У програмі також можна використовувати введені показання глюкометра для калібрування, якщо на момент введення події дозволено калібрування. Щоб використовувати показання глюкометра для калібрування, значення має бути в межах від 2,8 ммоль/л (mmol/L) до 22,2 ммоль/л (mmol/L) (від 50 мг/дл (mg/dL) до 400 мг/дл (mg/dL)). Під час калібрування сенсора з екрана Blood Glucose (Глюкоза крові) введіть поточне значення ГК або значення, яке отримано не пізніше ніж 10 хвилин тому.

**Примітка.** На екрані Events (Події) можна вводити значення ГК від 1,1 ммоль/л(mmol/L) до 33,3 ммоль/л(mmol/L) (від 20 мг/дл(mg/dL) до 600 мг/дл(mg/dL)). Однак для калібрування сенсора потрібно вводити значення ГК від 2,8 ммоль/л(mmol/L) до 22,2 ммоль/л(mmol/L) (від 50 мг/дл(mg/dL) до 400 мг/дл(mg/dL)).

### Щоб ввести показання глюкометра на екрані Events (Події), виконайте такі дії:

1. Виміряйте рівень ГК за допомогою глюкометра.
2. Натисніть  внизу початкового екрана.
3. Натисніть  на екрані подій.
4. Щоб змінити дату або час запису, натисніть **Time** (Час) і внесіть потрібні зміни.
5. Введіть показання глюкометра за допомогою цифрової клавіатури.
6. Переконайтеся, що значення, що відображається над клавіатурою, правильне. Якщо значення неправильне, натисніть , щоб очистити поле та ввести правильне значення.
7. Щоб не допустити калібрування сенсора на основі цього показання, натисніть **Save** (Зберегти) в нижній частині екрана.
8. Щоб відкалібрувати сенсор введеним з глюкометра значенням ГК (коли калібрування доступно), натисніть **Calibrate** (Калібрувати) у нижній частині екрана.

Після натискання **Save** (Зберегти) або **Calibrate** (Калібрувати) у програмі знову відкривається початковий екран і у вибраний час на графіку з'явиться .

Під час калібрування на екрані можуть відобразитися наведені нижче значки. Виберіть значок, щоб отримати додаткову інформацію про стан калібрування.



 указує на те, що стан калібрування невідомий




 указує на те, що калібрування зараз не дозволено

### Введення відомостей про ін'єкції інсуліну

У разі введення інсуліну за допомогою інсулінової помпи, шприца-ручки або шприца можна записати введену кількість інсуліну в програмі.

### Щоб ввести тип і обсяг введеного інсуліну, виконайте такі дії:





1. Занотуйте тип та об'єм виконаної ін'єкції.
2. Натисніть  у нижній частині початкового екрана.
3. Натисніть  на екрані подій.
4. Щоб змінити дату або час запису, натисніть **Time** (Час) і внесіть потрібні зміни.
5. Введіть об'єм інсуліну за допомогою цифрової клавіатури.

6. Переконайтеся, що значення, що відображається над клавіатурою, правильне. Якщо ні, натисніть , щоб очистити поле та ввести правильне значення.
7. Натисніть **Type** (Тип) і виберіть тип введеного інсуліну:
  - Rapid-acting (Швидкої дії)
  - Long-acting (Тривалої дії)
  - Unspecified (Не вказано)
8. Натисніть , щоб повернутися до екрана Insulin Event (Подія введення інсуліну).
9. Натисніть кнопку **Save** (Зберегти) внизу екрана. Програма поверне вас на початковий екран, і у вибраний час на графіку з'явиться .

### Введення відомостей про прийоми їжі

За допомогою програми можна записувати відомості про вуглеводи, спожиті під час прийому їжі або перекусу.



#### Щоб ввести відомості про прийом їжі, виконайте такі дії:


1. Визначте загальну кількість (у грамах або хлібних одиницях) вуглеводів у їжі або напоях, які планується спожити.
2. Натисніть  у нижній частині початкового екрана.
3. Натисніть  на екрані подій.
4. Щоб змінити дату або час запису, натисніть **Time** (Час) і внесіть потрібні зміни.
5. Введіть спожиту кількість вуглеводів за допомогою цифрової клавіатури.
6. Переконайтеся, що значення, що відображається над клавіатурою, правильне. Якщо ні, натисніть , щоб очистити поле та ввести правильне значення.
7. Натисніть **Save** (Зберегти) внизу екрана.  
Програма поверне вас на початковий екран, і у вибраний час на графіку з'явиться .

### Введення відомостей про фізичну активність

За допомогою програми можна вводити відомості про фізичну активність. Будьте послідовними та вводьте маркер до або після кожного періоду фізичної активності.

#### Щоб ввести відомості про фізичну активність, виконайте такі дії:



1. Занотуйте, як довго тривала фізична активність (тривалість) і наскільки незначним чи великим було фізичне навантаження (інтенсивність).
2. Натисніть  у нижній частині початкового екрана.
3. Натисніть  на екрані подій.

4. Щоб змінити дату або час, натисніть **Time** (Час) і встановіть потрібний день і час фізичної активності.
5. Натисніть **Intensity** (Інтенсивність) і виберіть **Low** (Низька), **Medium** (Середня) або **High** (Висока), щоб позначити інтенсивність навантаження.
6. Натисніть **Duration** (Тривалість).
7. Натисніть **Save** (Зберегти) внизу екрана.  
Програма поверне вас на початковий екран, і у вибраний час на графіку з'явиться .

## Введення нотаток

За допомогою програми можна вводити інші події, крім вимірювань ГК, введень інсуліну, спожитих вуглеводів і фізичної активності. Наприклад, можна записати інформацію, як-от час прийому препаратів, захворювання або стреси.

### Щоб ввести нотатки, виконайте такі дії:


1. Натисніть  у нижній частині початкового екрана.
2. Натисніть  на екрані подій.
3. Введіть потрібні відомості в текстове поле.
4. Натисніть **Save** (Зберегти) внизу екрана.

Програма поверне вас на початковий екран, і у вибраний час на графіку з'явиться .

## Журнал



На екрані Logbook (Журнал) відображається історія оповіщень і подій, які відбулися за вибраний день, при цьому вгорі будуть останні записи.

### Щоб переглянути записи в журналі, виконайте такі дії:

1. На початковому екрані натисніть  і виберіть **Logbook** (Журнал).
2. Щоб переглянути потрібні відомості, виконайте одну з таких дій:
  - Натисніть **Alerts** (Оповіщення) або **Events** (Події), щоб відфільтрувати список за конкретним типом. Щоб переглянути весь список, виберіть **All** (Усі).
  - Для перегляду записів прокручіть список вниз і вгору.
  - Щоб видалити запис про подію, проведіть її пальцем вліво та натисніть **Delete** (Видалити).

**Примітка.** Оповіщення та події калібрування не можна видалити.



- Натисніть на потрібний запис, щоб розгорнути його та переглянути докладну інформацію. Використовуйте  і  у верхній частині розгорнутого перегляду, щоб прокручувати записи в списку.

## Перш ніж використовувати показання ГС для прийняття рішень про лікування

Перш ніж використовувати показання ГС для прийняття рішень про лікування, проконсультуйтеся з лікарем щодо таких питань:

- Розробка плану контролю діабету
- Визначення індивідуальних діапазонів цільових значень рівня глюкози

Продовжуйте використовувати показання глюкометра для прийняття рішень про лікування і підтвердження значень ГС, доки не з'явиться впевненість, що для прийняття рішень можна використовувати показання ГС.

Якщо показання ГС не відповідають симптомам, виміряйте рівень ГК за допомогою глюкометра, щоб підтвердити значення ГС. Якщо показання ГС і надалі не узгоджуються із симптомами, проконсультуйтеся з лікарем щодо того, як використовувати показання ГС для контролю діабету.

## Коли слід використовувати показання глюкометра

Показання глюкометра слід використовувати в зазначених нижче ситуаціях під час прийняття рішень про лікування.

- **Ви приймаєте препарати, які містять парацетамол або ацетамінофен.**

Дочекайтеся закінчення прийому препаратів і тільки після цього використовуйте показання ГС для прийняття рішень про лікування. Лікарські препарати, які містять парацетамол або ацетамінофен, що використовуються для полегшення лихоманки або лікування симптомів застуди та грипу, можуть спричинити помилкове підвищення значень ГС.

- **Останнє показання ГС недоступне.**

Якщо введено новий сенсор або на екрані відображається повідомлення Sensor updating (Оновлення сенсора), показання ГС буде недоступне. Перевірте значення ГК, виміряне глюкометром, і використовуйте значення ГК для прийняття рішень про лікування, доки не стануть доступні показання глюкози сенсора.

- **Симптоми не відповідають значенню ГС.**

Перш ніж використовувати значення ГС для прийняття рішень про лікування, перевірте значення ГК, отримане за допомогою глюкометра.

Вводьте отримане значення ГК з глюкометра в програму відразу після вимірювання. Настанови щодо вимірювання ГК див. в інструкціях глюкометра.

**ОБЕРЕЖНО!** Для перевірки рівнів ГК використовуйте тільки кров із пальця. Не використовуйте для перевірки рівня ГК кров із будь-яких інших ділянок тіла.

- Вимірювання рівня ГК завжди необхідно виконувати чистими руками.
- Уникайте використання старих показань глюкометра або повторного використання показань глюкометра, що залишилися після попередніх калібрувань.
- Якщо з якоїсь причини калібрування пройшло невдало, то перед наступною спробою почекайте мінімум 15 хвилин.

**Примітка.** Програма Guardian містить функцію, яка надає оповіщення до того, як рівень ГС досягне встановленої верхньої або нижньої межі. Показання ГС можуть відрізнятися від фактичних значень ГК, а тому можливі ситуації, коли оповіщення з'являється, а ваш рівень ГК ще не досяг встановленої верхньої або нижньої межі. Обговоріть із лікарем дії в такій ситуації й корекцію налаштувань оповіщень. Також можливі ситуації, коли рівень ГК досяг встановленої верхньої або нижньої межі, але програма Guardian не відображає жодних оповіщень. Якщо спостерігаються симптоми високого або низького рівня ГК, негайно виміряйте рівень ГК. Обговоріть із лікарем дії в такій ситуації й корекцію високого та низького рівнів ГК.

## Використовуйте показання ГС для прийняття рішень про лікування

У разі використання системи CGM для прийняття рішень про лікування необхідно враховувати кілька факторів.

Перевіряйте останнє показання ГС, а також графік зміни ГС, стрілки тенденцій і оповіщення. Графік ГС допомагає зрозуміти характер можливих нещодавніх змін ГС. Стрілки тенденцій указують, яким рівень ГС, імовірно, буде найближчим часом.

- Якщо показання ГС нижче від цільового показання ГС і CGM відображає **↑↑**, це вказує на підвищення значення ГС. Отже, можна почекати з введенням препарату або корекцією дози у зв'язку з низьким значенням ГС. Перед прийняттям рішень про лікування на підставі значення ГС враховуйте симптоми.
- Якщо показання ГС вище від цільового показання ГС і CGM відображає **↓↓**, це вказує на зниження значення ГС. Отже, можна почекати з введенням препарату або корекцією дози у зв'язку з високим значенням ГС. Перед прийняттям рішень про лікування на підставі значення ГС враховуйте симптоми.

Перш ніж вводити дозу інсуліну на підставі поточного показання ГС, оцініть, чи може інсулін із попередньої введеної дози все ще знижувати рівень глюкози в крові. Накладення доз інсуліну

відбувається, якщо додаткова доза вводиться в той час, коли в організмі все ще продовжує діяти активний інсулін. Накладення інсуліну може призвести до низьких рівнів ГС.

Наведена нижче таблиця може допомогти в прийнятті рішень про лікування.

<b>Стрілки, що відображаються</b>	<b>Низький рівень глюкози</b>	<b>Високий рівень глюкози</b>	<b>Цільовий рівень глюкози</b>
<b>Відсутні</b>	Можливо, потрібно спожити швидкі вуглеводи.	Можливо, потрібно змінити введення інсуліну, щоб скоригувати високий рівень глюкози для досягнення цільового діапазону значень глюкози. Уникайте накладення доз інсуліну.	Необхідно враховувати останню введену дозу інсуліну й останній прийом їжі. Спостерігайте за змінами рівня глюкози. Уникайте накладення доз інсуліну.
<b>1 стрілка ВГОРУ ↑</b>	Спостерігайте за змінами рівнів глюкози, враховуйте симптоми та зачекайте, щоб подивитися, чи повернеться ГС до цільового діапазону. Уникайте надмірної компенсації низького рівня ГС.	Можливо, потрібно змінити введення інсуліну, щоб скоригувати високий рівень глюкози для досягнення цільового діапазону значень глюкози. Уникайте накладення доз інсуліну.	Необхідно враховувати останню введену дозу інсуліну й останній прийом їжі. Можливо, потрібно ввести інсулін, щоб підтримувати рівень глюкози в межах цільового діапазону. Уникайте накладення доз інсуліну.
<b>2 стрілки ВГОРУ ↑↑</b>	Спостерігайте за змінами рівнів глюкози, враховуйте симптоми та зачекайте, щоб подивитися, чи повернеться ГС до цільового діапазону. Уникайте надмірної компенсації низького рівня ГС.	Можливо, потрібно змінити введення інсуліну, щоб скоригувати високий рівень глюкози для досягнення цільового діапазону значень глюкози. Уникайте накладення доз інсуліну.	Можливо, потрібно ввести інсулін, щоб підтримувати рівень глюкози в межах цільового діапазону, якщо інсулін не був уже введений під час нещодавнього прийому їжі або перекусу. Уникайте накладення доз інсуліну.

Стрілки, що відображаються	Низький рівень глюкози	Високий рівень глюкози	Цільовий рівень глюкози
<b>3 стрілки ВГОРУ</b> ↑↑↑	Спостерігайте за змінами рівнів глюкози, враховуйте симптоми та зачекайте, щоб подивитися, чи повернеться ГС до цільового діапазону. Уникайте надмірної компенсації низького рівня ГС.	Можливо, потрібно змінити введення інсуліну, щоб скоригувати високий рівень глюкози для досягнення цільового діапазону значень глюкози. Уникайте накладення доз інсуліну.	Можливо, потрібно ввести інсулін, щоб підтримувати рівень глюкози в межах цільового діапазону. Уникайте накладення доз інсуліну.
<b>1 стрілка ВНИЗ</b> ↓	Можливо, потрібно спожити швидкі вуглеводи або з'їсти невелику кількість їжі.	Необхідно враховувати останню введену дозу інсуліну й фізичну активність. Можливо, потрібно зачекати та спостерігати за рівнем глюкози, доки він не повернеться в цільовий діапазон. Уникайте накладення доз інсуліну.	Можливо, потрібно спожити швидкі вуглеводи та з'їсти невелику кількість їжі.
<b>2 стрілки ВНИЗ</b> ↓↓	Можливо, потрібно спожити швидкі вуглеводи.	Необхідно враховувати останню введену дозу інсуліну й фізичну активність. Можливо, потрібно зачекати та спостерігати за рівнем глюкози, доки він не повернеться в цільовий діапазон. Уникайте накладення доз інсуліну.	Можливо, потрібно спожити швидкі вуглеводи та з'їсти невелику кількість їжі.
<b>3 стрілки ВНИЗ</b> ↓↓↓	Можливо, потрібно спожити швидкі вуглеводи.	Необхідно враховувати останню введену дозу інсуліну й фізичну активність. Можливо, потрібно зачекати та спостерігати за рівнем глюкози, доки він	Можливо, потрібно спожити швидкі вуглеводи та з'їсти невелику кількість їжі.

Стрілки, що відображаються	Низький рівень глюкози	Високий рівень глюкози	Цільовий рівень глюкози
		не повернеться в цільовий діапазон. Уникайте накладення доз інсуліну.	

## Синхронізація даних із вебсайтом CareLink Personal

Guardian 4 дає змогу партнерам із медичної допомоги віддалено спостерігати за пацієнтом і виконувати щоденне передавання даних на вебсайт CareLink Personal. Для цього є автоматична функція під назвою Sync to CareLink (Синхронізація з CareLink).

Ця автоматична функція синхронізації з CareLink надсилає дані, що відображаються в програмі, на вкладку CareLink Connect вебсайту CareLink Personal. Ці дані надсилаються приблизно кожні п'ять хвилин за наявності інтернет-з'єднання з вебсайтом. Ця функція також автоматично надсилає історію сенсора, яка використовується для створення звітів CareLink Personal приблизно кожні 24 години. Пацієнт або партнер із медичної допомоги може переглянути ці відомості на вебсайті CareLink Personal за адресою [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu). Зверніть увагу, що для надсилання даних на вебсайт мобільний пристрій має бути підключений до Інтернету. Якщо ви використовуєте передавання даних через стільникову мережу, може стягуватися плата відповідно до тарифів оператора.

Якщо перемикач Sync to CareLink (Синхронізація з CareLink) вимкнено, програма не надсилатиме дані сенсора на вебсайт CareLink Personal.

Кнопка **Upload Now** (Передати зараз) дає змогу негайно надіслати дані історії сенсора на вебсайт для створення звітів.

## Обмін даними CareLink Personal із партнерами з медичної допомоги

Відтепер програма синхронізується з вебсайтом CareLink Personal, тому користувачі можуть обмінюватися своїми даними з партнером із медичної допомоги, як-от членом сім'ї або другом. Партнери з медичної допомоги можуть перейти за посиланням [carelink.minimed.eu](http://carelink.minimed.eu) на ПК, щоб створити обліковий запис і надіслати запит на стеження за даними пацієнта.

Для отримання додаткової інформації див. *посібник користувача CareLink Personal* на вебсайті CareLink Personal.

## **Від'єднання трансмітера від сенсора**

Завжди дотримуйтесь інструкцій щодо від'єднання трансмітера від сенсора, які наведено в *посібнику користувача трансмітера Guardian 4*.

## **Повторне підключення наявного сенсора**

За необхідності можна повторно підключити трансмітер до наявного сенсора. Коли програма розпізнає з'єднання, підтвердьте, що це наявний сенсор. Установлення з'єднання з наявним сенсором може тривати кілька секунд. У разі повторного підключення до наявного сенсора буде потрібно ще раз виконати підготовку сенсора.

## **Усунення несправностей**

У таблиці нижче наведено інформацію з усунення несправностей для оповіщень.

## Оповіщення

Несправність	Ймовірна причина	Спосіб усунення
Оповіщення про втрачений зв'язок	Використовується інша програма, наприклад гра, яка займає великий обсяг пам'яті мобільного пристрою. Це означає, що програма Guardian припинила працювати й не зможе обмінюватися даними з трансмітером.	Відкрийте програму та переконайтеся, що вона працює належним чином. Періодично перевіряйте, чи працює програма у фоновому режимі, щоб отримувати оповіщення й значення ГС.
	Програму було закрито. Програма Guardian припинила працювати й не може обмінюватися даними з трансмітером. Серед можливих причин може бути використання інших програм і функцій (наприклад, диспетчерів завдань) або вибір примусової зупинки (Force Stop) для Guardian у меню налаштувань на пристрої Android™*.	
Оповіщення про втрачений зв'язок	Мобільний пристрій перебуває поза зоною досяжності.	Переконайтеся, що мобільний пристрій і трансмітер розташовані на відстані не більше ніж 6 метрів (20 футів) один від одного. Рекомендовано розміщувати пристрої з одного боку тіла, щоб звести до мінімуму радіочастотні (РЧ) перешкоди.
Оповіщення про втрачений зв'язок	Є РЧ-перешкоди від інших пристроїв.	Відійдіть від обладнання, яке може спричинити РЧ-перешкоди, як-от бездротові телефони або маршрутизатори.
Оповіщення про втрачений зв'язок	Сенсор від'єднано від трансмітера.	Знову підключіть сенсор до трансмітера. Дійте обережно, щоб не витягнути сенсор.

Несправність	Ймовірна причина	Спосіб усунення
		Примітка. Під час повторного підключення трансмітера до сенсора сенсор пройде підготовку, яка може тривати до 2 годин.
Оповіщення про втрачений зв'язок	Сенсор витягнуто зі шкіри.	Припиніть використовувати цей сенсор. Щоб продовжувати отримувати значення ГС, введіть новий сенсор. Для отримання найкращих результатів перед початком використання нового сенсора перезарядіть батарею трансмітера, щоб забезпечити її максимальний термін служби. Якщо зв'язок трансмітера з програмою все одно відсутній, зверніться по допомогу до регіонального представництва Medtronic.
Оповіщення про розряджену батарею трансмітера	Батарея трансмітера розряджена, її необхідно зарядити.	Інструкції щодо від'єднання трансмітера від сенсора див. в <i>посібнику користувача трансмітера Guardian 4</i> . Для отримання найкращих результатів заряджайте трансмітер перед кожним використанням, щоб забезпечити максимальний термін служби батареї. <b>Примітка.</b> Під час повторного підключення трансмітера до сенсора сенсор пройде підготовку, яка може тривати до 2 годин.
Оповіщення про низький заряд батареї мобільного пристрою	Рівень заряду батареї мобільного пристрою становить 20 % або менше. Батарею необхідно зарядити найближчим часом.	Перезарядіть батарею мобільного пристрою, щоб система Guardian 4 могла працювати й надсилати оповіщення. Завжди носіть із собою зарядний пристрій для мобільного пристрою, щоб забезпечити безперервне використання системи Guardian 4.
Оповіщення про заміну сенсора	Поточний сенсор не працює належним чином, і його потрібно замінити.	Щоб і надалі отримувати показання ГС, потрібно використовувати новий сенсор. Інструкції із заміни сенсора див. в <i>посібнику користувача трансмітера Guardian 4</i> . Для отримання найкращих результатів заряджайте трансмітер перед кожним використанням, щоб забезпечити максимальний термін служби батареї.



Несправність	Ймовірна причина	Спосіб усунення
Оповіщення про завершення терміну служби сенсора	Завершився термін служби поточного сенсора, і програма Guardian більше не відобразатиме значення ГС.	Щоб і надалі отримувати показання ГС, потрібно використовувати новий сенсор. Інструкції із заміни сенсора див. в <i>посібнику користувача трансмітера Guardian 4</i> . Для отримання найкращих результатів заряджайте трансмітер перед кожним використанням, щоб забезпечити максимальний термін служби батареї.
Оповіщення «Калібрування не прийнято»	Система Guardian не прийняла останнє введене значення калібрування.	Перш ніж повторити спробу калібрування, зачекайте принаймні 15 хвилин. Система Guardian за потреби виведе запит про ще одне калібрування через 15 хвилин після відображення оповіщення «Калібрування не прийнято». Рекомендації щодо перевірки рівня ГК див. в інструкціях із використання глюкометра. Введіть нове значення в програму для калібрування.
Оповіщення «Калібруйте зараз»	Система вимагає виконання калібрування.	Рекомендації щодо перевірки рівня ГК див. в інструкціях із використання глюкометра. Введіть нове значення в програму для калібрування.
Оповіщення «Оновлення сенсора»	Сталася помилка сенсора.	Жодних дій не потрібно. Виконується оновлення сенсора, це може тривати до 2 годин. Протягом цього часу не слід покладатися на оповіщення від системи, оскільки показання ГС будуть недоступні. Відстежуйте рівень ГК за допомогою глюкометра.
Оповіщення «Помилка трансмітера»	Сталася помилка трансмітера.	Від'єднайте трансмітер від сенсора та знову підключіть його. Після повторного підключення трансмітера до сенсора сенсор пройде підготовку, яка може тривати до 2 годин. Якщо проблему все ще не вирішено, можливо, необхідно замінити трансмітер. Зверніться по додаткову допомогу до цілодобової служби технічної підтримки або регіонального представництва компанії Medtronic.

Несправність	Ймовірна причина	Спосіб усунення
Оповіщення про виявлення зламаного пристрою	Програмне забезпечення на мобільному пристрої iOS™* змінено так, що він більше не працює за призначенням виробника.	Програму не можна використовувати на зламаному пристрої. Щоб використовувати програму Guardian, програмне забезпечення пристрою має залишатися незмінним за дизайном виробника. Внесення змін в операційну систему мобільного пристрою призведе до зупинки роботи програми.
Оповіщення про виявлення пристрою з правами суперкористувача	Програмне забезпечення на мобільному пристрої Android™* змінено так, що він більше не працює за призначенням виробника.	Програму не можна використовувати на пристрої з отриманими правами суперкористувача. Щоб використовувати програму Guardian, програмне забезпечення пристрою має залишатися незмінним за дизайном виробника. Внесення змін в операційну систему мобільного пристрою призведе до зупинки роботи програми.

## Технічне обслуговування

### Очищення

Не застосовується.

### Зберігання

Не застосовується.

### Утилізація

Не застосовується.

## Технічні характеристики

### Безпека даних

У програмі Guardian передбачено функції безпеки, які допомагають захистити дані програми. Однак необхідно виконати деякі важливі рекомендовані кроки для гарантування безпеки сумісного мобільного пристрою, на якому використовується програма Guardian:

- Не залишайте сумісний мобільний пристрій без нагляду.
- Проявляйте обережність, переглядаючи дані разом з іншими та надаючи доступ до даних іншим особам.

- Увімкніть блокування доступу на сумісному мобільному пристрої. Коли сумісний мобільний пристрій не використовується, на ньому має вмикатися блокування, що вимагає введення пароля для подальшого використання пристрою.
- Не видаляйте функції безпеки на сумісному мобільному пристрої та не втручайтеся в їх роботу.
- Не намагайтеся модифікувати мобільну систему пристрою, отримувати root-права, виконувати "джейлбрейк" пристрою.
- Використовуйте на сумісному мобільному пристрої тільки додатки, отримані з офіційних магазинів додатків, як-от Apple™\* App Store™\* або Google Play™\*.
- Не відкривайте посилання в електронних листах, на вебсторінках або в текстових повідомленнях, отриманих із невідомих або недовірених джерел.
- Уникайте використання невідомих мереж Wi-Fi™\*, а також загальнодоступних точок доступу Wi-Fi™\*.
- Налаштуйте захист доступу в домашній мережі Wi-Fi™\*, зокрема використовуйте пароль і шифрування даних.
- Програма може надсилати анонімні аналітичні дані до компанії Medtronic, якщо на це надано дозвіл у налаштуваннях програми. Ці дані використовуються для аналізу журналів аварійного завершення та показників роботи програми. Цей доступ можна будь-коли відкликати або повторно надати на екрані Help (Довідка) програми.









# Medtronic



**Medtronic MiniMed**  
18000 Devonshire Street  
Northridge, CA 91325  
USA  
1 800 646 4633  
+1 818 576 5555  
[www.medtronicdiabetes.com](http://www.medtronicdiabetes.com)

**EC REP**

Medtronic B.V.  
Earl Bakkenstraat 10  
6422 PJ Heerlen  
The Netherlands

**REF** MMT-8200  
MMT-8201

**C €0459**

M010148C005\_1