



FRIO JAHETASKUD HOIAVAD INSULIINI JAHEDA JA TURVALISENA KA SOOJAS KLIIMAS. FRIO jahetasku on aurustusjahutusseade, mis on spetsiaalselt välja töötatud selleks, et hoida insuliini jahutatuna, turvalises temperatuurivahemikus 18-26 °C vähemalt 45 tunniks, seda ka juhul kui püsiv keskkonnatemperatuur on 37.8 °C. Jahetaskut saab uuesti aktiveerida, et see pakuks püsivalt turvalisi hoiustamistingimusi järgnevas vähemalt 45 tunniks kuni 28 päevaks (üks kuu). Jahetasku on korduvkasutatav.

Tähelepanu: insuliin peab olema tootja poolt soovitatud temperatuuril enne FRIO jahetaskusse panemist. Palun kontrollige tootja infolehte, mis puudutab konkreetselt teie ravimit.

Iga FRIO jahetasku koosneb kahest osast:

1. Cambrelle välimine kate
2. FRIO sisetasku; mis on tehtud polüpuuvillast (puuvilla ja polüestri segust) koos paneelidega, mis sisaldavad kristalle.

Tähelepanu: On äärmiselt oluline, et rangelt jälgitaks ja peetaks kinni vettekastmise ajast, selleks et imenduda saaks õige kogus vett. Üleliigne vees hoidmine teeb tasku kasutuskõlbmatuks. Kui see peaks juhtuma, tuleb taskul lasta loomulikult kuivada, kuni taastub selle kasutuskõlblik suurus.

Kasutamine.

1. Kasta seesmine, kristalle sisaldav tasku külma vette ja lase vees liguneda nii kaua, kui vastavale tasku suurusele on ette nähtud: jahetasku ühele pen'ile/kahele pan'ile/insuliinipumbale 5-8min; väike 5-10min; suur 5-12min
2. Veet ligunemise ajal aita kergelt kaasa sellele, et tasku sees olevad kristallid oleksid ühtlaselt jaotunud. Ligunemise tulemusena tekkiv geel peaks täitma paneelid, aga see ei tohi paisuda nii palju, et paneelid muutuksid jäigaks. Aktiveeritud tasku peab jääma painduvaks.
3. Jäta tasku 15-30 minutiks nõrguma, et tekkinud geel saaks kanga seest endasse imada kõik niiskuse jäägid (paneelid jätkavad kergelt suurenemist ka peale veest väljavõtmist). Kuivata kergelt paberkäterätiga. Tähelepanu: tasub tähele panna, et kui olete oma FRIO jahetaskut paberkäterätiga kuivatamas, võib kangal esineda kergest värviandmist, eriti just erksavärviliste jahetaskute puhul.

4. Kui jahetasku tundub katsumisel poolkuiv, asetage ravim aktiveeritud taskusse ning pange seejärel tasku välimise katte sisse.

Pidevaks turvaliseks ravimi säilitamiseks tuleb FRIO sisetaskut iga 45 tunni järel uuesti vette kasta, või ka varem, kui geeli kogus väheneb ning tasku sisu hakkab uuesti oma kristalsesse vormi tagasi minema, st kui paneelide katsumisel on tunda kristalle. Kui jahetasku on pidevas kasutuses, siis järjestikused vettekastmise perioodid jäävad lühemaks, kuna kristallid on siis pidevalt geeljas vormis, st piisab 2-4 minutist (sõltuvalt jahetasku suuruselt).

ÄRA KANNA EGA HOIA AKTIVEERITUD JAHETASKUT ÕHUKINDLAS EGA VEEKINDLAS KONTEINERIS. FRIO jahetasku on aurustusjahutusseade – sellel on vaja hingata ja olla õhuga kontaktis. Cambrelle välimine kate laseb sel hingata, hoides tasku temperatuuri stabiilsena. Piisab, kui seda kanda reisimise ajal käsipagasis või taskus.

FRIO jahetaskus hoitava insuliini võib tõsta külmkappi, kui külmkapp jälle läheduses on. FRIO jahetaskut **EI TOHI** panna külmkappi, kuna see võib jahetaskut kahjustada. FRIO jahetaskut **EI TOHI** panna sügavkülma, kuna kangas võib kahjustuda, sest geelis olev niiskus võib külmutada kanga sügavkülma riiulite külge kinni.

Kuivatamine, puhastamine ja säilitamine

Kui jahetasku ei ole kasutuses, eemaldage seesmine tasku välimise katte seest ning laske sel loomulikul viisil täielikult kuivada, kuni geel muutub uuesti kristallideks. Selleks, et vältida kristallide klippi kuivamist, loksutage taskut aeg-ajalt kuivamise ajal. Tähelepanu: kuivamisperiood võib kesta 2-4 nädalat, sõltuvalt keskkonna kliimast. Kuivamisperioodi kiirendamiseks võib kasutada erinevaid meetodeid:

1. asetage tasku soojaallika lähedale, näiteks nagu radiaator või ventilatsioonikapp
2. riputage tasku pesunööri, kui selleks on sobiv ilm
3. jätke tasku aknalauale, kuhu päike peale paistab.

Aeg-ajalt tasub taskut raputada.

FRIO JAHETASKUT EI TOHI PANNA PESUKUIVATISSE! Jahetasku väliskatet võib pesta soojas vees, kasutades õrna pesuvahendit. Sisetaskult võib eemaldada plekke pehme harjaga (näiteks hamba- või küüneharja abil): kastke hari korraks seebivette ning peske taskult plekk maha. Võite loputada taskut jooksva vee all, nii et sees olevad kristallid kahjustada ei saaks. Alternatiivina võite kasutada ka kloori mitte sisaldavat antibakteriaalset puhastusspreid või antibakteriaalseid köögi- või beebisalvrätte oma jahetasku puhastamiseks. **FRIO JAHETASKUT EI TOHI PANNA PESUMASINASSE!**

Hoida oma FRIO jahetaskut kuivas kohas, kuni teil seda jälle kasutada on vaja. Sõltuvalt erinevatest kliimatingimustest maailmas, käituvad ka FRIO jahetaskud erinevates kohtades erinevalt. Aktiveerituna ja mõistliku kasutamise korral säilitavad need oma töökindluse pikaks ajaks. Aja jooksul pikeneb nende vee imamise aeg, kuid senikaua, kuni kristallid muutuvad geeliks, toimib jahetasku korralikult. Kui kristallid enam geeliks ei paisu, tuleb jahetasku välja vahetada.