

CGM-iga alustamine – tähtsamad näpunäited kasutajatele

Kui sageli kalibreerida MiniMed® 640G insuliinipumpa?

Kalibreerida on vaja ainult siis, kui kasutate oma insuliinipumba CGM-i funktsiooni. MiniMed 640G insuliinipumpa tuleb kalibreerida vähemalt kaks korda päevas (kord iga 12 tunni järel), sisestades sõrmeotsa väärtuse insuliinipumpa.

Millal kalibreerida MiniMed® 640G insuliinipumpa?

Järgmises tabelis on näidatud, millal peab sensorit kalibreerima.

Kui see on...	Te peate
...kaks tundi pärast uue sensori käivitamist.	Tehke esimene sensori kalibreerimine. Kaks tundi pärast uue sensori käivitamist saadab pump hoiatuse Calibrate Now (Kalibreeri kohe). Sensori esimene veresuhkru lugem ilmub umbes 10–15 minutit pärast kalibreerimist.
...kuus tundi pärast esimest kalibreerimist.	Tehke teine sensori kalibreerimine. Kuus tundi pärast esimest kalibreerimist ilmub hoiatus Calibrate Now (Kalibreeri kohe) ja pump lõpetab sensori veresuhkru (SG) väärtuste arvutamise. Kui saate hoiatuse Calibrate Now (Kalibreeri kohe), võtab pärast kalibreerimist umbes 15 minutit sensori veresuhkru väärtuste uuesti saamine.
...kaksteist tundi pärast teist kalibreerimist ja seejärel vähemalt iga 12 tunni järel.	Pärast teist kalibreerimist peate kalibreerima vähemalt iga 12 tunni järel. Kui te ei ole kalibreerinud rohkem kui 12 tunni jooksul, ilmub hoiatus Calibrate Now (Kalibreeri kohe). Pärast kalibreerimist võtab umbes 15 minutit sensori veresuhkru väärtuste uuesti saamine.

Parimate kalibreerimistulemuste saamiseks järgige neid juhiseid.

- Jagage kalibreerimine terve päeva peale. Sensori täpsuse optimeerimiseks kalibreerige 3–4 korda päevas.
- Kuigi kalibreerida võib igal ajal ja iga muutumiskiiruse juures, võib kalibreerimine kahe allanoole korral vähendada ajutiselt täpsust kuni järgmise kalibreerimiseni. Kõige parem on kalibreerida siis, kui pumba ekraanil on ainult üks nool või mitte ühtegi.
- Sisestage glükomeetri lugem pumba kohe pärast veresuhkru mõõtmist.
- Glükomeetri lugem kehtib ainult 12 minutit; ärge viivitage selle sisestamisega.
- Veresuhkrusisalduse mõõtmisel peavad sõrmed olema alati puhtad kuivad.
- Vereproovi kalibreerimiseks võtke verd ainult oma sõrmeotstest.
- Kui glükomeetri lugemid erinevad märkimisväärselt sensori veresuhkru lugemitest, peate ootama vähemalt 15 minutit, pesema käsi ja kalibreerima uuesti.

Sensori sisestamine ja teipimine

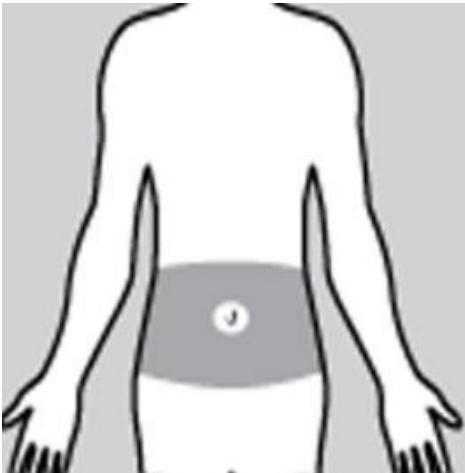
Märkus. Sensori täpsuse kliinilised katsed põhinevad kõhupiirkonda sisestatud sensoritel. Muudesse kohtadesse sisestades võib sensor anda erinevaid tulemusi.

Vältige sensori sisestamist.

- 5,0 cm piirkonda naba ümber
- Piirkondadesse, kus keha on paindlik loomulikul viisil
- Piirkondadesse, kus riietus võib tekitada ärritust (näiteks vööjoonele)
- Piirkondadesse, kus kude on armistunud või tihenenud või on venitusarme

Sensor peab olema vähemalt

- 5,0 cm kaugusel nabast
- 2,5 cm kaugusel insuliinipumba infusioonikohast
- 2,5 cm kaugusel muudest insuliini süstimiskohtadest (süstal, pensüstel)



Sensori õigeks sisestamiseks vaadake CGM-i kasutamise alustamisjuhendit.

Võite vaadata ka videot sensori õige sisestamistehnika kohta aadressil

<https://www.medtronic-diabetes.co.uk/minimed-system/continuous-glucose-monitoring/enlite-glucose-sensor>

Enlite'i sensor Teipimissoovitused

Sensori paigalejäämiseks on tähtis Enlite'i katteteibi õige paigaldamine. Siin on soovitused sensori õigeks kinnitamiseks Enlite'i katteteibiga.

Märkus. Enlite'i katteteip tuleb paigaldada pärast sensori sisestamist, kuid enne saatja/salvesti ühendamist sensoriga, nagu on näidatud Enlite Serteri juhendis.

1 Katteteibi ettevalmistamine



Eemaldage suurem valge kaitsepaber Enlite'i katteteibi tagaküljelt.

2 Katteteibi paigaldamine

Hoidke katteteipi, nagu joonisel on näidatud.

Kandke liim sensori ümarale osale ja nahale.

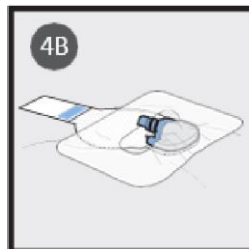
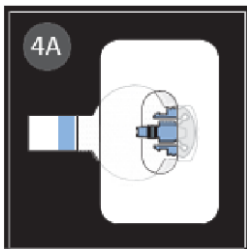
Venitage katteteip ümber konektori niimoodi, et see asetseks tihedalt sensori liimipadja vastas.

3 Katteteibi kinnitamine



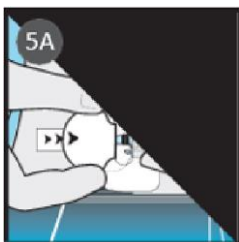
Eemaldage valge kaitsepaber katteteibi külgedelt ja suruge liimiga külg vastu nahka. Hoidke tugevat survet mõned sekundid (vähemalt 5 sekundit), et tagada sensori õige asend nahakihtide suhtes.

4 Kuidas katteteip peab välja nägema?

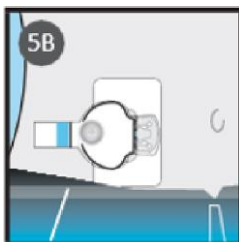


Joonistel 4A ja 4B on näidatud, kuidas Enlite'i katteteip sensorit kindlalt paigal hoiab. Parima kleepuvuse tagamiseks suruge veel kord tugevasti mitme sekundi jooksul kogu katteteibiga kaetud ala.

5 Saatja ühendamine

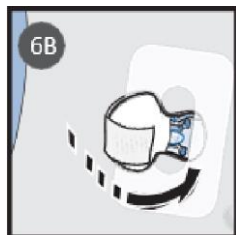
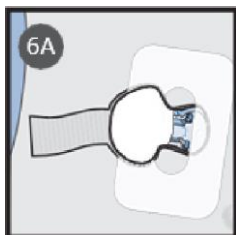


Ühendage saatja sensori külge.



Oodake, kuni saatja hakkab vilkuma.

6 Saatja kinnitamine



Eemaldage liimiriba ja paigaldage kleepuv klapp saatjale.

Märkus. Seda tehes ärge venitage kleepuvat klappi.

Täiendavad teipimisvõimalused

Kuludes võib saatja all olev liimpadi mõnedel patsientidel lahti tulla. Erinevate võimaluste kasutamine lisateibi paigaldamiseks võib vähendada saatja liikumist ja kaitsta sensori/saatja ühendust.

Märkus. Kontrollige regulaarselt sensori asukohta veendumaks, et katteteip hoiab sensorit kindlalt teie naha küljes.

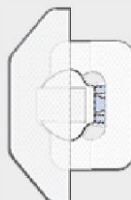
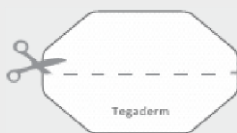
Enlite®-i katteteip

Täiustatud teipimismeetod



Enlite'i katteteibi esiosa peab asuma saatja peal keskel ja tagaosaga toetuma tervenisti teie nahale. Parimate tulemuste saamiseks suruge tugevasti liimiosale.

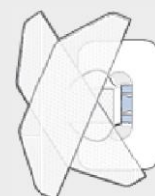
Tegaderm™



1. variant



2. variant



3. variant

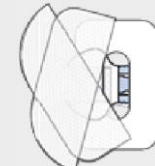
IV3000™



1. variant



2. variant



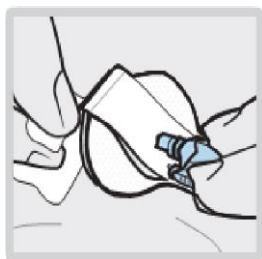
3. variant

Soovitused nahaärrituse vähendamiseks ja mugavuse suurendamiseks

- 1. soovitus** Liimi tõkkelapid. Kandke nahale enne teipimist nahaärrituse vähendamiseks

Tähtis! Ärge kasutage liimi tõkkelappe enne sensori sisestamist

1. Pärast sisestamist eemaldage nõel ja jätkake sensori plastalusest kinnihoidmist
2. Enne paberi eemaldamist tagaküljelt kinnitage liimitõke liimipadja L alla ja ümber ala, kuhu pannakse kaitseteip.
3. Laske liimitõkkel kuivada vähemalt 20 sekundit enne liimipadja ja teibi kasutamist*.



TOOTEVALIK

Skin-Prep™-i kaitsvad tõkkelapid www.smith-nephew.com

- Tekitab veekindla tõkke, mis kaitseb nahka liimi tekitatava ärrituse eest.

Skin-Tac™-i lapid või vedelik www.torbot.com

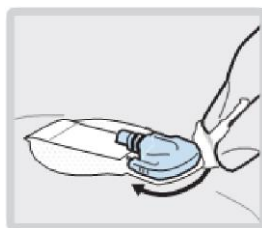
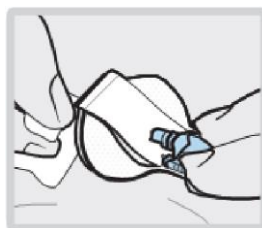
- Parandab kleepuvust ja tekitab tõkkekihi teibi ning naha vahele.

Soovitused kleepuvuse parandamiseks

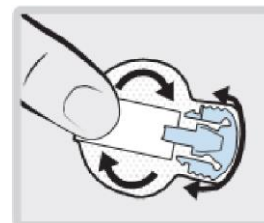
- 1. soovitus** Vedelad liimid. Kasutage naha ettevalmistamiseks teipide ja katete kleepuvuse parandamiseks.

Tähtis! Ärge kasutage vedelaid liime enne sensori sisestamist.

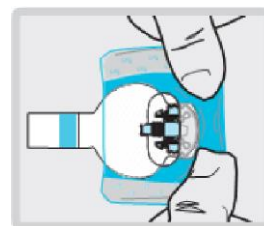
1. Pärast sisestamist eemaldage nõel ja jätkake sensori plastalusest kinnihoidmist.
2. Enne paberi eemaldamist tagaküljelt kinnitage liimitõke liimipadja alla ja ümber ala, kuhu asetatakse kaitseteip.
3. Laske liimil kuivada vähemalt 20 sekundit enne liimipadja kasutamist*.
4. Lisage teibile vedelat liimi piki sensori serva.



5. Laske liimil kuivada enne liimipadja kõikidele piirkondadele vajutamist.



6. Keerake klapp lahti ja paigaldage Enlite'i katteteip, järgides kasutus- või kiirjuhendi samme.



TOOTEVALIK

Skin-Tac™-i lapid või vedelik www.torbot.com

- Parandab kleepuvust ja tekitab tõkkekihi teibi ning naha vahele.

Mastisol®-i vedel liim. www.ferndalelabs.com

- Tugevam liim, mis on niiskuskindel.
- Tungivalt soovitatav on kasutada liimieemaldit. Võib põhjustada nahaärritust.

2. soovitus Liimieemaldustooted. Kandke nahale teibi eemaldamisel nahaärrituse vähendamiseks.

Märkus. Nahaärrituse vähendamiseks vältige alkoholiga lappide kasutamist teipide ja liimide eemaldamisel.

1. Alustades ühest nurgast, eemaldage teip aeglaselt, kandes liimi eemaldajat piki naha serva ja teibi alla.



2. Kasutage liimieemaldit nahalt liimijääkide eemaldamiseks.

TOOTEVALIK

Uni-SOLVE™ lapid www.smith-nephew.com

- Üldkasutatav teibi- ja liimieemaldi.

TacAway™ lapid www.torbot.com

- Kasutatakse peamiselt koos Skin-Taciga.

Detachol®-i vedela liimi eemaldaja

www.ferndalelabs.com

- Kasutatakse peamiselt koos Mastisoliga

3. soovitus Hüpoallergeensed lapid. Enlite'i katteteibi vähese allergeensusega asendaja.

Kui katteteip põhjustab nahaärritust, proovige hüpoallergeenset riidest teipi, nagu Hypafix®.

Hypafix®-i ülekattega teipimismeetod

Lõigake õige suurusega tükk ja katke terve sensor ning saatja painduva ja õhku läbilaskvast riidest teibiga, nagu Hypafix.



TOOTEVALIK

Hypafix®-i teip www.smith-nephew.com

- Lausriidest materjal tagab mugavuse ja vähendab nahaärritust.
- Kui teip hakkab lahti tulema, võib olla vaja lisada paari päeva pärast teine tükk.