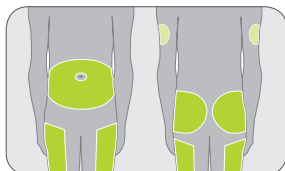




Sobivad süstekohad

Insuliin ei imendu kõigist kohtadest sama kiiresti

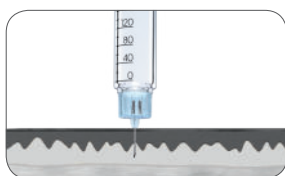


- Kõige levinumad süstekohad on kõht ja reied.
- Kõhul paiknevatest süstekohtadest imendub insuliin kiiresti.
- Reitel ja tuharatel paiknevatest süstekohtadest imendub insuliin aeglaselt.
- Analooinsuliini toime süstekohast nii palju ei olene.
- Pidage kinni oma tervishoiutöötaja antud soovitustest.



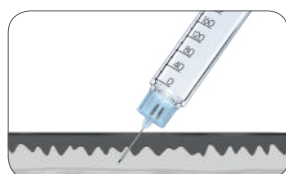
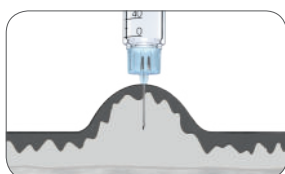
Sobiv süstimismeetod

Erinevas pikkuses nõelte puhul



4 mm nõela puhul

Hoidke nõela vertikaalselt 90-kraadise nurga all, vältides nahavoldi tekkimist (mõningate laste, väga kõhnade täiskasvanute ja reide süstimise puhul võib nahavoldi tekitamine hoopis vajalikuks osutuda).



6 mm ja 8 mm nõelte puhul

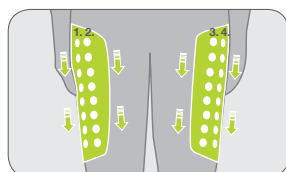
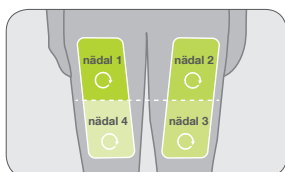
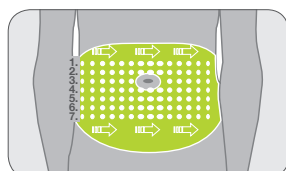
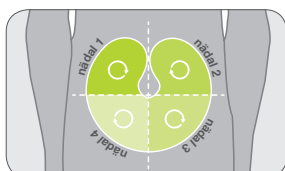
Süstimine 90-kraadise nurga all nahavoldiga või 45-kraadise nurga all ilma nahavoldita.



Süstekoha vahetamise põhimõte

Lipohüpertroofia vältimine

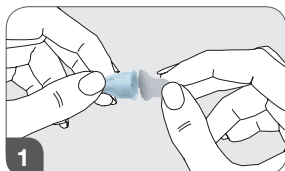
Süstekoha vahetamise näited:



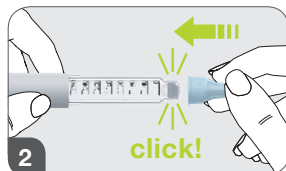


Süstimisprotsess

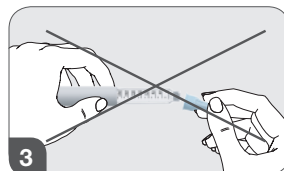
Samm samm haaval



1 Eemaldage kattefoolium.

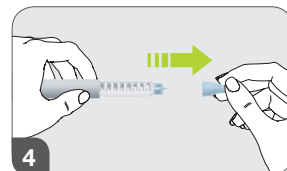


2 mylife™ Clickfine® – Pange insuliiniinõel õigesse kohta ja vajutage see otse alla: kindlast paigaldusest annab märku kuuldav “klõps”.

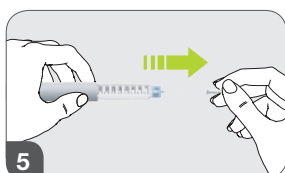


3 **Tähelepanu!**

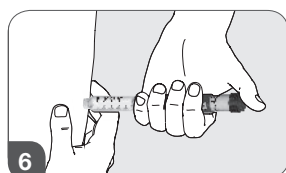
Ärge klõpsatage nõela paika nurga all.



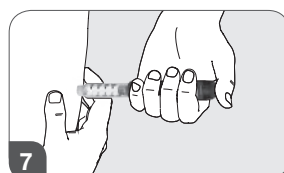
4 Eemaldage nõelalt välimine kaitsekork, tõmmates seda otse üles, ja hoidke kork alles.



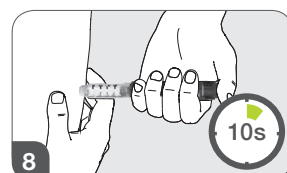
5 Eemaldage sisemine kaitsekork.



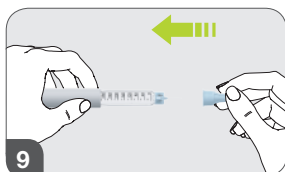
6 Määrake õige annus. Asetage insuliiniinõel sobivasse süstekohta.



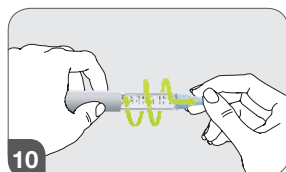
7 Süstige insuliini aeglaselt oma arsti või diabeedinõustaja juhiste kohaselt: selleks vajutage annusenuppu.



8 Hoidke nõela rasvkoes ja lugege aeglaselt 10-ni.



9 Pange välimine kaitsekork ettevaatlikult nõela peale tagasi (ainult iseenesele süstimise puhul).



10 Keerake nõel lahti.



11 Visake kasutatud nõel ohutusnõudeid silmas pidades ära.

Enne süstimist:

Kontrollige, kas ravim saab vabalt voolata, eemaldades õhumullid oma pensüstli kasutusjuhiste järgi.

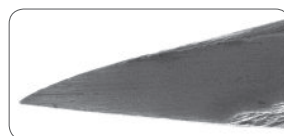


Ühekordselt kasutatavad insuliiniinõelad

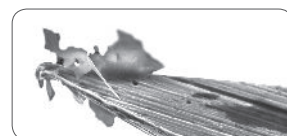
Korduvkasutamisega kaasnevad ohud

Insuliiniinõela korduvkasutus võib põhjustada järgmisi ohte:

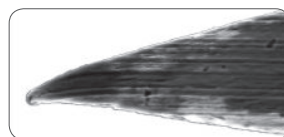
- Nõel on juba pärast esimest kasutuskorda mõnevõrra nõrgem, määrdeaine kihil võib olla kasutusjälgi ja nõelaotsa kuju võib olla muutunud.
- Esimese kasutuskorra järel ei ole insuliiniinõel enam steriilne.
- Insuliin võib insuliiniinõelas kristalliseeruda.
- Ampulli võivad tekkida õhumullid ja need võivad muutuda suuremaks.



Uus insuliiniinõel



Korduvalt kasutatud nõel koos koejääkidega



Korduvalt kasutatud nõel