

## Начало непрерывного мониторинга глюкозы (НМГ) – важные советы для пользователей

### Как часто следует калибровать инсулиновую помпу MiniMed® 640G?

Калибровка необходима только в том случае, если Вы используете функцию НМГ Вашей инсулиновой помпы. Инсулиновую помпу MiniMed 640G следует калибровать, как минимум, два раза в день (каждые 12 часов) путем ввода в инсулиновую помпу значения, полученного путем взятие крови из пальца.

### Когда следует калибровать инсулиновую помпу MiniMed® 640G?

В представленной ниже таблице описано, когда нужно калибровать сенсор.

Когда	Вам понадобится
Спустя два часа после начала использования нового сенсора.	Проведите первую калибровку сенсора.  Спустя два часа после начала использования Вашего нового сенсора помпа подаст сигнал "Проведите калибровку". Ваше первое значение уровня глюкозы по данным сенсора появится спустя примерно 10-15 минут после калибровки.
Спустя 6 часов после первой калибровки.	Проведите вторую калибровку сенсора.  Спустя 6 часов после первой калибровки появится оповещение "Проведите калибровку", и Ваша помпа прекратит расчет значений уровня глюкозы по данным сенсора. После получения сигнала "Проведите калибровку" от момента калибровки до получения новых значений уровня глюкозы по данным сенсора пройдет около 15 минут.
Спустя 12 часов после второй калибровки и, по меньшей мере, каждые 12 часов в последующем.	После проведения второй калибровки следует проводить калибровку, по меньшей мере, каждые 12 часов. В случае отсутствия калибровки на протяжении более 12 часов, появится оповещение "Проведите калибровку". Период от момента калибровки до получения новых значений уровня глюкозы по данным сенсора занимает примерно 15 минут.

### Для получения наилучших результатов калибровки следуйте представленным ниже рекомендациям.

- Распределите Ваши калибровки на протяжении всего дня. Для оптимизации точности сенсора проводите калибровку 3-4 раза в день.
- Хотя Вы можете проводить калибровку в любое время при любых значениях скорости изменений, калибровка при двух стрелках вниз может временно снизить точность на период до следующей калибровки. Калибровку лучше всего проводить, когда на экране помпы отображается только одна стрелка или нет стрелок.
- Вводите показания глюкометра в помпу сразу после определения уровня глюкозы в крови.
- Ваши показатели уровня глюкозы в крови действительны лишь на протяжении 12 минут; не ждите, чтобы ввести показания позже.
- При определении уровня глюкозы в крови пальцы должны быть всегда чистыми и сухими.

- Для получения образцов крови для калибровки используйте только свои кончики пальцев.
- Если показания глюкометра значительно отличаются от показателей сенсора, подождите, как минимум, 15 минут, помойте руки и повторите калибровку.

## Установка и фиксация сенсора

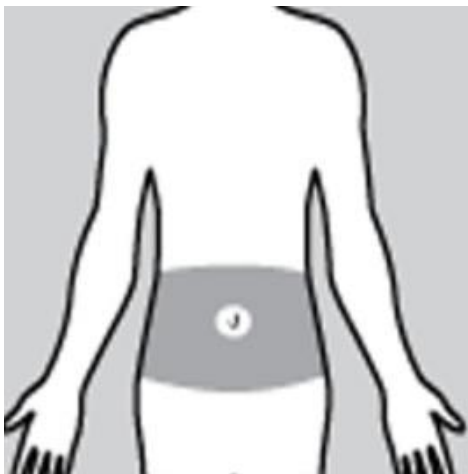
**Примечание.** Клинические исследования точности сенсора основывались на данных сенсоров, которые устанавливались в области живота. Работа сенсора может отличаться при его установке в другие области.

### Избегайте установки сенсора:

- В 2-х дюймах (5,0 см) области вокруг пупка
- В области естественных складок и изгибов тела
- В местах, которые могут натираться одеждой (например, в области пояса)
- В местах шрамов, огрубевшей кожи или растяжек

### Ваш сенсор должен располагаться, как минимум:

- в 5,0 см от пупка
- в 2,5 см от места установки инсулиновой помпы
- в 2,5 см от любых других областей введения инсулина (шприцом, шприц-ручкой)



Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкциями в руководстве по началу работы с НМГ для правильной установки сенсора.

Вы также можете посмотреть видео, демонстрирующее правильную технику установки сенсора:

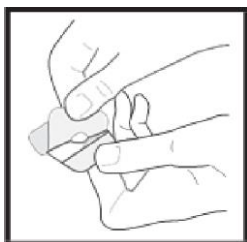
<https://www.medtronic-diabetes.co.uk/minimed-system/continuous-glucose-monitoring/enlite-glucose-sensor>

## Советы по фиксации сенсора Enlite

Важно правильно наложить пластырь Enlite на сенсор так, чтобы он оставался на месте. Ниже представлены рекомендации в отношении надежной фиксации сенсора с использованием предоставляемого пластыря Enlite.

**Примечание.** Пластырь Enlite следует наложить после установки сенсора, но до подключения сенсора к трансмиттеру / записывающему устройству, как показано в руководстве сертера Enlite.

### 1 Подготовка пластыря



Удалите защитную белую бумажную основу с задней стороны пластыря Enlite.

### 2 Наложение пластыря

Удерживайте пластырь, как показано на рисунке.

Наложите пластырь липкой частью на закругленную часть сенсора и кожу.

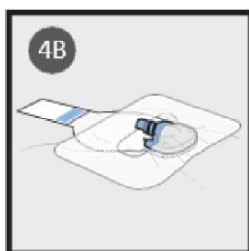
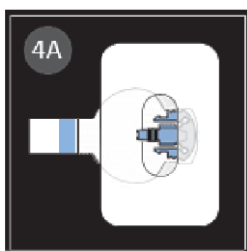
Растяните пластырь вокруг разъема так, чтобы он ровно лежал на липкой подушке сенсора.

### 3 Фиксация пластыря



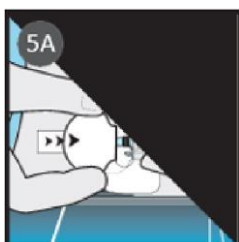
Снимите защитную белую бумажную основу с боков пластыря и разгладьте пластырь на коже. Плотно прижмите пластырь на несколько секунд (минимум на 5 секунд), чтобы убедиться в том, что сенсор плотно прилежит к слоям кожи.

### 4 Как должен выглядеть пластырь?

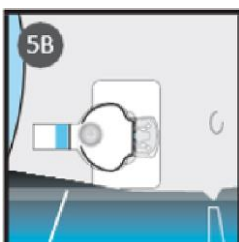


На диаграммах 4А и 4В показана надежная фиксация сенсора пластырем Enlite. Для наилучшего прилипания повторно плотно прижмите всю область, находящуюся под пластырем.

### 5 Присоединение трансмиттера

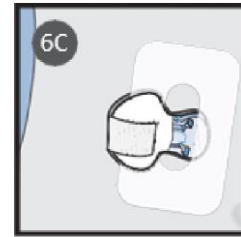
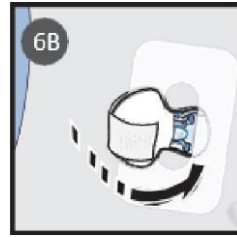
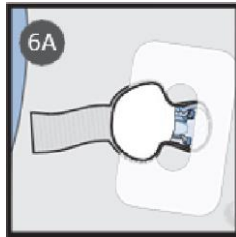


Присоедините трансмиттер к сенсору.



Дождитесь начала работы трансмиттера.

## 6 Приклеивание трансмиттера



Удалите покрытие с клейкой части и поместите клейкую ленту поверх трансмиттера.

**Примечание.** Не растягивайте клейкую ленту во время фиксации трансмиттера.

### Дополнительные варианты фиксации

Во время ношения липкая прокладка под трансмиттером у некоторых пациентов может ослабевать. Использование любого из различных вариантов наложения пластырей может уменьшить смещение трансмиттера и защитить соединение сенсора / трансмиттера.

**Примечание.** Обязательно регулярно проверяйте место расположения сенсора, чтобы убедиться, что пластырь надежно фиксирует датчик на коже.

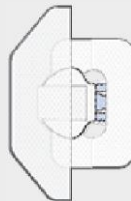
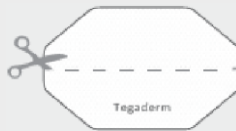
#### Пластырь Enlite®

##### Усиленный метод фиксации

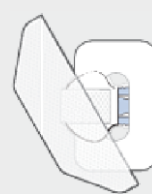


Передняя часть пластыря Enlite должна располагаться по центру верхней части трансмиттера, тогда как задняя часть должна полностью находиться на коже. Для достижения наилучших результатов плотно прижмите пластырь.

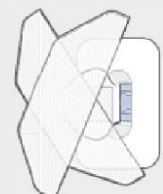
#### Tegaderm™



Вариант 1

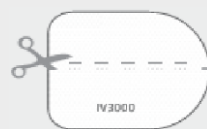


Вариант 2

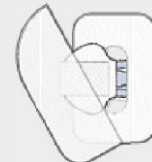


Вариант 3

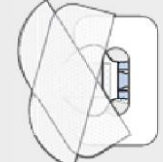
#### IV3000™



Вариант 1



Вариант 2



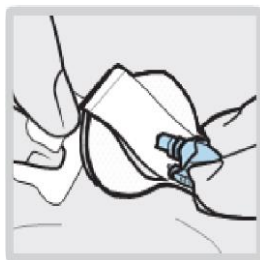
Вариант 3

## Рекомендации по уменьшению раздражения кожи и улучшению комфорта

**Совет 1** Клейкие барьерные салфетки: Наложите на кожу перед наложением пластыря для уменьшения раздражения кожи

**Важно! Не накладывайте клейкие барьерные салфетки перед установкой сенсора**

1. После установки извлеките иглу и продолжайте удерживать пластмассовую основу сенсора
2. Перед удалением бумажной подложки поместите адгезивный барьер под липкую прокладку и на область, на которую будет наложен пластырь
3. Перед наложением адгезивной прокладки и пластыря дайте адгезивному барьеру высохнуть на протяжении, по меньшей мере, 20 секунд\*



### ВАРИАНТЫ ПРОДУКЦИИ

Защитные барьерные салфетки Skin-Prep™ [www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)

- Обеспечивают водонепроницаемый барьер, защищающий кожу от раздражения, вызванного адгезивными материалами

Салфетки или жидкость Skin-Tac™ [www.torbot.com](http://www.torbot.com)

- Улучшают адгезию и обеспечивают барьер между пластырем и кожей

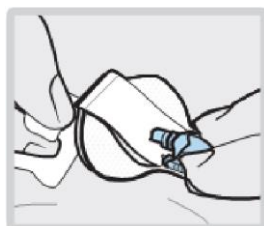
## Советы по улучшению адгезии

**Совет 1** Жидкие адгезивные средства: Используйте для подготовки кожи с целью улучшения адгезии пластырей и повязок

**Важно! Не следует применять жидкие адгезивные средства перед установкой сенсора**

1. После установки извлеките иглу и продолжайте удерживать пластмассовую основу сенсора

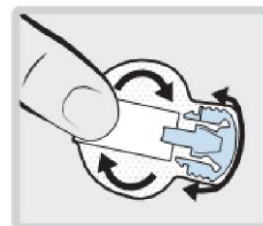
2. Перед удалением бумажной подложки нанесите адгезивную жидкость под липкую прокладку и на область, на которую будет наложен пластырь



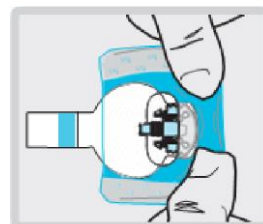
3. Перед наложением адгезивной прокладки дайте



5. Перед тем как аккуратно прижать всю липкую прокладку, дайте адгезивному слою высохнуть

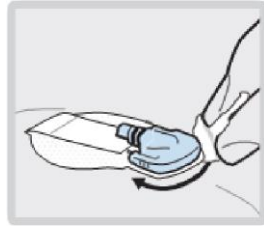


6. Разверните полосу с клеевым слоем и наложите пластырь Enlite, следуя указаниям в инструкции или кратком руководстве



адгезивному веществу высохнуть в течение, по меньшей мере, 20 секунд\*

4. Нанесите некоторое количество адгезивной жидкости на пластырь вдоль края сенсора



#### ВАРИАНТЫ ПРОДУКЦИИ

Салфетки или жидкость Skin-Tac™: [www.torbot.com](http://www.torbot.com)

- Улучшают адгезию и обеспечивают барьер между пластырем и кожей

Адгезивная жидкость Mastisol®: [www.ferndalelabs.com](http://www.ferndalelabs.com)

- Улучшенные адгезивные свойства с устойчивостью к воде и влажности
- Крайне рекомендуется использовать средство для удаления адгезивного вещества. Может вызвать раздражение кожи

#### Совет 2

**Продукты для удаления адгезивных веществ:** Нанесите на кожу при удалении пластыря для уменьшения раздражения кожи

**Примечание.** При удалении пластырей и адгезивных средств с целью уменьшения раздражения кожи избегайте использования алкоголь-содержащих салфеток

1. Начиная с одного угла, медленно удалите пластырь, нанося средство для удаления адгезивных веществ по краю кожи и с внутренней стороны пластыря
2. Для удаления любых остаточных количеств адгезивного средства с кожи используйте специальное средство для их удаления



#### ВАРИАНТЫ ПРОДУКЦИИ

Салфетки Uni-SOLVE™ [www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)

- Популярный продукт для удаления пластырей и адгезивных средств

Салфетки TacAway™ [www.torbot.com](http://www.torbot.com)

- Главным образом, используются в сочетании со Skin-Tac

Жидкое средство для удаления адгезивных веществ Detachol® [www.ferndalelabs.com](http://www.ferndalelabs.com)

- В основном используется в сочетании с Mastisol

#### Совет 3

**Гипоаллергенные пластыри:** Заменяют пластырь Enlite на пластырь с низкой аллергенностью

**В случае возникновения раздражения кожи, вызванного пластырем, рассмотрите возможность использования гипоаллергенного тканевого пластыря, такого как Нураfix®**

#### Метод наложения пластыря Нураfix®

Обрежьте пластырь по размеру и накройте гибким и дышащим тканевым пластырем, таким как Нураfix, весь сенсор и трансмиттер



#### ВАРИАНТЫ ПРОДУКЦИИ

Пластырь Нураfix® [www.smith-nephew.com](http://www.smith-nephew.com)

- Нетканый тканевый материал обеспечивает комфорт, снижая при этом раздражение кожи
- Спустя несколько дней может понадобиться наложение второго пластыря, если пластырь начнет отходить