

ET

Kasutusjuhend

CareSens™ Air

Pidev glükoosisisalduse seiresüsteem

15-
Päeva



See kasutusjuhend aitab süsteemi CareSens Air õigesti kasutada.

Lugege see juhend enne toote kasutamist hoolikalt läbi ja järgige kõiki juhiseid.

i-SENS, Inc. on hoolikalt koostanud selles juhendis sisalduva teabe, et see oleks võimalikult täpne.

Märkus

Lugege kasutusjuhend kindlasti enne seadme kasutamist läbi. Siis teate, kuidas seadet õigesti kasutada. Süsteemi CareSens Air juhiste, hoiatuste ja ettevaatusabinõude eiramisel võib juhtuda, et raske hüpotlükeemia või hüperglükeemia jääb tuvastamata või võidakse teha valesid raviotsuseid.

Sisukord

Enne kasutamist.....	8
Dokumendist	9
Ohutusteave	11
Ohud ja eelised.....	16
1 CareSens Air tööpõhimõtte mõistmine.....	18
Kasutamise tähtsus.....	18
Tööpõhimõte.....	19
1.1 Toote osad.....	20
Aplikaator.....	21
Sensor.....	22
Rakendus CareSens Air	23
1.2 Kasutustingimused.....	24
Aegumiskuupäev.....	24
Kasutus- ja hoiutingimused	24
2 Rakenduse CareSens Air installimine	25
Soovitavad nutiseadme tehnilised näitajad.....	25
2.1 Rakenduse installimine Androidi nutiseadmesse.....	26
2.2 Rakenduse installimine iOS-i nutiseadmesse.....	26
3 Rakenduse kasutamine	27
3.1 Sisselogimine.....	28
Esmakordsele kasutajale	28
Varem registreeritud kasutajad	32
Salasõna lähtestamine	33
Kasutamine sisse logimata	36
3.2 Ühendamine sensoriga	37

Sensori ühendamine Androidi rakendusega	38
Sensori ühendamine iOS-rakendusega	42
Sensori kinnitamine	46
Hoiatuste seadete määramine pärast sensoriga ühendamist	50
Kui sensoriga ei saa ühendust luua	53
Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb.....	53
Sensori lahutamine ja eemaldamine.....	54
3.3 Avakuva ülevaade.....	56
Põhiteave	57
Menüüriba.....	58
Glükoositaseme andmed	60
Suundumuste nooled.....	63
Glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine	64
Varasemate andmete vaatamine	66
Hoiatuste ajalugu.....	67
3.4 Tutvumine rakenduse funktsioonidega.....	68
Kasutada rakenduse vidinat	69
Kalibreerimisväärtuse sisestamine	70
Profiili muutmine ja vaatamine	71
Logi vaatamine	72
Sündmuse salvestamine.....	73
Seadete muutmine	74
Pääsukoodi seadmine.....	77
Ühendamine glükomeetriga.....	78
Andmete üleslaadimine.....	80
Andmete ja ühenduste haldamine.....	81
Rakenduse värskendamine	82
Õpetuse vaatamine	83
Korduma kippuvate küsimuste vaatamine	84
Päringu tegemine	85
Varasemate andmete leidmine	87
3.5 Väljalogimine.....	88

4	Kalibreerimine	89
	Kuidas sensorit kalibreerida	89
	Kalibreerimisintervall	90
4.1	Kalibreerimisväärtuse mõõtmine	91
4.2	Kalibreerimisväärtuse sisestamine	92
	Algse kalibreerimisväärtuse sisestamine	92
	Kalibreerimishoiatuste seadmine ja saamine	93
5	Sündmuste kasutamine	94
5.1	Sündmuse teabe vaatamine	94
	Logi vaatamine	94
	Glükoositaseme suundumustes sündmuste vaatamine	96
5.2	Sündmuse salvestamine	97
5.3	Sündmuse muutmine	100
	Sündmuse redigeerimine	100
	Sündmuse kustutamine	102
6	Hoiatuste kasutamine	103
6.1	Nutiseadme seadete muutmine	103
6.2	Rakenduse hoiatuste algseaded	104
6.3	Hoiatuste vaatamine	107
	Signaali kadumise hoiatus	108
	Glükoositaseme hoiatus	109
	Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus	111
	Kalibreerimishoiatus	112
	Sensori vahetamise hoiatus	113
	Sensori viga	115
	Tugiisikuga ühenduse teade	117
6.4	Hoiatuste seadete muutmine	118

7	Vereglükoosi teabe jagamine	120
7.1	Tugiisiku kutsumine	120
7.2	Jagamiskoodi sisestamine tugiisiku kutsumiseks	123
7.3	Jagamisvalikute muutmine	125
7.4	Tugiisikute eemaldamine	127
8	Hooldus	128
8.1	Sensori hooldamine selle kasutamise ajal	129
8.2	Sensori hoiustamine	129
8.3	Toote jäätmekäitlus	130
9	Garantii	131
	Asendusseadme garantii	131
A lisa.	Korduma kippuvad küsimused	132
B lisa.	Tehniline teave	135
B.1	Seadme funktsioonid ja omadused	135
	Elektromagnetiline ühilduvus	135
	Ohutus	137
	Raadioregulatsioonile vastavus	137
B.2	Tehniline spetsifikatsioon	138
	Toote spetsifikatsioon	138
	Täpsus (põhineb süsteemil Cobas Integra 400 plus):	140
B.3	Küberturvalisus	141
C lisa.	Sõnastik	142

Enne kasutamist

- CareSens Air on mõeldud 18-aastastele ja vanematele kasutajatele, kellel on diabeet või vajavad glükoositaseme kontrolli. Seade jälgib reaajas glükoosi kontsentratsiooni koevedelikus. Glükoosi pidev jälgimine arvutab koevedelikus glükoosi kontsentratsiooni mõõtmise kaudu glükoosi kontsentratsiooni veres. Kui glükoosi kontsentratsioon veres muutub, muutub glükoosi kontsentratsioon koevedelikus umbes 5–15 minuti pärast.
- Toode kasutab ainult selliseid isikuandmeid, mida kasutaja on lubanud koguda.
- Võtke ühendust tootjaga või vaadake veebilehte, et toote kohta rohkem teada saada.

Märkus

- Kõik märgitud standardid ja eeskirjad kehtisid selle juhendi väljaandmise kuupäeval.
- i-SENS, Inc. on hoolikalt koostanud selles juhendis sisalduva teabe, et see oleks võimalikult täpne. i-SENS ei vastuta siiski juhendis sisalduvate vigade või välja jäetud osade eest. Toote töökindluse, funktsioonide või ehituse parandamiseks võib i-SENS selles juhendis kirjeldatud toodet või sellega seotud tarkvararakendusi ette teatamata muuta.
- See dokument on kaitstud autoriõigusega. Juhendi kopeerimine või muutmine ilma i-SENSi eelneva nõusolekuta on rangelt keelatud.

Dokumendid

Märkimistavad

Juhendis kasutatakse selle sisu selgitamiseks järgmisi märkimistavasid.

Märkimistavad	Kirjeldus
Paks kiri	Paksu kirja kasutatakse graafilise kasutajaliidese elementide puhul (sh menüü ja kataloogid).
“ ”	Jutumärke kasutatakse graafilise kasutajaliidese lehtede, portaalide ja kuvade tähistamiseks.
„Ristviited“	„Ristviited“ kasutatakse selle dokumendi eri osadele viidates.
Visuaalsed abivahendid	Visuaalseid abivahendeid (graafika, illustratsioonid, ekraanipildid) kasutatakse selleks, et muuta tekst lugejale arusaadavamaks.
Tabelid	Tabeleid kasutatakse suurte andmemahtude hõlpsasti loetavas vormingus esitamiseks.

Täiendavad kirjeldused ja selgitused

Nendest leiab teavet erandite ja piirangute kohta.

Märkus

Viitab olukordadele, mis võivad anda kasulikku teavet või aidata vältida ohte toodet kasutades.

Ohutusteated

Juhendis kasutatakse sellist tüüpi ohutusteateid, et hoiatada kasutajat olukordadest, kus tuleb olla ettevaatlik ja võtta meetmeid.

Hoiatus

Tähistab võimalikku ohtu, mille eiramine võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma.

Ettevaatust

Tähistab olukorda, mille eiramine põhjustada kergemaid vigastusi või kahjustada vara.

Sümbolite tähendused

Järgmises tabelis on IEC (International Electrotechnical Commission) määratletud meditsiiniliste elektriseadmete graafilised sümbolid. Need sümbolid sisaldavad lisateavet toote ja selle kasutamise, aga ka ohutuse kohta.

Sümbol	Kirjeldus
	CE-märgis
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses / Euroopa Liidus
	Meditsiiniseade
	Ettevaatust
	Ärge uuesti kasutage
	Lugege kasutusjuhendit või elektroonilist kasutusjuhendit
	Vt kasutusjuhendit/tootelehte
	BF-tüüpi rakendusosa
	Hoidke eemal päikesevalgusest
	Hoidke kuivas
	WEEE (elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmed)
	Temperatuuri piirang
	Niiskuse piirang
	Atmosfäärirõhu piirang
	Ärge kasutage, kui pakend on kahjustatud. Vaadake kasutusjuhendit
	Kaitseaste võõrmaterjali või vee sissepääsu eest
	Steriliseeritud etüleenoksiidiga
	Ühekordne steriilne kaitsesüsteem koos välise kaitsepakendiga
	Tootja
	Maaletooja
	Partii kood
	Seerianumber
	Kõlblikkusaeg

Ohutusteave

Lugege enne süsteemi CareSens Air kasutamist läbi selles peatükis loetletud näidustused, vastunäidustused, hoiatused ja ettevaatusabinõud. Neist tuleb aru saada ja neid rangelt järgida.

Näidustused

Pidev glükoosisisalduse jälgimissüsteem CareSens Air (CareSens Air CGM System) on näidustatud koevedeliku glükoositaseme mõõtmise kaudu 18-aastaste ja vanemate suhkurtõvega inimeste veresuhkru taseme pidevaks jälgimiseks. CGM süsteem CareSens Air on näidustatud kasutamiseks lisasüsteemina, et täiendada standardsetest kodustest glükoositaseme seiresüsteemidest saadud veresuhkruteavet, ega asenda neid süsteemeid. CGM süsteem CareSens Air aitab tuvastada selliseid suundumusi nagu hüperglükeemia ja hüpopglükeemia. See annab pidevat veresuhkruteavet ning aitab hallata vere glükoositaseme muutusi suundumuste tuvastamise ja mustrite jälgimise kaudu. Kui arutate neid asju meditsiinitöötajatega, on sellest abi diagnoosimisel ja ravis. CGM süsteemi CareSens Air glükoosi näitu ei tohi kasutada diabeedi diagnoosimiseks ega mis tahes meditsiiniotsuste tegemiseks. CGM süsteem CareSens Air on mõeldud kasutamiseks patsiendi kodus ja tervishoiuasutustes.

Vastunäidustused

- Eemaldage sensor enne röntgen-, MRT-, KT-skannimist, raadiosageduslikku ablatsiooni, kõrgsageduslikku elektrisoojendust või suure intensiivsusega fookustatud ultraheliuuringut. Magnetväljad või kuumus võivad seadet kahjustada ning põhjustada ebatäpseid glükoositaseme näite või hoiatusvigu.
- Seda toodet ei tohi kasutada rasedad, imetavad, alla 18-aastased lapsed, dialüüsivad või kriitiliselt haiged patsiendid.

Hoiatused

- Raske hüpoglükeemia või šokk võib põhjustada ebatavalisi mõõtetulemusi. Ärge kasutage seda toodet raskete sümptomitega patsientidel, sest ketoatsidoos või hüperosmolaarne hüperglükeemiline mitteketoosne seisund võivad põhjustada ebatavaliselt madalaid näite.
- Kui kasutate insuliinipumpa, kinnitage sensor sellest vähemalt 8 cm kaugusele.
- Kui sensori kinnitusosa sensori kinnitamisel puruneb või katkeb, tuleb kontrollida, kas sensori element võis jääda naha alla. Kui te palja silmaga sensori elementi ei näe, pöörduge arsti poole. Kui sensori kinnituskohas tekib infektsioonist tingitud põletik, punetus, turse või valu, otsige abi meditsiinitöötajalt.
- Kui sensori kinnituskohas tekib verevalum või tugev verejooks, lõpetage kasutamine ja eemaldage sensor ning pidage kohe nõu arsti või meditsiinitöötajaga.
- Sensori kinnitamisel tekkinud verejooksu, valesti kinnitatud sensori või ebatavaliste näitude korral tuleb sensor eemaldada ja kinnitada uus sensor mõne muu kehaosa külge.
- Kleeplint, mida kasutatakse sensori kinnitamiseks nahale, ja augustusnõelad, mida kasutatakse sensori sisestamisel, võivad mõnedel kasutajatel põhjustada allergilisi reaktsioone (laikpunetus või turse) või sügelust. Kui see juhtub, eemaldage kohe kleeplint ja/või sensor ning pidage nõu arsti või meditsiinitöötajaga.
- Sensori allaneelamine võib põhjustada lämbumist. Jälgige lapsi, et nad sensorit ei puutuks.
- Rakenduse CareSens Air andmed võivad kaotsi minna, kui neid pilveserverisse üles ei laadita.
- Kui kustutate sensori kasutamise ajal nutiseadmest rakenduse, lähevad kõik rakenduse salvestatud andmed kaotsi. Kui teil on vaja rakendus kustutada või teisele nutiseadmele üle minna, laadige kõik olulised andmed pilveserverisse ja salvestage varundusfail eraldi salvestusseadmesse.
- Enne sensori kinnitamist peske käed põhjalikult seebi ja jooksva veega ning kuivatage. Pühkige sensori nahale kinnitamise kohta alkoholiga immutatud vatitupsuga ja kuivatage täielikult. Selle nõude eiramine võib põhjustada infektsiooni.
- Süsteemi CareSens Air kaudu mõõdetud veresuhkru näidud ei asenda arstiabi ja neid ei saa kasutada diabeedi diagnoosimiseks. Need on mõeldud üksnes edastama patsiendile teavet glükoositaseme muutuste kohta, et saaksite olla meditsiinitöötajatele abiks, kui peate nendega nõu oma diagnoosi ja ravi asjus.
- Kasutaja ei tohi teha raviotsuseid selle tootega saadud glükoosiandmete põhjal. Tehke raviotsused alles siis, kui olete arstiga nõu pidanud.

Hoiatused

- Ärge kasutage toodet, kui sensori pakend on kahjustatud või avatud. See võib põhjustada infektsiooni.
- Ärge jätke pakendis sisalduvat kuivatusainet imikute ja laste käeulatusse.
- Ärge sööge pakendis olevat kuivatusainet.
- Kui kuivatusaine paki sisu satub silma, peske silmi kohe põhjalikult jooksva veega. Probleemide tekkimisel pidage nõu arstiga.
- Valige iga uue sensori kinnitamiseks uus asukoht. Uue sensori kinnitamine varem kasutatud kohta võib põhjustada nahaärritust või armistumist.
- Kinnitamiseks valitud asukoht peab vastama järgmistele kriteeriumidele.
 - Valitud koht peab olema insuliinipumba infusioonikomplektist või infusioonikohast vähemalt 8 cm kaugusel.
 - Valitud koht ei tohi olla vöökoha, tätoveeringute, luude, armide või ärritunud naha lähedal.
 - Valitud koht peab olema selline, mille vastu magamise ajal ei tõugata, nügita ega suruta.
- Olge pärast kaitsekorgi aplikaatorilt eraldamist ettevaatlik, et mitte suunata seda ühegi inimese suunas.
- Ärge vajutage aplikaatori vabastusnuppu enne, kui olete valmis sensorit kinnitama.
- Ärge kalibreerige ajal, kui vereglükoosi tase muutub kiiresti (2 mg/dl (0,1 mmol/L) või rohkem minutis). See võib mõjutada sensori täpsust.
- Ärge kasutage kahjustatud või defektset sensorit. See võib põhjustada infektsiooni.
- Sensorit tuleb kasutada vastavalt kasutusjuhendis olevatele juhistele ja see tuleb kinnitada kasutusjuhendis näidatud kehaosa külge.
- Et vältida saastumist õhu kaudu, tuleb sensor kinnitada kohe pärast aplikaatori pakendi avamist.
- Kinnitage sensor õlavarre välisküljele. Ei ole piisavalt tõendeid, et sensor töötaks nõuetekohaselt, kui see on kinnitatud mõne muu kehaosa külge.
- Kalibreerimine tuleb teha kohe, kui kuvatakse kalibreerimishoiatus. Vastasel juhul võib näitude täpsus väheneda.
- Ärge kasutage kalibreerimiseks näite, mis on võetud muust kehaosast (peopesa, käsivars jne) kui sõrmeots. Tulemus võib erineda sõrme torkamisel saadavast tulemusest, ja see võib mõjutada sensori glükoosinäitude täpsust.
- Kui sõrmetorkest saadud näidu tulemus on madalam kui 10 mg/dL (0,6 mmol/L) või suurem kui 600 mg/dL (33,3 mmol/L), ei saa seda kalibreerimisväärtusena kasutada.
- Kui kuvatakse vereglükoosi taseme hoiatus, kontrollige glükoositaset glükomeetriga. Kui tulemus on sama, pidage nõu arsti või meditsiinitöötajaga.

Hoiatused

- Ärge eemaldage aplikaatori kaitsekorki enne, kui olete valmis sensorit kinnitama. Selle nõude eiramine võib põhjustada bakteritega kokkupuutest tingitud infektsiooni.
- See toode sisaldab nööppatareid. Allaneelamisel võib liitium-nööppatarei 2 tunni jooksul põhjustada raskeid või surmaga lõppevaid vigastusi. Hoidke patareid lastele kättesaamatus kohas. Kui arvate, et patarei võib olla alla neelatud või sattunud mõnda kehaosasse, pöörduge viivitamatult arsti poole.

Ettevaatusabinõud

- Aplikaator ja sensor on ette nähtud ainult üks kord kasutamiseks ja neid ei tohi uuesti kasutada.
- Kui sensorile satub nahahooldustoodet (nt päikesekaitsekreemi või putukatõrjevahendit), eemaldage see kohe puhta lapiga. Need tooted võivad mõjutada süsteemi CareSens Air tööd.
- Et saada täpseid näituseid, tuleb spetsiaalset sensorit, aplikaatorit ja kasutajarakendust kasutada koos.
- Ärge hoidke sensorit külmikus. Soovitatav hoiutemperatuur on 5–30 °C.
- Sensor on pärast pakendamist steriliseeritud etüleenoksiidi gaasiga. Ärge puhastage toodet enne kasutamist vee või mõne muu lahusega.
- Ärge kasutage aegunud sensorit.
- Ärge parandage seda toodet ilma tootja loata.
- Ärge seda toodet ise parandage, lahti võtke ega kokku pange.
- Ärge kasutage kahjustatud seadet. Toode ei pruugi toimida nõuetekohaselt.
- Ärge desinfitseerige toodet. CareSens Air on juba steriliseeritud. Selle juhise eiramine võib mõjutada toote jõudlust.
- Toode koosneb väga tundlikest elektroonikakomponentidest ja võib valesti kasutamise tõttu kergesti kahjustada saada. Et kahjustusi vältida, peab seadme kasutaja olema ettevaatlik.
- Toode on veekindel (kuni 24 tundi 1 meetri sügavusel). Ärge sukeldage toodet sügavamale kui 1 m ega kauemaks kui 24 tundi.
- CareSense Airi kandmise ajal võite läbida täiustatud pilditehnoloogia (AIT, Advanced Imaging Technology) kehaskannereid või metallidetektoreid. Kui te ei saa ajutiselt oma nutiseadet turvakontrolli alal kasutada, mõõtke ja hallake oma vereglükoosi taset glükomeetriga. Kontrollige enne reisi lennujaama turvakontrollipunktide viimast olekuteavet.
- Ärge jätke toodet otsese päikesevalguse kätte. See võib mõjutada toote eluiga ja jõudlust.
- Ärge peske sensorit. Sobimatud lahused võivad seadet kahjustada.
- Kui kasutate iOS opsüsteemi, ärge sulgege rakendust pärast sensori ühendamist. Sellisel juhul ühendatakse rakendus sensorist lahti.

Ohud ja eelised

Ohud

CareSens Air CGM süsteemi kasutamisega kaasnevad sellised ohud

- Hoiatuste tähelepanuta jätmine
- Reageerimine kleppindadele
- Sisse jääv sensorielement

Hoiatuste tähelepanuta jätmine

Et CareSens Air CGM süsteemi hoiatusi mitte tähelepanuta jätta, peavad nutiseadmes olema aktiivsed i-SENSi soovitatud seaded. Et saada täpsemat teavet, vaadake jaotist **Seaded > Õpetused** rakenduses CareSens Air. Lugege kasutusjuhendi jaotisi „Soovitatud nutiseadme spetsifikatsioonid“, „Hoiatuste kasutamine“ ja „Korduma kippuvad küsimused (KKK)“, et saada lisateavet.

Reageerimine kleppindadele

CareSens Air CGM süsteemiga kasutatavad naha kleplindid ja sensoriteibid on läbinud bioloogilise ühilduvuse katsed. Reaktsioonid kleppindadele on enamasti kerged või ei esine üldse. Mõnel kliinilises uuringus osalenud inimesel ilmnes punetus või turse, aga need ei kujutanud endast tõsisemat terviseohtu. Kui sümptomid ei kao, pöörduge arsti poole.

Jääkriskid

CareSens Air sensorielement tõenäoliselt ei purune, ei tule lahti ega jää naha alla – seda ei juhtunud kliiniliste uuringute ajal mitte kordagi. Naha alla jäävad steriliseeritud elemendi osad ei kujuta endast harilikult märkimisväärset terviseohtu. Kui sensorielement puruneb või tuleb lahti ja jääb naha alla ning ilmnevad infektsiooni või põletiku tunnused, võtke ühendust oma tervishoiuteenuse pakkuja või lähima volitatud edasimüüjaga.

Eelised

CGM süsteemi CareSens Air kasutamisega kaasnevad järgmised eelised:

- Kõrge ja madala glükoositaseme hoiatused hüperglükeemia ja hüpoglükeemia tuvastamiseks.
- Glükoositrende ja -mustreid jälgides saab diabeeti paremini hallata

Trendide ja mustrite jälgimine

CGM süsteem CareSens Air aitab pideva veresuhkruteabe pakkumisega tuvastada hüper- ja hüpoglükeemiat, hallata vereglükoosi taseme muutusi trendide ja mustrite analüüsi kaudu, julgustada tegema paremaid otsuseid toitumis- ja treeninguharjumuste puhul ning on abiks meditsiinitöötajatele, kui peate nendega nõu oma diagnoosi ja ravi asjus.

Olge teadlik

Diabeedi puhul on äärmiselt oluline jälgida oma glükoositaset reaalajas. CGM süsteem CareSens Air kasutab hoiatusi, et teavitada teid, kui glükoositaseme on liiga kõrge või liiga madal või muutub kiiresti. Hoiatused aitavad teil oma diabeeti paremini hallata.

1 CareSens Air tööpõhimõtte mõistmine

Hoiatus

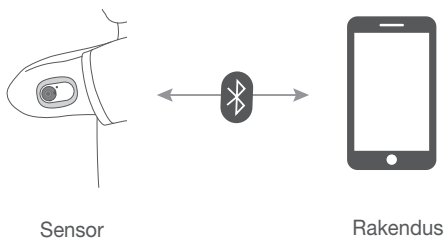
Pideva glükoosisalduse jälgimissüsteemi CareSens Air glükoosinäidud ei asenda professionaalset arstiabi. Need on mõeldud üksnes edastama patsiendile teavet glükoositaseme muutuste kohta, mis on abiks, kui peate meditsiinitöötajaga nõu oma diagnoosi ja ravi asjus.

Kasutamise tähtsus

Tavalised glükomeetrid mõõdavad veresuhkru taset kindlatel kellaegadel. Nad ei näita taseme muutumist ega anna ülevaadet glükoositaseme muutustest ajas. Pidev glükoosisalduse jälgimissüsteem CareSens Air aitab aga diabeeti hallata, mõõtes pidevalt glükoositaset koevedelikus ja pakkudes kasutajale andmeid glükoositaseme muutumise suundumuste kohta.

Glükoosi pidev jälgimine arvutab koevedelikus glükoosi kontsentratsiooni mõõtmise kaudu glükoosi kontsentratsiooni veres. Kui aga glükoosi kontsentratsioon veres muutub, siis umbes 5–15 minutit hiljem muutub ka glükoosi kontsentratsioon koevedelikus.

Tööpõhimõte



Kasutaja kinnitab sensori oma kehale, vajutades aplikaatori vabastusnuppu. Õlavarre välisküljele kinnitatud sensor mõõdab glükoosi taset koevedelikus ja saadab näidud nutiseadmesse.

Et vältida andmekadu, saab kõik nutiseadmes olevad andmed varundada pilveserverisse. Tervishoiutöötajad saavad diabeedi haldamisel kasutada süsteemi CareSens Air sensori mõõdetud vereglükoosi näite ja suundumusi.

Kasutajal on võimalik vaadata sensorilt saadud vereglükoosi taseme andmeid nutisüsteemi rakenduses CareSens Air. Rakendust saab kasutada ka elusündmuste teabe salvestamiseks ja glükomeetriga mõõdetud kalibreerimisväärtuste sisestamiseks, mis võib tõhustada diabeedi haldamist.

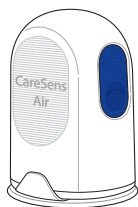
1.1 Toote osad

Süsteemi CareSens Air sensor on mõeldud ainult ühekordseks kasutuseks. Kui sensor on korra juba kinnitatud, ei tohi seda enam uuesti kasutada.

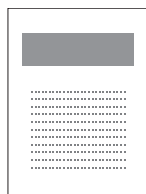
Pakendi sisu on näidatud allpool. Enne pakendi avamist veenduge, et selles on olemas kogu sisu.

⚠ Hoiatus

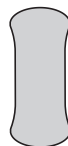
- Ärge kasutage toodet, kui sensori pakend on kahjustatud või avatud. See võib põhjustada infektsiooni.
- Ärge jätke pakendis sisalduvat kuivatusainet imikute ja laste käeulatusse.
- Ärge sööge pakendis olevat kuivatusainet.
- Kui kuivatusaine paki sisu satub silma, peske silmi kohe põhjalikult jooksva veega. Probleemide tekkimisel pidage nõu arstiga.



Aplikaator



Kasutusjuhend



Sensoreip

🔍 Märkus

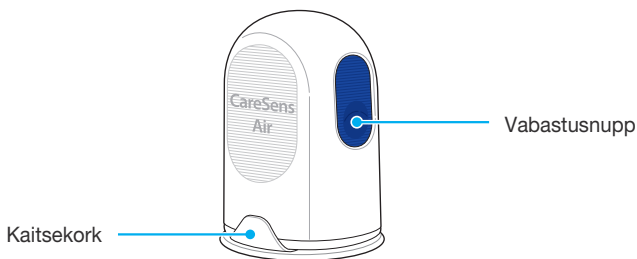
- Sensor on aplikaatori sees.
- Komplektis olev Sensoreip võib erineda sõltuvalt tootmisperioodist ja asjaoludest.

Aplikaator

Aplikaator kaitseb sensorit ja seda kasutatakse sensori nahale kinnitamiseks.

Märkus

- Aplikaator on ette nähtud ainult üks kord kasutamiseks ja seda ei tohi uuesti kasutada.
- Ärge vajutage vabastusnuppu enne, kui olete eemaldanud aplikaatori kaitsekorgi ja olete valmis sensorit kinnitama.



Aplikaatori osade puhul kasutatakse järgmisi nimetusi:

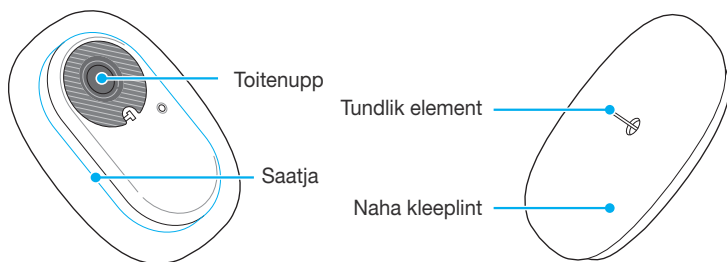
Nimi	Funktsioon
Kaitsekork	Takistab sensori kogemata vabastamist.
Vabastusnupp	Kui seda nuppu vajutatakse, vabastatakse sensor ja see kinnitub kasutaja keha külge.

Sensor

Sensor mõõdab glükoositaset ja saadab näidud nutiseadmesse.

Märkus

- Sensor on veekindel. Toote veekindlust on katsetatud 24 tunni jooksul ja 1 meetri sügavusel.
- Jälgige, et sensorisse ei satuks tahkeid osakesi, mille läbimõõt on alla 1,0 mm.
- Nutiseade ja sensor peavad asuma teineteisest kuni 6 meetri kaugusel. Kui nutiseadme ja sensori vahele jääb vedelik või takistus, võib edastusulatus väheneda.
- Sensor on kasutatav 15 päeva pärast selle kinnitamist. Enne aegumiskuupäeva kuvatakse hoiatus.
- Veenduge, et eemaldate sensori aegumiskuupäeval või enne seda.



Allpool olevas tabelis on sensori osade nimetused ja funktsioonid.

Nimi	Funktsioon
Toitenupp	Lülitab sensori toite sisse.
Saatja	Sisseehitatud akuga saatja edastab sensori elemendi mõõdetud glükoosisalduse väärtuse rakendusele.
Naha kleplint	Kinnitab sensori kasutaja naha külge.
Tundlik element	Mõõdab kasutaja glükoositaset.

Rakendus CareSens Air

Rakendust CareSens Air saab kasutada glükoositaseme jälgimiseks.

Märkus

Sensori ühendamiseks nutiseadmega skannige sensori pakendi etiketil olev vöötkood. Lisateavet vt jaotisest „[Sensori ühendamine Androidi rakendusega](#)“ või „[Sensori ühendamine iOS-i rakendusega](#)“.

1.2 Kasutustingimused

Aegumiskuupäev

Sensori kasutusiga lõpeb 12 kuud pärast selle valmistamise kuupäeva. Aegumiskuupäev on märgitud sensori pakendi etiketile. Kontrollige enne toote kasutamist sensori aegumiskuupäeva.

Sensorit võib kasutada 15 päeva ja seda ei tohi uuesti kasutada. Sensor tuleb pärast aegumist jäätmekäitlusse anda.

Eri riikides võivad kehavedelikega kokku puutunud meditsiiniseadmete kõrvaldamise eeskirjad olla erinevad. Järgige oma riigi meditsiinijäätmete käitlemise eeskirju.

Sensori jäätmekäitluse kohta vt lisateavet jaotisest „8.3 Toote jäätmekäitus“.

Ettevaatust

Ärge kasutage aegunud sensorit.

Kasutus- ja hoitingimused

Järgmises tabelis selgitatakse, millised on süsteemi CareSens Air hoidmiseks, transportimiseks ja kasutamiseks vajalikud keskkonningimused.

Kategooria	Kasutamise ajal	Hoiustamise ajal	Transpordi ajal
Temperatuur	10–42 °C	5–30 °C	5–30 °C
Niiskus	10–95%	15–85%	15–85%
Kõrgus merepinnast	–382–3011 m	–382–3011 m	
Õhurõhk	700–1060 hPa	700–1060 hPa	

2 Rakenduse CareSens Air installimine

Rakendust CareSens Air saab kasutada sensori saadetud glükoositaseme näidu reaajas jälgimiseks.

Rakenduse installimiseks peavad nutiseadmel olema järgmised tehnilised näitajad.

Soovitavad nutiseadme tehnilised näitajad



Rakenduse installimiseks ja kasutamiseks nutiseadmes peavad olema täidetud järgmised minimaalsed süsteeminõuded:

Opsüsteem	Versioon	Eraldusvõime
Android	Android 8.0 või uuem	360 × 640 px või kõrgem
iOS	iOS 13.2 või uuem	375 × 667 px või kõrgem



Märkus

- Enne rakenduse installimist kontrollige oma nutiseadme opsüsteemi versiooni. Kui värskendate nutiseadme opsüsteemi pärast rakenduse installimist, ei pruugi rakendus korralikult töötada.
- Külastage süsteemi CareSens Air ametlikku veebisaiti (<http://www.caresensair.com>), et leida nutisüsteemid, mis on läbinud meie ühilduvustesti. Rakendus ei pruugi korralikult töötada nutiseadmetes, mille ühilduvust ei ole testitud.
- Kuupäeva ja kellaaega saab automaatselt määrata nutiseadme menüüst „seaded“. Kui reisite teise ajavööndisse ning kuupäev ja kellaaeg ei muutu automaatselt, peate need määrama käsitsi.
- Ärge installige rakendust nutiseadmesse, millesse on sisse häkitud. Rakendus ei pruugi korralikult töötada.

2.1 Rakenduse installimine Androidi nutiseadmesse

- 1 Puudutage Android nutiseadmes nuppu , et avada Play Store rakendus.
- 2 Tippige Play Store'i otsinguribale „CareSens Air“ ja puudutage seejärel nuppu .
- 3 Valige loendist rakendus CareSens Air ja puudutage nuppu **Installi**.
- 4 Oodake, kuni installimine on lõppenud ja puudutage nuppu **Ava**. Käivitub rakendus CareSens Air.

2.2 Rakenduse installimine iOS-i nutiseadmesse

- 1 Puudutage iOS-i nutiseadmes nuppu , et avada App Store rakendus.
- 2 Puudutage App Store'is nuppu  ja tippige otsinguribale „CareSens Air“.
- 3 Valige loendist rakendus CareSens Air ja puudutage nuppu **SAA**.
- 4 Sisestage oma Apple ID ja salasõna.
- 5 Oodake, kuni installimine on lõppenud ja puudutage nuppu **Ava**. Käivitub rakendus CareSens Air.

3 Rakenduse kasutamine

Kasutajal on võimalik vaadata sensoriga mõõdetud vereglükoosi taseme andmeid oma nutisüsteemi rakenduses CareSens Air. Rakenduses kasutatavad glükoositaseme muutust märkivad nooled, glükoosisuundumused, sündmused ja kalibreerimisväärtused võimaldavad teil oma vereglükoosi tõhusamalt hallata.

Rakenduses CareSens Air salvestatud andmete üleslaadimiseks pilveserverisse peaksite registreeruma ja sisse logima. Kui olete CareSens Air kasutamiseks rakendusse sisse loginud, saate varundatud andmeid laadida isegi siis, kui kaotate oma nutisüsteemi.

See jaotis aitab teil teha järgmist.

1. Registreeruda ja rakendusse sisse logida.
2. Ühendada rakendus sensoriga, et tagada stabiilne toimimine.
3. Kasutada rakendust glükoositaseme jälgimise keskkonna konfigureerimiseks.
4. Õppida tõlgendama oma glükoositaset ja rakenduses kuvatavaid glükoositaseme suundumusi.
5. Tutvuda rakenduse pakutavate funktsioonidega ja neid kasutada.

Ettevaatust

Kui kustutate sensori kasutamise ajal nutiseadmest rakenduse, lähevad kõik rakenduse salvestatud andmed kaotsi. Kui teil on vaja rakendus kustutada või teisele nutiseadmele üle minna, laadige kõik olulised andmed pilveserverisse ja salvestage varundusfail eraldi salvestusseadmesse.

Märkus

CareSens Air rakendus vajab teie luba, et kasutada järgmisi nutisüsteemi funktsioone:

- Android 12 või uuem: Kaamera, Hoiatused, Bluetooth
- Android 12 või vanem: Kaamera, Asukoht, Hoiatused
- iOS: Hoiatused, Bluetooth, Apple Health

3.1 Sisselogimine

Rakenduse CareSens Air kasutamiseks peate registreerima konto ja sinna sisse logima. Kontot registreerides sisestate oma kasutajaandmed, seejärel kinnitatakse teie meiliaadress. Rakendus näitab ainult hetkel sisselogitud kasutaja andmeid.

Esmakordsele kasutajale

Kui registreerite i-SENSi konto, saate kasutada kõiki i-SENSi rakendusi ühe kontoga. i-SENSi konto registreerimiseks toimige nii:

- 1 Käivitage oma nutisüsteemis rakendus **CareSens Air**.



CareSens Air

- 2 Puudutage avakuval valikut **Alustamine**.



3 Avage i-SENSi sisselogimise kuva.

Puudutage valikut **Loo konto**.

- Isegi kui valite Social Login'i, on võimalik registreeruda konto abil.
- Valige oma asukohariik ja keel ning sisestage Social Login'i andmed.

**4** Valige oma asukohariik ja keel ning puudutage valikut **OK**.

- 5 Sisestage meiliaadress, millega tahate registreeruda, ja puudutage valikut **Saada**. Sisestatud meiliaadressile saadetakse kinnitusкод.

Registreeruge I-SENS-i kasutaja ks

Meiliaadress
ben@i-sens.eem

Saada

- 6 Sisestage kinnitusmeilis olev kuuekohaline kood ja puudutage valikut **Kinnita**.

Registreeruge I-SENS-i kasutaja ks

Meiliaadress
ben@i-sens.eem

Kinnitusкод 012345

Kinnita

Märkus

- Sisestage kood 5 minuti jooksul pärast meili saamist. Kui te ei jõudnud koodi selle aja vältel sisestada, puudutage uue koodi väljastamiseks valikut **Saada uuesti**.
- Ilma kinnitustoimingut lõpetamata ei saa kontot luua.

- 7** Pärast nõutavate tingimustega nõustumist puudutage valikut **OK**.

Registreeruge I-SENS-i kasutajaks

Olen kõigega nõus

_____ >

_____ >

_____ >

OK



- 8** Sisestage kasutajateave ja puudutage valikut **OK**.

Registreeruge I-SENS-i kasutajaks

Mellaadress
han@i-sens.com

Salasõna
●●●●●●●●

Kinnitage salasõna
●●●●●●●●

Nimi
han

Sõnriteg
1988-01-01

Sugu
Helistan mitte vastata

OK




- 9 Sisestage i-SENSi sisselogimise kuval oma meiliaadress ja salasõna, seejärel puudutage valikut **Logi sisse**.
- Kui olete registreerunud Social Login'i kaudu, kasutage jätkuvalt sama kontot, mille valisite Social Login'is.




Varem registreeritud kasutajad

Kui olete juba registreeritud kasutaja, toimige rakendusse CareSens Air sisse logides nii.

- 1 Rakenduse CareSens Air avamiseks puudutage oma nutisüsteemis nuppu .
- 2 Puudutage avakuval valikut **Logi sisse**.
- 3 Sisestage i-SENS sisselogimise kuval oma meiliaadress ja salasõna, seejärel puudutage valikut **Logi sisse**.
- 4 Kui sisestate õige meiliaadressi ja salasõna, logitakse teid sisse registreeritud kasutajana.

Salasõna lähtestamine

Kui olete i-SENSi sisselogimise salasõna unustanud, toimige nii:

- 1 Otsige oma nutisüsteemist üles rakendus CareSens Air ja puudutage nuppu .
- 2 Puudutage avakuval valikut **Alustamine**.



- 3 Avage i-SENSi sisselogimise kuva.
Puudutage valikut **Unustasid salasõna?**



- 4 Sisestage väljale „Unustasite salasõna?“ oma meiliaadress ja puudutage valikut **Saada**. Kinnituskood saadetakse kasutaja meiliaadressile.



- 5 Sisestage kinnitusmeilis olev kuuekohaline kood ja puudutage valikut **Kinnita**.

- Sisestage kood 5 minuti jooksul pärast meili saamist. Kui te ei jõudnud koodi selle aja vältel sisestada, puudutage uue koodi väljastamiseks valikut **Saada uuesti**.
- Ilma kinnitustoimingut lõpetamata ei saa salasõna lähtestada.



- 6 Sisestage uus salasõna ja kinnitamise salasõna ning puudutage valikut **OK**. Teie salasõna on lähtestatud.



Unustasite salasõna?

Meiliaadress
ber@i-sens.com

Salasõna
●●●●●●●●●●

Kinnitage salasõna
●●●●●●●●●●

OK

Kasutamine sisse logimata

Süsteemi CareSens Air saab kasutada i-SENSi kontot loomata ja sinna sisse logimata.

Et kasutada süsteemi CareSens Air ilma sisse logimata, toimige järgmiselt.

- 1 Käivitage oma nutisüsteemis rakendus CareSens Air.
- 2 Puudutage logikuva paremas ülanurgas valikut **Jätka ilma sisse logimata**.
- 3 Rakendus käivitub ilma sisse logimata.



Märkus

- Kui kasutate rakendust CareSens Air ilma sisse logimata, kuvatakse kasutajanimeks „Külaline“ ja rakendusse salvestatud andmeid serverisse üles ei laadita.
- Et vältida andmekadu, soovitame ikkagi sisse logida.

3.2 Ühendamine sensoriga

Veenduge, et sensor on nahale kinnitatud ja selle toide on sisse lülitatud Ühendage sensor rakendusega. Pärast edukat ühendamist hakkab sensor soojenema. Nutiseade ja sensor suhtlevad Bluetooth-ühenduse kaudu. Kasutamise ajal tuleb säilitada ühendus sensori ja nutiseadme vahel.

Sensori ühendamiseks rakendusega, toimige nii:

- 1** Ühendage sensor rakendusega. Konfigureerige rakenduses hoiatuste seaded.
- 2** Sensor soojeneb.
Kui sensor ei soojene, kontrollige, kas sensor ja nutiseade töötavad, ja proovige uuesti. Sensor ja seade peavad olema pidevalt ühendatud.
- 3** Algse kaliibrimisväärtuse sisestamine


Märkus

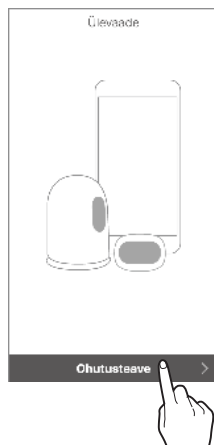
- Kasutusel olev sensor kasutab sama kontot ja kui see on kehtiv, saab selle uuesti sama seadmega ühendada. Kui kasutate sensorit sisse logimata, ei saa sellega uuesti ühendada, kui rakendus kustutatakse ja seejärel installitakse uuesti.
- Kui kasutatav sensor on ühendatud teise seadmega, on lubatud ainult üks täiendav ühendus. Uue seadmega ühendamisel on soovitatav kasutada sensorit pärast seda, kui see on eelmisest seadmest lahutatud. Sensori kasutamisel sisse logimata ei ole võimalik teisele seadmele ümber lülituda.
- Kui sensor on rakendusega ühendatud, ei saa seda enam teise rakendusega ühendada. Uuesti ühendamisel või seadme vahetamisel saab selle ühendada ainult selle rakendusega, millega see oli esmalt ühendatud.
- Hoidke sensor ja nutiseade teineteisest kuni 6 meetri kaugusel nii, et nende vahele ei jää takistusi (seinad või metallised). Kui sensori ja nutiseadme vahele jääb mõni tahke objekt, peab nendevaheline kaugus olema väiksem. Muul juhul võib ühendus katkeda.

Sensori ühendamine Androidi rakendusega

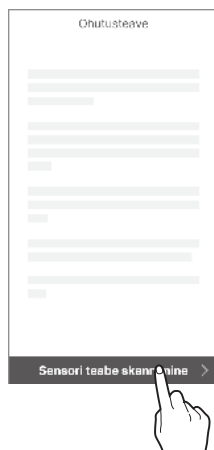
Ühendage sensor rakendusega. Skannige sensori pakendi etiketil olev vöötkoodi või sisestage käsitsi sensori PIN-kood.

Et ühendada sensor rakendusega, toimige nii:

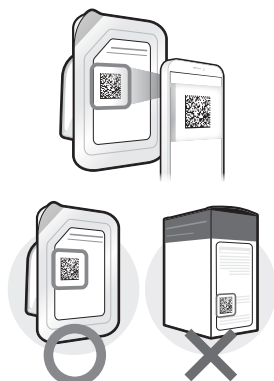
- 1 Lülitage oma nutiseadmes sisse Bluetooth.
- 2 Puudutage oma nutiseadmes nuppu  ja logige sisse.
- 3 Puudutage kuval „Ülevaade“ valikut **Ohutusteave**.



- 4 Lugege teavet kuval „Ohutusteave“, seejärel puudutage valikut **Sensori teabe skannimine**.



- 5 Skannige kuval „Sensori teabe skannimine“ pakendi etiketil olev võtcode.



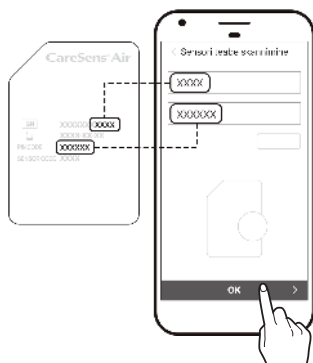
- 6 Kui kuvatakse sensori teave, kontrollige, kas see vastab sensori pakendi etiketil olevale teabele, ja puudutage valikut **OK**.



- 7 Võtcode saab sisestada käsitsi. Puudutage valikut **Sisesta käsitsi**.



- 8 Sisestage 6-kohaline PIN-kood ja sensori pakendi sildil oleva seerianumbri 4 viimast numbrit, seejärel puudutage valikut **OK**.



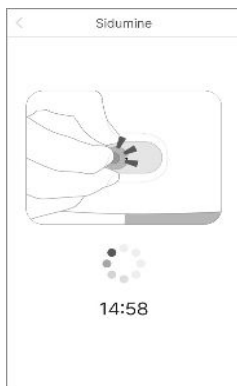
Märkus

Kui sisestate sensori teabe käsitsi, kontrollige, et sisestasite numbrid täpselt. Kui sisestate vale seerianumbri või PIN-koodi, ei saa sensor ühendust luua.

- 9 Kui vöötкод on edukalt tuvastatud või teave on käsitsi sisestatud, ilmub kuva „Sensori rakendamine“. Sensori õlavarre välisküljele kinnitamiseks läbige allpool nimetatud sammud ja klõpsake siis valikut **Käivita sidumine**. Lugege enne sensori kinnitamist läbi jaotises „[Sensori kinnitamine](#)“ olevad üksikasjad ja hoiatused.




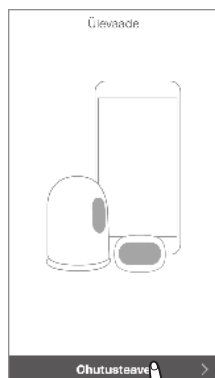
- 10 Kinnitage sensor õlavarre välisküljele ja vajutage toitenuppu, kuni kuulete klõpsatust. Nupp on seejärel sisse vajutatud. Oodake, kuni sensori ühendamine on lõppenud.
- Vajutage 15 minuti jooksul kuval näidatud nuppu, et käivitada sensori ühendamine. See võib sõltuvalt sidekeskkonnast võtta aega kuni 15 minutit. 15 minuti pärast käivitub sensori ühendamise protsess uuesti.



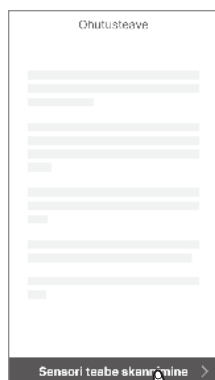
Sensori ühendamine iOS-rakendusega

Et ühendada sensor rakendusega, toimige nii:

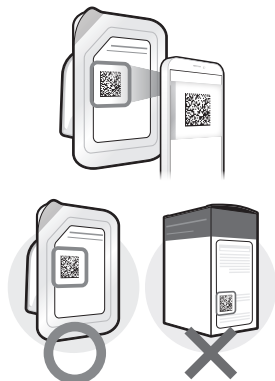
- 1 Lülitage oma nutiseadmes sisse Bluetooth.
- 2 Puudutage oma nutiseadmes nuppu  ja logige sisse.
- 3 Puudutage kuval „Ülevaade“ valikut **Ohutusteave**.



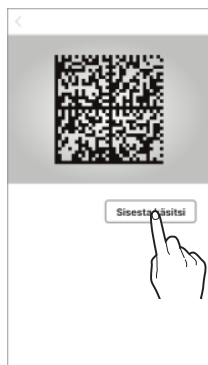
- 4 Lugege teavet kuval „Ohutusteave“; seejärel puudutage valikut **Sensori teabe skannimine**.



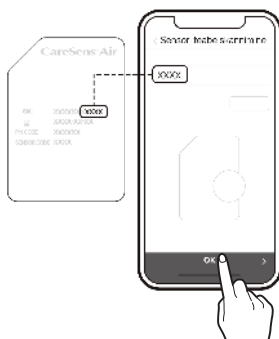
- 5** Skannige kuval „Sensori teabe skannimine“ pakendi etiketil olev vöötкод.



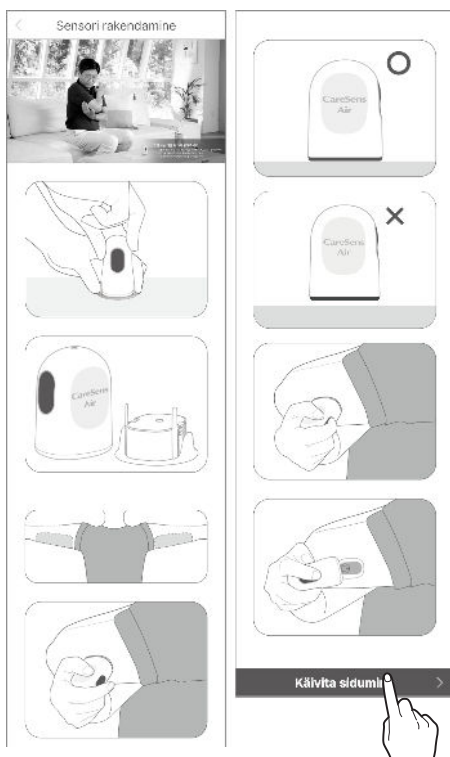
- 6** Vöötкoodi saab sisestada käsitsi. Puudutage valikut **Sisesta käsitsi**.



- 7** Sisestage sensori pakendi sildil oleva seerianumbri 4 viimast numbrit, seejärel puudutage valikut **OK**.

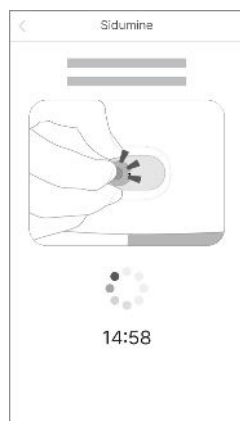


- 8 Kui vöötкод on edukalt tuvastatud või teave on käsitsi sisestatud, ilmub kuva „Sensori rakendamine“. Sensori õlavarre välisküljele kinnitamiseks läbige allpool nimetatud sammud ja klõpsake siis valikut **Käivita sidumine**. Lugege enne sensori kinnitamist läbi jaotises „Sensori kinnitamine“ olevad üksikasjad ja hoiatused.

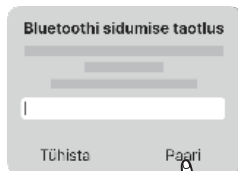


- 9 Kinnitage sensor õlavarre välisküljele ja vajutage toitenuppu, kuni kuulete klõpsatust. Nupp on seejärel sisse vajutatud. Oodake, kuni sensori ühendamine on lõppenud.

- Kui vöötкод on edukalt tuvastatud, kuvatakse ekraanile seerianumber ja PIN-kood.
- Käsitsi sisestamisel kuvatakse ainult seerianumber.
- Vajutage 15 minuti jooksul kuval näidatud nuppu, et käivitada sensori ühendamine. See võib sõltuvalt sidekeskkonnast võtta aega kuni 15 minutit. 15 minuti pärast käivitub sensori ühendamise protsess uuesti.



- 10** Kui ekraanile kuvatakse Bluetooth-ühenduse viip, sisestage oma PIN-kood ja puudutage valikut **Paari**.



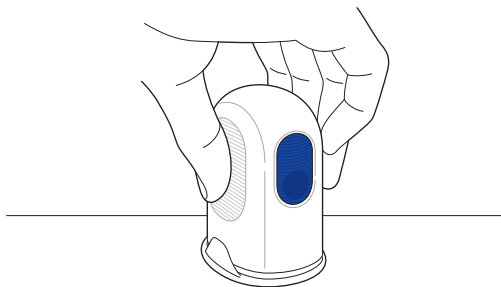
⚠ Hoiatus

Kui kasutate iOS opsüsteemi, ärge sulgege rakendust pärast sensori ühendamist. Sellisel juhul ühendatakse rakendus sensorist lahti.

Sensori kinnitamine

Sensori õlavarre välisküljele kinnitamiseks läbige allpool nimetatud sammud.

- 1 Kontrollige sensori pakendi etiketil olevat aegumiskuupäeva.
- 2 Avage süsteemi CareSens Air sensori pakend.
- 3 Võtke aplikaator pakendist välja ja asetage see tasasele, kindlale pinnale.



- 4 Peske käed põhjalikult seebi ja jooksva veega ning kuivatage puhta rätikuga.
- 5 Puhastage sensori nahale kinnitamise kohta alkoholi kastetud vatitupsuga ja oodake, kuni see on täielikult kuivanud.

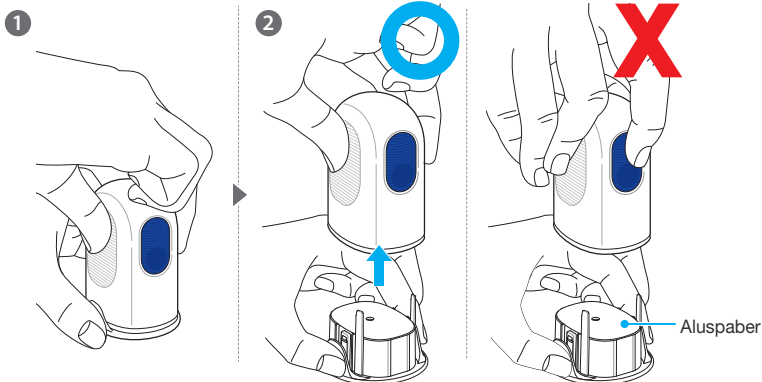
⚠ Ettevaatust

- Valige iga uue sensori kinnitamiseks uus asukoht. Uue sensori kinnitamine varem kasutatud kohta võib põhjustada nahaärritust või armistumist.
- Et vältida saastumist õhu kaudu, tuleb sensor kinnitada kohe pärast aplikaatori pakendi avamist.
- Kinnitamiseks valitud asukoht peab vastama järgmistele kriteeriumidele.
 - Valitud koht peab olema insuliinipumba infusioonikomplektist või infusioonikohast vähemalt 8 cm kaugusel.
 - Valitud koht ei tohi olla vöökohta, tätoveeringute, luude, armide või ärritunud naha lähedal.
 - Valitud koht peab olema koht, mille vastu magamise ajal ei tõugata, nügita ega suruta.
- Olge pärast aplikaatorilt kaitsekorgi eraldamist ettevaatlik, et mitte suunata seda ühegi inimese suunas.

- 6** Hoidke aplikaatorist kinni ja eemaldage kaitsekork.
Kaitsekorgi eemaldamisega samal ajal tuleb ära tõmmata ka nahaliimi kattev aluspaber.

Märkus

Veenduge, et aluspaber oleks liimpinnalt tervenisti eemaldatud ja oleks kaitsekorgi peal.



Märkus

Aplikaatorit ja sensorit ei saa uuesti kasutada, seega olge ettevaatlik, et mitte tahtmatult vabastamisnuppu vajutada.

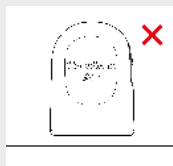
- 7** Eemaldage kaitsekork ja asetage aplikaator joonisel näidatud viisil oma õlavarre välisküljele kohta, kuhu sensor kinnitatakse.

Sensor ei pruugi korralikult kinnituda, kui aplikaator on paigutatud joonisel näidatud viisil.

Märkus



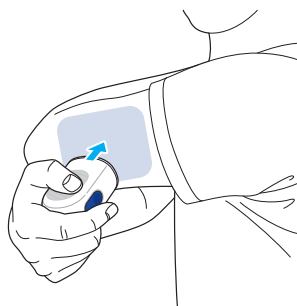
Paigutage aplikaator joonisel näidatud viisil kinnitusale ja vajutage siis vabastusnuppu.



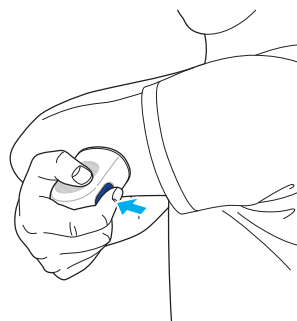
Ärge jätke kinnitusala ja aplikaatori vahele vaba ruumi.



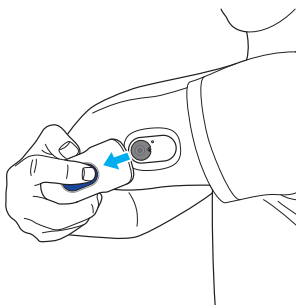
Ärge kallutage aplikaatorit, kui seda kinnitate.



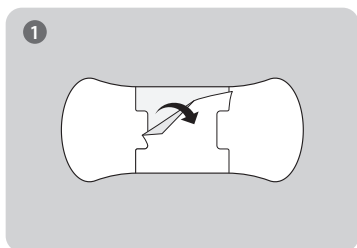
- 8** Vajutage aplikaatori vabastusnuppu. Aplikaatoris olev sensor kinnitatakse õlavarre välisküljele.



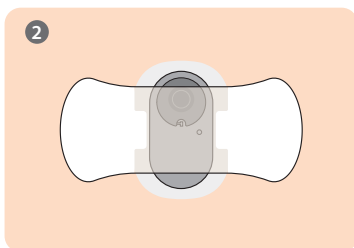
- 9** Eemaldage aplikaator ja veenduge, et sensor on korralikult kinnitunud.



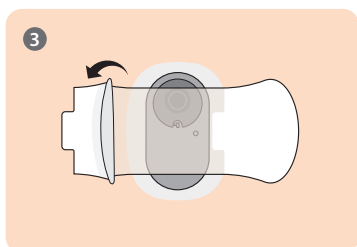
- Kui sensori liim on kasutamise käigus nõrgenenud, saate sensori kindlamalt paigal hoidmiseks kasutada Sensoriteip. Näiteks saate kasutada Sensoriteip, et vältida sensori irdumist nahalt pärast seda, kui see on olnud nahal seitse päeva.



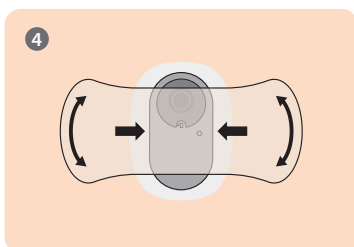
Eemaldage Sensoriteip tagant keskmine aluspaber.



Kinnitage sensor Sensoriteip keskele.



Eemaldage Sensoriteip mõlemalt küljelt aluspaberid.



Vajutage sensor vastu kleeflinti, et see kohale kinnitada.

- Komplektis olev Sensoriteip võib erineda sõltuvalt tootmisperioodist ja asjaoludest.

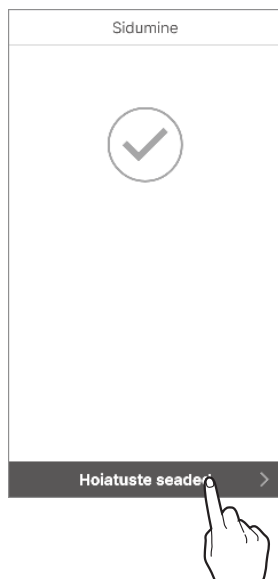
10 Aplikaator on ette nähtud ainult ühekordseks kasutamiseks. Visake see pärast kasutamist ära.

Hoiatuste seadete määramine pärast sensoriga ühendamist

Kui sensor on edukalt ühendatud, sisestage väga madal, madal ja kõrge piirväärtus ning jätkake hoiatuste seadistamist. Pidage nõu oma tervishoiutöötajaga sobivate künnisväärtuste „väga madal“, „madal“ ja „kõrge“ valimiseks.

Pärast sensoriga ühenduse loomist hoiatuste seadete konfigureerimiseks toimige nii.

- 1** Veenduge, et sensor on nahale kinnitatud ja toide on sisse lülitatud. Sensorite kinnitamise kohta lisateabe saamiseks vt jaotist „[Sensori kinnitamine](#)“.
- 2** Kui tahate sensori kasutamise ajal saada rakenduse hoiatusi, puudutage kuval „Sidumine“ valikut **Hoiatuste seaded**.



- 3** Sisestage kuval „Hoiatuse seaded“ kiiresti muutuva vereglükoosi taseme ja hoiatustüüpide jaoks väga madal, madal ja kõrge piirväärtus, seejärel puudutage valikut **Valmis**.

The screenshots show the following steps:

- Setting the alert thresholds:
 - Väga madal (Very low): Kui on alla 2,8
 - Madal (Low): Kui on alla 3,8
 - Kõrge (High): Kui on üle 10,0
- Selecting the alert type:
 - Üle 0,1 mmol/L/min
 - Üle 0,2 mmol/L/min
- Selecting the notification method:
 - Heli
 - Vibratsioon
 - Heli + vibratsioon
 - Vaigista

Märkus

Kui hoiatused on vaigistatud, kuvatakse neid ilma heli ja vibratsioonita. Kui tahate, et hoiatused ei jääks tähelepanuta, määrake need heli- või vibratsioonirežiimile.



- 4** Sensori soojendus käivitub automaatselt.

Märkus

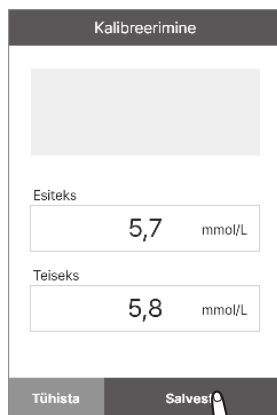
Kui teil on tarvis teha raviotsus sensori soojenemiseks vajaliku 2 tunni vältel, siis kasutage glükomeetrit.

- Avakuva näitab sensori soojenemise olekut; soojenemiseks kulub aega umbes 2 tundi.
- Kui sensori soojendus ei õnnestu, võtke ühendust ostukoha või klienditeenindusega.



5 Kui soojenemine on lõppenud, muutub  värv hallist punaseks. Puudutage punast .

6 Sisestage kuval „Kalibreerimine“ kaks glükomeetriga 5-minutilise intervalliga sõrmetorkest saadud vere glükoosisisalduse väärtust ja puudutage valikut **Salvesta**.



7 Kui väärtused on edukalt sisestatud, ilmub avakuva.

Märkus

Kui te ei sisesta esialgseid kalibreerimisväärtusi, siis graafikul andmeid ei kuvata.

Kui sensoriga ei saa ühendust luua

Kui sensoriga ei saa ühendust luua, kuvatakse tõrke põhjust selgitav hüppikaken. Sõltuvalt tõrke põhjusest toimige sensori uuel ühendamiskatsel nii.

- Kui sensor ei tööta: sensor on defektne ja seda ei saa kasutada. Kui vaja, lahutage sensor. Seejärel kinnitage ja ühendage uus sensor. Sensori ühenduse lahutamise kohta vt lisateavet jaotisest „[Sensori lahutamine ja eemaldamine](#)“. Lisateavet sensori ühendamise kohta vt jaotisest „[Sensori ühendamine Androidi rakendusega](#)“ või „[Sensori ühendamine iOS-i rakendusega](#)“.
- Kui ühendus ei ole turvaline: sensorit ei saa ühendada ebastabiilse ühenduse tõttu mobiilseadmega. Tehke järgmised toimingud ja proovige uuesti ühendada.
 - Viige sensor ja nutiseade teineteise lähedale.
 - Lülitage nutiseadme seadetes Bluetooth välja ja seejärel uuesti sisse.
- Kui sensor on juba kasutusel: proovisite luua ühendust sensoriga, mida juba kasutab mõni teine kasutaja. Kontrollige, kas sensori teave on pakendilt õigesti sisestatud. Sisestage täpne seerianumber ja PIN-kood ning ühendage uuesti.

Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb

Järgmistel juhtudel võib ilmnedda sensori ja nutiseadme vaheline sidetõrge.

- Nutiseadme Bluetooth on välja lülitatud.
- Sensor ei asu nutiseadme ühendusulatuses.
- Sensori aku on tühjaks saanud.
- Sensor on rikkis.
- Nutiseadmes ei ole piisavalt salvestusruumi

Sidetõrke ilmnemisel salvestab töökorras sensor kogutud andmed ja edastab need nutiseadmesse ühenduse taastumisel. Sensor suudab andmeid salvestada 12 tunniks. 12 tunni pärast võivad täiendavad andmed kaotsi minna.

Kui ilmneb ühendustõrge, toimige nii ja proovige uuesti ühendada:

- Viige sensor ja nutiseade teineteise lähedale.
- Väljuge rakendusest ja käivitage see uuesti.
- Lülitage nutiseadmes Bluetooth välja ja lülitage siis uuesti sisse.
- Lülitage nutiseadme toide välja ja seejärel uuesti sisse.

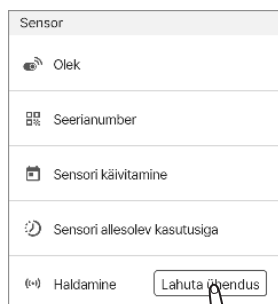
Sensori lahutamine ja eemaldamine

Sensori ühendus lahutatakse aegumisel automaatselt. Kasutuses oleva sensori saab lahutada käsitsi. Saate sensori lahutada, kui see kahjustuse või aku tühjenemise tõttu enam korralikult ei tööta. Sensori lahutamisel võivad kõik edastamata andmed kaotsi minna. Enne lahutamist kontrollige, kas rakendus on kõik hiljutised andmed vastu võtnud.

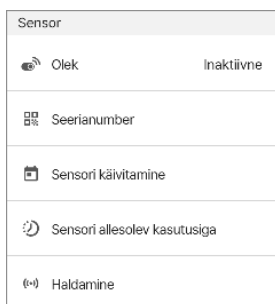
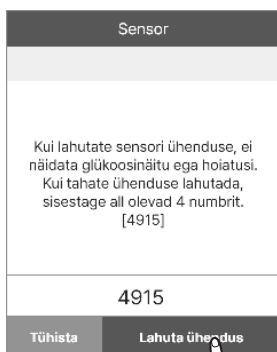
Sensorit lahutades toimige nii:

1 Avage rakendus ja puudutage avakuva allosas nuppu .

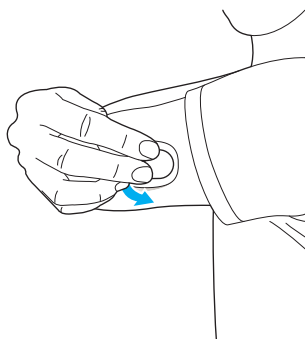
2 Puudutage „Haldamine“ kuva paremal küljel olevat valikut **Lahuta ühendus**. Kuvatakse sensori lahutamise hüpikaken.



3 Sisestage sensori lahutamise hüpikaknas 4-kohaline kood, seejärel puudutage valikut **Lahuta ühendus**. Kui sensor on edukalt lahutatud, märgitakse ühenduse olekuks „Inaktiivne“.



- 4** Eemaldage õlavarre välisküljele kinnitatud sensor. Eemaldage sensor aeglaselt, alustades kleeplindi servast.



3.3 Avakuva ülevaade

Kui sensor töötab stabiilselt, kuvatakse rakenduse avakuval reaajas glükoositaseme muutumise graafik. Rakenduse CareSens Air avakuva sisu:

- Põhiteave: profiil, nimi, vaigistatud oleku teade, uued teatised
- Menüüriba: avakuva, logi, seaded
- Glükoosi andmed: ühenduse olek, glükoosi statistika, varasemad andmed, glükoosi trendid, kaliibrimisnupp, kuupäev, ekraanirežiim, hoiatuste ajalugu, glükoosi trendinööd, glükoositaseme, glükoosi viimase mõõtmise aeg

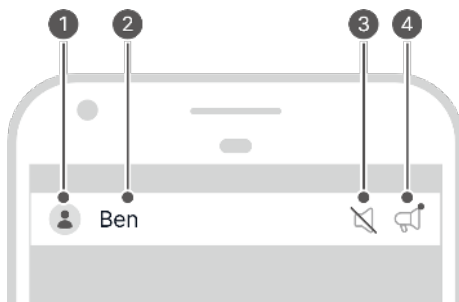
Glükoositaseme ja selle muutuse nool avakuval aitavad mõista oma veresuhkru olekut. Sensori glükoositaseme muutuste näite saab vaadata glükoositaseme suundumustest. Rakenduse sisu ja funktsioonide mõistmine võimaldab teil oma diabeeti süsteemi CareSens Air abiga tõhusamalt hallata.




See jaotis aitab teil teha järgmist.

- Mõista, mida näidatakse avakuval.
- Teada saada, millise funktsiooniga on avakuval olevad ikoonid.
- Teada saada, kuidas kontrollida varasemaid glükoositaseme suundumusi.
- Kontrollida glükoositaset.
- Vaadata madala ja kõrge taseme hoiatust glükoositaseme suundumustes.
- Kontrollida, kas sensor on kalibreeritud.
- Kontrollida sündmuste logisid ja üksikasju.

Põhiteave

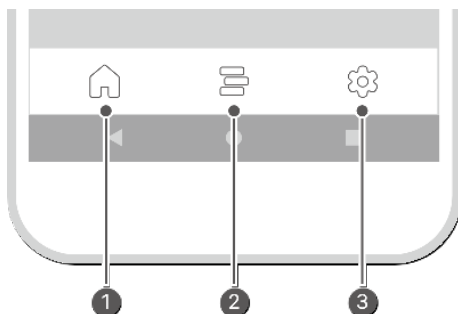
Allolev tabel selgitab põhiteavet, mida rakendus CareSens Air kuvab avakuva ülasosas.






Nr	Icoon	Nimi	Kirjeldus
1		Profiil	Kuvatakse profiilile laaditud pilt. Seda pilti saab muuta, puudutades kuval „Profiil“ oma nime.
2	Ben	Nimi	Kuvatakse nimi, mille registreerumisel sisestasite. Seda saab muuta, puudutades kuval „Profiil“ oma nime.
3		Vaigistatud olekust teavitamine	Kujutis ilmub, kui nutiseadme helitugevus on seatud 0-le.
4		Uued teatised	Kui rakenduses on lugemata teade, kuvatakse ikoon. Puudutage ikooni, et liikuda kuvale „Teatised“.

Menüüriba

Järgmises tabelis on avakuva ikoonide ja funktsioonide selgitused.



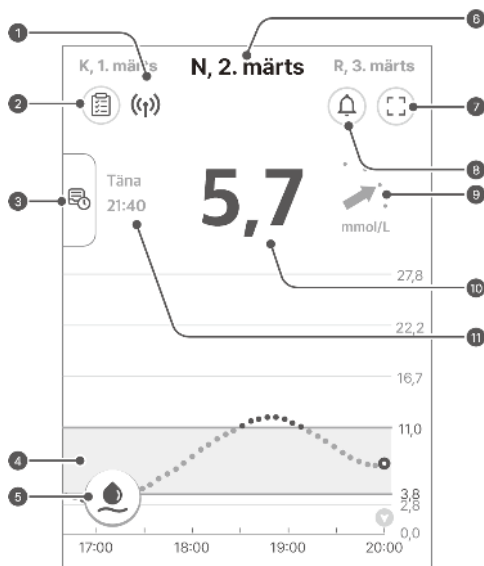
Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Avakuva	Naasmine avakuvale, mis näitab vereglükoosi suundumusi.
2		Logi	<ul style="list-style-type: none"> Kui puudutate seda ikooni, kuvatakse kasutaja registreeritud sündmuste loend. Sündmuse saab lisada, muuta või kustutada. Üksikasjalikku teavet sündmuste kohta leiate jaotisest „5 Sündmuste kasutamine“.

Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
3		Seaded	<ul style="list-style-type: none"> • Kui puudutate seda ikooni, ilmub kuva, mis näitab sensori ühenduse olekut, kalibreerimisolekut, hoiatuse tüüpi ja glükoositaseme hoiatusi. • Kõiki rakendusse salvestatud andmeid saab üles laadida ja pilveserverisse salvestada. Soovi korral saab andmed kohe üles laadida. • Võimalik on luua ühendus uue sensoriga või lahutada ühendus hetkel ühendatud sensoriga. • Võimalik on vaadata kasutusjuhendit, abikeskust ja rakenduse teavet. • Lisateavet seadete muutmise kohta vt jaotisest „Seadete muutmine“. • Lisateavet rakenduse uusimale versioonile värskendamise kohta vt jaotisest „Rakenduse värskendamine“. • Võimalik on kontrollida nutiseadmega ühendatud glükomeetrit või registreerida uue. Lisateavet glükomeetriga ühendamise kohta vt jaotisest „Ühendamine glükomeetriga“.





Glükoositaseme andmed


Rakendus CareSens Air kuvab teie praeguse glükoositaseme ja glükoositaseme muutuse noole, nagu allpool näidatud. Saate valida, kas kuvada need nutiseadme ekraanil vertikaalselt või horisontaalselt.

Allolev tabel selgitab, kuidas glükoositaseme andmeid avakuval kuvatakse.



Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Ühenduse olek	<p>Nutiseadme ja sensori vahelise ühenduse olek kuvatakse järgmiste värvidega:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sinine: side on hea. • Punane: nutiseade ei ole 25 minuti jooksul ühtegi signaali vastu võtnud. • Hall: nutiseadme Bluetooth on välja lülitatud.









Nr	Icoon	Nimi	Kirjeldus
2		Glükoositaseme statistika	<p>Kui puudutate seda ikooni, kuvatakse viimase 24 tunni glükoositaseme statistika:</p> <ul style="list-style-type: none"> keskmine tase, standardhälve, millise aja vältel oli glükoositaseme sihttasemel ning madalad ja kõrged vahemikud.
3		Varasemad andmed	<p>Kui puudutate ekraani vasakus servas olevat riba või lohistate selle paremale, kuvatakse jaotistes varasemad glükoositaseme suundumused. Kui valite jaotise, kuvatakse üksikasjalik ekraanipilt samas vormingus avakuvaga.</p>
4		Glükoositaseme suundumused	<p>Sensori kasutamise ajal toimunud glükoositaseme muutused kuvatakse graafikuna.</p>
5		Kalibreerimisnupp	<ul style="list-style-type: none"> Kui puudutate seda ikooni, kuvatakse kalibreerimise sisestuskuva. Sisestage glükomeetriga sõrmeotsatorkest saadud glükoosi väärtus. Kui esimest kalibreerimisväärtust ei ole sisestatud, on ikoon punane. Pärast esimese kalibreerimisväärtuse edukat sisestamist muutub ikoon siniseks. Punane näitab, et on aeg seade kalibreerida. Sinine näitab, et kasutajatel on võimalus teha oma äranägemise järgi kohandusi. Hall näitab, et kalibreerida ei ole võimalik. Lisateavet kalibreerimise kohta vt jaotisest „4 Kalibreerimine“.

Nr	Icoon	Nimi	Kirjeldus
6	N, 2. märts	Kuupäev	Kuvatakse hetkel ühendatud sensorilt andmete vastuvõtu kuupäev. Muude kuupäevade glükoositaseme suundumuste vaatamiseks puudutage vastavat kuupäeva.
7		Ekraani režiim	Puudutage horisontaal- ja vertikaalsuuna vahetamiseks.
8		Hoiatuste ajalugu	Liikuge kuvale „Hoiatuste ajalugu“.
9		Glükoositaseme suundumuste nooled	Kuvatakse hetke glükoositaseme muutuse kiirus võrreldes eelmise mõõtmisega. Iga punkt märgib iga 5 minuti järel mõõdetud glükoositaseme suundumuse näitu. Lisateavet glükoositaseme muutuste noolte kohta vt jaotisest „Suundumuste nooled“.
10	5,7	Glükoositaseme	Viimati mõõdetud glükoosinäit kuvatakse kas numbrina või järgmiselt: <ul style="list-style-type: none"> - : viimase 25 minuti jooksul ei ole andmeid vastu võetud. • Madal: madalam kui 40 mg/dL (2,2 mmol/L) • Kõrge: kõrgem kui 500 mg/dL (27,8 mmol/L)
11	Täna 21:40	Viimase glükoositaseme vastuvõtuaeg	Viimase vereglükoosi taseme vastuvõtu kuupäev ja kellaeg.

Suundumuste nooled

Glükoositaseme suundumuse nool näitab viimase ja eelviimase glükoosinäidu vahel toimunud muutuse suunda ja kiirust.

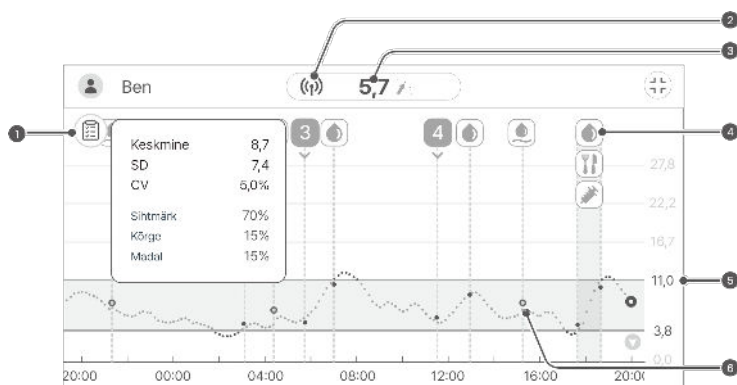
Seda näidatakse avakuval viimasest glükoosinäidust paremal oleva noolega.

Kiiruse nool	Glükoositaseme muutus	Kirjeldus
	Stabiilne	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud või langenud vähem kui 30 mg/dL (1,6 mmol/L).
	Aeglane tõus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L).
	Tõus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L).
	Kiire tõus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud rohkem kui 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Aeglane langus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul langenud 31–60 mg/dL (1,6–3,3 mmol/L).
	Langus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul langenud 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L).
	Kiire langus	Glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul langenud rohkem kui 91 mg/dL (5,1 mmol/L).
	Teadmata	Andmemahd ei ole glükoositaseme muutuste suuna ja kiiruse arvutamiseks piisav.


Glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine

Avakuva glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine aitab diabeeti tõhusamalt hallata. Kuvatakse viimane glükoosinäit; noolega on näidatud muutuse kiirus ja suund võrreldes viimase mõõtmisega. Lisateavet glükoositaseme muutuste noolte kohta vt jaotisest „Suundumuste nooled“.

Glükoosiandmete suundumuste tõlgendamine võimaldab teil valida sobivaid moodsuseid, kuidas oma diabeeti glükoositaseme intervallide ning muutuste kiiruse ja suuna põhjal prognoosides hallata. See aitab teil hoida glükoositaset soovitud vahemikus. Et mõista glükoositaseme suundumusi, vt allpool esitatud näiteid.



Nr	Kirjeldus
1	Saate kasutada glükoositaseme suundumustel põhinevat statistikat, et kontrollida oma glükoositaseme haldamise olekut. Kui aeg, mille vältel teie vere glükoositaseme püsib sihtvahemikus, on pikk, kuid standardhälve on samuti kõrge, näitab see suuri muutusi vereglükoosi tasemes. Kui sensor töötas sel ajavahemikul tavapärasel, saate sündmusi jälgida ja kasutada seda teavet elustiili parandamiseks viisil, mis aitab hoida stabiilset taset.
2	See näitab, et keha külge kinnitatud sensor töötab korralikult. Hoiatus kuvatakse, kui sensor ja nutiseade on leivialast väljas.

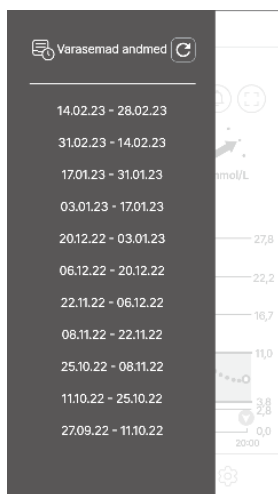
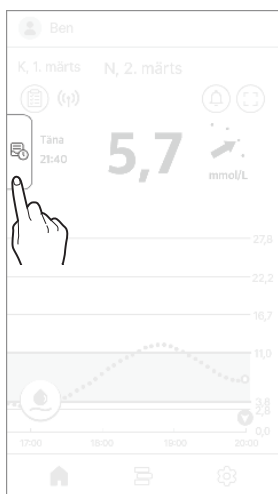
Nr	Kirjeldus
3	<p>Viimane glükoosinäit on 103 mg/dL (5,7 mmol/L), mis jääb sihtvahemikku. See on eelmise väärtusega võrreldes tõusnud, kuid jääb siiski sihtvahemiku piiresse.</p> <p>Muutuse nool näitab, et esegi kui glükoosinäidu väärtus on 103 mg/dL (5,7 mmol/L), võib see 30 minuti pärast tõusta väärtuseni 160 mg/dL (8,9 mmol/L) või kõrgemale.</p> <p>*  tähendab, et glükoositaseme on viimase 30 minuti jooksul tõusnud 61–90 mg/dL (3,4–5,0 mmol/L). Lisateavet vt jaotisest „Suundumuste nooled“.</p> <p>Sellisel juhul võivad süsteemi CareSens Air kasutaja ja glükomeetri kasutajad toimida erinevalt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Süsteemi CareSens Air kasutajad: glükoositaseme suundumuste tõlgendamine võimaldab muutuse noole järgi ennustada 30 minuti pärast glükoositaseme kiiret tõusu väärtuseni 160 mg/dL (8,9 mmol/L) või kõrgemale. Graafiku jälgimine aitab mõista, et hüperglükeemiast tingitud tõsise terviserikke vältimiseks tuleb kohe tegutseda. • Ainult glükomeetri kasutajad: kui teie glükoositaseme tõuseb kiiresti, võib see 30 minutiga jõuda väärtuseni 160 mg/dL (8,9 mmol/L). Aga te ei näe taseme muutust, kui te ei tee teist sõrmetorkest mõõtmist. See võib raskendada meetmete võtmist enne hüperglükeemia teket.
4	<p>Glükoositaseme suundumustes kuvatavaid sündmusi jälgides saate kontrollida glükoositaseme muutusi vastavalt oma elustiilile. Võite näiteks avastada, et iga päev 30 minutit sörkjooksu langetab kõrge väärtuse sihttasemeni ja aitab seda säilitada.</p>
5	<p>Glükoositaseme hoiatused on seatud madala taseme puhul väärtusele 70 mg/dL (3,9 mmol/L) ja kõrge taseme puhul väärtusele 200 mg/dL (11,1 mmol/L). Kontrollige, kas teie glükoositaseme püsib soovitud vahemikus.</p>
6	<p>Saate kontrollida kalibreerimisväärtusi, mida on tavapäraselt teie glükoositrendidele rakendatud.</p>

Varasemate andmete vaatamine

Varasemate andmete vaatamiseks klõpsake rakenduse avakuva vasakpoolsel vertikaalribal. Saate vaadata kõiki kontoga seotud sensoritelt edastatud andmeid. Glükoositaseme suundumuste kuva ilmub, kui puudutate sensori kasutusperioodi.


Varasemate glükoositaseme suundumuste vaatamiseks toimige nii:

- 1 Lohistage avakuva vasakul pool olevat kuva **Varasemad andmed** paremale.




- 2 Puudutage kuupäevaloendit kuval „Varasemad andmed“. Ilmub kuva üksikasjaliku teabega. Puudutage nuppu **X**, et naasta avakuvale.


Hoiatuste ajalugu

Puudutades avakuva paremas ülanurgas nuppu , saate vaadata hoiatuste ajalugu. Saate vaadata vereglükoosi hoiatuste ajalugu (väga madal, madal või kõrge veresuhkur, äkilised kõikumised), sensori hoiatusi ja jälgimisega seotud teateid.

Hoiatuste ajaloo vaatamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva paremas ülanurgas nuppu .
Kuvatakse „Hoiatuste ajalugu“.

Hoiatuste ajalugu		✕
2. märts 2023		
21:35	Sensori allesolev kasutusiga	Ühendus lahutatud
13:55	Ühendatud kasutajaga "Jerry"	
08:35	Kõrge glükoositase	12,8 mmol/L
08:30	Kõrge glükoositase	12,5 mmol/L
1. märts 2023		
22:48	Kiire muutus	+0,1 mmol/L/min
17:02	Madal glükoositase	3,7 mmol/L

- 2 Puudutage nuppu , et naasta avakuvale.

3.4 Tutvumine rakenduse funktsioonidega

Saate kasutada rakenduse CareSens Air mitmesuguseid funktsioone, et hallata diabeeti oma igapäevaelus. Kõiki sensori kogutud glükoositaseme näitused kuvatakse üheskoos glükoositaseme suundumuste kuval. Saate salvestada oma toidukoguse, kehalise aktiivsuse, insuliini tarbimise jm asjad sündmustena. Glükoositaseme muutuse jälgimine ja võrdlemine nende sündmustega võib aidata muuta elustiili või teha tõhusaid raviotsuseid. Kõiki CareSens Air pideva glükoosisisalduse jälgimissüsteemiga mõõdetud andmeid saab üles laadida ja salvestada pilveserverisse.

See jaotis võimaldab teil:

- Salvestada sündmusi ja vaadata varasemaid sündmusi
- Määrata hoiatuste seadeid
- Värskendada rakendus uusimale versioonile
- Otsida vajadusel abi spikrilt või juhistest
- Registreerida glükomeeter

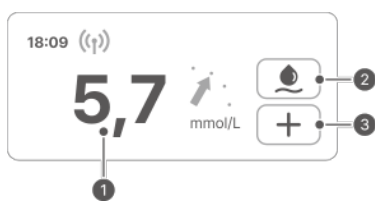
Kasutada rakenduse vidinat

CareSens Air oskab kuvada olulist teavet ja funktsioone vidinana, nii et saate neid oma nutisüsteemis avakuvalt vaadata. Võite kasutada rakenduse CareSens Air vidinat, et kontrollida sensori ühenduse olekut, vaadata sensori glükoosinäitust ja trendinooli või sisestada kalibreerimisväärtust.

Androidi puhul saab valida vidina kolme eri paigutuse vahel.





Vaadake vidina paigutust iOS-i puhul.



⚠ Ettevaatust

iOS-i vidinas kuvatav glükoosinäit võib erineda viimasest glükoosinäidust, seega kontrollige kindlasti viimast glükoosinäitu rakendusest.


Nr	Nimi	Kirjeldus
1	Glükoositaseme andmed	Selle kuval on näha sensori ühenduse olek, viimane glükoosinäit ja suundumuse nool. See ilmub avakuvale, kui puudutate vidinat.
2	Kalibreerimisväärtuse sisestamine	See kuva näitab, kas tuleb sisestada kalibreerimisväärtus. Kui kalibreerimisväärtus on nõutav, muutub ikoon punaseks. Kui puudutate nuppu  , ilmub kuva kalibreerimisväärtuse sisestamine.
3	Sündmuse sisestamine	Kui puudutate nuppu  , ilmub kuva „Lisa uus sündmus“.

Kalibreerimisväärtuse sisestamine

Kui on tarvis sisestada kalibreerimisväärtus, peate kasutama glükomeetrit, et tuvastada sõrmeotsast võetud proovi abil mõõdetud vereglükoosi tase. Sisestage see näit kalibreerimisväärtusena rakendusse CareSens Air.

Lisateavet glükoositaseme kalibreerimise kohta vt jaotisest „4 Kalibreerimine“.

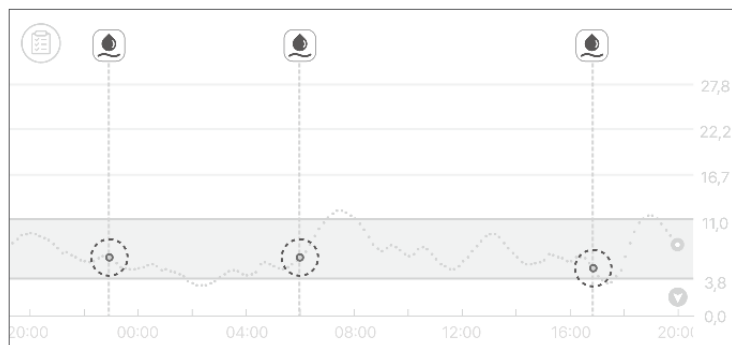
Kui kuvatakse kalibreerimishoiatus, sisestage kalibreerimisväärtus nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu . Avaneb kuva „Kalibreerimine“.
- 2 Mõõtkte glükomeetriga sõrmetorkest saadud vereglükoosi tase.
- 3 Sisestage sõrmetorkest saadud näit 5 minuti jooksul ja puudutage valikut **Salvesta**. Kalibreerimisväärtus kuvatakse rakenduses CareSens Air.



- 4 Kontrollige avakuval oma glükoositrende, et näha, kas kalibreerimisväärtus on rakendunud.



- Kalibreerimisväärtust näidatakse glükoositaseme suundumuse sisestamise kuupäeva ja kellaaja kohal helesinise punktina.

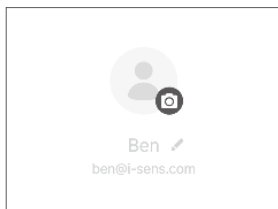


Profiili muutmine ja vaatamine

Kasutajaprofiilis olevat teavet saab vaadata ja muuta.

Profiili andmete sisestamiseks toimige nii:

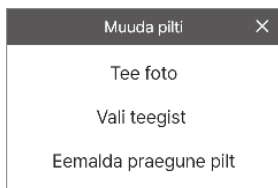
- 1 Puudutage avakuva ülasas nuppu . Ilmub kuva „Profiil“.
- 2 Profiilifoto vahetamiseks puudutage kuval „Profiil“ nuppu . Avaneb kuva „Muuda pilti“.



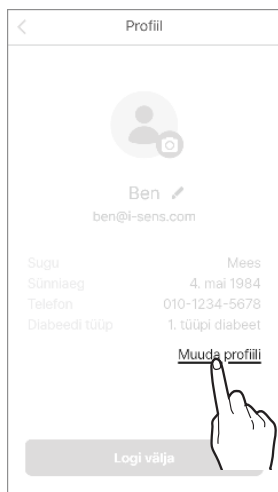
Märkus

Kui kasutate rakendust CareSens Air ilma sisse logimata, kuvatakse kasutajanimeks „Külaline“ ja liikmeteavet (nt sugu ja sünniaeg) ei kuvata.

- 3 Hüppikaknas „Muuda pilti“ puudutage **Tee foto** või **Vali teegist**.



- 4 Kasutajateabe muutmiseks puudutage **Muuda profiili** kuval „Profiil“.




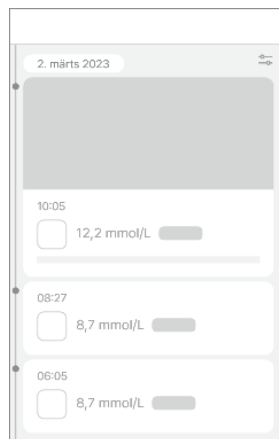
- 5 Muutke kuval „Muuda profiili“ oma andmeid ja puudutage valikut **Salvesta**.







Logi vaatamine



Logis kuvatakse kõik kasutaja registreeritud sündmused, alustades kõige hilisemast.

Logist sündmuse üksikasjade vaatamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu . Kuvatakse kasutaja registreeritud sündmused.
 - Järgmine tabel selgitab logi kuval kasutatavaid ikoone.





Icoon	Nimi	Kirjeldus
	Veresuhkur	Kasutaja sisestatud või vere glükomeetriga mõõdetud väärtust kuvatakse sündmuse toimumise ajal nii: <ul style="list-style-type: none"> • : Kui sisestatud väärtus näitab glükoositaset • : Kui sisestatud väärtus näitab kaliibrimisväärtust
	Ketoonid	Kasutaja sisestatud väärtus või ketomeetriga mõõdetud ketoonide väärtus kuvatakse sündmuse toimumise ajal.
	Insuliin	Kuvatakse insuliini nimetus ja sündmuse toimumise ajal võetud annus. Sisestada saab kuni 2 insuliini manustamise kirjet.
	Ravim	Kuvatakse ravimi nimetus ja sündmuse toimumise ajal võetud annus. Sisestada saab kuni 5 ravimi annust.

Ikoon	Nimi	Kirjeldus
	Toidukord	Sündmuse toimumise ajal tarbitud süsivesikute, valkude ja rasvade kogus kuvatakse grammides (g).
	Treening	Kuvatakse treeninguminutite arv koos kellaaajaga.

Sündmuse salvestamine

Tegevusi või olukordi, mis võivad mõjutada teie glükoositaset, saab registreerida kui sündmusi. Vt jaotist „5 Sündmuste kasutamine“, et saada lisateavet, kuidas kasutada sündmusi, et oma diabeeti hallata.

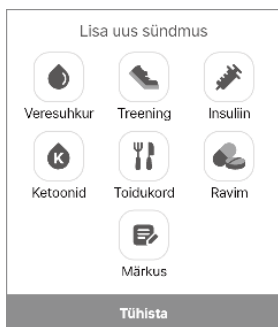
Et sündmus registreerida, toimige nii.

1 Puudutage avakuva allosas nuppu  ja siis logi kuval nuppu . Avaneb kuva „Lisa uus sündmus“.


2 Puudutage sisestatava sündmuse ikooni.











3 Sisestage kuval „Lisa uus sündmus“ sündmuse üksikasjad (sh kuupäev ja kellaaeg) ning puudutage valikut **Salvesta**.














- Sisestada saab kuni 2 insuliini tüüpi.
- Sisestada saab kuni 5 suukaudse ravimi tüüpi.
- Kui vaja, võite sisestada märkmeid või lisada faile, nt fotosid või helifaile.








Seadete muutmine

Järgmises tabelis on avakuva ikoonide ja funktsioonide selgitused. Teie seaded kuvatakse, kui puudutate avakuva allosas nuppu .

Icoon	Nimi	Kirjeldus
	Võtke meiega ühendust	Avage kuva „Võtke meiega ühendust“.
	Olek	Kui sensor on ühendatud, kuvatakse „Sees“. Kui sensor ei ole ühendatud, kuvatakse „Inaktiivne“.
	Seerianumber	See on sensorile määratud kordumatu number.
	Sensori käivitamine	Kuvatakse sensori esmase ühendamise kuupäev ja kellaaeg.
	Sensori allesolev kasutusiga	Kuvatakse sensori allesjäänud kasutusaeg.
	Haldamine	<ul style="list-style-type: none"> Puududes valikut Lahuta ühendus lahutate hetkel kasutatava sensori. Kui sensor on olekus „Inaktiivne“, kuvatakse Käivita uus sensor; vt lisateavet sensori ühendamise kohta jaotisest „3.2 Sensori ühendamine“.
	Viimane kalibreerimine	Kuvatakse viimase kalibreerimise aeg.
	Järgmine kalibreerimine	Kuvatakse järgmise kalibreerimise aeg. Esimesed kaks kalibreerimist tehakse 12-tunnise intervalliga ja seejärel iga 24 järel.
	Vaigista	<ul style="list-style-type: none"> Vaigistab kõik hoiatused. Hoiatused, millele vaigistusrežiim ei rakendu: signaali kadu, sensori viga, sensori allesjäänud kasutusiga, sensori soojendus.
	Väga madal	Et saada hoiatusi, sisestage hoiatusele „Väga madal“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.

Ikoon	Nimi	Kirjeldus
	Madal	Hoiatuste saamiseks sisestage hoiatusele „Madal“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.
	Kõrge	Hoiatuste saamiseks sisestage hoiatusele „Kõrge“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.
	Kiire muutus	Hoiatuste saamiseks sisestage hoiatusele „Kiire muutus“ piirväärtus ja valige hoiatusviis.
	Süsteemi hoiatused	Hoiatused saab määrata kalibreerimisele, signaali kadumisele, sensori aegumisele ja veateadetele.
	Tekst kõneks	Võimalik on valida, et teie vere glükoositase ja hoiatused loetakse ette.
	Pääsukood	Saate seada pääsukoodi funktsiooni.
	Tugiisikud	Saate jagada oma andmeid rakenduses Sens365. Jaotisest „ Vere glükoosisisalduse teabe jagamine “ leiate üksikasjalikku teavet, kuidas andmeid jagada.
	Vere glükomeeter	Registreerige ja ühendage glükomeeter oma nutiseadmega.
	Viimane üleslaadimine	Kuvatakse viimane kellaeg, mil andmed rakendusse üles laaditi.
	Laadi kohe üles	Rakenduses salvestatud andmete pilveserverisse salvestamiseks puudutage valikut Laadi üles .
	Andmete ja ühenduste haldamine	Andmete ühendamiseks ja jagamiseks Samsung Healthi ja Apple Healthiga.
	Mõõtühik	Näitab vereglükoosi mõõtühikut (mg/dL või mmol/L).
	Graafiku kõrgus	Diagrammil näidatud Y-telje maksimaalse väärtuse määramine.

Ikoon	Nimi	Kirjeldus
	CareSens Air veebisait	Minge süsteemi CareSens Air veebisaidile.
	Õpetused	Saate juurdepääsu tootega seotud teabele.
	KKK	Teid suunatakse kuvale „KKK“.
	Teatised	Minge kuvale „Teatised“.
	Teave	Kuvatakse rakenduse praegune versioon. Kui installimiseks on saadaval rakenduse uuem versioon, kuvatakse see praegusest versioonist paremal. Üksikasjaliku teavet rakenduse uusimale versioonile värskendamise kohta vt jaotisest „Rakenduse värskendamine“.

Hoiatuste seadete muutmiseks toimige nii.

1 Puudutage avakuva allosas nuppu .

2 Tehke muudatused koval seaded ja puudutage valikut **Rakenda**.

Seadete koval on saadaval järgmised suvandid:

- **Hoiatuse tüüp:** valige **Heli, Vibratsioon, Heli ja vibratsioon või Vaigista**.
- **Tekst kõneks:** valige, kas et teie **glükoositase** ja **hoiatused** loetakse ette.
- **Glükoositaseme hoiatus:** sisestage väärtused tasemetele väga madal, madal ja kõrge.
- **Kiire muutus:** valige vahemik: **üle 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min)** ja **üle 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min)**.
- **Süsteemi hoiatused:** määrake, kas rakendus saadab hoiatusi kalibreerimise, signaali kadumise, sensori aegumise ja veateadete kohta.
- **Mõõtühik:** näitab vereglükoosi mõõtühikut (mg/dL või mmol/L).
- **Graafiku kõrgus:** valige Y-telje max väärtuseks Auto, 300 mg/dL (16,7 mmol/L), 400 mg/dL (22,2 mmol/L) või 500 mg/dL (27,8 mmol/L).

Pääsukoodi seadmine

Rakenduses saab seada pääsukoodi isikuandmete kaitseks.

Rakenduse pääsukoodi funktsiooni seadmiseks:

1 Puudutage avakuva allosas nuppu .

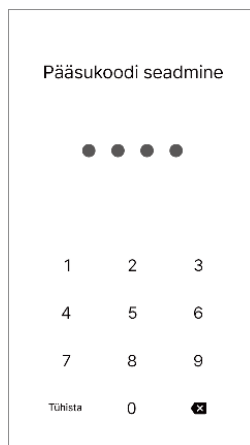
2 Puudutage **Pääsukood** nuppu .



3 Puudutage nuppu .



4 Sisestage 4-kohaline salasõna.



5 Sisestage kinnituseks uuesti salasõna.



Märkus

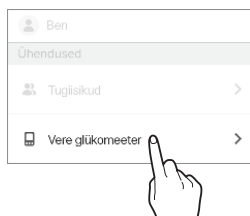
- Kui luku seaded on tehtud, peate rakendusele juurdepääsuks sisestama salasõna.
- Kui olete salasõna unustanud, saate selle lähtestada. Selleks peate vastavalt kuvatavatele juhistele läbima kontrolliprotsessi.


Ühendamine glükomeetriga

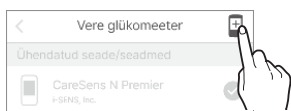
Rakendusega CareSens Air saab Bluetoothi kaudu ühendada glükomeetri CareSens ja laadida alla oma glükomeetri andmed.

Glükomeetri ühendamiseks toimige nii:

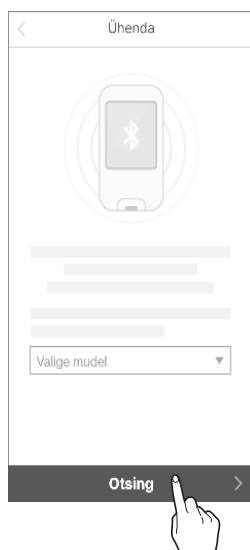
- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage nuppu  valiku **Vere glükomeeter** kõrval.



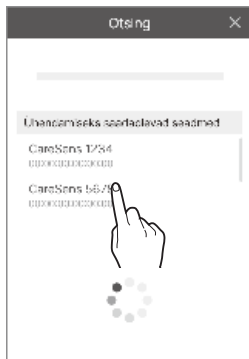
- 3 Puudutage nuppu , et ühendada uus glükomeeter.
 - Lülitage oma glükomeeter sisse ja looge Bluetoothi kaudu ühendus. Bluetoothiga ühendamise viis võib sõltuvalt kasutatavast glükomeetrist erineda.



- 4 Aktiveerige vere glükomeetri Bluetooth režiim ja puudutage siis valikut **Otsing**.
 - Bluetooth režiimi aktiveerimise juhised leiate ekraanil kuvatud Bluetoothi seadejuhistest.

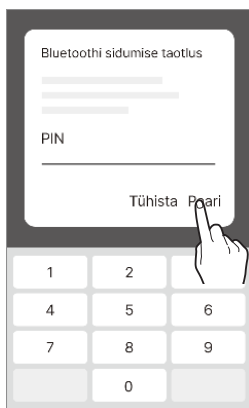


- 5** Puudutage ühendatavate seadmete loendis glükomeetrit, millega tahate ühenduse luua.

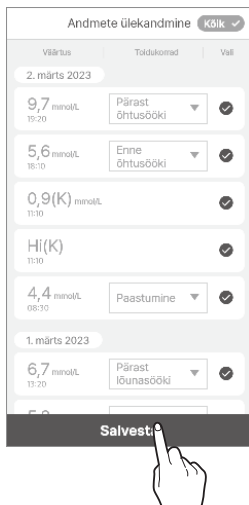


- 6** Sisestage glükomeetri ekraanil olev PIN-kood ja puudutage valikut **Paari**.

- Sõltuvalt vereglükomeetri mudelist ei pruugi PIN-kood olla nõutav või on nõutav ühenduse kinnitamine vere glükomeetrilt.



- 7** Kui ühendus on tehtud, jätkub allalaadimine. Kui allalaadimine on lõppenud, avaneb kuva „Andmete ülekandmine“ ja kuvatakse allalaaditud glükoositase. Toimingu lõpetamiseks puudutage valikut **Salvesta**.




Märkus

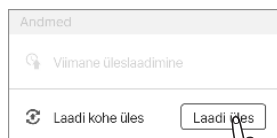
Andmeid, mille kuvamine ei ole märgitud, rakenduses ei kuvata ja need jäetakse statistikast välja.

Andmete üleslaadimine

Kõiki rakendusega CareSens Air nutisüsteemisse salvestatud andmeid saab salvestada pilveserverisse ja seal kasutada.

Rakenduse andmete üleslaadimiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Laadi üles**, et rakenduse andmed kohe pilveserverisse salvestada.





Andmete ja ühenduste haldamine


Saate rakenduse CareSens Air andmeid jagada, ühendades selle teiste rakendustega.

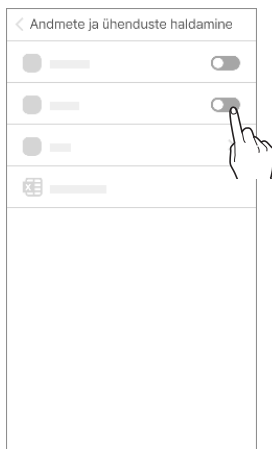
Rakenduse andmete üleslaadimiseks toimige nii:

See funktsioon ei pruugi olla kättesaadav kõikides riikides või piirkondades.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Andmete ja ühenduste haldamine**.

- 3 Kuvatakse andmete jagamiseks saadaval olevad rakendused. Andmete jagamiseks puudutage nuppu .

- iOSi kasutajate puhul tumblerlülitit  ei toetata. Saate siiski kontrollida, kas olete ühendatud Apple Healthiga.





- 4 Andmete salvestamiseks CSV-failina puudutage valikut **Andmete eksport CSV-failina**.

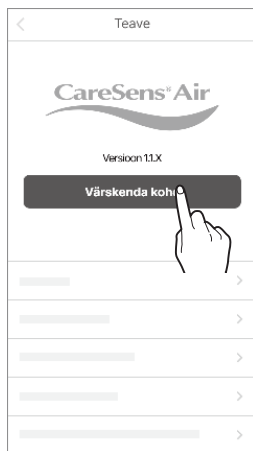
Rakenduse värskendamine

Kui rakenduse CareSens Air uus versioon on saadaval ja seda ei ole veel alla laaditud, näidatakse süsteemi kuval vastavat teadet.

Minge rakendusepoodi App Store, et uusim versioon alla laadida ja installida.

Rakenduse CareSens Air kõige uuemale versioonile värskendamiseks toimige järgmiselt.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu 
- 2 Puudutage seadete kuval nuppu  valiku **Teave** kõrval.
- 3 Puudutage valikut **Värskenda kohe** kuval „Teave“.
Nupp „Värskenda“ on saadaval ainult siis, kui saadaval on rakenduse uus versioon.





- 4 Puudutage hüppikaknas valikut **Värskenda kohe**. Teid suunatakse rakendusepoodi.

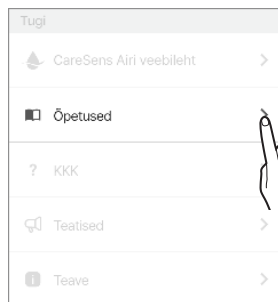


- 5 Laadige rakendusepoeast alla ja installige rakenduse kõige uuem versioon. Rakenduse värskendamine kõige uuemale versioonile ei mõjuta teie olemasolevaid andmeid.

Õpetuse vaatamine

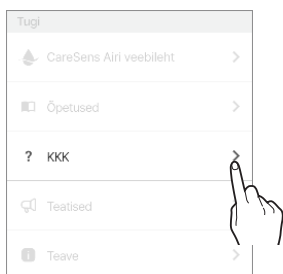
Rakenduse CareSens Air kõige uuema versiooni vaatamiseks toimige järgmiselt.

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage seadete kuval nuppu  valiku **Õpetused** kõrval.

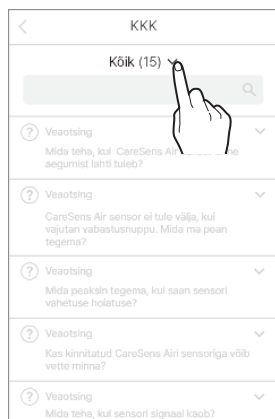


Korduma kippuvate küsimuste vaatamine

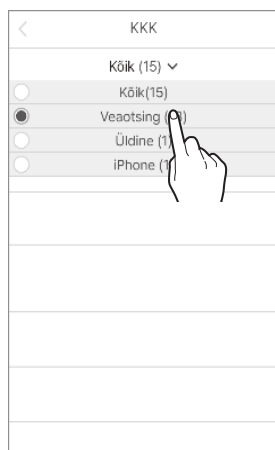
- 1 Puudutage nuppu > valiku **KKK** kõrval, et lugeda korduma kippuvaid küsimusi ja vastuseid. Kasutaja suunatakse kuvale „KKK“.



- 2 Kategooriate vaatamiseks puudutage kuvall „KKK“ nuppu ✓.




- 3 Puudutage KKK kategooriat, et näha teemaloendit.

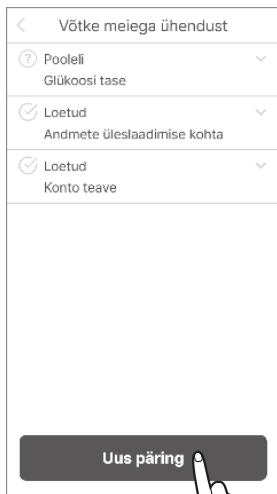
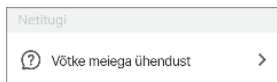


Päringu tegemine

Rakenduse kaudu saab süsteemi CareSens Air kohta küsimusi esitada. Tootja klienditeenindus loeb teie päringut ja vastab meili teel.

1 : 1 päringute vaatamiseks või uue päringu registreerimiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage kuval seaded valikut **Võtke meiega ühendust**. Minge kuvale „Võtke meiega ühendust“ ja vaadake päringuloendit.
- 3 Uue päringu esitamiseks puudutage kuval „Võtke meiega ühendust“ valikut **Uus päring**.



4 Kui olete päringu teinud, puudutage kuval „uus päring“ valikut **Esita**.

- **Meiliaadress:** kontoga seotud meiliaadress sisestatakse automaatselt ja kasutaja ei saa seda muuta.
- **Pealkiri:** sisestage päringu pealkiri.
- **Sisu:** sisestage oma päringu üksikasjad.
- **Fail:** lisage küsimusega seotud foto või fail.

Uus päring

* Meiliaadress
ben@i-sens.com

* Pealkiri
Konto teave

* Sisu
Kuidas kontoteavet muuta?

Fail
Lisa

Esita

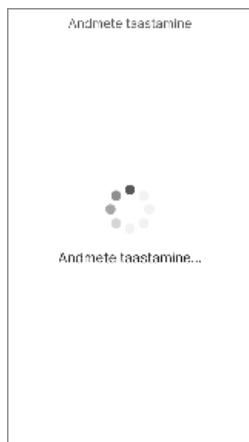
5 Puudutage päringu kättesaamist kinnitavas hüpikaknas valikut **Kinnita**.



Varasemate andmete leidmine


Kui kasutaja installeerib rakenduse uuesti (nutiseadme vahetuse vms tõttu), saab andmed serverist uuesti alla laadida.

- 1 Pärast rakenduse CareSens Air uuesti installimist käivitage rakendus ja logige oma kontoga sisse, et taastada varasemad andmed.




- 2 Pärast varasemate andmete taastamist ilmub lõpetamise teade.

Märkus

Klõpsake nupul  kuva Varasemad andmed (avakuva vasakul pool) kohal, et varasemad andmed rakendusse tõmmata.

3.5 Väljalogimine

Rakendusest väljalogimiseks:

- 1 Puudutage avakuva ülaosas nuppu . Ilmub kuva „Profiil“.
- 2 Puudutage kaval „Profiil“ valikut **Logi välja**.



- 3 Puudutage hüppikaknas „Logi välja“ valikut **Logi välja**.



Märkus

- Kui olete rakendusest välja logitud, ei saa te oma kontoteavet vaadata. Oma kontoteabe vaatamiseks peate sisse logima.
- Kui olete rakendusest välja logitud, ei saa te ka andmeid serverisse üles laadida.

4 Kalibreerimine

Glükoosi pideva jälgimise seade arvutab glükoosi kontsentratsiooni veres, mõõtes glükoosi kontsentratsiooni koevedelikus. Kui aga glükoosi kontsentratsioon veres muutub, siis umbes 5–15 minutit hiljem muutub ka glükoosi kontsentratsioon koevedelikus. Selliste vigade minimeerimiseks kalibreerib CareSens Air sensori, kasutades glükomeetriga sõrmetorkest saadud vere näite, mille kasutaja peab sisestama 5 minuti jooksul. Kalibreerimist kasutatakse sensori glükoosinäitude võimalikult täpseks vastavusse viimiseks koevedeliku tegeliku glükoositasemega, et optimeerida süsteemi CareSens Air tööd.

Ettevaatust

Ärge kalibreerige ajal, kui vere glükoositaseme muutub kiiresti (2 mg/dL (0,1 mmol/L) või rohkem minutis). See võib mõjutada sensori täpsust.

Märkus

- Soovitame kalibreerida kohe, kui kõlab kalibreerimishoiatus, aga see ei ole hädavajalik.
- Kalibreerimine võib olla inaktiveeritud järgmistes tingimustes:
 - Halb ühendus sensori ja rakenduse CareSens Air vahel.
 - Kiire glükoositaseme muutus.
 - Liigne sensori müra.

Kuidas sensorit kalibreerida

Kalibreerimishoiatuse korral tuleb sisestada kalibreerimisväärtus. Mõõtkte glükomeetriga sõrmetorkest saadud vere glükoositaseme ja sisestage see 5 minuti jooksul rakendusse CareSens Air. See kalibreerimisväärtus kajastub kohe rakenduses.

Kalibreerimisintervall

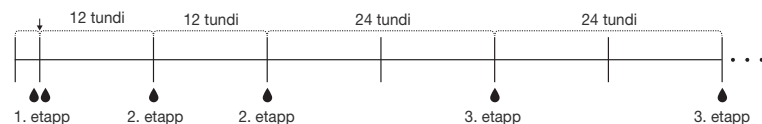
Kalibreerimisintervallid rakenduvad vahetult pärast sensori soojenemist (1. etapp), kaks korda iga 12 tunni järel (2. etapp) ja seejärel iga 24 tunni järel (3. etapp).

Märkus

Vereglükoosi mõõdetakse kaks korda ainult 1. etapis, vahetult pärast sensori soojenemist. Kõikides muudes etappides mõõdetakse seda üks kord.

- 1. etapp: Üks kord pärast sensori kinnitamist ja soojenemist (vereglükoosi mõõdetakse kaks korda).
- 2. etapp: Iga 12 tunni järel ühe päeva jooksul pärast sensori kinnitamist.
- 3. etapp: Iga 24 tunni järel alates teisest päevast pärast sensori kinnitamist

Sensori
soojendus
tehtud



4.1 Kalibreerimisväärtuse mõõtmine

Kalibreerimiseks on vaja sõrmetorkest saadava vere näitu. Glükoositaseme mõõtmiseks kasutatakse glükomeetrit. Lisateavet glükomeetri nutiseadmega ühendamise kohta vt jaotisest „Ühendamine glükomeetriga“.

Ettevaatust

- Ärge kasutage kalibreerimiseks näite, mis on võetud muust kehaosast (peopesa, käsivars jne) kui sõrmeots. Tulemus võib erineda sõrmetorkest saadavast tulemusest, ja see võib mõjutada sensori glükoosinäitude täpsust.
- Kui sõrmetorkest saadud vere näidu tulemus on madalam kui 10 mg/dL (0,6 mmol/L) või suurem kui 600 mg/dL (33,3 mmol/L), ei saa seda kalibreerimisväärtusena kasutada.

Märkus

- Kui kalibrimisväärtus ei ole täpne, ei pruugi ka rakenduse CareSens Air glükoosinäidud olla täpsed.
- Soovitame kasutada iga mõõtmise jaoks sama glükomeetrit. Glükomeetrite täpsus on mudeliti erinev. Kui võtate sensori kasutamise ajal kasutusele teise glükomeetri, võivad glükoosinäidud olla ebatäpsed.
- Veenduge enne kalibreerimist, et glükomeeter töötab nõuetekohaselt vastavalt tootja spetsifikatsioonidele ning et glükomeetri ja nutiseadme kuupäev ja kellaaeg ühtivad.

Et mõõta glükomeetriga sõrmetorkest saadud vere glükoositaset, toimige nii:

- 1** Peske enne sõrmetorkekatset käed (sh torgatav piirkond) sooja vee ja seebiga ning kuivatage põhjalikult. Ärge kandke torgatavale kohale niisutajat ega nahahooldustoodet.
- 2** Järgige sõrmeotsa torgates glükomeetri juhiseid. Kasutage kindlasti sõrmeotsa. Muudel kehaosadel tehtud mõõtmised ei pruugi olla täpsed.
- 3** Sisestage sõrmetorkest saadud glükoosinäit kalibreerimisväärtusena rakendusse CareSens Air 5 minuti jooksul. Lisateavet kalibreerimisväärtuste sisestamise kohta vt jaotisest „4.2 Kalibreerimisväärtuse sisestamine“.

4.2 Kalibreerimisväärtuse sisestamine

Et tagada rakenduse CareSens Air näitude täpsus, mõõtke glükoositaset sõrmetorkest saadud veres ja sisestage kalibreerimisväärtus 5 minuti jooksul.

Kasutaja peab sisestama kalibreerimisväärtuse järgmistes olukordades.

Alge kalibreerimisväärtuse sisestamine


Kui sensor on nutiseadmega ühendatud, soojeneb sensor järgmise kahe tunni jooksul. Sisestage kaks glükomeetriga sõrmetorkest saadud vere glükoosisisalduse väärtust. Lisateavet kalibreerimisväärtuste sisestamise kohta pärast sensori soojenemist vt jaotistest „[Sensori ühendamine Androidi rakendusega](#)“ või „[Sensori ühendamine iOS-i rakendusega](#)“.

Kasutatava sensori kalibreerimisintervalli saab kontrollida seadete kuvalt. Lisateavet vt jaotisest „[Seadete muutmine](#)“.

Kalibreerimishoiatuste seadmine ja saamine

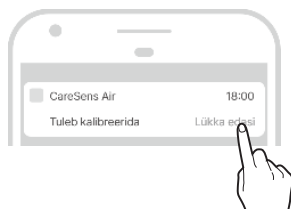
Kui kalibreerimisintervall täitub, kuvatakse kalibreerimisvajaduse teade ja hüpikaken.

Kui kuvatakse kalibreerimishoiatus, sisestage kalibreerimisväärtus nii:

- Puudutage avakuval nuppu  , sisestage kalibreerimisväärtus ja puudutage siis valikut **Salvesta**.



- Kui tahate hoiatuse 10 minutiks edasi lükata, puudutage kalibreerimishoiatuse ekraani paremas servas valikut **Lükka edasi**. Kui kalibreerimisväärtust ei sisestata, korratakse hoiatust iga 3 tunni järel.



5 Sündmuste kasutamine


Sündmusi saab kasutada tegevuste ja olukordade salvestamiseks, mis võivad mõjutada vere glükoositaset. Logi kaudu saab hallata sündmusi, mille olete salvestanud rakenduses CareSens Air. Neid saab võrrelda mõõdetud glükoositaseme suundumustega, mis võimaldab glükoositasemeid tõhusamalt hallata. Sündmuste haldamine võimaldab teil jälgida konkreetseid tegevusi või olukordi, mis mõjutavad teie glükoositaset, ning meditsiinitöötaja abiga oma diabeeti tõhusamalt hallata. Salvestatud sündmused saab üles laadida ja salvestada pilveserverisse.

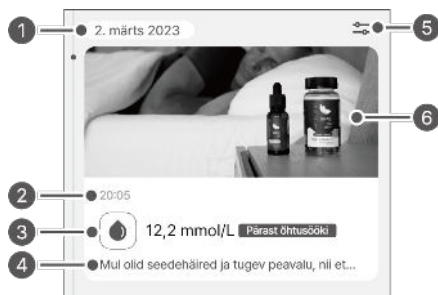
See jaotis aitab teil teha järgmist.

- Sündmust salvestada, seda muuta või kustutada.
- Vaadata rakenduses CareSens Air sündmuse ikooni.
- Vaadata sündmuste mõju oma glükoositasemele.

5.1 Sündmuse teabe vaatamine

Logi vaatamine

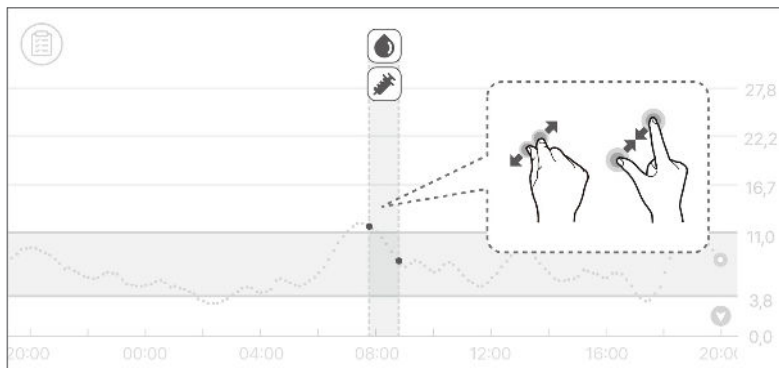
Logi kaudu saab salvestada erinevate olukordade jaoks sobivat tüüpi sündmusi ning kontrollida oma glükoositaset enne ja pärast neid sündmusi. Sündmused kuvatakse rakenduses CareSens Air allpool näidatud viisil. Puudutage avakuva allosas nuppu , et vaadata salvestatud sündmuste loendit.



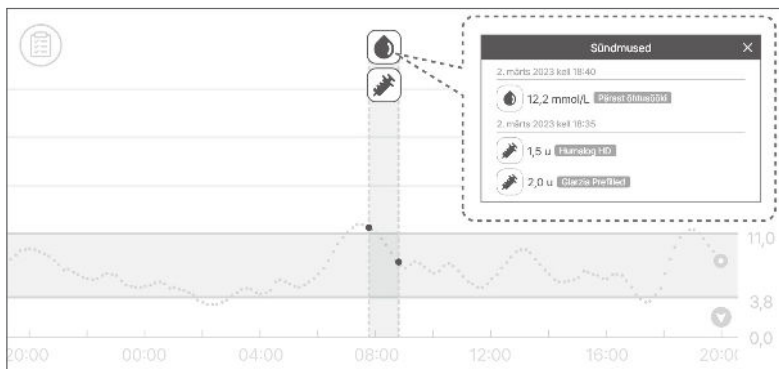
Indeks	Nimi	Kirjeldus
①	Kuupäev	Kuvatakse sündmuse toimumise aasta, kuu ja päev.
②	Kellaaeg	Kuvatakse sündmuse toimumise aeg.
③	Sündmuse väärtus	Kuvatakse kasutaja sisestatud sündmuse väärtus ja lisateave.
④	Märkus	Kuvatakse koos sündmusega sisestatud memo.
⑤	Sündmuste filter	Tulemused filtreeritakse valitud punktide järgi.
⑥	Fail	Kuvab sündmustele lisatud pildi, heli ja failid.

Glükoositaseme suundumustes sündmuste vaatamine

Kui kuva on horisontaalne, kuvatakse sündmuse üksikasjad ikoonidega glükoositaseme suundumuste kohal konkreetsel ajal. Rakendus kuvab vaikumisi viimase 24 tunni sündmusi; viimase 6 tunni, 12 tunni või 24 tunni sündmuste vaatamiseks saab sisse või välja suumida. Kui ühe sündmusena salvestatakse mitu kategooriat, näidatakse sisestatud punktide arv numbrina, mitte ikoonina. Puudutage nuppu ▼ numbri all, et kuvada sündmuse kategooria ikoon.





Sündmuse ikooni puudutades saate vaadata sündmuse üksikasju.




5.2 Sündmuse salvestamine


Sündmusena saate salvestada oma glükoositasemed, ketoonid, insuliini, suukaudsed ravimid, dieedi ja treeningud, mis võivad mõjutada teie diabeedi haldamist.


Sündmuse salvestamiseks rakenduses CareSens Air toimige nii:


- 1 Puudutage avakuva menüüribal nuppu . Salvestatud sündmuste loend kuvatakse kronoloogilises järjekorras, alustades viimasest sündmusest.
- 2 Puudutage sündmuste loendi paremas alanurgas nuppu .
- 3 Puudutage sisestatava sündmuse ikooni.
- 4 Valige kuval „Lisa sündmus“ sündmuse kuupäev ja kellaaeg.


Lisa uus sündmus



Veresuhkur



Treening


Insuliin



Ketoonid


Toidukord


Ravim



Märkus

Tühista

 Kuupäev


2. märts 2023

▼


 Kellaaeg


07:40

▼

 Veresuhkur

Puudub ▼

 Märkus

 Fail

Salvesta

5 Sisestage kuval „Lisa sündmus“ soovitud teave (nt vereglükoosi tase, ketoonitase, insuliin, suukaudsed ravimid, eine, treening), seejärel puudutage valikut **Salvesta**.

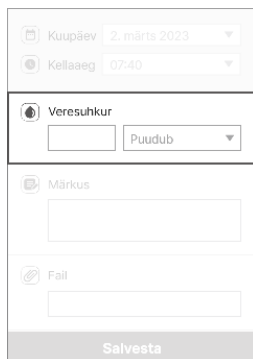
- **Veresuhkur:** Sisestage oma vereglükoosi väärtus ja toitumisteave. Valitud ühik kuvatakse seadete menüü jaotises Ühik.
- **Ketoonid:** Sisestage ketoonide väärtus.
- **Insuliin:** Sisestage manustatud insuliini tüüp ja annus. Sisestada saab kuni 2 kirjet.
- **Ravim:** Sisestage manustatud suukaudse ravimi nimetus ja annus. Sisestada saab kuni 5 kirjet.
- **Toidukord:** Sisestage süsivesikute, valkude ja rasvade kogus grammides.
- **Treening:** Sisestage treeningu tüüp ja kestus.

6 Kui vaja, saab märkmetesse ja manustesse märkida sündmuse kohta lisateavet.

- **Märkus** Salvestage kogu oluline sündmuse toimumise aja teave.
- **Fail:** Lisada saab faile, nt fotosid või helifaile.

Ettevaatust

Sõltuvalt lisatud faili suurusest võivad manuse funktsioonil olla piirangud.



The screenshot shows the 'Add Event' form with the following fields:

- Kuupäev:** 2. märts 2023
- Kellaeg:** 07:40
- Veresuhkur:** Input field with a dropdown menu set to 'Puudub'.
- Märkus:** Text input field.
- Fail:** File upload input field.
- Salvesta** button at the bottom.



The screenshot shows the 'Add Event' form with the following fields:

- Kuupäev:** 2. märts 2023
- Kellaeg:** 07:40
- Veresuhkur:** Input field with a dropdown menu set to 'Puudub'.
- Märkus:** Text input field.
- Fail:** File upload input field.
- Salvesta** button at the bottom.

- 7** Kui lõpetate teabe sisestamise puudutage valikut **Salvesta**.

The screenshot shows a mobile application form with the following sections:

- Kuupäev**: 2. märts 2023 (dropdown menu)
- Kellaeg**: 07:40 (dropdown menu)
- Veresuhkur**: [input field] Puudub (dropdown menu)
- Märkus**: [input field]
- Fail**: [input field]

At the bottom of the form is a dark bar with the text **Salvesta**. A hand icon is pointing to this button.


5.3 Sündmuse muutmine

Mis tahes salvestatud sündmuse üksikasju saab muuta või kustutada.

Sündmuse redigeerimine






Salvestatud sündmuse teavet saab muuta. Kui sündmus hõlmab glükomeetriga mõõdetud vereglükoosi taseme näitu või kasutaja sisestatud kalibreerimisväärtust, ei saa sündmuse kuupäeva, kellaega ega glükoositaset muuta. Kui muudate sündmust, on kõik kategooriad, mida ei saa muuta, blokeeritud.

Salvestatud sündmuse muutmiseks toimige nii.

- 1 Puudutage avakuva menüüribal nuppu .
- 2 Valige sündmuste loendist sündmus, mida tahate muuta, ja puudutage valikut **Muuda**.




- 3 Muutke kategooriat, mida tahate muuta, ja puudutage valikut **Salvesta**.

	Kuupäev	2. märts 2023	▼
	Kellaeg	10:00	▼
	Veresuhkur	8,6	Paastumine ▼
	Märkus	<input type="text"/>	
	Fail	<input type="text"/>	
Salvesta			



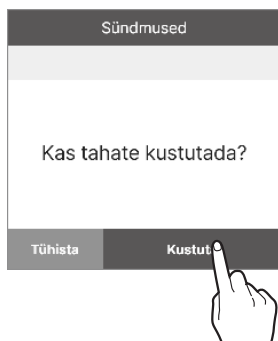
Sündmuse kustutamine

Salvestatud sündmuse kustutamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva menüüribal nuppu .
- 2 Valige sündmus, mille soovite kustutada, ja puudutage valikut **Kustuta**.



- 3 Sündmuse kustutamiseks puudutage hüpikaknas valikut **Kustuta**. Sündmuse andmed on kustutatud.



Märkus

Kasutaja sisestatud kalibreerimisväärtusi ja ühendatud glükomeetrist alla laaditud vereglükoosi näite kustutada ei saa.

6 Hoiatuste kasutamine

Diabeedi puhul on äärmiselt oluline jälgida oma glükoositaset reaalajas. CareSens Air kasutab hoiatusi, et teavitada kasutajat glükoositasemest ka ajal, kui rakendus ei tööta. Hoiatuste kaudu saab reaalajas hallata nii vere glükoositaset kui ka süsteemi CareSens Air kasutamist.

See peatükk aitab teil:

- Määrata hoiatuste esialgsed seaded
- Tõlgendada erinevaid hoiatusi
- Valida sobivad hoiatuste seaded vastavalt oma nutiseadme helirežiimile
- Kohandada hoiatuste seaded endale sobivaks

6.1 Nutiseadme seadete muutmine

Rakenduselt hoiatuste saamiseks peate lubama nutiseadme seadetes rakenduse märguanded.

Märkus

- Veenduge, et nutiseadme heli on sisse lülitatud. Kui heli on välja lülitatud, ei kuule te hoiatusi.
- Kui nutiseade on ühendatud muude seadmetega, kuulete hoiatusi ainult ühest seadmest.
Kui ühendate nutiseadme mõne muu seadmega, kontrollige seadeid ja veenduge, et saate hoiatusi vastu võtta.

Et lubada rakendusel CareSens Air oma nutisüsteemisse hoiatusi saata, toimige järgmiselt.

- 1 Avage nutiseadme seaded.
- 2 Puudutage jaotises nutiseadme seaded valikut **Teated**. Kuvatakse rakenduste loend, millel on lubatud teadete saatmine.
- 3 Otsige kuval „Teated“ rakenduste loendist üles CareSens Air ja puudutage selle ikooni.
- 4 Puudutage rakenduse üksikasjades valikut **Teated** ja lubage suvand **Kuva teated**.

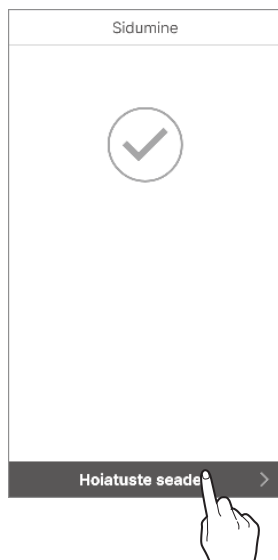
6.2 Rakenduse hoiatuste algseaded

Hoiatuste algseaded määratakse, kui ühendate rakendusega CareSens Air uue sensori. Te saate hoiatuste seadeid rakenduse seadetes muuta. Lisateavet vt jaotisest „[Sensori ühendamine Androidi rakendusega](#)“ või „[Sensori ühendamine iOS-i rakendusega](#)“.

Rakenduses CareSens Air saab määrata hoiatusi glükoositaseme (väga madal, madal ja kõrge) ja kiire muutuse (2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) või kõrgem, 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) või rohkem) kohta.

Rakenduses hoiatuse seadete konfigureerimiseks:

- 1 Kasutage rakendust, et viia lõpule sensori ühendamine, ja seejärel puudutage valikut **Hoiatuste seaded** kuval „Sidumine“.



- 2** Määrake kuval „Hoiatuste seaded“ hoiatuse tasemed (väga madalal, madal ja kõrge) ning puudutage valikut **Edasi**.

Hoiatuste seaded

Väga madal
Kui on alla 2,8 ▾

Madal
Kui on alla 3,8 ▾

Kõrge
Kui on üle 10,0 ▾

Edasi >

- 3** Määrake kuval „Hoiatuste seaded“ kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatuse tase ning puudutage valikut **Edasi**.

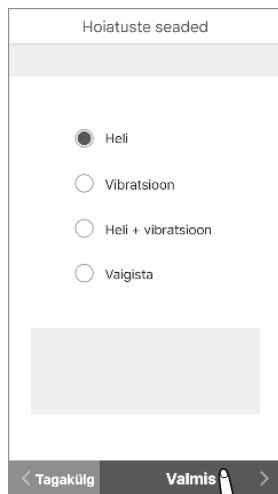
Hoiatuste seaded

Üle 0,1 mmol/L/min

Üle 0,2 mmol/L/min

< Tagakülg Edasi >

- 4 Valige hoiatuse tüüp ja puudutage valikut **Valmis**.



Märkus

Kui hoiatused on vaigistatud, kuvatakse neid ilma heli ja vibratsioonita. Kui tahate, et hoiatused ei jääks tähelepanuta, määrake need heli- või vibratsioonirežiimile.

6.3 Hoiatuste vaatamine

CareSens Air kasutab mitmesuguseid hoiatusi, et teavitada kasutajat glükoositaseme või sensori oleku muutumisest. Kui korraga käivitatakse mitu hoiatust, edastatakse kõige olulisemad neist tähtsuse järjekorras:

- Signaali kadumise hoiatus > Glükoositaseme hoiatus > Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus > Kalibreerimishoiatus > Sensori vahetamise hoiatus

Märkus

- Kui nutisüsteemi süsteemiteavituse ja rakenduse CareSens Air teavituse seaded on erinevad, on prioriteetsed rakenduse CareSens Air seaded.
- Hoiatuse hüpikaken kuvatakse alati – ka siis kui nutiseade on režiimis „Vaigista“ või „Ära sega“.
- Kui rakenduse märguande tüübiks on seatud heli või vibratsioon, võib olla raske vahet teha rakenduse CareSens Air hoiatustel ja nutisüsteemi või muude rakenduste saadetud teadetal.

See peatükk aitab teil:




- Teha vahet rakenduse CareSens Air eri hoiatustüüpidel
- Mõista, kuidas rakendus CareSens Air kasutajatele hoiatusi edastab

Signaali kadumise hoiatus

Signaali kadumise hoiatus käivitub siis, kui sensori ja nutiseadme ühendus on kadunud 25 minutit või kauem.

- Mida teha, kui käivitub signaali kadumise hoiatus: vt jaotist „Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb“.
- Signaali kadumise hoiatus: Kuidas signaali kadumise hoiatust muuta, vt jaotisest „6.4 Hoiatuste seadete muutmine“.

Järgmises tabelis on signaali kadumise hoiatuse seaded ja sõnumite sisu sõltuvalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

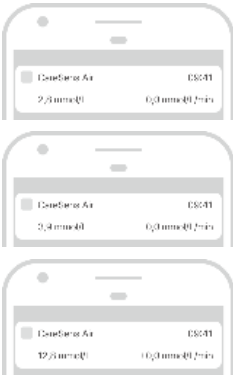

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	
<ul style="list-style-type: none"> • Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist • Kui nutiseadme ekraan on lukustatud 	Androidi ribahoiautus	
	iOS-i ribahoiautus	

Glükoositaseme hoiatus

Need hoiatused kuvatakse, kui vere glükoositaseme langeb alla väga madala taseme, tõuseb üle hoiatuseks määratud kõrge taseme või langeb hoiatuseks määratud madalast tasemest allapoole. Kuidas vere glükoositaseme hoiatust muuta, vt jaotisest „6.4 Hoiatuste seadete muutmise“.

Järgmises tabelis on esitatud hoiatuse seaded ja sõnumite sisu sõltuvalt sellest, millises režiimis/olukorras rakendus töötab.


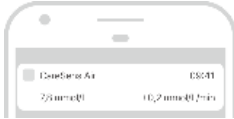

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Hoiatus</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">4. mai 2023 kell 09:41</p> <p style="text-align: center;">Väga madal</p> <p style="text-align: center;">2,8 mmol/L</p> <p style="text-align: center;">-0,0 mmol/L/min</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Sule</p> </div>
		<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Hoiatus</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">4. mai 2023 kell 09:41</p> <p style="text-align: center;">Madal</p> <p style="text-align: center;">3,9 mmol/L</p> <p style="text-align: center;">-0,0 mmol/L/min</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Sule</p> </div>
		<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">Hoiatus</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">4. mai 2023 kell 09:41</p> <p style="text-align: center;">Kõrge</p> <p style="text-align: center;">12,8 mmol/L</p> <p style="text-align: center;">+0,0 mmol/L/min</p> <p style="text-align: center; font-size: small;">Sule</p> </div>

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
<ul style="list-style-type: none"> • Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist • Kui nutiseadme ekraan on lukustatud 	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	

Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus

Kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatus kuvatakse, kui teie glükoositaseme muutub määratud kiiremini. Kiiresti muutuva glükoositaseme standardkiiruseks saab valida üle 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) või kiirema ja 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) või kiirema. Lisateavet selle kohta, kuidas kiiresti muutuva taseme hoiatust muuta, vt jaotisest „6.4 Hoiatuste seadete muutmise“.




Järgmises tabelis on kiiresti muutuva glükoositaseme hoiatuse seaded ja sõnumite sisu sõltuvalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	
<ul style="list-style-type: none"> Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist Kui nutiseadme ekraan on lukustatud 	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	

Kalibreerimishoiatus

Kalibreerimishoiatus käivitub, kui sensori väärtus nõuab kalibreerimist. Kui puudutate edasilükkamise valikut, kõlab see 10 minuti pärast uuesti.



Järgmises tabelis on kalibreerimishoiatuse seaded ja sõnumite sisu sõltuvalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.



Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	
<ul style="list-style-type: none"> Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist Kui nutiseadme ekraan on lukustatud 	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	

Sensori vahetamise hoiatus

Sensorit võib kasutada maksimaalselt 15 päeva. See hoiatus käivitub 5 päeva, 3 päeva, 1 päev ja 1 tund aega enne sensori aegumist. Sensori ühendus lahutatakse aegumisel automaatselt.

Järgmises tabelis on sensori vahetamise hoiatuse seaded ja sõnumite sisu sõltuvalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	
		

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
<ul style="list-style-type: none"> • Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist • Kui nutiseadme ekraan on lukustatud 	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	



Sensori viga

Kui sensoris tekib tõrge, kuvatakse teade.

Kui tõrge tekib soojenduse ajal, kuvatakse teade „sensori soojenduse viga“. Kui tõrge tekib pärast soojenduse lõppu, kuvatakse teade „sensori viga“. Kui see hoiatus käivitub, katkestab rakendus ühenduse sensoriga ja sensorit ei saa enam kasutada. Eemaldage sensor käsivarrelt vastavalt juhistele.

Järgmises tabelis on sensori vea hoiatuse seaded ja sõnumite sisu sõltuvalt sellest, millises režiimis rakendus töötab.




Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
<ul style="list-style-type: none">• Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist• Kui nutiseadme ekraan on lukustatud	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	

Tugiisikuga ühenduse teade

Kui registreeritakse uus tugiisik, kuvatakse selline hoiatus (vt allpool).

Allolevas tabelis on uue tugiisiku hoiatusviis ja sõnumi sisu vastavalt rakenduse tööolekule.

Olukord	Hoiatuse tüüp	Kuva
Kui rakendus töötab	Hüpikhoiatus	
<ul style="list-style-type: none"> Kui kasutate nutiseadet pärast rakenduse sulgemist Kui nutiseadme ekraan on lukustatud 	Androidi ribahoiatus	
	iOS-i ribahoiatus	

6.4 Hoiatuste seadete muutmine


Jaotises „Hoiatuste seaded“ saate valida, kas tahate saada selliste kategooriate hoiatusi.

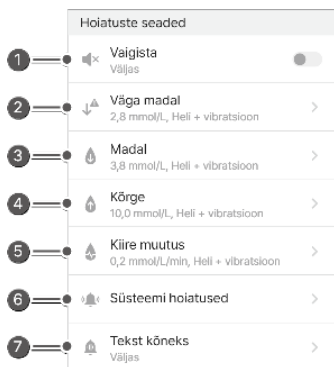
- Glükoositaseme hoiatus
- Kiire muutus
- Süsteemi hoiatused
- Tekst kõneks

Märkus

Pidage nõu oma tervishoiutöötajaga, et määrata kindlaks teie diabeedi haldamiseks sobivad glükoositaseme hoiatuse seaded.

Hoiatuste seadete muutmiseks toimige nii.

- 1 Puudutage avakuval nuppu .
- 2 Muutke seadete kuval hoiatuste seadeid nii:



Nr	Ikoon	Nimi	Kirjeldus
1		Vaigista	<ul style="list-style-type: none"> Kui vaigistusrežiim on aktiveeritud, on kõik hoiatused vaigistatud. Kui see on inaktiveeritud, naasevad kõik hoiatused määratud hoiatusviisile. Hoiatused, millele vaigistusrežiim ei rakendu: signaali kadu, sensori viga, sensori allesjäänud kasutusiga, sensori soojendus.
2		Väga madal	Määrake väga madala taseme piirväärtus. Sisestatud väärtused kuvatakse avakuval glükoositaseme suundumuste sihtvahemikus.
3		Madal	Määrake madala taseme piirväärtus. Sisestatud väärtused kuvatakse avakuval glükoositaseme suundumuste sihtvahemikus.
4		Kõrge	Määrake kõrge taseme piirväärtus. Sisestatud väärtused kuvatakse avakuval glükoositaseme suundumuste sihtvahemikus.
5		Kiire muutus	Valige, kas üle 2 mg/dL/min (0,1 mmol/L/min) või kiirem ja 3 mg/dL/min (0,2 mmol/L/min) või kiirem.
6		Süsteemi hoiatused	Hoiatused saab määrata kalibreerimisele, signaali kadumisele, sensori aegumisele ja veateadetele.
7		Tekst kõneks	Kui tuvastatakse glükoosisalduse muutus või mõni muu hoiatus, võib rakendus saata täiendava häälhoiatuse.


7 Vereglükoosi teabe jagamine

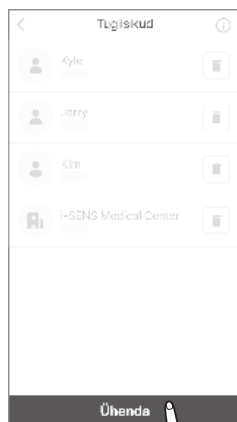
Vereglükoosi andmeid saab jagada tugiisikuga, näiteks pereliikme või sõbraga. Rakenduse CareSens Air andmeid jagatakse reaalajas tugiisiku nutisüsteemis oleva rakendusega Sens365.

7.1 Tugiisiku kutsumine

Kasutaja saab rakenduse CareSens Air kaudu volitada tugiisikut jälgima kasutaja vereglükoosi suundumusi (nt glükoositasemed ja glükoositaseme noolte muutused). Tugiisik saab jälgida vereglükoosi hoiatuste (väga madal, madal, kõrge, kiiresti muutuv) ja sündmuste ajalugu. Kasutaja saab igal ajal lõpetada tugiisikuga teabe jagamise. Tugiisik peab oma nutisüsteemisse installima ainult rakenduse Sens365, mitte rakenduse CareSens Air.

Tugiisikuga ühenduse loomiseks:

- 1 Kui olete käivitanud rakenduse CareSens Air, puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ valikut **Ühenda**.



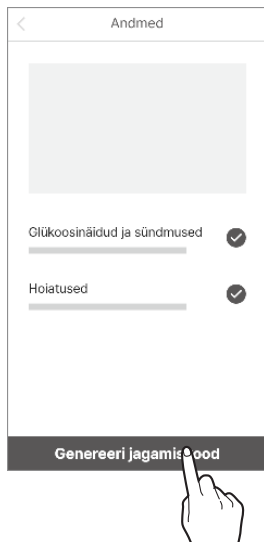
4 Puudutage valikut **Genereeri jagamiskood**.



5 Valige kuval Andmed need andmed ja load, mida soovite jagada, ning puudutage valikut **Genereeri jagamiskood**.

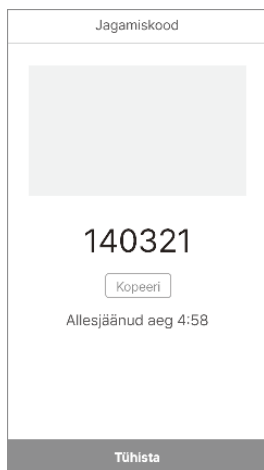
Jagatavad andmed on järgmised

- Glükoosinäidud ja sündmused
- Hoiatused

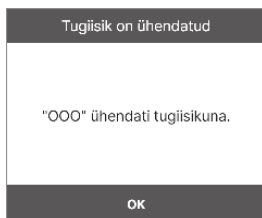


6 Saatke genereeritud kood tugiisikule, kellega soovite oma andmeid jagada.

- Genereeritud jagamiskoodi sisestamise aeg on 5 minutit.
Kui kood aegub, genereerige uus jagamiskood.
- Jagamiskoodi muu ühendusviisi kaudu jagamiseks puudutage valikut **Kopeeri**.
- Tugiisik saab jälgida kasutaja vereglükoosi andmeid, kui sisestab jagamiskoodi rakendusse Sens365. Lisateavet leiate rakenduse Sens365 kasutusjuhendist.



- 7 Kui lisatakse uus tugiisik, kuvatakse rakenduses CareSens Air teade, et uus tugiisik on edukalt lisatud.




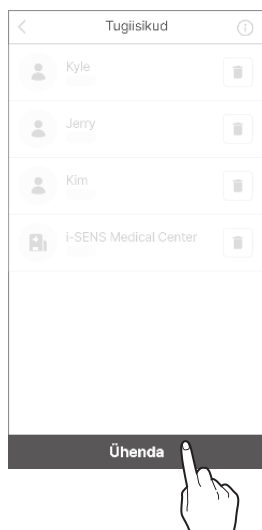
Märkus

Lisateavet rakenduse Sens365 kasutamise kohta leiate Sens365 kasutusjuhendist.

7.2 Jagamiskoodi sisestamine tugiisiku kutsumiseks

Et sisestada jagamiskood tugiisikuga ühenduse loomiseks, toimige nii:

- 1 Kui olete käivitanud rakenduse CareSens Air, puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ valikut **Ühenda**.



- 4 Puudutage valikut **Jagamiskoodi sisestamine**.



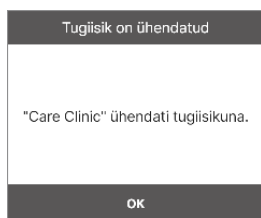
- 5 Sisestage kuval „Jagamiskoodi sisestamine“ jagamiskood ning puudutage valikut **OK**.



- 6 Kui jagamiskood kehtib, kuvatakse tugiisiku kinnitamise hüplikaken. Kontrollige, kas tugiisik on õige ja puudutage valikut **OK**.




- 7 Kui lisatakse uus tugiisik, kuvatakse rakenduses CareSens Air teade, et uus tugiisik on edukalt lisatud.

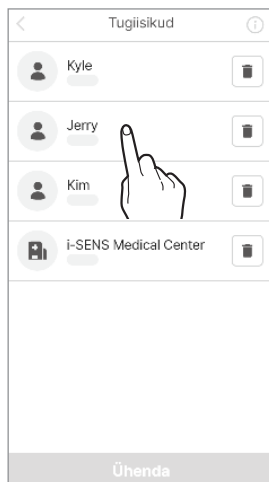


7.3 Jagamisvalikute muutmine

Vereglükoosi andmete jagamist tugiisikuga saab ajutiselt katkestada või muuta oma valikuid.

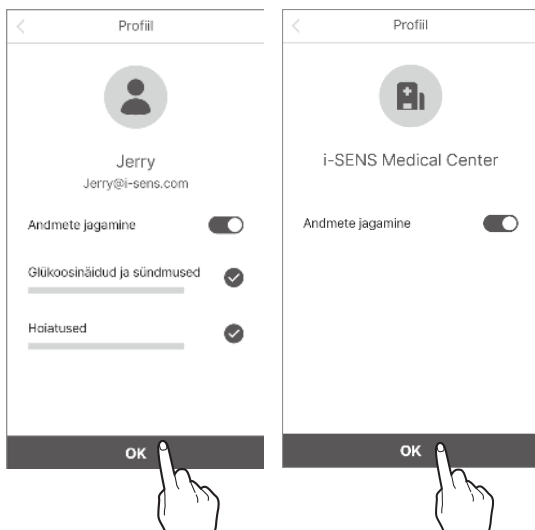
Jagamisvalikute muutmiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ selle tugiisiku nime, kelle puhul tahate valikuid muuta.



4 Muutke jagamisvalikud ja puudutage valikut **OK**.

- Andmete jagamise saab jagamise lubamise valikuga lubada/keelata.
- Jagamise saab tühistada, kui tühjendate iga valiku ees oleva märkeruudu.





Märkus

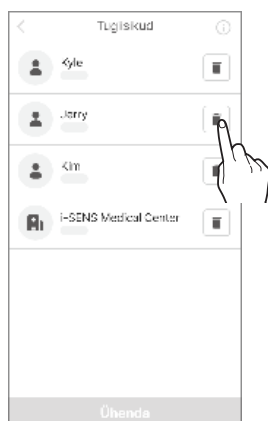
Kui rakenduse CareSens Air kasutaja muudab oma jagamisvalikuid, teavitatakse tugiisikuid jagamisvalikute muutumisest.

7.4 Tugiisikute eemaldamine

Kui te oma tugiisikutega enam andmeid jagada ei soovi, saab andmete jagamise välja lülitada.

Ühenduse katkestamiseks toimige nii:

- 1 Puudutage avakuva allosas nuppu .
- 2 Puudutage valikut **Tugiisikud**.
- 3 Puudutage kuval „Tugiisikud“ sellest tugiisikust, kellega tahate andmete jagamise lõpetada, paremal olevat nuppu .



- 4 Puudutage hüppikaknas „Lahuta ühendus“ valikut **Lahuta ühendus**.



8 Hooldus

Kui tutvute CareSens Airi hooldusjuhistega ja järgite neid, on teil võimalik süsteemi tõhusamalt kasutada.

See jaotis aitab teil teha järgmist.

- Sensorit korras hoida ja tõhusalt hooldada.
- Sensorit turvaliselt hoida.
- CareSens Air turvaliselt kõrvaldada.

Hoiatus

Ärge kasutage kahjustatud või defektset sensorit. See võib põhjustada infektsiooni.

Ettevaatust

Sensor on pärast pakendamist steriliseeritud etüleenoksiidiga. Ärge puhastage toodet enne kasutamist vee või mõne muu lahusega.

Märkus

Juhend hõlmab ainult sensori CareSens Air hooldust. Nutiseadme hoolduse kohta vt tootja dokumentidest.

8.1 Sensori hooldamine selle kasutamise ajal

Sensori hooldamiseks kasutamise ajal järgige neid juhiseid.



Ettevaatust

Ärge peske sensorit. Sobimatud lahused võivad seadet kahjustada.

Meetod	Iga päev	Enne ja pärast kasutamist	Vajadusel
Sensori kontrollimine	<ul style="list-style-type: none"> • Veenduge, et sensor on selle kindlalt nahale kinnitunud. • Jälgige, et sensorisse ei satuks tahkeid osakesi, mille läbimõõt on alla 1,0 mm. 	Kui sensorile satub nahahooldustoodet (nt päikesekaitsekreemi või putukatõrjevahendit), eemaldage see kohe puhta lapiga.	Kui sensori aku hakkab tühjaks saama, kuvatakse hoiatus. Kui saate selle hoiatuse, vahetage sensor.

8.2 Sensori hoiustamine

Suletud pakendite nõuetekohane hoidmine võib hoida ära võimalikud sensori CareSens Air talitlushäired.

- Hoidke sensorit suletud pakendis (steriliseerituna), kuni olete valmis seda kehale kinnitada.
- Kontrollige sensori pakendi etiketil olevat aegumiskuupäeva enne hoiustamist ja enne kasutamist.
- Hoidke sensori pakendit temperatuuril 5–30 °C.
- Hoidke sensori pakendit ruumis, kus suhteline õhuniiskus on 15–85%.

8.3 Toote jäätmekäitlus

Meditsiiniseadet jäätmekäitlusse suunates tuleb järgida teie riigis kehtivaid meditsiinijäätmete käitlemise eeskirju. Sensori ja kehavedelikega kokku puutunud toodete jäätmekäitluseeskirjad võivad riigiti erineda.

Toote jäätmekäitlusega seotud küsimuste korral võtke ühendust toote müüja või klienditeenindusega.

9 Garantii

i-SENS ei taga ei otse ega ka kaudselt, et tema toodetel ja teenustel ei ole faktilisi või õiguslikke puudusi (sh defektid, vead ja programmivead, õiguste rikkumine jne seoses ohutuse, usaldusväärsuse, täpsuse, täielikkuse, kehtivuse, konkreetseks otstarbeks sobivuse, turvalisusega jms) ega anna kaudset või muud garantiid. i-SENS ei ole kohustatud neid defekte kõrvaldama ja kasutajatele tooteid või teenuseid pakkuma.

i-SENS annab järgmise piiratud garantiid, kui toote kasutamisel ilmnevad probleemid.

i-SENS garanteerib toote kvaliteedi selle kasutusea jooksul, mis on märgitud süsteemi CareSens Air pakendi välisküljele.

Kvaliteet ei ole siiski tagatud järgmistel juhtudel:

- Kahju on põhjustanud kasutaja, kes ei järgi juhendis olevaid juhiseid ja hoiatusi.
- Õnnetused, väärkasutus, kuritarvitused, hooletus ja ebatavalisest füüsilisest, elektrilisest või elektromehaanilisest pingest tingitud probleemid.
- Seadmed, mille identimisandmed on sensori pakendi etiketilt eemaldatud või mida ei ole võimalik lugeda.
- Kahju on põhjustatud tootja heakskiiduta tarviku või eraldi toote kasutamisest.
- Toote on lahti võtnud või kokku pannud isik, keda i-SENS ei ole selleks volitanud.
- Toote pinda on regulaarsel kasutamisel kriimustatud või kahjustatud.
- Kasutusea ületamisel.

Asendusseadme garantii

Kui sensor vahetatakse garantiiaja jooksul välja materjali või tootmisprotsessis tekkinud defekti tõttu, kandub allesjäänud garantiiaeg asendusensorile ja asendusseadme garantii kaotab kehtivuse.

A lisa. Korduma kippuvad küsimused

Selles peatükis kirjeldatakse võimalikke süsteemi CareSens Air kasutamisel tekkivaid olukordi ja kuidas need lahendada.

Kui ilmneb mõni olukord, mida selles peatükis ei ole kirjeldatud, või tekib probleem, mida te ei suuda ise lahendada, võtke ühendust volitatud edasimüüjaga.

See jaotis aitab teil teha järgmist.

- Teha kindlaks süsteemi CareSens Air kasutamisel ilmnevate probleemide põhjused.
- Lahendada süsteemi CareSens Air kasutamisel ilmnevaid probleeme.

Mida peaksin tegema, kui saan sensori vahetuse hoiatuse?

Sensorit saab kasutada 15 päeva. Sensori vahetuse hoiatus käivitub 5 päeva enne sensori aegumist. Sensori ühendus lahutatakse aegumisel automaatselt. Sellisel juhul tuleb sensor välja vahetada. Sensori ühenduse lahutamise kohta vt lisateavet jaotisest „[Sensori lahutamine ja eemaldamine](#)“.

Mida teha, kui sensor CareSens Air aegub enne selle vahetamist?

Sensori ühendus lahutatakse aegumisel automaatselt. Eemaldage sensor selle kinnituskohast ja paigaldage uus sensor.

Mida teha, kui sensor CareSens Air enne aegumist lahti tuleb?

Sensorit ei saa pärast lahtitulekut uuesti kinnitada. Lahutage sensori ühendus ja paigaldage uus sensor.

Mida teha, kui sensori signaal kaob?

Kontrollige, kas teie nutiseadme Bluetooth on sisse lülitatud. Kui Bluetooth on sisse lülitatud, vt jaotist „[Kui ühendus sensori ja nutiseadme vahel katkeb](#)“.

Minu sensori CareSens Air näit ei ühti vereglükoosi näiduga, mille võtsin glükomeetriga sõrme otsast.

Glükomeeter mõõdab glükoosi kontsentratsiooni sõrmeotsast võetud veres, sensor mõõdab glükoosi kontsentratsiooni koevedelikes. Glükoosi jõudmine koevedelikku võib võtta aega, sellest ka glükoositaseme erinevus. Erinevus võib olla suurem esimesel päeval pärast sensori kinnitamist. Et seda erinevust vähendada, on vaja regulaarselt sisestada kalibreerimisväärtus. Sensori glükoosinäidu kalibreerimisfunktsiooni kohta vt lisateavet jaotisest „[4 Kalibreerimine](#)“.

Mida teha, kui sensori glükoosinäit ei vasta minu enesetundele?

Peske käsi põhjalikult veega või puhastage alkoholi kastetud vatitupsuga, kasutage oma glükomeetrit, et võtta sõrme torgates näit ja võrrelge tulemust oma füüsilise seisundiga. Kui vaja, pidage nõu meditsiinitöötajaga.

Sensor CareSens Air ei tule välja, kui vajutan vabastusnuppu. Mida ma pean tegema?

Kui sensor ei eraldu korralikult, siis ei saa seda kasutada. Hoidke kinni sensori kleelindist ja eemaldage see ettevaatlikult aplikaatori küljest. Kui aplikaatoris olev sensor ei eraldu korralikult või ei kinnitu õigesse kohta, ei saa seda kasutada. Ärge sensorit kasutage ja võtke ühendust lähima volitatud edasimüüja või klienditeenindusega.

Nahapiirkond, kuhu sensor CareSens Air on kinnitatud, sügeleb. Mida teha?

Sensori nahale kinnitamine võib põhjustada kerget ärritust. Ärrituse või sügelemise aste võib erineda sõltuvalt keskkonnast, individuaalsest eripärast, allergilisest reaktsioonist jne. Kui ärritus ja sügelus püsivad ka pärast kinnituskoha muutmist, lõpetage sensori kasutamine ja pidage nõu meditsiinitöötajaga.

Mida teha, kui ma ei kuule hoiatust?

Kui te ei kuule oma nutiseadme märguandeid, kontrollige järgmist:

- Kontrollige rakenduses hoiatuste seadeid.
- Kontrollige nutiseadme lubasid ja hoiatuste helitugevuse seadeid.

Mida teha, kui rakendus ei tuvasta signaali, kui püüan sensoriga CareSens Air ühendust luua?

Viige sensor ja nutiseade võimalikult üksteise lähedale. Ühenduse loomiseks võib kuluda kuni 15 minutit. Kui probleem 15 minuti pärast ikka püsib, toimige nii:

- Android: Avage oma nutisüsteemis **Seaded** > **Rakendused** ja sundkäivitage CareSens Air uuesti.
- iOS: Sundkäivitage CareSens Air uuesti.

Kuidas sensori kasutamine varem lõpetada?

Lahutage rakenduses sensori ühendus, võtke kleelindi servast kinni ja eemaldage see aeglaselt. Visake eemaldatud sensor ära. Sensori ühenduse lahutamise kohta vt lisateavet jaotisest „Sensori lahutamine ja eemaldamine“.

Miks minu glükoositaseme suundumustes on tühi ala?

Kui rakendus ei saa sensori glükoosinäite vastu võtta, näidatakse avakuval signaali ikooni olekuna **Signaali kadu** ja uusi glükoosinäite ei kuvata. Sensor võtab ja saadab glükoosinäite iga 5 minuti järel. Kõiki saatmata andmeid säilitatakse 12 tundi. Ühenduse taastumisel saadetakse need automaatselt.

Kas kinnitatud sensoriga CareSens Air võib vette minna?

CareSens Air on läbinud veekindluse katse: 24 tundi 1 m sügavusel. Veekindlus võib aga sõltuvalt kasutuskeskkonnast muutuda. Et sensorit kaitsta ja ohutult kasutada, oleks hea kleepida sellele enne pikemat veega kokkupuudet veekindel teip.

Mida teha, kui sensor kaotab kleepuvuse?

Sensor võib kaotada pikal kasutamisel kleepuvuse. Et seda probleemi ennetada, on soovitatav kasutada Sensoriteip. Kui teil ei ole sensoriga kaasa pandud lisakleplinti, võite kasutada tavalist meditsiinilist kleplinti. Paigaldage sensor nõuetekohasel viisil, et tagada sensori ja naha vaheline stabiilsus.

B lisa. Tehniline teave

B.1 Seadme funktsioonid ja omadused

Elektromagnetiline ühilduvus

- See toode nõuab erilist tähelepanu seoses elektromagnetilise ühilduvusega. Toode tuleb paigaldada ja seda hooldada vastavalt juhendis olevale elektromagnetilise ühilduvuse teabele.
- Tootja toetuseta tarviku, sensori või kaabli kasutamine võib suurendada või vähendada süsteemi impulsi suurust.
- Kui sensor on kasutusel, ärge asetage selle lähedusse muid seadmeid. Kui kasutate sensorit sellistes tingimustes, kontrollige, kas see töötab korralikult.
- Kaasaskantavad raadiosageduslikud sisedeadmed (sh välisseadmed, nt antennikaablid ja välisantennid) peavad asuma seadme kõikidest osadest vähemalt 30 cm (12 tolli) kaugusel. Selle nõude eiramine võib vähendada toote jõudlust.

All olev tabel sisaldab tootja deklaratsiooni ja lisateavet, mida nõuab IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020 (4.1 väljaanne).

Katse nimi	Viidatud standard	Katsetatav osa	Alalisvoolu toide toitepinge	Nõutav katsetase	Märkus
Kiirgushäire	CISPR 11:2015 +AMD1:2016 +AMD2:2019	Korpus	DC 3 V	1. rühm, B klass	
Elektrostaatilised lahendused (ESD)	IEC 61000-4-2:2008	Korpus	DC 3 V	±8 kV/kontakt ±2, ±4, ±8, ±15 kV/õhk	
Kiirgavad raadiosageduslikud elektromagnetväljad	IEC 61000-4-3:2006 + AMD1:2007 + AMD2:2010	Korpus	DC 3 V	10 V/m 80 MHz ~ 2,7 GHz 80%, AM sagedusel 1 kHz Raadiosageduslik juhtmeta side	
Võrgusageduslik magnetväli	IEC 61000-4-8:2009	Korpus	DC 3 V	30 A/m	

Katse nimi	Viidatud standard	Katsetatav osa	Alalisvoolu toide toitepinge	Nõutav katsetase	Märkus
Taluvus läheduses esinevate magnetväljade suhtes	IEC 61000-4-39:2017	Korpus	DC 3 V	8 A/m 30 kHz CW-modulatsioon 65 A/m 134,2 kHz PM 2,1 kHz 7,5 A/m 13,56 MHz PM 50 kHz	

Ohutus

IEC 60601-1:2005 + AMD2:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1: Üldised ohutus- ja jõudlusnõuded

- Kaitse elektrilöögi eest: sisemise toitega, BF-tüüpi rakendusosa
- Töörežiim: pidev töö
- Mitte kasutada hapnikuga rikastatud atmosfääris
- Kaitse vee ja tahkete osakeste eest: IP48

IEC 60601-1-2:2014/AMD1:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1-2: Üldnõuded põhiohutusele ja olulisele toimivusele – tagatisstandard: Elektromagnetilised häired – nõuded ja katsed

- CISPR 11: 1. rühm, B klass

IEC 60601-1-6:2010 + AMD2:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1-6: Üldnõuded põhiohutusele ja olulisele toimivusele – tagatisstandard: Kasutatavus

IEC 62366-1:2015 + AMD1:2020

Meditsiiniseadmed – Osa 1: Meditsiiniseadmete kasutussobivuse rakendamine

IEC 60601-1-11:2015 + AMD1:2020

Elektrilised meditsiiniseadmed – Osa 1-11: Üldnõuded põhiohutusele ja olulisele toimivusele – tagatisstandard: Nõuded koduses ravikeskkonnas kasutatavatele elektrilistele meditsiiniseadmetele ja -süsteemidele

Raadioregulatsioonile vastavus

EN 301 489-1

Raadioseadmete ühise tehnilise elektromagnetilise ühilduvuse katsemeetod

EN 301 489-17

Madala võimsusega juhtmeta andmeedastussüsteemide raadioseadmete elektromagnetilise ühilduvuse katsemeetod

B.2 Tehniline spetsifikatsioon

Toote spetsifikatsioon

Parameeter	Kirjeldus
Toote nimi	CareSens Air
Mudeli nr	CGM-ST-002
Analüüsimeetod	Elektrokeemiline meetod
Ensüümi tüüp	GDH-FAD
Mõõteulatus	40–500 mg/dL (2,2–27,8 mmol/L)
Andmeedastuse intervall	Iga 5 minuti järel
Edastuskaugus	kuni 6 meetrit
Kalibreerimine	<ul style="list-style-type: none"> Kaks kalibreerimist vahetult pärast sensori stabiliseerimist Esimesed kaks kalibreerimist tehakse 12-tunnise intervalliga ja seejärel iga 24 järel.
Kasutustingimused	<ul style="list-style-type: none"> Temperatuur: 10–42 °C Niiskus: 10–95 RH % Õhurõhk: 700–1060 hPa Kõrgus merepinnast: –382–3011 m
Hoiustamistingimused:	<ul style="list-style-type: none"> Temperatuur: 5–30 °C Niiskus: 15–85 RH % Õhurõhk: 700–1060 hPa Kõrgus merepinnast: –382–3011 m
Transporditingimused	<ul style="list-style-type: none"> Temperatuur: 5–30 °C Niiskus: 15–85 RH %
Säilitusaeg	12 kuud
Kasutusaeg	Kuni 15 päeva
Steriliseerimine	Etüleenoksiid (EO)

Parameeter	Kirjeldus
Kasutuskordade arv	Ühekordseks kasutamiseks
Mõõdud (L x P x K)	<ul style="list-style-type: none"> Saatja: 35,2 x 19,2 x 5,0 mm Aplikaator: 51,8 x 49,8 x 73,3 mm
Kaal	<ul style="list-style-type: none"> Saatja: 4,5 ± 0,5 g Aplikaator: 74 ± 5 g
Suhtlusviis	Bluetooth 4.2
Mälu	12 tundi glükoosiandmeid
Toiteallikas	Üks nööppatarei (CR 1632, 3 V), ei ole laetav
Kaitseaste	IP48: Kaitstud tolmu sissetungimise eest, veekindel kuni 24 tunni jooksul kuni 1 m sügavuses vees
Pakendi spetsifikatsioon	<ul style="list-style-type: none"> Esmane pakend: Tyvek + PET Teisene pakend: PET + alumiiniumleht

Täpsus (põhineb süsteemil Cobas Integra 400 plus):

- FA (täielik analüüs) komplekt: 50 täiskasvanut vanuses 18 või vanem

1) Üldine täpsus

FA komplekt
MARD (%)
12,2%

2) Täpsus vastavalt kantud päevade arvule

Kantud päevade arv	MARD (%)
1. päev	15,0%
2. päev	14,5%
5. päev	13,8%
6. päev	11,3%
10. päev	11,0%
15. päev	10,2%

B.3 Küberturvalisus

Küberturvalisus

- Et vältida pahatahtlike programmide juurdepääsu nutiseadme teabele, paigaldage nutiseadmesse viirusetõrjetarkvara.
- Kui rakendus ja sensor ei loo ühendust pärast sensori pakendi sildil oleva võõtkoodi skannimist või 6-kohalise PIN-koodi ja seerianumbri 4 numbrilise käsitse sisestamist, kontrollige, kas 6-kohalise PIN-koodi ja 4-kohalise seerianumbri numbrid on õigesti sisestatud. Kui probleem püsib, võtke toote veebisaidil caresensair.com kaudu ühendust klienditeenindusega.
- Kui rakendus loob ühenduse sensoriga, kuid leia signaali, asetage sensor ja nutiseade teineteisest kuni 6 meetri kaugusele. Nende vahel ei tohi olla takistusi. Ühenduse loomiseks võib kuluda kuni 15 minutit. Kui sama probleem 15 minuti pärast ikka veel kestab, sulgege nutisüsteemi sätetes rakendus CareSens Air ja käivitage see siis uuesti.
- Kui logisite välja ning ei loginud sisse mõnest muust seadmest, siis lähtestage oma salasõna.
- Kui teil ei õnnestunud salasõna rohkem kui 5 korral õigesti sisestada, lähtestage salasõna.
- Kontod, millele ei ole aasta jooksul kordagi sisse logitud, muutuvad passiivseks. Kui lülitate passiivsele kontole, nõutakse sisse logimiseks meili teel kinnitust.
- Nutiseadmega seotud küberturvalisuse intsidendi korral pöörduge lähima volitatud edasimüüja või pädeva asutuse poole.

C lisa. Sõnastik

Mõiste	Kirjeldus
Rakendus	Kasutaja mugavust silmas pidades välja töötatud programm, mida saab kasutada nutiseadme või lauaarvuti opsüsteemis.
Aplikaator	Väike tööriist, mida kasutatakse kinnitamiseks.
Tagakülg	Objekti tagumine osa.
Aluspaber	Ühelt või mõlemalt poolt siilkooniga kaetud paber. Seda kasutatakse kleppindade kaitseks.
VARUNDAMINE	Failist lisakooptate loomiseks asukohas (nt kettal) juhuks, kui fail rikke tõttu kahjustub.
Bluetooth	Juhtmevaba sidetehnoloogia, mis võimaldab juhtmevabade sidevahendite vahel andmeedastust üle lühikese vahemaa, nt isikliku mobiilseadme ja elektroonilise kontoriseadme (nt arvuti või printeri) vahel.
Kehavedelik	Viitab verele veresoontes või kudedes, lümfile ja tserebrospinaalvedelikule kui rühmale.
Kalibreerimine	Protsess, milles varustatakse glükoosisisalduse pideva jälgimise seadet sõrmetorkest saadud glükoosinäiduga. See reguleerib sensori glükoosinäitude täpsust.
Pilv	Süsteem, mis salvestab faile ja teavet (nt dokumendid, fotod, muusika jne) isiklikus võrguserveris.
Pidev glükoosisisalduse jälgimissüsteem	Süsteem, mis mõõdab glükoosiväärtusi automaatselt pidevalt pärast seda, kui kasutaja on sensori oma kehale kinnitanud. Termin lühend on CGMS.
KT	Kompuutertomograafia. Diagnostikavahend, milles röntgeni- või ultrahelilaineid mõõdetakse eri nurkade alt ja peegeldunud sisepinna kujutisi töödeldakse arvutiga, et saada ristlõike kujutis. See on meetod, mida kasutatakse erinevate haiguste, sealhulgas kasvajate diagnoosimiseks.
Diabeet	Haigus, mille tagajärjel eritub uriiniga suur hulk glükoosi. See tekib siis, kui väheneb süsivesikute ainevahetust kontrolliva hormooni – insuliini – tase. Suureneb urineerimise sagedus ja uriini maht, janu tõttu suureneb veetarbimine ning tulemuseks on üldine halb enesetunne, kuid söögiisu paraneb.

Mõiste	Kirjeldus
Läbimõõt	Lõik, mis ühendab kahte punkti ringil või sfääril, läbides selle keskpunkti.
EMC	Elektromagnetiline ühilduvus, vastupidavuse katsetamine välistest allikatest pärinevate elektromagnetiliste häirete suhtes.
Etüleenoksiid	Tsüklilise eetri tüüp. See on oksüdeeritud etüleen, värvitu oksiidgaas. Lahustub hästi vees, alkoholis ja eetris ning on väga tuleohtlik ja mürgine. On väga reaktsioonivõimeline ja seda kasutatakse orgaaniliste ühendite koostisosana. Selle keemiline valem on C_2H_4O .
EL	Euroopa Liit (organisatsioon, mille moodustavad Maastrichti lepingu alusel 27 Euroopa riiki).
Sõrmetorge	Vere võtmine haiguse diagnoosimiseks või vereülekande tegemiseks.
Fokaalne	See tähendab, et paljud seadmed on integreeritud ühte pooljuhtkiipi.
Glükoos	Monosahhariidi tüüp. Moodustab valgeid kristalle, mis on magusad, lahustuvad hästi vees ja on redutseeritavad. On bioloogilises maailmas laialt levinud ja elusorganismid tarvivad seda energiaallikana. Selle keemiline valem on $C_6H_{12}O_6$. Tuntakse ka glükoosina.
Vereglükoos	Suhkur, mis ringleb veres. Selgroogsete veresuhkur koosneb peamiselt glükoosist, mis on aju ja punaste vereliblede energiaallikas. Tase veres varieerub sõltub treeningust ja toidukordadest. Vereglükoosi võib nimetada ka plasmaglükoosiks.
Graafiline kasutajaliides	Kuvatüüp, milles funktsioone (nt sisendid ja väljundid) kuvatakse lihtsal graafilisel kujul, muutes seadme kasutamise lihtsaks ja mugavaks.
GSM	Globaalne mobiilsidesüsteem. See on kõige laialdasemalt kasutatav personaalse mobiilside süsteem; TDMA-I põhinev sidestandard.
Kõrgsagedus	Kõrge sagedusega raadio- või elektromagnetlaine. Tavaliselt viitab see lainetele sagedusega 3–30 MHz.
Hüperglükeemia	Sümptom, mille puhul vere glükoosisisaldus on ebatavaliselt suur. Enamikul juhtudel on see seotud diabeediga.

Mõiste	Kirjeldus
Hüpoglükeemia	Sümptom, mille puhul vere glükoosisisaldus on ebatavaliselt väike. See võib olla põhjustatud insuliini üledoosist, maksa, kilpnäärme, neerupealiste või hüpofüüsi haigustest või maovähendusest. Sümptomid võivad olla nälgjatunne, hajameelsus ja külm higi. Raskel kujul võib põhjustada hüpoglükeemilist krambihoo ja koomat.
Põletik	Kudede kahjustumisel tekkinud kaitsereaktsioon. Näiteks ilmneb see sümptomina välise vigastuse, põletuse või mikroobse rünnaku reaktsioonina ning põhjustab kehaosa hüperemiat (liigveresus, vereringe häire), turset, palavikku ja valu.
Insuliin	Valguhormoon, mis reguleerib süsivesikute ainevahetust. Eritub kõhunäärmest. Kasutatakse allopaatilise ravimina diabeedi raviks, sest vähendab keha glükoositaset.
Insuliinipump	Seade, mida kasutatakse insuliini pidevaks manustamiseks ööpäev läbi (24 h). Manustab pidevalt kiire toimega insuliini väikesi annuseid ja kohandab ühtlasi insuliiniannust vastavalt toidukordadele.
Koevedelikud	Vedel komponent, mis eksisteerib loomsete kudede rakkude vahel ja toimib rakukeskkonnana. Annab rakkudele toitaineid ja eemaldab neist jääkaineid.
Kaitseaste	Sissetungikaitse, tolmu- ja veekindlus vastavalt standardile IEC 60529. Esimene number on tolmu- ja veekindluse reiting ja teine number veekindluse reiting.
Magnetväli	Ruum, kus esineb magnetiline külgetõmme, näiteks magneti või voolu või Maa pinna lähedal.
Metallidetektor	Masin, mida kasutatakse metallesemete asukoha määramiseks või tuvastamiseks, kas objekt on metallist või mitte.
MRT	Magnetresonantsseade (keemilise analüüsi seade, mis kasutab magnetresonantsnähtusi).
Reiting	Elektriseadme või muu seadme reiting on määratud vahemik, mille piires seadet tuleb kasutada.
Punetus	Sümptom, mille puhul nahk või limaskestad paisuvad ja muutuvad infektsiooni tõttu punaseks. Seda põhjustab kapillaaride laienemine.
RF	Raadiosagedus; elektromagnetilise sagedusriba kõrgeid sagedusi kasutavate juhtmeta sideseadmete projekteerimise ja inseneriuringute valdkond.

Mõiste	Kirjeldus
Raadiosageduslik side	Juhtmeta side
Juurevargus	Androidi opsüsteemiga nutiseadmes halduriõiguste hõivamise protsess.
Steriliseerimine	Protsess, mis tapab baktereid ja teisi mikroskoopilisi organisme. Seda tehakse kemikaalide abil või füüsiliselt kuumusega.
BF-tüüpi rakendusosa	BF-tüüpi rakendusosaks klassifitseeritakse F-tüüpi rakendusosad, mis tähendab, et need on maast elektriliselt isoleeritud. See nõuab kõrgemat kaitseastet kui B-tüüpi rakendusosa puhul. See kaitseaste on mõeldud kasutaja kaitseks elektrilöögi eest, kui patsiendiga ühendatud välisest toiteallikast ilmneb ootamatu liigpinge ning see rakendub patsiendi kontaktikohale ja maapinnale.
Veekindlus	Veekindluse omadus.
WEEE	Elektroonikaromud. Kasutusest kõrvaldatud kodumasinate ringlussevõtu kohustusi käsitlevad eeskirjad. EL-i keskkonnajuhend, mis nõuab, et tarbijad maksaksid elektri- või elektroonikaseadmete jäätmekäitluse eest ringlustasu.
Vidin	Funktsioonide kogum, millele kasutaja pääseb hõlpsasti ligi oma nutiseadme avakuvalt, kus enimkasutatud funktsioonid on ühes kohas koos.



Rakenduse CareSens Air allalaadimine

i·sens



i-SENS, Inc.

43, Banpo-daero 28-gil
Seocho-gu, Seoul 06646, Korea
CareSensAir.com



**Medical Technology Promedt
Consulting GmbH**

Ernst-Heckel-Straße 7
66386 St. Ingbert, Germany